

慈濟

2019年第02期 总第71期

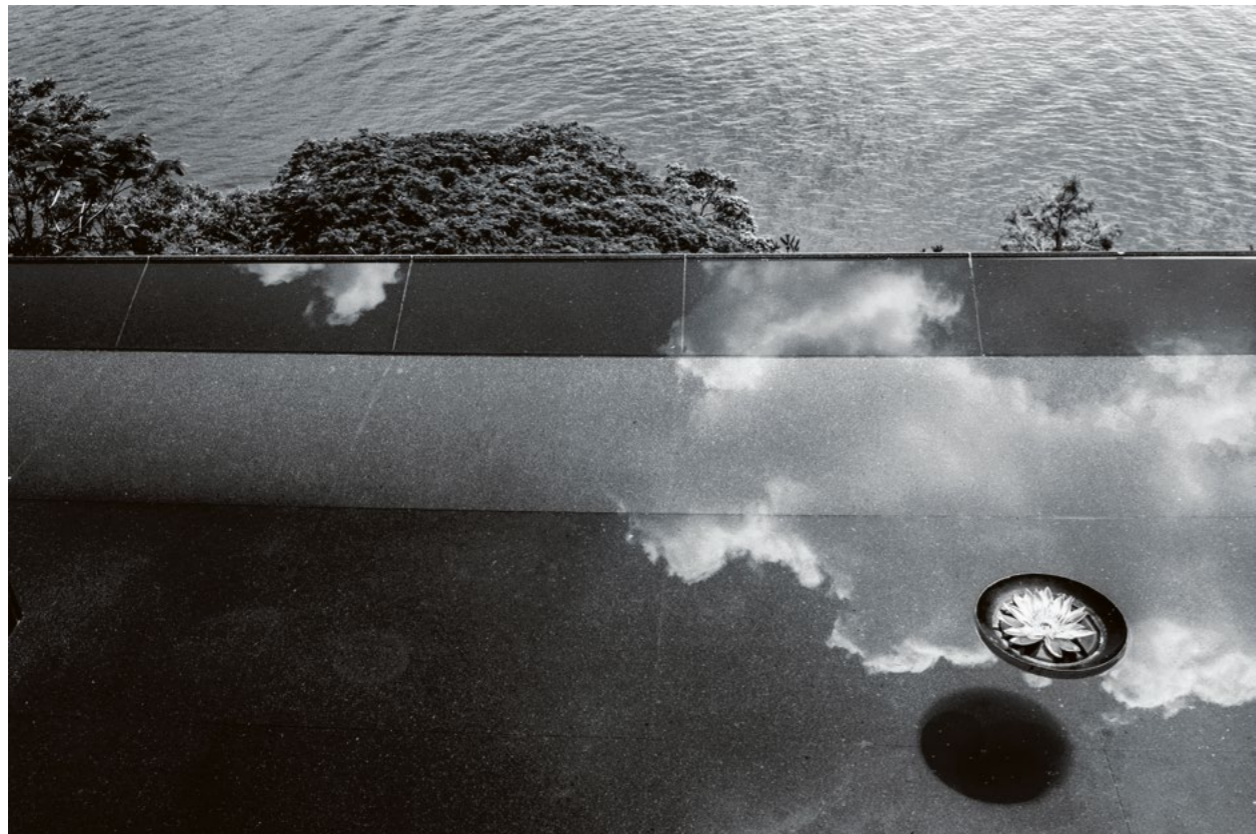
准印号/S(2019)00000279

内部资料 免费交流

主题报导

用爱 铺路

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/黄筱哲



画作/陈九熹

— 证严上人 · 静思晨语 —

唯善呈和富贵来

知足感恩，心无所求自轻安；
善解包容，宽仁大度去忧苦。
时时扫除烦恼，日日心地清净，
唯善呈和富贵来。

日日过心年

当物资丰富，过日子跟过年一样，
更要提高警觉，要过心的年——
扫除烦恼，节制欲念，让心地清新无染；
也要将心比心，
让天下苦难人多一分生存的希望。

—— 证严上人 主讲 编辑部整理 ——

二〇一九年二月一日至十二日晨语开示

今年新春期间，海内外菩萨纷纷归来，虽然人很多，但规规矩矩进出，入群处众，起落不嘈杂，法亲大家庭过年很有法味。

大家携家带着回来，不是来观光，而是感受心地风光，期待着让下一代能体会慈济精神理念。法亲彼此招呼，引导年轻人向父母奉茶、拥抱，勇敢说声爱，也拉近亲情；孝就是善，行善、行孝不能等。这几天在精舍绕一圈，不只有欢喜心，也能走入道与理。

这段时间耳闻着、眼看着全球慈济人的分享与拜年，多见闻，就多了解人间疾苦；也感受到人间菩萨面对着悲欢离合、苦难众生，要翻转贫苦人的心灵沮丧，是多么不简单。

宏观天下，修在内心，要知足、感恩、善解、包容，珍惜自己的人生。现代人的生活，比过去的人更好；现代人的浪费，也比过去浪费得更多。过往只有过年时才有更新用品，等待一整年才能穿新衣、戴新帽，而且很珍惜；现代人天天穿新衣，不断更新囤积，直到空间不足，

衣服没有穿几次就清出来成为垃圾。

食的部分也是一样，过去人患得，为了温饱非常努力；现代人患失，拥有过多、营养过剩，欲念却还愈扩愈大。

天天物资丰富，几乎天天过新年，过日子跟过年一样，不稀奇也不新鲜；当人人都有好日子过，心灵更要提高警觉，要过心的年。

过年除旧布新，心灵也要即时更新，去除无明，昨天有缺点，今天应该改进，不要重复错误的行为与心念，让这一片心地天天清新无染，迎接好的观念进来，才是真正地迎新。

心灵富足，天天都能过心年；每一秒钟将心比心，苦难人是那样的苦，如果日常生活稍微控制一下，可以存积多少资源，把爱开阔，就能让穷困的人多一分生活的希望。

全球气候在变迁，大自然威力之强，一旦无常，不是人力可以抵挡的。节制欲念，节用物资，不要应着流行不断弃旧迎新，又制造大量垃圾，污染大地及空气。

每当小年夜、大年夜，我就会想到全年无休的环保菩萨，比平常更忙碌，大街小巷回收家家户户清扫出的物品，或许淋着小雨、吹着寒风，还要回到环保站分类，让环境保持干净，甚至灯火通明忙到天亮。

环保不是理论，而是身体力行；环保菩萨忍着气味、忍着脏乱，惜时不空过，不怕自己力量微渺，而是尽一分妙用，尽此生去守护地球。每一次想到他们，总是充满感恩！

农历大年初一，一百零四岁的花莲玉里资深志工王成枝往生，我很不舍，但生死是自然法则，也为他满满的祝福。

他每天出门收善款，不会开车，就靠着两只脚到处跑，他的会员从花莲到高雄、屏东都有，他的足迹几乎绕全台。今年岁末祝福，我一直在等待着他到我面前，期待他跟我习惯性地展示他的年龄：“师父，我寄两个五十岁到

‘寿量宝藏’，现在已经四岁……”但今年没有碰到他，原来他感冒了，在玉里休息，于是我就托了福慧红包送去。

他为了度人爱心，五元、十元善款也要走去收；天未亮出门，若见到哪个路灯不亮，记下来后通报镇公所去更换，避免意外发生。他不只是收款，还有访视个案，再远的地方也会去。

他保持着千篇一律的生活，即使在病中，唯一的挂念，是故乡清水的善款还没有去收。他这辈子在慈济快五十年，做他想做，做到最后，天天欢喜，无一日漏失，这一生淡定、自然、单纯，很有价值，也是足堪学习的典范。

“一年之计在于春，一生之计在于勤”，期待慈济人力行佛陀教法，时刻精进。我一直都有“来不及”的感觉，因为大乾坤的变化，让我没有一天放下心，也总是让我来不及说、来不及做到；所以需要人人一起来说、一起来做。期待慈济人见人就说慈济，劝募爱心；不要轻视那一滴水，点滴滋润，能让大地有生机。期待大家共同一念来付出！

■

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

01 日日过心年

主题报导



用爱铺路

08 医疗祛疾苦 迈向幸福路

14 成都“折翼”青年圆梦游记

18 虔城春暖 千里厦门情

23 陪您一起跨过人生坎坷

鼎医故事

30 大年初一情暖福鼎医患

环保推广

34 小而美的大连星海社区环保点

37 深圳花市推广环保酵素

40 守护美丽椰岛
牢记环保使命

卷袖有爱

46 美丽福建 卷袖之爱

人品典范

56 十年慈济路 明珠放光芒

证严上人衲履足迹

63 [内容提要]:

- “过去师父说‘来不及’，现在则对大家说‘不能等’，请大家把握时间——利益人群的事，赶快做好；发现错误就要赶快修正，该止即止，该行即行，不要浪费任何一秒钟。”上人恳切呼唤，对于师父所说，要“如是我闻，如是我知，如是我识，如是我行”，不要再等待。

2013年4月创刊

2019年第02期 总第71期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省民族宗教事务委员会

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/欧红艳 洪维

美编/徐悦

编辑志工/蔡湛艺

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2019)00000279

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
四川慈济志工心系关怀个案林方云的居家环境，除了打扫卫生，还用回收的窗帘布帮他布置墙面。
摄影/边静

二十周年纪念

用爱 铺路

慈济人闻声救苦，走入贫苦家庭，
层层叠叠的踏实脚步，遍及城市乡村，大街小巷，
牵引起一段一段长情，以大爱照亮美善人间路。





医疗祛疾苦 迈向幸福路

二〇一八年十月，阳光明媚的一天，太阳照在身上感觉暖暖地，成都市赵镇石子岭村突然喧闹起来，七十位慈济志工走街串巷，进入关怀对象的家中，看望乡亲并详细了解他们的生活近况。而这一走，便走进了林方云的家。

每日清晨，天未亮，五十四岁的林方云拿着音乐播放器和农具，就到地里耕作。邻居都说他很勤劳，还走很远的路去找那些没人耕种的地方去种。家附近的山坡上，放眼望去，一大片翠绿茂盛的

地瓜叶，这些都是林方云的劳动成果，而在更远的地方也种了许多农作物。

看着辛勤劳作的林方云，大家都不会注意到他双脚的脚踝。当慈济志工第一次见到林方云，便被这双脚震撼了，当时他双脚脚踝溃烂十分严重，还散发着很强烈的恶臭。

林方云说：“这是十八岁得的病，那时没钱医，就算有钱，也找不到合适的医生，只能这样子让它痛，没法子嘛。”

没钱，只好让脚病一直恶化，疼痛难忍时，林方云就到街上抓些草药，用些偏方来做简单治疗，但这都是治标不治本。

志工于心不忍，立即评估医疗方案，希望能够帮助林方云解决脚疾，于是请来了也是志工的成都市第二医院黄友成主任医师。查看了林方云脚疾后，黄友成医师判定可以治愈，且说医院还治愈过比林方云病况更糟糕的病人。黄主任的这一席话，让志工松了一口气，也让林方云看到了希望。

志工嘱咐林方云先照顾好脚部卫生，并赠予他脸盆、毛巾、消毒水等用品，还要他每天用少量的高锰酸钾泡脚，让伤口软化，以利于



下个月在成都医院实施手术作业。

家居打扫 贴心肤慰

因贫病交加，林方云至今仍是单身一人，生活环境十分简陋，物品堆放杂乱，屋内也缺乏一些必需的家具。抬头望去，屋顶是由石棉瓦搭建，墙面与屋顶间有着大大的缝隙，屋内蜘蛛网处处可见。

见此情景，志工进一步希望把林方云家里的环境清理干净，便于他脚部手术后，能够得到一个很好的后续养护。志工诚恳地征求林方云的意见，让他感受到慈济人的满满情谊，约定十一月十二日，和志工一起来改善自己的居住环境。

经过多方筹备，家居打扫前一日，志工们一起采买床和柜子等家具，走走停停，货比多家；看到心仪的家具，还特地又到林方云家里确定尺寸是否合适。

当日艳阳高照，一行人浩浩荡荡，带着工具来到林方云家

图①志工为了创造一个安全卫生的家居环境，协助林大哥清除厨房的稻草等杂物。摄影/边静

图③贴心的志工运用现有的窗帘布，准备钉在林方云家的墙面，这样既干净又美观。摄影/边静

图②志工征求林大哥的同意，将堆积的衣物清理或清洗，还将旧床整理后腾出空间放农具。摄影/边静

图④一个盆、两个盆、三个盆，志工们将衣服洗干净的同时，也不忘省水节约。摄影/边静



进行居家打扫。事前，林方云已提前清理了一些物品，但屋内仍有许多杂物，志工不怕麻烦，细细整理。

“林大哥，这个放哪儿？”“林大哥，这个可以丢掉吗？”搬进抬出，人人发挥大力量，锅碗瓢盆，每一个林方云不曾注意的细微处，志工都一一考虑，将每一件物品洗得干干净净。

为了保证林方云的休息环境，志工们提议将卧房搬至有窗户的房间内。将原本卧房内堆积的衣物清洗或清理，整理旧床后，腾出空间

打扫结束后，志工把凳子摆在林大哥家门前的坝子上，双手恭敬地送上午餐。摄影/边静



放农具。

贴心的志工运用现有的窗帘布钉出漂亮墙面，组装好新买来的柜子和床，放上床垫，铺上用窗帘布制作的床单、被套和枕套，温暖的卧房就改造完成了。

志工们请林方云躺在自己舒适的新床上，他脸上满是幸福的笑容。不善言谈的林方云表达着他内心的欢喜与感激：“你们帮我清洁屋子，买东西、买床、买衣柜，太谢谢你们。”

每次慈济志工到来，热心的村组长赖腾凤都陪伴在旁，打扫期间，她也一起做着力所能及的事，赞叹到：“好在你们慈济人来帮助

他、给他打扫得干干净净的，他今后的生活就会过得舒服了。”

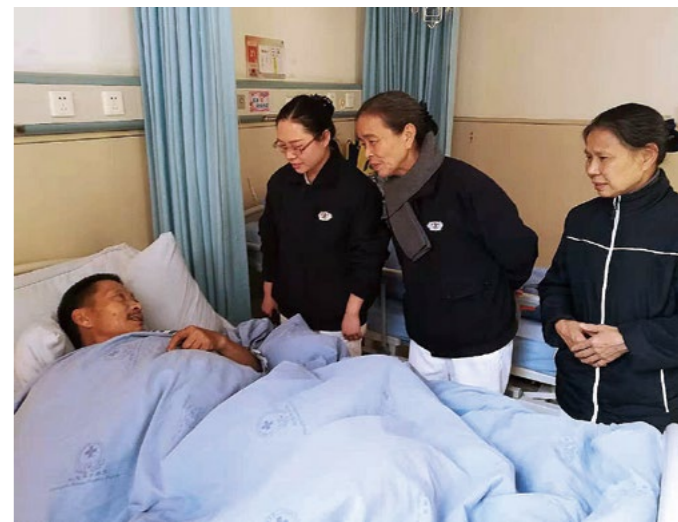
如亲陪伴 重燃希望

成都市距离石子岭村驾车大约一小时，对林方云而言是十分遥远的距离。去医院手术的这天，成都慈济志工专程驱车来接他。经由住院检查，查明困扰林方云多年的双足病，学名为“双下肢静脉功能不全伴淤滞性溃疡”。十一月十七日，医院决定正式为林方云做双脚手术。

术后，慈济人每天轮班前来探望，照顾林方云的三餐，同时鼓励林方云做康复锻炼，自林方云住院开刀起，二十几日从未间断，直到十二月三日，林方云伤口拆线，也是他出院的日子，成都志工又把他护送回家。

林方云出院后十天，慈济志工再次来到他的家中，看着林方云的伤口恢复不错，志工王霞叮咛他：“痒了不要抓，那是在长新肉，等两个月后，伤口就会愈合。”王霞像是照顾自家大哥一样，与林方云聊聊近况，鼓励他要维护好家里环境卫生。

常常在村里走动的赖大娘说：“你们帮他做了这么多事，帮他把



志工们自发组织爱的接力，自林大哥住院开刀起，接近二十天未曾间断。摄影/陈艳华

衣服洗了，把屋子打扫得干干净净的，他自己都做不到。他真是遇到了好心人，你们这么关心他、这么帮助他。”

透过居家访视关怀，很多不曾接触的、不曾遇过的状况，都慢慢地变成了王霞最熟悉的事情。王霞说：“访视关怀，不单是我们认为的发发钱这么简单。更重要的是走进对方的内心。”

从入户访视到打扫居家环境，再到手术住院及术后关怀，历时两个多月，慈济志工用爱的肤慰与关怀，不仅治愈林方云三十六年的脚疾，更让林方云的内心拨云见日，豁然开朗。慈济志工继续鼓励林方云，要用一双好脚走好路，去看看外面更大、更广阔的世界。 ❷



成都「折翼」青年圆梦游记

二十三岁的周周虽然身陷轮椅，但对于院子以外的大千世界，充满好奇。当村书记问他「你有什么愿望啊？」周周说：「我就想去看看那些高楼大厦。」面对这个大挑战，慈济人决定要帮助周周达成心愿。

时代的发展与城市的变迁，让平静的村落周边，架起了高架桥，那是通往繁华都会的道路，也是开启人生新旅途的道路。然而住在距离高架桥不到十分钟车程的周周，去过最远的地方是村口的桥洞。

“周周很爱笑，他也很愿意和你说话，尽管他的语言不是很能表达得清楚。”这是成都慈济志工黄梅对周周的最初印象。

周周出生第七天，因高烧后遗症导致全身瘫痪，二十三年来他只能生活在轮椅上，家中的院子、门前的风景和屋里的电视就是他所有的世界。

周周其实开朗又聪明，他妈妈说：“小时候没有电视看，他就一个人数数，就那样一二三四五六，一

志工请来护理师为周周进行出行前的检查，再次评估他的身体是否适合出行。



次能数到一百，平日家里人外出工作读书，没有人教过他。”

志工犹如孩子们的圣诞老人，听闻周周喜欢听音乐，慈济志工带来崭新的收音机，陪伴周周度过每一天。

慈济志工黄梅开始筹备周周的第一次远行。提前上网查找旅行线路及目的地，准备出行当天的衣服及防晕车药物等，还请来护理师，在出行前对周周的身体状况进行全面检查，评估他是否可以承受几小时车程的颠簸劳累。

周周终于启程开始圆梦之旅。慈济志工调整座椅，铺上垫被，放上枕头，轮椅推着，妈妈抱着，好不容易周周上了车，志工心中仍有着一份担心，志工吴丕玉再三嘱咐周周：“不舒服你要说，要早一点说。”

周周躺在车上，睁大着双眼，看着沿途的风光在眼前闪过，即便再累，他都舍不得闭眼休息。

想着周周不仅没有亲眼见过高楼大厦，更是没能象其他孩子一样到游乐场游玩。慈济志工们这次带着周周一家人抵达了由高楼大厦包围的游乐园。

在游乐园内，虽然无法亲身体验游玩，但如孩子般单纯的周周，看着眼前一切都觉得十分新鲜有趣，



眼笑心也笑。推着周周东走走西瞧瞧，慈济志工还扮演着导游的角色，为他介绍周围环境和游乐设施：“那个地方看到没有？那是摩天轮……”为了让周周看到更多更美丽的风景，志工们齐心协力抬着周周上下楼梯，穿过小桥，一路上用心陪伴。

身处于五彩缤纷的游乐场，周周妈妈迫不及待地为周周拍照留影，记录着这趟不可思议的旅程。美丽的风景，让周周流连忘返，这也是妈妈和奶奶第一次走进游乐场。周周妈妈内心十分感激，主动邀约志工们一起留下美好的纪念。

近在咫尺的游乐园，环绕身边的高楼大厦，曾是周周遥不可

看到周周游园时的开心笑容，妈妈十分感激慈济人，与志工们一起留下美好的回忆。

及的梦想，如今，心中想象的景象悉现在前，期待的欢乐也放大了好多倍，这趟旅程对周周而言妙不可言，对身旁的亲人和慈济志工们来说，也同样是难忘的。

慈济志工们又开始酝酿周周下一步的访视关怀计划。护理师周定华全程陪伴周周出行，虽然十分奔波，但可以使他如此开心幸福，她觉得这件事的意义重大。周定华说：“毕竟让周周实现夙愿，走出家门看看，让他看到我们身处的世界是多么美好。”

虔城春暖 千里厦门情

父亲往生，母亲因精神疾病住在敬老院，年仅十三岁的厦门助学女孩树英，因户籍问题独自一人回江西老家读书。厦门志工思念树英，特地跨省前往关怀……

正月初四的清晨，虔城（江西省赣州市简称）的家家户户还沉浸在亲人团圆的年味里，孩子们依偎在父母怀里亲昵撒娇。而这样温馨的场景对于十三岁的树英来说，似乎今生再难体会……

此时的厦门，天气一改昨日的艳阳高照，气温像溜滑梯一般，从摄氏二十六度骤降到十二度。动车站相较于春节前的人声鼎沸，显得格外冷清。五位慈济志工脚步匆忙，推着三只行李箱，提着两大袋物资，准备前往近五百公里以外的江西赣州。

动车急驰着，窗外忽儿延绵山林，忽儿山村池塘，一根根电线杆呼啸退去。厦门慈济志工陈鹏霞望着窗外，心里只想着一百六十七天没见面的孩子——树英。

六年前树英七岁，父亲往生，原本智力障碍的母亲，因无人照顾住进了敬老院。她与十二岁的哥哥相依为命，依靠在厦门工作的表哥

接济。

二〇一六年，由于助学的因缘，慈济志工走进了在厦门的树英姑姑家。志工的陪伴，如春雨般润物无声，家里少了吵闹，多了欢笑声。直到二〇一八年，树英因户籍问题无法继续在厦门读初中。年仅十二岁的她，只能一个人回到老家赣县读书，过着一个人的日子。

千里之行 一心“虔城”

在三个半小时的牵挂中，动车驶进赣州动车站。走出车厢，当脚踏上月台的瞬间，顿感寒意。车站外，树英的表哥阿平特意从赣县驱车四十公里来接慈济志工。由于超员且行李多，只能再叫一台车前往江口。而司机一听到“江口镇”纷纷拒绝了。

“到江口镇二百元。”好不容易有位出租车司机洪先生愿意到江口。了解到这群人是从厦门来看望助学生，洪先生表示只收一百二十



元的车费。一路上分享慈济故事，到江口镇后，江先生却只收取了一百元车费，将剩余的二十元捐给慈济。并表示孩子有什么需要，他也愿意帮忙。

“师姑。”迎面的小女孩一把抓住陈鹏霞的双手，高声喊到。陈鹏霞把树英搂在怀中，头贴着头说：“手怎么这么冰，冷吗？中午饭吃了没？”

独在故乡 如处异乡

推开树英家的木门，挂着几个晾衣架，一条布帘，一个蹲盆，一块搓衣板，三只塑胶桶，墙高约

志工们不远千里从厦门来到赣州，只为这数小时的陪伴，浓浓的关爱温暖着树英。

两米，三块木板随意横在屋顶，盖不到屋顶的一半，这是她家的卫生间。飕飕的风声往屋里钻，哪怕穿着几件冬衣，都不禁打着颤。

“手不可以伸进水里，试水温要贴在桶外面。”树英拿着电热棒放入塑胶桶内，示范自己如何烧热水洗澡。

卧室的墙壁上写一张纸条：“周六周天只能在家里玩，不许到外面玩；周五放学回家一定要给哥哥打电话，周日回学校也要打电话



树英换上新大衣穿好鞋说：“合身也合脚，挺舒服的。这些物资我能用上大半年。”

给哥哥……”

一行行的规矩下面还写着：“表哥订的那几条规矩我会照做，我知道哥哥在外面打工很辛苦，每一分钱都来之不易。所以我在家一定会听话，认真读书。如果做不到的话，我觉得很对不起你们。”

家，对树英来说或许是逼不得已归航的港湾，很难想象十三岁的女孩子，过着这样孤苦伶仃的日子。

表哥阿平忆起树英刚回老家那段时间，有一两个月时间没能联系上树英，身在厦门的亲人心急如焚，后来就在家安装上监控，时常打开看看树英的生活情况。

听到这里树英泪如泉涌，表示那是因为洗衣服时，将电话手表放在口袋里，直接放到水里面了。志

工一边为树英拭去泪水，一边说：“一个人过日子，更要让亲人放心。以后电话坏了，找老师或邻居借手机报平安，不要让他们担心。”

新春送暖 点燃希望

“今天我们一起过年，来喝茶，吃坚果，等一下我们一起贴春联。”陈鹏霞特意准备好净斯茶，与树英一家人感受过年的滋味，还从行李箱内取出大米、面、毛巾、肥皂、大衣、鞋子、袜子等物资。

“你们兄妹要感恩表哥！若是没有他，日子会更辛苦。”志工鼓励树英与哥哥彬彬，一起为表哥阿平奉茶。阿平笑着说“呵呵！听话懂事就好！快起来吧！”一家人似乎还不习惯这样的奉茶仪式，腼腆地笑着。

“来、来、来，试试看这大衣合不合身，要注意保暖，手都冰冰

的。”树英穿上大衣，系好鞋带，抬起头，眉开眼笑地说：“鞋很合脚，好舒服的。师姑为我做了太多了，这些物资我能用上大半年了。”

除了物资外，还为树英带来《小王子》《读静思语学英语》等中英文版的书。“因为我们是一家人，相依相信，彼此都感恩……”志工与树英一家人互动手语，小小的房间里，顿时萦绕着欢歌笑语，不善言辞的表哥阿平说：“你们太好了！大老远地跑来跟我们过年，我们会更加互助互爱的。”

行孝行善 爱在身边

说到孝心，哥哥彬彬说起春节前，有智力障碍的妈妈，走到自家附近来看他们。树英低着头，默默流着泪，她希望将这份幸福年味与妈妈分享，舍不得多吃、多喝，想着快点到敬老院看妈妈。

约十多分钟的车程，来到赣县江口光荣敬老院，还没进门就看见几位老人或倚墙、或坐，笑着说当地的方言，似乎是在迎接这些陌生的面孔。

“爷爷好，奶奶新年好！”志工们简单与老人问候后，便随着树英兄妹俩快速走上三楼最西边的房屋，但屋内却空无一人，难免让

人有些失落。窗户敞开着，一阵阵风呼啸而入，杂乱的床铺上没有枕头，被子略显单薄。

不一会儿，一位身高不足一米五，上身穿着毛线衣外加一件衬衫，下身的黑色丝袜裤刚过膝盖，哪怕脚上穿着袜子、套着毛拖鞋，还是露出一截小腿。可能是少有这么多人来看望她，钟妈妈似乎有些不自在，不时转头。彬彬一句“妈妈”，她很清楚地答应着“哎。”母子俩坐在床边用方言聊起来。

这时，树英先为妈妈喂食煎果，然后倒上一杯热茶，先在嘴边吹了吹，试了一下茶温，双手奉上说：

“妈妈，请用茶。”不知是口渴还是茶好喝，妈妈又要了两杯，眼眶泛着泪，不时说着：“好吃，好喝。”

眼见妈妈穿着单薄，树英从衣柜里翻出两件看似完好的衣服想为妈妈穿上，妈妈却开口说：“破了。”原以为是妈妈说错，树英找了一小会儿，发现大衣确实有几处破洞。

志工拿来一件毛裤，一件大衣，请树英为妈妈穿上，妈妈笑了，不时还说：“高兴，真好看！”

妈妈张开双手抱着两个孩子，脸上却露出孩子般的笑脸，张着嘴，泛着泪，没有言语。兄妹俩第



陪您一起跨过人生坎坷

饱受病痛之苦的王国明，因想要捐赠遗体而辗转认识慈济，然而在志工的关怀下，他改变了心态，也改变了生命的方向。

清晨，深圳石厦东村篮球场旁的出租屋门口，一对夫妇费力地将一台脚踩缝纫机抬过门槛，挪到屋檐下，随后又抬出补鞋机，推到附近牌坊前的路边摆摊。

身高不到一米五的王国明胸部凸起，浓浓的眉毛下，一双眼睛里透着热切的光芒，鼻孔上经常挂着的呼吸管，诉说着与众不同的故事，以及与慈济的不解之缘。

“我背包离开了陕西老家，坐了五天五夜的火车，跨了五个省，到深圳时我举目无亲，什么都没有。当时白天背个包出来摆摊；晚上没地方睡，公园、桥洞都睡过；不时会被老鼠咬耳朵，咬脚吓醒。我一直咬着牙关坚持，好多人都待不下去。”王国明回忆起当年初到深圳的情形。

王国明两岁时，从自行车上摔了下来，导致胸部畸形，身体发育受到影响。一九九三年，为了讨生活，他成为奔向改革开放特区大军

中的一员。

在这种居无定所、三餐不继的状况下，王国明咬牙坚持了下来，这一坚持就是二十多年。靠着补鞋的手艺，王国明的生活渐渐有了起色，也组建了自己的家庭，收养了一个女儿后，又生了一个儿子。

谈起生活的改变，王国明说：“身体好的时候，赚的钱能够养活一家人。还有余钱寄回老家给弟弟妹妹完成学业和成家，前两年还出钱给老母亲修葺了房子……”

然而，天有不测风云。因长时间在马路边修鞋，吸入了过多的粉尘，王国明开始出现肺炎、支气管炎、心肌炎、肝脏功能受损等多种并发疾病，经常感冒咳嗽，浑身乏力，严重的时候，脸部发紫肿胀。二〇一三年国明的身体处于紧急状态，上半年就住院八次，不仅无法继续谋生，还耗尽家中所有积蓄，生活又一次陷入困顿。

由于没有户口和工作单位，


在敬老院，志工和树英陪着妈妈（右）聊家常。不善言语的妈妈露出欢喜满足的笑容。

一次与妈妈抱在一起，这或许也是妈妈这一生中最幸福的年了。

“好几年没跟妈妈这么亲近了！”树英表示这是第一次喂妈妈吃东西，给她穿衣服。看到她的衣服裤子都破成这样，很想把自己的衣服拿给她穿。明天她还会给妈妈带来枕头、牙膏、牙刷、衣服、毛巾，给她洗洗脸，来陪陪她。她说：“师姑师伯让我感到很温暖，让我学会为家人多付出，用温暖心

对待妈妈。以后要常来敬老院看看妈妈，给她带些东西来。”

温馨的场景，被一阵刺耳的铃声惊扰。敬老院用晚餐的铃声一响起，钟妈妈就迅速步出房门，走下楼梯，奔向食堂，树英则紧随在妈妈的身旁。

望着母女俩远去的背影，志工们相视一笑：“看到一家人新年团圆，钟妈妈脸上露出难得的笑容，真的是一份的欢喜和满足。”“哪怕我们从再远的地方来到这里，都是非常值得的！人间需要爱，能启发孩子内心的爱，这是很有意义的事！”



二〇一六年春节，王国明拿出六幅亲手书写的春联与慈济家人结缘。摄影/陈建玲

王国明无法参加社会医疗保险。沉重的医疗费用，几乎把国明与妻子逼上绝境。“平均一个月去一次医院，一进去就是几千块还都是自费。”国明的太太说。

路人指引 结缘慈济

二〇一三年七月，在深圳鹏益联络处值班的慈济志工洪添贵接到一个陌生电话。打电话的人自称王国明，他告诉志工，想找慈济捐献遗体。

“无语良师”遗体捐赠，是慈济大学为了培育优秀的医护人才，更在证严上人的推动下，所开启的先河。但目前仅限于台湾慈济医疗教学机构有条件地接收，在大陆地区并没有此项服务。听到来电者意愿强烈并言辞诚恳，志工洪添贵当下与深圳红十字会了解遗体捐赠的程序并协助领取表格，次日就到王国明所在的福田医院了解情况。

原来，王国明当时肺气肿严重，致呼吸衰竭，生命垂危，四处借钱看病，家里已经一贫如洗。他不堪贫病折磨，更不愿拖累家人，想放弃治疗，尽早结束生命。可他

心里始终存有一颗助人的心，于是拨通了慈济深圳联络处的电话。

志工洪添贵向国明一家表示，虽然慈济无法接受遗体捐献，但他们会全力协助完成此心愿。遗体捐赠虽然一波三折，但最终王国明如愿以偿完成了亲属同意书签署等手续。

国明与慈济认识源于一次巧合。“那天我帮别人打扫卫生，别人问起我老公的病情时，有个人刚好路过，他听我说老公想捐遗体时，立马就说，‘我给你一个电话号码，你找一下这个人，他会来帮你的。’”王国明太太说起当时的情形，依然历历在目。

这位路人，是一位台商彭长安。彭长安也许没有想到，他不经意给出的号码，不仅开启了王国明与慈济的善缘，更开启了王国明不一样的人生。

爱的陪伴 共渡难关

病情的起起伏伏，让王国明多次病危入院，每一次的紧急抢救，不断打击着王国明活下去的信心。但与以往不同的是，他身边多了一群慈济人。慈济志工对国明一家展开长期的陪伴关怀。不仅到病房陪伴为他加油鼓劲，还安抚他家中的孩子。经过大家的共同努力，每

一次短暂治疗，国明都奇迹般地好转，于是他又找回了活下去的信心。

办理遗体捐赠手续的过程中，王国明的故事也打动了深圳慈济人的心。志工来探望刚出院的国明，他正插着氧气管，身体虽然虚弱，但与志工聊起过去的种种困难，却能一笑而过。身体稍微好些时，就靠在床头自制的靠板上补鞋。他不能坐，因为一坐下就很难呼吸，他只能一直站在那里，一边吸着氧气，一边补鞋。回到家后的王国明，骨子里的这份乐观坚韧，与志工初

国明的身体状况影响他运送环保回收资源，他联系资源回收商到他家收购。摄影/李明义





王国明收集饮料瓶等资源坚持骑车送到环保站，贡献自己的一份爱心。摄影/李明义

次去医院探望时的绝望完全不同。

为了帮助王国明一家解决后顾之忧，志工团队经过慎重评估后，从单笔急难补助改为每月固定发放生活补贴。有了这份稳定的经济支持，国明就不用急着外出补鞋赚钱养家，身心得以休息与放松。

在陪伴中，志工了解到王国明当时十三岁的儿子正处于“叛逆期”，让王国明操碎了心。志工

特别邀约王国明的儿子先后两年参加慈济的“青少年暑假生活成长营”，并在志工的鼓励下，参加了《行善行孝不能等》的音乐手语剧演出。暑假营生活与手语演绎，潜移默化地影响着他。二〇一六年的手语剧演出结束后，王国明的儿子透过圆缘视频说：“平日总是惹爸爸生气，今后要多孝顺父母。”听到孩子的心声，王国明现场激动万分，也开始审视自己，不能再传统的责骂方式对待孩子。父子的心终于走到了一起。

五年多来，王国明成了慈济志工们心中难以割舍的一份情感，有了慈济志工的陪伴，国明早已经没有了“举目无亲”的悲凉，内心也渐渐温暖了起来。

翻转人生 发愿立志

二〇一三年十一月，在妻子的陪同下，国明带着简易辅助呼吸枕头，第一次来到深圳鹏益联络处。通过现场视频，了解到菲律宾发生严重灾情、慈济人正在全球募款时，王国明当即要求捐款，处于经济困境中的他，小小的举动感动了现场所有人。他说：“虽然我能力有限，但也要尽自己的微薄之力，来感恩好心人对我的帮助。”

志工慢慢影响着身体恢复中的王国明，让他了解，其实可以通过自己的言行，“以病为师”的方式来帮助有需要的人。身体稍好一点，王国明就跟着志工去关怀街头流浪人士，鼓励他们自力更生；并随志工一起去医院探视关怀家庭，为他们加油打气。

源于慈济志工的持续关怀，慈济理念的逐步影响，认识慈济才一年多的王国明，开始了爱的点滴行动。他在修鞋摊上摆放竹筒，提醒自己和他人，存小钱献爱心。当竹

筒存满时，就委托来关怀的志工带回联络处。

原本摆摊修鞋时，顺便卖蟑螂药，被王国明改换为免费打气筒，从二〇一六年起，国明为“寒冬送暖·关爱行动”写了近三百副对联，坚持了三年。

二〇一六年，家附近的益田村慈济社区环保点投入运作，将王国明的生活带入新的篇章。他和太太开始积极投入到环保实作中，向左邻右舍分享慈济的环保理念，挨家挨户收集资源。

每天晚上，在结束一天忙碌的工作后，王国明和太太就在家前面的篮球场，借着夜灯，来来回回拾捡打球人留下的矿泉水瓶。身体状况好些，王国明就走得远一点；状况差的时候，就在离家二十几米的地方来回一趟，都会让王国明气喘吁吁，需要回到小屋里吸了氧气再继续。除了生病住院，王国明都坚持尽自己一份力量践行环保。

身体的不便，给每次运送资源带来影响，志工建议他可以在家做。国明就与资源回收商联系，直接上门收购回收资源。夫妻俩自发地天天做环保，这一做就是三年多。

他们用力所能及之力，来回回馈社会的帮助。每一天的物资回收和



王国明与志工分享环保资源回收的收入，还发愿要带动邻居做资源分类。摄影/罗国伟

款项，王国明都会在本子上清晰的记录下来，再将所得款项定期捐给慈济。

每次看到回收来的资源，变成了一张张慈济善款的收据时，王国明脸上笑出一朵花。虽然款项数额不多，但它就像一朵朵爱的浪花，激荡着王国明付出助人的力量，跳跃着他回报社会的迫切愿望。

王国明一家的环保爱心行动，慢慢地影响着周边店家和邻居。大家从一开始带着歧视和异样的

目光，变成主动进行资源分类，并将资源送到王国明家。资源回收商贩得知王国明回收物资换来的钱是用来做善事的，每次都会多给几块钱。大家都觉得，王国明是在帮自己做善事。

王国明因为做资源分类结了许多好缘，夫妻二人的缝补衣服及补鞋生意越来越好。身体好了，经济来源也得到保障。二〇一七年初，王国明和妻子商议后，主动联系慈济志工，提出停止每月的生活补助发放。并说：“现在我身体好了能赚钱了，困难过去了。就把这个钱拿去帮助别人吧，我可以自食其

力！”同时，夫妻俩还主动报名参加慈济的志工培训。

二〇一八年，夫妻俩正式成为慈济志工。王国明一家，从手心向上转变为手心向下，从受助者转变为慈济志工，王国明的人生又一次绽放新的光彩。他分享自己的感受说：“得病不怕，我可以面对，困难是暂时的，人生没有过不去的坎，我相信自己。”

二〇一七年六月，慈济志工为特别想见证严法师的王国明，录制“和上人分享环保”的小视频，并由志工带到台湾跟上人分享。他高兴地对着镜头说：“上人您好，很高兴今晚能在这里跟你分享我做环保，我首先要感谢您老人家给了我第二次生命，让我在绝望中，在困难中能生存下来！我感恩慈济人对我的关怀和关爱！我会努力做，做好环保，用我的力量去感染很多人，让他们一起加入我们慈济做环保！”对着上人说话的王国明，双手一直合十，禁不住有些哽咽。他如此地发愿，也如此地在践行。

无常现前 善念恒远

二〇一八年十二月九日，深圳当年最冷的日子。寒冬中，忙碌的慈济志工们突然收到噩耗：五十八岁

的王国明往生了。大家纷纷放下家业与事业，匆匆赶到医院为他助念。十二日，慈济志工来到深圳布吉沙湾殡仪馆，参加王国明的告别仪式。

王国明走了，志工贴心地为他换上志工服，并承诺将继续陪伴他太太与不满十八岁的儿子，让王国明可以安心自在地走向人生的另一个开端。

王国明身残志坚的故事，感动了很多慈济志工。告别仪式上。慈济志工邓翔回忆道：“每每参与您的访视关怀，我自己都被深深地温暖和关怀到。您内心充满力量，为人诚挚无伪，积极乐观，深深信赖上人和慈济人，心心念念想着如何尽己所能，付出助人。您见到我们，总是带着慈祥的笑容，句句不离感恩二字，每一次交流，我都深为感动，言谈间颇有被您鼓励到的幸福，让我更加坚定地走在慈济路上。”

王国明走得太突然，加上医疗条件所限，未能实现捐赠遗体的愿望，但他希望捐赠遗体那份舍己为人的付出精神，却早已在身边的人和慈济志工间传递开来。

王国明的离开，慈济志工虽感不舍，仍谨记上人的开示：“不舍也要转为祝福。”大家都祝福王国明：换一个好身体，乘愿再来做慈济。❶

大年初一情暖福鼎医患

除夕夜的喜乐与喧嚣似乎还没有结束，大年初一早晨的鞭炮声仍此起彼伏。福鼎市医院，八十三岁的老人阿健对窗外事充耳不闻，多年来他习惯一个人过年的清冷。门外阵阵的欢声笑语由远及近，一行身穿黄背心的人鱼贯而入，手里捧着娇艳欲滴的康乃馨和黄澄澄的水果，笑容可掬地来到阿健面前，“新年好！祝福您快乐吉祥，幸福安康！”老人顿时泪流满面，这是他平生第一次收到祝福的鲜花。

——〇〇四年开始至今，每年的大年初一，福鼎市医院都会迎来身穿黄背心的慈济医疗志工。他们视“休”为“修”，怀着一份慈悲心、带着祝福，满脸笑容地出现在每个病房、护士站及医院过道里。

然而记不清从哪一年开始，有感于慈济志工的付出，初一轮休的医护人员很大一部分自愿放弃休假，与慈济志工一起陪伴守岗的医护人员，和无法回家的病患及家人。

带着红色喜庆的小挂坠，金灿灿的桔子，精挑细选的一千三百多朵康乃馨，九十八位慈济志工与三十八位医护人员，分别前往福鼎市医院在城关的三个病区，福鼎市医院老院区、百胜新院区及中医院院区，送上新年的第一份祝福。

福鼎市总医院李桂心书记分享道：“我每年只要在医院，都会参加

初一的拜年活动，所以这些年来感受很深，这样使我平常更加关心医护人员，全身心地为他们服务。慈济医疗人文是一种美好行为和理念，我们要向基层医院传播，使基层老百姓感受到慈济医疗人文的温暖。”

祝福声声暖病房

今年七十九岁的阿香奶奶，身体罹患老年骨质增生以及肺部感染，陪伴在身边的是她的儿子，长年在上海务工的林先生。当看到院领导和慈济志工为妈妈送上康乃馨，亲切鼓励与祝福早日安康，林先生脸上也是满满的笑容。

林先生说，妈妈年纪大，生病后身体更加消瘦，他担心打点滴输液时静脉血管不好找，不忍妈妈多次扎针受苦。主治医生了解后，亲自上手为老太太扎针，并一次就扎



针成功，林先生心里很感动，赞叹医生技艺精湛，视病如亲。

中医院二病区，邱文斌副院长对一位八十二岁的老奶奶说：“奶奶，我们来看你了，还有台湾静思精舍的师父也向你表达慰问！”看到医务人员和慈济人送上鲜花和五谷粉，奶奶很开心地说，自己也信佛吃素，但是脚痛无法行走，于是

福鼎医院的领导和慈济志工在春节期间，为住院病人送上康乃馨。摄影/周健

志工们还唱起了歌，祝福奶奶健康长寿。

一来到产科，医护人员早已为新生儿准备好庆生蛋糕。他们推着蛋糕车，来到新年第一个降临的宝宝的病房，产妇和家属们正开心地



迎接猪年第一位小宝宝，家人惊喜地收到医护与志工送来的生日蛋糕。摄影/罗爱华

端详着家庭新成员，看到李书记和一大群慈济志工们进来非常惊喜。大家为宝宝点上蜡烛，唱生日歌并献鲜花祝福。

宝宝爸爸分享道：“非常感谢医生和护士，顺利地照顾好我的爱人，万分感谢。也祝全体坚守在岗位的医护人员新春快乐，身体健康，万事如意。”

未来也将会是一名医务人员的王焯彤，第一次参加病房关怀：“大年初一是一个团圆的日子，那些没有回去的病人和家属也需要大家的祝福，而慈济不仅给大年初一奋战在一线的医务人员带去祝福，

也给患者和家属们带去祝福，人人都充满爱。”

志工章小棠的儿子张羽，今年十一岁，已连续参加了三年的病房关怀，他激动地说：“想在每年的新年第一天，做件有意义的事。”

双重身份有双份的爱

在福鼎市医院任职的林映贞医师，同时也是慈济志工。林映贞和志工捧上水果和鲜花，来到医护工作站和病房，亲手将祝福送到值班医护人员、病人及家属手中。活动中，林医师与大家亲切的互动，笑容如绽开的腊梅般灿烂，将快乐的氛围传递到每一个人的脸上。林映贞说：“因为把快乐送给病患，自己接收到的也是快乐，所以现在一

直都在快乐之中。”

肿瘤内科主任王斌，也是一名慈济志工，特别关心十五楼的病患。“其他病区如果是重病号，留在病房里还是能够康复，但十五楼的病人如果还留在病房，可能这个年对于他们来说，是比较有特殊意义的。年前有个病人特别想回家，但他的病情不允许他回家。我们告诉他，跟我们在一起，初一也会有很多人一起过年，他家人就很愉快地答应。这就是给他们营造一个家的感觉，让他们感觉到家人一样的温暖。”

人生八苦，“病”为最苦，若是因病无法回家过年享受天伦团圆，对于病患来说，无疑是苦上加苦。一刻钟的陪伴、一句温馨的问候或是一朵娇艳的康乃馨，虽无法解除病痛身苦，却能缓解一份思归的忧愁，如一位慈济志工的新年祝福里所说：“期许自己是——饿时的一碗粥，渴时的一杯茶，雨中的一把伞……恰到好处地出现在每一个需要中。”

大年仍值守岗位的医护人员，收到慈济人新年的祝福，感受家的温暖。摄影/罗爱华



小而美的大连星海社区环保点

做环保倡导不总是一帆风顺，有时会听到不理解的声音，但是慈济志工谨记上人的话“对的事，做就对了”不忘自己的初心：“缩小自己做倡导，身体力行做分类。”

大连星海社区环保点成立的大五十周，大连慈济志工策划了一场微型感恩会。他们将环保点成立以来的录影资料制成视频，伴随着优美的音乐，荧幕上呈现出往

星海社区第五十周的纪念日，年长志工们切下蛋糕，彼此祝福。摄影/丁玎

昔温馨熟悉的画面，给在场的慈济家人带来了惊喜和感动。

大家一边分享着美味茶点，一边回味着五十周以来的点点滴滴。他们还订制了一款蛋糕，特别配了证严上人的静思语，由最年长的几位志工共同切下蛋糕，祝福大连慈济人“不忘初心，相伴永远”。



志工将居民送来的资源进行分类，虽然人数不多，但是依旧一丝不苟地认真整理。摄影/文友加
志工们用最美的笑容迎接新年，彼此祝福与感恩，迎接环保春天的到来！摄影/丁玎

深圳花市推广环保酵素

春节前连续五天，在深圳市会展中心，深圳市城管局等部门重启迎春花市，首次融入公益和慈善等元素，特别邀请慈济承担花市现场的环保倡导工作。

如果说北方人的年味是看雪，那么南方人的年味就是逛花市。曾经举办过三十四届的深圳迎春花市，因为交通等问题停办了三年。今年，深圳市城管局等部门重启迎春花市，并邀请慈济在场馆内设立公益展区，进行年花年桔的酵素制作示范教学，推广垃圾分类等宣传教育，引导市民做好年花年桔的分类回收，做到花市与公益并举，倡导市民过一个“环保新年”。

此次，深圳电视台娱乐频道“城市发现”栏目，还专题报道了慈济在迎春花市的环保倡导活动，称“这是一个神奇的展位”，可变废为宝，能减少三成的生活垃圾，为深圳的绿树蓝天做贡献，号召大家一起来制作环保酵素。

随着春节脚步临近，前来逛花市的民众十分热络。喜欢做酵素的志工关艳霞，非常热情地介绍酵素制作过程，也不忘分享自己的使用心得。四年前，慈济南山蛇口环保

教育站设立，离关艳霞的家不远，各项活动非常吸引她。逐渐地，关艳霞放下跳舞等其它的业余活动，转而将环保倡导作为她生活中很重要的一部分。

一直坚持社区环保推广的志工韦光荣和骆新娥，不仅向市民认真介绍环保酵素的功能，还不忘倡导慈济的环保理念。张春香则是布吉环保教育站的主力。她早早就从很远的龙岗赶到会展中心。前来了解环保酵素的市民很多，她不但没有一点倦意，还始终笑容可掬。

志工在倡导中发现，现在有许多民众都有环保意识，对有清洁功能的环保酵素很感兴趣，也很好奇地提问，志工都耐心地一一给予解答。

老师同学齐上阵宣导

花市期间，恰逢学校放寒假，因此有多位教师主动加入慈济的环保宣导工作。钟焕斌与袁志平两位老师是夫妻，从坪山到深圳市区的



二〇一七年，带着上人的祝福“爱人、爱物、爱动物，环保倡导要入户”，大连五位慈济志工孙美艳、赵春松、赵丽萍、孙晶和文友加，发心要在星海社区建立环保点。

经过几番筹划，志工商借星海社区一所美术学校的一楼，正式成立慈济环保点，并于二〇一七年十二月三日组织了第一次环保活动。

有了环保点，就有了力行环保的平台。一开始只有五位环保志工，慢慢地环保队伍壮大起来，更多的志工加入进来。志工们的环保行动感召了周围的社区居民，越来越多的居民开始在家中做垃圾分类。

有的将物资送到环保点，有的直接参与环保活动。上至七十多岁的老人家，下到不满五岁的小娃娃，都能抬头挺胸做环保倡导，低

星海社区妇女节举办了别开生面的插花活动，得到了居民热烈响应。摄影/孙美艳

头弯腰做资源分类。

在做环保的同时，慈济志工不忘竹筒岁月募心募爱。每周都来环保点回收物资的王师傅一家，每月也会捐爱心款去助人。

每次环保点活动一结束，慈济家人都会围坐在一起，通过读书会沉淀彼此的心灵。蓝色的桌布、白色的盘子、精美的茶点、用心的导读，处处彰显慈济的人文之美。

藉由不同的节日，志工还会举办插花或孝亲等活动，用慈济独特的人文和大爱，接引更多的社区居民走进慈济。因为慈济人的深耕细作，大连星海社区已逐渐成为附近社区居民羡慕与赞叹的“大爱”社区。 ❷

来回车程需要两个多小时，他们不辞辛苦分别开车，带着六位志工赶到花市现场，还主动承担两个半天的值班任务。

钟焕斌夫妻是二〇一三年静思语教学的因缘走入慈济，他们不仅将慈济的教育理念应用于本职工作，还一直用心承担慈济组队和社区环保的耕耘，几乎将自己的休息时间，都用来做慈济。

而志工魏晓霞是最早在学校和社区推动环保的带头教师之一。她

志工将印有酵素制作方法的标签，贴在回收饮用水瓶上，用于装环保酵素。摄影/高宇

所带领的莲花小学环保点，每周在社区做一次环保资源回收工作，坚持了近五年。她很早就学做环保酵素，还培养了很多学生与家长制作和使用环保酵素。因此与市民分享酵素时很有心得。

深大附中初一学生张奕嘉，去年十二月参加过一场“寒冬送暖·关爱环卫工人”活动，很喜欢慈济。当听说有迎春花市的环保活动，张奕嘉就跟着他的老师—志工叶玮来到展位，穿上志工背心，不仅协助分装酵素，还挑战自我，走出展位去跟市民介绍酵素。从刚开始的略显羞涩，很快变得落落大方，讲起



志工们向市民认真介绍环保酵素的功能、制作方法以及相关的环保理念。摄影/刘徽

友都回答正确，足见酵素制作并不困难，还能够减少厨余，推动环保。

环保更是头头是道。

成熟的环保理念，以及现场环保酵素的制作演示，吸引了现场许多义工团体、志愿者，络绎不绝地来慈济展位参观，认同慈济以实际行动在推动环保，落实在生活实处，连服务会展中心的清洁工也被吸引过来。

跟着父母前来花市的孩子们，对环保酵素非常好奇。一位五岁的小朋友看了展板，主动要求志工教做环保酵素。志工向孩子们演示环保酵素的制作方法，还带领每人动手做一小瓶环保酵素，带回家去跟爸爸妈妈分享。

迎春花市结束后，福田区城管局领导还特地发来信息，感恩志工的全程付出，将环保理念如此深入浅出地展示出来，让市民们知道环保的重要性，也让更多人了解慈济文化与精神理念。

小朋友对环保酵素的学习十分认真，志工教完一遍之后，提问环保酵素的三种原料和比例，“一份黑糖，三份果皮，十份的水。”小朋



资源回收分类
慈济邀请你一起来做环保爱地球
纸类、铜类、铝类、铁类、塑胶类、玻璃、宝特瓶

环保推广

撰文 / 段燕琴 摄影 / 段燕琴



二〇一二年，海南慈济志工开始推动资源回收分类的环保志业。随着近年来海南旧城区的改造飞速发展，曾经使用的几个环保点拆迁撤销，海南志工秉持一份单纯的心念——爱护地球刻不容缓，持续寻找适合的环保点和资源回收商。

守护美丽椰岛 牢记环保使命

海口市南沙城市广场旁，被蓝色铁皮围起来的是看不到尽头的拆迁瓦砾，沿着蓝色铁皮左侧的小巷一直走，有一个旧式的三排住宅大院。其中楼下一间仓库上悬挂着“资源回收分类”的条幅。

一群叔叔阿姨坐在仓库门口，敲敲打打做资源的分类整理，哪怕是小纸片，都期待它能回收再利用。这里就是海口市南沙路环保点，是由环保志工一起承租下来的。

现有的慈济得胜沙环保点、新市环保点等处，回收资源无法存放，需要拆解的资源会送到这里来；周边志工与会众收集的资源，每日也会送到这里来；距离海口百余公里一个多小时车程的琼海市环保点，当地不能回收的铁和玻璃也会送到这里来。

南沙路环保点十几平方的空间，回收的资源日日增加，环保志工由原来的定期邀约，变为日日环保，每天从早到晚忙不停。

琼海市嘉积镇南门市场周边几条道路，是城市主要的蔬菜、海鲜批发市场。每日凌晨两点至六点，一派热闹繁忙的交易景象。商户们用于存放蔬菜和海鲜的泡沫箱、塑料袋、冰冻宝特瓶和报纸等，构成庞大的垃圾量。

二〇一八年五月，琼海慈济志工不舍资源丢弃，开始捡拾并就地分类回收资源。每日凌晨五点半，她们与城市的环卫工一起上岗，做环保分类常常到中午十二点才能收工。至今两百余天，环保志工的人数有增无减，风雨不停，日日精进。

走街串巷 遍寻资源回收商

“瓶瓶罐罐纸电一三五七”，我们扔掉的垃圾大部分都是可以回收的资源。慈济志工从自身做起，收集各色塑料薄膜、宝特瓶、铁罐、纸箱、旧家电等等资源，小区里看到泡沫箱就捡，他们的心念很简单：莫把资源当垃圾，增加大地母亲的负担。

海南省政府于二〇一五年七月，开始推行“创建全国文明城市·创建国家卫生城市”的城市管理举措，很多资源回收商不愿回收价低、占空间或不便搬动的泡沫、玻璃和铁罐等资源。

海南志工不忍看到铁罐被丢进垃圾箱，暗下决心：一定要想办法解决。路上只要看到“回收”的字样，志工们都会记下地址，找时间去问，同时拜托现有回收商向同行打听。有一次，为了去找回收商，慈济志工林燕骑电动车到城市边

郊，竟然骑到电动车没电。

功夫不负有心人，泡沫回收商、铁罐回收商、薄膜回收商……一位一位，被慈济志工从偌大的海南像挖宝似的挖出来。

志工欢喜相告：“黑色和彩色的薄膜可以回收了。”“有人愿意收泡沫了。”“玻璃和铁的回收商也找到了。”每一位不同资源的回收商，都是志工努力奔走的结果。

安住当下 巧手拆解细分类

南沙路环保点有一个大大的工具箱，各式螺丝刀、剪刀、斧头等工具应有尽有。慈济志工搬几个小凳出来，围坐一起，敲敲打打拧拧，一坐就是半天。

电脑、吸尘器、电磁炉、电饭煲、烧水壶、灯具、电线、蜡烛盒、玻璃瓶……几大袋资源，半天过后，变作几袋塑料（黑色、透明色、杂色）、铜、铁、铝、不锈钢、玻璃、纸皮等……

大多数电器，把全部螺丝取掉，里面可以一样一样取出来。比如电脑主机，需要细心，找到两个隐藏的螺丝，拧掉后，黑色铁壳抽掉，所有主机内容露出来。大部分线可直接拔下，再在风扇和铜圈上花些时间，不消半个小时，铁、

铜、塑料……各归一筐。

线路板中的铜线，绕在方形铁圈内，一圈一圈拆解很花时间。有经验的志工用锤子和刀，把一边切下去，另外一边很快可以取出来。有时练定力，细细的铜丝一点一点绕出来，拆出指头大的一圈铜丝也要半个多小时。

很多酒瓶需要用钳子把瓶口的铝圈剪断，再用一把平头螺丝刀撬开塑料，里面还有透明塑料再单独分出来。单单玻璃瓶就可以分出玻璃、铝、铁、塑料、透明塑料五种资源。

无论是如热水器般的大块头，还是一只小小圆珠笔，志工都能安住当下，认真对待。分类完清扫时，要用吸铁石把看不见的细细小小的螺丝钉或铁屑吸出来。

过去在家里没怎么拿过螺丝刀的婆婆妈妈们，专注于此，从一点一滴，细小处想方设法。如今，大家都练就成为拆解的高手。

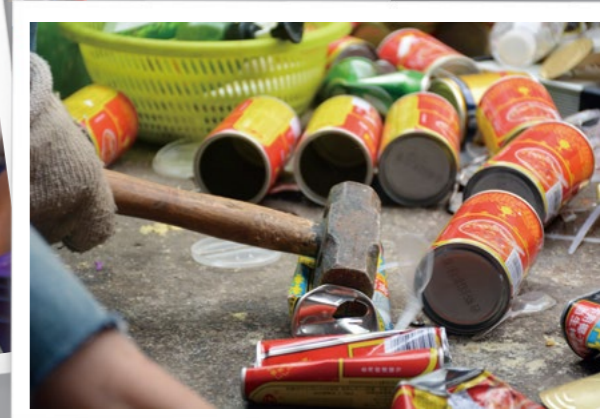
感恩尊重 环保观念入人心

琼海环保点因使用公共空间做资源分类，慈济志工在推行环保过程中，把握机会与城管人员、环卫工、超市店员、市场商家以及路人结好缘，用实际行动展现出诚与情，



（上图）志工耐心地把蜡烛盒中的余蜡清出，再把固定蜡心的小铁片分出，并捏扁铝盒。

（下三图）电脑、电磁炉、灯具、电线、蜡烛盒等，经过志工的巧手拆解，魔术般地变成各类回收资源。





凌晨五点半，志工赶到菜市场把塑料薄膜、碎纸、冰瓶、泡沫等各类可回收物资翻捡集中。

传扬慈济的环保理念与大爱精神。

刚开始，慈济志工看到环卫工把可回收资源扫走，忙说：“等一下。”没想得到的是一句：“等什么？”眼睁睁看着资源被继续倒入垃圾桶。志工没有抱怨，而是跟在后面默默地把资源挑出来，用你丢我捡的方式快速回收宝贵的资源。

大家还相互叮咛：“不能有情绪哦，有情绪也不要讲出来。”并找机会向会众分享环保资源分类的观念。

日子一天一天过去，慈济志工坚持每天来。即使是多雨的季节，志工身穿防水的衣服，依旧在凌晨五点半准时出现。

慈济志工王菊说：“一旦停一天，这些资源就又回到了垃圾桶，而环卫工也不知道我们下一天会不会来，资源要放到哪里？南门市场

的环保又回到了原点。”而这更坚定了志工每日做晨间环保的心念。

环卫工说：“他们没来之前，这些泡沫箱都不知要怎么放，太占地方了，现在的垃圾少了好多。”如今，环卫工把可以分类的资源留下来放在垃圾桶旁，只把其他垃圾扫走倒掉。

慈济志工做环保的同时，更注重保持环境卫生，路面随时清扫，有碎屑也马上扫走，说：“我们要比环卫工扫得还干净。”

慈济志工风雨无阻的资源分类，减轻了环卫工的工作量；通过环卫工的协助与配合，也节省了志工收集资源的时间。环保分类的观念就这样，慢慢扩大到南门市场的周边。附近两家大型超市、菜市场的商户及很多民众，过去把资源或丢掉，或卖掉，如今纷纷送到小巷子里的临时环保点。

济济一堂 环保围炉日日欢

慈济南沙路环保点负责人林燕的家就在隔壁居民楼三楼。平日里大家忙到中午，志工林燕和吴地荣会提前上楼，准备好午餐。志工们围坐一桌，总能比在家多吃半碗饭。茶壶里煮着养生茶，水果洗切好端上桌，大家的胃被照顾的很好。

等到逢过年期间，每日的围炉更加热闹温馨。今日做地道的海南粉，明日相约包饺子，日日环保兼围炉。

志工柴俊红学过烹饪，在他的指导下，大家学了好几招做菜的本事。而包饺子，大家也是各自分工：和面、择菜、剁馅儿……志工皱冬凤第一次切饺子馅儿，如她做环保一样，耐心又细致。

十几位慈济人，你挨着我，我围着你，等热气腾腾的饺子端上桌，大家好话不停，彼此祝福又感恩，聊着这一年发生的有趣故事，憧憬着新的一年要增加哪些环保点，要如何结缘更多的环保志工……

❶

吃年夜饭时你挨着我，我围着你，志工共同憧憬新年的环保计划。





美丽福建 卷袖之爱

福建慈济志工不忍生命受苦，在献血淡季和血库紧张期，联合福建各地血液中心，举办无偿献血活动，一月份至二月份在厦门、泉州、福州与漳州陆续举办四场，共有七百多位志工参与，邀约上千民众，成功献血逾十五万八千毫升。

月六日清晨，天色刚明，宽阔的厦门同安文化馆广场上，一群慈济志工忙忙碌碌，准备水果、点心、开水等，为了让今日前来献血的民众有热食下肚，感觉更舒服一些……这是厦门第六年第十次展开“美丽厦门·卷袖之爱”活动。

来自泉州的李锐景说：“早上七点十三分，搭乘第一班动车从泉州到厦门，今天我一定有信心

献血成功。”锐景回忆去年“卷袖之爱”在泉州举办，自己因身体抱恙，未能献血成功很遗憾，发愿一定要圆满献血的心愿。

近半年来，李锐景十分注重自己身体保养和休息，坚持茹素，每日充实却不会觉得疲倦；虽然十三日泉州也将举办献血活动，但自己因工作关系无法参与，不想就此错过，而搭乘动车来厦门同安参加献血。

虽然可献血的地方很多，但是锐景一定要来慈济举办的献血活动。锐景握着志工的手说：“有慈济人的地方就像家一样，今天我就是回家嘛！”并来到许愿树，在心形便签上写下：“帮助需要帮助的人，最开心！”

在初筛区，志工许君茹除了偶尔去喝点水，始终面带微笑耐心地为准备献血的民众测量血压，即使身着白大褂，也难掩她怀孕六个多月的身形，她说：“刚才有几位群众血压都很高，可是测了几次都不放弃，让我十分感动。”

为了不错过这次付出的机会，君茹半个月前就特地调班休息，今天早晨四点多起床，搭志工的车一起过来。君茹在医院上班十分忙碌，假日不在家休息而选择付出，君茹笑呵呵地说：“大家都很照顾我，而且这里有大爱的能量场，来这里还可以跟很多人结好缘。”

“我想到我的血也能救人，心里就高兴。”慈济助学生陈智慧的妈妈梁欢欢说：“我没有钱，但是慈济志工帮助了我家，我也要像他们一样去帮助别人。”

梁欢欢献血的想法得到先生的支持，但是婆婆反对，觉得她的身体不是很强壮，担心献血会影响健

康。于是欢欢的先生一起帮着做婆婆的工作，终于让婆婆了解到献血是助人助己的好事，主动承担起照看孙子的任务，高高兴兴地把儿媳送出了门。

住在文化馆附近的蔡先生今天七点就从家里出来，他告诉志工：“今天休息，但是献血比较重要，哪怕是上班也要过来。”

半年前在文化馆的献血活动，是他第一次献血，时隔半年这次又来了。蔡先生说：“献血对身体好，也对社会好。可以为社会作贡献，对自己，可以降血脂，促进血液循环。”

献血车上，蔡先生笑着说：“上次两百（毫升），这次挑战一下四百。”他告诉志工因为上次两

许君茹（左三）身怀六甲，为参加此次活动提前调班，清晨就来到现场筹备。摄影/邱莲娜





“这张照片可比婚纱照还珍贵。”夫妻俩拿着献血证，请志工为他们合影。摄影/温灵芝

百是第一次，对献血这方面的知识还不是很清楚。刚才听到一位女士聊到，她每次都四百，感觉也没什么影响，蔡先生说：“女生四百都没什么问题，何况我们是男士，肯定没问题。”

“这张照片可比婚纱照还珍贵。”陈育忠和妻子赵美萍两人胸前戴着小红花，手上各自拿着自己的献血证书，让慈济志工为他们留下这宝贵瞬间。

陈育忠和赵美萍夫妇的公司，每年都为慈济提供冬令发放物资。长年的合作，夫妇俩被慈济的大爱理念影响，不知不觉中，把慈济的冬令发放当作自己的事；不管是在厦门岛上，还是周边地区，甚至连城，他们都亲自押车，为了把发放物资按时按点送到，常常连吃饭都顾不上。

这次陈育忠夫妇都通过了体

检，双双献血成功，陈育忠提议要照这张特殊意义的“婚纱照”发给朋友，与朋友分享他们的快乐。陈美萍说：“与慈济打交道这么多年，从第一次开始，走进慈济就像回到自己家一样，从我们一进门就有志工们亲切的陪伴，很温暖。”陈育忠接着说：“工作忙，时间紧，但是再忙也要抽时间来参加这么有意义的公益活动。”

年轻的慈济志工康春福是厦门市第一医院烧伤科大夫，负责此次献血活动的总协调，他分享说：

“这次献血活动的宗旨是：为急需用血的病患，送去生命的希望。我们的心愿是启发更多的善念，用爱心把献血英雄和在地菩萨凝聚在一起，更多更广地在厦门周边传播大爱理念，扩大同安的福田。”

一碗暖心的腊八粥

俗话说“过了腊八就是年”，一月十三日，是中国传统节日腊八节，慈济志工与泉州市中心血站联合，在慈济龙湖联络处举办第二次“美丽泉州·卷袖之爱”无偿献血活动。

厨房里志工们忙忙碌碌的身影好不热闹，有的洗菜切菜、有的准备蒸饭、还有的拿着大铲子在锅边翻炒着，十几样食材早早地下锅，

慢慢地熬出稠稠黏黏的腊八粥。

活动现场二楼，每当有献血英雄走进坐下，便有慈济志工上前，在其胸前别上一朵志工自制的小红花，接着，戴着口罩的志工双手端上美食，盘子里摆着一碗热腾腾的腊八粥，绿色叶子上还放着红豆沙糕和静思小点心。

活动当天两百余位献血者中，最年轻的是正心幼儿园的三名幼师。丁莹是其中年龄最小的，“我是九九年出生的，今天是我第一次献血。以前有献血的想法，但是一直没有付诸行动。”丁莹说，“痛肯定是会有点的，还是要感恩大爱

妈妈邀请，这次可以来参加献血。下次我还会来的。”

蔡佳俊因血压偏高持续量了六次，最终如愿完成人生第一次献血。他是石狮一家公司里最年轻的员工。蔡佳俊说：“这次是公司组织过来的，听到这个信息我们都积极报名。这里氛围很好，志工都很热情，服务很周到。下次还会再参加，也会邀更多人一起。”

而另一位同事，二十四岁的洪培炎，经过四次筛查还是无法通

生活组志工精心制作红豆沙糕和静思小点心，与献血者结一份善缘。摄影/蔡志辉



过审核，洪培炎眉头微皱，心里很着急，“和我一起来的同事都通过了，就我不行。”经过健康咨询区的医师解释，原来是没休息好才没通过。

后来，在第五次的筛查后，终于成功通过可以献血了。“我心里真的很开心！”洪培炎与同事还现场填写志工报名表，希望加入志工行列一起去帮助别人。

蔡丽玲几年前曾去过血站要献血，但是都没有符合标准。这次邀约自己的姐姐和闺蜜一同前来，最后三人均献血成功。

在抽血的过程中，蔡丽玲的儿子很贴心地在旁陪伴妈妈，还跟妈妈说，“如果很疼的话，你就捏我的手。”抽完血后，志工端上一小碗温热的腊八粥，明旭赶紧端起碗，抢过勺子要喂妈妈吃粥。

蔡丽玲很满足地说：“儿子在生活中，原本就贴心的，也很善良。今天带他一起来就是想让他感受一下，助人的快乐。我也要为孩子做榜样，从小为他种下良善的种子。”明旭说：“我怕妈妈的手还有针孔会痛，就喂她吃……等我长大了，我也要献血！”

黄金瑜来自泉州市一家体检中心，她第一次参与慈济活动，“慈

济志工提醒我们语气要温和一点，要站起来双手为民众佩戴胸牌，表示感恩。当我这样做了，我真的感觉有那种温度和贴心。”黄金瑜溢于言表的感动，让人更深切感受到她的欢喜。

黄金瑜分享今天的见闻，有一个大姐好像在市场做生意，一年三百六十五天都要做生意，几乎没有休息天。但是志工邀请她来献血，她特意放了半天假来。平时晚上都很晚睡，但昨晚她早早地去睡觉，怕影响今天的检查。

“这位大姐的这份心，让我非常的感动。还看到很多穿着工厂制服的工人，组团来献血。让我更佩服慈济有这样的影响力和号召力。”黄金瑜说。去年黄金瑜和几位同事去台湾出差，顺道到台北慈济医院参访，慈济医疗人文让她深受震撼。回到大陆后，她更想多参与慈济活动，来培养自身的人文素养。

泉州中心血站此次派出二十八位工作人员来现场采集血液。泉州市中心血站业务科负责人王闽说：

“有慈济人的地方就有家的味道，一进来整个氛围就是不一样，就是感觉真的回到家的感觉。在这里能够感受到，大家对献血的意愿更强，主动性更高。”



“两次与慈济合作，这次工作人员与志工的配合更默契。慈济在人文关怀做得非常好，很多地方都值得我们借鉴。因为血站也是在做公益服务的事，献血者前来献血如果能得到更多的关怀和关爱的话，献血活动就会变得更有温度。”王闽表示，如果有机会的话，可以多与慈济志工交流和学习，希望有更多合作的机会。

圆一个献血的愿

二月二十四日下着小雨，天公不作美，也挡不住慈济人爱的脚步。天冷心热，慈济志工们早早来到福建省血液中心，迎接献血英雄们的到来。

在志工的用心布置下，活动现场变得十分温馨。献血的市民们在一楼的咨询区，可了解献血知识，体验献血流程。如果想要了解更多

明旭担心妈妈伤口疼痛，细心地喂腊八粥，并表示他长大了也要献血。摄影/庄清培

献血知识的市民，可以到二楼参观区，听讲解员的解说。

其实在献血活动正式开始的前一天，志工已分成四个小组、八条动线在省血液中心周边四个方向的社区及万宝商圈、苏宁广场进行宣导，他们不畏严寒，不畏被拒绝，举着宣导牌，见到行人就迎上去宣传、介绍，并邀约他们来献血。

慈济志工陈南生，献血总量已达十万毫升，是名符其实的“献血英雄”。他说，“十多年来坚持献血，身体没有变得更差。”他用实际经历告诉大家，献血不会影响健康，他今天不但承担总务机动，还捐献了血小板。

助学生林游诚是慈济的照顾户，一家人对慈济有着深厚的感



血站员工细心地帮献血志愿者测量血压和心率，是否符合献血标准。摄影/蔡志辉

情，二〇〇八年八月卷袖之爱活动，全家五口人来献血；这次听说又有机会献血，一家四口人来献血。林妈妈说：“平时经常接受慈济的帮助，现在社会上需要我了，我就一定要来帮助别人。也非常感恩平时慈济人的陪伴让我转念，从手心向上到现在手心向下翻转，从之前不懂得帮助别人，到现在主动帮助别人。”

永泰县清凉镇芹洋村民兵连长陈剑，因“尼伯特”台风的因缘，与慈济结下深深的情；他在微信

上，得知慈济要组织献血活动，早上七点多就邀上一位朋友，从永泰开车赶来参加献血活动，第一次就捐献了四百毫升全血。

福州大学数学与计算机科学学院的一名老师黄建军，今天献血虽考验不断，但锲而不舍的大爱终如愿以偿。

“不好意思，您的血压偏高一些，要不您休息一会儿，我们再测量一次吧。”血站工作人员抱歉地说道。“没关系，可能天冷我又太激动，血压一直这么高，平时都是很正常的，我再去休息，冷静一会儿再来。”

如此几次反复，陪伴他的志

工劝道：“如果这一次血压还是高的话就放弃吧，下次还有机会的……”黄建军却肯定地说：“一定可以的，我平时血压都很正常的。”脸上坚定的神情让人动容。终于最后听到“您的血压合格了！”黄建军的脸上洋溢起幸福的笑容。

“今天就是特意来献血的，如果因为血压的原因没有成功的话会很遗憾，我不想让自己带着遗憾回去。”黄建军说：“以前有机会也会到献血屋献血，但今天的献血活动不论是环境的布置还是整个流程都让我感觉很舒心，很温暖，通过今天的体验，让我更加懂得感恩，以后有时间我都愿意加入到慈济的活动中。”

血库告急爱心驰援

因春节期间民众饮食油腻、饮酒、熬夜等习惯，导致许多人不符合无偿献血的采血标准，漳州市中心血站采血量大大减少，血液库存告急，于是漳州慈济志工携手市中心血站，举办第二次“美丽漳州·卷袖之爱”无偿献血活动。

二月二十四日一大早，市中心血站站长赵志坚就来到献血活动现场，关怀着活动的每个环节。对比去年八月第一次卷袖之爱活动，赵

站长表示这次活动更有经验，流程与区块布置更顺畅，活动内容更丰富。看到现场布置富有人文，各功能组准备充分，每个环节都有志工细致周到的陪伴服务，都让他由衷赞叹。

“我非常感谢慈济，用你们的话说就是感恩。这个阶段是我们血站血源最缺的时候，这次活动对我们血站非常重要，对漳州临床用血的供应起到了很大的积极作用。”赵志坚说。

南靖钰丰公司长期护持慈济，带动员工交善款，参与慈济活动。此次董事长陈永茂发动员工参加献血活动，共有四十九位员工包车从南靖来到漳州献血。

“这是我第八次献血！”南靖钰丰公司员工陶文静，高瘦的身材，带着一副眼镜，他自嘲说这是女孩子的名字。“第一次献血是在上大学时，学校组织到医院献血，因为不懂得要注意休息，献血回来还去打篮球，后来感觉有点头晕，不适应。”

富有爱心的陶文静并没有因此而害怕献血，有机会看到路边的献血车，他还是义无反顾的继续献血，只是有了第一次的经历，他回家会懂得注意休息，调养身体。



志工亲切的笑容化解民众对献血的疑虑，解说着献血救人且无损己身。摄影/柯清香

文静所在的钰丰公司，将慈济理念作为企业文化，员工踊跃报名献血，公司还安排大巴车接送，慈济志工随车陪伴，在车上分享慈济理念与献血意义。

“这次在慈济献血，感觉很温馨！”看到这么多慈济志工，怀着感恩心为献血者服务，文静感受到了与以往献血的不同。

“小小的善举，既不影响自己的健康，又能帮助别人，所以今天很开心。”同样在钰丰公司上班的易景霞，来自广西，她已经记不清这次是第几次献血了，只知道献血证都换了三本。

易景霞在老家时，有一次，同学的姐夫出车祸，需要大量的血，他的血型又比较特殊，当时发动亲朋好友，几百号人在医院排队献血，可血献了一半，伤者还是往生了。这

件事给易景霞的触动很大，过后逛街时，如果有看到献血车，只要间隔时间允许，她都会上去献血。

这次单位号召献血，虽然是雨天，易景霞还是牺牲难得的休息时间，和同事开了半个小时的电动车，冒雨从丰田赶过来。当志工对她表示赞叹，她只是朴实地说：“其实这没什么，应该做的而已！”

第一次参加献血活动的曹娜娜，看到很多志工年龄和她的爷爷奶奶相仿，说话的语气是那么的亲切，感觉像回到自己家一样，全然忘记了献血前的紧张，“感觉很温馨，很有亲和力。”她也为自己能力所能及的帮助别人感到高兴。

“以后有这样的活动，我还是会参加。”此次献血活动，钰丰公司共组织四十九位员工参加，献血成功三十八位。

河北省人民医院在读博士生王占强，在健康咨询区为没有通过血液初筛的民众服务，肤慰报名者因献血不成功的失落心情和健康担忧，他一一给予详细的解答和安慰。

早在二〇一三年王占强阅读医学文章时，看到慈济医院医师写的文章，非常赞叹慈济的医疗人文，于是百度搜索到天津的慈济联络处，参加了当年慈济在河北易县的

大型冬令发放，慈济拉长情、扩大爱的精神感动了他，从此他经常参加天津的义诊活动。

去年来到漳州市医院学习三个月，上网搜索查到了慈济漳州联络处，在离家千里之外能够参加慈济献血活动，王占强感到很激动。

“不管在哪里，慈济的服务都非常周到！”

近期因受春节、天气等因素影响，血站的库存血不足，难以保证漳州各医院的血液供给，令血站的工作人员很是着急。漳州市中心血站体采科副主任邱龙翔，看到这么多人发自内心，用心做公益，邱主

任十分感动也感恩。“有这么多的师兄师妹卷起袖子献出大爱，给了血站莫大的支持。来到这里感受到很多人是单纯的一念，想献血帮助别人，是完全无所求地献爱心，让我非常感动，这就是慈济人所秉承的付出无所求。”

“献血光荣”不仅仅是一个简单的口号，这是一份骄傲，亦是这早春里暖心的阳光。每个人奉献着自己那一份爱心，也点亮了一份生命的希望。

献血结束后，志工感恩所有前来参与的爱心人士，称赞大家是最美的人。摄影/蔡志辉



明珠 十年慈济路 放光芒

如果有一天我走了，你们当成我是出去旅游吧！这也是我一生的终点站。我总有一天会离开你们，希望你们心能平静下来。不要哭哦，让我一路好走！

——泉州慈济志工丁明珠



泉州慈济志工丁明珠（慈囡）于二〇一九年一月二十二日晚上，走完她五十二载的亮丽人生。为人谦下内敛，柔和细腻；行仪严谨有度，素雅端严；持家井然有序，任劳任怨，是志工家人对她的评价。

丁明珠全身心投入慈济志工的培养，手把手教新志工“奉茶”的规范动作。摄影/庄清培

“明珠师姊做到最后一口气，在她生命的最后，住院期间，她都无时无刻地在度人、现身说法……”美金哭得不能自己。“遇到烦心事，再也没有明珠师姊了……”

关怀到你的心坎里

“我不来了！”性格率直的美金，在志工活动中遇到不顺心的事情，就会使小性子。明珠每次都会



柔柔地跟她说：“做慈济是我们自己要来的，来了要学会看人家的优点，就没那么多不顺眼。”

后来美金因为工作繁忙，没时间参加慈济活动，明珠又劝她：

“有空就一定要来。环保站离你上班的地方近，吃完饭抽空过来，做一个小时环保也是在做。”

丁明珠总是能够细致地照顾、关怀到他人的心坎里。美金不管是生活还是工作，一有烦心的事就打电话给她。美金有次头晕，又和家里闹矛盾，刚好接到明珠的电话。当时已经是晚上十点多，明珠知道美金还没有吃饭，特地煮好稀饭、

丁明珠身体力行地带动环保志业，并向身边人倡导慈济的环保理念。摄影/庄清培

炒好菜，带了补品，送到美金家里来看她。

“明珠师姊总是教我要柔和声色……”如今，当美金遇到与别人意见不合，想发火时，会突然想到在医院时，明珠不断地嘱咐她要柔和声色……

性格纯良的闽南女子

丁明珠出生在泉州晋江一个美满的家庭。从小就善良懂事的她，深得父母的疼爱，是父母眼里的



明珠用慈悲心去抚慰关怀老人，声色柔和，笑容可掬，将老者当成家人般照顾。摄影/庄清培



“乖乖女”；谦卑而又乐于助人的性情，是亲朋好友敬重的人。十九岁时，明珠失去母亲，每次想到妈妈，明珠就会偷偷流泪。平日里，明珠不仅对父亲百般孝顺，对弟妹更是照顾有加。

“长兄为父，长姐如母。从小姐姐如慈母般细心照顾我，所以我对姐姐十分依赖。每次遇到困难，我第一时间就是找姐姐，她总是耐心地用佛法来开导我。”弟弟丁界平说。

二〇〇六年认识慈济之后，丁明珠从平常的家庭妇女走入人间菩萨道，开始心灵的蜕变。泉州还没有慈济人时，作为第一批“种子”志工，丁明珠全身心投入在慈济志业中，承担了十年的社区协力组长，陪伴出一批又一批的志工，谦卑、细心、耐心倾听等特质，在她的身上显现得淋漓尽致。

“一开始做慈济很多人不理解，甚至误会她，让她非常地伤心难过。”丁明珠的女儿尤雅蓉说，“妈妈其实是一个很在意别人眼光的人。还好后来大家慢慢理解她，并被她感化，开始认识慈济，做慈济。”

在参与慈济的各种活动中，明珠用慈悲心去抚慰关怀别人，视为亲；爱地球做环保，身体力行；助学，莘莘学子就是自己的孩子；

冬令发放，领队做关怀，让乡亲感受到被疼惜的温暖……当青阳社区即将有一处新共修处，她再忙也要欢喜出一份力；在平日里，她总是以妈妈心陪伴社区志工和会众。

二〇一七年初发现罹患癌症，丁明珠并没有让慈济家人担忧，依旧带人参加读书会、学习手语；坚持熏法香、参与社区活动。明珠经常说：“慈济是很好的道场，爱每个人就要把他爱进慈济来。”

度人有烦忧无烦恼

“明珠师姊做协力组长时，真的很用心。每次只要我们参加活动，她都会安排得很好，让每个人安全回到家。”志工丁美芳回忆道，“不论遇到什么事情，她都是默默地自己承受……”

丁美芳曾在团体与人产生分歧时，当时明珠师姊就告诉她，“我们走这条慈济路，是走我们自己的。”丁美芳感恩明珠师姊的规劝，“明珠师姊告诉我，别人是在教我们，只是用的方法不同。”

“和明珠师姊相处十年，她如大姐、如妈妈。做十年组长的压力非常大，她却犹如船师渡人，自在度人显愿力，有烦忧无烦恼。”志工曾小荣在慈济路上的成长，离不

衲履足跡

开了明珠的用心陪伴和传承。

就算在病床上，明珠也是心心念念要把慈济的大爱传递出去。在平安夜里，医务人员用苹果送祝福时，明珠对曾小荣说，“一个小礼物让我觉得很温暖，看到这些医务人员也很不容易。是不是我们也带点小礼物送他们，把我们的慈济人文传递出去。”

“我总是记得明珠师姊的细心，在我们去医院陪伴她的那段时间，她总是对我们说早点休息，总是对我们说太不好意思这样麻烦我们……”志工林红娜回忆与她最后相处的那段时光。明珠师姊曾对她

说，“你自己身体不太好，还常抽时间来陪伴我，我心里很不舍。我的日子不多了，我也很想多与你们一同行菩萨道。”

“我觉得明珠师姊从未离开，她一直在我的心里。”红娜谨记着她的叮嘱，在团体中无论如何都不要心生退转。

二〇一九年一月二十五日晚上，泉州志工怀着不舍的心在陈埭镇桂林村尤氏祖祠为丁明珠举行缅怀追思会。肃穆庄重的现场，透由一段短片，回顾她的一生。丁明珠的儿子尤剑煌，一字一句念出她生前收藏在手机的一封感恩信……

感恩慈悲上人的教育，引导我们有正思、正见、正行，观念正确，言行才会正确……感恩我的父母养育之恩、感恩家人互相关心和照顾、感恩慈济法亲家人爱和关怀，和一路关心和陪伴的亲戚朋友们。

这段时间也是我人生另外一个阶段，让我把心安静下来。丁玲珠你要坚强，要勇敢面对自己，要有信心，要有毅力和勇气。你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

不同的人生有不同的体会，不同的路段有不同的风景。感恩在人生的道路上，有很多善缘。这几年有慈济这条菩萨道，让我感觉很充实，也让我学到很多做人处事的道理！

每个人来到这个世间都有一个自己的任务，自己的因缘。人间如舞台，人人都在舞台上扮演各自的角色。我总有一天会离开这个世间的，你们就当成我去外地旅游，要为我祝福，也希望你们心也能平静下来。

我很爱慈济。我希望我的家人都能来参加慈济；也希望你们在慈济这条菩萨道上永远不要退转！

慧

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

1/1 《农十一月·二十六》

持一切善

【静思小语】佛法无量，天下事也无量，行菩萨道不停顿，也不要自我设限。



积极但莫执着

大爱台开播届满二十一周年，多位主管、同仁来到高雄静思堂，向上人报告二十一周年庆，并且随师向高雄慈济志工道感恩。

晨间谈话，上人感恩慈济人长年护持，让大爱台以科技传播的力量弘传正法。上人也对大爱台主管同仁们说，大爱台是克服种种困难而成立的，目标是为时代作见证，为人类写历史，“镜头要对准、故事要听清”，确实做到报真导正。

上人以往此时若非在精舍，就是行脚到北部，这次在高雄“跨年”，慈济人把握难得因缘来到静思堂共聚。“岁月不饶人，这几天在高雄，看见几十年的资深慈济人，就像天天照着镜子，看到镜子里的人老了、凋零了，其实照镜的人更知道自己的岁数，要好好珍惜，分秒不空过。志业随着时间过去而成就，超过半世纪的岁月，最珍贵的是——一念心，一念心就是一颗种子。”

上人说，修行就在耕耘自己的心田，播入心田里的种子，无论是善、是恶，都是起心动念、举手投足之间造作出来的；做事要积极，但是莫执着，人与人之间要平等互重，融入群体才能和合众力，成就利益大众的好事。

慈济团体中不只有佛教徒，不同宗教信仰者有相同的理念，朝同一个方向精进，这就是慈济世界。慈济人要“总一切法，持一切善”，不能停顿在某一个阶段，自我设限在某一个范围；佛法无量，天下慈济事无量，要发挥“觉有情”的菩萨良能多付出，人与人之间多接引。

替换烦恼细胞

上人来到屏东分会，举行屏东区第三场岁末祝福典礼，资深委员郑月杏师姊双眼弱视，将近八十高龄仍然殷勤做慈济。上人开示时说起师姊与屏东第一位委员陈荣庆师兄、静理、静志师姊等人是“同梯”，一路

走来四十多年，依然精进。

“慈济委员该做的事，不论是访视济贫、急难救助、劝募会员、医疗志工、环保回收、慈济学校的懿德妈妈等等，她都持续在做。即使身有病痛，无论行动方不方便，这一念心永远精进。”

上人勉众，大家承接了佛法，又有缘一起修行，要珍惜这分生生世世的缘，更要珍惜、守护“佛心师志”，彼此尊重与爱护——年轻一辈照顾资深年长者，资深者持续陪伴年轻一辈做慈济，这是慈济大家庭之美。

学习佛心，要放宽心量，上人教大家把身上的“烦恼细胞”换成“慈济细胞”，无论六根接触到什么境界，第一念生起的都是感恩，触发的都是充满大爱的慈济行动，这就是菩萨道的修行功夫。

“今天是元旦，师父与大家谈这些，是要让大家知道生命随着分秒不断过去，志业也在分秒中累积，所以要珍惜时间、爱护空间，珍惜每一句法，让法永存于心，增长慧命；就如佛陀在《法华经·化城喻品》鼓励大家‘宝处在近’，宝处就在我们的心里，请大家多用心！”

1/2 《农十一月·二十七》

入善门，传功夫

【静思小语】接引人间菩萨，要留得住，还要传功夫——内修诚正信实，外行慈悲喜舍。



线上可行善

造成南部严重水患、土石流的莫拉克风灾，在今年八月满十周年，上人叮嘱高雄人文真善美志工整理好这十年来，慈济人为受灾乡亲付出的足迹，做十周年回顾展。这是为时代作见证，为人类写历史，也是慈

济大藏经的重要篇章，如同为人提灯引路，让后世学习典范而行。

上人教大家不忘初心，多接引一位人间菩萨就多结一分福缘；接引来的人不仅要留得住，还要传功夫——静思法脉勤行道，内修诚正信实；慈济宗人间路，外行慈悲喜舍。希望大家重新提起当年的热



◀ 抵达冈山志业园区，上人赞叹环保志工，练就手一摸就能分辨不同塑胶类别回收物的好功夫。（1月2日）

忱，“百万菩萨大招生”，让法脉宗门一代一代不断延续。

现在科技发达，可以广邀大众捐款、当慈济会员，只要手指一点，运用手机的应用程式，就能在线上捐款行善，无论善款多寡，起一念善心而触发善行，做得轻安欢

喜，就有功德，故云“一指积善共造福缘，一念成功欢喜功德”。

“无论用什么方法带动人、接引人，最重要的是唤回慈济魂、重建慈济的气魄；过去接引的人不要放任流失，还要继续撒播善种子，对人说慈济，邀人来投入。可以应众生根机而广设方便法，但是万法归源，不离诚正信实、慈悲喜舍。”

1/3~4 《农十一月·二十八至二十九》

该止即止，该行即行

【静思小语】莫浪费任何一秒钟，发现错误及时修正，利益人群的事该行即行。



秉持“感恩尊重生命爱”，茹素护生，不要再为了口欲杀生，克服欲念也是修行。

“气候愈来愈极端，若非大风、大雨就是大旱，过去师父说‘来不及’，现在则是对大家说‘不能等’。请大家把握时间创造、提升生命的价值，增长慧命——利益人群的事，赶快做好；发现错误就要赶快修正，该止即止，该行即行，不要浪费任何一秒钟。”上人恳切呼唤，请大家对于师父所说，要“如是我闻，如是我知，如是我识，如是我行”，不要再等待。

与台南慈济人座谈时，上人说，看到大家在岁末祝福典礼中演绎经典，同一时刻同一念心，声音、动作整齐，很令人感动。慈济人有听、有说，有做就有心得，心得和平时所听的经文意义相印证，从日常言行中表达出自己的修行功夫。

“师父自从开始做慈济，就是把经典道理铺在路上让大家走，你们早已走在菩萨道上，只是不知不觉；现在师父要一再对你们强调，这就是菩萨道，你们都是救苦救难的‘不请之师’，引导众生到安稳乐处。”

“所以我要大家回忆自己所做的慈济事，‘莫忘那一年’，虽说付出无所求，轻安自在，但是善法要表达，我们踏踏实实做过的是‘真实

法’，若没有发挥力量实际去做，只在口头念经，世间苦难还是‘无法度’。无论是九二一大地震或是莫拉克风灾、八二三水灾，请你们整理好影音文字资料，为自己留足迹，为时代作见证，为菩萨道侣留历史。”

千万亿宝铃出妙音

元月四日，与台南慈济人座谈，上人教导“法入心，还要入生活”，听闻、理解的佛法道理，要在日常生活、待人接物时派上用场。“佛法要用在人与人之间，不只是用来诵念、演绎。大家经藏演绎时，声音、动作都很整齐，这很难得，我现在只要求大家用心落实佛法，才能真正使慧命增长。”

于台南慈济人联谊会中，上人谈到慈济线上捐款系统，一指点入网页，就能迅速捐款成功，“以前我很反对人们低着头滑手机，不过最近我一再强调，大家善用科技工具，引导人人造福，天天发一念善心：‘我要做慈济，我要响应善行。’”

《法华经·分别功德品》：“宝铃千万亿，风动出妙音”，是佛陀形容后世奉持《法华经》之人，其功德如造七宝庄严的舍利塔，悬挂着千万亿宝铃，风一吹就发出悦耳的声响。

来不及，更不能再等

元月三日，于台南主持两场授证暨岁末祝福典礼，上人谈到最近教各地慈济人莫忘九二一那一年，台南在二〇一六年农历年前亦遭遇地震灾难，伤亡严重，慈济人顾不得过年，持续在大楼倒塌的灾区周围协助救灾人员，到医院关怀

伤者、到殡仪馆协助罹难者家属处理后事，以及灾后进行安心家访等等。请台南慈济人“莫忘那一年”，要常回忆、多分享，提醒大众戒慎防灾，并且启发人间互助之爱。

上人说，感恩一年平安过去，要谨慎面对未来，把握当下凝聚大众的爱心造福，让人间福气旺盛、灾难减轻。多造福、少造业，就要

台南大爱幼儿园小朋友带来全班同学的竹筒扑满，发愿：“做师公上人的种子，帮助很多人！”（1月4日）



“我们的心灵要日日有善念，天天行善，影响大家。‘宝铃千万亿，风动出妙音’，每一位发心闻法的人有共同的精神方向，合和互协，彼此包容，就像高塔上的宝铃，风一吹就发出妙音，让人看见这座庄严高塔，指引人走过来。若是台湾人人有善、有福，人多福气大，就如‘宝铃千万亿’，一个个宝铃挂在每个屋檐下，风若吹起就叮叮当地响，让大家知道方向。”

上人进一步说明，塔是“显德”之意，后世为了显示佛陀的德行而建造佛塔；而佛陀的德行就像风中的铃声，指引迷失方向的众生看见佛法，找到方向。慈济人除了在社区积极劝善，也要运用科技工具，让“迷网”的人有机会循声见善，共同行善积福。即使只是五元、十元的小额捐款，日久也能累

积成一股助人的大力量。

“或许过去总在不知不觉中浪费小钱，所买的物品很快就被丢弃成为垃圾；现在把这些小钱转为善款，可以救助天下苦难，做好事累积功德。”

慈济委员的劝募本也随着科技进步，现在推出透过个人的手机就能登录会员资料与捐款的行动劝募系统，让慈济委员汇整、回传劝募资料更为方便。

上人说，每一位慈济人都要更加用心，不让固有的会员流失，还要增长善根，邀约更多人投入慈济。可以“一指神功”点入慈济网页，了解天下慈济事，让法水洗涤凡夫的烦恼心，帮助人与人之间达到“和敬无诤共福缘”。

1/5 《农十一月·三十》

医疗有人文

【静思小语】尊重生命、守护健康，以行动表达真诚的爱，
让医疗有人文。



斗六慈济医院启业

过去十五年间，大林慈济医院斗六门诊部在云林县都会区服务乡亲，发现重症患者比例居高，与许多区域医院相当，为因应重症医疗的需求，斗六门诊部申请改制为医院，去年七月获得核可；今天上午斗六慈济医院举行启业典礼，上人亲临主持。

上人感恩政府首长与各界人士，还有斗六慈济医院的医疗同仁，以及云嘉地区的慈济人，共同成就殊胜因缘。大林慈院启业已有十八年，承接斗六门诊则有十五年，慈院就像大家庭，同仁有共同的心志，人人合心，互动和气如手足，互爱互助相扶持，协力为病患拔病苦，承担起云嘉地区急重症救治的责任。

大林与斗六慈院同一脉动，让斗六慈院有后盾，相信爱心能量也同样充足。上人说，刚才进门时听到护理团队呼口号，要“冲冲冲”，有冲劲还是要步步踏实，请同仁们多用心、多承担；也感恩全台湾的慈济医院主管同来为斗六慈院祝福，请斗六的慈济志工发挥良能，照顾在地的志业体。

慈善医疗合力长照

云嘉慈济志工参与启业典礼

后，恭迎上人来到云林联络处温馨共聚。

上人回忆，当初决定在嘉义大林建医院，是因为云嘉医疗欠缺，当时的嘉义县邱天照议长、大林镇江宏谟镇长及嘉义县陈适庸县长等人，一再到花莲请托，期待在嘉义也能建立一所与花莲慈济医院同等规模的医院，发挥真诚的爱、具有人文的医疗良能。

要建医院总是要有合适的土地，慈济人寻寻觅觅到目前的院址；林淑靖师姊的公公邹清山师兄、婆婆邹许书满师姊，更将这块台糖土地旁的自家一甲多土地捐给慈济，成就大林慈济医院。不只如此，从大林慈院整地、动土，邹师兄夫妻就熬煮青草茶，供应志工与工地菩萨；医院启业以后，也是天天一大早熬煮青草茶，向大众“奉茶”。上人表示，老人家这份情，永远铭感于心。

上人期许，医疗志业与老年长照结合，和慈善志业合力照顾乡亲。刚才听到连达彦师兄分享，他所在的社区有九十一位符合长照条件的乡亲，他自己也是其中一员，不过他是服务、照顾别人的，八、九十岁高龄仍然耳聪目明、身体健朗，继续为社区付出心力。

上人勉励年长者，与人互动、

共同做事，头脑才会灵活：“现在的人六十五岁就退休，其实六十五岁还很年轻，师父六十多岁时才正在冲刺，四大志业的建设还在进行中，这个年龄很成熟，具有一定的社会经验，正是要做事情的时候，只要保护好脑力与体力，大可以发挥良能。”

“走入人群中，发挥‘无缘大慈，同体大悲’的精神；不忍众生受苦难，用心帮助他们反苦为乐。以慈

悲心付出之后，看见他们因此减缓或是脱离病苦，我们也由衷欢喜。付出无所求，不会再向他们讨人情，而是持续关心，也邀请他们投入慈济大家庭，一起付出，有很多慈济家人会照顾，他会过得很欢喜。”

上人期许，医疗团队与志工工作伴，将尊重生命、守护健康、真诚的爱，表达在行动中，展现出医疗人文。

1/6 《农十二月·初一》

捡福

【静思小语】做环保是“捡福”，回收废弃物分类再利用，不但保护大地，自己也行善得福。



富人，挽狂澜

下午的岁末祝福典礼中，有一群毕业慈青受证委员、慈诚，上人十分欣慰：“他们在就读大专院校时期加入慈青，直到现在走入社会，不曾中断慈济缘，都在慈济大家庭里付出。他们把握时间，拓展空间，也在人与人之间广结善缘。”

“年轻人要做人群中的富人，富有智慧与爱心，在国际间启发爱心，还要当苦难人生命中的贵人。”

上人教大家善用科技工具闻法，接收全球慈济讯息；佛典说，世间即将进入坏灭之时，会发生小三灾、大三灾，渐次摧毁一切，而现在全球大水、大火、大风的灾难愈来愈多愈严重，小三灾的饥馑灾、疾疫灾与刀兵劫层出不穷，天灾人祸都是对众生的警讯；要引导人人共知，凝聚共识，并且以实际作为挽救崩坏的地球。

上人期勉新受证的慈济人，心量要开阔，广纳天下，造福国际。“要持续带动、接引人间菩萨。眼界



嘉义县竹崎乡简远海师兄（左一）、简叶文素师姊（左二）夫妻档分享投入慈济、做环保的体会和人生改变。（1月6日）

看得愈宽广，耳朵听得愈远，愿意走到苦难人身边，伸出双手救拔，每一位发心助人的人都是观世音菩萨！”

1/7 《农十二月·初二》

信人人有爱

【静思小语】有心，就有路可走；有信心，举步维艰也能开出大道。



殊荣归功慈济人

中正大学今日于大林慈济医院颁授“中正大学名誉文学博士”学位予上人，由中正大学冯展华校长亲自颁赠名誉文学博士证书与博士服，上人回赠“无量心灯”。

上人感恩中正大学校方看重而给予这份殊荣，实在受之有愧。提及蔡荣婷副校长刚才叙述慈济创立的历史，起于和三位修女的对话，修女提到天主教来到台湾，发挥博爱精神做了许多社会工作，佛教的精神理念固然不错，但却不见佛教徒对社会有何实际贡献。

“当时我刚出家不久，那一刻，想到师父在我皈依时的叮咛，教我一定要‘为佛教，为众生’；与修女的一番对谈之后，我督促自己要做到‘为佛教，为众生’，佛教谈因缘，这一念心就是一个起因。之后有三位来听我讲经的在家居士坚持拜我为师，我原本立志不收弟子，但是她们很坚持，我就说，若真的要拜我为师，必须帮助我做慈善，救贫苦人。”

“不久我的师父来函，要我搬到嘉义妙云兰若，但是这一群听经的居士不肯让我走，要请代书写陈情信，大家联名请求我师父‘缓调

三年’。的确花莲很宁静，虽然我住的是简陋的小木屋，可是这样的环境是我的最爱，我顺着这分人情，要求大家帮助我做慈善，从此留在花莲。慈济就由三十位家庭主妇，每天出门买菜之前先存下五毛钱，点点滴滴累积，在克难中成立。”

在慈善救助过程中，发现许多家庭是“因病而贫”或“因贫而病”，深感花东医疗匮乏，因此动念建医院。上人表示，当时慈善志业还在克难中进行，人力、物力皆缺乏，要在花莲建医院，实在是“自不量力”之举。

“当时的确有许多人劝我打消念头，认为这是不可能的事。可是我有信心，‘信为道源功德母’，



只要有心，愿意开辟这一条道，应该会有路可走。功德会的委员、会员热情劝募，大众踊跃响应，不分宗教，人人都愿意付出一分心力，更加强我‘信己无私，信人有爱’的信念，支持着我走下去。这一路走来真的很辛苦，寸寸路都是举步维艰，是慈济人点点滴滴募集爱心力量，成就了慈济医疗志业。”

花莲慈济医院建盖完成，接着应云嘉地方人士所请，在嘉义大林建医院，也是会合诸多善因缘，在各界善心人士支持下，成立这所“田中央的大医院”。相对于繁华大城市，大林镇位处郊区，人才招募与经营上也很辛苦；上人感恩医师们愿意来到大林慈院奉献所长，也感恩中正大学成就医疗同仁在学术研究更上一层楼。

“今天获颁名誉博士，我很不安，因为我什么都没有做，无德、无学、无能，却再次得到校长、副校长、地方人士们的爱护，给予我

▲ 中正大学冯展华校长（右）颁赠名誉文学博士学位给予上人，象征上人立德立言、著作等身，更在社会救助、国际赈灾等方面，富含深厚的人文情怀。（1月7日 摄影／于剑兴）

◀ “青草伯”邹清山师兄（左一）及同修许书满师姊（中）自大林慈院动工起，即天天熬煮青草茶与众结缘，二十三年来至今奉茶依旧。（1月7日）

上人主持大林慈济产后护理之家揭牌。此为慈济第一家产后护理之家，提供产前、生产、产后完整的母婴照护，以蔬活月子餐为特色，并融入中医个人化疗养调理。（1月7日）



殊荣。慈济为台湾社会、为国际的贡献，都不是我做的，而是全球慈济人用心付出而成就。所以中正大学今天给我的勉励，是肯定、勉励所有的慈济人，我只是代表大家领

受。真诚地感恩，感恩校长、副校长，感恩所有的慈济人帮助了我，感恩各位菩萨！”

1/8~9 《农十二月·初三至初四》

尽孝

【静思小语】善用此生做人间贵人，不负父母生养之恩，就是“大孝”。



合心造福病患

“清晨，在大林慈济医院宿舍的阳台上放眼望去，可以看见朝阳从两栋大楼之间升起，红红柔柔的太阳很美；还可以听见远处传来鸡啼、狗吠，乡间气息纯朴自然。在这样的乡镇环境中，大林慈院持续发挥救治急重症的医疗良能。”

大林慈济医院刚启业时，周边鲜少住家与商家，矗立在“田中央”的医院建筑显得有点寂寞；而今慈

院门口可以看见多家商店，建筑物愈来愈多，附近区域变得热闹起来。

元月八日上午听取医疗科报告，下午主持岁末祝福典礼，上人谈到大林慈院启业至今年迈入第十九年，虽然附近区域人口增多，仍然保持安宁和宁静的气氛；除了外在环境很优美，院内也很温馨，就像大家庭。看见大家合和互协，内心最为欢喜。

“每次岁末祝福，在大家点灯发愿时，我总是说，年年、月月、日日、时时、秒秒没有离开过的心



大林慈济医院中医科团队分享，特别引进远红外线针灸仪，在不减少温灸疗效下，方便操作，也减少烟雾对医师与病人的影响。（1月8日）

愿——净化人心。要让人人的心很干净，第一步就是要合。大林慈院合心，主管同仁们和和气气，而且互爱、互助，不分科别合力救治、关怀病患。每一次看到、听到大家的报告，总是感恩、感动，因为你们做到‘一加三’——协力加上互爱、和气、合心，造福病患。”

上人说“协（協）”字是三个“力”自相加，协力若缺乏互爱，彼此排斥，就难以结合力量做事；互爱还要和气，不仅不会彼此排斥，还要彼此感恩，就能相处融洽，整体环境就会和气；有和气还要合心，全院共同一心，以慈善医疗为目标，不分经济贫富、地位高低，平等尊重病患，细心救治，减轻病患与家属的身心压力，真正是用爱守护生命！

上人感恩主管同仁们在临床上不断求进步，天天救治病患，也为

自己增长福慧。院内有多位年轻医师，有的已经是主治医师，还有人承担科主任，其中小儿外科李政鸿主任是慈济大学医学系毕业生，在大林慈院受训，具有精湛的医术。看见慈济栽培的人才发挥良能、承担重任，上人感到欣慰与欢喜：“辛苦没有白费，很值得！”

谈到院内新设立的“产后护理之家”，上人叮咛医疗团队落实全院素食，不只是院内供应素食，也要告诉家属，不能带荤食到院内。“我一再对大家宣导素食，‘感恩尊重生命爱’，要自我提升，保护身体健康，也保护地球环境，不要为了口欲杀生。”

上人期待“产后护理之家”尽心力供应美味的素食，让产妇开胃，补充足够的营养，同时为自己和孩子积福，生产后、坐月子都充满祥和喜气。

经验累积智慧

彰化黄阿通师兄每天骑着二十多年的老机车，从自家门口开始沿街做回收，有些老邻居清晨到山上运动，也会沿着登山步道捡回收物带回家，等着阿通师兄来收。师兄一面整理回收物，一面与邻居谈慈济的旧法新知，将回收物放到机车上以后，再到下一个回收点，直到堆满机车，就载回环保站卸货，再往其他环保点收取回收物。

彰化区岁末祝福典礼，七十七岁的阿通师兄上台分享，如果一天不做环保，会浑身不自在；做环保也让他愈来愈健康，心灵愈来愈快乐。

上人赞许黄阿通师兄长年累月的付出受到肯定，邻里商店都愿意配合“清净在源头”，将回收物保持干净，做好初步分类再请师兄来载；回到环保站以后，由环保志工做精细的分类，瓶瓶罐罐要分材质、分颜色，并且拔瓶盖、剪瓶圈，回收纸类还要剪下有印刷的部分，再一一归类。志工们累积长年经验，知道怎么做才能把分类做得快又好，手一摸就知道是哪一种材质，实在很有智慧！

上人告诉大家，目前有十六个国家地区的慈济志工就地推行环保，他们都是先来台湾学习方法再

带回落实。所以台湾的环保志业要做得更好，才能让愈来愈多国家的慈济人或参访者带回运用与带动；人人都愿意改变生活习惯，就能有效节能减碳，减轻四大不调的灾难。

善恶都是种子

受证逾二十年的彰化地区资深慈济人，在下午的岁末祝福典礼欢聚一堂，上台见证这几十年的慈济路，道心坚定，步步踏实。上人感恩大家长久以来的付出，期待持续精进，随着时间累积福德。

六根接触六尘、产生六识，上人教大家用心观察自己的意识，在六根接触外境之后，是起善念或起恶念？行菩萨道的过程会面对不同的境界，要懂得用佛法修除烦恼杂念、断除恶念。

“善、恶的业识都会成为种子，收入八识田中，带到来生来世。修除恶、选择善，根、尘、识平齐做好事，每做一项，就成为粒粒善种子，如《无量义经》说：‘布善种子遍功德田’，粒粒善种子播入心田，自耕福田、自得福缘。若是起恶念、造恶行，粒粒恶的种子也会种在心田，现在障碍别人，将来就会被人障碍。”

上人叮咛，要明辨是非善恶，

1/10 《农十二月·初五》

清莲盛开

【静思小语】用佛法维持心灵清净，让无数清莲盛开，美化恶浊世间。



看到善事欢喜赞叹，并且要把握因缘投入，还要劝人为善，增长善心善念；若遭遇困境、受到障碍，要自我忏悔过去无明造恶业，改往修来；清除无明恶念，重新播下善的种子。

“凡夫众生烦恼多，恶的业力超过善的福报。佛陀教导修菩萨法、行菩萨道，就是要加强善的

力量、减轻恶的业力，净化五浊恶世。”上人说，即使世间污浊，人间菩萨也可以用佛法维持心灵的清净，再影响、接引其他人，将这分无私助人的菩萨精神传承下去；清净的莲花长得愈茂盛、花朵开得愈多，结出无量种子，又能开花结果，终有一天能够净化、美化恶浊的世间。

1/11 《农十二月·初六》

热忱不冷

【静思小语】带动善念不中断，让家家都有人间菩萨，户户积善有余庆。



养成好习惯

佛陀即将入灭时，阿难尊者问佛：“佛在世时就有不守规矩、言行偏差不受教的弟子，佛陀涅槃后，这群人该由谁教导与约束？”佛陀说，若有因缘可以度化之，若仍欠缺度化的因缘，就要“默摈”之，不予理会。

与彰化慈济人谈话时，上人讲述这段佛典故事，表示无缘众生不能度，接引人也要等待因缘；叮咛大家守持正知正见，或许走入迷途的人觉得过得很快乐，若是无法将之导回觉

道，自己要谨慎不要反被拉入迷途。

谈及助念，上人表示，往生者已经舍此投彼，应另一段因缘而去，肉身对他们而言已然无用。如果坚持人往生后要在遗体旁边助念多久，就能让亡者往生西方极乐世界，那么岂不是在生之时什么好事都不用做，只要往生后有人助念就好？请大家用智慧思考。

个人所做个人得，无论做多做少、为善为恶，都会成为业识的种子，收入八识田；让想好意、说好话、做好事变成习惯，将来也会带着

好的记忆种子而去，来生就有好观念、好习惯。所以学佛要自我修行、自我要求，而不是仰赖佛菩萨的保佑。慈济人到会员或法亲家助念，是出于一分情谊，给予身心支持。”

上人谈到自己的三位长辈离世，虽然都没有陪伴身旁，但是慈济人出于法亲情谊，都协助俗家圆满庄严的后事，尤其师妈（王沈月桂师姊）是慈济委员，慈济法亲与她结了深厚的缘，将一切后事做得很圆满。“往者已矣，后事都由别人操持，只要不杀生，将人情圆满了，一切就功德圆满。大家面对生死要解脱迷思，不要执着。”

见人说慈济

俗话说“举头三尺有神祇”，佛经里也常提到天龙八部为精进的修行者护法，若是修行者懈怠或起恶念，护法神就会离开，一旦修行者的福报享尽，恶报就会现前。彰化慈济人联谊会中，上人叮咛：“起心动念、开口动舌，善恶如影随形，希望大家要时时想好事、发好愿、说好话；如是我闻、如是我做，还要如是我说，让人也能闻法入心、力行佛法、传承佛法。”

上人赞叹彰化地区三场岁末祝福典礼的经藏演绎，人人唱诵、动

作都很整齐，这不是为了让师父欢喜，而是要让字字句句的法深入自己的心，让自己得到法喜、增长慧命。

“看到你们法入心，我当然很欢喜，但还是希望大家莫忘初心，发心投入慈济时的热忱与精进不能减退。”

上人请彰化慈济人尽量回忆过去的慈济事，收集、整理好彰化的慈济足迹，不只为时代作见证、为人类写历史、为慈济留大藏经，也借此提醒自己过去是这么用心在做慈济；尤其早期大家“见人说慈济”，邀约大众共同行善，这分热忱要再提起，过去招募的会员、带动出来的委员要持续互动与陪伴，让家家户户都有人间菩萨，家家户户积善有余庆。

“几年前，师父推动静思电子劝募本，还可以节省纸张、读慈济书籍、看《慈济》月刊；彰化地区的资深委员很勇敢，很用心学习，连蔡宽当时九十多岁了，也以身作则，带动慈济法亲一起使用。”

“现在大多数的人都有手机，我们再推动线上捐款，使用手机做劝募系统；每天手指一按，就能捐款成功，‘一指积善共造福缘，一念成功欢喜功德’。天天发一念善心、起于行动救助天下苦难人；可以邀约亲友共同响应，小额捐款行大善，点点滴滴长久累积，一滴水聚成功德海，一把沙堆成功德山！”

1/12~13 《农十二月·初七至初八》

老有所用

【静思小语】年老不免体力退化，但精神可以不断自我提升，分秒都要善用。



老年尊严快乐

十三日，与访客谈老年长照，上人表示，无论在台湾或海外，人口结构高龄化是现代社会的趋势，许多年长者身体健康，还能持续为社会付出，像许多资深的慈济志工持续关怀、照顾别人，这样的老年很健康，不会成为问题；比较无奈的是老来患病，失智、失能，就需要有人长时间的看护。

“任何一个人都会老，这是自然法则；但是如果总是以年龄划分，到某一个年纪就被归为老年人，让人觉得老了就该退休，身体与脑力不像之前一样常常在活动中，就容易退化失能。其实现在的医疗很进步，大多数人衣食无缺、营养充足，平均年龄提升，即使到了六十五岁以上，都还有能量可以为社会付出。”

上人分享，许多年长的慈济志工天天做好事，他们心中有佛法，知道应该把握因缘多行善，投入志业耕福田，只要还有体力，就不愿

意休息，而且愈做身体愈健康、心灵愈欢喜，老年生活过得有意义、有尊严，老人就不是社会的问题。

会所福田志工

台中静思堂福田志工前来分享，有些慈济人已经投入二、三十年了，从旧会所到静思堂，将每一个角落维持得干净明亮。上人表示，“福田志工”的名称是源自台中，当时看见大家仔细地擦拭旧分会的窗棂，一格一格地像许多“田”字，大家天天用心清理，让分会一尘不染，这也是一种修行，是在耕耘福田，于是命名为“福田志工”。

“早期到旧分会时，常常与福田志工们见面，听到报告说有五百多位福田志工，觉得很简单，能带动这么多人，将分会清理得这么干净，无论有没有大活动，厕所都是干干净净，现在来到静思堂也一样，真的很感恩！”

“现在静思堂是较新的场地，是一片清净的福田，‘青山无所

争，福田用心耕’，大家用心耕福田，让这一片大道场保持清净。刚才听说这里也有两千三百一十八位福田志工，而且多功能，四大志业、八大法印都做。你们帮助师父很多，所以师父常常感恩你们。”

“即使做得很辛苦，身体很

劳累，不过完成每一件利益人群的好事，会很庆幸自己做到了，很不简单！现在再回想起来，还是很欢喜。”上人祝福年长的志工们，保护好身体健康，以资深的经验持续投入团体中做慈济事，用年轻时的精神力量，菩萨道上再精进。

1/14 《农十二月·初九》

保护善念

【静思小语】无明的“空穴来风”在心地散不开，清新变污浊，将分不清是非。



铭记那年情谊

上人来到南投联络处，与两千多位慈济志工欢喜共聚，于岁末祝福典礼中，教众莫忘九二一震灾、加强防灾，也要保护南投的青山绿水，守护人与人之间的真诚情谊。

九二一震灾在南投，受灾严重，灾后涌入爱心力量，帮助大家安定身心，重建家园。“今天看到了当时援建希望工程学校的校长与老师，就会想到灾后来到了中部，发现许多学校的校舍倒塌，不由得担心孩子学龄有限，不能拖延，所以慈济赶紧搭建简易教室，并且认养援建几十所学校，

希望建盖出坚固不倒的校舍。”

当时有许多优秀的台湾建筑师投入校舍设计，用心规划适合乡镇文化的不同造型，并带来立体模型解说、讨论，接着选择品质最好的厂商承包工程。“建筑的过程，我是每一所学校都去看一看；我坚持外墙要用洗石子，或许有些校长会觉得单调，但我认为洗石子的灰色调沉稳单纯，可以帮助孩子的心不浮动；建筑造型与景观环境也能做教育，称为‘境教’。”

慈济“希望工程”总共完成五十一所学校的重建，有赖多位建筑委员不辞辛劳，频繁往返工地，

严谨审视，将每一所学校建设得很坚固，每一位建筑委员都是付出无所求的志工。

“师父很感恩在地的慈济志工，从急难救助直到中长期的援建工程，大家的爱心都没有中断；假如没有在地菩萨涌现，外地来的菩萨也使不上力。不过我们都要感恩从台湾各地前来付出的慈济法亲，让我们的子弟很快就有可以安心读书的好环境。”

“慈济在中部十多个地点用简易屋搭建大爱村，是要让受灾乡亲赶快安心、安身、安生活，在等待家园重建期间，还能维持一定的生活品质。”一户十二坪的简易屋，是采取两户双拼的搭建模式，采光、通风具佳；内有厨房、卫浴、客厅、卧房等等，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”。“慈济人贴心、尽心意而付出，连室外造景都做得很美，就是希望入住乡亲可以放心，安下心来准备重建住家。”

上人说，地震之后，有这么多人、在这么长的时间，贴心、尽心地付出，这分情谊要铭记心中；还要持续带动、接引人间菩萨，共同造福，让世代平安祥和。

进门欢喜造福

在南投举办的岁末祝福典礼，

每年都有别出心裁的竹筒莲花吸引人驻足观看，并且欣然响应“竹筒岁月”投下爱心。打造竹筒莲花三人团队：刘大森、梁明、刘茂荣师兄，将上人去年对竹筒莲花设计的建议记在心里，今年第四代的竹筒莲花，主题为“大圆镜智”，若有人投下零钱，还能转心莲、转法轮。

与南投慈济人座谈时，上人赞叹竹筒莲花的设计年年进步，师兄们以智慧巧思与巧手，运用回收的竹筒扑满制作竹莲花，投下钱币还能让莲花转动；许多人带来积存一段时间的扑满，将其中零钱倒入竹筒莲花，声音叮叮当当，十分响亮，而且经由机关让朵朵莲花转动，让人一进门即欢喜造福，可以说是“见竹，足有福”！

除了自己行善造福，也要邀约人人发挥爱心，将“付出无所求，还要感恩”的慈济精神代代传承。上人提及，早上要从台中静思堂出发之前，有一群慈济人告假，要到大陆甘肃参加冬令发放；早期由台湾慈济人带着大陆志工访视、发放，现在大陆志工已经能够独力承担，长年累月做慈善，也带人一起做，见苦知福，有深刻体会而乐于投入，这就是培养人间菩萨的好道场。

“海外慈济人若得知何处有贫病苦难人，就会相互招呼，一起去



◀ 南投联络处大厅佛堂处布置有“智慧心莲”，刘大森师兄（左一）解说以竹刻的莲花竹筒。（1月14日）

关怀；看见了人间的苦，会懂得珍惜自己拥有的一切，所以他们做慈济，是付出得愈多愈感恩，而且把握机会、就地撒播爱的种子，再接引更多人一起做慈济。我们在台湾投入这么多爱心，付出了这么大的爱心能量，若是得到的回应总是这么冷淡，实在很令人担忧！”

上人指出，教大家照顾好旧会员，还要持续招募新会员，不是为了多募善款，而是为保护人人的善念。人心本来清净，但若让无明污

浊的“空穴来风”进入心中，散不出去，无法带入清新的空气，就会让心地愈来愈污浊，愈来愈分不清是非，这样的情形令人担忧。

上人叮咛慈济人，不论外境如何，自己的道要走得正确，勤修《三十七助道品》，不是只为了岁末祝福才练习手语，字字句句的法都要铭记在心，从日常言行表达。“期待大家用虔诚的心与愿力，不论遇到什么困难阻碍，道心要坚固，菩萨道上步步寸寸坚定前行。”

1/15 《农十二月·初十》

敬重人人是好人

【静思小语】人心常怀感恩，人间才有温度；彼此和敬相处，社会平安有福。



生死自在

上人来到丰原静思堂，近两千人参与岁末祝福。上人期勉大家把握时间、善用空间、珍惜人与人之间的因缘，在有限的生命中延续、

增长无量慧命。

“在新年头、旧年尾，要感恩过去每一分、每一秒平安度过，而且结下好因缘，才能像现在与这么多好人共聚一堂。慈济进入第五十三年，也要时时珍惜与感恩——感恩



- ▲ 参加丰原静思堂长照据点的环保志工，分享于课程中制作的美劳作品。（1月15日）
- ◀ 九二一震灾后，慈济希望工程援建学校之一雾峰桐林国小，姜韵梅校长（左）分享获得“教学卓越金质奖”办学成果。（1月15日）



自己的心念没有偏差，感恩有他、有你陪伴，共同成就利益天下人的天下好事。相互感恩，就要彼此尊重，敬重人人都是好人、都是菩萨。”

佛陀觉悟成道，首先说苦、集、灭、道，让大家最能体会的人生感受，渐渐深入佛法道理。上人说，人生的生、老、病、死皆苦，虽然大家对于新生命的降临总是充满期待与欣喜，但是生为老、病、死之始，也是苦难的开始。

生死皆为自然法则，只是凡

夫执着，听到“生”就欢喜，听到“死”则悲痛。其实生死实为平常，心念亦是生灭不定，若能灭除烦恼，就能让心常住轻安寂静之境，去来皆能洒脱自在。

上人举资深委员静蓉师姊为例，当她病重时，内心仍然很平静、很轻安，并与师父约定来生再续师徒缘、慈济缘；临终时家人、法亲陪伴在侧，她笑着与大家挥手说再见，就安然而逝。虽然大家都很不不舍，噙着眼泪，也是带着笑容送她。相信师姊早已去而再来，已经是能够帮师父挑天下米箩的慈青了。

“死未必是苦，生未必是福；生与死其实只是一个名相，无须挂碍生死与老病，最重要的是把握好时间，分秒不空过。既接受佛陀教法，就要踏实力行。”

烦恼多从心欲而起

十六日与志工谈话，欣见毕业慈青、慈济家庭的第二代受证委员或慈诚，在慈济团体中承担重任，上人勉励年轻志工除了尊敬、孝养父母长辈，对天下众生也要抱持感恩、尊重、爱而付出，内修外行，延续法脉宗门慧命，挑起天下米箩。

“孩子随着时间不断长大，学业、事业也随着时间成就，人生一代传过一代。岁月催人老，资深菩萨们从刚加入时的黑发，现在已成了白发苍苍，这都是我的一面面镜子。”

“其实我们真正要找到的是大圆镜，从一切境界中好好思考，人生没有一个时刻不在变化中；突如其来的病痛或意外，也会让人生在刹那间转变，或是让生命在刹那间消失。《八大人觉经》说‘世间无常’，无常就是人生的大道理，若能理解无常的事相里存在的真谛，才能解脱重重纠缠的无明烦恼与业障。”

上人叮嘱大家，找到心中的大圆镜，还要时时刻刻将它擦拭干净，



清楚明朗地照映一切境界，更要向内反观自照，不要随着外境起心动念。

《八大人觉经》教导，第一：觉悟世间无常，第二：觉知多欲为苦，上人开示：“如果总是向外看，不断比较，别人有的，自己也要有，会迷失了自己的本体、忘记了自己的本分。烦恼业力多从心欲而起，要有所觉悟，时时自我警惕，警觉人生无常，时间可以成就一切、成长一切，但也会推着生命迈向老与死，所以不论年长、年少，都要守好本分，把握时间做好应该做的事。”

环保力量不容忽视

十七日，台中港区与苗栗慈济志工齐集清水静思堂，欢喜迎接上人到来。上人于岁末祝福典礼开示，来到出生地清水，总是有一股亲和感；看见资深慈济人捧着竹筒扑满，唱起〈竹筒岁月〉，更感温馨。“竹筒有空间，积存着点点滴滴的爱心；我们发一分善念，舍出一分爱心，日积月累，得到满满的福，有爱最大福。”

随着人口增加、工商业发展，地球资源大量消耗，空气愈来愈污浊，以致气候异常。上人提及佛典

- ◀ 清水静思堂多年来开办蔴草编织班，教导传统技艺，成员分享手工艺品。（1月17日）

1/16~17 《农十二月·十一至十二》 觉悟无常

【静思小语】守本分、做好事，虽然时间会推着生命迈向老与死，但也可以成就一切、成长一切。



中有“大三灾”与“小三灾”，大三灾是水、火、风的毁灭性大灾难；小三灾则是刀兵灾、疾疫灾与饥馑灾，都是在人心无明、恶毒，言行多恶少善时发生。

刀兵灾发生后只要七天，就因伤亡惨重而停止；疾疫灾发生后七个月又七天，众生将近灭亡，过后乃止；饥馑灾发生七年七个月又七日才会停止，这时众生也快要消亡殆尽。

上人感叹“小三灾”的现象已经浮现，现在科技发达，武器威力愈来愈可怕，一旦发动战争，短时间就会造成严重伤害；现在的传染病不只是人传人，动物的病毒也会传给人类。目前地球上已有逾八亿

人处于饥饿边缘，若是环境愈来愈恶化，缺水无雨，大地无法生产粮食，大多数人的性命危殆。

上人指出，天、地、人要共生息，人生活在天地之间，随着欲念破坏、污染天地致灾，自身也难以生存；要挽救崩坏的环境，需要人人同心协力，有共知、共识还要共行，才能让世代平安生活。

上人叮咛，不能轻视环保的力量，改变生活习惯，做好资源回收与分类，也要减少浪费；人人茹素，减少牲畜饲养量、降低温室气体排放量，避免杀生也不增加杀业。带动人人培养爱心，协力共造福缘，缓和异常的气候。

1/18 《农十二月·十三》

培养好细胞

【静思小语】利益大众的好事要永远记得，危害人心的恶言妄语当下就要忘记。



提起感恩心

与媒体人谈及慈济今年要做九二一大地震二十周年影像回顾展，上人说，“这不是为了讨人情还是炫耀慈济做了多少，是为了教育，而且

期待人人提起感恩心，这一念感恩心是人的魂魄，做人不能没有感恩。”

二十年来，人、事、时、地、物都还能追溯，也有许多人可以亲自见证，当时所拍摄的相片、影片就是最好的依据。“我希望参与其



志玄文教基金会台中终身学习中心的缠花班，师生历时三个月合力完成一幅荷花，呈予上人。（1月18日）

业愈造愈重，恶习会愈积愈多。”

上人教大家自我训练，多说好话，多起好心念，不要随着无明风起舞；做九二一回顾展，就是要为教育而展，带动人人戒慎虔诚，并且感恩来自四面八方的爱心挹注，让台湾社会在严重的灾难过后迅速安定，做好灾后重建。

“慈济取于社会、天下，用在社会、天下；因为‘信己无私，信人有爱’，所以认定该做的事就要把握时间赶紧做好，若是力量不足，就再向社会大众呼吁爱心，带动人人共同来做。过去是这样，现在是这样，更期待未来也能不断延续这份善与爱，让爱的能量源源不绝。”

中的资深慈济人可以站在影片前，对大家谈当时的经过，同时回顾自己这一生，是如此用心在为人间付出、自我肯定此生很有价值。”

于稍后的中区慈济人联谊会中，上人也提到：“有一些事要永远记得，有一些事当下就要忘记——利益大众的好事要永远记得，对人无益的、有害的，没有经过证实的恶言妄语，听到的当下就要把它从记忆中抹除，才能往好的方向培养脑细胞，去除无明、增长慧命。假如无明没有去除，总是不明道理，听了有心人捏造的言论，就在心中起烦恼，甚至再转述给别人听，恶

1/19~20 《农十二月·十四至十五》

把“我”缩到最小

【静思小语】缩小自己到让人看不到，整体发挥出来的力量就会愈大。



看见世界的需要

十九日，聆听中区慈济人医会

志工报告，上人对大家说，每次慈济活动，只要看见人医会驻站，就感到安心，因为参与活动的志工与



◀ 世界花卉博览会台中外埔园区的“大爱环保科技人文馆”，展示众多童玩，以及环保志工所穿的围兜，均由环保菩萨以回收塑胶手工剪裁制成。（1月20日）

1/21 《农十二月·十六》

回忆生命故事

【静思小语】从人间事相中增长智慧，将凡夫的生命转成菩萨的慧命。



教富济贫，济贫教富

与宗教处主管、同仁谈话时，上人说，把握当下、恒持刹那，才能天长地久；没有当下就没有未来，没有刹那就没有永恒，所以常教大家分秒不空过。

慈济“教富济贫”，教生活无虞的人去帮助困苦无依的人，让大家见苦知福，了解世界上还有这么多贫穷饥饿的人，自然而然启发善念、发挥爱心去救助；在用有形的物资救助苦难人的同时，也给予无形的法财，引导、带动受助者在能力范围内付出爱心帮助别人，“济贫教富”。

上人指出，“教富济贫”是用真实的事相做教育，“济贫教富”并非在经济上让穷困人立即致富，而是心灵上转贫为富，拥有取之不尽的爱心。非洲几个国家的本土志工，大多生活贫困，在接受慈济帮助的同时，也接受慈济人传给他们的法，心灵从贫乏导向富有，还能会合人

人的爱心力量，穷人也能帮助穷人。

莫三比克本土志工在“慈济的家”种菜供餐，并且运用自然材料与回收材料做日用品、手工艺品义卖，所得捐助国际赈灾。上人说，他们立定志向就能提起力量，自立自强，如此就有希望改变贫苦落后的社会生态。

非洲慈济人跨国关怀，走入贫穷村落带动，也会看见居民成天漫无目的游走，或是坐在墙角无所事事；其实他们也拥有土地，只要有人引导、教育，提起为生活奋斗的精神，不至于饥饿困顿。上人提到闽南语说“骨力”就是勤奋努力的意思，要从骨子里发出力量去做事，勤劳不懒惰，就会有所收获；如果能将居民的“骨气”带动起来，就有希望改善生活。

上人勉励主管同仁们善用时间、珍惜空间，在人与人之间用心互动、凝聚精神力量，把握因缘播下善种子，把握刹那成就永恒。

会众能够随时得到医疗照顾，若有突发状况也能及时处理。

“大家都感恩师父创造慈济，不过师父真的很感恩慈济人，若没有这一群慈诚、委员，是无法成就慈济志业的。每当想到慈济人在台湾、在国际间救助苦难，我总是由衷感恩：如果没有慈济人，慈济无法救人，也无法连接种种好因缘，为天地人间做好事。”

“利益天地人间的好事，想到就要做。我很固执，而且是择善固执，该做的事，谁都阻止不了我；即使有人反对，甚至会来阻碍我，我还是抱持希望，因为‘信己无私，信人有爱’，我还会再说服其他有志一同的人，大家出钱、出力，共同成就好事。”

慈济人医会的医疗志工们，不

只付出时间、心力，只要看见哪里有需要，也会自掏腰包购买、制作便于在义诊场地看诊的工具。上人感恩大家长久以来默默行善，正因为人人缩小自己、放下身段，才能发挥无私大爱。

上人说，如果只有“我”，把自己放到最大，人人都为自己而争，总是看别人不顺眼，无法包容人，即无法与人合和互协。

“慈济的学佛之道，就是缩小自己；个人缩得愈小，整体发挥出来的力量会愈大，慈济也因为这样，人人缩小自己，缩小到让人看不到，自然不会相互看不顺眼、彼此障碍，才能成就四大志业、八大法印。缩小了自己、开阔了心胸、放远了眼光，就能看见这个世界的需要，聚合人人的力量去付出。”

1/22~23 《农十二月·十七至十八》

了彻“无我”

【静思小语】此身无法永住，但能尽现在的力量，为未来累积福慧资粮。



弟子精进，师父安心

印尼慈济人在岁末祝福典礼中演绎《无量义经》偈颂，事前除了练习手语，并且成立抄经班，让志工深入佛典，而且邀约大家天天早起“熏法香”，让佛法深入生活。二十二日志工早会中，上人说：“印尼是伊斯兰国家，而不同宗教的志工都能接受佛法，爱慈济、护慈济，闻法而且身体力行，实在令人感动！”

从印尼慈济人回传的影片中，看见吉里汶岛的林美玲师姊分享入经藏的心得，对于《无量义经》偈颂里一句话深有感触——“譬如猛将除王怨，怨既灭已王欢喜”，她说：“将军能够保卫国家，国王必然会感到欢喜；同理，如果我们能

成为让上人放心的好弟子，精进做慈济，上人一定很欢喜。”

“为了让师父欢喜，弟子们一定要精进。今年的岁末祝福行脚，看见各地经藏演绎中，慈济菩萨们整齐有力的肢体表达；大家都有共同的目标，就是为了让师父安心，要告诉师父，弟子不只做慈济事，同时精进闻法，入于佛法道理，行在生活中。”

“慈济人有不同的宗教信仰，不一定非信仰佛教不可，但是一定要了解慈济，传法脉、弘宗门。其实推究世间正信宗教的宗旨，都归于一分清净无私的爱，这是世间真理，也是所有宗教的方向。”上人赞叹印尼慈济志工“通事又达理”，彻底了解慈济精神，心理上就没有挂碍，能够安然自在力行菩萨道。

1/24~25 《农十二月·十九至二十》

觉有情

【静思小语】忠诚的信仰能破除内心的执着，还能以超然觉悟、无私大爱平等对待所有人。



佛法务实，说法务实

二十四日，美国约翰霍普金斯大学施益民教授，由台北医学大学前任校长阎云教授陪同来访；施教授对佛法有深刻的研究与体会，认为佛法与科学、医学道理契合。

上人表示，佛法并非玄幻而不着边际的学说，现在对人讲说佛法也要务实，让人易于接受与了解。所以很期待有志一同的学者、教授能将佛法融入所学，也融合于生活的人、事、物而说法传法，让人认识佛法。

上人也强调，认识佛法是为了知道理、能运用，而非偏向、沉迷。人心需要宗教引导方向，也并非要信仰哪一种宗教不可，但要有正确的宗教观念。“佛陀说法本来是要教人破除执着、剪断烦恼的根源，如果信仰得很执着，反而被烦恼缠住；要学会解脱烦恼，依照佛陀的教导，走入人群度化众生。”

现代社会老年人口增加，各国普遍关注老年长照并且谋求适用方案。施教授提及日本发展出智慧型机器人，可以与老人家互动，不过无论机器人设计得如何精密灵活，还是无法触动人心。

上人亦言，科技再怎么发达，如何模拟人类智慧，终究还是机器，让老人家与机器互动，心情上

岂不是更为寂寥。慈济在台湾各地有环保站，邀社区里的长辈来做资源分类，白天子孙上班、上学，老人家也有事做，还有慈济志工陪伴、照顾，有的环保站还会供应中餐；直到傍晚回家，子孙也回来了，享受天伦之乐。老人家也从中自我肯定，能为大地、为众生而付出，觉得很有尊严。

听到上人说“寿量宝藏”鼓励了许多高龄志工提起年轻时的精神力量，施教授表示，有科学家观察研究发现，心态上变得年轻，脑组织也会变得年轻，心理确实会影响生理。

医疗教育，宗教精神

二十五日，施益民教授参访慈济大学之后，再到精舍与上人谈话，表示深受“无语良师”感动，觉得慈济大学医学院的解剖学科是世界首屈一指，将医学、人文、教育融合的重要典范。

上人谈到许多慈济人早已签署大体捐赠同意书，他们在生之时投入慈济，为社会人群而付出，到了人生最后，将无用的身躯化为大用，奉献给医疗教育。老师、教授们在上解剖学课程之前，会引导同学们了解大体老师生平，体会他们捐赠大体的用心。

1/26~27 《农十二月·二十一至二十二》

有情、清净又温暖

【静思小语】有明朗的觉悟、超然的智慧，还要对人间有情，而且是清净而温暖的情。



慈济发祥地

二十六日，花莲区四大志业主管、同仁以及海外慈济人齐集花莲静思堂，一千两百多人参与岁末祝福典礼。上人对众开示，日前行脚到各地，看见慈济人的精进，感受到他们无私付出的大爱，把每天的生命运用得很有价值，觉得很安慰。

上人述说去年底刚要出门行脚时，身体状况不佳，还是撑着，争取要出门：“即使只剩最后一口气，我也要把它挤出来，去做对人有帮助、有意义的事，一秒钟都不能放弃，慈济人具有和我一样的想法，所以很感恩有付出的机会，付出得很快乐。”

“在别人遭遇困难时，及时付出，看见对方因为我们的帮助而脱离困境、缓解痛苦，也由衷欢喜。另一方面，看见人间有这么多苦难，也要用佛法深入观察，透彻苦、集、灭、道四圣谛。”

上人说，人生苦，是生而为人

最为切身的感受，“苦”的来源，是随着起心动念的造作，“集”了种种因缘业力而来；深刻感受到人生的苦难，寻求“灭”苦的方法；要从根源修除无明烦恼，就要修行于“道”。

上人感恩全球慈济人以“天下一家”的胸怀而付出，亦指出，若要消弭天灾人祸造成的苦痛，还是要从净化人心做起；人心净化，人人都能做到“感恩尊重生命爱，和敬无诤共福缘”，就能让社会祥和，天下平安。

四大志业体主管同仁经藏演绎之后，发愿：四大一体，立宗不忘，发心立愿，法脉永传。上人说：“慈善志业遍及国际，天天都要用心关怀；教育指引人生的方向，不得有丝毫偏差；医疗照顾着人生的生、老、病、死，守护健康、守护生命、守护爱。人间苦难偏多，也因此让人间菩萨得以修持六度万行，用生命投入而有所体会。请大家引法入心，面对困难时用法克服，把握时间，朝正确方向

上人说，做慈善、盖医院，是“教富济贫”，教有力量的人帮助苦难人；后来四大志业一一成就，则“济贫教富”，开启苦难人的心门，提升他们的心灵财富。

无论是“教富济贫”或“济贫教富”，都是慈济的教育方法，旨在引导人人转变观念、发挥良能。上人期待教育要有宗教精神，以宗教精神引导人心正信不偏，而且不同宗教信仰者都能彼此尊重。慈济有多位医疗、教育志业的主管并非佛教徒，但是心胸很宽阔，不会因为慈济是佛教团体就心生排斥，反而更加积极用心地发挥其专业，与团队合和互协，是同仁们的好典范。

“像陈英和院长、方菊雄教授都是基督徒，但是在我的心中，他们都是觉有情的菩萨。他们对于信仰很忠诚，信仰到达极致时，都会很超越，不会受宗教的名相限制，与不同宗教信仰的人互动也不会有隔阂。他们的心有超然的觉悟，对于人间很有情，能够以无私大爱平等对待所有人，所以称之为‘觉有情’。”



慈济学校的同学们都有慈诚爸爸、懿德妈妈，是由慈济委员、慈诚承担，用父母心关怀、照顾同学们，亦师亦友。有些慈懿会的师兄师姐也成为大体老师，学生们不会将他们视为冰冷的物品，而是以感恩、尊重之心领受教导。所以慈济大学解剖学课程的人文精神，是非常独特的。

上人再与施教授谈佛法，虽说“一切有为法，如梦幻泡影”，但是在人间做人间事，总要有名相，而且要把握、会合诸多因缘而成就；亦有云“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造”，一切都起于心念、成于心念，只要有心就能做到。

慈济从慈善开始做起，依照佛陀教导，救拔众生苦难。“科学家有研究室、实验室，而我的研究室和实验室是在社会，过去我时常亲自走到每一个苦难的角落去访贫，了解他们为什么会变得如此困苦？聆听每一段人生故事，就了解是过去造作的因缘，以致现在承受果报。”

“因缘既成，果报能不能翻转？还是‘一切唯心造’，去想如何改善苦难、转变人生，从此一步步走得更深入、做得更多。为了打破因贫而病、因病而贫的恶性循环，呼吁人人出钱出力，在花莲建设慈济医院。”

坚定前行。”

下午的花莲区岁末祝福典礼，是今年度岁末祝福暨授证典礼的“压轴”场次。花莲慈济人演绎之后真诚发愿，上人叮咛：“花莲是慈济的发祥地，现在慈济大爱的根已经伸展到全球五十多个国家地区；我要感恩最初与我同时走出这条道路的资深菩萨，也要感恩一代接着一代与我们共行的慈济人，师徒一心、方向一致，精进行于菩萨道。请大家将经藏演绎时背诵的法牢记于心，日日落实，长久保持这份爱与智慧，内修外行。”

有缘也有人

“先铺路才能开道，有道才能立宗门。如果只有道场却缺乏人力，道场就无法发挥良能。慈济不是在做法会道场，而是行经如法的菩萨道场，没有人行经、行菩萨道，就不能传菩萨法。”二十七日，上人对一位有心在居住地设立慈济道场的师兄说。

上人教师兄把握随师的机会多看、多听、多思考，为什么这么多国家的慈济人，能够让志业就地蓬勃发展？像是马来西亚慈济人不只在境内推展志业，也到邻近国家为苦难人付出。他们在纳吉斯风灾后踏

入缅甸赈灾，就把握因缘用心耕耘，带动出许多缅甸志工，也因为救助贫困人而接触禅修中心，看见收容在禅修中心里的贫病苦相，协助改善收容环境，搭建简易屋让开放性肺结核病患居住，避免群聚感染。

“那时有马来西亚慈济人问，有的贫病人病重将要往生，不知来不及住到简易屋？我对他们说，不论来来不及，赶快盖好就是，让他们在人生最后也可以看见天堂的曙光。”

上人说，有因缘可以为人群付出，就要把握；有因缘还要有人力，才能把事情做好；期待任何一个地方都有慈济人，而且愿意克服困难做好利益众生的事，发挥“千手千眼”的菩萨良能。

挑天下米箩

就读海内外各大专院校的慈青社干部返回花莲，参与第二十四届慈青干部薪传营，经过五天的动静课程，大家有满满的心得与体会，发愿将此行所学带回学校运用，影响、带动同学们共行善事。

上人说，大家发愿为天下众生“挑米箩”，就要有觉醒，成为“觉有情”的人间菩萨，心有明朗的觉悟，但是对人间有情，愿意把

握生命时间利益大众，以这份清静而温暖的情在人间广结善缘。

“觉悟的心，是非分明，能以超然的智慧看待世事。任何利益人间的好事，做过之后就不再挂碍，只要看见受帮助的人解脱苦境，也会安心欢喜，这就是‘觉有情’的心境，总是轻安自在。”上人说，能够保持这份精神，无私付出，发挥清静无私的爱，就能为天下挑米箩。

1/28~29 《农十二月·二十三至二十四》

富贵人生

【静思小语】富有爱心，带动人心转贫为富，当苦难人生命中的贵人，即是富贵。



灯灯相续

得知印尼黄奕聪老先生在一月二十六日以九十七岁高龄安然往生，资深的南非本土委员，六十五岁的虑薇师姊也在同一日病逝，二十九日志工早会，上人表示，此生穷通寿夭，各有不同境遇，但是无论是贫是富，把握时间行善造福，其生命之光不在此生照耀人间，还能不断地影响人，如同引火点燃烛灯，灯灯相续，长久照亮广

上人期许大家永不离开慈济大家庭，“过去我曾经对慈青说：

‘孩子心多变，此时的发心立愿，毕业后就各奔东西。’他们为了证明自己心志不变，在圆满培训来受证时，都会对我说：‘您的孩子回来了，我们的心没有变。’我也期待你们的心志不变，出社会后无论去到哪里，都在慈济大家庭里，为天下众生挑米箩。”

大无垠的空间。

上人说，黄老先生的一生很精彩，最重要的是他的思想理念很正确，认为事业做得愈大，愈有责任回馈社会，让大家都能受益，帮助社会整体提升，于是运用他的财富与社会影响力行善，是一位富有仁德的长者。

“黄老居士是虔诚的基督徒，但是他看到慈济在印尼，由几位弱女子为印尼的贫苦人做这么多事，很认同慈济的方向。他带着最小的



1/30~31 《农十二月·二十五至二十六》

爱的故事待续

【静思小语】慈善救助要让人感受到爱，还能影响他人改变人生，才能延展爱。

慈善访视不只一时

慈济援助陕西山阳，展开五个扶困计划，包括援建学校与医疗院所，并且资助清寒大学生。元月三十一日，大爱台同仁分享陕西山阳助学发放采访心得。

上人谈到慈济在二十多年前到贵州、甘肃助学，长期关怀清寒学子，在他们的心中种下一颗善的种子；现在有许多助学生已经大学毕业或是出社会工作，也投入志工行列，让人看见当年播下的种子已经生根发芽，成长为大树，还可以再产生种子。所以一向坚持如果决定要做慈善救助，就要做到让人感受到爱，才能够影响他人改变人生。

上人说，慈善访视若只是久久探望一次，刚开始看见苦难人而启发悲悯心，倾听苦难人诉说心声，

花莲慈中李玲惠校长带领同学分享“一生无量大爱田”成果。慈中规画食农教育课程，带领同学们在校园里耕种，高中部学长带着国中部学弟妹一起照顾稻田。（1月31日）

还会跟着他们一起哭；再去探望他们，还是会很同情他们受苦，但是没有第一次那么震撼；第三次再去探望，觉得与上回所看的情形差不多，就会觉得这是常态了。

“爱心是在受感动时激发而出，若是把握深受震撼时的发心而积极、持续投入，以爱关怀没有间断，久之看见孩子长大成人，有所成就，还能以爱回馈社会，代表这份爱已经延展开来，会觉得很有成就感。”

虽然所说的是慈善，从事媒体工作也要有这样的精神，要做天下人的“明眼”，以如同观世音菩萨的慈悲之眼看天下事。上人感恩人文志业的用心追踪与采访，从而看见爱的回馈与延续，也期待大家报真导正，发挥媒体传播影响力，利益众生。



于静思精舍举办照顾户冬令发放围炉，上人感恩慈济人付出。（1月28日）

儿子荣年前来，让荣年皈依，总是教他要学习师父的精神理念。”上人感佩黄老先生为社会人群付出，也将这样的精神传承给子女，并且接引企业界的朋友投入慈济，共同造福社会。

二〇〇二年雅加达大水灾，穷人聚居的红溪河畔积水不退，居民一个多月以来是泡在水中生活，上人非常不忍心，遂请黄奕聪老先生等几位印尼企业家返台商谈，请托黄老先生与政府联系，抽水、清扫、消毒、义诊，并且拆迁河面违章建筑，为居民建设大爱村，让他们有世代安居之处。黄老先生听了表示义不容辞，回到印尼立刻联系政府首长，发动军民清理红溪河，他也亲自拿着圆锹铲污泥，那时他已经八十多岁了。

“在我的心目中，黄老居士是我很尊敬的长者；他很爱护我，我提出的每一件事，他都认为可做、要做，还要真实做。现在看到印尼社会转贫为富，富有的企业家愿意

关怀社会，印尼政府支持慈济，军方与慈济合作赈灾济贫等等，是因为黄老居士长年以来对印尼社会的贡献受到肯定，以及他以身作则，带动企业家行善回馈社会。”

黄奕聪老先生是“富中之富”，南非虑薇师姊则是“贫中之富”的人生典范。上人述说师姊虽然穷困且身有病痛，但是她有爱心、有智慧，总是听师父怎么说，她就照着做，而且做得很彻底。即使后来因病行动不便，只要有慈济活动、访视济贫或跨国带动等等，她都坚持参与，是年轻志工敬爱的“阿嬷”。

“她发愿要做到生命最后一口气，果然如她所愿。她去年病重，她也觉得应该是时候了，有一天晚上梦见师父为她挂上遗失的念珠，她把生命力又提起来，继续做慈济，直到生命的尽头。她辅导、接引许多人走入慈济，让人心转贫为富，是人群中的富贵人——富有爱心，当苦难人生命中的贵人！”

●联络处

慈济基金会总部
苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区嘉禾路
586号创新城3楼B区
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



暮鼓晨钟菩提灯

愿此钟声超法界 铁围幽暗悉遥闻
问尘清净证圆通 一切众生成正觉

由静思精舍德慈师父设计的陶瓷菩提心灯，造型为
精舍主堂前菩提叶造型的晨钟与暮鼓，背面则写着
「晨钟起，熏法香，鼓声响，勤精进」。

当心灯点亮，德慈师父唱诵的叩钟偈缓缓回荡，菩
提升起，天、地、人、巧妙相融，一性圆明自然。
泥土历经揉捏、雕塑及淬炼，才能成就照亮黑暗的
明灯，正如同凡夫众生必须经过世事的磨练，学习
佛法开启内在智慧的光明，才能成为提灯照路人。

透过静思精舍陶艺坊的手工作品，人们不仅领略到
静思精舍俭朴无争的修行风格，还可感受到其清静
素雅之气息，沉稳心性，浸润于法源之中。



撰文/摄影 顾寅春

为善合力 帮扶残疾人开辟新生活

正月十五元宵节，一场以为残疾人提供就业机会、扶持创业为核心内容，搭建就业交流平台的昆山首届残疾人就业交流展销会在江苏省昆山科技馆隆重举行。有感于慈济的影响力，主办方昆山残疾人就业促进会的秘书长蒋晓东先生特邀慈济前来参展。

志工在展会现场设立了环保和慈善展位，向参会嘉宾和残障人士倡导环保理念和分享慈善精神。蒋晓东说，慈济在慈善活动中极富经验，希望今后多合作，相互取长补短，共同推进慈善事业的发展，让更多需要帮助的人能够切切实实地得到帮助。