

慈濟

2019年 第09期 总第78期

准印号 /S(2019)00000279

内部资料 免费交流



中国慈展会

【主题报道】

CHINA
CHARITY
FAIR

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目



摄影/黄筱哲

—
证严上人·
静思晨语
—

勤修六度，善法广被

净心修习菩萨六行，
无有疲倦是大精进。
随顺众生心性逗教，
说种种法令得受益。

始终陪伴，没有缺席

|| 社·论 ||

九月份，中国公益慈善项目交流展示会在深圳举办，今年已是第七届，慈济慈善事业基金会从第一届参加至今，未曾缺席。

今年展会以“聚焦脱贫攻坚，共创美好生活”为题，体现国家在2020年实现全面小康、脱贫攻坚的力度。今年慈济以“和谐社会扬孝亲，里仁为美振乡村”为主题，展示历年来慈济一直在努力的方向，以及实现的成果。

展会开幕当天的国际公益主题研讨会，基金会副理事长王端正向与会来宾介绍慈济的初心与使命。王端正表示，每一个NGO，每一个慈善团体都有一个核心思想，这个核心思想就是行动的依据。而慈济的核心思想就是“内修外行”，所谓内修外行，内修就是要修养自己，要做好事，要帮助别人，一定是先从自己修炼，自己有这个观念和决心，有这个毅力和勇气，才能够帮助别人，否则困扰的心就来了，不敢往前进了，所以我们要修炼自己，而“诚正信实”就是内修，“慈悲喜舍”则是外行。

而秘书长林碧玉则以《爱无处不在》为题，阐述慈济的精神理念，包

括“一个使命”——以人为本、尊重生命；“两个聚焦”——政府推动的精准脱贫、联合国提出的可持续性发展；“三个面向”——全人照顾、环境保护、富而好礼；“四个作为”——促进“古迹新衣、街道活化和里仁为美”、推动亲子阅读的健康故事屋、发展健康乡村建设与人才培养、致力于扶志拔苦根及互助爱永续。

路演分享区，志工汤福武与唐灼灼分别来自上海与湖南。汤福武幼时严重烧伤，面部毁容，双手残缺。遇见慈济后，听到证严法师“大火可以烧坏你的身体，却烧不坏你的心”的鼓励，勇敢接受自己的身体缺陷，成为一名攻读人工智能的研究生，甚至还做慈济志工，鼓励更多的学弟学妹们。

七十五岁的唐灼灼退而不休，从环保到社区关怀，让她明白人生意义。她分享自己在社区关怀的每一个生命成长的故事，感动在场来宾。她说：“希望自己老去的时候，仍然能够坐在轮椅上做资源回收分类！”有位来宾听完她的分享后感悟到：“只要用爱呵护、关爱与尊重，得到远远超过付出！”

慈



画作/陈九熹

付出爱，感受爱

走到、看到、实际投入，
才知道苦中有苦，感受到福中不知福。
菩萨道就在我们的脚底走出来，
身体力行付出，更能感觉到内心有爱的法喜！

证严上人 主讲 编辑部整理

讲于二〇一九年九月一日至十六日

每年中秋佳节，是慈济欢喜的时刻，国际慈济人医会年会在花莲举办，今年九月中旬有二十四个国家地区、五百位菩萨归来共聚，台湾慈济人虔诚迎接，即使原本彼此不认识，也变成一家。天上月圆，人间也团圆了。

中秋节所赏的不是天空的月，而是共赏心月。空中的月不时会被云遮住，人心一轮明月要永远干净明朗；修行不是向外求，而是向内找，要用功磨去烦恼无明，磨到心月晴朗如明镜。这片大圆镜静寂清澄，无挂碍、无染着，能够照见天下一切，看透人

间事。

凡夫看月亮，以为是一年才有一次的中秋月，但心月是时时秒秒都在，真如本性人人都有。心若是清净，没有分别是你是我、是近是远，这片心月能遍满虚空，无所分别、无处不在。

这次国际慈济人医年会有四百多位台湾志工承担工作人员，与远途来的菩萨们结好缘；年会学员来自五大洲，所有课程要用七种语言翻译。四天的相处，不只有医术的交流，也相互启发彼此那分爱——各国慈济人或慈济人医会成员，分享如何在侨居地、在人群中付出，把爱的力量凝聚起来关怀贫穷苦难人。

大医王出钱出力，自掏腰包参与义诊，带着仪器或药品，历经一段段路程才能抵达目的地。看到所服务的地区医疗比较落后，就发心把仪器留下，让当地医疗人员使用。菩萨有备而来，去到众生困难的地方，喜舍身外物，补充匮乏，来去自如，造福人间。

大家能够觉悟到人间苦难偏多，也愿意承担助人的责任，这个世界很需要人人志同道合，虔诚付出。

莫桑比克贝拉市中央医院希伯拉副院长受邀参加年会，也感恩在三月伊代风灾后，台湾有这么多医护人员到他们国家赈灾义诊。副院长说，中央医院虽然是国立，是四个省的后送医院，但平均一位医师要负责照顾八千人；平常缺医、缺药、缺设备，

风灾重创医院建筑物，包括最重要的手术室，只好搭帐篷为病人开刀。

每个国家医疗品质不同，总是人外有人，天外有天，但无法想像如同莫桑比克这么辛苦的医疗系统。南非医师温圣钧在年会中分享，当初听到慈济人号召去莫桑比克灾区赈灾，他思考良久，认为机票钱非常贵，不如把这笔钱直接捐出救灾；也有人鼓励他，还是要亲自去到当地感受。

当他来到莫桑比克灾区，所见到的是比南非更苦不堪言的生活；也看到居民和慈济人那样的亲，只要一蹲下来，孩子们就来到身边，他不由自主把孩子抱起来。他体会到，孩子和病人的笑容，是多少金钱都买不到的。

孩子们受尽苦难，一无所有，还有这么清纯天真的笑容，令人感到震撼。走到、看到，实际投入，才知道苦中有苦，也能感受到自己是福中不知福。当见苦知福，真的要把握因缘多造福。

布施付出，得到法喜，用描述的其实体会不到；不只捐钱，把握机会身体力行，会更加快乐。“经者，道也；道者，路也”，菩萨道在我们的脚底，路就是要去走出来，才能够了解这条路的风光，启发出菩萨心，原来这就是佛陀所说的经法。

菩萨真实在人间，“只求众生得离苦，不为自己求安乐”，付出爱，会更感觉到内心有爱。生命的价值就在于所走过的每一天，每分每秒都是生命价值的关键。请大家时时多用心！

慈濟

T Z U C H I

目录

社论

01 始终陪伴，没有缺席

无尽藏

02 付出爱，感受爱

主题报导



08 凝聚爱与善

16 爱的回响

22 慈善永不落幕

各地环保

30 相聚福鼎学环保

志工身影

38 保护地球不放弃

人间有爱

44 情满月圆 爱在中秋

48 没有比人更高的山

机构关怀

52 爱未曾缺席

慈善助学

56 迎春蕾学子回家

证严上人衲履足迹

63 [内容提要]:

- 许多事有困难，是困难在人心。上人例举“人”字，换个方向看会变成“入”；大家立场不同，要合在一起做事，就需要沟通与调整，“最好的方法就是换到对方的角度看事情，比较容易统合意见，观念一致。”

2013年4月创办
2019年第09期 总第78期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省民族宗教事务委员会
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/欧红艳 洪维
美编/徐悦
校对志工/才轩卓 蔡湛艺 慈晔
范盛花 李雁 虑秦 林思婕 杨淑华
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2019)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
慈济展位高挂的天灯，带着大家的爱与善冉冉升空，蔓延不断，传向四方。



聚焦点

CHINA
CHARITY
FAIR

一主题报导一

中国慈善展

连续七届的中国慈善展，慈济从未缺席，始终陪伴，爱一直在。一方面通过真人真事，展现慈济以经济扶贫与心灵扶贫并重，结合扶智与扶志，用无私大爱激发受助者人穷志不穷，甚至翻转手心成为助人之人。另一方面，借由慈善展收到许许多多来自社会爱的回响，从九一年水灾受助女孩带子携妹的回访，到居住慈济大爱屋的老先生拜托女婿感恩回馈，慈济展位犹如爱的巨大磁场，吸引着众多有缘人认识慈济，进而走进大爱行列。



扶老 | 助残 | 救孤 | 济困
截至2019年6月，深圳福彩32年累计销售福利彩票超394亿元，累计筹集公益金超119亿元。资助公益项目超2000个，惠及人数超百万。

中国慈善展
CHINA CHARITY FAIR
企业
脱贫攻坚

捐赠主渠道
市慈善会

社会组织
脱贫攻坚

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

深圳福彩公益展

1A11

鞍钢集团
ANSTEEL

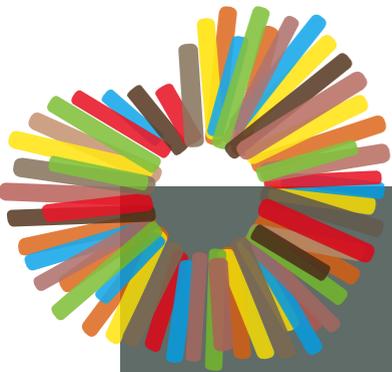
鞍钢集团
ANSTEEL

医疗扶贫
党建扶贫

国家电网
STATE GRID
BEIJING 2022

中国志愿服务基金会

社会服务



凝聚爱与善

走进中国慈展会的慈济展区，迎面而来的多媒体屏幕上，播放着慈济在青海等多个偏乡的扶贫故事，展区一张张触动人心的海报，志工脸上挂着亲切又温馨的笑容，让每一位来宾感染于慈济人的真情实意与踏实付出。

撰文 / 摄影 广东真善美志工

主题报导 CHINA CHARITY FAIR



第七届中国公益慈善项目交流展示会（简称中国慈展会），于九月二十日至二十二日在广东深圳会展中心举行。今年展会以“聚焦脱贫攻坚，共创美好生活”为主题，为期三天的中国慈展会吸引了来自全国各地近一千四百名代表、七百九十一家机构、八百九十六个项目和九百一十七种

消费扶贫产品参展，近十九万人次参观展览和参与互动。

缘于一九九一年的华东大水灾，绵延至今二十八年的长情大爱，慈济连续参加七届慈展会，诚盼透过每一届的慈展会，与从四面八方汇聚而来的全国乃至国际间爱心人士，娓娓道来慈济人的感恩、尊重、爱，也借此与每一位有缘人再相会。

今年慈济展区以“和谐社会扬孝亲，里仁为美振乡村”为主题，期望营造一个传扬孝道的和谐社会。基金会秘书长林碧玉说：“今年以‘和谐社会扬孝亲’为主题，深圳地区每年都举办阐扬孝道的《行善行孝不能等》音乐手语剧，希望人人要重视妈妈的爱，把妈妈的爱，扩散到里仁之爱，所以才有



三百平方米的慈济展区是历届参展面积最大，展示高度也是历届最高。摄影/高宇

‘里仁为美振乡村’。”

“慈济在二〇一八年，不仅在山区或者是苏北各地，对于振兴乡村，除了给予实质的迁村、助学、助老还有助大病，还协助他们做生活重建，也找厂商购买来促进当地的民生。”林碧玉介绍：“慈济推动的美善，是心灵的美善，尤其是要重视对父母的爱，对亲朋好友的爱。”

分享大爱 汇聚人心

慈展会开幕当天上午，会展中心五楼梅花厅举办国际公益主题研讨会，慈济慈善事业基金会副理事长王端正作为演讲嘉宾分享“向共好世界挺进——慈济基金会的初心和使命。”

慈济基金会从一念慈悲喜舍、

诚正信实的初心，衍生出慈善、医疗、教育、人文四大志业和社区志工、国际赈灾、生态环保和骨髓捐赠等八项使命，谈到慈济赈灾的基本原则，王端正表示：“赈灾一定要重点、直接、尊重、务实、及时和效率。为了达成八大使命，慈济做到三讲，即讲科学、讲文明、讲奋斗。”

“每一个NGO，每一个慈善团体都有一个核心思想，这个核心思想就是行动的依据，所以核心思想就是‘内修外行’，所谓内修外行，内修就是要修养自己，要做好事，要帮助别人，一定是先从自己修炼，自己有这个观念和决心，有这个毅力和勇气，才能够帮助别人，否则困扰的心就来了，不敢往前进了，所以我们要修炼自己，‘诚正信实’这是内修。”

来自陕西慈善协会的庞瑶女士分享说：“今天上午在高峰论坛上

听到王端正副理事长的主题演讲特别感动，深切感受到慈济人在用生命做慈善，并对‘慈悲’有了新的理解，帮助别人就是慈，拔除痛苦就是悲，慈济是把中华文明、与人为善的优秀传统传播到全世界。”

人人慈善 心灵丰富

开幕当天下午，在《社会力量扶贫行动》主题发言中，基金会秘书长林碧玉作为最年长的发言人被隆重介绍，并多次获得全场热烈掌声。

林碧玉以《爱无处不在》为题，阐述慈济的精神理念包括：“一个使命”——以人为本、尊重生命；“两个聚焦”——政府推动的精准脱贫、联合国提出的可持续性发展；“三个面向”——全人照顾、环境保护、富而好礼；“四个作为”——促进“古迹新衣、街道活化和里仁为美”、推动亲子阅读的健康故事屋、发展健康乡村建设与人才培养、致力于扶志拔苦根及互助爱永续。

林碧玉最后呼吁：“人人慈善，推动慈善工作人人有责，人与人之间相互的照顾，不只是物质的相互照顾，而是心灵相通，过去联合国卫生组织提到2050年十大死亡疾病之一是精神疾病，所以就要从现在开始防范，我们不要精神疾病，因为我们的

心灵要丰富，要朝正向的角度出发。”

人文传爱 天灯祈福

走入慈济展厅，参访者看到志工的张张笑脸，听着一个个用爱串联的故事，今年新增的天灯祈福体验区，更是让访客跃跃欲试，虔诚祈福的好去处。

来自红十字基金和谐家庭公益基金的阮红英，在天灯体验区虔诚祈福，体验到嘈杂中的一份宁静，她说：“大家同是做慈善的人，做着一份很细致的工作，当祝福的天灯升上来的时候，那一刻，心特别的宁静，特别的祥和。”

四年前阮红英有缘参加过慈济的祈福活动，感受到慈济是“真真

来宾周瑞利在天灯祈福区为母亲祈福，希望妈妈早日恢复健康。摄影/卢秋希



正实实在在地帮助人”。所以，这几年一直关注着慈济所做的公益项目和工作，学习和借鉴慈济的做法，用在自己所做的教育公益项目中。

借由二〇一八年深圳环卫工人寒冬送暖的因缘，李亚旺认识慈济。妻子早逝的他只身来到深圳做环卫工，大部分的薪水都用在老家的五个子女身上。在慈济走入他的生活后，他感受到不一样的温暖。

李亚旺利用休息时间，踩着单车来到慈济展位。他专注地录着视频和拍照，告诉志工：“我要传回去给孩子们看，一起分享慈济的温暖。”志工帮他在祈福区输入名字，随着缓缓上升的天灯，李亚旺的眼中出现了闪闪星光。

基金会文史处助理专员林柏吟说：“今年的设计理念，主角就是天灯，天灯是一个祈福的概念，在慈济，天灯就是我们的心灯。”林柏吟希望来宾走到这里，可以静下心来。

每一个天灯有不同的意涵，有代表希望工程、里仁为美，天灯的意涵虽然不同，但是透过互动媒体区将天灯放飞出去时，每个人都能感受到“爱”。

环保慈善 科技带动

环保一直是慈济不变的方向，

重复再利用的理念也从未忘记，除了新板材，去年展出的广告牌也是布置板材之一，布展志工闻清云说：“以前参展用过的舞台、花架、纸板等都已经都是第三次使用，不能重复利用的才是新作的。”

“饮料瓶还可以做成衣服毛毯呀？！”来宾们总被这套神奇的机器所吸引。志工拆分塑料瓶，放入被称为“环保一条龙”的设备中，透过碾碎、抽纱、纺织，将一个个废弃的塑料瓶变成一丝丝大爱纱，再制成赈灾毛毯和多种产品。

来自浙江省台州温岭市的赵鹏程先生，代表温岭团市委下设的青年志愿者协会来参加本届慈展会，开幕第一天他特地赶到慈济展位，详细了解环保一条龙设备作业流程。

他说：“二〇一二年接触到慈济，对慈济的环保倡导印象很深刻，到深圳慈济联络处看到志工回收资源，把瓶瓶罐罐都仔细分类，深有感触。”那年，赵鹏程回到家乡后就带动青年志愿者，组织孩子和家长参加净滩活动，分享慈济的环保理念和做法。

志工透过环保实作展示，希望来宾了解每件产品的功用时，也能够树立“清静在源头”的环保理念——多用不如少用，少用不如不



赵鹏程（中）是台州青年志愿者协会代表，特地了解慈济环保设备作业流程。摄影/高宇

用，减少地球资源的耗用。

慈济展位下午时变身成戏台，环保回收物化身服装道具，慈济志工扮演《垃圾王国》的国王、王妃或乱丢垃圾的臣民，通过轻松诙谐的小品喜剧方式，宣导垃圾分类回收的环保理念。来自陕西慈善协会的庞瑶女士，坐在观众席上忍俊不禁，她非常赞叹这种宣传环保的轻松方式。

难忘那年 热面暖心

慈展会开幕当天，在广州工

作的余小莉偶然来到慈济展位，熟悉亲切的感觉让她回想起二十八年前，一九九一年发生在家乡河南的华东水灾。当时读小学五年级的她，现场吃的第一碗热食就是慈济发放的面食。

“那碗面的香气与味道至今难忘，当时慈济还发放了棉衣、棉裤、棉被，那棉被特别好。”余小莉回忆起往事，心中仍充满感动。慈展会第三天她特意带儿子和表妹再一次到慈济展位。

余小莉要让儿子认识慈济，跟她一起学习感恩。一同来的表妹刘小玉，毕业于河南信阳市固始县慈

济高中，是华东水灾过后，慈济援建的重点高中。两姐妹和慈济的善缘，让她们愿意加入慈济志工的大爱行列，一起传播爱。

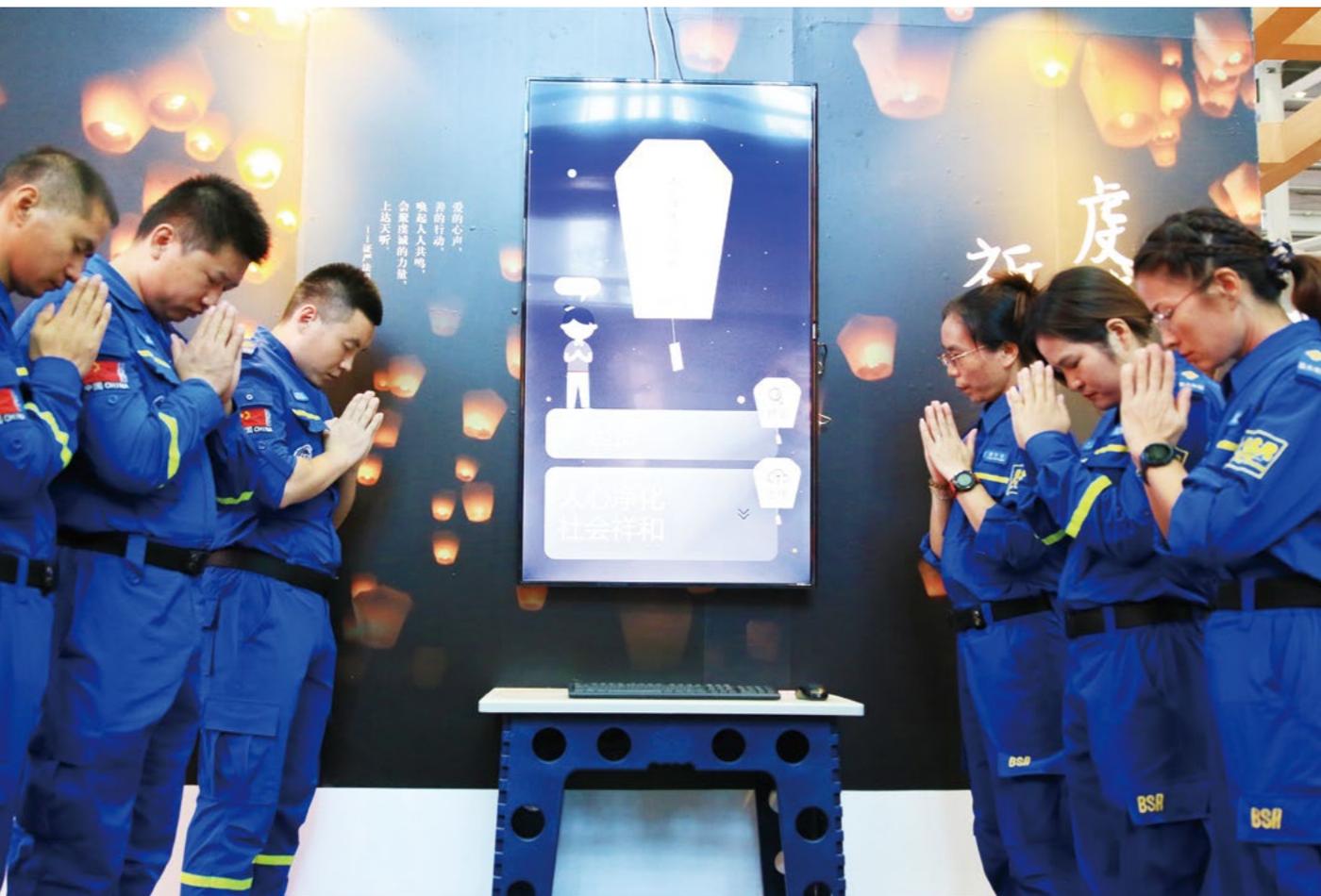
为善合力 致敬英雄

深圳蓝天救援队秘书廖车虹带着五名队友来到慈济展位，并在

蓝天救援队六名队友来到慈济展区，以深圳蓝天名义祈愿天下无灾难。摄影/张永峰

祈福区以深圳蓝天救援队的名义点燃天灯，为舍己救人、壮烈牺牲的队友许挺秀、尹起贺祈福，并虔诚祈愿天下无灾难。

今年八月二十五日凌晨，中国民间应急救援史上出现最悲壮的一幕：陡峭险峻的惠州白马山，滔天巨浪瞬间冲入溪谷，深圳蓝天救援队队员尹起贺、许挺秀为营救台风中受伤受困的十七名“驴友”英勇牺牲。



廖车虹在慈济展位回忆说：“慈济的人文关怀让人印象深刻，我们队长徐伟明常把救援事件中慈济人温馨的微笑当教材。”

当年慈济志工三餐都会为现场的蓝天救援队送上热食，让队员们在灾难现场也能吃上热食，贴心的问候与服务令大家印象深刻。从此每年的慈展会，队员们总会到慈济展位看看，就像见见老朋友一般。

珍藏信函 再续前缘

慈济母女志工胡菁菁与八十三岁的妈妈洪绚娟，一起接待一位特殊来宾——胡菁菁的故友谈宇清先生，这次他专程来到慈济展位，代表他岳父张炎秋老先生一家人向慈济表达感恩之情，其中的因缘是一张装裱在镜框里的信函。

这封如宝贝一样珍藏的信函，一直陈列在张炎秋家的大厅，原来一九九八年张老先生的家乡湖南华容县遭遇大水灾，一家人被迫寄住在亲戚家，是慈济基金会援建大爱屋给了他们一个新家，并居住至今。

谈宇清在慈济展位与林碧玉秘书长碰面时，林秘书长还特意关照湖南的慈济志工，要联系到张老先生一家人，继续给予爱的关怀。

谈宇清先生感言说：“慈济在



谈宇清代表岳父一家人表达感恩，缘于这张收藏近二十年的信函。摄影/谈宇清

岳父一家人最艰难的时候给予安居安心的帮助，这种大爱善行很让人感动，我也会学习这样力所能及地做好事善事。”

三天的慈展会，慈济展位有七千二百多的参观人次，这其中含藏着非常多的温暖感人故事，而放眼于大江南北的角角落落，慈济爱的足迹所到之处，时时刻刻也都在上演着交融爱与善、真与美的动人篇章。



爱的回响

慈展会上，慈济基金会嘉宾代表及来自各地的慈济志工，在峰会的主旨分享、主题发言、现场导览、展会沙龙与路演等环节，向来宾分享慈济的慈善理念，以及慈济人爱的足迹与故事；现场高朋满座，吸引很多来宾驻足聆听，并获得许多感人回馈。

撰文 / 摄影 广东真善美志工

主题报导 CHINA CHARITY FAIR

慈展会期间，深圳市副市长黄敏一行来到慈济展位。黄副市长说慈济做得很好，同时向志工了解深圳慈济志工的情况。志工认真介绍深圳志工落实慈善、教育、人文和环保，传播大爱精神的实际做法。

黄敏副市长还向志工分享他手机里保存的照片，那是十多年前拍摄的证严法师写的“十在心路”：在苦难中长养慈悲；在变量中考验智慧；在艰难中激发韧力；在繁琐中学习耐性；在复杂中欣赏优点；在理想中追求进步；在人我中相互感恩；在社会中祥和无争；在大地中长期养息；在天下中消弭灾难。

深圳市人民政府办公厅副主任王刚也亲临展位，志工向他介绍教育扶贫、福慧床以及环保慈善。他说：“二〇〇八年就知道慈济，去年慈展会也了解慈济的资源回收再利用，慈济做得很好！很好！很好！”他一连用了三个“很好”给予慈济高度的评价。

以爱共伴 启发善念

九月二十一日上午的沙龙分享，以“大爱共伴有情天，扶智扶志脱贫攻坚”为主题，由青海志工祈海明与四川志工纪亚红、向琼分



享“三州三区精准扶贫”。

深圳市民黄瑞妹带着读初一的儿子郭滨，早早来到慈济沙龙现场。一个小时的沙龙从青海讲述到大凉山，慈济人爱的足迹穿越二十三年，横跨六百八十二公里，翻越四千八百二十九公尺。

因为慈济人的及时援助，遭遇雪灾的玉树乡亲，一张《物资发放通知单》再次牵起二十三年前的感恩之情。因为慈济人的陪伴，翻转病苦的人生，让孩子们的笑脸重新绽放。

黄瑞妹感到自己跟偏乡的乡亲比起来太幸福了，她含泪说：“自

深圳副市长黄敏分享十多年前证严法师写的“十在心路”的照片。摄影/卢生江

己虽然有工作、时间的限制，但是力所能及的事情，还是会去做。”欣然填写志工表，表示会参加慈济活动，和大家一起做好事。

沙龙观众席上另有一对很专注的母子，妈妈张月钧当场泪流满面，她从事传统文化的教育工作，儿子张景翔言行有礼，全程听得非常认真。景翔说：“看到慈济志工克服困难帮助脊柱侧弯的孩子恢复健康，还找回自信，真的很令人尊敬，等我有资本的时候也会做这样



景翔（中）抽到静思语“行孝行善不能等”，决心从身边人身边事做起。摄影/谭惠霞

的事。”

“景翔抽到的静思语不是说‘行善行孝不能等吗？’行善一定需要很多钱吗？”慈济志工问景翔，妈妈启发孩子：“行善不一定要很多钱，一个笑脸一句关怀的话都可以滋养到人。我们要关爱同学，在班上形成好风气。”景翔感言：“行善可以从身边的小事开始，应该马上开始。”

小太阳的微笑 带动更多爱

张雯、张露双胞胎姐妹代表

四川的青年志工分享“小太阳的微笑”。从计划之初至今实施了两年半，青年志工每月陪伴雅安前进慈济小学的留守儿童，走一段回家的路、伴读、兴趣体验、家访、带着孩子一起学习。她们欣喜地感受到农村留守孩子的成长，更收获了孩子们爱的反馈。

现场不少家长带着孩子前来聆听。黄女士说：“我看到这些孩子们这么有爱，非常感动。现在的孩子经常玩游戏、看手机，比较自我，不懂得关心别人。真的要让他们多接触慈善，投入公益，好好学习，这样对成长是完全不一样的。”黄女士更因此反思自己对孩

子的陪伴方式：“还是要多激励，多用心陪伴才好！”

慈济长期陪伴和深入关怀孩子的分享，让同样陪伴留守儿童的省红十字会义工陈晓春由衷感言：“慈济的人文精神令人赞叹，慈济人在服务中的细致高效，太值得借鉴了。”

斯坦福大学的研究生艾文，正在北京大学做教育类公益，艾文特别感动地分享：“我来到慈展会之前，没有听说过慈济，现在发现慈济所做的事情，范围特别大，受益的人特别多，作为从事公益的教育项目，听到‘小太阳的微笑’项

目，感觉是让学生更好地成长，这个让我很感动。”

现场播放着慈济歌曲《让爱传出去》，台上的志工呈现手语，台下穿着校服的饶乐涵跟着摆动双手，“我好喜欢，手语好美啊！”初二饶乐涵跟着妈妈第一次参加慈展会，也是第一次认识慈济。妈妈刁丽华说：“我觉得这里的人和摆设都太温暖了，让人感觉好温馨。”

从二〇一八年开始，深圳市鼓励在校学生多多参与社会服务公

深圳青年志工们演绎手语《小太阳的微笑》，绽放青春的活力。摄影/韩雪娜



益活动，旨在加强弘扬“奉献、友爱、互爱、进步”的志愿者精神；因此，今年展会上出现了许多带着中学生的家长。“是学校让我们发现美好，一起成长。”饶乐涵开心地分享此次参访的感受，了解到慈善可以做得如此温馨。

“既然有这样的要求，也要花这样的时间，那我们为什么不把它做好？”因为政策跟着孩子一起走进慈展会的刁丽华说，“我也愿意

路演《许下一个希望的未来》现场座无虚席，甚至吸引很多人驻足聆听。摄影/张永峰



跟着大家一起投入慈善。”受到慈济氛围的感染，她期许自己也能成为乐于付出的人。

许下希望 让爱飞扬

慈展会第二天下午在路演分享区，慈济的主题为“许下一个希望的未来”，透过上海志工汤福武分享浴火重生的故事，湖南志工唐灼灼分享老老相依、老有所为的社区关怀故事，让来宾感动落泪。

志工汤福武小时候因严重烧伤，面部毁容，双手截指。遇见慈济，听到证严法师“大火可以烧坏

你的身体，却烧不坏你的心”的鼓励，汤福武勇敢接受自己的身体缺陷，攻读人工智能专业研究生的同时，还成为慈济志工。

汤福武希望分享他的故事能够帮助到一些需要帮助的人：“一路走来，要感恩的人太多，而我也只是慈济在大陆关怀的无数助学生中的一个。感恩慈济，才有今天读完研究生的我。”

欧阳琛母子听得很入心，儿子浩天说：“听了大哥哥的故事想哭，但哭不出来。”当问到原因他只说了“平常”两字，“大哥哥面对这么大困难，他能这样平常对待，很了不起。”

妈妈欧阳琛之前在杂志上看过慈济的介绍，又亲耳听到慈济志工的故事，欣然来到慈济展位参观。认真了解后填写《志工申请表》，感言：“现场了解慈济让我惊喜，我愿意带孩子们到慈济参加活动，认真学习慈济的理念。”

另一位分享者是七十五岁的湖南志工唐灼灼，退而不休的她从二〇一六年开始投入到慈善环保与社区关怀等项目，她说：“成为慈济志工，让我明白人生真实义，要把握时间身体力行，入人群付出。”

湖南株洲的社工汤雪梅听过唐

灼灼的分享，她感受到慈济关爱每一个生命，而每一个生命成长的爆发力是难以想象的。她说：“每一个生命，只要用爱去呵护、关爱与尊重，可能你所得到的，远远超过你所付出的。”

最后，唐灼灼在路演现场分享说：“有一天我也会老去，但是我依然可以坐在轮椅上进行垃圾分类，有一天我也会离开，我离开的时候，会在心中祈愿世界和平。”

白金瑞是山东省德州市心连心社的社工，他参加慈济沙龙后，又特地来到路演区，专注聆听慈济志工的分享。白金瑞大学四年学习社工专业，班里总共五十三人，他是唯一坚持下来做社工的，“坚持做社工的这份初心，中间有起起伏伏，也有想放弃的念头。”

通过今天慈济志工的分享，让白金瑞又重新燃起对慈善、对社工的希望与热情，“我会继续做好社工，在未来的慈善事业上做好我的本职工作。”他坚定地说。

慈济志工用活生生的感人故事打动现场每一位来宾，无论面对生活考验还是经受事业挫折，故事中的人和事终将鼓舞他们。希望的未来是可期待的，只要有爱，一定会呈现不同的精彩。



慈善永不落幕

连续七届的中国慈展会，慈济从未缺席，始终陪伴，爱一直在。本届慈展会一百多位慈济志工投入其中，从布展、导览培训到开幕接待，志工通过导览讲解、多媒体播放、手语表演、情景剧演绎以及抽静思语等多种方式，向来宾展示触动内心的真实故事与慈济理念，带动并影响更多有缘人走进大爱行列。

撰文 / 摄影 广东真善美志工

主题报导 CHINA CHARITY FAIR

负责展位设计及场布的台湾本会文史处多媒体组一行七位同仁，从九月十四日到十七日陆续抵达深圳，与深圳志工团队共同研讨布展相关事宜。十七日下午，志工协力从深圳联络处将广告牌、花台搬上车，运往会展中心。装车期间，突如其来的大雨，落在志工的身上，汗水和雨水交织而成的是志工的协力与合心。

嘈杂的慈展会布展现场，志工闻清云为协调现场事宜来回走动，十分忙碌，他说：“从我们开始接到设计方案，到实施完成，只有十天。这次的挑战非常大。”

今年展区除了面积加倍之外，高度也是历届最高，闻清云说：“今年的慈展会，展位面积三百多平方米，展架的高度几乎提升了一半，展现出来的效果，会非常庄严，但是施工的难度也增加了，工作量非常大。”

布展过程中谨记环保再利用的理念，除了新板材，去年展出的广告牌也是布置板材之一，闻清云说：“以前参展用过的舞台、花架、纸板等可以利用的都重复用，不能重复利用的才新作。今年展会后可以重复利用的会妥善收起来，否则会做拆解处理。”



看到进度落后，现场布展志工主动参与到粉刷、搬运并协助装修单位的工作，特别是多媒体组的七位同仁，一直跟着装修单位落实数据、张贴海报，经常是工作到深夜。

开幕前一天晚上九点半，志工还在展场忙碌着。规划展场设计布置的多媒体组组长罗政忠说：“今年展会在安全考量下多次请施工团队整改，多了许多变化球，临时调整导致进度严重落后，真的是很大的考验。”面对挑战，志工不分你我，齐心合力完成布展。

导览培训 传递感动启发爱

导览培训是慈展会前置工作的

今年慈展会展架的高度几乎提升了一半，志工们协助搬运和安装荧幕墙。摄影/肖瑾

重要一环。让导览志工了解展板海报背后的感人故事，使得现场观众感受到慈济慈善扎根社会的情怀和坚持。这次培训，由多媒体组专员陈怡君与大陆慈济月刊主编吴虹承担讲师。

陈怡君说：“慈济在大陆将近三十年，始终陪伴没有缺席的一个目标，一直都是这样，在扶贫这条路上，不只是经济弱势的扶贫，也要做到心灵扶贫。”

透过海报上慈济志工的足迹，不论对象是年纪小小的助学生，或是需要陪伴的独居老人，都希望能



导览培训让志工借由真实故事让观众感受慈济扎根社会的情怀和坚持。摄影/高宇

帮助他们扶智，也扶志，心灵上与物资上慈善的并重，这是慈济二十几年来的脚步，一路走来，始终如一。

“在政府的大力支持下，跟着其他慈善组织，一起为这块美好的大地努力。”陈怡君更希望导览志工分享自己看到这些故事的心情，并且要把感动传递给来访观众。

来自东莞的志工蒋梅，得知这次慈展会需要导览志工，主动要求来参与，她说：“这两天的学习不仅仅是学导览，更重要的是要把这

些故事带到我的故乡，感动更多的人加入我们，一起来做。”故乡在新疆的蒋梅，来广东二十年了，她说：“我打算回到新疆去做一个饱满的种子，传播爱和善。所以我要抓住每一次学习的机会。”

志工杜娟在培训资料中看见陪伴过的甘肃助学生周正梅的照片，激动得流下泪来，她说：“看见孩子一路的成长，心中特别欣慰。”慈济人在甘肃援建水窖时走入正梅一家，正梅在志工的陪伴下长大，毕业后开始投入志工行列。

大陆慈济月刊主编吴虹提出期许：“慈济的慈善项目不是结束

就没有延续了，更像是种下一颗种子，培育它发芽、成长、成熟，长大以后他还可以再到别的地方种下另一颗种子。”

慈善平台 共享共学

本届慈展会各类会议、沙龙、路演及其他参展机构展位的现场，经常看到慈济人的身影。为了深入学习与借鉴全国各地慈善组织的先进经验，来自华东、华西、华北及华南四大区域十余个城市的五十余位志工汇聚慈展会。

志工戴新明说：“在落实慈善的过程中，更贴近实质的需求，要深化关怀。慈善要精准扶贫，而‘持续’更是慈济要落实的目标。慈展会的平台，除了展示触动人心的真实故事，带动并影响他人一起行善外，也是一个学习的环境。”

湖南长沙志工郭奕燕分享体会：“透过慈展会，了解到大陆公益慈善组织是蓬勃地发展，项目与

志工郭奕燕（右二）说：看到慈善机构相互学习，合力让善的力量更广泛更强大。摄影/丽丽



运作的模式也非常多。”在参访的过程中，她发现许多慈善单位将慈济多年落实的慈善人文应用在项目中，郭奕燕说：“这是一种善的循环，大家彼此互相学习交流，让善的力量更广泛，更强大。”

各地志工在梳理归纳现有慈善项目的基础上，依据慈展会考察后的体会，对下一步慈善工作进行认真讨论，迸发出的奇思妙想使在场志工受到启发与鼓舞。

王端正副理事长勉励大家说：

志工叶碧峰说：“在力行中不断让自己成长，诚邀更多的人投入善的行列。”摄影/张永峰

“有其他组织和我们一起做慈善最好，没有也没关系，不要左顾右盼，不要停留，停留会被超越，一定讲究方法，讲究效率，三大愿是我们的使命，尽管我们努力在做，为什么社会还是不安宁？说明我们力量有限，不起步永远在讨论，要动起来。”

全力以赴 舍小为大

慈济每一届慈展会的顺利参展及呈现，总是离不开许多志工的努力与付出。在每一届慈展会筹备及参展期间，同样有很多感人却不为人知的故事。



为了在慈展会平台更好地呈现慈济，志工叶碧峰在参展前半年，就开始用心着手做相关准备，与主办方保持积极友好的互动，让主办方及相关单位更了解慈济的慈善理念，并了解最新的慈展会筹办动向及主题等，对内对外做及时友好的串联。

犹记得，二〇一八年慈展会恰逢台风，志工叶碧峰为确保慈济参展顺利，不顾安危来回奔波往返于民政局办公室，沿途满是被台风折断的树枝。

当拿起手机连线远在台湾的妈妈时，六十二岁的叶碧峰呼唤妈妈的神态，就像依偎在妈妈怀里的小孩子一般，那么地自然恭敬又亲昵，虽然奔波劳累让叶碧峰有些疲惫，而拨通妈妈电话的那一刻，她沙哑的声音仍旧焕发出鼓励人心的力量，而电话另一头的妈妈，正在医院忍受着身体的病痛。

听着电话那头，妈妈一声声的无力喊痛，叶碧峰强打起精神，跟妈妈说：“妈妈，你要好好听医生的话，配合治疗，我很快就会回去陪您，您要加油哦！”

挂完电话，继续给自己的子女去电，交代陪伴在外婆身边的孩子，一定要好好细心的帮忙照顾好

老人家。在妈妈最需要自己，自己也非常牵挂妈妈身体安危的时刻，叶碧峰不动声色继续为慈展会付出，事无巨细地做着各项准备。

同样倾力付出的还有叶碧峰的先生涂金山，他不顾及身体虚弱不适，与其他志工一起从早到晚在布展现场忙碌，扛重物、爬上爬下做展布、不畏灰尘及干燥的环境，一心专注投入，力求布展及参展圆满顺利，让更多社会大众了解慈济而走入大爱行列。

老有所为 人品典范

八十三岁的慈济志工洪绚娟不但是年龄最大的接待志工，而且还坐在轮椅上全程坚持，三天为来宾传递慈济《静思语》卡片，有一千二百多人喜读《静思语》。很多来宾认为这次慈展会没有白来，受到的教育永远难忘，做个好人就要以慈济人为榜样，感受道德力量，祝福慈济之花开遍全球。

慈展会次日一大早，中国法律援助基金会理事长，原司法部副部长张彦珍女士，特意来到慈济展位找林碧玉秘书长。因为前一天听了林秘书长的分享很感动，当得知林秘书长不在，张彦珍走到洪绚娟奶奶身边，抽了一张静思语“世界上



余小莉（中）和表妹在九一年水灾时接受慈济帮助，姐妹决心加入慈济。摄影/卢生江

两件事不能等，一孝顺，二行善”。

读到静思语的内容，张彦珍当时眼泪就流下来，她跟洪奶奶说：

“我的父母双亲都不在了，还有个婆婆，以前由于工作忙，常常是忠孝不能两全……我一定遵照证严上人所说，好好去孝敬婆婆补过去的遗憾，感谢慈济上人教导，慈济家人真好，回北京我一定告诉婆婆，慈济奶奶八十三岁还在做慈济，动员婆婆也来参加。”

几位来宾表示，洪奶奶年纪这么大且坐轮椅上，还在做慈济，他们要把合影给朋友及家人看，以洪奶奶为榜样，来慈济做善事，老来也这样过得快乐幸福，“谢谢慈济白发奶奶，今天遇见您我将永远记在心头，我也会做慈济，感恩慈济，感恩上人。”

洪绚娟奶奶在日记中写到：“三天下来，虽然口干舌燥，坐轮椅上腿麻，但心中感到无比快乐，再累也值得，在慈济做事，作为志工我是多么荣幸啊，‘能为别人服务，比被别人服务更有福’证严上

人的静思语教育了这么多人，让善良、让爱心洒遍大地，在社会循环，让人心净化，让社会祥和，让天下无灾难！”

始终陪伴 爱一直在

从二〇一二年慈展会举办以来，慈济连续七届参与，透过慈展会的举办，启发更多向善的力量，带动更多人传递爱。“二〇一一年在慈展会上我看到了慈济展位，让我一下子找到了人生方向。”对慈济志工陆妙玉而言，参加慈展会对她来说开启了一个新的起点，遇见慈济则点亮她人生路的一盏灯。

“一个简单的数学算式，差点毁了我的一辈子。”“145”是妙玉过去最忌讳的数字，因为身高一百四十五公分的她，从小被同学嘲弄身材小，长期压抑心中的郁闷，又挡不住外界不堪面对的屈辱，心总是躲入阳光下的阴影，天天以泪洗面，怨天怨地最终只能怨父母！

“不要小看自己，人有无限的可能。”慈济网站上证严法师的静思语就像一道温暖的光，照亮妙玉的心灵深处，于是每天浏览慈济网站，变成她的习惯事。

妙玉忏悔过去的埋怨和不懂

事，一个念头转弯之间，每个人生都可以有不一样的方向和风景。她拼命参与志工活动，去敬老院、孤儿院服务，并多为父母家人付出，一心只想要弥补过去浪费的二十多年人生。

从最初回避到现在当众宣布身高，这是妙玉二十多年来不敢想象的事，转念之后没有自卑、没有哀怨，只有满满的感恩和对父母不敬的忏悔。二十多年来，她第一次发觉，原来身高是上天给她的礼物和祝福，要她“一”生无忧、“世（四）”无愁、一生“无（五）”量。

陆妙玉说：“我是一个见证者，不仅见证了慈展会的一路从小到大，更见证慈济坚守爱与善的传扬，从而更懂得珍惜父母的用心，体悟到孝顺的真谛。”

慈展会对陆妙玉而言是一种凝聚的力量：“慈展会的举办，是一种凝聚的动力，慈济志工从全国四面八方而来，共同成就，又向来自各地的民众传递爱。”

第七届中国慈展会虽然圆满落幕，志工爱的足迹镌刻在诸多来宾的心坎上，而慈济志业之路也再次出发，期盼透过大家接力的脚步，让这份爱与善蔓延不断，就像高挂的天灯，带着大家的爱冉冉升空……



相聚福鼎学环保

缘深不怕缘来得迟，广东东莞、广西南宁、湖南长沙的六十多位慈济志工，原定八月初来福鼎学环保的行程，因台风等诸多因素，终于在八月二十三日如愿成行，东莞志工黄铭德考察学习后感叹道：“我们真应该早点儿来，好在终于来了！”

福鼎，位于福建东北部，素为闽浙门户，具有丰富的自然与人文景观。当地人祖祖辈辈依山而居，靠海而作，勤劳朴实；邻里之间关系和睦，守望相助。福鼎，除了传统的人文美德，现在更具特色的是——当地慈济人敬天爱地、守护碧水蓝天、推动垃圾分类回收、

带动居民在社区与海岛做环保。

这次，湖南、广东、广西三地的慈济志工不远千里相约而来，正是为学环保而来。虽然不像当年玄奘法师西行取经那样历经千辛万苦，但同样也是好事多磨。广西志工因“白鹿”台风而飞机晚点改签，最后包车直到次日凌晨才抵达。

回程时因“白鹿”台风已登陆福鼎，广东、广西志工所订车票、机票都因台风停运，需要异地中转。负责接送的福鼎慈济志工仍热情不减，耐心依旧，相守相伴，接车送车，帮助改签换票，热情接待、周密安排。

短短两天的参访交流，参访志工人人都感受多多、收获满满，纷纷发愿要把学到的环保经验落实在居住地。

回眸来时路 克难做环保

二〇〇六年，“桑美”台风重创福鼎，慈济志工积极投入赈灾，并在

灾后开始启动环保志业。二〇〇七年四月八日，在福鼎慈济联络处举办了第一个环保日活动，正式跨出了福鼎环保的第一步。经过十多年的用心耕耘，在当地已经有三个环保站与三个环保点，其中太姥山镇环保站二〇一八年全年回收资源收入高达三十万元。福鼎各环保站点做环保，全年三百六十五天都无停歇。

福鼎环保干事赵美球，引领大家参观慈济福鼎志业园。园区入口的正中央安放了一艘铁船，船上两帆高

志工利用回收材料建起环保站，一万多个饮料瓶盖拼成慈济LOGO。摄影/余欢欢



挂，上书“慈悲为怀、济世救人”两行白色大字。慈济志工把这艘废弃不用的船回收过来，变废为宝改造成慈济法船。园中绿草如茵、简朴整洁，紫红的木槿花满树盛开、随风摇曳。志工赵美球说：“这里的一草一木都是志工栽种的，连同园区的大门与铁围栏都是回收物改制安装的。”

福鼎“聚福缘环保站”在此园内，整个环保站也是由各种回收物搭建装饰而成。经过志工巧思，蓝白的塑料瓶盖，排列出慈济的LOGO；废弃的棕绳，粘贴成古朴的隶书站名与门联；连不能回收的烂竹席与旧镜框，也被巧妙搭配在一起，再配上静思语，挂在墙上成了艺术品。

站内的回收物按“瓶瓶罐罐纸、电一三五七”环保分类口诀，分区分类，码放整齐。赵美球走到塑料区介绍说：“这些白色塑料袋必须要将有颜色的部分剪掉，才能被回收再利用。有一次，三十个人剪两个小时才卖到七块钱。但是，他们还是每天都来剪，因为觉得很有意义。”

这些环保志工大多是年长退休的居民，他们做环保心宽念纯做得欢喜。赵美球更是以身作则，对这些环保志工做全程陪伴与带动，这么多年全年无休，几乎天天在环保站，

连儿子高考那天她也不忍离开。

赵美球说已经十多年没买过新衣服了，都是从环保站回收的衣服堆中淘的，连他儿子上大学穿的衣服，也来自环保站。她分享说：

“这些被人丢弃的衣服质量非常好，很多还是名牌货，有的甚至连标签还在，就被人扔了。”

明珠蒙尘重放光 垃圾岛变环保岛

二十四日，湖南、广东、广西与福建福鼎四地志工分成两组，正式开启环保参访之旅。其中第一组乘船去嵛山岛，第二组去管阳镇西昆村。陪同第一组前往嵛山岛参访的，还有嵛山镇的刘德清副镇长，他本人非常认同慈济，常被志工感动。

嵛山岛风光迤逦，有天湖泛彩，被评为中国十大美丽海岛之一，全岛有五个村，常住人口五千多人，但四方游客云集，港湾渔船众多，再加上岛民过去随意乱丢垃圾的习惯，岛上又缺少处理垃圾的场地与能力，结果垃圾遍地，风景秀丽海岛曾差点变为垃圾岛。直到二〇一三年，慈济志工前往岛上推动环保，带动岛民做垃圾分类回收，才让这颗东海明珠重放光彩，最美海岛实至名归。

大家从码头坐船前往嵛山岛



时，正是“白鹿”台风登陆前夕，海上风急浪涌，船行起伏颠簸，即使晕船也挡不住大家的热情。沿途山川海景美不胜收，但山路却又窄又弯，又陡又险。车经鱼鸟村来到了此行参访的第一站——东角村。

东角村的环保志工早早就站在村口路边，欢喜迎接远方来的慈济家人。天天做环保的她们，皮肤被太阳晒得黑里透红，淳朴的笑脸和蔼可亲。站在前列的是嵛山岛上第一位环保志工殷丽蓉，她带领大家来到海滩码头，现在的沙滩干干净净，她说多年前这里堆满了垃圾和海漂物，当年是慈济志工带领大家，前后花了四十天时间才把这里清理干净，并维持到现在。

殷丽蓉说，当地的环保志工除了在家门口的海滩边做环保，还常常带着饭团，坐着小船去对面的无人岛捡拾海漂垃圾，一去就是一整

参访志工一大早来到渔井码头，乘船前往嵛山岛的环保站参观学习。摄影/余欢欢

天，拾到的东西还要挑回码头，再转到岸上做分类。陪同导览的福鼎志工童海燕快人快语，跟志工聊起嵛山岛做环保的因缘。

童海燕说道：“二〇一三年，殷丽蓉师姊到太姥山陪孩子念书，就此因缘接触到慈济，她就发愿要把环保的理念带到她所住的嵛山岛。”

有愿就有力，有愿就有缘。殷丽蓉得到了福鼎慈济志工的大力支持，大家众缘会合，一起在嵛山岛倡导环保。刚开始困难重重，要改变岛民丢垃圾的习惯光靠说肯定不行，唯有做才能感化人心。

二〇一四年，志工选择嵛山岛马祖大使澳码头做净滩的突破口，一百九十多位慈济志工与嵛山岛五十多位本地村干部和志愿者，花了

大半天时间清理码头累积几十年的垃圾和漂浮物，码头变得干干净净。

七十四岁的当地志工杨梅玉，说起崙山岛做环保的今昔对比，感慨万千：“起初这个海滩很脏很脏，头几年做很困难，我们在下面捡，有人在上面扔。慈济师姊就跟我们讲，他扔你捡，然后他心会软，就这样，现在真的不扔了。”

现在，东角村环保点像杨梅玉这样的环保志工，已有十五六位，她们每天都做分类回收。崙山镇刘

德清副镇长介绍说，全岛五个村已有三个环保点，环保覆盖率达百分之六十，还在持续增长中。

六年来，崙山环保志工回收的各类物资超过了300吨，岛上没有能处理的厂商，环保志工就用肩挑、手抬等方式，利用涨潮船能上滩靠岸的时段，将这些回收物搬上船，再运到福鼎做集中处理。这种本地回收、异地处理的方式，还是全国唯一。

环保志工身体力行的无私付出，也感动了船老大，这么多年，船老板们每次都帮忙免费运输。

“垃圾变黄金、黄金变爱心”，崙

山岛回收的物资被运到福鼎后，变卖所得又捐赠慈济，用于慈善，形成了善的循环。

吉人天助，大家前往灶澳村时雨过天晴，岛上云腾雾绕，海风拂面清凉，当天还特意安排“灶澳村慈济环保站”正式启用的揭牌典礼。慈济志工朱礼华把自家的房子捐作环保站，当他得知外地志工要来参访，就专门选择这天作为环保站正式启用的良辰吉日。

一大早，朱礼华将自家产的南瓜、丝瓜、茄子、豆角等瓜果蔬菜，以及他平日做环保的各种工具，摆在新环保站边，当做揭牌献礼。“大爱让世界亮起来”伴着大家嘹亮的歌声，在本村与四地志工的见证下，“慈济灶澳环保站”正式揭牌。

净山净海净心 环保改变命运

西昆村是福鼎白茶的主产地，又被称为“江南孔裔第一村”，志工从山下绕过八十多个山弯弯到达西昆村，目之所见，到处干干净净，所遇之人，人人彬彬有礼，影响中国数千年的儒家文化，能在这里仍得以完整保存、延续与传承，不由得让人平添敬意。村书记是孔子的第七十三代孙孔庆平，个性温

文尔雅、平易近人。

西昆村做环保是因为志工项翠芳来西昆任教的因缘，项翠芳来西昆后，见人说环保，弯腰做环保，带动村民们做垃圾分类。孔庆平书记被她感动，除了组织村民来做环保，还从自己做起。孔书记平日骑车出门时，都会带一个夹子两个包，看到可回收物资和垃圾，他都会捡起来，分别放在两个包里带回来，因此，他被当地老百姓誉为“捡垃圾的书记”。

在孔书记等村干部和慈济志工的带动下，现在全村人投入做环保，村里再也不花钱请人打扫，村民们上山采茶，沿路会将垃圾和资源捡下山。二〇一七年，村民陶先生把他家祖先留下来的一百一十八年历史的老宅子，无偿地捐出做环保站，为此他拒绝了高额租赁的诱惑。

村民把西昆村环保站当成第二个“家”，只要不上山采茶，村民每天会来环保站做资源分类与清扫。有村民自豪地说：“我们已不再把‘黄金’卖给收废品的人了，我们要送给慈济做环保，帮助更多的人！”

现在，每周六是西昆村的固定环保日，每到这一天，乡间小路上，志工沿路收取大家分类好的资源，载到环保站回收，村里上上下下，都

崙山镇副镇长刘德清与志工一起为灶澳村慈济环保站揭牌。摄影/余欢欢





志工项翠芳(左)来西昆任教,通过环保实
带动村书记和村民成立环保站。摄影/王美水

在用行动唱着同一首歌：“留给我们的孩子，一个干净的地球。”

大家参访的环保站，表面看都大同小异，而里面陈列展示的每一样东西，都有不同的故事。环保站墙上，贴满了环保志工的身影，而他们的故事，各不相同却个个精彩。他们来慈济做环保，在垃圾分类回收的同时，也回收了健康、回收了幸福、回收了智慧；在净山、净海的同时，也清除了烦恼、清静了心灵，明白了生命的意义与人生的价值。

村民何爱眉，过去脾气暴躁，欠下一大笔债，面临婚姻危机，种

种打击让她得了忧郁症，一度曾想放弃生命。在她人生陷于最低谷时，有幸遇到生命中的贵人——慈济志工陈春英。陈春英也是她的债主，就跟她说：“你欠我的钱还不上，就跟我来慈济做环保吧！”就这样，何爱眉走进了慈济，通过做环保，她改变了性格也改变了命运。现在，她已重新回到了正常的生活轨道，婚姻与家庭也重归于好。

七十多岁的陈以兴，每天凌晨三四点就起床做环保，除了身体越做越健康，他的性格也有很大改变。没读过书的他，站在台上做分享，说话风趣幽默。他说，他是火，他妻子是水，以前他们水火难容，现在琴瑟和鸣成为夫妻档的慈

济志工。

八十多岁的许梅花命运坎坷，到晚年与女儿双双走入慈济成为志工。通过做环保她除了老有所乐，走出了生活的苦难，还找到了生命方向与人生的价值。前来参访的志工祝福她做环保到一百二十岁，她开心地回答：“可以！”临别时，大家用手语给她祝福点赞，许梅花开心得合不拢嘴。

广西志工宁辉感言道：“今天看了真的是感动、震撼！谁是最可爱的人？她们就是最可爱的人，她们就是人间菩萨，她们让我看到了光，看到了未来的榜样。”长沙慈

济志工马萍也发愿：“我们愿把这份敬天爱地虔诚之心，带到我们湖南、带到我们的社区，也愿意将垃圾分类、将环保带到我们每一个家庭，一起来做青山绿水的推动者。”

爱，看不见摸不着，唯有化为行动，才能产生助人力量。相信只要每位慈济志工坚定信心，提升使命感，从自己做起，进而带动更多人投入环保，就能扩大“心力效应”，把环保洒遍当地社区，把人心净化。

❶

环保站墙上环保志工的照片，背后的故事虽各不相同，却一样精彩。摄影/王美水



保护 地球不放弃

苏清治常说：「有心就不难，坚持就会胜利。」
看到身边的人忙于赚钱，她在付出中，见到世人种种悲苦，也想起自己以前的迷茫，有感而发编了多首歌谣，「走到慈济心欢喜，环保来做起。一切烦恼放下去，改变歹习气。保护地球不放弃，平安又如意……」



认真梳理的头发，丝丝银发在黑发中清晰可见，微陷的眼窝，诉说着岁月的洗练。年过花甲，却身手矫健，闪耀着自信光彩的笑容，显露出闽南妇人勤劳能干、朴实善良的特质。她就是泉州慈济环保志工苏清治。

苏清治家住晋江永和镇新茵边村，早年的生活，婆婆帮忙照顾三个儿女，她与先生陈江南全心工作，虽无大富大贵，却也和乐融融。谁知，无常来叩门，奋斗多年的积蓄，在一次投资失利后，全部打水漂。

生活还得继续，苏清治来到服装厂上班，日夜加班让她落下颈椎病，经常头晕。无法再缝纫衣服，她只能到菜市场卖菜。后来，儿子娶妻生子，婆婆也上了岁数，她就在家照顾老幼，并领了一些手工活来家里做。

单层石头房冬冷夏热，还会漏雨，经常是外面下着大雨，屋里下着小雨。一心想翻建旧屋的苏清治，听说到南海求菩萨会有好运、赚大钱。她就连续三年背起行囊，跟着朝山队伍去普陀山求好运。后又两

次去九华山求菩萨，生活境况依旧。

环保路上苦与乐

二〇一二年五月，苏清治在志工洪素清的邀约下，第一次参加慈济读书会，听到证严法师说做环保可以救地球，还能救一些贫苦的人。囊中羞涩的她很触动：“别人去寺庙里供养、布施，做善事，我没钱。如果（做环保）能救人，家里没钱做这种也不错。”

回家后，苏清治抱着试试看的心情，悄悄做起了环保。起先，



花甲之年的苏清治每天开着三轮车出门回收环保资源，满载方归。摄影/余清砖

她去上班前，会把塑料袋藏在口袋里，在路上看到瓶子就捡。有人问



二〇一四年，苏清治翻建房子时，特意留一部份旧房做慈济环保点。摄影/余清砖

她，“阿清，你怎么捡这些呢？”还以为她穷途末路，需要捡垃圾维生。她赶紧解释：“我这是在捡环保物资，可以救一些穷苦人。”

“你是需要别人帮助的，哪有能力去帮助别人？”一位村民不看好她，还说道：“不要爱出风头去捡垃圾。这个没钱的捡垃圾，你做不到最后！”

听到这些话，她一度想放弃。女儿陈聪忍曾经读过证严法师的著作《人生经济学》和《静思语》，

对慈济理念有些许了解。就反问她：“妈妈要捡，就不要怕人取笑。怕人取笑就不要捡。”这句话恰好打开苏清治的心结。

有一次，听到证严法师说“福是做来的，不是求来的”，她回想起迷茫的前半生求不得的苦，如梦初醒：“既然福是做来的，那我就踏实地付出。”从此，她更加投入做环保，困扰她多年的颈椎病，竟不药而愈。

家里的房子未翻建，苏清治还有在做零工。为做环保，要把握分秒挤时间出来，因此先生颇有微词。这时，女儿应诺每年拿出六千元给

妈妈，支持她少做零工，常到慈济付出。女儿成了苏清治坚实的后盾。

环保教育的力行

随着家境逐渐转好，二〇一四年十月终于翻建新屋，苏清治特意留一间旧房不拆，作为新茵边村的环保点，用于回收资源的存放和分类。

从此，每天苏清治和邻村的杨秀修早早出门回收资源，她们娴熟地捆系资源，生怕途中掉落，用三轮环保车载着村民的“寸寸爱心”。有些村民会把环保物资送来并一起来做分类。

此时，苏清治意识到辛勤回

收虽然数量可观，却不能真正落实“清静在源头”，环保不只是卖钱，更重要的是环保理念的倡导。

二〇一六年六月十二日，苏清治在家里举办环保素食宣传活动，当天有四十六位村民应邀而来。环保志工分享环保理念及走过的环保历程，力邀大家一起来茹素保护地球。村民们听得津津有味，之前“环保”两字对他们来说比较陌生。现在明白环保是爱护地球、惜福、延续物命。

清治来到小姑设立的环保回收点，两人做好资源分类，并用力把纸板捆好。摄影/余清砖



苏清治亦时常会到邻村许家弄的圆通庵倡导环保，庵里常住居士阿足姑、阿亮姑很赞同慈济环保和济贫的理念，也帮忙推广，成为苏清治推动环保的助力，不少村民开始回收环保资源。

阿亮姑说：“慈济是一个正能量的团体，疼惜地球需要大家一起努力。”苏清治倡导不烧金纸、不点烛后，阿祝姑以身作则，把原来庵里卖香烛的小店关闭，大家也纷纷响应，让烧金纸的钱转为日行一善，更有意义。

苏清治环保倡导及回收遍及附近十个村庄，影响当地村民在生活中落实环保。李丽明即是其中一位，她还带动婶婶们一起力行环保，常到对面的学校、马路边回收环保资源，做好分类以方便志工回收。她还会把用过的塑料袋，洗了晒干，重复使用，李丽明认为“做环保也是布施”。

环保做到“全球通”

为争取更多时间参加慈济活动，苏清治会在一天内赶做两天的手工活。但先生陈江南还是会怪她东奔西走。

当她准备提高嗓门，和先生理论一番时，一转念，她想到证严法师的话“说话要调和声色，一家

人得和合互协”，当即就笑笑说：“来来来，照下镜子，看看你，生气的脸有多难看。”一句幽默的话，瞬间化解了夫妇俩的矛盾。

以前她说话的声音定要压过先生，现在变得温和有礼又风趣。先生渐渐地转为支持她做环保。当她外出回收，他会在家照看孙子、外甥；等她满载而归，他则当起了搬运工。

陈江南说：“她做环保后，对家庭比较负责任，关心家里头头尾尾的事。脾气也有改变。我有空闲就会帮忙，一个家庭多做一件事，时间上就要互相配合才行，才做得好。”

谈及妈妈，女儿陈聪忍有更多的感动：“我们兄弟三个经常说妈妈眼里只会赚钱，没有别的心思。做慈济后，听了上人的话，邻里关系更和谐，还带动她们来做环保。”

陈聪忍从小由奶奶带大，之前和妈妈的沟通方式比较生硬，现在母女关系亲近了许多。她说：“现在的妈妈很慈祥，家庭气氛很欢喜。”

滴水终能穿石。苏清治很自信地说：“我现在做环保是做到‘全球通’，做到全家支持，做到哪里都畅通无阻。”

环保做起心欢喜

车缝衣服几十年，练就了苏



清治的绝佳手艺。环保点里的塑料袋、旧雨伞、包装盒、绳子都是她变废为宝的材料，做出了椰子树、红灯笼、宝塔等手工品，还做了小旗袍、对襟衣、小礼服，让小朋友穿着去演出。

她看到大爱台播出制作环保帽的节目，她会记下工序，摸索打样、修改、定版，最后设计出由回收利乐包做成的帽子，清凉、防晒又美观。常常作品一出，就供不应求。她已送出一百五十多顶手工环保帽。

不识字的苏清治喜欢唱歌，自己编歌词唱得顺口后，就发给志工写成文。听！这首《环保做起心欢

喜》（《望春风》调）：
苏清治是变废为宝的高手，可以将回收资源用手工打造成精致的艺术品。摄影/余清砖

走到慈济心欢喜，环保来做起。
亲戚朋友相招去，福报无地比。
一切烦恼放下去，改变歹习气。
茫茫迷迷为什么，挂碍又何必。
快快乐乐有意义，健康又福气。
保护地球不放弃，平安又如意。

听着听着，您是否也如她，悟到人生的真味？近七年，她的环保路难行能行，六十三岁的苏清治用一念单纯心，拓宽生命，活出了心宽念纯的美善人生。

情满月圆 爱在中秋

中秋月圆之际，寄托这份诗意浓情一定离不开那“小饼如嚼月，中有酥和饴”的月饼。九月四日至六日，昆山慈济志工连续三天，动员近八十位志工精心制作约二千五百颗爱心月饼，于中秋节前夕，为一百二十一户受助家庭送上满满的爱与关怀。

承担爱心月饼制作的志工总负责人卫丽敏，虽然擅长蔬食料理，但月饼的糕点制作对她却是新挑战，她微笑着坦言：“虽然从来没有做过月饼，我相信有赖素贞师姊的指导，还有志工家人的合和互协就一定会圆满。”

卫丽敏虽已过花甲，温文尔雅的她不善言表，微笑时露出的两颗虎牙透出可爱的童真。她有一个幸福美满的家庭，女儿和先生都非常支持她做慈济，常常看到他们夫妻同进同出来付出。

颗颗月饼尽是爱

九月四日上午，卫丽敏和先生毛衡生早早就来到慈济联络处，将昨晚浸泡的去皮绿豆洗净沥干水，倒入大平盘后放入蒸箱蒸。应邀来制作月饼的志工也陆续到来，还有慈济的受助关怀户一起来付出爱心。

大家穿上围裙，带上口罩和手

套，在卫丽敏的分工安排下，布置操作台，铺上桌巾，三条制作流水线很快进入了工作状态。从斋堂到厨房和生活组操作间处处可见志工有序的忙碌着的身影。

三条流水线井然有序，蒸绿豆、拌红豆沙、切蔓越莓、化黄油，将蒸熟的绿豆搅拌成绿豆泥后，再拌入蔓越莓和黄油，按配方标准秤出每颗月饼的皮和馅，用心地将一颗颗月饼包好后用模具压成漂亮的花型。

放凉的月饼装入透明小盒内再装入漂亮的包装袋，最后每个纸盒内装入六颗两种口味的月饼。这些看似复杂的工序，在大家合和互协下变得有序而和谐，大家愉快地在各自的功能尽心尽力，乐此不疲，爱的涟漪在心中荡漾。

这次的手工月饼分两种口味，一种是淡黄色去皮绿豆泥伴蔓越莓丁的黄花月饼，包上糯糯的小豆沙，微甜中有淡淡的奶香。另一种



是加了抹茶的淡绿色小花月饼，清幽的茶香令人心旷神怡，别有一番滋味。所有食材都是纯手工制作，既没有防腐剂又没有高温烤制，口感清香，回味延绵，入口即化。

因手工月饼没有防腐剂只能短时间存放，为了让感恩户第一时间吃上新鲜的月饼，志工们迅速组织人力，在中秋节前完成了一百二十一户的家访关怀。

妈妈一样爱的关怀

六日下午，卫丽敏与几位志工

志工卫丽敏（左三）将绿豆压细成泥，与黄油和蔓越莓均匀搅拌在一起。摄影/陈光敏

一起来到富贵花园小区的关怀户车伟家，两个孩子还没放学，车伟一人在家。车伟双手握着卫丽敏的手分享着对慈济和卫丽敏的感恩之情。

说起慈济志工和卫丽敏，车伟含着眼泪说：“慈济人的爱是发自内心的，如果没有丽敏师姊和慈济的帮助，今天我不可能站在这里，特别感恩丽敏师姊，在我做化疗时给予我的资助和像妈妈一样爱的

关怀，让我顺利度过了最艰难的时光。”

车伟五年前患了急性白血病，先生常年在外做小生意，收入微薄，自己还没有医保，靠打零工贴补家用，两个孩子都在读小学，婆婆年迈需要照顾。正值经济和身体上的双重压力让车伟濒临崩溃之际，慈济志工及时伸出援手，很快让全家人的心安定了下来。

志工双手将补助金递给车伟，为给车伟补充营养，还送来营养丰

富的红枣、五谷粉、红曲粉及澳洲大燕麦。车伟从志工手中接过自己亲手参与制作的月饼，丽敏师姊示意她尝一尝，车伟感慨地说：“这里有志工们满满的爱，我也愿意传递这样的爱。”

车伟现在每周六都带着两个孩子，在卫丽敏创建的阳光昆城小区环保点做环保，也经常来慈济联络处付出劳动，两个孩子懂事又健康，经济上虽然不富有，精神上却是安宁和富足的。

我就是爸妈的眼睛

志工一行随着卫丽敏来到娄苑

志工请喜莲（右二）和妈妈品尝手工月饼，喜莲品了一口连连说：“好吃！”摄影/顾寅春



路的“妙手盲人推拿”店，透过玻璃店门，小学三年级的马喜莲看到志工的到来，主动迎出来邀请大家入内。马喜莲的父母都是盲人，父亲正很用力地给客人做按摩，额头上满是汗，听到志工的到来，连声招呼大家就座，看得出来，他很熟悉志工的声音。

十平方米的按摩间放了三张按摩床，可走动的空间就剩一条窄窄的走道了，按摩间后面约六平方米的空间隔成两半，前面是厨房，再往里是喜莲的卧室，一张单人上下铺小床，上铺堆满了衣物，喜莲睡在下铺，除了床铺几乎没什么活动空间，喜莲的父母晚上就睡在按摩间的按摩床上。

两年前卫丽敏和志工开始关怀喜莲一家时，爸爸虽然很努力，但是生意并不好，经慎重评估后决定给予马喜莲助学金资助，志工也启动每月的家访关怀，并找人为喜莲家老旧的墙壁做了护墙板，按摩间的环境改善后，生意也渐渐有了起色。

志工的家访就像走亲访友一样，卫丽敏送上手工月饼和一盒小蛋糕，并拿出慈济月刊给喜莲，叮嘱她要读给爸爸妈妈听。乖巧的喜莲总是连连答应，说自己就是爸妈的眼睛。

志工赞叹喜莲父母自强不息的精神，鼓励喜莲好好学习，帮父母分担家务，好好孝敬父母，报答养育之恩。志工卫丽敏请喜莲和妈妈品尝手工月饼，乖巧的喜莲品了一口连连说：“好吃！好吃！”妈妈听说月饼是志工亲手做的，表示赞叹和感恩。

喜莲梳着一条长长的辫子，真难为妈妈两天为她编一次，卫丽敏拿起梳子为喜莲边梳边说：“师姑替妈妈为你梳一次，妈妈就省点力了。”“喜莲，辫子太长妈妈梳有点不方便吧？如果捐出去还能帮助别人呢。”喜莲开心地说：“好呀！”

爸爸虽然在给客人按摩累得满头大汗，按捺不住内心的喜悦满脸自豪地回应道：“只要她愿意就好！”妈妈带着墨镜的脸也露出了灿烂的笑容。妈妈和志工开心地说自己已经考取了催奶按摩师资格证，以后也可以靠按摩赚钱了。

喜莲送志工到门外，志工童茹棠蹲下身，喜莲微笑着给了她一个天使般的亲吻，令志工无比的欢喜。送关怀月饼的三四天里，志工看到一个个受助家庭流露出的喜悦和感动，收获了付出后的欢喜与满足，并祝福每一个受助家庭团团圆圆，幸福安康！



晓虎家地面不平也不规整，所以铺设地板革比较困难，需要志工加倍用心。

没有比人更高的山

墙上晓虎父亲的书法作品“没有比脚更长的路，没有比人更高的山”，恰如其分地表达了大连志工给予这个家庭的无私关爱与力量。

——十八岁的晓虎，住在大连中山区的一处老旧平房里。二〇一八年八月，慈济志工与晓虎结缘并开展关怀。当时晓虎的父亲

因病住院，生活不能自理；而晓虎双目失明，因病需要定期血液透析维持生命。

晓虎需要阳光，需要到户外步

行排汗，以减轻透析的负担。但由于视力不便，晓虎没有条件独自外出，老旧的房子也被周围的高楼遮挡，不见阳光。因此在将近一年的每个星期三，志工风雨无阻陪伴晓虎到公园散步、做理疗。

一个开关引发的居家打扫

志工发现晓虎家墙上的电源插座裸露在外墙表面，十分危险，其次，晓虎家是老旧的平房，屋内随处可见脱落的墙皮和裸露的内墙。

晓虎的卧室，阴暗潮湿，原本狭小的空间被杂物挤占得几乎没有落脚之地，也透不进阳光。

六月十九日，志工一行十三人来到晓虎家打扫。家里的书籍和杂物又多又沉，志工用接力传递的方式把它们转移至院子里的小仓库中。有的志工逐一将家具和书籍搬运出去，有的在院子里把书柜擦得干干净净，有的细心地将书籍和衣物从两米高的吊柜上，一一搬运下来，重新整理。



志工们清理晓虎父母的卧室，用沙土填平地面，再用地板料重新铺上一层。

志工利用闲置的材料变废为宝，在院子里搭建一个置物空间，还专程买了苫布，把置物空间严严实实地遮盖起来，让它具有遮风挡雨的储物功能。

为了增加晓虎家的温馨色彩，志工陪着晓虎的母亲一起去土杂店选购了地板革，选了晓虎母亲喜欢的砖红色。无法粉刷的墙壁，志工用背胶墙纸装饰起墙面。敞露的吊柜清理干净之后，买来碎花布装饰起来。

精通电工和木工活儿的志工肖作有，不顾钻墙扬起的烟尘灰暴，认真地整理电线，除掉安全隐患。看到原有的地板下面，显露出老鼠洞和各种污垢。志工用心清扫污垢并堵漏，并利用废旧地板料重新铺

上一层。

“花甲”志工团扫除换笑颜

晓虎父母住的房间有一张大木床，床下垫了两层砖头来隔潮。自晓虎父亲患病后，身体状况每况愈下，尤其是腿脚越发不灵便，上下床非常困难。

时隔十三天后，大连慈济志工再次来到林晓虎家打扫。志工们合力搬开木床，清理地面、平整凹凸处，并把砖头以及废弃物搬运出去，并发现地板老旧、板材腐朽、地胶老化，于是决定彻底修整一下，协力把旧地胶卷起来。

志工蹲在地上，用抹布一遍一遍擦去地面上堆积的厚土。墙壁以及窗和门的框子上，钉子很多也很坚固，志工用钳子尽全力逐个拔掉。用凿子尽全力铲除沉积在旧地板上的厚厚的陈年旧水泥，方便铺地板革。

恰巧其他志工家里装修，有刚刚撤换下的木地板，大家就想利用上，把晓虎父母卧室铺上地板。于是志工便前往装修的地方把地板运到晓虎家。大家协力把地板传递搬运至房间里。志工合作用沙土填平凹凸不平的地面，方便铺地板。

有的志工用锤子和凿子处理电源开关周围的板子，方便贴壁纸。志工耐心地用锤子把粘贴在墙壁上的水泥，一点点除掉。长年粘贴在墙面上的报纸，陈旧发黄，志工慢慢地一点点地把报纸揭下来，清理墙面上掉下来的墙皮和旧报纸。

志工们合力在陈旧的内墙面贴壁纸。墙高三米多，壁纸一米二宽，想要平整地贴好壁纸，需要大家协力完成。梯子虽然比较简陋，但是大家众志成城，彼此支撑。

晓虎的母亲看着帖了新墙纸的墙面，特别开心。她说：“不仅是墙亮堂了，就连心里也亮堂了。”“吃口西瓜歇歇吧！”接过晓虎母亲亲手递上的西瓜，六十岁的志工肖作有感动得转瞬流下眼泪。

七位花甲之人，一直忙前忙后片刻不肯休息。他们分头在院子里协助整理搬出来的家具，并把这些积攒了陈年灰尘的老家具擦拭得干干净净，晓虎父亲年轻时绘制的大

幅国画，大家也进行清洁擦拭。卧室的面貌焕然一新，志工用晓虎父亲的大幅国画装饰墙面，不仅整洁清新，而且散发出书香和艺术气息。

打扫完卧室，已经接近傍晚七点钟，志工们又在院子里细心整理、清扫，做好最后的善后工作。因为晓虎和妈妈一直坚持资源回收和分类，所以院子里有很多可回收资源，志工们一起整理得干净整洁。

从早上八点钟到晚上七点钟，志工们用辛勤的双手打造，用感恩的心付出。志工们经过十一个小时不停歇的努力，让这个原本阴暗、潮湿、凌乱的房间充满了家的温馨。全家开心的笑容在这一刻竞相绽放！更加美好的生活正扑面而来！

晓虎的父亲打开心门，兴奋地拿出自己早年的书画作品与志工分享。



爱未曾缺席

新湾渔村里人家的院前屋后，岭南佳果——龙眼已挂满枝头，清晨的阳光已是热辣辣的，三东老人院的小院落已拉起蓝色遮阳布。三三两两的老人家们已围坐桌边，静候慈济每月一次的敬老活动好戏开场。

“**婆**婆，这是谁在喂你吃肠粉啊？”志工问，“这是我的拉仔（最小的儿子）啊。”“叫什么名啊？”黄娇奶奶看看志工，仿佛这是一个不值得一问的问题说：“阿荣啊。”

其实志工唯恐奶奶记忆力退化，努力找话题要带动奶奶动脑子。小屋子里的黄娇奶奶，刚洗过的花白头发，轻柔的搭在渐显好气色的脸上，阿荣坐在木板床上奶奶身旁，一口一口地喂着奶奶吃早餐，因为闷热而大汗淋漓，走廊外大儿子阿森则在为妈妈洗衣服，晾衣服。

第一次参加活动为黄娇奶奶沐浴的农春秀，站在奶奶身旁，眼神羡慕地看着这一幕母慈子孝的场景，说：“看到好感动，想到自己以后老了，不知儿子有没这么孝顺？”

农春秀由广西南宁来东莞务工，在志工华元松的隔壁工厂上班，志工华元松持续带动自己公司的员

工来参加活动，而农春秀就是耳闻有老人院活动，马上报名参加。

春秀分享说：“很开心和这么多有爱心的慈济人在一起，有太多感动却不知如何述说。感受到自己老的时候，能有各位爱心人士帮忙就是一件非常好的事。”

屋外传来悠扬的歌声，屋檐下一旁的桌子上，被细心切成小寸块的椰子糕，奶白奶白地整齐摆放在小圆碟里。生活组志工陈伟红分享说：“点心来自怀德社区几位发心的老奶奶，每次因时应季制作当地小点心给老人院老人家们品尝，每次都是早上四点就起床制做了，两年来不曾间断从不漏缺，付出无所求，让人感动。”

手持一扇 天天向善

有什么可以让老人家可以动动手，又可以在生活中用得到的呢？活动组志工胡青青细思，提前准备



了可以在上面进行彩绘的有着线描图案的白色团扇，扇子不仅可以带来凉意，又能带出“向善”寓意。

白色团扇一一发到了老人家手里，只见到老人家们乐呵呵地拿起彩笔就开始涂上颜色，只见一位爷爷，腰已弯弯地驼着，手拿着彩笔小心翼翼地往扇子上描色，专注用心的神情仿佛回到几十年前的读书年代。

亲子班的几位孩子穿插在老人家中间，带动着不太敢动笔的爷爷奶奶，志工们则在一旁鼓励害怕涂错的老人家，一时间志工、孩子、老人家，手握着手，笑容灿烂，欢声朗朗，温馨的画面，让人觉得这

孩子们的带动不敢动笔的老人家兴致勃勃地创作自己的团扇作品。

实在是一个快乐大家庭。

老人家就如孩子一般，只是脑力的退化和手脚的僵硬，身不由己，借由简单的游戏让老人家动动手，动动脑。孩子是最喜欢得到表扬，老人家也一样的需要得到认可和鼓励。

游戏结束后的“最佳彩绘大师”评比，是另一个高潮，由每一桌老人家孩子一起推荐出来一位画得最好的老人家，举着自己的作品，由志工搀扶着领取可驱蚊的花

露水一瓶。

受邀来表演太极扇的八十二岁的张俊驹爷爷，以其稳健矫捷的身形向爷爷奶奶们展示了不一样的老年形态，精彩的太极扇表演赢来老人们阵阵热烈掌声，鹤发童颜着实让人觉得他有着一颗年轻的心，和健康充满活力的身体。

张俊驹爷爷感慨地说：“这样真好，社会上是需要有人这样来陪伴这些老人家！”志工们如此用心安排，以老人带动老人，借着张爷爷的身形来激发老人院的老人

张俊驹爷爷的太极扇表演展现出稳健矫捷的身形和年轻不服老的心态。



家们，健康就要动一动，张爷爷可以，老人院的爷爷奶奶也可以！

小助老 手把手传爱

只见十五岁的高大帅气的彭俊杰，守候在一位白发苍苍的老爷爷身边，老爷爷独独不肯画，直说自己眼有白内障看不到，不肯画，俊杰一时间不知如何是好，志工刘军一见忙走上前，教导俊杰要手把手带动爷爷来画。

软言相劝之下，爷爷安下心来，由着俊杰手握着手引导着往扇子上填颜色，越画越有信心，居然完成了一把五彩的扇子。彭俊杰开心分享：“看到爷爷完成彩色团扇

心里好开心，感叹这便是爱的回报，自己也会有老的一天，在自己年轻的时候可以帮助到老人家，自然到老时也是会有人来帮助自己的。”

人群中只见一位爸爸和两位男孩子，都身穿印有“地球的孩子”的白色T恤。汗水满额地在帮爷爷奶奶彩绘。原来是高强上月参加了慈济的“地球的孩子”夏令营，深受感动，特意带着两位十三岁双胞胎儿子高轩和高珂来到老人院付出。

哥哥高轩分享：自己在为爷爷捶背，协助爷爷画画时，就被爷爷夸奖说“好棒！”听到表扬好开心。在夏令营学到“环保五宝”随身带，多吃素食，让地球变得更好，表示还要来。

弟弟高珂看到一旁坐在轮椅上的黄娇奶奶拿着团扇不画，便在志工帮忙下，小手握住奶奶的手往团扇上涂色，可是奶奶手已僵硬，拿笔都不太愿意，小高珂耐心引导奶奶的手来画。

奶奶刚开始画出的是歪歪扭扭的线条，后来慢慢有了信心，终于也完成了彩色团扇画，高珂分享说：“帮坐轮椅的奶奶画画，最后看到奶奶的笑容好开心，觉得自己小小的动作给老人家带来大大快乐。在



高轩（右）分享体会：为爷爷奶奶捶背，协助爷爷画画，得到夸奖时好开心。

夏令营学到的‘行善行孝不能等’在这里做到了，同样在家里也帮自己奶奶捶背，还帮忙做家务活。”

高强爸爸说自己第一次来，感受着怎么把平日浮躁的心平静下来，达到身心净化。愿意身体力行多去做善事，并多带着孩子来付出。这样每个人付出一点爱，社会会更美丽。

《阳光眷恋的地方》的歌声响起，“一个人一点微薄力量，一条心圆了遥远梦想，多尽力就能点亮，多难的愿望……让我们像一家人一样，来分享感动化解迷茫，用最温柔的目光，看彼此成长。张开臂弯，打开门窗，让爱照在心上。”

迎春蕾学子回家

“今天我很感动，带着孩子们回家来了！从二〇〇七年开始，与慈济十二年的缘。在学校，自行车排得最整齐、考试考得最好的是慈济春蕾班孩子，泗阳中学春蕾班的孩子百分之九十以上考上大学。我们是来交卷的，这是春风化雨教育的结果。”这是江苏省妇女儿童福利基金会（简称“省儿基会”）副理事长胡优优发自肺腑的心声。

苏北春蕾助学起源于二〇〇七年，由慈济慈善事业基金会与江苏省妇女儿童福利基金会合作展开，长情之爱陪伴至今十二载。七月初慈济人听闻喜讯：二〇一九届慈济春蕾班学生大学升学率高达百分之九十一，喜悦之情犹如自家孩子金榜题名，特为这批春蕾学子举办一场感恩与祝福的成长营。

处暑时节刚过，苏州慈济志业园区喜气洋洋，营歌《爱的力量》让所有志工仿佛找回青春的激情，以最饱满的状态迎接春蕾孩子们第一次回家！

宿迁技师学院、宿城中专、泗洪中学、阜宁中专、泗阳中学和霞飞中专的六所学校近两百名学生陆续抵达，慈济志工一看到孩子们熟悉的笑脸，纷纷热情地上前拥抱，给予最甜蜜的问候。

省儿基会副理事长胡优优殷

殷期许春蕾学子说：“今天是孩子们进入大学，开始新的人生第一课，也是告别高中生涯的最后一课，这一课是慈济志工帮我们上的。期许孩子们珍惜这两天的美好时光，只有奋斗才有前途，知识可以改变命运。”

你的未来不是梦

慈济志工钟小辉、杨忠山、汤福武曾经都是慈济资助的助学生，他们用自己的生命故事鼓励弟弟妹妹不要怕，有慈济人爱的陪伴，未来就不是梦。

钟小辉追忆年少家里的窘迫和无奈，汤福武回想当年因烧烫伤双亲离开，自己陷入封闭孤独，杨忠山又是多么渴望能穿一双白袜子……幸运的是，贵人走进他们的生命，慈济志工绵密的爱始终不曾离开。

一部短片让大家看到汤福武



的青春故事：一场意外夺去父母的生命，重度烧伤使他的颜面和四肢尽是烧伤后的痕迹。从高中开始慈济志工陪伴他十年，证严法师的开示让他打开心结，使他从拒绝与人交往到学会自在与人相处，通过努力，现在他已经成长为上海理工大学人工智能领域的研究生。

杨钟山来自福建乡村，从一个慈济的助学生变成一名慈济志工。二〇一四年二月杨钟山找到武汉慈济联络处，和妈妈说：“我找到家了！”从此投身做青年志工，工作后生活节俭，几个月就还清助学贷款。“我希望自己去世界著名的大公司工作，所以我学习很努力，

志工日夜盼望的近百位泗阳中学和霞飞中专的学生回到慈济家。摄影/顾寅春

成绩也很好，每年坐飞机出差至少五十次，我在这个成长营一定认真做，因为孩子们要回家了。”

二十八岁讲师赖信文毕业于南京中医药大学，十五岁就加入慈济。他请春蕾学生、老师和志工手把手，微闭双眼，一起玩游戏《爱的传递》，启发孩子们在今后的人生道路中彼此信任，团队合作。

赖信文还分享两位诺贝尔和平奖得主穿越苦痛、重启喜悦的智慧（喜悦的八大支柱）：观点、谦卑、幽默、接受、原谅、感恩、慈

悲和付出。他启发孩子们预设十年后的自己来思考现在，并设计自己人生的九宫格。

黄加舟是苏北春蕾学子心目中永远的“加舟哥哥”，每年都会参加苏北春蕾助学活动，“加舟哥哥”亲切期勉孩子们说：“未来的人生都有不同的机遇，这是我们不能决定的，不过你们可以做到的是成为另外一个‘加舟哥哥’。”

志工邱玉芬感慨地说：“我是一个梦想实现者，不断地努力去坚

同学们闭上眼睛，在主持人引领下感恩父母、师长与同学，并许愿和祝福。摄影/顾寅春



持自己的梦想，坚持的力量来自于愿力，我发愿，要和我一样想上学的孩子能够上学。我们不能决定自己的出生，但是要懂得创造自己的生命，拓展生命的宽度和深度，在未来的人生，成就辉煌的成果。”

心灵飨宴感恩茶会

黄昏时分，同学们打开餐厅门的瞬间都震惊了，齐声发出“啊”的惊叹。慈济志工准备了别具一格的法式烛光晚宴，每个餐盘上摆放着红彤彤的西红柿，代表着事事顺利圆圆满满，祝福同学们在未来的路上一切圆满。彰显用心的环保手



帕绣有“爱启航2019”，还有五彩缤纷的满天星，祝愿同学今后的生活丰富多彩。

省儿基会胡悠悠副理事长和慈济志工邱玉芬切开“爱启航”营队主题蛋糕，祝福孩子们长大成人，在未来道路上勇敢追梦，孩子们欢快地吹熄蜡烛，用热烈的掌声祝福自己。

慈济人很清楚，仅是提供经济上的援助并不能为孩子开启幸福光明的生命曙光，唯有不断涵养他们的心灵，才能令他们感受到人间的温暖和未来的希望，志工们为孩子们精心设计这场感恩茶会。

清新雅致的茶席展现出不染征尘的怡然品性，主持人赖信文以悠扬的笛子独奏《姑苏行》为茶会拉开序幕。学子们在庄严宁静的

《姑苏行》笛子独奏曲，优美婉转的旋律深深地打动现场每一位家人。摄影/顾寅春

烛光中洁手静心，透过奉茶者端奉茶盘，敬上茶盏感悟“感恩尊重爱”，从饮茶礼法中感悟“心想好意，口说好话，身行好事”。春蕾学生代表为带队老师真诚献上一朵玫瑰花，老师给学子们满满的拥抱，全场响起热烈的掌声。

电影《如常》的片段让学子们看到，通过生命陪伴生命的真实故事，学会感恩，以自身经历体会每个苦难背后的动人故事，祝福自己也成为一个帮助他人的“贵人”。

春风化雨的回响

充满青春活力的周伟龙来自阜



同学们通过影片《如常》，体会苦难背后都有一个动人的故事。摄影/顾寅春

宁中专，他今年考入江苏旅游职业技术学院，他对十二岁环保小志工陈佳楠的分享印象深刻，认识到环境问题绝不容忽视。他勇敢地上台分享：“我很激动，第一次面对这么多人分享。我入学后也要尽力做一些帮助人的事，因为我能体会到帮助人之后的欢喜，那是内心深处的喜悦。”

周伟龙感恩慈济人举办如此精致的活动，感受到人与人之间真挚的关爱，“我觉得这里就是我第二

个家，所有的师姑师伯都象是我亲爱的爸爸妈妈，你们辛苦了，相聚的两天学习到了很多，感恩你们！”

泗阳中学的徐翔同学被徐州工程学院录取，通过两天的学习认识到礼仪的力量，知道应该如何追逐梦想，了解环保的重要性，“路在脚下，慈济伴我前行，感谢慈济三年的陪伴。”

霞飞中专的朱小康同学考入江苏旅游职业学院，他是个早产儿，出生时只有一点八公斤，母亲生下他就离开家。是奶奶把米炒熟了做成米糊喂养他，懂事的小康放学回家总是勤快地跟奶奶一起劳作。

二〇〇七年一月冬令物资发放时，慈济志工到小康家慰问，小康说静思语教学印象最深的是“普天三无”，那时他做不到原谅妈妈。成长营现场他分享说：“师姑师伯三年的影响让我原谅了妈妈，使我真正懂得了‘普天三无’的含义，将来我也要像师姑师伯一样帮助需要帮助的人。”

泗洪中学的杨帆考上山东财经大学，高考后主动联络苏州慈济志工，想做些力所能及的事，七月时来到苏州慈济志业园区参加“心青年人文营”。这次来到苏州，她特别给志工们带来一封信，信上说：

“非常想念！来过一次苏州总部让我觉得又多了一个家，而温和可亲的志工们更象是家人，无条件地默默给予我支援与陪伴。”

杨帆回忆她曾经是春蕾班的一员，有不少志工陪伴她三年，一学期一次的见面是她最期待的事，她还记得最后一次临别时，志工对她的期望是“希望你们把这份爱传递下去”。

为此杨帆表达她的决心：“是的，我们即将成为大学生，有更多

林碧玉手持《靠近爱》和《人医仁医》，期许孩子们要回馈社会。摄影/顾寅春



更大的能力去传递这份爱，遇见你们真的很幸福，我忍不住想要变成你们一样美好的人，让爱传递，让爱启航！”

泗阳中学春蕾班学生倪绍洋即将入学南京医科大学，他代表春蕾学子发言：“爱是不会老的，它发出永恒的火焰与不灭的光辉。我们这些春蕾学子，也还要继续努力，争取成为各行业的优秀人才，用更大的努力把这份爱心传播下去，把火炬传给更多人。慈济是我们的家，我们永远都是慈济的孩子！”

感人的画面胜过千言万语，慈济慈善事业基金会秘书长林碧玉

手拿两本书《靠近爱》和《人医仁医》走上台前，举起手里的书说：

“我送同学们这两本书，这里都是人文和爱。今天怀抱着欢喜心站在这里，看到大家年轻真好。爱从花莲烛火一样点燃台湾，传到全球，期望孩子们假日时回到各地慈济联络处，当成故乡之外第二个家，把师姑师伯当成自己的家人，并期许你们将终生学习作为人生追寻的目标，要有反馈社会的心，把爱代代相传。”

志工举着“温暖的家常回家看看”的牌子，目送孩子们离开。摄影/蔡虎根



證嚴上人

衲履足跡

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

8/1~2 《农七月·初一至初二》

教育的人文

【静思小语】精神理念看似抽象，建立形象就能展现人文。



爱的教育有传人

王本荣教授担任慈济大学校长十三年，八月一日在花莲静思堂的慈大第十任校长交接典礼中，将重任交予刘怡均校长，王教授成为慈济大学的名誉校长。

上人与王教授、花莲慈济医院林欣荣院长等人谈话时，再次感恩王教授，从花莲慈院启业后，就前来支援小儿科门诊；慈济医学院设立之后，也投入医疗教育，一直以来不离不弃。刘怡均校长出校门入志业门，就在慈济大学服务，王校长用心栽培她，爱的教育有传人，让人欣喜。

上人也提到，教育志业属于慈济宗门，而慈济宗门以静思法脉为精神主轴，所以教育志业不能脱离法脉，才能表达慈济教育之美；慈济教育若是脱离法脉，只谈学术，就失去了精神特质。

上人颁发慈济大学第十届校长聘书予刘怡均校长。（8月1日）

于医疗志策会前，与主管们谈话，上人说，慈济从每一个人每天节省五毛钱的“竹筒岁月”克难做起，天天启发慈悲善念，并且付诸行动，渐渐地从花莲做到全台湾，从台湾再扩及国际，慈济人付出的时间与心力难以计算，接受慈济人道援助与关怀的人也难以计算。

海外慈济人就地耕耘志业，人人皆是尊重本会，而且尽心力付出。就像土耳其胡光中师兄救助叙利亚难民，仅凭少数志工人力，面对众多难民，还为难民孩子成立满纳海学校，承受了难以想像的巨大压力，仍然坚持到底。“他不是佛教徒，但是很尊重师父；我很感恩他这么用心付出，更感恩全球慈济人给我支持的力量，可以让我对他



说尽管放心去做。”

海外慈济人尊重本会、珍惜根源，即使是就地取材做志业，仍然功归“台湾佛教慈济”。上人遂言，台湾是全球慈济志业的起源地，各志业体都要具足法脉宗门精神，才能长久不断地让全球慈济人来台“取经”，传承志业精神、学习志业方法。

上人说，慈济志业在这几十年来做出辉煌的成绩，也要适度宣传，自我肯定亦回报所有护持志业的慈济人与爱心人。“我们不是要与人竞争，而是要表达真诚的感

恩。像是慈大获国际评比名列前茅，要真诚感恩校长、教授、老师们的用心，感恩孩子认真受教，当然更要感恩慈济人及社会大众的点滴护持。”

“王校长从一九八六年认识师父，就陪伴着医疗与教育志业成长；‘一日为校长，终生是校长’，他说他永远都在，我也期待他继续陪伴着刘校长，支持着慈济大学，不只延续过去的好成绩，还要更进步。”上人期许“医教合作，四大合一”，合力培养具有爱心以及国际观的优秀医疗人才。

8/3~4 《农七月·初三至初四》

世间无完人

【静思小语】没有一个人是人人心目中的完人，要真诚待人，用爱包容。



浊气的来源

三日，加拿大何国庆师兄请示当地会务，上人先交代随师人员准备一尊“宇宙大觉者”致赠何师兄，并表示这是慈济的佛像，有独特的意涵。“宇宙大觉者”塑像采用透明的材质，意谓佛性、佛法

无形无相，而佛陀现相人间教育众生；佛陀觉悟后，其智慧通达宇宙万理，所以塑造佛陀在宇宙虚空中抚摸地球的形象，表达佛陀是为了娑婆世界的众生而出现在人间。

“师父早就将经典道理铺成道路，让慈济人实际力行；经典不是放在藏经阁里的书册，而是可以走入

人间、跳脱人间，因为佛法是宇宙的思想，涵盖无量世界，有无量空间。现在的天文科学观察发现的宇宙星系，以及多度空间的探讨研究，都与佛法相互印证，所以佛法并不迷信，而且充满宇宙的大智慧。”

上人表示，世间风气恶浊，是因为人心有种种执着与见解，意见不同、看事情的角度与立场不同，免不了会有人不认同，发出不以为然的声音；若是只能听到肯定、赞誉的说法，不能接受批评，反而更危险。要训练自己达到毁誉皆不动摇心志，无论外境如何，内心都要如如不动。

人心的贪、瞋、痴、慢、疑“五毒”，也是世间浊气的来源，

心灵的浊气引发破坏、污染大地环境的行为，以致四大不调，灾难频频。常说“有相、无相、无不相”，佛陀精神是无限开阔、无染着的，但是法要在人间传，就要说人间法，必须一一解析人心的烦恼无明，教导大众解脱之法。

“期待弟子们的信念、方向，绝对不要动摇，精神理念要持续传承，一代传一代；慈济道场要持续有人关心、志工要有人带动，要有集会、共修，精神才能凝聚。”

何国庆师兄一九九一年从台湾移居加拿大，就地落实、开展慈济志业，上人叮咛“莫忘那一年”，也莫忘当时的那一群人，更要“莫忘那一念”。

8/5 《农七月·初五》

那一年、那群人

【静思小语】有人、有心，彼此感动、共同行动，就能成事。



尽责任，无得失

“这一回行脚三十一天，听到各地慈济人分享‘莫忘那一年、莫忘那一人、莫忘那一念’，有说不尽的感恩故事，而且法亲之间彼此见证，人

人都有那一分付出无所求的精进心。假如没有心，即使聚集了很多人，也成不了事，就无法有今天的慈济。”

与即将到海外带动的慈济人谈话，上人说，那一年有那一群人在做事，彼此感动、共同行动，才

能有这样的成果分享，让人很有感受。“大家在台湾，有很具足的好因缘；到了海外，海外慈济人也有各自的福报、果报，难以要求事事都要做到像台湾慈济人一样。但是你们要承担起师父的法脉精神，将这分精神传到海外，所以有使命，但是不能有得失心。”

上人指出，有些国家地区的慈济志业蓬勃发展，是因为领众者掌握住法脉宗门精神，长年累月以身作则，不断地陪伴、带动出新发意菩萨；他们过去也与众生结了好缘，所以此生和大众有好因缘。有缘的人所说的话，句句都是打动人的好话，让人乐于听从；无缘的人即使所说的是很好的道理，说得再多也不见得有人愿意听。

上人叹言，有的慈济人虽然自知有烦恼执着，也发愿要放下，却在面对境界时又自我困扰，脚步迟迟迈不出去；心不能与人合，当然

就不能朝共同的方向行动，影响了志业的推进。“口头上说要放下，实际上还是拖着烦恼不放，再遇到境界会更执着、更痛苦。若能真正去除这些凡夫习气，过去有什么不愉快都能释怀，放下沉重的烦恼，提起诚意与人互动，才有足以改善社会的大力量。”

上人教导大家，面对凡夫习气，传法人要有耐心，把“粽串”的纲领绑好，每一条脉络梳理清楚，耐心地等待“粽子”一颗颗增加，而且每一颗粽子的粽叶要先用热水烫过，让它柔软可塑形，把所有的社会资源归纳好，绑得有棱有角，不让米粒、佐料漏失。

“我很感恩慈济人，总是听了师父说要做什么事，就用心去做，这是我过去生与大家结下的好缘。其实人人本具清净佛性，就是因为被烦恼无明蒙蔽，才会看不透、想不开；有的人宽宏大度，但是缺



上人以双手三指搭成三个“人”形比喻：“三人成众，众志成城。”期许主管同仁们用心会合爱的能量。（8月5日）

了众生缘，就像有绑粽的绳子，却无法绑好粽叶，或是粽叶里缺了资源。我们要多给予鼓励和协助，让他在这样的人间修行，渐渐地也会有人受感动，受到感动的人就会支持、协助他。”上人说，菩萨度众生也要有耐心，不求量，但是要求质，把已经投入的法亲带动好。

“无论如何，我们总是尽责

任，不要期望太高。就像长辈对孩子也要因材施教，不能要求太高；孩子不愿意接受，我们却一直要把很多好东西塞给他，硬要强迫他接受，会造成反弹。确实是很好的法，我们要自我珍惜，确认对方很乐意、很希望我们去分享或带动，我们才去，否则劳师动众走这一趟，还不受重视与珍惜，效果也不好。”

8/6~7 《农七月·初六至初七》

菩萨道不迷失

【静思小语】不让烦恼无明生起，还要时时触动“慈悲利他”的脑神经细胞。



八七水灾带来的启示

一九五九年，台湾发生“八七水灾”，中部多个县市受灾惨重，往生者、失踪者逾千人。八月六日志工早会，上人呼吁大家密切注意今年第九号台风“利奇马”动态，做好防台准备，也忆及八七水灾。

“六十年前水灾发生时，我还没有出家，灾后经过彰化和美，看见许多土墙厝承受不了大水漫淹而崩塌，那样的景象至今仍是记忆鲜明。也就是这一波灾难，让我看见

人生无常、四大不调，给我很大的启示。”

上人谈到，慈济刚成立不久，就在台风过境以后进行过几次大型赈灾发放；从花莲玉里到台东，在勘灾、赈灾时，常听到受灾乡亲说，他们本来是中部人，八七水灾冲毁家园，无依无靠，辗转来到东部生活。

贺伯台风、桃芝台风后，在赈灾时也遇到受灾乡亲说，早年遇到八七水灾，现在又遭遇风灾。“人间遗憾事多，一次又一次遇到灾难，天地之间四大不调，使人分散



受布吉纳法索政府指派，來台就读中央警察大学研究所的周德思（左一），前年五月参加浴佛典礼时与慈济结缘；由慈警会志工陪伴拜会上人，发愿返国后推动慈济志业。（8月6日）

离居，实在很无奈。”

十年前的莫拉克风灾，大水、土石流摧毁南部山村，慈济为受灾乡亲在台南、高雄、屏东建设永久住宅，其中，高雄杉林大爱园区规模最大，入住户数逾千户。上人谈到日前行脚到高雄，住在大爱园区的书画家高庆和、苏美丽伉俪，以及陶艺家李怀锦先生到高雄静思堂，致赠书画册与小茶壶。他们说，这几年生活安稳，大爱园区的家很温馨，代代子孙都会在此安居。

“听他们这么说，我觉得好安慰啊！那一年风灾过后，快速启动援建，虽然走过的路很坎坷，一边做、一边受批评，但是心志坚定，无论如何都要堪忍。‘忍’是一把刀刃在心上，即使很痛苦也要经得起；忍得一时之苦，看见千多户安居乐业，就感到欢喜。”

“佛陀教导我们行菩萨道，方

向不要迷失，要在混乱的环境中，仍然维持很清醒的心、脑。就如美国施益民博士在新竹与我谈话时说，科学研究大脑有一个慈悲利他的脑神经区域，只要看见人间苦相就会触动这一区，并且产生同情、悲悯心；但若不断起烦恼、生无明，刚启动的同情、悲悯心很快就被掩盖了。这与佛陀所说，人人本具佛性，只是被无明妄念掩盖而无法显露的道理相通。”

上人勉励大家恒持初心，时时触动“慈悲利他”的脑神经细胞，把握机会分享“那一年”亲身参与过的慈济事，带动、启发人人的“慈悲利他”细胞，对准菩萨道的方向前行。

“众生共业，生活在天地之间，要如规、如矩、如法。无论是注意当前的全球气候，或是回顾过去的重大灾难，都希望人人共同警惕，戒慎虔诚，敬天爱地才能聚福缘。”

8/8 《农七月·初八》

菩提大道直

【静思小语】菩萨道笔直平坦，若与人有隔阂会自我设限，反而窄化了心路。



开道铺路

人文志业王端正执行长以及慈济大学王本荣前校长等人前来，上人谈到最近审视自己这一生，觉得很值得。全球慈济人付出无所求，只要听到师父说要做什么事，就尽心努力去做；虽说这是自己与慈济人累生结下好因缘，所以此生有缘相聚，但是如果此生不经过内在的历练，没有一颗包容的心，缺乏“忍”的功夫，或是不能守好戒律，所说的话没有人能相信，也就没有这么多人跟着自己做慈济。

“常对大家说‘开道铺路’，主要是开人心的道、铺人心的路，让人付出无所求，而且做得很认真，用生命做慈济。为什么会有这么多人投入慈济，众志成城，成就菩萨道？就是因为心灵受到启发，所以能够持续不断地用爱铺路走过来。”

上人说，慈济人发挥“慈悲利他”的精神，走入人群中无私付出，已经超过半世纪；即使发心助人，对方不一定接受，还可能受到不好的声色对待，仍然耐心沟通、克服困难，直到真正帮助对方减轻

身心、生活的苦痛，看见他们露出笑容，就感到非常欢喜。慈济人做到“无缘大慈，同体大悲”，达成佛陀教导菩萨法所希望达到的理想境界。

“无论其他宗教、其他佛教宗门如何立论立派，我们要回过头来承认自己，肯定自己所做的一切确实合于佛法。就像《论语》的一句话：‘信近于义，言可复也’，所说的话合于道理，就可以一再宣说，而且可以多方解说。”

上人说，为使法脉宗门世代相传，正确不偏，第一代法脉宗门有责任在此时做好法脉宗门的教育研修系统，大家要凝聚心力成就此事。首先要把自己的心胸放宽，不要有人我的区隔，“菩提大道直”，这条大道笔直而平坦，不需要自我设限，窄化了心路，把这条大道隔成一条条小路；只要打破心灵的隔阂，就可以走上康庄的菩萨道。“不论其他的宗派如何，我们知彼更要知己，知道自己要走的方向；对的事，做就对了！”

“粽串”架构

为了清楚阐释法脉宗门的“粽串”架构，上人请常住师父编出几绺带着绳结的棉线。与王端正师

兄、台中慈济医院王人澍副院长谈话时，上人即拿起棉线解说法脉与宗门如何串连，若能串连得好，一条条棉绳梳理得清楚，归向同一个绳结，无论这串粽子怎么摆放，甚至在蒸煮时翻滚堆叠，只要从绳结提起来，仍然是脉络清楚的一整串粽串。在一开始绑绳结的时候，就要把一条条棉绳梳理好；要让法脉宗门永续，就要由第一代人做好纲领架构，并且落实施行。

绳结的部分是将这一绺棉线分成三份，像绑辫子一样编起来的。上人说这是“三合一”，也是“三合一”——如同合和互协的组队架构，要让和气、互爱、协力合起来，就需要合心，把绳结束好不松散；只要从绳结提起，一条条绑着粽子的棉线自然就拉直了。

“我们过去已经把路与道开展到这里，要让这条道路成为菩提大道，总是要有人用心承担，下功夫去做。”上人说，“子入太庙每事问”，没有人是全知全能，对于不熟悉的事务，要向了解的人请教。不只是不熟悉的事要向人虚心请教，即使是自己了解、熟悉的事，也要用请教的态度多听取别人的意见；若有人指出还可以加强之处，要赶紧商讨改善的方法，合力把事情做好。



中央气象局发布利奇马台风海上陆上台风警报，本会成立防灾协调总指挥中心，上人绕视关心。（8月8日）

8/9~10 《农七月·初九至初十》



谁先放下？

【静思小语】人与人之间起摩擦，先改善自己的言行态度，让对方愿意和气以对，这也是净化人心的方法。

甘愿付出，欢喜感恩

九日，与志业体主管谈话，上人谈到慈济总是做该做的事，没有刻意订下目标，不过回顾这五十多年来，慈济真的为台湾做很多事，对台湾有很大的贡献，慈济人是台湾的宝！大家若有机会与政府人士、民间团体互动交流，也可以告知慈济每年为社会公益动员的人力与有形、无形的付出，用统计数据说明慈济为台湾社会的奉献，也让慈济人回想此生，觉得很有价值。

九二一大地震发生后，许多参与急难救助的慈济人，如今已是

七、八十岁高龄，在上人鼓励下回忆“那一年”，有彰化师兄说起员林龙邦大楼在强震后倒塌，几位不顾危险钻入呼唤、寻找生还者。想到主震之后还有强烈余震，师兄们不顾己身，不禁让人捏一把冷汗。

“想想从地震发生以后的供餐、安抚，直到用组合屋搭建大爱村，一连串急难救助行动，安定了多少人的心？社会有这么大的灾情，有这一群从台湾各地而来的慈济人及时会合起来，为乡亲安身、安心、安生。民心安定了，社会就不致纷乱。”

上人说，教慈济人“莫忘那一年”，谈起当年如何付出，大



菲律宾慈济人将在明年举行「法譬如水」经藏演绎，执行团队返回报告并请示相关事项；上人勉励把人人人的诚意带动起来，也期待参与者都要茹素。（8月9日）

家都说感恩、都是满心欢喜，其实过程中要面对各种阻碍，有许多困难要克服；若是没有布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧的修行功夫，心志不坚定，许多利益人间社会的好事也不能成就。这些都是宝

贵的慈济历史，要懂得珍惜。

“对人说慈济，讲述‘那一年’，不是为了得到赞叹，只是期待让慈济人感觉到，此生为众生而无私付出，虽然很辛苦，但是很甘愿、很欢喜。”

8/11 《农七月·十一》



莫与现实脱节

【静思小语】憧憬未来，现实生活中却总是起烦恼，启动不了善念，再美好的菩萨境界也只是一幅画。

寻找佛性

马来西亚访视干事返回精舍精进多日，明天即将回马来西亚。上人对大家说，慈济人做慈善访视，与苦难人互动，对人间的苦最有感受；不忍众生受苦而伸手救拔，就在力行佛陀的教导，对佛法更有体会。

“众生都有与佛同等的如来智性，只是一念无明起，成为迷茫的凡夫，不知经历了几世几劫，不断地起烦恼、造业力，随着业力而轮回六道。然而你我殊胜因缘，同在此时共聚，而且大家有同一个目标，有同一个精神根源；你们回到精舍寻根，是寻找慈济的起源，找

出五十多年前的那一颗种子。”

“其实人人都有一颗种子，只是那颗种子中的基因，有没有在我们的生命中起作用？众生随着因果报不断轮回，不懂得如何创造、找到好因好缘，让时间白白流过；幸而你我把握因缘，在座多位已经投入超过二十年，启发了心里那颗种子的基因，触动了真诚的善念。”

“是什么力量触动了善念？就是在慈善访视时见到苦难相而深受震撼，否则听了再多法，还是认为享受是理所当然，别人的苦与自己何干？就像你们所报告的个案，都是非亲非故的人，与你们有什么因缘？只因为大家已经触动了这一分

爱心善念，就不忍心坐视众生受苦难而不去救助。”

上人说，做慈善救助，除了看见人生苦难，也看见人生无常，譬如一位前程似锦的好青年，突然全身瘫痪，只剩头脑能清楚思考，可以想见多么痛苦！这样的无常示现，印证佛所说法，让人警惕无常，更要好好把握现在健康、行动自如之时，做好事、结好缘。

上人进一步教导，因为看见苦相而生悲悯心去帮助人，是出自真诚，做过以后就不会记挂着：“我帮助了谁、付出了什么、对方有没有对我表达感恩”，或者在别人分享个案时，漏了提起自己的参与和付出，就耿耿于怀。要破除“有漏”的烦恼心，保持付出无所求的心态，才能轻安自在。“要用佛法来补智慧的漏洞。既决心要行菩萨道，天天都要安乐、轻安，达到《心经》所说的‘心无挂碍’境界。”

“很多人都会背诵《心经》，但是要做到经文所说的境界，实在不简单！你们每一位都有家庭，都对家人有挂念，要远离颠倒妄想就很不容易，要达到五蕴皆空更困难。要跳脱、要超越，用菩萨的心平等看待家人与众生，只有对众生业力的悲悯与担忧，而不会有让人纠结痛苦的烦恼。”上人叮咛，见

苦知福、启发悲心，要自我警惕更加精进以增长慧命，不要再懵懂造业而随业受报。

上人有感而发表示，若只是看着佛典中描述佛国、菩萨境界的美好而憧憬未来，但是现实生活总是起烦恼、造业力，启动不了菩提心、迈不出行菩萨道的脚步，再美好的佛国境界也只是一幅画而已。

现在的世间已经因为人为破坏而四大不调，惊世的大灾难不断发生，也是众生长久以来累积共业而显发的业果、业报，大家更不能只着重在经文描述的佛国境界而与现实脱节。“见惊世灾难，要起警世觉悟；我们要相互勉励，既然此生有福投入菩萨团体，与好人一起走在正确的方向，一定要很珍惜。”

多说好话

听到大家分享时提到布施、同事、爱语、利行“四摄法”，上人引申，若没有布施、利行，不愿付出时间做好事、对人说好话，抚平人与人之间不平衡的心态，不去利益人间，也许有些恶行、不好的事就此发生，所以不去做好事也等于有害于人间。譬如响应茹素，就能减少对生命的损伤，降低对环境的破坏与污染，反之则助长杀业、增

加环境负担。

“不要轻视自己，认为只有这么少数的慈济人，要面对几十亿的人口，差几个没有影响；凡事从一而生无量，一个人造福，能影响无数人造福，反之亦然。”上人鼓励人人“好事多分享”，可以让他人学习、效法；过去迷茫、荒唐，现在醒悟、精进，这样的人生转折也能打动人心，带动人转恶向善，这也是利他的“利行”。

虽然大家或许还带有凡夫习气，有时候说话不小心也会伤到人，察觉以后要赶紧对人道歉、忏悔，不是跪在佛前忏悔，而是要当面解开怨结，不会将恶因缘带到来

生来世。上人特别点出有些慈济人面对非亲非故的照顾户、苦难人，都能温言软语与之互动，回到家对家人反而难以态度柔和；所以“爱语”的功夫要在家里修好，言行要表达出对家人的感恩、尊重、爱，让家庭更幸福，让家人更支持我们做慈济，而且愿意同行菩萨道，做到四摄法中的“同事”摄。

上人说，“摄”就是带动与接引，把人人的精神凝聚在同一个法源。精舍是慈济的根，是慈济人心灵的根源；掌握好精神理念，梳理好精神脉络，与人共事、互动就不会“打结”，行菩萨道就能走得很顺畅。

8/12 《农七月·十二》

习惯成自然

【静思小语】爱是每个时刻、点滴不断地付出，培养习惯成为自然。



清凉风，解热恼

参与约旦大型义诊的台湾慈济人与慈济人医会团队，圆满此行，昨日返回精舍报告。志工早会时，上人谈及聆听大家分享，看见人间

至苦，也感受到人间真情，遂有感而发：“时间带给人间福，带给人间苦；有福的人不知苦，有苦的人也难以理解何谓福。”

“慈济义诊团抵达约旦，感受到沙漠型气候的高温炎热，也看见

五十多位慈济人医会成员及慈济志工，七月下旬前往约旦举办义诊与发放，蓝天白云队伍跋涉荒漠，照顾贫民与中东难民。

(摄影/萧耀华)



住在干旱沙漠中的苦难人。有人全身病痛，即使知道有义诊，也难以出门，到达不了义诊地点，志工们用心设法接送他们前来就医。看到这些孤老残疾人受到志工温柔的呵护和接送，表情既惊讶又感动——怎么会有这么一群陌生人，从遥远的国度前来，要为他们解除苦难？”

上人说，义诊团队人数不多、力量有限，就像在滚烫的干旱土地上洒下很微细的水滴，难以降温、滋润沙地，但如《无量义经》所说，“微涸先堕，以淹欲尘”，点点滴滴甘露也能平复漫天沙尘。

动辄超过摄氏四十度的高温，是这次义诊发放的一大难关，志工们纷纷拿起纸板扇风，希望能为医师和患者扇去酷热，户外的志工也顶着酷暑和候诊的民众互动，化解他们等待的焦虑。上人说，即使志工手动扇风

效果有限，但是这分真诚的爱可以抚平心灵的燥热，亦如《无量义经》所述之“扇解脱风，除世热恼”。

五天义诊服务两千五百一十七人次，除了义诊之外，人医团队也参与发放及“慈济基金会约旦分事务所”的揭牌成立仪式。约旦分会从二〇〇四年申请国际非政府组织，今年才正式通过核准，也是慈济在中东地区第一个正式的INGO（国际非政府组织）；事务所并且与约旦哈西米慈善组织，共同成立塔拉博特社教中心，援助更多贫民。

约旦慈济人以少数人力要照顾众多难民，还有居处不定的贝都因人，每个月的补助可谓杯水车薪，力量很微弱，难以改善他们的生活。上人不舍提及从昨天的简报和录影画面，看见年幼的孩子打赤脚或穿着破鞋子在滚烫沙地上奔跑、

攀爬铁丝网；一个贝都因人的孩子，只穿一只鞋子，动作俐落地爬上爬下，问他是否缺了另一脚的鞋子？孩子却说两只脚的鞋子要轮流穿，才不会太快穿坏……

“生活富足的人，很难想像孩子是过着这样的生活，慈济医师们看了很不舍；但是对于当地孩子来说，他们从出生就是这样过生活，就算没有鞋子穿、脚底常受伤，也不足为奇。我们真的要‘见苦知福’，珍惜现有的生活，带动、凝聚爱人的爱心去帮助困苦的人。”

慈济志工舍出时间，自己负担交通费，来回将近一万公里的

航程，忍受闷热的环境解救苦难。

“一念爱心，可以克服很多困难，克服了这么热的气候、走过这么遥远的路程去付出，带着感恩欢喜的心回来，人人都对师父说：‘感恩有机会让我到约旦。’见到苦难相，对于自己现有的一切感到很满足。人生只要满足，就会很幸福；若是人在福中不知福，也是烦恼多。”

“爱是在每天的每个时刻，点滴不断地付出，培养习惯成为自然。在我们察觉到烦恼无明起时，很自然地心里扇出解脱的凉风，顿感清凉。要时时戒慎虔诚，并且发挥爱心勤造福，凝聚福气保护人间。”

8/13~14 《农七月·十三至十四》



不要等着明天

【静思小语】生命的价值就在活着的每一秒钟，把握正确的方向、做对的事。

一念心，为善坚持

“日日回顾‘慈济历史上的今天’，天天都有许多感人的慈济事，所以我天天都说感恩！历史上的今天也有很重要的慈济事，二〇〇〇年八月十三日，举行大林慈济医院启

业典礼，已经相隔十九年了。”十三日志工早会，上人谈到大林慈院十九周年庆，相关活动陆续展开，包括院庆路跑，以及分组和慈济志工为照顾户整理居家环境等等。

回想创建大林慈院时，历经许多困难，然而看见云嘉乡间真的缺



8/15~16 《农七月·十五至十六》

无私

【静思小语】与人无争、与事无争、与世无争，只有无私与真诚。

人文志业守护历史

人文志策会十五日于精舍召开，上人聆听主管同仁们的报告后开示，最近总要大家“莫忘那一年、莫忘那一群人、莫忘那一念”，虽然慈济人付出无所求，但是要珍惜历年来所走过的路、做过的事，莫忘最初如何“知”，将发心的那一念深入意“识”，并且起于“行”动。慈济人把握分秒创造历史，人文志业也要把握分秒记录历史，留下人间菩萨行迹。

即使是十多年前、几十年前做的慈济事，当事人或许已经淡忘，但是听到其他参与者的分享，脑细胞也会活络起来；大家相互分享、彼此补充，可以把一段段宝贵的历史记录得更完整，也能自我肯定、自我赞叹这一生做了许多利益人间的好事。

即使要为人间做好事，也会遭遇许多困难与阻碍，但是大家以六度中“忍辱”的功夫忍下一时的误

解与批评，为善坚持，可以成就许多人安身、安心、安生，世世代代安居乐业，社会平安祥和。上人指出，慈济之所以能够在这五十多年来做出四大志业、八大法印，并非慈济像大企业一样拥有庞大资源，慈济是从日存五毛钱的“竹筒岁月”开始做起，凭藉的只是人人的一念爱心；人人有爱心、有信心、有愿力，实行佛法、发挥大爱。

上人说，慈济人“付出无所求，还要感恩”的精神与行动，在一般人看来可能难以理解，但是慈济人的生命价值观，就是认为能付出的生命才有价值，所以只要有机会就立即把握、用心付出，做过以后满心欢喜，由衷感恩自己还有能力做好事。

就像黄添明师兄刚才播放的影片中，年长的环保志工自我打趣：“年纪大了不值钱。”另一位回应：“就是老了才有价值。”若没有这群环保志工长年累月在街头巷尾做回收，在环保站做分类，环境



大林慈济医院郑竹晏中医师偕同医疗团队到嘉义县水上乡为独居长辈看诊。大林慈院庆祝十九周年系列活动，七月二十一日举办扩大往诊，医护人员与志工分成十八条动线前往云嘉乡镇，关怀六十三位慈济照顾户及年长的法亲家人。（摄影/陈月燕）

乏医疗资源，于是一心坚持，终于成立这所“田中央的大医院”，守护生命、守护健康、守护爱。

“大林慈院建地原本是一大片甘蔗园，要把将近二十甲的甘蔗园，办手续成为医院建地，实在不简单！有的时候听到好消息，以为会顺利进行；但是等着等着，又在某一关卡卡住了，过程艰巨，时间又长又很折腾精神。但是还要再接再厉，总要有耐心、耐力，因为大林周围有很多的乡镇、村落，都很需要医疗。”

上人说，经历这么多辛苦，现在每一趟行脚到大林慈院，聆听医疗团队报告，总是听到病患的悲苦人生，以及他们来到慈院就医以后身心、生活皆得救的温馨事。“回想过去，要感恩当时的坚持，更要感恩一路护持慈济建院的那一群人，无怨无悔，长时间凝聚点滴爱心而付出。要为善坚持，不要一遇到困难就打消了那一念。”

上人感恩医疗团队坚守岗位救治伤病，而且从首任林俊龙院长开始，就会随着慈济志工到乡镇、村落里，为难以外出就医的乡亲“往诊”，若遇重症患者，也会安排、协助住院治疗。有时院长、副院长与主管同仁们，还会携家带着走到贫病孤老者的家中，协助清理居家环境。大家就像参加自强活动一般，用健康的心态、真诚的爱投入。

“为别人付出的同时，也提升了自己的生命价值。要把握这样的生命价值观，珍惜和人间菩萨共处的好因缘，合力为有需要的人付出；因为有菩萨道侣作伴，做好事不孤单，而且更有力量，能够影响社区，促进人心祥和、社会平安。”

上人说，人生无常，不要等着明天，事事都想要明天再做；生命的价值就在活着的每一秒钟，把握正确的方向、做对的事，过程中所接触的人、事、物，都会成为美好的回忆。

问题只会更恶化。

慈济环保即将在明年届满三十周年，回想一九九〇年“那一年”，从台中旧分会驱车前往台中新民商工演讲时，看见街上的纸屑、塑胶袋随风飘飞；在新民商工对大家说话时，听众的掌声打断了自己的话，于是起了“那一念”，请大家用鼓掌的双手做好垃圾分类、资源回收；开始有“那一群人”动手做回收，从回收纸类开始，渐渐地环保行动从中部扩及全台，而且回收资源种类愈多、分类愈细腻。

将近三十年的环保志业，起于那一刹那的那一念间；全台环保志工将整理回收物所得捐助人文志业，人文志业更要承担使命，记录好每一段宝贵的慈济历史，让大家不忘过去、把握现在、传承于未来。

上人说，无论是大爱台的采访摄影，或是平面期刊的相片与文字记述，都是同仁、志工用心于当下，在刹那之间捕捉下生动的画面，注入情感而记录下来，精彩的影音、相片与文字资料，可以见证历史。

慈济四大志业之中，慈善志业守护着人心的爱与善，不只是为了救助苦难而做慈善，是要人人自我守护清净善良的本性；医疗志业守护生命，而且要守护的是健康的生命，为人拔除身心病苦；教育志业守护慧命，老师不只要传授知识，更要与慈善接轨，让学生关怀天下事，知人间疾苦，了解慈济为人间的付出；人文志业要守护历史，而且是为四大志业守护历史。四大志业共同一心，一起守护最初的“那一念”。

八点五公里的路程，回到心灵故乡。

林欣荣院长等主管入内与上人谈话。上人提到，西非塞拉利昂共和国八月初因连日豪雨造成严重水患，原本贫苦的居民灾后更缺乏粮食与生活物资，联合国防疫人员也担心水退以后会有疫病流行。上人期待人人发挥爱心救助世间苦难，也让灾难的影响减至最低。

林院长关心上人近日身体状况，并建议上人在晚间休息之前多想一些快乐的事，或是全球慈济人所做利益人间的好事，让心情放松以助入眠。上人则言自己的心中没有为私己的烦恼，只有为天下的担忧；因为无私所以无欲，与人无争、与事无争、与世无争，所以没有烦恼，但是担忧天下事，真的是一天到晚心、脑都在活动，没有休息。

“为众生，我这一辈子尽心尽

力去做，慈济在全球的人道关怀与援助，已有一百个国家地区；大部分都不是从台湾本会提供资源，而是各国慈济人就地劝募、就近动员去救助。除非像是较为重大的国际灾难，如东非伊代风灾，全球几十个国家的慈济人发起募心募爱，不能辜负大家的心意，也要把握因缘为受灾居民重建家园。”

上人谈到莫桑比克重建案，政府提供大面积的土地让慈济重建住屋，慈济规划要在这片土地为受灾民众建立“有家有园”的住所。

“当地民众没有土地，总是走到哪里就用木材、茅草搭盖房屋；现在政府愿意拨土地给受灾民众，我们要为他们做长远的规划，为他们预留将来做都市发展、铺设道路的空间。所以每一户可以邻近一些，让这片土地的范围成为一个部

8/17~19 《农七月·十七至十九》

志同道合

【静思小语】合群合力，如棉线编在一起，就有承担重任的韧力。



没有烦恼，只有担忧

十八日，参与花莲慈济医院院

庆路跑的五百多位慈院主管同仁及花莲民众，清晨天未亮就在慈院大门广场集合，人人努力跑完或走完约



花莲慈济医院在静思堂国际会议厅举行三十三周年院庆大会，左起为主持人许晋译医师、早期慈济仁爱街义诊所团队小儿科张澄温医师、内科邹永宏医师、药剂师许凤招、护理师邓淑卿。（摄影／许荣辉）



8/20 《农七月·二十》

看法不同时

【静思小语】最好的沟通方式，就是换到对方的角度看事情。

观天地，观世界

新闻报导美国地质调查所研究人员分析洛矶山脉雨水样本，惊讶地发现各种颜色的微塑胶纤维。科学家也在海洋最深处、英国的湖泊和河川，以及美国地下水中发现微塑胶，主要肇因是超过百分之九十的塑胶垃圾未经回收，在环境中缓慢分解成一块块塑胶碎片，化成塑胶微粒遍布空气中，跟着雨水降下，流入河川、湖泊、海洋并渗入地下水源。

上人于早会提及此一科学发现，并以《四十二章经》：“观天地，念非常；观世界，念非常；观灵觉，即菩提。如是知识，得道疾矣。”教众警觉环境变化，克制欲念、约束言行，净心护大地，知足造福远灾殃。

“之所以会有‘塑胶雨’，是人类长年累月造作而成。人们的生活暗藏危机，却不知不觉，仍然在懵懂中追求名与利；现在科技发达，讯息传播很快速，要善用科技工具

接收、了解国际间的环境状况与天灾人祸，提高警觉，戒慎防灾。”

“生在天地之间，与天地空间息息相关，不只是所在的台湾，全球都与我有关系。大家假如有这样的观念，就要有所警惕，生活行为要守规矩。”上人说，佛陀教导众生“念非常”，可以观察天地变化，观察世间万象，觉知一切都在持续不断地变动中，警觉自己现有的幸福与享受不是永远的，稍有不慎就可能在天灾人祸中失去。

具有无常观，还要提升自己的觉性，所以要向内自观，“观灵觉，即菩提”。上人指出，众生本具佛性，也就是清净的觉性，只是守不住这份清净心，轻易受外境诱惑，被财、色、名、食、睡等诱因引发欲念而受污染，不断地造业，众生的业力愈来愈重，世间的浊气也愈来愈浓。

众生迷而不觉，在天地之间、人与人之间造祸端，而佛陀以其觉悟智慧教导众生，期待人人知道

落，每一户除了房屋还有庭园，并且让这个部落有较好的生活机能，还要为他们建学校，让孩子接受教育，未来才有希望。”

共同出力，推动牛车

十九日，聆听一周志业会务报告之后，上人开示，从同仁们的报告中，无论是台湾的慈善关怀个案，或是国际间的慈善救助行动，都归结于一个“苦”字。接触、体会人间疾苦，大家要感恩自己的生活环境，珍惜身在菩萨团体的殊胜因缘，凝聚众力帮助世间苦难人。

上人说，三人成众，就像绑粽的绳子是由三股棉线编在一起，才能有承担重任的韧力；发心立愿行菩萨道，就要走入人群度众生，而且要有一群志同道合的人共同发挥菩萨愿力，三个人以上才能成“群”，才可以借力使力，做好利益大众的好事。合群的人愈多，发挥的良能愈大，就能对社会产生愈大的影响力。

慈济志业从无到有，从人少力弱之时迈开脚步，应社会人群所需而开展四大志业、八大法印，有许多不可思议的因缘；然而诸事之所以能够成就，总是不离最初的那一念发心。在一刹那间起了一念心、立下

誓愿，无论面对什么困难都不放弃，以毅力坚持，才能会合众多善因缘，得到这么多慈济人的心力支持，一路走到今天。上人期待主管同仁们都具有这分精神，恒持初心、坚持志向，合力克服难关，积极推展志业。

上人感慨表示，许多事总是少了背后的那一双推手，就像过去曾说自己好像一头牛，原本是自由自在地在草地上吃草，做慈济以后就像把牛轭挂在肩头，拖着空车，逐渐有一包包货物堆上车，承担愈来愈重，拖着车要爬坡更加辛苦，需要大家伸出手来，在后面帮忙推车。“现在这头牛还在拖车，假如后面帮忙推的手还在，对准方向，共同出力，可以成就更多利益人间的好事，也能让慈济的历史整理得更完整，出版的数量也会更多。”

“希望各位发弘誓愿，增加推展志业事务的力量，把法脉宗门的‘粽串’有系统地建立好；其实粽叶和米、馅料都准备好了，就是需要有粽绳把包好米与馅料的‘粽子’统整好，串连到法脉宗门中心。请同仁们多用心、多发愿，把握时间，邀集更多人共同来推动这辆牛车；只要大家共同一心，无论山再高、路再远，车上的物资再沉重，都可以持续往前进。”上人勉励大家分秒不空过，事事用心做。

理，守戒律，护心念；最近教大家“莫忘那一念”，就是要守护出自清净本性的菩提心。

“守住那一念心，可以成就一切，让平凡的人也可以做出伟大的事。”上人赞叹环保志工长年累月默默地做着看来不起眼的小事，整理分类回收物，累积成广受国际瞩目的环保成果。“环保道理若只在口头宣说，大部分的人还是无动于衷；但是环保志工实际去做，就能感动人、带动人。”

“‘观灵觉，即菩提’，知道自己也有清净佛性，就要提起这份

智慧心念，了解道理并且身体力行，‘如是知识，得道疾矣’；不只是自己透彻道理，还要向人宣导，让大家有共知、共识，还能共行，才能净化人心，进行改善环境。”

上人说，对治环境问题的根本方法，就是“清净在源头”，人心不要起贪念，不随贪欲而争夺、求取。行脚到各地，常常看见环保站里堆叠许多回收衣物，有的连标价尚未拆除就被丢弃。只要人心欲念降低，不要贪求短暂的满足，少消费、不浪费，少买、少丢，就能减少环境破坏与资源耗损。

8/21~22 《农七月·二十一至二十二》



立弘愿

【静思小语】不随着复杂的人、事、物而浮动，所关心的范围是开阔的天地人间。

静寂清澄，志玄虚漠

二十一日，医疗志业郭汉崇副执行长报告慈济医疗人文史编撰第五章“等待良医”。前四章依序为慈济医院前传；创院伊始，百业待兴；那些年共同撑住慈济医院的医师；在东台湾创造的奇迹。

上人感恩郭副执行长用心汇整慈院文史，一张张早期相片唤醒“那一年”的回忆、对“那一人”的印象，更感恩“那一念”坚持，才能成就万事。“慈院启业以后，我天天到医院去，而且每事问。一来是以一份‘人伤我痛，人苦我悲’的同理心，希望解除病患的痛苦，

二来是想解除自己的疑问，所以什么事情都会询问。现在要我去，我是不去了，因为凡事起头难，当时的心情有关心也有担心，现在对你们已经很放心，事事都感恩。”

慈院启业不久，又要建设护专、医学院，上人说，当时在东部难以留住医疗人才，而且也很期待培养出具有慈济精神的医护人员，所以再困难也愿意用心去克服、努力去承担。“慈济护专现在已经是科技大学，今年届满三十周年；慈济医学院如今是一所综合大学，今年创校二十五周年，而花莲慈院刚过三十三岁生日，由此可见在这么短的时间内，医院、护专、医学院一一建设完成并启业，实在很不简单！”

上人忆及花莲静思堂动土时，是花莲慈院启业时；慈济医学院创校开学时，则是花莲静思堂完工启用时。这些都是重大的建设，软硬体的建置都需要费心尽力去做。虽然有重重困难，费尽千辛万苦，仍然在全球慈济人支持下一一完成。

“我很感恩有幸生在这个时代，能够成立法脉宗门。现在年纪大了，仍然很努力要传法脉，要把法脉宗门的架构如同编‘粽串’一样编好、梳理清楚。”上人说，目前医疗志业在台湾，有四所大医院、三所小医院，也需要把纲领架构编

制妥当，会合于同一个精神源头。

刚刚郭副执行长提起慈济大学大厅写着“静寂清澄，志玄虚漠，守之不动，亿百千劫；无量法门，悉现在前，得大智慧，通达诸法”。上人表示，这是法脉宗门最重要的精神宗旨，并且提到有人问自从慈院启业就来任职的陈英和名誉院长，为什么能够在慈济医院服务这么久？陈院长回答，应该问的不是为什么能待这么久，而是为什么离不开。

上人也拿这句话问郭副执行长，有没有想过为什么能够在这里这么久而不离开？对于自己来说，《无量义经》这几句偈语时时都在提醒自己“静寂清澄，志玄虚漠”，一念心要很清净，还要能够很静定，不随着复杂的人、事、物而浮动紊乱；所立的志向是四弘誓愿，所关心的范围是很大、很开阔的天地人间。

为了天地人间，要做的事还很多，所以要设很多方法，以“无量法门”接引大众，为了四大志业、八大法印，带动、凝聚起众人的爱心，现在志业成果“悉现在前”。期待将法脉宗门架构建立完整，对后世有所交代，而医疗志业的脉络有郭副执行长等人承担，让自己很放心、很安慰。

8/23~24 《农七月·二十三至二十四》



尽一生努力

【静思小语】遇到困难要堪忍，遇到人事要善解，守住本分也守好志向。

自我警惕，守好本分

“白鹿”台风在二十四日中午一点左右从屏东县满州乡登陆，花莲风雨间歇，强风吹得精舍门窗声响不断。风雨声中，上人与清修士们谈及自己年轻时立定出家修行的志向，来到花莲以后，在小木屋里独自修行，生活清苦但是心志坚定。期勉年轻的清修士们，所谓立定志向不是要为天下做什么大事，而是确认了自己的人生方向，选择好要走的人生路，就要耐苦、耐劳，守道心、守本分，以恒心、毅力坚持走下去。

“在我年轻的时候，实在是不敢想将来要做什么，只有一份直心，领受师父给我的六个字——‘为佛教、为众生，就以此为方向而尽此一生去努力。人微力弱，‘为众生’，也只能从做得到的开始做起。几位常住跟着我，生活很清苦，我们每人每天多做一双婴儿鞋，加上三十位家庭主妇日存五毛钱的力量做慈

善，接获个案提报就去帮助。”

“这一切都没有事先规划，也不敢想说我们一开始就可以接什么个案、去做什么事，只凭着天天累积几块钱善款去帮助人的心念与做法，一路做到今天。‘信为道源功德母’，有信心、有信念才能修行；修行者要一心一志，没有杂念，清净无欲，堪得起苦才是修行。我没有什么大志向，总是自我警惕要守好修行者的本分事。只要守好本分，脚跟站得稳，方向对得准，就迈开步伐往前精进。”

上人说，这五十几年来成就了四大志业、八大法印，经历了多少困难，都不是一开始做慈济就设想得到的，只是认定什么事应该做，就把握因缘去做好。也因为自己的出生成长背景，当时的孩子所受的教育，是无论如何都不会忤逆父母长辈，而且年纪轻轻就要承担一个家庭，造就了诸事忍耐却不记恨的个性，无论如何都能保持一分赤子之心，用骆驼的耐力和狮子的勇猛

心承担应尽的责任。

上人表示，自己在这样的生活环境中成长，却因为父亲骤逝而体会人生无常，因而接触佛法，确立了出家修行的人生志向。“我父亲五十岁那年，年头杀猪宰羊庆祝他的生日；到了夏季，有一天他说头痛，医师诊断以后说他的血压很高，我请三轮车把他从事务所载回家，他就睡着了，隔天我在他身边照顾他，摸着他的手觉得冷冷的，赶紧拿脸盆装热水，用毛巾帮他热敷手，过程中摸到他的脉搏，发现脉搏跳了几下之后就停了，呼吸也停了，就这样往生了。”

“当时家人为父亲办后事，伯伯、叔叔们看黄历选日子，往生后隔天就出殡了。尽管那天晚上的丧事办得很热闹，曾经受到父亲帮助、自愿披麻戴孝来送行的人很多，但是棺木抬上山，埋了之后大家就回来了，那天傍晚忽然刮大风、下大雨，我不禁想着：父亲在山上，风雨中有谁与他作伴？感情再深、孝心再重，都没有办法挽回。他这一生事业成功，年初过生日这么风光，杀猪宰羊请客，现在只能孤伶伶地在山上。”

上人说，眼睁睁看着父亲的生命消逝，对自己来说是很大的冲击；而且当时是自己做主叫三轮

车把父亲从事务所送回家中，也不知道是否因此让父亲病情恶化，总是很愧疚，很想知道父亲现在在哪里？过得好不好？

后来慈云寺诵《梁皇宝忏》，做七天法会，每天一大早去、黄昏回家，跟着师父们拜诵经文，了解因果果报而深受震撼，从此开始天天都到慈云寺，与修道法师谈佛法、谈修行。后来与修道法师一起来到东部，过着清苦的生活；当修道法师被弟子们带回丰原，自己则坚持不回去，孤身一人在小木屋修行。

“我逃家时除了一部《法华经》，只有当时穿戴的衣物，其他什么都没有带。到了鹿野时，拿我身上戴的一串钻石项链去向一位张太太抵押借了三百元过生活。修道法师和弟子们还在台东清觉寺时，我妈妈和阿伯也来找我，非把我带下山不可，我就跟他们下山，那晚住在旅社，我对妈妈说，我是不会回去的，她假如硬要带我回去，只能带回一个躯壳，没有灵魂。她拿我没办法，只好留下一件大衣给我，我请她给我三百元，把那串钻石项链赎回来，让她带回丰原。”

过了二十几年，行脚到台东鹿野时，也会到山上去走一走，就有当年暂住王母娘娘庙时认识的村民

来相认，还拿出一件被单与长衫，说是当时要缝制给修道法师和上人用的。后来这件衣服送到花莲静思堂的展览空间展示。这是“莫忘那一年”的见证。

“对你们说这些，就是希望你们不用事先设想将来是要做什么大

事；有志修行，决心走这条路，就要做好该做的事情——凭自己的因缘、凭自己的本事，应人间所需而付出，做到人人都需要我们去做事。同仁之间要相互勉励，道心要守住，守住本分，耐苦耐劳，遇到困难要堪忍，遇到人事要善解。”

8/25~26 《农七月·二十五至二十六》

为自己“运命”

【静思小语】为人生立志、为自己“运命”，而不是随着境界控制不了言行，迷失方向。



学菩萨觉有情

在五、六十年前的台湾，只有少数人能升学读高中，大学生更为稀少；现在实施十二年国教，人人都必须接受高中或高职教育，而且大专院校林立，年轻孩子普遍都有高学历。

二十五日，上人与慈青同学们谈话时即言，以前的台湾家庭经济普遍不富裕，即使孩子很上进，学业成绩很好，仍然无力支持他们升学，孩子顶多初中毕业就要工作以分担家庭开销；现在的年轻人很幸福，大多能够读大学、研究所。

上人谈到曾有企业老板谈到自

己年幼时家贫，中学毕业就出外工作，虽然后来事业有成，但是父母总觉得对他有愧疚感，遗憾无法栽培他上大学。“他说，父母辛苦拉拔他们兄弟姐妹长大，帮忙父母承担家计是理所当然的，所以他没有遗憾，而且要负起奉养父母的责任，很感恩父母让他有孝顺的机会，还能让他的孩子耳濡目染，也受到教育，一家和乐。所以虽然没有读高中、读大学，但是他对现况很满足，还能走入慈济，做他想要做的人间好事，心中只有感恩与欢喜，毫无埋怨。”

“不过也会听到另外一类的孩子，读到博士毕业，却对父母很不

满，觉得自己在海外求学，父母没有资助他，让他必须打工负担生活开销，很辛苦，所以忿忿不平。”

上人说，人生总是随着时间成长，现在的老年人也曾经年轻过，也像大家一样为自己的人生画过蓝图，后来或是随着因缘而走，或是确认、选择了自己的人生方向，就往前直行。

各人有各人的因缘，而且不同世代有不同的生活背景与社会环境，慈青同学们大多生长在有福的家庭环境，不必为生活而烦恼，可以在父母支持下安心读书、升学，要好好珍惜与把握，要为未来的人生而立志，为自己“运命”。

“即使我们不知道过去生所做的事，此生的命运无法自我选择，但是我们可以为自己‘运命’，境界来时能够转心念，自我选择要怎么做，而不是随着欲念而去，挡不住外境的诱惑、控制不了自己的言行，再造恶业、结恶缘，又随着因缘业力而到下一生。”

“我们有因缘共聚在慈济，就要学菩萨，在人间发挥大爱长情；菩萨是‘觉有情’的人，有觉悟的智慧、有清楚的思绪，不要迷迷糊糊地陷入迷情。无论你们未来选择哪一种职业，要成家立业，或是成为清修士，都要用心了解佛法，正确力行菩萨道。”

8/27 《农七月·二十七》

法布施

【静思小语】把法运用在生活中，如是我行、如是我说，使人心开意解，也是布施。



三种布施

嘉义慈济志工在七月中旬帮助照顾户清理住家，这个家庭有一位阿嬷和患有精神疾病的儿子同住，阿嬷车祸受伤以后无法整理住家，

家中杂物、垃圾堆积，脏乱臭秽不堪。二十多位慈济人协助整理清扫时，只见虫蚁乱窜，大家合心协力把垃圾清出，将还能用的家具、用品清洗干净，把堵塞的马桶修理畅通，地板、墙面洗刷干净，让照顾



一百二十多位国际慈济人医会志工，八月中旬首次到老挝义诊，其中新加坡医师于百霖医院为患者治疗。（摄影／黎东兴8月17日）

遇事的时候就可以运用，对人对自己都很有帮助。”

菩萨救度苦难众生，有三种布施——资生施、法施、无畏施。资生施也就是财施，资助贫苦、匮乏的人；生活上的困难纾解了，还需要“法施”，让法水流入心田，滋长慧命。还有“无畏施”，要做到使人无所怖畏，就要解除其忧愁烦恼。

上人指出，要将法布施予人，自己当然要把法在生活中运用出来；“如是我闻、如是我说、如是我行”，成为令人信任与敬佩的典范，所说的话让人乐意听、使人心开意解，就是法布施。

“有的人对于发生在自己身上的不如意事，想不开、放不下，积郁成疾，日日惶恐不安。慈济人若有因缘接近他们，会用真诚的爱肤慰其心，张开双手拥抱，长期陪伴，牵引着他们走出惶恐、忧愁，直到身心安稳。”

曾有人问佛陀，布施给别人，是否于己有损？因为布施而受赞叹，也有可能引起别人的嫉妒心、让人起不欢喜心，甚至出言毁谤，如此是否有损布施者的功德？佛陀

以烛灯引火譬喻解说，点亮了一盏烛灯，可以从这盏灯引火点燃千千万万的烛灯，但是这盏灯的光亮并不会因此减少；而且随着被引燃的烛灯愈来愈多，整体环境也会愈来愈亮。

“只要确认自己所做的是对的事，能够一心坚持，不计较毁谤或赞叹，心中的烛灯就会永远明亮，亮度不会因为别人的言语而增减。只要有人受到感动，认同我们的方向，并且同行菩萨道，就点亮了他们心中的烛火；响应的多，受影响的人愈多，就像点亮了愈来愈多盏灯，环境会愈来愈明亮。”

八月中旬，九个国家地区的慈济人医会志工，前往老挝举办三场大型义诊，服务三千多人次。昨天义诊团返回精舍分享，当地苦难人很多，平时生病缺医、缺药，只

能忍受病苦折磨，令人不忍。上人说，人医会做到“资生施”，解除他们生活上的困难，也做到“无畏施”，用温柔的态度安定他们惶恐的心，找出病因而根除病苦，让他们欢喜感恩。施与受之间的温馨互动，令见闻者同感欣喜。

另有一群人间菩萨前往莫桑比克，为伊代风灾的慈善援建案而与政府人士互动、洽谈；莫桑比克重建委员会副委员长听了慈济人的援建规划，一再表达感恩，并且全力配合慈济。

“风灾过后，慈济人在莫桑比克灾区发放农作建材包，有一群当地的年轻人纷纷报名当志工，去为孤老贫病人盖茅草屋。日前在视讯会议中，他们分享，慈济启发了自己的爱心，他们付出得很开心。”

“心中有佛法，就能很自在地



莫桑比克伊代风灾灾区雅玛镇本土志工，合力以慈济发放的建材包、木条和茅草，为七十九岁、无力重建的法兰斯科搭建新房。（摄影／陈柏亘8月23日）

户在整洁的环境安居。

志工早会，上人开示，看见人间苦相，要设身处地去想，若是自己身在其中，会有怎样的感受？培养“人伤我痛，人苦我悲”的菩萨心，帮助众生脱离苦难；平时用心闻法，也因为投入慈济而经常接触苦难人，体会人间无常，在自己遇到境界时也能用智慧转心念。

“人生在世，总是随着时间历经悲、欢、离、合，累积苦、乐、哀、愁，若能用心了解佛法，不论面对什么境界，都可以轻安化解；虽然感受是苦，只要想得开、看得透，就不会乱了心，这就是闻法的功德。平时听了法就要放在心里，

运用在日常生活中，财施、法施、无畏施，都能做得很自然。看见他

们的行动，听到他们的分享，很喜欢也很感恩！”

8/28~30 《农七月·二十八至八月·初一》

真诚之爱永不变

【静思小语】 传承经验，也要传承永不改变、真实纯粹的爱心。



做到“四不退”

慈济科技大学从慈济护专创校至今已有三十年，慈济大学创校二十五年，花莲慈济中小学创校二十年，台南慈济中小学创校十二年，所以教育志业在今年有一连串庆祝活动。二十九日教育志策会，上人感恩各校历任校长的用心与努力，带领全校师生成就如今丰硕的教育成果而广受肯定；也叮咛师长们，教育要为人人类而培育心中有爱的优秀人才；若是所栽培的人才徒有专业而缺乏爱心，未来的人间就没有希望。

担任慈济大学慈诚爸爸、懿德妈妈的北区慈懿会志工，三十日来到了精舍与上人谈话。投入慈济三十八年的林胜胜师姊，在慈济护专担任两年懿德妈妈，接着慈济医学院创校开学，就承担慈大的懿德妈妈迄今，可说是看着教育志业和

慈济大学一路成长。

上人说：“慈济人都是多功能，具有爱的能量，且以智慧带动人；年年都有新加入者，资深的合心慈济人会协助他们，师父很感恩！大家共同承担使命，不过资深者年纪大了，也需要照顾好身体健康，即使将干部的责任传承给年轻人，也不能休息，要持续陪伴大家。”

唐朝高僧窥基大师所着《妙法莲华经玄赞卷二》提及“四不退”——信不退、位不退、证不退、行不退。上人指出要达到这四退，修行者须坚定道心不退转。

“第一是信心不退，第二是菩萨位阶不退，大家是已经走在菩萨道上的慈济委员，一日慈济人，终身慈济人；第三要证不退，已经感受到了付出无所求的轻安欢喜，了解因缘果报的道理，就像你们担任慈诚爸爸、懿德妈妈这么多年，和多

少年轻人结好缘，现在他们成家立业，你们都要当祖父母了呢！”

“期待人人信不退、位不退、证不退，还要行不退。这么多年，我们作如是因，现在已经感受到如是果，得到的是满满的欢喜。记得师父过去早就对你们说，你们当慈济学生的爸爸妈妈，不必怀胎十月，立刻就有八个大孩子。当时一人担任八个学生的懿德妈妈，这么多年过去，到底有几个孩子，已经数不清了，毕业以后还是和你们很亲。”

上人转述一位担任慈大懿德妈妈的师姊到花莲慈院当医疗志工时，和已经成为主治医师的慈大孩

子相见欢，孩子看到妈妈身形消瘦，坚持安排师姊做全身健康检查，果然从异常数值找出病因，对症治疗。胜胜师姊接言表示，一位在大林慈院任职的慈大孩子，知道她身体不适，持续问候并给予保养建议；还有在花莲慈院当主任的慈大孩子也关心她的身体状况，了解她所吃的药物等等，孩子们都很贴心。

上人希望资深慈济人持续传承经验，虽然时代不同了，但是带动人的智慧方法和真诚纯粹的爱心永不改变。“看见现在的成果，要珍惜过去的因，因果不息，行菩萨道也不能休息。”

8/31 《农八月·初二》

心地莫扬尘

【静思小语】 不要轻视起心动念，稍遇境界即让心地如风吹扬尘，看不见方向。



完成此生心愿

自六月十五日行脚当天晨语开示之后，相隔二个月又十六天，上人再度于晨间对众开示，感叹韶光易逝，虽然日日用心努力，晨语讲经的进度只谈毕《法华经》第十九

品〈法师功德品〉；虽然行脚归来，就想要紧接着讲第二十品，但是身体状况仍难负荷。

“世间万般苦，有大乾坤四大不调，受灾受难的苦；有身体小乾坤四大不调所要承受的病苦；内心的无明烦恼，更是无量无边。我

这一阵子总是关心着身外大乾坤的不调和，承受着身内小乾坤的不调和，万般不由己，一切业随身。”

大乾坤的四大不调，在三月间，伊代气旋造成了东非三个国家的大灾难。非洲慈济人走到灾区救助苦难，全球慈济人也响应呼吁募心募爱。上人提到莫桑比克的中长期援建案已有进展，可以运用大家的爱心力量为世代贫苦的受灾居民翻转人生。

“我在六月十五日讲毕〈法师功德品〉，就展开行脚，七月中旬回到精舍以后，身体状况还是无法让我讲晨语，到现在觉得非说不可了，否则一直觉得这是未了的心愿，若是讲不完《法华经》，这辈子心不安。”

“所以今天先对大家叙说，行脚回来以后，我并不轻松。一来是大乾坤有很多国家遭受大灾难，不只是东非，台湾也因为连日大雨，中南部山区传出灾情。看见很多人戴起口罩，最近感冒的人不少，希望大家提高警觉，守护好自身的健康平安，才能专注闻法入心，发挥力量为大众付出。”上人祝福大家平平安安过日子，时时刻刻发挥生命价值。

人生方向定格

“清修士有明确的方向，为

自己的人生定案，虽然没有现出家相，但是终身为佛法而奉献。清修士可以称为‘大士’，也可以称为‘开士’，虽是在家居士身，但也是菩萨子，通达道理，行菩萨道；在家菩萨智慧长，自修自利，而且要利益众生，有能力开导众生走上正确的方向。”

上人期勉清修士，不仅人生方向定格，修行生活也定格，不论寒暑，都与精舍常住同作息，清晨三点五十分敲板时起床，晚间九点半敲板时入睡，与一般上班族的作息大不相同。

上人说，若觉得这样的生活作息很难适应，走入人群度众生有无数状况与困难，又该如何克服？假如真正有心承担，笃定了人生方向，要当开士、大士，修菩萨行，走入人群度众生，有这样的自我认定，就要安然融入精舍的修行生活，否则只要认真投入志业体的工作就好，无须成为清修士。

佛教四众之中，本来就包括男女居士，居士是在家修行，有的没有出家，但是在寺院服务，同样是俗家人。上人说，这些男女居士没有自我定格，只是亲近常住、喜爱学佛的在家人；现在静思法脉的修行系统，要给予愿意终身奉献的居士“清修士”的名称，这些愿意奉

献的人，也定下终身的方向，愿意融入精舍的修行生活，这就是清修士与一般亲近常住的在家居士不同之处。

“立法脉、开宗门，是从我这一代做起；清修士也是从我这一代设立的，期待以你们的德，还可以再号召对佛法有定心，但是没有想要现出家相，愿意入世传法度众生的人。假如想要先受证清修士，将来要剃度出家也可以，因为这些人已经笃定了修行的方向，不会让自己走偏向。”

无论在家、出家，都逃脱不了老、病、死的自然法则，清修士虽然立志单身不婚，却非孤独到老，在精舍有同修道侣、在慈济有许多法亲相伴。修行人也有情，但是这份情是“觉有情”，扩大到天地人间；在家人、凡夫则是“迷有情”，执着在自己和家人、所爱的人之间的小家庭、小范围。

上人指出，“觉有情”者舍小为大，舍去小家庭的迷情纠缠，而为天下大家庭付出。像是慈济国际赈灾，或是要参与国际会议，清修士只要整理好行囊就可以随时出发，无论要在地为了慈济志业而停留多久，都可以自由调配，无须为了家人、子女牵肠挂肚。

精舍的出家修行者虽然也是舍

世俗的小家庭而投入如来大家庭，但是受限于出家相，总是无法像清修士这般，以在家形象在各种群众场合来去自如。在座清修士也有人在外地长住，处理当地志业会务、带动当地志工而受尊重，现在受证清修士，就有实际的修行者名分，在当地传法脉更是名正言顺。而清修士也要有清修士的“相”，从服仪言行向公众表达这是静思法脉、慈济宗门的传法人，出离小家庭而为天下大家庭奉献此生。

上人叮咛清修士要做到《无量义经》：“静寂清澄，志玄虚漠，守之不动，亿百千劫，无量法门，悉现在前，得大智慧，通达诸法”，这是今生此世的修行方向，来生要继续朝此方向修行；不是只有一时的发心，而是生生世世的愿。现在就要把心念照顾得清清楚楚、毫无污染，心胸开阔、包容一切；要时时刻刻用法水滋润心地，不要稍遇境界就让心地如风吹扬尘，看不见方向。把握好方向，就要一步一步踏实前进；不要轻视小小的起心动念，要让每一个念头都不离慈悲喜舍。

上人祝福传法脉、立宗门的第一代清修士们，恒持发心立愿，以开士、大士的身分和精神，在人间弘传佛法、救度众生。

●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号

TEL(0512)80990980

FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市

枣苑甲3-7号静思书轩2楼

TEL(010)51162598

天津联络处

南开长江道C92

文创园4号楼

TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼

1601室

TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市

青阳南路285号

TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园

大厦16楼 TEL(025)83207622

FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL(0571)87827477

FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇

金堂工业园区临波路165号

TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路

239号双子星大厦B座2楼

TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市湖里区嘉禾路

586号创新城3楼

TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

TEL(0593)7966365

FAX(0593)7997939

泉州联络处

福建省晋江市

龙湖镇阳溪路锡坑工业区77号

TEL(0595)8526 6602

漳州联络处

福建省漳州市

芗城区竹禅街7-2号

(君临天下6栋1-2号)

TEL(0596)2020208

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇

潢涌第三工业区(永磁电子)

TEL(0769)88187799

FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL(0592)2285766

厦门创新城店

福建省厦门市湖里区嘉禾路

586号创新城大楼3楼

TEL(0592)571 8815

北京富贵园店

北京东城区东花市大街

118号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区

前门西大街55号

TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路

168弄22号H栋1楼101室

TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路

826号1幢104号

TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办

八卦一路鹏益花园

1号群楼104

TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓

改工程北12#27-29

(梨园戏剧院对面)

TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号

TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街

420号百洋大厦1楼

TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路

51号16栋网点一层C户

TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区

山水东路98号

TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路

33号二层自编201房

TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区

大井巷20号

TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区

二环西路396号乐润

幸福财富中心11栋1号

TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

2020静思手账本

一天八万六千四百秒，每一秒都弥足珍贵，
因为它是生命的每一个瞬间。

虽然时间就在这“看不到”之中不知不觉地流逝，
让我们一起“善用时间，愈用愈多”。

用笔如线，牵系着人我之间的慈爱与善行，
一点一滴，写下日常发生的人事物，
一笔一划，规划下一刻的智慧人生，
再回首，已是甘甜幸福，轻安自在的心灵风光。



撰文/摄影 北京真善美志工

品德课可以这样好玩

八月二十四至二十五日，在北京青苗国际学校举办的慈济品德教育推广研习营，吸引来自哈尔滨、辽宁沈阳、辽宁大连、天津、内蒙、河北、上海、南京、云南昆明等多地近三百人次，学员中有教育工作者，孩子的父母，还有志愿者，一起学习带动家庭幸福和社区祥和的妙法，共同感受品德教育的力量！

如何用轻松与快乐的方式推广品德教育？北京慈济志工从团队游戏到互动桌游，从五感体验到绘本故事，寓教于乐，妙法纷呈，让学员们大开眼界，不仅玩得开心，体会也更深刻。

作为一名教育工作者，学员于浩淼感言：“研习营的每时每刻我们身体力行，充满快乐与爱，全员一起欢喜，一起受益，这就是最好的品德研习方法。带着这样的体会，每一个人走出慈济，回到家庭，回到工作岗位上，继续身体力行，将爱的种子撒在身边，这就是最好的品德教育！”