

# 慈濟

·主题报导·

## 冬令祝**福**上咱家

2017年第12期 总第57期

准印号/S(2017)00000117

内部资料 免费交流



为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目



### 大爱共伴有情天

天长恒时觉有情——  
去迷除欲，自净本心，  
长情永恒，绵延古今。

地大藏育无量爱——  
常怀感恩，遍行付出，  
大爱无边，广被寰宇。

寸步铺路护大地，  
大爱共伴有情天。



摄影/黄筱哲



画作/陆素华

## 珍惜唯一的每一秒

用感恩心送走过去每一天，  
以虔诚心迎接未来每个时刻。  
每一秒钟，都是这辈子最重要也是唯一的一秒；  
佛法真理，就是生命中正确的方向。  
愿人人把握当下，慎勿放逸，步步精进！

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一七年十二月一日至十八日

时 间过得真快，用感恩心送走旧的一年，感恩每一天能平平安安地走过来；以戒慎虔诚的心，迎接新年

来临，为自己发愿，也不要忘记为天下众生祈求无灾无难。

我也有心愿，不是一年一次，而



是每时、每日、每月虔诚祈祷——天下平安，风调雨顺；人间祥和，人与人之间互爱；人心净化，智慧浮现，让家庭幸福、社会和谐。

有因缘接触佛法、走入慈济，时时刻刻要把心调好，一一改正错误、烦恼、无明。日日问心，是否有发挥生命价值、增长智慧；是否有尊重生命，无愧父母与天地之养育，并且回馈人间。要自我勉励精进于未来，带动人人向善向爱共同付出。

分秒飞逝，每一秒钟，都是这辈子最重要也是唯一的一秒；每句佛法真理，就是生命中正确的方向。愿人人发心立愿、把握当下，慎勿放逸，步步精进！

**世间苦难偏多，  
警惕人生无常，  
引导无限的长情，  
培育无量的大爱。**

每年的此时，慈济大家庭添丁，海内外慈济委员、慈诚队员受证；历经多年见习、培训，新发意菩萨清楚使命，发心立愿承担“佛心师志”。

受证后，是今生菩萨道的起步、来生再延续的约定。师徒之间，师父对弟子别无所求，诚恳期许培养“佛心”，还要坚定“师志”，无所不在、无所不度天下众生。

诚、正、信、实，是慈济人共同的心志——诚心誓愿度众生，正心誓

愿断烦恼，信心誓愿学法门，实心誓愿成佛道。

以诚心、正心、信心学习佛法外，更要落实佛法生活化、菩萨人间化，真正脚踏实地，用智慧面对这个时代。

与人互动，离不开“诚”，诚心诚意、彼此勉励。广度众生也要自度、断除烦恼，在人间的菩萨道上体解正法、铭刻于心。

佛陀所预言的五浊恶世就在现代；大自然的灾害警示着成、住、坏、空。人心中的迷失与疾苦，比身外的灾难更苦，少数人心念不平衡，更造成人祸，就像慈济人这几年在国际间照顾的难民般，炮火余生，非常辛苦。

社会不调和，危机就出现，等到国家动乱时，不堪设想；人人要珍惜当下的平安，更要加强净化人心。

今年岁末祝福主题“大爱共伴有情天，寸步铺路护大地”，爱有余、情要长，人与人之间相互疼惜，即使有灾难也会很快复原。不只是爱护台湾，心要更开阔，援助世间苦难众生。

天地宽阔、亘古长久，人人本具的佛性也恒存；众生与佛有同等的智慧、同等的爱、同等无量的情。慈济长年累月在国际间付出，觉悟人间苦难偏多、警惕人生无常，更能体会到“天长，恒时觉有情；地大，藏育无量爱”，所走过的路、踏过的足迹，无不希望引导出无限的有情、培育大爱。少数人无法成就爱的能量，多数

人会合起来才能天长地久。

平安、有福的人才能够去助人；菩萨的付出，是不惜手脚、不惜时间、不惜力量，但愿全球都能感受到爱的力量，人人为善，消灾增福。

**年龄老化但不钝化，  
闻法、如法、  
说法、传法，  
生命光芒永不熄灭。**

十二月在彰化静思堂岁末祝福中，看到彰化和美记忆保养班的老人家们，在儿女陪伴下上台表演。

他们由人牵着或者推着轮椅出来，拿着塑胶罐子摇出韵律、击鼓起落整齐；当女儿、媳妇分享心得时，老人家们还是像幼儿一样，继续摇晃着罐子，要人提醒才会停止。

没有人愿意失去记忆，在现实人生中迷失，无法掌握自己；但是现代社会，很多家庭都有这样的困扰，孩子们面对长辈的个性和观念变化，讲话颠三倒四，就像教导顽皮的孩子，长时间下来也很苦恼。

脑力退化、生理状况由不得自己，现代的医疗还是叹无奈；无论发生在什么样的家庭，总是让人不舍、心疼。

感恩大林慈济医院失智症中心曹汶龙主任，凝聚慈济人医会和志工，用心地走入社区，陪伴很多家庭面对问题，帮助儿女们理解脑力退化的疾病，

了解与体恤老人家，维持家庭伦理。

老人令人敬爱，却也教人感伤。现在一年行脚两次，久久才能见到资深的志工，大家一心一志，尽心力让慈济对社会、对地方有贡献，他们跟着我从中年到老年，随着岁月流逝，身形体态已经跟过去完全不一样。

他们的人生，无不都是一面镜子，反照着自己，也感慨良多；但我只有一个念头：要把握当下。

过一天，生命就少一天；过一年，寿命就少一岁，“时日不多、生命告急”，要将意识牢牢地转成智慧，闻正法、行正行，守好每个心念，不使念头有丝毫的迷失。

在斗南，也看到一群老菩萨，侃侃而谈自己做环保的意志力与方向，纷纷发愿，不要病死在床上，而是做环保做到最后一口气。

我感觉他们是在为我打气，我也应该发愿，不断地说法，不错过任何一个与我有缘的人，说到我最后一口气。

身体的老化或者是记忆的衰退，是人间的自然法则；虽然年龄老化，但不能停滞，停滞就会钝化；要用心传承，培养人才，让灯火一盏盏亮起来，但自己这盏灯还是永恒亮着光芒，永不熄灭。殷勤闻法，说我们所做、做我们所说；这就是闻法、如法、说法、传法。

生命在分秒中消逝，要把握健康时做好事，让慧命在当下成长，让爱的能量不断地造福人间。请大家多用心！

# 慈濟

T Z U C H I

## 目录

### 无尽藏

01 珍惜唯一的每一秒

### 主题报导



## 冬令祝福上咱家

08 做个有福之人

12 南京岁末围炉 让爱回家

17 不一样的跨年

20 不畏严冬化暖阳 爱在湟源

24 能够付出就是福

28 爱，离我们很近

34 易县九年扶贫扶志

40 诚情共伴传美善

### 特别报导

## 环保东莞更美丽

46 素素的爱

49 爱护地球从蔬醒开始

52 垃圾不落地，义卖有创意

### 慈善助学

54 来自大山的信

### 慈善援建

58 爱于心乐于行  
连城慈济幼儿园启用

### 证严上人衲履足迹

63 [ 内容提要 ]:

- 上人说，在菩萨团体，没有谁能管理谁，而是每个人要自我观照——我的爱心是大爱还是小爱？是只管自我感受或是顾及大众？“心要合起来、要惜缘，把握时空因缘，好好联结起菩萨缘。”

2013年4月创刊

2017年第12期 总第57期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

美编/徐悦

编辑志工/洪维 简淑丝 于晓晴

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2017)00000117

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



封面图说：  
湖南长沙莲花镇，慈济志工带着祝福入户送上冬令物资，志工为孩子读证严上人的关怀信。  
摄影/李昊轩



本杂志采用环保大豆油墨印制  
爱惜资源 请广为传阅



# 冬令祝 福 上咱家

# 不一样的双11



证 严上人曾说，慈济人付出无所求，这份爱是无价宝，也要让受助乡亲有所感受，得到教育。这不是讨人情，而是将爱传到他们心中，将来别人有困难，也愿意回馈社会，这就是教育。付出的金钱物资，有形、有量，但是带动出来的爱心却是无形、无量的。

我们不贪求名，但是要有人道精神，让受助者感受到被爱、被尊重、确实被帮助了；生活还过得去的，辅导他们一起投入，或是给予一句关怀、一个拥抱，让他们把这分爱传递给别人，让人觉得‘救人的感觉真好’‘关怀别人的感受永难忘怀’。提升人性质量，有精确的生命方向，不但付出无所求还要感恩，这就是慈济人的生命价值观。

河北省易县，志工深深一鞠躬，为乡亲奉上冬令发放的物资，是谦卑也是感恩。摄影者/刘毅





王灿华深情拥抱乡亲贺奶奶，就像母女一样亲切。摄影/邓金莲

### 默默耕耘种子发芽

“四年来，我一直都在。”金华村村干部夏石美在第一次慈济莲花镇冬令发放，便与慈济结下了不解之缘，从此每年的冬令发放都来协助。

今年八月到莲花镇入户访视时，夏石美专门陪伴慈济志工一起走入乡亲家中；之后的每个月来到莲花镇，她都会陪慈济志工走访金华村的乡亲。

有一次，走入一位八十多岁的奶奶家中，奶奶与孙子相依为命，因生病严重需就医治疗。夏石美知道奶奶放不下孙子，跟奶奶说：“奶奶，您安心去看病，孙子放在我家，我会好好照顾他”。

“自从参加慈济活动，我明白了一句话——被需要，也是一种幸

福。”夏石美说。

莲花镇镇长黄伟也表示，在莲花镇不管是地方政府还是老百姓都非常地认可慈济，一直以来，慈济与群众相处交流、帮助的模式非常好，理念很先进，对于政府民政来说，也是一个很好的补充。

### 用爱见证命运好转

小谭的母亲离家出走，父亲自杀往生，一家就只剩下他与奶奶相依为命，仅仅十一岁的小谭承受了这个年龄不该有的生活艰辛。奶奶患有高血压和高血糖，前几天才出院回家，现在走路还有点晃，也没办法做家务。

志工询问小谭，这几天谁做饭。小谭回答，自己做。早上下面条，中



志工手提冬令物资，分组入户关怀。摄影/王美水

·主题报导·

## 做个有福之人

撰文/摄影 湖南长沙真善美志工

四年前的冬令发放，慈济人给长沙莲花镇的贫苦乡亲送来了过冬物资与关怀，从此也开启了长沙慈济在莲花镇的个案访视。四年来，不论寒冬还是酷暑，慈济志工每月都穿梭在莲花镇的乡间路上，送来慈济人的关怀与问候。慈济人与这里的乡亲及村镇干部结下了深厚的缘。

就在新年即将到来之际，慈济人再次来到莲花镇开展冬令发放。今年的发放，慈济志工采取入户发放的形式，由慈济志工与莲花镇各村干部一同载着物资，带着上人及全球慈济人的祝福与爱，挨家挨户把大米、食用油、生活包、衣服和棉被送到乡亲的家中，让乡亲在这个寒冷的冬日增添一缕大爱的暖阳。



午自己在学校吃，晚上奶奶坐在旁边教自己做菜，目前自己还只会做小菜和鸡蛋，还需要学做别的菜。

志工唐方良连忙把这次冬令发放的新被子给他铺上，并让小谭穿上新环保外套，穿上新衣服的那一刻小谭很开心，志工们都夸奖真好看。

志工倪金晒年近六十，看见奶奶皴裂、布满岁月沧桑的双手，连忙拿出手霜仔细地帮奶奶擦上，听奶奶说家里烧柴火，倪金晒就挥着柴刀把庭院里柴火劈好整理好。

倪金晒还蹲下来帮小谭把已经太小的秋裤整理一下，那一刻心很疼，感觉这孩子真苦，想着下次给小谭带一条长点的裤子过来。



倪金晒为小谭换上慈济的新衣服。摄影/李昊轩

几位志工架起长梯，给小谭家贴上了大红的福字和对联，破旧的土砖房立马就有了新年的喜气。

“祝奶奶身体健康、小谭学习进步、新年快乐！”一张满是笑脸的合影是志工对小谭未来的祝福。

闫启新自己重度伤残，丈夫在一次意外中往生，她一个人带着儿子和女儿，艰辛可想而知。慈济人走入他们家中，帮她儿子解决了学费。

当时闫启新行动不便，日子过得很辛苦，喝水都需要挪到水井处打水。志工们不忍她太辛苦，亲自动手，一起帮着他们家装上了自来水，还募到一台二手洗衣机，也帮他们家装上。随着她女儿大学毕业，困顿的一家人，日子渐有转机。

志工帮闫启新穿上慈济的环保外套说：“见到你家的日子越来越好，我们都很为您高兴，也放心了。因为有更多的家庭也需要我们去陪伴，以后我们就不会每个月都来了。”闫启新听后，当时眼眶立马红了，眼泪

志工细心地为乡亲擦上润肤手霜。摄影/王美水

流了下来。志工问她是不是有困难，还需要慈济的帮助。她摇头。问她是不是舍不得，她连连点头，眼泪更是流个不停。

志工刘燕京连忙搂着她抚摸着她的背安慰：“我们是一家人，虽然不能经常来看你们，但我们心里会一直为你们祝福，有时间的话也会来看望你。”她才止住了泪水，紧紧地拥抱着志工们，充满着爱与感恩。



### 点滴付出感悟人生

何惠玲今天跟随慈济志工在莲花镇进行冬令物资入户发放，这是她第一次走入感恩户家中，几户家庭走访下来，看到感恩户与志工如同亲人般的话家常，让惠玲心中不由温暖起来。

看到七十多岁的赵奶奶，从远远的坡上往家赶，一路小跑边喊着“老远我就看见你们来了”，那种激动的神情、那种开心的笑容如同母亲迎接女儿回家般，惠玲很羡慕这种亲密关系。

惠玲了解后才得知，三年前奶奶因为家中的变故，几乎已经丧失活下去的勇气，慈济人走入奶奶家

中，三年来慈济志工每个月都来看望、陪伴奶奶，帮奶奶解开心结。

就如志工吴江所说，这条到奶奶家的路太熟悉了，看着路两边的各种季节的花开、结果、落叶，看着这几年来，路两边的房屋越来越豪华，马路也越修越平整，奶奶家里也越来越好。

“这一切让所有的慈济人都很欢喜，慈济人的陪伴，可以挽救一个家庭，也让这个家庭的每个人把自己的这份爱传递出去。”吴江说。

何惠玲也点头道：“经由今天的走访才真正体会到‘无缘大慈、同体大悲’的意义，也感悟到，有福的人才有能力关爱他人，自己也是有福的人。”

越





强顺认真地看慈济月刊。摄影/王俊利

· 主题报导 ·

## 南京岁末围炉 让爱回家

撰文/黄莉莉 摄影/王俊利 查陶霖

“今天，我，很，开心！”冯万梓跟大家分享着他此刻的心情。不利于行、生活也无法自理的他，在父亲和志工们的陪伴下，坐着轮椅，出了家门，第一次来到南京慈济联络处。在这里，他感受到了家的温暖，也感受到了家人们暖暖的爱。

时值岁末寒冬，在南京慈济联

络处，举办了一场温馨的岁末围炉暨冬令发放活动。

这次活动的主角，是南京慈济志工陪伴的感恩户。以往都是志工们走入他们的家，而这一次，也期待他们回到我们共同的家。

十二月九日一大早，志工们分工有序、各就各位，有的前往感恩户家中迎接，有的在联络处精心

布置，准备茶水点心、围炉菜品，还有大医王前来保驾护航、守护健康，分外热闹。

### 严冬情暖 手牵手回家来

“满心欢喜的欢迎你…”伴随着歌声，在志工们的带领下，一位位乡亲来到慈济联络处，志工给他们一个个拥抱包含了满满的情谊。志工弯腰给年长的奶奶换鞋穿袜套，一步步搀扶着进门，奶奶含着泪水却开心地说，“好多人我都认识，我都记得。”简简单单的一句话，却道出了志工们长久的陪伴之情，已经深深地烙在了奶奶的心里。

“当初儿子全身瘫痪，完全无

法自理；现在可以靠着支架站立一个小时，也可以自己吃馒头了。”小夏的母亲与大家分享儿子最近的转变，流下幸福的泪水。

原来儿子小夏因脑干出血，已卧床四年多，所有事都无法自理，只能依靠父母。经过志工近两年的陪伴，无论身体状况，还是心里状况，都越来越好。

说起儿子的转变，最让她感恩的是慈济志工们的陪伴与鼓励，还有人医李遇霞运用中医疗法，制定适宜小夏的复健计划，并带动全家人一起帮助小夏进行复健。每当儿子有懈怠情绪时，父母则拿“李医生会生气的！”来激励他，于是他又乖乖开始做复健。



在志工的陪伴下，来自六合的万梓和父母一起回慈济的家。摄影/王俊利





韩超开心地向大家说出自己的祝福。摄影/查陶霖

这位他们心目中敬仰的李医生，不仅仅会医病，更重要的是，她每次都会用静思语来医心，用爱来鼓励他。小夏也与李医生约定，等他康复了，要发挥生命的良能，做环保，化无用为大用。如今他的求生欲望、求康复的欲望越来越强烈，让夏妈妈感到无比欣慰。

夏妈妈分享说：“以前我是手心向上，如今我也可以手心向下了，我也开始捐竹筒了。我要将慈济给我的爱与关怀传递下去。”

“口说好话，身行好事，心想好意，脚走好路。”这句静思语不仅仅成了小夏的座右铭，也成了他们一家人“心的方向”。

### 爱是希望 展露笑颜

年仅三十二岁的强顺原本有一个幸福家庭，父母健在，有妻有儿，还有一门汽车修理的好手艺。没想到，几年前人生突然发生变故，他开始头抖手抖，经南京脑科医院诊治，属小脑萎缩，兼有精神分裂现象，让他从天堂掉到了地狱。后到北京、上海治疗，均无明显疗效。强顺也因疾病丧失了劳动能力，与妻离婚，如今带着儿子与父母一起生活。

强顺的病情虽然对生命没有威胁，但是会致瘫。讲话多有时会呼吸困难，手无力，双脚落地像踩在海绵上一样，一不小心摔倒，便会对身体造成严重伤害。对于强顺来说，他的梦想就是“希望身体能好些，孩子有人照顾，父母不要这么

操心。”

慈济志工从去年三月初，无论刮风下雨，每周前往关怀。强顺到南京医院检查治疗，志工一路陪伴。如今他虽然仍无法像正常人一样走路、吃饭，但逐渐找回了原本的开朗，并且愿意走出家门，与志工一起探望同在六合的感恩户万梓。

“感谢慈济人对我的帮助。感谢所有的工作人员，给我们做饭吃，这会估计还在给我们洗碗。我的话不多，站久了我会累的。谢谢大家！”来自六合的强顺，在志工们的搀扶下，颤颤悠悠的，上台分享自己的心情。短短的几句话，道出都是满满的感谢。

在六合还有一位同样因病致贫的感恩户韩超，自出生时便患有脑瘫，四岁时又患有腰部结核，母



香积志工蒲贵荣与杨惠蓉夫妻，一起来为大家服务。摄影/王俊利



· 主题报导 ·

## 不一样的跨年

撰文/摄影 华北真善美志工

元旦小长假来了，跨年夜去哪里过？有的人选择外出旅游、有的人选择各类聚会同学朋友同事，也有的人选择在家睡大觉、看大片，可有这样一群人选择了另类的跨年方式。

十二月三十日，伴着飘落的雪花，从北京一路奔波来到河北涞源的各地慈济志工聚集一堂。算起来，今年已是慈济到涞源关怀的第十一个年头了。慈济志工给偏远山村关怀的老乡家送去大米、面、

油、盐等冬令发放物资。志工们虽然冻得手脚冰凉，但是和受关怀的乡亲们一样心里是暖洋洋的。

### 贴心的关怀

杨爷爷因为腿脚不好，平时几乎也不怎么出门，和外界的交流自然也很少，志工的到来让杨爷爷无比欢喜。

志工在跟老人家聊天中得知爷爷的牙刷毛用得都掉了，马上给爷



志工为感恩户凤英奉上一杯充满关爱的茶。摄影/查陶霖

亲离家出走，留下他与父亲相依为命。不幸的是，父亲患癌症往生，留下他一个人独自生活。慈济志工陪伴关怀至今已经九年，爱的接力没有间断。

在志工们的陪伴下，强顺、万梓、韩超三人已成为好朋友，互相帮助。我教你认字，你教我说话，三人之间也互相陪伴。为了感谢志工们长期以来的陪伴与关怀，三个家庭特地学习《一家人》的手语，希望在今天呈现给大家。虽然唱不

出来，但是尽力去唱；虽然手语比不好，还是努力去做；这场演出是不完美中的完美，感动了全场。

活动最后，志工们依序排队，为所有的感恩户奉上了热腾腾的茶水与糕点。奉茶的瞬间，仿佛画面被冻结，一个个温馨的情景在大家的脑中久久不能散去。

带上发放的物资，带上活动结束的不舍，感恩户踏上了归途。期待他们变得更好，变成手心向下的人，成为一个充满爱与关怀的人。❶



左邻右舍的乡亲们聚在了一起，和志工们一起载歌载舞。摄影/于永刚



爷送上新牙刷；爷爷说他盐已经吃光了，志工马上送上六袋盐。

一切感觉就像提前安排好了一样——老人家刚刚烧火时被枝条划出了血，志工随手就拿出创可贴为老人家包扎好；爷爷腿上有毛病，志工杨淑英又送给爷爷一个充电暖宝，耐心地教给他使用方法，希望他平时可以随时来温暖膝盖，还送给他几帖专治腿痛的膏药。

原来，杨淑英之前来过杨爷爷家，当时志工们对老人腿疼都很不舍，杨淑英就把这件事一直记在心里，杨爷爷被这样无私的爱包裹着，笑得合不拢嘴。

## 心富胜于财富

十六年前杨锦林因为车祸造成高位瘫痪。瘫痪半年后，妻子留下刚出生的女儿也离开了他。从此以后，年迈的父母照顾他和小女儿的生活。

受慈济关怀多年的杨锦林，虽然瘫痪十多年，但心态非常乐观——为了展示自己身体的好转，他非常轻松地从床上挪坐到轮椅上。

杨锦林虽然腿不能走，但是很多事情都可以做，他想通过自己的劳动——种植农作物来增加家庭的收入。

女儿小帆从小被奶奶带大，母亲的离开，父亲的瘫痪并没有影响



志工细细检查杨锦林的瘫痪的双脚，叮嘱他要积极乐观，平时注意保养。摄影/康铭军



三年没有刷牙的刘大伯在志工的引导下开始刷牙。原本认为一天刷一次就可以，志工告诉他一天要刷两次。摄影/王敬龙

她开朗的性格。她对志工说：“我不觉得自己有多坚强，我就该这样自然面对——我从没恨过母亲，因为母亲给了我生命。”

小帆告诉志工，父亲一个人的时候在做手工，家里这些美丽的手工挂件，都是父亲通过手机在网上边学边制作出来的，准备送给帮助过她家的好心人。

## 刷牙除垢迎新年

“太谢谢你们了！太谢谢你们了！刷了牙，感觉嘴里清凉舒服多了，我三年多都没刷过牙了。”刘大伯拉着志工们的手，连连激动地说个不停。这是他发自内心的感慨！

刘大伯没有老伴、没有子女，缺吃少穿、孤苦伶仃，举目望去，似乎处处在印证着家徒四壁那句成语。

为了让大伯能过一个温馨踏实的新年，慈济志工在辞旧迎新之际不仅给大伯送来了米、面、油、盐等必需用品，还特意送来了纸、牙膏、牙刷、毛巾、肥皂等生活物资。

听说大伯几年没刷牙了，大家赶紧帮忙挤好牙膏，准备好漱口水，给大伯示范如何刷牙。“一二三四五，换位置，上下里外一个不漏掉。”刘大伯刷得特别认真，一遍又一遍，终于露出雪白的牙齿开怀笑了起来。

刷完牙，志工们又帮大伯打好温水，轻轻帮大伯擦洗被岁月留下深深印痕的脸和满是老茧的那双勤劳的手，最后还抹了护手油。看着自己容光焕发的样子，大伯笑了，志工也笑了。牙刷和清水，不仅仅除去了大伯身上的尘垢，更洗净了志工的心。

■





发放前一天一大早，许多青海志工就赶到会所，为隔天的冬令发放活动包饺子。拍摄/王成

· 主题报导 ·

## 不畏严冬化暖阳 爱在湟源

撰文/王成 摄影/王成 闫明亮

十二月十日，青海社区岁末祝福感恩会在青海湟源县举行。这几天的最低气温已经达到零下十五度，流经县城的倒淌河河面上已经结起了厚厚的冰层，尽管天气寒冷，但志工们的心中却充满着大爱的阳光。来自四川的七位志工及甘肃的二十三位志工前来支援，

三地志工们用感恩的心全力投入活动准备，期待将爱的温度传递到每一位家人心中。

本次冬令发放活动主要是面向二十多位感恩户，尽管人数不多但却更温馨，尤其是发放地点就在会所，早上会请乡亲们一起围炉，希望这份真诚的爱暖身更暖心。

这次发放物资有成都大爱感恩科技有限公司所制成的毛毯，这些以回收塑料瓶制成的毛毯，从布料到成品再到装箱运输，背后都是各地家人们默默地付出，也更期待将这一分爱的温暖与祝福送到更多需要的地方。

十日上午九点，感恩户陆续到来，志工们亲切地问候每一位家人并与大家一起围炉，不一会，一盘盘热腾腾的水饺让前来领取物资的乡亲们倍感温暖，与此同时，在室外的空地上，志工们迅速将各项发放物资准备就位并检查核对。每一个细节都体现出对感恩户贴心的关爱与尊重。

物资发放前，志工董正花用青海方言亲切地问候乡亲：“这里就是

家，我们就是一家人，今后我们一起爱护地球做环保、帮助别人，好不好？”随后，王永安也用青海方言恭读上人的祝福慰问信，希望有限的物资带给大家更多无形的温暖。

志工们帮助感恩户分装领到的物资，九十度的鞠躬是发自内心的真诚与恭敬，诚意的付出令乡亲们十分感动。无缘大慈，同体大悲，紧紧地拥抱传递着深切的关爱与祝福。每当看到乡亲们脸上露出开心的笑容，就是志工们心里最甘甜的时候。

“九六年，咱们青海玉树发生了特别严重的雪灾，很多牧民和乡亲都处于困难的状态。最初，我从大爱电视台上了解到有一些台湾人自掏腰包来玉树救灾，完全不求回



志工们与感恩户一起围炉，希望这份真诚的爱暖身更暖心。拍摄/闫明亮





“我的快乐来自你的笑声，而你如果流泪我会比你更心痛……”发放之前，志工们与乡亲一同唱起《一家人》。拍摄/闫明亮

报，使我对慈济这个慈善团体产生了好奇，后来又参加了甘肃靖远冬令发放，看到慈济在那里修水窖，建大爱村，回来后我就想如何发挥青海当地人善良的本性，接续起这条慈善之路。”下午的岁末祝福感恩会，志工祁海明特地分享自己做慈济的“生命故事”。

“从刚开始两个人做起，从日存五毛钱助人到做环保，尽管过程会有一些艰辛，但只要想到有大家在背后默默地支持，就不会觉得有什么。比如在环保方面，李翔林师兄和施宝多师兄就非常出色，翔林师兄是建材市场的一个老板，面对周

围的不理解却甘愿弯腰捡垃圾做环保。”祁海明感恩道。

“环保我做的还不够好，就是要先从自己家里好好的做起来。”施宝多谦虚地分享。“刚开始的时候家里人看我去捡废纸板都感到很理解，连老妈妈也都反对，说我放着好好的生意不做却去捡垃圾，每月一千来块钱让别人笑话的，我告诉他们做环保也可以帮助孤寡老人和失学娃娃，随着逐步了解，慢慢的家人就不再反对了，并且开始支持，从家里开始做环保。而且现在有很多小区里的老菩萨都来做环保，尤其是一些八九十岁的老菩萨

特别让人感动！”

志工蒋晓蕾感慨道：“两位师兄用行动做环保，需要很大的勇气，尤其是在开始的时候，这都需要有使命感。”

随后，蒋晓蕾邀请几位“婆婆妈妈”上台，首先问董正花的婆婆：“妈妈，正花乖不乖？”正花婆婆微笑着说：“好哩！满意！”又问祁海明的母亲：“儿媳雪霞好不好？”祁妈妈开心地回答：“好呢！满意得很！”再问王永安的母亲：“赞成儿媳做慈济吗？”王妈妈肯定地说：“赞成！我也在做环保哩！”

雪霞紧紧抱着婆婆，激动的泪水久久不能停息：“我是外地嫁到青海来的媳妇，从小生活习惯都没有青海好，做事有时候比较强，在家里经常会说‘凭什么？’上人教导我们怎么做个好媳妇，怎么做个好妈妈，要好好孝顺父母。现在妈妈对我就像亲生女儿一样！”

几位青海志工紧紧拥抱父母，也感动了场内所有的人，流下感动的泪水。晓蕾说：“感恩妈妈们的支持，才能让我们有时间去利益人群，用妈妈给我们的身体利益人群就是行大孝，就是报答父母恩。”



志工代表蒋晓蕾说：“感恩妈妈们的支持，才能让我们有时间去利益人群，用妈妈给我们的身体利益人群就是行大孝。”拍摄/王成



# 能够付出就是福

撰文/摄影 天津真善美志工



“每年这个时候，天虽然寒冷，但是有来自各地的志工带来浓浓的暖意……”发放仪式上，天津市蓟州区桑梓镇初级中学叶福元校长在致辞时说道。

十二月二十三日，天津市及河北唐山市等地家人云集蓟州，共同成就蓟州区冬令发放工作。除了桑梓镇中学的定点发放，志工还走入偏远或身体不便的乡亲家中进行入户发放。各地志工们风尘仆仆、披星戴月，只为将慈济大爱送到每一位乡亲手中，并与乡亲们再续第五年的善缘。

## 感恩铭记心间

“爷爷奶奶冷不冷啊？快请进来等候，屋里暖和……”志工们平日就经常入户到家中关怀探访，与乡亲早就成为彼此牵挂的亲人，在等候发放期间，大家坐在一起温馨聊家常。

“孩子从小没有妈妈，家里日子苦，但我也嘱咐孩子苦

“我很感谢这些帮助我们的人，嘱咐孩子好好学习，将来回馈社会……”经过三年的关怀，孙子考入天津理工大学，何奶奶无比欣慰，频频向志工感恩。摄影/李恭

读书、出人才，不要和别人比，你就刻苦念书，将来报答这些好心人……”

七十三岁的何奶奶乐观坚强，在志工陪伴下走过艰难时刻，今天和老伴一起前来领取物资，她拉着志工刘月红的手有说不完的话。

回想起二〇一四年，志工刘月红第一次走入何奶奶的家，那时候孙子小赵正在读初三，家中正陷入困境：八个月的时候小赵的妈妈就离开了，爸爸因身患肺结核只能打零工挣钱，爷爷奶奶虽已年迈，仍勤恳种地、打零工，只为了供小赵读书。

“好好读书，其他的都不要想！”志工们鼓励小赵安心读书，早日学成并分担家庭责任；同时每月送上生活补助金，关怀陪伴小赵







四年来接受慈济的关怀，今年十岁的“小苹果”张红长高不少，特地带来自己的画作给魏莹，祝福大家元旦快乐。摄影/李恭

物。”张红从口袋取出早就准备好的画作，说：“快过新年了，我祝你们元旦快乐！”

小张红出生四十天，母亲就离她而去，父亲靠种田和打零工维持生活。志工访视时发现家中凌乱不堪，曾前往协助打扫。在这样的生长环境中，张红却品学兼优，性格善良又懂礼貌。四年来，志工一路的陪伴和关爱都在持续，每年底的一次相聚，对张红来说就像过节一样期待、开心，她把慈济叔叔阿姨的这份爱放在心里，点亮前方的道路。

“照顾好自己，还要学习照顾爸爸，更要用功读书，有最好的未来在等着你呢！”志工鼓励她。换上新领到的环保外套那一刻，张红兴奋极了，笑脸在绿色外套映衬下更加甜美，“大小正好！真暖和，明年还能穿……”她高兴地与志工紧紧相拥，心贴在一起！

正如叶校长在致辞时所说，“四年来，这些孩子在慈济帮助下整体发生了很大变化，他们变得更加自信、学习也有了提高。”他期许学生和家长们“在接受温暖的同时，不要忘记感恩，不要忘记和睦

小志工孙健强今年九岁，特意跟妈妈从市区赶来参加活动。为田妈妈读证严上人的慰问信。摄影/吴海宾

我们的邻里，把收到的关怀在社会各个角落放大……”

### 知恩回馈再造福

“小雅上大学了，我很欣慰。孩子特别懂事，现在照顾好学习的同时，还勤工俭学，送快递、送水果，挣点零花钱就可以减轻我的负担……”说着，于妈妈又流下心疼和不舍的眼泪，志工忙上前拥抱抚慰。

小雅小时候在一次肺炎治疗中，因用药不慎引起双侧听力严重障碍，如今依靠助听器，但仍无法达到常人的标准，听不到细小的声音。多年来妈妈为她治疗、担心，内心的酸楚只有自己最知道……

几年来志工的鼓励和温暖的陪伴，都令母女有了面对新生活的勇气，并伴随小雅走入大学。于妈妈分享说：“女儿在市里给我打电话，说每周四慈济家人会去府君山环保净山，妈妈您有时间也要去啊！”

“大家快来屋里坐！”孙妈妈见到志工到来，热情地招呼着。孙同学患有严重白癜风，因需长期吃激素类药物，造成肝功能、肾功能



损伤严重。家人为了给孩子治病，不知跑了多少家医院，苦不堪言。

慈济人的关怀和陪伴，让孙妈妈没有被生活击垮，更学会知足感恩和付出爱心。孙妈妈曾拿出两百元去看望关怀村里一位出车祸的乡亲，有人说：“你那么困难还帮助他们做什么？”她说：“我有多大能力，就尽多大能力。我有困难时大家不也都帮助我了吗？一个人是帮不了多少，但人多不就能帮助很多人了吗？”

尽管苦但心中依然有爱，志工赞叹道：“能够付出爱心就是福，有苦的人走不出来，有福的人就要走进去，能帮助人的人才是造福。”心怀感恩，让爱化作清流，滋润每个人的心田，人人造福，做心灵富足之人。

慈

一家。如今小赵考入天津理工大学，令全家感到无比欣慰和感恩。奶奶感恩地说：“现在社会就是好了，我很感谢这些帮助我们的人，学校，村里领导，亲朋好友，还有你们慈济人……”

### 爱是长情陪伴

“小苹果”是志工给小张红取的名字，因为她有一张像苹果一样红彤彤的可爱脸庞。志工魏莹在发放仪式快结束，才发现“小苹果”的身影，原来她长高了不少，还剪短了头发，更加整洁干净了，但笑起来还是一样露出可爱的“苹果脸”。“阿姨，我给您带了礼



· 主题报导 ·

# 爱，离我们很近

撰文/摄影 华北真善美志工



临沂政府协助向大卖场商借上百辆推车，让志工能协助年纪大的乡亲运送物资。摄影/张美龄

清晨天空灰濛濛，墨绿草皮上洒上一层白霜。早上七点半左右，山东临沂市临沭县第四中学门口，已有许多乡亲远地而来在栅门外等候。

志工郑佐弘说：“本来昨日大家都还在担心今日的天气，还想说是不是该有雨中备案？然而大家共同一心，这分虔诚的心感动了天地，才会有今日温暖的阳光。”

的确，山东慈济人的用心和对当地乡亲的关怀，让当地政府从二〇一二年开始就全力地支持。县领导莫凤玲同志，在捐赠仪式上恳切地致词，并向临沭县的乡亲简介慈济的志业和慈善精神与宗旨。

莫凤玲说：“慈济从二〇一二年与临沂市结下不解之缘后，已成

功开展了四次冬令发放，慈济的志工朋友们不顾严寒酷暑，利用周末时间，先后多次对临沭县贫困户进行了入户访视和心理抚慰，为冬令发放打下了坚实的基础。”

他又向乡亲介绍说，今天有专程从台湾和省内济南、青岛、临沂、威海、德州、聊城、枣庄、淄博、日照等地区赶来的四百余名志工，来为贫困的乡亲亲手奉上御寒过冬物资。

此次发放的物资包括棉衣、棉外套、棉被、面粉、食用油、生活包等日常生活物品，将惠及临沭全县九个镇，一千三百五十多户，二千多人。对于长期卧病在床，行动不便的二百余户困难乡亲，慈济志工还将进行入户发放。



“早餐吃过吗？要不要到医院看一下？”看到坐在走道边上脸上枯黄的乡亲，赵培恩医师与志工赶忙前来关怀。摄影/张美龄





“奶奶！帮您修剪指甲，让双手灵巧些……”山东志工侯爱梅(左)在发放现场，为乡亲修剪指甲。摄影/张美龄

莫凤玲表示：“如若讲经，也许离我们很远，但若讲到爱，却离我们很近。”

慈济的慈善志业遍及大陆各省，正与习总书记近年来推动的“精准扶贫奔小康”，全面化扶贫政策不谋而合，所以也获得了政府领导的肯定与支持。

发放当日，临沂政府方面就协助向超市商借了一百多部手推车，让志工可以方便、轻易地协助乡亲推着物资到他们指定的运输车上。

曾参加多次发放的志工罗明

宪，代表慈济感恩党和国家及各级政府领导一路的支持与陪伴，共同成就在大陆各个地区的赈灾、发放等等慈善志业。“我们带着上人的大爱和慈济人的关怀，让乡亲们可以提早过新年，从1991年的大陆华东水灾，慈济人秉持着共同的祖先，同胞的爱，进入大陆与同胞共同渡过难关。一路走来，已经二十六年了。”

他对着乡亲说：“我们是从台湾来的，更能感受寒冷的天气，不知道大家过得好吗？慈济创办人

证严上人一直很关心大家，天气冷了，吃得好吗？穿得暖吗？还要山东的慈济志工好好的关心、陪伴和照顾各位乡亲，上人要我们来，带来衣服、棉被、食用油、棉衣棉裤和各种日常用品，让大家好过冬，过个好年！”

### 走过低谷生命发光

许多爷爷奶奶坐在操场台阶上，享受冬日里和煦的阳光。志工走近问候，蹲下替他们擦上凡士

林，按摩双手，透过指尖传递温暖，有个奶奶却哭了起来。

奶奶告诉山东志工丛雅玉，自己的孩子死了，从来没有人给她擦过手霜。丛雅玉抱住奶奶，忍不住地跟着掉下泪水：“不哭、不哭，奶奶不哭呀！”

原来是从雅玉一方面想到自己的父亲，一方面也为自己能加入慈济而激动落泪。丛雅玉与父母二〇一一年去台湾阿里山旅游，搭乘小火车发生车祸，一家三口受到程度不等的伤势，后来父亲因伤势



在台湾阿里山火车事故受伤并失去至亲的丛雅玉，因为感动于慈济志工的日日陪伴，恢复后加入慈济志工行列续写大爱人生。摄影/张丽云





山东志工赵艳红（右二）说：“慈济就像一座回收场，将充满习气的我如废铁般回收。”摄影/张丽云



陈奶奶因为编织柳篮，手指粗糙破皮，在慈济医院工作的许幼青为她擦上凡士林。摄影/张丽云

过重不幸去世。

当时，慈济志工日日陪伴，大林慈济医院院长简守信天天去看她，精舍师父也鼓励、祝福她早日康复，山东志工谢玉真还从山东到大林慈院探望她，许多慈济人的爱让她深受感动。“我在浴佛节时便发愿，如果我能恢复，还能走的话，青岛若有慈济，我就要做慈济！”

之后她恢复得很快，不但可以走路，也在隔年投入临沂苍山发放。丛雅玉笑着指着下巴说：“我这下巴还是简院长亲手缝

的呢！因为简院长说：‘我不能让雅玉留下疤！’”走过生命低谷，雅玉如今双脚灵活，秀美的脸庞因付出更显庄严。

### 回收再利用的人生

山东志工赵艳红与爷爷们互动时特别亲切用心，那分殷勤和热情感染了周遭的志工。因为经过前四次的入户访视，许多爷爷奶奶到第四中学领物资的时候，都会说：“啊！你去过我家！”彼此就像亲人再次见面般地亲。

她说：“慈济就像一座回收场，将充满习气的我如废铁般回收。唯有在慈济我才找到了自己，当自己的人生有偏差时，总是有上人的法将我拉回。我很需要慈济，很喜欢听上人的法，上人的智慧法语简单易懂，但又含藏很深的道理，让我们容易了解，落实在生活上，进而去影响他人。”

“我已经忍很久了！”来自大林慈济医院放射科的技师许幼青，一路上亲切地与有耳背、行动不便爷爷们互动，看到他们贫困又独居，自己烧柴煮饭，自己生活，她

一直忍着泪水不敢哭。

“我如果哭了，好像是在施舍！”许幼青虽然也是在贫困的环境中长大，在慈济技术学院（现为慈济科技大学）就读时，还领过慈济的新芽奖学金，但是她不知道竟然能亲眼看到、接触到这么贫苦的老爷爷们。

许幼青说，她在慈院工作了十几年，完成了当年的人生大愿，但是接下来她不知道目标在哪里？自己要做什么？她激动地说：“在这次的冬令发放中，很感恩我终于找到了自己！”





志工带动淳朴的村民们为加班加点的领导干部们送上爱的鼓励！摄影/张凤

·主题报导·

## 易县九年扶贫扶志

撰文/摄影 华北真善美志工

慈济献爱来易县，九年结成真善缘；山川沟壑全走到，受爱人民达五万；米面油盐棉衣被，善款超过两千万；慈济献爱不怕难，不分酷暑和严寒；易县人民受感激，脱贫路上走在前，环保意识也在变；感恩慈济再助力，易县变成好江南！

十二月十六日，零下十度的低温，来自华北东北及海外的三百多位志工，齐聚在易县裴山镇裴山中学、安格庄乡下铺村、富岗乡富岗村，进行冬令物资发放，惠及九个村一千八百户、二千六百人。易县扶贫办宋天兴主任用自己创作的诗，代表易县乡亲向慈济志工们表达真挚的感谢。

九年前，在赵建成常委的邀请下，也是在裴山镇，也是同样寒冷的冬

季，慈济志工举办了易县第一次冬令发放活动。时光荏苒，如今慈济志工再度回到易县裴山镇举行发放，但民风已发生很大变化；当地志工不仅人数增加，更有感恩户、助学生的加入，大爱的种子正在这里不断萌芽。

### 欢喜同付出

凌晨四点半的易县县城裴山中学，负责后勤的马明涛主任和八位教职工在学校等候志工，而餐厅里已是蒸汽缭绕，李彩霞、赵海丽、赵红梅三位大姐正忙着蒸馒头，为志工们准备早餐。她们牺牲周六休息时间，凌晨四点半就赶到学校。

“能和慈济志工一起做好事很开心！”欢喜之情融在她们朴实的笑容里。

欢快的乐曲将沉睡中的操场唤醒，伴随着三马车突突的马达声，越来越多的村民来到了发放现场，自觉排起了队。虽然温度很低，现场却是暖意融融，慈济的感恩户、易县中学受助的学生、村里的干部领导、领取物资的乡亲们都在动线上一同付出，呈现出一幅幅温暖动人的画面。

身着黑色大衣的杜娇玲正双手



志工为乡亲随时供应热食，天寒心暖，亲如一家。摄影/丁敏艳

捧着静思语卷轴，用标准的九十度鞠躬恭敬为乡亲奉上静思语，恭敬与谦卑令领取物资的乡亲和周围志工们赞叹。

“杜娇玲是北邵村扶贫的干事。她整理扶贫档案每天都要加班到很晚，昨天晚上九点了她还在加班。”熟悉她的易县志工邢会燕介绍。

杜娇玲第一次参加发放活动，发放现场的氛围让她心潮澎湃，她被慈济志工们无私大爱的奉献精神所鼓舞，主动来到发静思语的位置帮忙。

她感慨地说，看到慈济志工们的付出，她的心情很激动，她表示一定要加入慈济这个爱心团体。

“人人都付出一份爱心，这个世界就会越来越美好、灿烂。”



## 付出比接受更快乐

搬运大米、面粉不仅会把衣服弄白，而且非常辛苦，一般都是男众出力，但在大米组却有一位不一般的“白雪公主”。只见她利索地抱起一包大米，快步跟着年长乡亲送到指定地方，然后又一路小跑回来，灵活的身手比小伙子还棒，尽管黑色的棉服已经快变成白色，但她却丝毫不以为意，脸上始终洋溢着欢喜的笑容。

她叫王全花，其实是辛旺村来领物资的村民，因为大米组缺人手，村干部一招呼，她立即欣然前来，和她一起在大米组帮助搬米的同村小伙付晓安介绍，王大姐非常善良，平时也爱帮助村里的人，尽管自己还没有领取物资，但王全华大姐却笑着说：“帮助做点事是应该的，感觉非常高兴，比自己领了（物资）还高兴！”王大姐开心地说，自己还和慈济人学会了一个新词——感恩。

贾术江、高彩轮、高宝全三位“白马王子”也是辛旺村村民。贾术江笑着说：“刚才排队等着领物资还觉得挺冷，这一搬面粉，身上也暖和，心里也暖和！”高彩轮兴奋地说：“心里挺热乎，感觉有一

种正能量，你们来帮我们，我们再去帮别人。”也是帮老父亲领物资的高宝全说：“你们来帮助我们，我们也要把这份爱传递出去！”

其实，早在十四日，辛旺村就有十位村民就在发放点裴山中学帮忙搬运物资并将物资摆放整齐。“慈济人都来帮助我们，我们做这些都是应该的。”辛旺村书记付文江说：“你们无私的爱心奉献，使我们有福了。”

## 助学新芽开启心门

“爷爷，您的车在哪？我帮您送过去！”王长彬右肩扛起一袋大米，左手搀扶着老人家，慢慢走出物资发放区。地上的影子越来越短，大米的数量越来越少，长彬用力地搬起一袋大米，九十度鞠躬交到乡亲的手上，脸上依然保持着灿烂的微笑。

七年前，长彬的爸爸外出打



易县中学的王长彬（左）同学积极加入发大米动线，为乡亲尽一份力。摄影/丁敏艳

工时不幸受伤，对方扔下两千块钱后杳无音信，爸爸伤势严重导致腿部残疾，对这个本来不富裕的家庭来说更是雪上加霜，为了给爸爸治病，妈妈四处借债，平时靠打零工贴补家用，长彬和哥哥从那时起体会到生活的艰辛，寒暑假一起帮妈妈干活，帮助家庭走出困境。

慈济志工两年的陪伴，让这个

自卑腼腆的男孩打开自己的心，学会了乐观和勇敢；让这个需要帮助的孩子学会了付出和给予。

也是搬运大米，高三学生陈嘉俊依然清晰地记得两年前第一次接触到慈济人的感受。“现在想起那时候就像电影重播一样，场景历历在目，我清楚记得当时慈济人对我的助学金帮助，我完全不相信社会





(上图)天寒地冻, 志工洪清夏为乡亲奉上热粥, 暖暖身子。摄影/丁敏艳

(下图)大医王阮喜江、刘月英在讨论如何为乡亲施针治病。摄影/罗承先

上还有这样的好人, 大家帮助我还对我说‘感恩’, 真是太不可思议了, 我一直觉得世界上没什么爱, 大家都特别冷漠。”

家里奖状贴满墙的男孩, 因小时候的一场车祸而变得不愿和外界沟通, 爸爸在车祸中受重伤, 给家庭带来了沉重的经济负担。那时的

嘉俊觉得整个世界都是冷漠的, 自己也紧闭心门。

“当你伸出双手, 需要帮助的时候, 生命从此不同, 因为我们不再冷漠”如同歌曲《温暖满人间》中的歌词, 慈济人的到来, 带给了嘉俊很大的鼓舞和改变, 通过一月一家书, 志工慢慢打开了嘉俊的心, 他变得活泼开朗, 跟同学之间的相处越来越融洽, 也懂得善解与感恩, 体会到父母的不容易, 更加的努力学习, 想要给整个家更好的生活。

陪同孩子们一起来参加发放活动的易县中学老师刘萍感慨地说: “在这里, 我们上了一堂课, 孩子们学习到了在学校学不到的东西, 回去要分享给全校同学!”

### 拓展生命的厚度

因为女儿的病, 姜振东的表情一直有些凝重, 但在搬运面粉的动线上, 志工们终于看到他露出了难得的笑容。

姜振东原本是位企业家, 因为投资失败, 家庭经济出现困难; 而即将高考的大女儿又罹患骨癌, 更使这个家庭雪上加霜。

为了节省下每一分钱给女儿治病, 姜振东每天就靠喝燕麦粥充

饥; 从东北同江到北京坐火车需要近三十个小时时间, 他都是坐硬座往返, 只为省下两百多元车钱。

姜振东自己因为糖尿病右眼已经完全失明, 但这个身材魁梧的硬汉为了这个家, 却依然坚强。

因为生病的女儿得到慈济人的关怀与陪伴, 让这个家庭与慈济结缘。在志工们近一年的陪伴下, 大女儿不仅度过截肢的心理难关, 还每天节省下一毛钱捐竹筒帮助别人。

这次发放活动, 姜振东更感受到慈济志工们像家人一样互相关怀, 而劳动中的付出也让他感受到久违的欢喜, 他发愿要做同江第一颗种子, 尽己所能去帮助更多的

人, 也要带动两个女儿一起付出, 因为上人的一句静思语一直深深触动着他的心: “人生无法掌握生命长度, 却能自我拓宽生命的宽度与厚度。”

九年的易县发放路, 易县扶贫办主任宋天兴陪伴慈济志工走过易县的每一个乡镇, 他代表易县父老乡亲, 将一面锦旗恭敬地交到慈济志工代表廖明泉师兄手中, 锦旗上“清净的莲花无染的爱, 饱满的稻穗崇高的心”十八个金色大字在夕阳中闪耀, 他感慨地说: “过去乡亲们只追求‘白天有粥, 晚上有炕’, 如今意识上有了很大提升, 慈济人不但扶了贫, 还扶了志!”

收到物资的奶奶感受到慈济人的温暖, 热泪盈眶。摄影/丁敏艳





· 主题报导 ·

# 诚情共伴传美善

撰文/摄影 天津、河北唐山真善美志工



年终岁末，来自天津市和唐山市的慈济志工共同圆满了唐山古冶区第三年度助学金颁发暨冬令发放活动。

经过连续三年的深耕，志工让当地政府充分了解慈济，并对慈济的慈悲精神和美善人文高度赞赏，并给予了大力支持。

古冶区委副书记冯会章在致词中说道：“感谢慈济到古冶区来帮助困难群众，希望受助群众生感恩

心，回报社会……希望慈善助人之风深入各个角落”。

## 贴心关怀温暖人心

“大娘，现在身体好点了吗？”志工李艳云在会场大厅门口看到了于奶奶，奶奶笑着说：“我认识你，你来我家多次了……”。

七十多岁的于奶奶年轻时当过民兵连长，比男人还能干，却也躲

不过命运的无常。丈夫往生、大儿子精神分裂、小儿子智力障碍，加上脚伤，造成全家生活极其艰辛。

唐山志工的长期陪伴渐渐暖化了老人的心，于奶奶自己打扫卫生不幸累病，志工及时到医院探望并奉上生活补助金。于奶奶被志工家人般的爱所感动，深深的感慨“我们都是一家人！”

“大爷您好！今天是自己过来的吗？”志工李茹军看见乡亲屈玉强独自一人坐在电动三轮车上，赶忙亲切地招呼。

四十年前的唐山大地震，屈玉强双腿被砸导致高位截瘫，至今年已花甲仍旧孤身一人。“那时我刚二十岁，对未来有着很美好的期盼，但一场地震，把我的人生都给颠覆了……有时我也感到特别孤单……”说起往事他仍不禁伤感。

志工握着他的手含泪聆听。“大爷，我们都是一家人，有需

要您就告诉我们。”屈大爷真诚的说：“感谢你们，让我还觉得这世间有温暖，不那么孤单……”生活虽然艰辛，但好在有慈济人在，人间就有爱，就有温暖。

## 当志工不分大小

倪守刚自幼腿部残疾，在外甥女失去父母后，家境本不宽裕的他毅然承担起外甥女的抚养职责，今天他陪伴外甥女一起来领取助学金。在发放仪式时，看到《慈济全球大藏经》后深受感动，他说：“我也要加入你们，一起献出爱心！”并主动拿出医师资格证给志工看，“我开了间诊所，如果慈济需要给乡亲看病，就请随时找我”。

“长大了我也要当志工！”八岁的杨凤旭在父母往生后跟随姥姥生活，虽身遇不幸，但在姥姥的陪伴下，心中却充满着爱。他和志工



志工上前肤慰鼓励，屈大爷含泪说：“感谢你们这些爱心人的照顾，只是我不能回报什么，你们让我感到了亲人般的温暖！”摄影/王志刚





小志工李达赫（右）与小姨刘丹（左），练习双手为乡亲奉上物资。今天他与父母全家同来参与发放。摄影/魏莹

相互勾起了小手指，定下了大爱的誓约。

发放现场还有很多志工是全家“总动员”，志工罗开民与爱人杨琳分别承担交通机动与动线发放，女儿罗曼为乡亲验证核章，高二的儿子罗天骏则用相机记录珍贵画面。

共同投入慈济，令全家有了共同的方向和话题，家庭也更加和谐。杨琳分享说：“每天晚上我们一起看证严上人故事，之后全家一起分享，这是全家共同的温馨时刻……”女儿罗曼笑着说：“每次分享都是弟弟分享的最好，他总有特别的感悟……参加慈济后，爸爸

变得爱笑了！”

面粉组里刚满十五岁的金桐贤奋力地帮乡亲搬运物资。除了积极参加慈济各项活动，金桐贤还跟随父亲每月前往市区参加志工培训课程，参加当地的敬老院关怀、入户访视等。暑假期间，同学们都还在睡梦中，他却早早起来和姑姑一起听上人开示。

“在慈济的大家庭，他发生了很大的变化。原来不知道感恩的，现在知道心疼我了，还时常帮我做事。”金林才说起儿子，无比欣慰。

### 敬老院献爱心不落人后

十六位唐山志工来到长期合作的果园乡敬老院，为老人们送上冬令物资和慈济人的关爱，环保毛毯、生活包等物资令老人们无比欢喜。两年多来，志工们与老人们建立了家人般的亲情，老人记住了志工的面孔甚至名字，志工也把老人当成亲人，这份浓浓的情与爱不断地传递。

志工杨文真诚地说：“其实不是我们给您们温暖，而是在你们身上学到很多，收获很多，这些让我们成长。”

“自二〇一五年以来，慈济志

工持续不断地关怀，让老人们得到了儿女般的亲情和温暖，我们心中充满感恩。”李瑞春院长诚挚向慈济志工道感恩。

李瑞春也曾对慈济产生过疑虑，“他们真的不图啥？会不会三天热情就不再来了？”然而从那时起，不论酷暑寒冬，刮风下雨，都不能阻挡志工前往关怀的脚步，尤其如亲人般对老人家无私无求的关爱与陪伴，令李院长不但打消疑虑，更毅然加入志工队伍，每月往返天津市区参加志工培训。

“为了表达感恩之情，我们

敬老院的老人和工作人员特向慈济基金会捐出爱心善款八百三十四元！”李瑞春恭敬奉上善款，现场响起了热烈的掌声。

李院长接着说：“恒持初发的一念心，就会变成恒心，分分秒秒中发慈悲心、喜舍心、大爱心，齐心协力，把慈济的种子洒向人间，让它到处开花结果。”

虽然正值数九隆冬，但借由冬令物资发放，为乡亲送去亲人般的关怀与温暖，如春风化雨般滋润着大家的心田，更启发每个人心中的美善。

■



志工们来到房间关怀孙宝进大爷。孙大爷虽然身残多病，但乐观向上，经常资助村里的困难学生。摄影/刘金强





· 特别报导 ·

## 环保东莞更美丽

“长安是我家，环保靠大家”，志工与同学拿起倡导牌，希望环保从每个人开始做起。摄影/李海明

东莞，又称“莞城”，位于广州东南，南邻深圳，是广东重要的交通枢纽和外贸口岸。东莞是岭南文明的重要发源地，甚至香港的名称都与东莞有密不可分的关系。

清朝嘉庆《东莞县志》记载：“莞香至明代始重于世”。因东莞一带的土质特别适合莞香树的生长，出产的香料品质最好，名闻全国，是上贡的佳品。“当莞香盛时，岁售逾数万金。”据称当时莞香甚是贵重，有“一两香等于一两银”之说。

明清时期，东莞寮步的香市与广州的花市、罗浮的药市、合浦（前属广东）的珠市并称“广东四大市”。外销的莞香多数先运到九龙的尖沙咀（今香港尖沙咀），通过专供运香的码头，用小船运到石排湾（今香港仔）集中，再用大船运往广州，远销中国内地、南洋以及阿拉伯国家等地。

由于莞香堆放在码头，香飘满堂，尖沙咀古称“香埠头”，石排湾这个转运香料的港口，也就被称为“香港”，其后延伸到整个地区总称为香港。

此后因历史更迭，香港的发展反而超越了东莞，而东莞是除深圳以外，我国大陆距离香港最近的地区。得益于政府改革开放，以及丰富、廉价的人力成本，使得大量劳动力密集型产业迁入东莞。

而经商历史源远流长，对商品经济极为敏感，并具有合作、开放、竞争和信誉的现代理念，东莞人接受来自港澳台的经济辐射，把握承接港澳台产业转移的先机，大规模地承接国际产业转移，创造了世人瞩目的“东莞奇迹”，三十年来，东莞从农业小城发展成为“东莞塞车，全球缺货”的“世界工厂”。

慈济东莞的因缘，始于一九九五年身为慈济志工的台商薛明仁领受上人的祝福“取之于当地，用之于当地”的理念，在东莞开辟福田。从台商急难救助做起，在二〇〇二年开始培训志工。

“早期过来的台商都认识慈济，在这群台商的影响下，许多东莞的台商也成为慈济志工。因为协助过许多台商个案，感动很多台商，在南亚海啸的时候，台商的所有捐款都捐给慈济，进而带动这些台商做富中之富的人。”东莞志工陈绢媛说。

如今，东莞志工落实当地，将环保理念不断推广，走入社区、学校宣导环保，希望东莞从举世闻名的“世界工厂”“花园城市”“文明城市”更进一步成为“环保城市”。





孩子们对制作容易、好用又不花钱的环保酵素非常感兴趣，纷纷动手尝试制作。摄影/杨水红

## 素素的爱

### 厚街桥头小学环保宣导

撰文/摄影杨水红

有别于课本上的知识，为了让孩子们在实践中提升环保意识，十月三十一日下午，东莞厚街桥头小学邀约慈济志工走进校园宣

传环保，教授环保酵素制作。

宣导活动有环保酵素实践制作、垃圾分类两个主题，在校园科技大厅与录播室两个场地同时进

行，学校安排四年级学生、老师、家长约三百五十人参加。

“希望同学们把课堂中学习到的环保知识带回家里，与父母亲一起来爱护我们的环境。”桥头小学四年级的级长胡志文老师，在活动开始前勉励学生们。

爱护地球，第一步就从厨房开始。减少厨余、果皮再生利用，都能减少环境的污染。

志工陈玉环讲解将果皮再生化为酵素后，纯天然自然发酵的环保酵素可做为日常的清洁用品，可用来洗碗、洗菜、拖地、洗衣服、冲洗马桶等等。

用环保酵素洗菜可化解残留在菜叶上的农药物，好用又省钱，同时保护身体的健康；不仅从源头减少了垃圾，还能对环境起到净化与改善的作用。

孩子们对环保酵素的制作非常感兴趣，个个积极参与学习，拿出事前从家里带来的橙子皮、橘子皮、矿泉水瓶，加上志工准备的红糖、漏斗、贴纸、圆珠笔等工具，依照比例，纷纷动手尝试制作酵素。

制作完成后，每个孩子亲手写下感受，贴在自制的瓶子上，其中一位学生写着“素素的爱”。

#### ◎环保口诀铭记于心

“垃圾是摆错位置的资源！”“伸出我们的双手，爱护我们的地球，瓶、瓶、罐、罐、纸、电、一、三、五、七……”

在学校的录播室，正同时举行垃圾分类环保知识的宣导。志工们以体验“天地告急”的活动，带动课堂的活泼气氛。

环保课堂中学生认真作笔记。摄影/杨水红





简单生动的体验活动，让孩子们知道地球一旦破坏了，将无法还原，我们每一个人都要用心爱护这个唯一的地球。

同学们很有智慧，个个都想出节约资源的方法。何旻涵同学说：“出门随身携带水杯，少喝饮料，少用一次性物品。”

严思兰同学也说：“把日常生活中的牛奶纸盒，用水冲一冲不会发臭，收集起来，可以回收。”希望所学习的环保知识落实在生活中。

非常认同慈济环保理念桥头小学的李碧霞主任说：“今天这个环保

活动非常有意义，让孩子们从自己做起，影响身边的人。”

“志工们很有爱心，很会带动学生的气氛，真的很棒。”学生家长方娉端说。

家长林雪娟分享：“曾经看过一个广告牌，从车窗扔出的垃圾，不只是垃圾，更是体现道德素养，每个人都从自己做起，做好自己，这个地球才会更美丽。”

家长莫伟明呼吁：“跟小孩一起参与学习环保，与孩子一起成长，每一个父母做好榜样，带动孩子一起力行环保爱地球！”



四四班严思兰同学分享：“把日常生活中的牛奶纸盒，用水冲一冲不会发臭，收集起来，可以回收。”摄影/杨水红

## 爱护地球从蔬醒开始

撰文/陈志芳 黄玲莉 摄影/杨水红 李海明



志工威艳芬（中）为同学们讲解《111世界蔬醒日》联署活动的由来跟重要性。摄影/李海明

每月一次的东莞长安广场环保推广，已经持续了六年的时间，这次来了很多长安实验小学及长安二小的家长跟学生，要与慈济志工一起推广“111世界蔬醒日”。

“111世界蔬醒日”是一项素食推广活动，目标是号召一百万人在同一天吃素，甚至更多人一同吃素，并向联合国申请“世界蔬醒

日”为联合国认定的日子，藉由推广蔬食，降低因为蓄养动物造成的碳排放，真正地爱护地球。

志工几次前往学校推广环保，大家对慈济都不陌生。这次听老师说要宣导“111世界蔬醒日”联署活动，家长自发带着孩子来参加，希望能从自身做起，为环保尽一份心力。

“……留给我们的孩子一个干





(上图) 环保酵素实做，让同学们知道平常不要的果皮，也能充分利用，做成清洁用的环保酵素。摄影/李海明

(下图) 长安实验小学的邱志远跟志工分享，今天当环保倡导员，叔叔、阿姨都很支持，成功签名五十位。摄影/李海明

净的地球……”在志工杨水红的带动下，小朋友们用童稚的歌声，可爱的手语，吸引了很多现场过路的人驻足观看。

志工戚艳芬问小朋友：“地球

有几个啊？”“只有一个！”小朋友们异口同声地说。

戚艳芬又问：“那我们要怎么来爱护地球呢？”“我们不能污染它、不要乱丢垃圾、要做资源分类、要多吃素……”孩子们举手争相恐后回答着。

“对！我们要多吃素，地球在升温发烧了，吃十五餐的素食等于种一颗树喔！”戚艳芬适时将环保理念传达给大家，小朋友知道等下要去当环保倡导员，都非常仔细聆听。

随后在家长与志工的陪同下，小朋友们拿着“111世界蔬醒日”的牌子穿梭在人群中，见到民众都会上前去打招呼：“叔叔，阿姨，您好！我们是来做环保宣导的，请问您愿意加入我们‘111世界蔬醒日’环保签署活动吗？”听完可爱的小朋友们解说后，许多民众都非常支持地在表格上签下名字。

八岁的邱志远今天成功募集了五十位市民签署，他认真地说：“当然也有不签名的，但我也不会难过，我会跟他们说谢谢后，再去寻找下一位。”

邱妈妈笑说：“参加这个活动真的很好，不但可以把环保的理念从小在孩子的心中扎根，孩子也会如何与别人互动。我今天在现场

还学会了环保酵素的制作方法，回去要跟孩子一起做，这会是我跟孩子最好的亲子互动方式。”

实验小学的靳开元也签署了五十位，他说：“在学校老师有宣导素食，知道吃素可以做环保救地球，回家跟家人宣导素食，现在全家一起吃素食！”

其中一位家长何琼瑶也十分认同素食的理念，她说：“家里的成员都有三高的遗传，先生年轻时特别喜欢吃肉，经过医生的劝解要少吃肉，多吃蔬果类，所以吃素食，改善了家人的身体状况。现在知道吃素还可以环保。我们全家都加入111世界蔬醒日的联署，并愿意用自

己的故事，来做素食宣导行动。”

长安实验小学的家长彭巧珍也说：“因为班里老师平时会跟孩子宣导素食，保护生态环境，环保靠大家，我的孩子昨天一直跟我说要参加111素食连署活动，就跟着孩子来了。家中平常早上也吃素，觉得吃素对身体有好处，又可以做环保，希望能带孩子多参加这类的活动，让孩子从小就有环保的意识。”

随着时间的流逝，每月一次的环保活动即将结束，虽只有短短的两个小时，但六年不间断的环保宣导，志工在这里也结了很多的好缘，虽是环保的宣导，但更希望把这份爱大地的心传到每个人的心中。 ❷



活动圆满结束，六年的环保推广，持续不断，与大家结份善缘，将爱传出去。摄影/李海明





小牛津学校九年级学生王怡茜（左）走访摊商，进行“111世界蔬醒日”劝素联署，不一会即募集四十位签名联署。摄影/林君锡

## 垃圾不落地，义卖有创意

撰文/杨水红 摄影/林君锡

“心中有爱，一起来行善”。由东莞市厚街台商协会主办的第四届慈善义卖园游会，在厚街镇厚街广场举行，设立一百五十个义卖摊位，邀请各行各业的商家参与。

鞋子、包包、箱包、各种小吃、儿童玩具，吸引大批市民参与，上午九时，厚街广场已是人山人海，人潮过万。

园游会除了有爱心之外，更要爱护环境。因此，台商协会邀约东莞

厚街慈济志工一同参与，宣导“爱护我们的地球，爱护我们的环境。”

除了大声呼吁，志工还以轻松活泼的环保话剧《地球生病了》与手语带动《一个干净的地球》，吸引在场民众的目光，希望大家一起来将环保分类理念落实生活中，并响应垃圾不落地、地球更美丽。

志工环保酵素区也吸引一波又一波的人潮参与，大家纷纷拿出手机拍下环保酵素的制作方法，方便回家制作。

厚街小牛津学校也有十四位学生，牺牲周末假日休息，一起来参与环保推广活动，并拿着笔与蔬醒表格，参与推动素食。

抢救地球，加“素”行动。吃素是减缓地球暖化的最快方式，多吃素、多健康。为让更多的人一起来素食救地球，东莞志工在厚街广场宣导素食，最后共募集到一千四百五十人一起联署来响应“111世界蔬醒日”。

“每个月吃十五餐素食等于种一颗二十年的大树，吃素环保又健康。”厚街小牛津学校王怡茜同学不断向民众推广素食，并成功推动四十人参加蔬醒活动。

厚街镇委书记詹文光非常认同慈济的环保推广倡导，并感谢志工到学校、幼儿园、工厂、公园进行环保倡导。

在东莞十八年的台商食品老板戴逸华分享：“以往举办的活动，散场后满街都是垃圾，这次有慈济志工的环保倡导，现场并没有太多的垃圾，而且散场后大家都会很自觉地把垃圾清理干净。”

“伸出我们的双手，爱护我们的地球，垃圾不落地，地球更美丽”志工们手举环保海报，穿梭在人群中高喊着口号，希望无论是参与的民众还是商家，都能积极响应环保，让环保观念深植人人的心中。

环保口号倡导“垃圾不落地，家园更美丽”。摄影/林君锡







十二月九日，慈济志工第二次在贵州拉揽小学给当地初中和高中的学生发放助学金，希望能带给大山的孩子一份脱贫的希望。十二位来自成都、重庆与贵阳三地的志工，风尘仆仆前往三都，由县长王生才亲自迎接，并陪同前往助学金发放的地点——拉揽小学。

志工以一首《让爱传出去》，传递全球慈济人的祝福，拉揽小学校长韦朝刚非常感动，上台鼓励学生：“感恩慈济，他们生活简朴，把钱省下来帮助大家，希望大家好好学习，将来报答家乡及国家。”

志工曾灯章也代表慈济祝福孩子们：“希望孩子们能把今日收到的这份爱传出去，同时也好好学习，成为国家有用的人才。”

孩子一个个上前领取助学金，志工以感恩的心，双手送上对孩子最虔诚的祝福。

### 来自大山的信

九日发放虽然告一段落，但爱的涟漪却正逐渐扩散开来；隔日，志工收到了一封来自贵州大山孩子的信，全文如下。

敬爱的各位慈善基金会的各位师姑、师伯们，你们好！

我是一名来自贵州省三都民族中学的高三学生，家住贵州省三都水族自治县。内心充满激动和感恩写下这封信。

首先，我想代表拉揽社区所有受资助同学，向各位基金会的师姑师伯们的爱心资助，表示衷心的感谢。谢谢你们无私的爱，无私的关怀，无私的奉献。听了你们昨天的发言，深受感动，备受启发。

在感恩的同时，我也在反思自己，反思自己有没有在日常生活中，做到“衣、食、住、行”的环保，有没有学会勤俭节约，有没有在他人需要的时候传递自己的爱心。当听到师姑师伯们用自己每天节省积攒下来的钱，用于爱心资助，凝聚而成今天巨大的爱心力量，我感到震惊，也感到羞愧。

我一直因为我的家庭贫穷落后而自卑，但是现在我从你们的善举中，从你们的话语中领悟到在今后的生活中，我也可以用我的双手去创造一分小小

· 慈善助学 ·

## 来自大山的信

撰文/重庆真善美志工 摄影/张菊霞

贵州三都水族自治县为水族、苗族聚集地，十二月已进入寒冬，寒风冷飕飕地吹，但慈济人的到来，为这里带来了一份温暖。



的爱，用行动去传递爱的火炬。爱，其实很简单。一声问候，一句祝福。

我生长于大山里的少数民族家庭，地处偏远，经济落后。高山环绕不仅阻挡了村里的发展，更是遮掩了村里人开眼看世界的目光，村里人大多是文盲或半文盲。我的父母也不例外，父母一直是靠务农或务工维持家庭，收入很微薄。

尽管我上学费用对他们来说是一笔巨款，但父母总是说：“孩子，没事，只要你好好的读书，我们做这些事都是值得的。”每当听到这样的话，又想到他们每天面朝黄土，背朝天的辛劳，心里万般难过，却又无可奈何。于是便默默告诉自己：“一定要好好学习，才有能力去回报他们。”

上学以来，我们这些家庭困难的学生受到了来自社会各界的关爱与帮助，解决了我们的燃眉之急，让我们重拾了对生活的信心，为我们的理想插上翅膀。你们不远万里来到拉揽传递爱心，我们感激，我们感恩。

这是我第二次获助，在这短短的几个月里，我时时会感到这份资助里凝聚的关爱与期盼，这份动力一直激励着我勤奋学习。作为高三学子，我也深深感受到自己肩上的重担，因此在学习上勤奋认真，一丝不苟，生活中也会尽自己的力量去帮助同学。

你们的这份爱心不仅是物质上的，更是精神上的鼓励和鞭策。惊涛骇浪，阻止不了你们对寒门学子的关怀；万丈高山，阻挡不了你们对寒门学子传递爱的火炬。你们无私的帮助如雪中送炭，解决了我们的经济困难；你们的关爱更似春风化雨消除了我们心头的灰暗。

这也不断提示着我们，虽然我们出身贫寒，但我们绝不会听天由命。更加坚定这样的信念：“人生曼妙的风景就在于高低起伏、峰回路转之间，生命的精彩就在于山穷水尽、柳暗花明之际。成就非凡人生的是一次次的脱胎换骨，是一次次的破茧成蝶。”而我们能把这样的信念坚持下去，离不开你们的帮助和关爱。你们的关爱与帮助，我们铭记，我们传递。

在这里我也向你们承诺，决不做温室之花。滴水之恩，当涌泉相报，我一定会以你们为榜样，努力学习，不负众望，回馈社会，报效祖国。



（上图）志工以感恩的心，双手送上对孩子最虔诚的祝福。



（下图）志工还带来一首《让爱传出去》，传递全球慈济人的祝福，送给大山的孩子。



（上图）志工们想到有些孩子可能没吃早餐，特地在食堂准备了热水及点心给孩子们填填肚子。



（下图）一个“伊比压压”团康游戏，让志工与孩子们的距离又拉近了许多。





· 慈善援建 ·

## 爱于心乐于行

### 连城慈济幼儿园启用

撰文/摄影 福建真善美志工

二〇一五年七月二十二日，  
连城持续的大雨，  
让整个城镇变成一片汪洋，  
慈济志工前往勘灾，  
莲花幼儿园受灾严重，  
多次考察，  
决定异地重建莲花幼儿园，  
并于二〇一六年六月十日奠基动土，  
经过一年多的时间建设完成并启用，  
冠名连城慈济幼儿园，  
除了硬体建设以外，  
慈济志工还精心挑选并捐赠教学设备，  
为连城幼苗保驾护航。

已运行近四个月的连城县慈济幼儿园，于十二月二十日举行正式启用暨慈济基金会捐赠教学设备仪式。摄影/杨鸞榕





大班小朋友黄舒源（右三）说：“我很喜欢舞蹈，我还想做一颗会发光的星星！”摄影/吴德华

“在我近三十年的记者生涯中，采访过很多仪式，而今天尤其感受深刻，心灵受到了一次洗礼！”《闽西日报》记者曾志明说。

“天上最美是星星，人间最美是温情！”二〇一七年十二月二十日，穿着校服的小朋友，在手语歌曲《心星》的音乐中，拉开连城县慈济幼儿园暨慈济基金会捐赠教学设备仪式的帷幕。

连城县副县长罗丽琴、市台办调研员曾阿枝、教育局局长李正鸿、慈济慈善基金会副执行长刘效

成参与启动仪式。与此同时还有家长代表，学校代表，社会各界爱心人士及来自福建三地的慈济志工一起共襄盛举。

罗丽琴副县长代表连城县委县政府对慈济基金会、证严上人及支持幼教爱心人士表示感谢！罗副县长表示：“慈济在福建首次捐资建设的连城县慈济幼儿园，已于九月投入使用，目前已开设十个班级，招生二百八十九人。慈济基金会不仅捐建校舍，还捐赠了教学设备，为小朋友营造了更加优质舒适的环境。希望全体师生珍惜工作和学习

环境，践行办园理念，让孩子有出彩的机会！”

慈济基金会副执行长刘效成恭读证严上人慰问信。上人在信中赞扬福建志工多次往返不辞辛劳，以爱心浇灌、关怀施工质量和施工人员。肯定了当地领导、施工单位为完成建设克服种种困难所做的努力。

上人祈愿老师们：“‘教之于礼、育之以德’，用爱启蒙幼苗，在孩子心中播下善美的种子，时时以智慧与爱灌溉，等待时节因缘，种子萌芽、成长、茁壮、蔚然成林，庇荫人间，让人间充满爱与希望。”

慈济幼儿园园长周晓琴感恩上级领导的无限关怀、慈济家人的用心付出。她说：“每次看见志工身影都有一股无以言表的感动。走进慈济是这辈子的缘分，幼儿园将践

行‘爱于心、乐于行’办园理念。不仅要推行生活教育课程、倡导环保理念，培养孩子良好的生活习惯，更要提升教育教学质量、培养优秀教师队伍，成为当地典范，为连城的幼教发展做出积极贡献！”

在县领导、老师家长和志工的见证下，教育局局长李正鸿和基金会代表薛明仁庄重签署教学设备捐赠合约。接着，各方代表一起按下启动球，象征连城县慈济幼儿园正式启用。慈济慈善基金会副执行长刘效成、副县长罗丽琴等人为连城县慈济幼儿园揭幕。

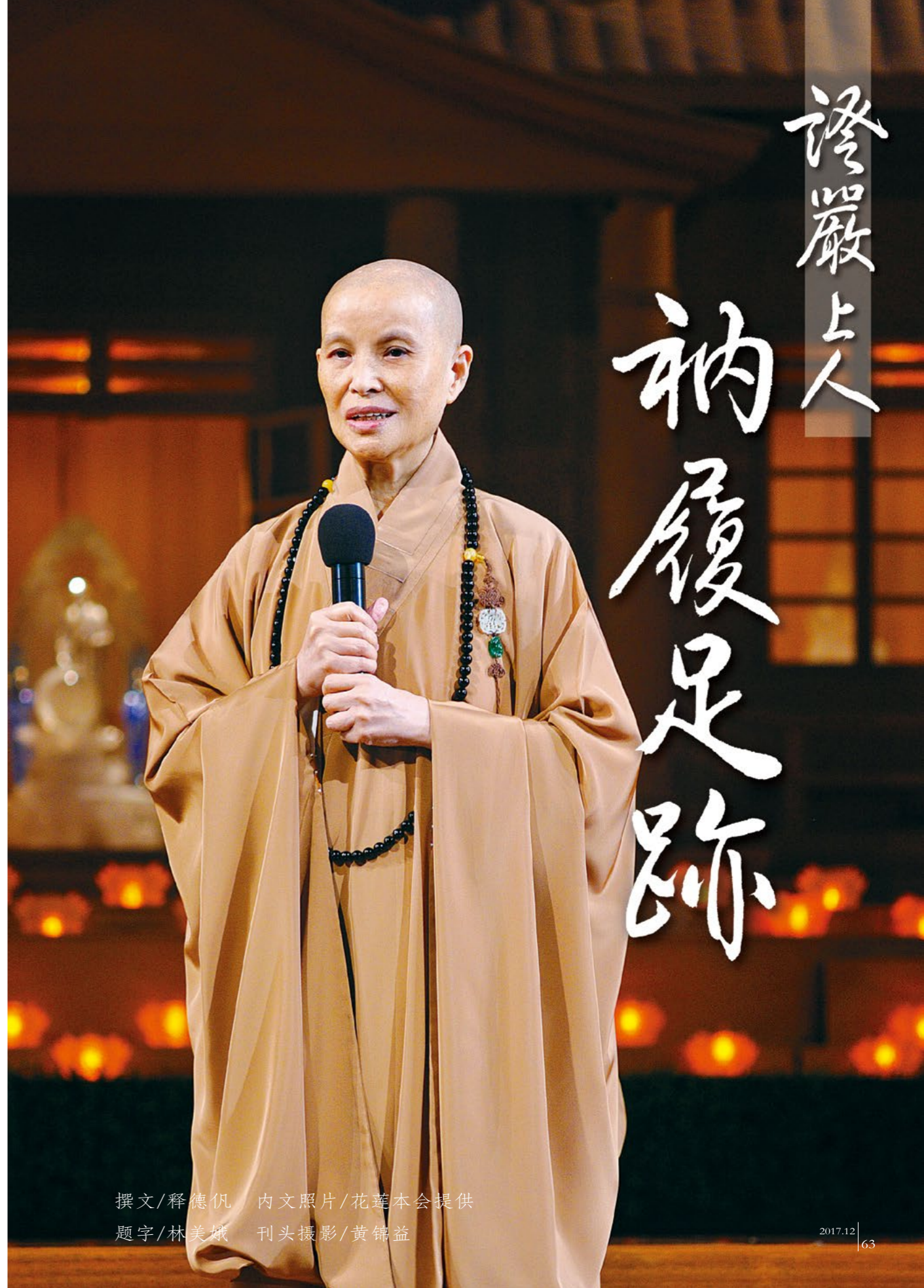
邹小宁副园长带领全体来宾参观幼儿园的整体环境。向来宾详细讲解“爱于心·乐于行”办园理念的缘起和幼儿园园标的内涵，感恩慈济志工为幼儿园建设从筹建、到

消防栓的门上贴着防火安全知识、食品安全知识，教会孩子保护自己。摄影/范盛花





# 衲履足跡



撰文/释德伋 内文照片/花莲本会提供  
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

建筑施工、到室内装修、到教学设备生活用具的采购等来回三十多次不辞辛劳的用心付出。

每间教室的门口都有放鞋的小柜子和书包柜，孩子入园后养成脱鞋的好习惯，也让孩子学会自我服务。消防栓的门上贴着防火安全知识、食品安全知识，教会孩子保护自己。教室里还有最具特色的卫浴设施，都是依照孩子的标准设计，也让孩子养成良好卫生习惯。


走进教室，邹副园长介绍：“桌椅床质量都非常好！是慈济志工一次次一趟趟地去厂家精挑细选来的。”

此外还设置户外活动区，多项适龄运动设施为孩子提供多样化、趣味性，融教学与运动于一体的快乐场所。

回顾长达两年的跨区援建工

程，一直参与的志工陈振洲热泪盈眶，他哽咽地说：“感恩有这样的因缘，涌现出各行各业人才。希望这份因援建而延伸出的无数善知识，继续推广环保，让更多乡亲了解如何爱地球！”

教育局李正鸿局长说：“感恩上人和慈济基金会，连城终于把慈济幼儿园办起来了！感谢政府及整个教育系统的支持，目前幼儿园的教育硬件设施非常好，慈济幼儿园配备的老师也是一支有爱心，有责任的精英团队，希望未来多跟慈济互动借鉴和相互交流。用‘爱于心乐于行’的理念办好幼儿园，不辜负证严上人、慈济志工对我们的关爱。”

启用仪式在彼此感恩中落下帷幕。慈济大爱善行在连城发芽，但慈济人脚步不停止，在政府支持下，将和全体师生携手洒下更多的爱心！

走进教室，邹副园长（左二）介绍慈济志工挑选的桌椅床质量都非常好！摄影/范盛花





11/1~3 《农九月·十三至十五》

## 以戒为制度，以爱为管理

【静思小语】 向内修持诚信正信实，对外发挥慈悲喜舍。



慈济志工九月到狮子山共和国致赠粮食，怀抱中三位孤儿体型均比实际年龄小，明显营养不良。上人叹道，真实苦相现前，人人都应反省不该奢侈浪费。

(摄影/萧耀华)

## 稳定人心

《慈济》月刊十一月号，报导慈济援助塞拉利昂共和国贫困居民，封面上，志工怀中拥抱的婴孩明显营养失调，跟实际年龄不相称。

一日志工早会，上人叹道，世界上仍有许多国家、许多孩子，像这个婴孩一样长期缺粮饥饿，很需要大家用虔诚心来祈祷，付出爱心支援。“八分饱，两分助人好。每餐吃八分饱，是健康食；两分舍出来，对苦难人是福音。”

此刻，慈济人正在几个国家同步进行救灾，“在墨西哥震灾区，多国慈济人陆续投入勘灾复查行动，步步踏实付出，为受灾户安心，接着启发爱心，让他们的爱心化为力量，邻帮邻、里帮里，也已带动出一群亮丽的本土志工，振奋了人心。”

“赈灾的价值，不是用发放了多少物资与金钱来衡量；慈济人真诚关怀，打开人人的心门，从忧郁、苦恼中走出来，绽开笑容。慈济人

让居民体会到，虽然受灾、受苦，还有比自己更苦、需要帮助的人，而有力量能够帮助别人，还算有福，所以能够振作起来去付出。”

上人肯定慈济人在国际间付出，让许多人在灾难过后安下心来，帮助社会稳定复甦，这分虔诚的爱，可以在人间长久带动与流传。

## 老人是宝

“人生总是苦难偏多，如何才能安稳乐处？戒慎虔诚，发心立愿付出爱。即使年纪增长或者病弱，有健康的心，就会有健康的身体。”三日志工早会，上人表示，只要有一念心，就能克服困难。

苗栗慈济委员陈梅芳八十二岁，依旧神采奕奕和团队奔波访视，和照顾户建立如同家人般的情感。

朱奶奶有六个孙子、孙女，其中两位智能障碍，四个年龄尚幼；梅芳来到朱奶奶家中，先给她大大的拥抱，随后与慈济人将带来的食材煮出满桌佳肴，与祖孙共享丰盛的午餐。

上人表示：“她以软实力走入人人心坎，实在不简单。一老如一宝，老人家是我们身边的宝库，有取不完的法宝。”

慈济潭子日间照护中心十月二十六日启用，已是百岁人瑞的彰化委员黄蔡宽，也以慈济医疗志工身分参加典礼，和简守信院长及两位护理之家的长寿阿嬷一起做寿司，展现长者的活力。

上人以此鼓励大家开阔心胸，把握机会学习：“她常常做事，用心

投入，训练出一双巧手，学会巧能巧工，发挥功能与良能，是人人效法的典范。”上人也表示：“应社会所需要，慈济勇于承担，从慈善、医疗到现在的长照，志工付出无所求，享受了人与人之间互动的欢喜，也成就自己人生的目标。”

上人谈到昨日在教育董事会中，看见今年九十八岁，仍然精神矍铄、耳聪目明的杨思标教授。“他从慈济盖医院、建护理学校，一路关怀、投入、支援，到现在还为中西医整合而奔波努力；昨天会后，他来关心我的身体状况，并表示有机会要分享如何保持健康。这样一位医界长者，令我佩服又敬爱！”

11/4 《农九月·十六》

## 无价的财富

【静思小语】 无私的大爱，是人类最宝贵的财富，也是人间最需要的能量。



## 稳定人心

与墨西哥勘灾团视讯会议，团

员报告十二月发放计划后，本土志工阿萨女士请求皈依。

阿萨女士是刑事律师，也是认



狮子山共和国援助项目团队前来拜会上人。(11月4日)此行，狮子山共和国三四军事医院并与花莲慈济医院签署医疗合作意向书，共同为新兴传染病防治尽心力。

(下图提供/花莲慈院)



证的法医，十年前因病负债，两年  
前丈夫车祸往生，她独力抚养两个  
孩子。九月中旬墨西哥地震后，她  
从家乡瓦哈卡前往重灾区荷呼特拉  
帮忙，当时身上只有两千披索，全  
数用来购买食物、工具致赠受灾居  
民；她与其他志愿工作者组成救助  
队，每天席地而睡，尽己所能救灾。

九月底，她协助慈济人进入军  
警封锁的重灾区，并全程陪伴、支  
援各项赈灾联系工作。为了前来参

加视讯会议，特地向人借车钱，从  
家乡搭车十个小时前来。

阿萨女士表示，从思贤师兄所  
赠之《静思语》中，看见“每个人都  
有一念善心，只要被启发，爱心就能  
被点燃。”这段话让她的心时时充  
满爱，有源源不绝的能量做慈济。

上人感恩阿萨女士诚恳无私的  
付出，并开示皈依的意义：“皈依，  
是皈依佛、法、僧。佛是大觉者，指  
点人生的正确方向、生命的正向，

告诉人人如何发挥生命的价值。”

“慈济人遵循佛陀的教育，有  
共同的方向，做生命中该做的事，  
用心用爱去帮助人。看到你们在墨  
西哥也有共同的理念、相同的方  
向，我很欢喜！期待每一滴爱心都  
要落在最需要人的身上，也期待  
人人从心中开发出永恒的财富。”

上人勉励：“困难是一时的，  
只要心灵富有爱，这分心灵财产是  
永恒的；只要心理健康，  
要恢复生活就不困难。”

上人也叮咛在墨西  
哥的各国慈济人，要维持  
正常作息，照顾健康，不  
要熬夜做事，诸事量力  
而为。将慈济精神方向正  
确传承给当地志工，个  
人的言行也要谨慎，做  
出典范，“说话、行事  
会让人看在眼里、听在  
耳里，在心中

留下印象；要为他们种下好种子，  
将来才会长出好果实。”

不轻己能

“若觉得心被卡住了，过  
不去，要懂得用法调整；  
假如过不去，好事没得  
做，很多人还是受苦  
受难。能够熬过漫长的  
身心磨练，则天下有  
福。”



二十年来在海地太阳城帮助贫病  
居民的德国籍芭芭拉医师，来到  
台湾拜会上人；她表示，慈济在  
当地发放大米，让时常饥饿的  
孩童有体力上学。

(11月4日)

海地妇女运用台湾米的米袋制作  
成帽子和手提袋，发放时，如  
济神父与陈健师兄与众分享这  
分巧思。(摄影/岑慧意)





与美国慈济人谈话，上人表示，虽然经济景气与社会风气会影响民众行善的意愿，不过慈济人还是要为救助世间苦难而努力，多花一些心力、多克服一点困难，就能帮助许多人。

上人分享，从墨西哥地震迄今，虽然尚未发放，但是愈来愈多居民接受慈济精神理念，穿起慈济志工背心，穿梭在大街小巷访视、

复查。他们之中也有人受灾，但是知道慈济的爱心援助，要给予“苦中之苦”的人，不仅不计较，还能发挥爱心帮助苦难同胞。

“慈济人与居民建立了真诚的感情，这份价值无法以有形的金额衡量。十三位慈济人在那里，可以影响这么多人，最重要的是安定了人心。所以不要轻视自己，克服一念心，就能发挥很大的能量。”

11/5~6 《农九月·十七至十八》



## 宏观天下

【静思小语】天下平安，百业才能顺利。只重视经济发展，爱缩小、情短缺，将让社会危机四伏。

共知、共识、共行

五日，全球实业家静思生活营圆缘典礼，多位实业家发愿茹素；上人开示，素食有益身体健康又环保，期盼人人见贤思齐，有共知、共识又能共同身体力行，就是一分很大的力量。

“听到好几位决定茹素，没有比这一件事让我更开心的，因为大地的大生命有希望了。要用心体会，素食对于环保的重要性；为了

天下平安，从改变生活习惯做起。”

上人说，观察天下商机，更要关心天下安危；唯有天下平安，事业才能顺利开展。若希望“鸿图大展”，更要将眼光放远，关心地球安危。“天下事，天下人都有责任；企业家要以‘鸿图大展’的企图心，聚合强大的力量，共同关怀天下。”

上人分享，昨日海地神父来访，并且带来海地小朋友响应“竹筒岁月”所存的善款。“神父一再

谦卑地表示，存钱筒里都是几分、几角的零钱，很零散又脏污；为了携带方便，他换成等额的纸钞带来台湾。我对他说，这分分毫毫对我来说意义重大，孩子们家庭穷困，好不容易有这几分、几角的零钱，却愿意捐出，这分心很纯净。”

在海地太阳城，许多孩子三餐不继；神父感恩慈济捐助白米，让他创办的学校学生每天有一餐饭可以吃。上人不舍，也呼吁大家带动关怀人间事：“将‘竹筒岁月’推广出去，若是家家户户都能日发善念、点点滴滴积存起来，就有力量让世界上的苦难人得以温饱。”

感恩、尊重、爱

来自大陆四川、重庆、云南、甘肃、西安、内蒙古、广东、深圳等地的实业家，与上人座谈。

内蒙古志工赵浩敬呈手抄《无量义经》书法作品；上人分享，慈济的精神能量来自《无量义经》，慈济人身体力行经文意义，“内修诚正信实，外行慈悲喜舍”。

上人肯定慈济人举办读书会，分享佛法安定心灵，法亲之间彼此关怀，“心灵的法喜要比物质的享受更为难得，让人安稳自在、身心安乐，更能发挥救度众生的力量。”

有人请教“谢谢”和“感恩”有何不同？上人表示，随口说“谢谢”，如花开花谢，谢了就没了。感恩、尊重与爱，要出于真诚；而且有能付出助人的人，要感恩受助者。

众生就是菩萨的修行道场——对于生活有匮乏的人，菩萨给予支持与帮助；对于心灵受创、有困扰的人，菩萨用佛法协助安心。在付出的同时，也在自我成长，所说的“感恩”是发自内心的真实感受。

慈济人自动自发、自费自假付出，甘愿、欢喜又感恩，感恩有行善造福的机会，感恩能与海内外各地的人们结善缘。感恩的“恩”字，是一个“因”字在“心”上，就如种下一颗善种子在心田；心中有感，因缘恒在，所以虔诚付出无所求，轻安自在、充满法喜。

也有慈济志工邀请员工一起参加慈济活动，员工感恩老板给予成长自我的机会，老板也把握因缘分享善种子，彼此真心相契，在职场更加合心协力。

大陆经济发展快速，上人期许实业家们既与慈济结缘，就要拉起永恒的长情，扩大爱的情谊，否则只有发展经济，但是爱缩小、情短缺，会让社会危机四伏，“请大家开阔心胸与大爱，为天地人间无私付出，也开拓自己生命的深度与广度。”



11/7 《农九月·十九》

## 为生命加值

【静思小语】把握有限的人生时间，开拓生命的广度与深度。



## 善用网路，旧法新知

屡次台风过后，宜兰壮阔海滩总是布满漂流木和垃圾，宜兰慈济人多次联合乡公所及其他公益团体，动员净滩。与宜兰慈济人谈话时，上人肯定大家不辞辛劳，长年累月护山海、护大地，并且勉励把握有限的生命时间，开拓生命的广度与深度，提升生命价值。

“要开拓生命的宽度，眼光就要看得远，不只关注在窄小的个人；

普天之下灾难偏多，慈济不论在哪个国家地区救苦、救难，都与每一位慈济人息息相关。请大家善用科技工具，到慈济相关网站了解。”

上人说，懂得善用网路“旧法新知”，就不会在复杂的网路上迷失，而能让网路成为“智慧之路”；也要善用手机等工具，向会众分享慈济，并且传送电子《慈济》月刊。“《慈济》月刊内容丰富，每一页都有感人的真实人间事，要好好阅读，多加运用。”

11/8 《农九月·二十》

## 人心净，天地安

【静思小语】一念虔诚，一分力量，点滴汇聚，净化人间。



## 用爱铺路

新闻报导印度新德里雾霾严重，空气品质达危险层级，当局宣布进入公共卫生紧急状态。志工早会，上人忧心提及印度空污、世界

各地纷传森林大火；地球环境受破坏、污染严重，要提起虔诚的心、汇聚爱的能量，采取行动改善环境。

“不要轻视自己一念虔诚，不要疏忽自己一分力量，人人都要爱惜天地，节能减碳、力行环保。一

定要‘转识成智’，对世事不要只停留在知、识——懂事情，知事相，但是没有深入思考、无法提起智慧，故而为所欲为，为利益而争夺、求取，点点滴滴累积起来，就让环境污浊不堪。”

上人表示，空气污染也是“人祸”，是人们长久以来的造作与累积；要净化空气、环境，最好的方法就是净化人心，凝聚虔诚善良的心意，成为一股清流。人心改变了，生态环境就能改善。

二〇一三年十一月八日，菲律宾遭受强台海燕袭击，中部莱特省受灾，志工投入救援，从急难救助到中、长期援助，为受灾居民安心、安身、安生；四年来，有不少居民的观念因此改变，戒除习气，乐于付出助人。

在慈济人的陪伴下，奥莫克市有一群青年成为志工生力军，探望、帮助村中老人家和行动不便的居民，并且做资源回收、宣导环保。上人表示，慈善救济不只帮助一时的生活，最重要的是心灵辅导，步步、寸寸用爱铺路。

今年的岁末祝福主题：“大爱共伴有情天，寸步铺路护大地”，上人以此勉众，有天地大生命的宏观，应苦难人的需要去付出；慈济志工以身作则，将人人的爱心寸寸连接，

铺出一条平坦的道路，让大家安然行走，“天地之间不断传出灾情，人人要觉醒、要改变，并且付出虔诚的爱，守护人间，守护大地环境。”

## 世代传承

南非慈济志业耕耘二十多年，早期由资深慈济人带动出来的本土委员逐渐老病，但依旧参与访视、肤慰贫病人；与潘明水师兄等南非慈济人谈话，上人敦促南非的华裔志工们合和互协，持续带动居民，加紧栽培本土青年志工，让南非的慈济志业扎根稳实，世代传承。

“这批黑珍珠，粒粒都磨得很光亮，不但心志坚定，还能够跨区、跨国带动居民成为志工，在许多国家看见希望曙光。但是要把新发意的志工带动得稳定，就要再继续前往互动，否则刚萌芽的种子枯萎，前功尽弃。”

上人说，种子志工持续成长，这些国家的苦难人就有得救的机会。即使短时间无法改变穷困的生活现况，但是可以开启他们的心门，快乐地关心、帮助别人。

非洲本土志工要听懂大爱台《人间菩提》和《静思晨语》节目中上人的教导，必须经过几种语文辗转翻译，一再解说，即使如此他



们仍然耐心、用心地“薰法香”，而且把法吸收入心，运用在生活中。上人期勉华裔南非慈济人，与

师父语文相通、沟通无碍，更要重视法，统合精神理念，才能作为典范带动、培养后进。

## 11/9 《农九月·二十一》

### 存人间美善

【静思小语】心灵富有，人间最大富。



#### 清流净浊世

马来西亚槟城州，十一月四日、五日，因连续暴雨导致几十年罕见的大水灾。位于槟城的慈济马来西亚分会成立赈灾协调中心，设立中央厨房，供应热食给受灾乡亲，积水甚高，黄浊不见底，志工们涉水送餐；并动员人力，协助受灾学校清扫校舍；来自吉打、霹雳、雪隆、马六甲、吉兰丹等州属的百位慈济志工，不辞路远前往支援。

“受灾者苦，救灾人也不轻松，从夜晚忙碌到凌晨。付出真情与热忱，也要保护好自身。”志工早会时，上人再度叮嘱大家，救灾时以安全为第一。

四大不调的灾难频繁，上人深

联合国气候变迁会议于德国波恩举行，慈济以观察员身份出席。开幕前，志工举办“世界蔬醒日”劝素活动。（相片提供/黄恩婷）

切期待人心能净化、观念要觉醒，不要轻视自己的力量，许多人会合起来，就是一股净化浊世的清流。

十一月六日至十七日，联合国气候变化纲要公约第二十三届缔约国大会，在德国波恩召开，慈济以观察员身份出席，德国慈济志工在开幕前安排“世界蔬醒日”劝素活动；上人肯定慈济人把握每一个机会，善用方法，邀约大众响应素食。

“节能减碳，非素不可。人人素食，能减少世间的杀业。”上人叮嘱，不要以为自己平安就好，抱持着事不关己的态度为所欲为；平安，就要惜福，更要造福。



## 11/10~11 《农九月·二十二至二十三》

### 发愿就要力行

【静思小语】诚心广度众生，正念断除烦恼，信心闻法深植，踏实力行佛道。



#### 合心开大道

十日，与马来西亚视讯，听取槟城志工分享水患救援事宜；上人叮嘱大家用心做好急难救助，将来要落实社区关怀。

雪隆、马六甲等地慈济人，也报告驰援槟城水患之动员情形。上人肯定大家做到“大马连心，爱铺满地，及时行动”，未来也要延续这股合和互协的力量。

志工叶永河表示，经过赈灾，深刻体会到上人为何一再呼吁马来西亚要招募百万好菩萨，达成目标以后又不断“加码”。

因为灾区广大、受灾居民众多，虽然很想赶快走到每一户人家帮忙，但人力有限；因此在关怀受灾乡亲时，也把握机会鼓励大家一起为社区付出。

上人回应：“人间菩萨大招生，最期待的是人人都是慈济人，合千千万万双手，有无限的力量，可以及时为天下苦难付出。”

志工济旌提到，过去吉兰丹发

生水灾，槟城慈济人前去帮忙；这次槟城发生水患，吉兰丹的志工与居民也搭车前来援助，还有十一位新加坡慈济志工跨国前来清扫。

“急难时，不分贫富，每一户都要关心；接下来必须悲智双运，用心找出最需要帮助的人。”上人教众用心评估，让灾后陷入困难的人，得以舒缓困境。

“‘大爱共伴有情天，寸步铺路护大地’，要把握因缘，建立长长久久的情。”上人勉励全马慈济人努力招募人间菩萨，共同用爱铺出人间大道。

#### 身心入经藏

十一日，上海慈济人分享九月演绎《父母恩重难报经》音乐手语剧心得，团队经过数月的邀约、练习与筹备，有亲子档、夫妻档、三代同堂等共同投入；还有人克服身体病痛或行动不便的障碍，一路坚持，直到圆满。

演绎后收到许多回馈，有的志



工另一半原本不认同，在勉为其难前来观赏之后，深受感动，向妻子与慈济人深深一鞠躬……

“台上十分钟，台下十年功。”上人赞叹志工用心克服困难，凝聚力量完成演绎，也带动起爱的共鸣；并叮嘱大家将〈勤行颂〉背诵入心，明白道理以后，要赶紧改除习气、放下成见，还要提起感恩心，感念亲恩，以柔顺声色奉养父母，才是尽孝。

“有诚心，才能广度众生；有正念，才能断除一切烦恼；有信心，才能将法吸收入心；还要脚踏实地力行菩萨道，才能达到成佛的目标。”上人教导，既发四弘誓愿，就要身体力行菩萨道，在人群中修福亦修慧。

“演绎圆满落幕，大家还要时常互动，用经文道理彼此提醒，邀约共同行善，要善用道场，成就菩萨道业。”

11/12~14 《农九月·二十四至二十六》



## 放下与承担

【静思小语】放下自身的利益得失，挑起为天下人付出的承担。

觉有情，扩大爱

十一月十二日医师节，也是农历九月二十四日，精舍每月例行发放，身为受证慈诚队员的花莲慈济医院林欣荣院长，率领慈院主管及同仁，利用假日返回精舍，为照顾户服务；还有慈济教育志业体师生参与，四大志业一百三十多人和花莲区志工共同付出，在稍有寒意的入冬天候中，传递温暖人情，精舍欢喜如年节共聚。

又将展开岁末祝福暨授证，圆满培训课程的海外慈济家人返台，参与十一月十一日至十六日的海外培训委员慈诚精神研习。

在花莲静思堂，来自印尼、南非、莱索托、莫桑比克、津巴布韦、美国、泰国、马来西亚、菲律宾、澳洲等地海外学员、队辅八百多人与台湾工作团队，十三日志工早会时透过网路视讯，同步聆听上人开示。

“‘大爱共伴有情天’，普天

▼印尼施汪伸小朋友拜见上人。他发愿茹素，也影响全家人。（11月13日）

之下，觉有情人汇聚在一起，寸寸步、扩大爱，不断地连绵传出去。”上人分享，墨西哥强震后，慈济赈灾复勘工作仍在进行中，也已经带出许多本土志工。

“大灾难后，爱的能量可以安抚人心。这一个多月来，慈济人的肤慰与付出，让本土志工看得开、放得下，虽然失去有形的物资，却升华了心灵，生起爱的同理心；即使自己也受灾，但至少可以复原，要成就真正匮乏的贫困受灾者获得帮助。”



结好缘，累积福

二〇一七年七月六日，菲律宾莱特省发生芮氏规模六点五地震，震央在卡南加镇，慈济志工急难救助后，为重灾区黎刹里以及希罗杜甘里的受灾居民分别兴建六十一户、五十户，每户六坪的简易屋，十一月五日举办交屋典礼。

迁入新居的乡亲，除了将四个月前领回的竹筒扑满带回捐出，同时带来自家种植的蔬果，致赠志工表达感恩；志工李伟嵩提议义卖农产品，捐助墨西哥强震赈灾，其中卡南加镇长萝薇那女士以一千菲币

购买三颗柠檬，副镇长艾旻先生投入两千菲币买下一颗南瓜，包括当地人士、志工也热烈响应。乡亲们惊喜表示，想不到自己还能帮助在远方受灾的人们。

十四日，印尼慈济人简报近期会务与活动，上人分享这段故事，说明居民了解慈济之所以有力量帮助他们，是来自于汇集一个个铜板的竹筒岁月，在受助的同时也学会助人。上人以此勉励印尼志工，平安时更要多结好缘、累积福。

上人教示，若是一生庸庸碌碌于事业，对经商之道了若指掌，徒有知识或精打细算，即使世间财留再多，到最后能带走的只有意识。

“放下自身的利益得失，挑起为天下人付出的承担。懂得转识成智，将佛法落实在生活中，不计较就会欢喜，知足最有福，感恩才能善解而自在，这就是智慧。”



11/15 《农九月·二十七》



## 圆满人生

【静思小语】用无私的爱圆满每一分缘，让人生无缺憾。

### 一念善，生无量

于精舍感恩堂与印尼、菲律宾、泰国、澳洲、美国、马来西亚等六国四百二十七位慈济人座谈，上人期勉每一位都是饱满的慈济种子，就地成长为菩提大树，再结出无量果实，接引、成就无量菩萨，“大爱共伴有情天，寸步铺路护大地”。

菲律宾本土慈济委员欧佳（Olga Vendive），透过慈济人的解说与翻译，听懂了上人所说的法，深受感动而参与见习、培训，努力劝募会员，已经超过万人。

印尼志工黄荣年在金光集团推动员工成为慈济会员，国内百万会员的目标已达成，要朝“两百万菩萨”的目标迈进。他也接引集团的主管、同仁们参与志工培训，成立合和互协组队，承担慈善救济工作。

上人表示，人人心中存有一颗菩提种子，生生世世相随，“平时相隔遥远，但是大家透过网路视讯、大爱台精进闻法，也能听懂师父心灵的话语，让这颗种子‘一生无量’。”

上人期许大家照顾好会员，还要培养出人间菩萨，“一位影响一位、一人接引一人，寸寸、步步用爱连接起来，共行菩萨道；只要有心去做，就有办法净化人心，净化浊气，守护天地人间。”

### 聚福缘，耕福田

今年度的海外培训委员慈诚精进研习，共有三梯次、四场次，接续在花莲静思堂、台北板桥及三重静思堂、台中静思堂举行。第一梯次首场的三百五十九位慈济人，在今天的岁末祝福典礼中，由上人授证。

上人开示，培训圆满而受证，也是确认了人生方向，要迈开步伐前进。大家同在慈济力行菩萨道，既是有福人，也是有缘人，要相互勉励、精进修行，圆满福与慧。

台湾慈济人曾经问：“师父，为什么我们那么爱您？”上人回答：“因为你们没有爱我之前，我就先爱你们了。”上人引述这段对答分享，全球慈济人即使种族不

同、信仰各异，语文也需要翻译才能沟通，但都有共同的一分爱，亦有累生累世结下的缘。

“回顾我这一生中，最无缺的就是爱，大家这么爱我，这是过去付出了爱，所结的缘。因为这分缘，大家共聚，合和互协地朝共同的目标，开创菩萨道，铺展出一条平坦的道路。”

上人期许人人用爱圆满每一分缘；或许过去因无知犯错，让人生有缺憾，但闻法懂道理，就要把握时间修行。这分无私的爱扩得愈大，为自己的人生画的“圆”，就能更加圆满无缺。

七十二岁的马来西亚志工颜秀玉，今年家族中有十八人回花莲受证，上人期待大家向这个家族看齐，“先修正自己的言行，达到恒

圆、无缺，才能影响身边的人；一个家庭再连接起一个家庭，成为一个大圆！”

上人鼓励大家持续招募会员、接引菩萨，也不要轻视点点滴滴的爱心。慈济四大志业都是在大众的爱心挹注下开展，应社会所需而发挥良能，从台湾扩及国际。

“成就志业，先决条件是要有人，而且人人发心。如同三十多年前决心要在花莲筹建医院，慈济委员的人数就不断增长，会员的人数也随之增加。有会员，才有福缘；有福缘，才能耕福田。”

“竹筒岁月”在许多国家获得不同种族、宗教的民众认同并响应。上人说，这分爱，源自人人最清净的本性，清净的爱合在一起，就能成就整体的圆满。



▲马来西亚志工颜秀玉家族中，今年共有十八位亲友完成培训、一同来台受证。上人赞叹他们端正言行，进而影响他人，连结爱的能量。（11月15日）



11/16~17 《农九月·二十八至二十九》



## 慈济人的宗教理念

【静思小语】以无私、正向、纯真的爱，用诚正信实、慈悲喜舍的精神为众生付出。

### 化难为易

十六日，上人与马来西亚雪隆地区慈济人，以及南非、莫桑比克、莱索托、津巴布韦等非洲志工座谈，勉励马来西亚慈济人向非洲法亲看齐，一旦发心立愿，就矢志不移，闻法领悟并且身体力行。

“非洲本土志工与我语文不通，法是如何传到他们心坎里？潘明水居士回答我：‘弟子们跟着师父做慈济，我们也照样带着本土志工做慈济，用心把法传承给他们。’所以，传承很重要。”

南非约翰内斯堡豪登区以及德班，十月暴雨酿灾，慈济启动勘灾、赈灾。其实志工本身也受灾，但还是先和团队一起关怀受灾乡亲，不畏山坡路崎岖难行；年纪较大的志工行动不便，依然拄着拐杖爬坡、下坡、涉水。“对他们来说，实在是步步艰巨，但是关关克服，走到每一户受灾家庭，迅速筹备发放。”

“很感恩当地台商也及时汇集

物资去救灾，那样的环境，空着手要走路都不简单了，何况还要扛着沉重的物资。他们真正是‘贫中之富’，穷困人帮助穷困人，虽然物质生活很匮乏，可是心灵很富有。”

佛典云，人有二十难，前两难就是“贫穷布施难”与“富贵学道难”。不过，“贫穷布施”，对于非洲本土志工来说，一点也不难；“富贵学道”，对于经营企业的慈济人而言，也没有困难。上人鼓励，无论在哪个国家、面对什么环境，都要以感恩心回馈社会；化难为易的关键，就在于一念心，将自己的心调整好，种种的“难”就能突破。

### 安贫乐道

慈济大家庭再添生力军，第一梯次海外培训委员慈诚精进研习，今日进行第二场受证暨岁末祝福典礼，上人虔诚祝福与勉励，受证是开启另一个生命阶段，从此要在静思法脉、慈济宗门中，为增长慧命



◀ 南非本土志工受证，上人欣言“黑珍珠”菩萨法入心，“尽形寿，献身命”做慈济。（11月16日）

而日日精进。

“非洲本土志工为什么不辞辛劳‘熏法香’？他们说，因为听法转变了人生观，觉得很快乐。这分发自内心的快乐感受，就是法喜！过去也会怨天尤人，觉得为什么这么苦？接受了法，真正安贫乐道，而且透过付出助人，知道自己比别人有福，心境转苦为乐、转贫为富。”上人赞叹本土志工道心坚定，即使生活环境恶劣，也长年坚持做慈济。

马来西亚志工林伟才，为“顶级手套”创办人，事业版图遍及全球，他笑谈到自己有三个硕博士学位，但要拿到慈济这张“文凭”却很困难；因为学术学位可以靠自己努力用功而得，而慈济慈诚、委员受证，需要与团队合和互协，彼此扶持、共同精进，才能达成。

上人说，他得到马来西亚政府颁赠的丹斯里勋衔，这是肯定他的人格，以及对国家社会的贡献；慈济人的受证，则需要自己下定决心，把握好因缘，踏实力行人间菩萨道。

上人期勉各国志工，在居住地传承静思法脉，弘扬慈济宗门；慈济宗门的成员，有不同的宗教信仰，但是大家有共同的人生宗旨，在慈济接受终生的教育，以无私、正向、纯真的爱，用诚正信实、慈悲喜舍的精神，为天下众生付出，这即是全球慈济人的宗教理念。

为众皈依之后，上人感恩各国的资深慈济人，陪伴着新发意者一路走来、成就菩萨；也感恩承担工作团队的台湾慈济人，在食、衣、住、行各方面设想、安排周到，让大家专心精进而无后顾之忧。在慈济世界，永远都有说不尽的爱与感



恩；祝福大家安住于慈济世界，日日精进行菩萨道，福慧双修！

### 先去付出

十七日，上人与非洲南非、津巴布韦、莫桑比克等慈济人座谈。

七十五岁的南非志工沙拉米娜，十年前接受慈济志工捐赠物资，也加入慈济，将自己的房子提供为关怀据点，并在社区中成立缝纫班、环保站及慈济菜园。尽管身体不适，她仍陪同本土志工来台受证。上人期许她保持这一念心，继续以正确的精神理念去辅导更多人，就能帮助更多人。

三位新受证的南非本土青年，志工安迪雷恩古班内分享，日前德

班遭逢暴风雨酿灾，他选择先投入救灾，感恩法亲们协助他清扫受灾家园。上人说，南非志工展现慈济人一家亲，人与人之间互动互爱，爱人的人也会被人爱。

志工恩拉卡波姆苏拉完成学业之后，舍弃薪资较优渥的公家工作，选择留在慈济服务。上人分享，在慈济能学会感恩、尊重、爱，帮助许多人脱离苦难；由于自身的付出，也会得人疼爱，这就是人生真正的心灵财富。

“看到年轻人很用心，将慈济的精神与师父说的话用在生活中。每一天都是一张白纸，要写好每一天的功课。”上人期待本土志工成为慈济的种子，带动更多人，能更开阔地去助人、利益非洲。

会，经过用心陪伴，目前每次聚会都有二十多人，合心投入勤务。

陈三舟师兄也是医疗志工干事，诸事繁忙但是不认老，跟着年轻人一起做事、学手语等，在环保回收日还跟车出去收资源回收物。

他说，有一位环保志工应孩子邀请出国游玩一个多月，没想到回台湾后变得没有体力，连半袋宝特瓶都拿不起来。这件事对师兄来说是一个警惕，自我勉励不要怕做事，愈做愈欢喜、愈做愈有力！

上人赞叹：“他真的是典范，增岁不增老。虽然年纪大、很资深，但勇于承担！”

汐止慈济人发愿找回“慈济魂”，重新凝聚向心力。上人鼓励，有诚意就能传递温暖，看到人主动打招呼、态度柔软，就能提升感情。

上人说，汐止有很好的因缘，在人口密集的市区建立庄严道场，更要靠大家发挥菩萨良能，善用道场广度众生，否则不仅愧对有形的道场，也愧对自己的生命道场。

“依照佛法指引的方向，在人间开道铺路。过程中一定要不断地挖掘整顿，道路才能开得宽广、铺得平直；所以即使被碰到、磨到，也要耐得住，赶紧自我修整。”

上人教大家运用《法华经·

安乐行品》的四安乐行，以及“大慈悲为室，柔和忍辱衣，诸法空为座”的“三轨”之法，长时修、无余修、无间修、尊重修，为了接引众生，要将这条道路铺好。

一个人无法做尽天下事，上人期许北区志工见贤思齐，放下我执与成见，为慈济大团体的慧命设想。担任干部没有权力，但是有责任，其中一项就是传承与培养人才。

“慈济不像一般的营利单位，用公司制度与规则管理员工；大家都是志工，付出无所求，还要说感恩，这份感恩心就是爱。”

上人说明，志工团队一向“以戒为制度，以爱为管理”，双轨并行，要有充分的爱，不能只强调制度。“若欠缺了爱，只用制度规范人，就没有温度，也不是‘觉有情’的菩萨团体；彼此互爱、感恩，才能成为一个温暖的大家庭。”

“为什么常说‘感恩’而不是‘谢谢’？随口称谢，就像花开花谢，谢了就没了；感恩则是将别人的好放在心里，时时感念，就像在心中种下了‘因’，牵起善因缘。”

上人期许大家开阔心胸：“‘以爱为管理’，是用宽大的爱心去关心、疼惜人；‘以戒为制度’，要守慈济十戒。”

11/18 《农十月·初一》



## 感恩

【静思小语】将别人的好放在心里，时时感念；就像在心中种下“因”，牵起善缘。

### 爱与感恩

近下午一点，抵达台北新店静思堂。北区合心团队及汐止、北投区慈济人，陆续与上人分享近期会务。

内湖协力队长陈三舟师兄，今年八十岁，从上人叮咛“多用心”的教导中，找到与队员互动的办法，也凝聚起团队的力量。承担协力队长八年，最初只有三人出席开



11/19 《农十月·初二》



## 自我开导

【静思小语】把经验当成警惕，而不是“踢到铁板”就停滞不前。

## 爱的回报

于新店静思堂，北区慈济人与上人共聚；潘廖叶偕志工翁金銓及其接引出的委员们上台分享。

二十多年前，金銓的先生急病过世，她深陷伤痛；透过会员介绍，志工潘廖叶前往关怀，并邀约搭“慈济列车”到花莲寻根。

潘廖叶后来接获通知，要前往大陆参加冬令发放，班机时间刚好就是慈济列车回花莲那一天，她担心个性内向的金銓，无法完成这趟旅程，特地在飞机起飞前几小时，陪着金銓搭列车到宜兰，交托给认识的慈济人照顾，自己再北返，赶上上班机前往大陆。

金銓感念潘廖叶一路真情相伴，协助自己度过心灵难关，于是鼓起勇气，用同样的诚恳劝募慈济会员，认真做慈济来回报；如今，当年招募的会员已经有多位受证。

上人开示，早期慈济委员用心照顾会员，发自真诚以爱接引，不断凝聚、扩大爱心能量；期许大家要传

承这份精神，持续增加慈善力量。

上人期勉，“已度”者要度“当度”者，“当度”者要度“未度”者，除了自己道心坚定、稳步前行，也要邀约、带动人同行；招呼年轻人、照顾资深者，让法脉宗门世代传承。

## 精质环保

宗教处同仁报告参与十一月联合国气候变迁会议见闻，听到用木薯制作可腐化的购物袋，取代塑胶袋。上人表示，要找塑胶袋替代品，应从现有、易取得的素材着手，而非特地再辟出土地，种植要作为替代品的材料。

“现在的农耕产量，已难让全球所有人温饱；人口愈多，粮食危机就愈严重。应该设法解决已经造成的问题，例如将废弃物回收再利用。”

上人期待人人做到垃圾减量，“环保精质化”。“资源回收的目标，第一是垃圾减量、第二是将回收物再精制成生活用品。大爱感恩科技公司制作的衣物很精致，保暖又御

台中慈济人回到精舍参加短期精进，上人期勉法入心、法入行。（10月17日）



寒，是值得一再宣说的环保成果。”

上人言，除了努力达到垃圾减量，更需要呼吁与带动，节能减碳要从每一个人的生活做起。

11/20 《农十月·初三》



## 咱的心惦置这

【静思小语】守护生命的力量，来自于每个人的心。

## 妙法妙人医

来到台北慈济医院，上人聆听医疗报告；十位医师分享如何珍惜与善用达文西机械手臂，执行精密复杂的外科手术抢救病人，为他们减少疼痛及并发症。

“生命在呼吸间，刹那间稍有闪失，可能就让人生有极大的转变；医疗也要跟生命抢时间，分秒都是关键。”上人感恩医疗团队善用科技工具抢救生命，也维护病患日后的生活品质。

仪器再好，最重要的还是操作仪器的人。“爱心就是大医王的妙手妙法，但愿大家的爱跟着科技发

展同步提升。爱与科技会合，就能让病患脱离身心的折磨。”

医疗科报告，同仁们以手语表演台北慈院之歌〈咱的心惦置这〉，发愿身心安住于此，担负重任。上人感恩全院各科，包括行政单位的同仁们，合和互协，以爱凝聚守护生命的力量。

上人提及昨日听闻慈济人医会成员分享，定期到养护机构为长期卧床病患洗牙，医疗专业人员与志工组成义诊团队，长年累月帮助贫病弱势者。“慈善、医疗永远密不可分。这分救人的力量，来自于每一位的心。”

上人分享，南非本土志工沙拉



米娜，在所居住的坦毕沙社区中成立供食站及复健室，照顾孤苦居民；在小小的空间，用废布条协助行动不便者拉筋，还将宝特瓶自制成重量压力球，克难地教导患者复健。

上人说，他们看见病人不由自主的苦，虽然并非专业，也欠缺设备，依旧用“心”配合人“力”，真诚付出，有瘫痪病人接受复健，慢慢地脚会动了、能够坐、甚至站起来。

津巴布韦朱金财师兄不舍当地孩童因为卫生不佳、缺水洗浴，以致头上长满白癣，于是为孩子们剃头抹药治疗，多年来已经护理了超过四万五千人次。

上人说，海外志工在困苦的环境发挥爱心，造福许多人，大家身在台湾，有健全的医疗团队与设施，更要把握付出的机会，以“用生命走入生命、抢救生命”的医疗人文，用发自内心的爱为病患拔苦。

11/21 《农十月·初四》

## 退一步海阔天空

【静思小语】缩小自己，爱的空间变大，情分会更充足。



### 帮助自己 造福人群

上人与福建、云南、重庆、贵州、陕西、新疆、甘肃、四川等八个省市的慈济志工座谈，肯定座中有夫妻档、姐妹档、亲子档，接引家人同行菩萨道，永续慈济法髓缘。

上人说，学佛法、懂道理，首先要孝顺父母，尽到做人的本分，也才能获得人人信任；要在人间立“信”，“信为道源功德母”，可以由一人接引多人，层层牵起菩萨

情谊，与亲友同行菩萨道。

重庆曾志工佑群分享，与先生因相爱而结婚，却因为先生爱打牌，经常彻夜不归，让她心情恶劣，服用安眠药才能入睡；后来朋友带她参加慈济读书会，听到上入法语，决定先从改变自己开始，无形影响先生，夫妻感情渐渐和睦，同行菩萨道。

上人肯定师姊接触佛法后懂得转念，“刚开始转变的时候要忍，‘忍’字是‘心’上插了一把利

‘刃’，很辛苦。过去是‘你大、我比你更大’，谁也不让谁；现在懂得缩小自己，爱的空间变大，情分会更充足。”

上人表示，不只是夫妻之间，兄弟姐妹、朋友之间也同样要以爱互动；就如古人所说，“退一步海阔天空”，人人把自己的心扩大一寸，大爱满人间。

行菩萨道，也要以爱为根本。这份爱以佛法而言，就是慈悲；慈悲不能只在口头，必须以喜舍的行动表达。“大慈无悔”，在人间造福，如同父母对儿女般慈爱，为众

生设想周到，只盼人人幸福，所以付出无所求。

“大悲无怨”，以“人伤我痛，人苦我悲”的同理心，拔除众生苦难。“大喜无忧”，为众生付出的过程，无论面对何等境界，都要堪得起忍耐；修到“忍而无忍”的境地，心境轻安自在，就会得到无量法喜。

“真诚的爱，是无悔无怨，甘愿付出，不问时间多久、不问别人如何对待，总是尽本分，做到舍除我相。”上人叮咛慈济人，修行从自身做起，改变习气，帮助自己也造福人群，付出爱就能得人爱。

11/22 《农十月·初五》

## 时间能成就一切

【静思小语】每一秒钟都是此生唯一的一秒，让善念分分秒秒占满心灵，在每秒钟累积福慧。



### 师徒同心志

“人间菩萨付出无所求，还要说感恩；感恩的世界，最真、最美。过去的人生，你是你、他是他、我是我，毫无关系；现在因为慈济，能够凝聚彼此的感情，人人都是觉悟的有情人，将生命与真理

会合，活出生命的大意义。”

于板桥静思堂举办的第二梯次海外培训委员慈诚精神研习，有十六个省市地区的大陆慈济人，其中三百五十四人在岁末祝福典礼中受证。上人肯定大家掌握正确的方向，从而开辟出一条菩提大道；理解佛法方向，并且身体力行，就是



福慧双修。

上海夫妻档包乐恠和毛敏音分享，任公职的师兄先投入慈济，从警三十多年的师姊旁观“考核”，最后也加入慈济志工，夫妻同行菩萨道。上人表示，夫妻俩都很理智而非盲从，做了智慧选择。“很期待人与人之间互信，选择该做的事来做，选择正确的方向来身体力行，维持正向不偏移。”

八十一岁的浙江王中珍分享，第一次参加读书会时，读到在二十多年前，华东、华中水患之后，慈济首次前往中国大陆展开慈善援助，当受灾居民还无冬衣可穿时，上人也坚持不着冬衣，她深深感动。

上人说，当时社会舆论对慈济大陆赈灾持不同意见，但是想到受灾民众饥寒无助之苦，仍然一心坚持。“眼看气候愈来愈冷，但是发放物资准备工作尚未完成，居民缺乏御寒衣物，我的心很急；直到冬衣送到他们手上，人人温暖，我就温暖了；人人欢喜，我就法喜充满。”

“所说的道理入了弟子的心，我就很安慰了，因为彼此的精神、理念互通，天下的苦难众生就能得救。”上人勉励大陆慈济人与师父同心志，今天受证是圆了几年来见习、培训的缘，期盼人人恒持“佛

心师志”，在菩萨道上迈步精进。

### 菩萨道起点

与天津、河北、北京、辽宁、黑龙江、内蒙古等省市地区的两百多位慈济人座谈，上人叮嘱大家，经得起长时间的见习、培训，现在于菩萨道上正式起步，就要把握当下、快步精进。

“最近这几年来，一年只出门行脚两次；每一次看到跟着我做慈济的一群弟子年岁增长，我也回过头来看自己，不知不觉，身体衰老了、体力衰退了。但是天下还有多少事还没做、多少人还没度，感觉真是‘来不及’！只好自我期许，照顾好这一念心，照顾好一颗意识的种子，把握因缘播种，能生无量种子。”

北京志工张玉宝提前退休，专心做慈济，他说：“钱够用就好。”上人说，一般的凡夫意识，总是希望钱要再赚多一点；他则将意识转成智慧，知道时日不待人，把时间用于投入、宣导、带动环保。

上人教导，将前五识转为“成所作智”，将第六识转成“妙观察智”，细思、观察，懂得选择正确方向、做对的事，当别人生命中的贵人；再进一步将第七识转为“平

等性智”，深入思考“心、佛、众生，三无差别”，尊重、疼惜一切众生；努力修除一切烦恼、习气，让第八识回归清净，而成为无染着、无挂碍的“大圆镜智”。

“要为苦难众生付出，无法只凭一人之力，要靠人人的力量会合，才能做天下事。但若是自己的习气不改，谁也不让谁，你不包容他、他不包容你，每一个人都是个体，就无法连结起救度众生的大力量。”

11/23 《农十月·初六》

## 人间道场

【静思小语】实际走到苦难人身边付出，会有最深切的人生体悟。



### 网路世代，传“真”

大爱台节目部靳秀丽陪同马叔礼老师及黄俊杰老师偕夫人，与上人见面。

两位老师设私塾教导《论语》，忧心媒体素质恶劣，已鲜少在媒体上讲学；因认同大爱台理念，应邀制作讲述《论语》，节目预计二〇一八年正式播出。

黄老师认为，人心道德低落、社会秩序混乱，传播媒体要负很大

“习气不改，还有多少年可以耽误呢？时间不会为谁停留，但是时间可以成就一切，唯有把握当下，每一秒钟都是此生唯一的一秒，在一秒钟生起的一念心，可以影响一辈子，所以要分分秒秒照顾好一念心，这是修学佛法的重点。”

上人殷切期盼慈济人，在每一秒钟累积菩萨福慧，“让善的念头分分秒秒占满心灵，就不会起恶念、造恶业。”

的责任；合作过程中感受到同仁们的用心，深受感动。马老师表示，今年眼科手术后视力改善，发愿要再教书三十年。

上人谈到，媒体是工具，传善法或乱人心，端视人如何使用；若能善用媒体，也能发挥净化人心的大良能。

“如果道德伦理失传了，将来的年轻人会无所适从，不知道如何维持家庭伦理、社会秩序；我们这一代若不去做，再接下来就没有人



能够做了。”上人请老师们为社会、为年轻人着想，在网路世代“传真”，传承正确、纯真的人文智慧。

拥抱苍生，心开阔

时序入冬，吉林省在十一月的气温已经降到摄氏零下。来自华北、东北，六省市二十个地区两百六十多位慈济志工，无畏寒冻前往吉林省永吉县，共同圆满两场冬令发放，给予七月水患受灾乡亲米粮、食油等度冬物资。

发放物资事先运抵发放点，当地人士帮忙守护；虽然寒风飕飕，雨雪不断，发放第一天，志工天未亮就来到学校，借厨房煮小米红枣汤，给前来领取物资的乡亲们暖暖身子。

与大陆二十二个省市地区的志工干部座谈时，上人表示从大爱新闻看见吉林的冬令发放，一幕幕画面让人感受到温暖人情，以及慈济人的细心与用心，“天气寒冷，爱的能量是一股暖流。”

上人谈到，即使同在吉林省，长春慈济人也要途经一百多公里前往驰援，遑论外省慈济人。“大陆土地广大，期待大陆慈济人也要以‘心包太虚，量周沙界’的开阔心胸，拥抱天下苍生。”

打坐修禅是许多学佛者的修行方式，上人提醒大家，禅修是为了开阔心胸，要修得心境安定，莫让心被烦恼执着“缠”住。

“在人间修六度万行，在生活中学习。”上人说，实际走到苦难人身边，看见他们生活的苦境，会有最为深切的人生体悟。

南京慈济人到敬老院关怀时，发现长者年轻时也曾有过风光体面的生活，老来凄苦，仍保有善心，想要捐款助人。

上人说，行善不是有钱人的专利，付出爱心的同时，在心灵大地中种下福因、善因，“无论贫富，人人随手、随心都可以造功德，汇聚成温暖人心的暖流，成就一件件人间善事。”

延续长情

离开新店静思堂、前往新竹的车程中，透过网路视讯，上人与墨西哥地震勘灾团及美国慈济人开会。

志工报告，十二月上旬将展开发放，并规划义诊；特拉瓦克市的政府官员汤玛士先生及雨果先生全力协助，彻夜未眠整理发放名册，他们表示这段时间看见慈济人无怨无悔地积极奔走，深受感动；荷呼特拉市府团队则感恩慈济人，让他们将度过有生以来最温馨的耶诞节。

地震后两个月以来，来自十多个国家地区的慈济人，到墨西哥与当地人士互动，也带动出许多本土志工。他们协助审核发放名单，假日也前往慈济人下榻的旅馆努力，甚至忙碌到清晨，直接睡在地板上。

上人感恩每位慈济人的用心付出，平抚居民因为受灾而痛苦不安的心，更进一步带动爱心，看淡自己在地震中的财物损失，愿意付出心力帮助别人。

“即使还在困境中，只要心灵开阔，生活就能在平稳的心境中渐渐安定。听到这群本土志工用心投入勘灾、造册，无私付出，觉得很有希望！请大家在发放完成以后，要将这份慈济情延续下去，培植菩萨种子，让‘觉有情’落地生根，在墨西哥拉长情、扩大爱。”

发心如初

“‘发心如初，成佛有余’，要恒持一念初发心。”上人请新竹慈济人回想自己最初投入慈济时，总是为了志业而无私奉献，此刻要重新提起这份精神。像九二一大地震以后，大家长时间投入大爱村搭建工程、参与希望工程援建事宜，总是融入团体，全然配合，真正做到“以戒为制度，以爱为管理”。

上人说，在菩萨团体，没有谁能管理谁，但是每个人要自我观照——我的爱心是大爱还是小爱？是只管自己的感受或是顾及大众？

11/24 《农十月·初七》

时日逝、慧命增

【静思小语】是日已过，慧命增长，时时欢喜，日日法喜，乐在其中。



新竹资深慈济人郑妆师姊因病住院，上人透过手机视讯鼓励她，为生命、更要为慧命而努力。（11月24日）



抵达台中静思堂，众人以活泼的劝素带动迎接上人。  
(11月24日)



不能只站在自己的立场考虑整体，也不能只选择做自己喜欢做的事，而耽误整体工作。要惜缘，而且要把握时空因缘，好好联结起菩萨缘。

上人叮嘱：“心要合起来、连起来，大家是法脉宗门的第一代，要为慈济在台湾建设什么样的道场，在台湾教育出什么样的慈济人，都要看大家现在的表现，人人都有使命、有责任。”

“不要把爱局限在自己的生活范围，要把爱放大到广爱天下；但是人人都要守戒，让这份爱很开阔但是不泛滥。爱得很有秩序、很有规

律，就是清净无染的爱，才是有智慧，对自己的生命、慧命负责任。”

与新竹慈诚委员座谈，上人勉众把握时间勤精进，除了警惕“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐”，要更进一步达到“是日已过，慧命增长，时时欢喜，日日法喜，乐在其中矣”！

上人期许大家：“把静思堂这个‘家’顾好，心也要顾好，成就增长慧命、广度众生的道场空间。飞秒消逝，任何一秒钟都是一辈子的唯一，要好好珍惜，在人与人之间结好缘，累积来生来世的菩萨资粮。”

11/25~26 《农十月·初八至初九》

## “合心”与众“协力”

【静思小语】合人人的心，带动、凝聚彼此的精神协力做事。



不要自断慧命

《法华经·如来寿量品》中，

弥勒菩萨代表闻法众请教佛陀，法华会上这么多从各方涌现的菩萨，是从何而来？听到佛陀说，这么多

菩萨都是佛成道以后所度化的，大家觉得不可思议：佛陀如何在成道后的短短四十多年间，度化、成就这么多菩萨？

佛陀为众解说，佛寿无量，不只有今生此世；这些菩萨是佛从久远劫之前直到现在，生生世世所度化；只要众生未度尽，佛就还会再来人间。

二十五日，上人与中区志工座谈，分享这段经文，说明“众生无边誓愿度”是诸佛的心愿；也教慈济人打破组队阶层迷思，精进修行，修除烦恼习气，显现纯真无染的佛性智慧。

合心、和气、互爱、协力，是所有慈济人都要具备的精神；有“四合一”的架构，但是没有阶层分别。“合心”就是“协力”，人人都要融入团体共同做事、相互带动。

“修行永无休止，慧命要生生

世世接续，不要自断慧命。道理不变，是自己的心被名相转了，才会以为这四个组队有上下高低之分。合心、和气、互爱、协力这四道门当中，最重要的是协力门，需要大家共同照顾好、带动好新进者。”

如何建立制度，使法脉宗门永续传承？上人说，还是回归“以戒为制度，以爱为管理”，守慈济十戒、真诚互爱，“如果大家清楚这些道理，传承就会很顺利；若是从一开始就模糊不清，再传下去就更混淆、愈偏差。”

上人说，佛寿无量，因为道理在，佛就在。同理，慈济在，“合心”永远在，要负起传承的责任，陪伴人、带动人。

许多已受证的慈济委员，参与慈善、环保、医疗志工等等，不分组别，尽心尽力，做得心安理得，还能够带动人，即使没有任何干部

台中港区志工分享在各里据点关怀社区长者、预防失智失能，敬呈长者所写书法作品。(11月26日)





名衔，也付出得很欢喜，上人认为这样的慈济人就做到了“合心”。

上人期盼所有的慈济人从受证开始，就是“合心”，能够合众人的心，凝聚彼此的精神力量，无

论经过多久，都能与众“协力”做慈济事。“这是真正与师父贴心的‘知音合心’，能代替师父和大家互动，把人人的心力凝聚起来，因缘不中断。”

11/27 《农十月·初十》

## 护心

【静思小语】做好外在的环保，也要做好心灵的环保，清除烦恼。



### 美丽的地球

二〇一六年十二月来台颁赠“荣誉院士奖”予上人的乌克兰科学院（UAS）欧尼普科（Onipko Oleksii）院长，二十七日由中华创新发明学会吴智尧秘书长陪同，偕同副院长、医学主管博士及乌克兰太空人卡德尼克（Leonid Kadenuk）等人，前来台中静思堂拜会。

乌克兰科学院院长表示，去年到花莲参访之后，感动于慈济的平等大爱。读过俄文版《静思语》后，将之翻译成乌克兰语，希望得到静思人文授权出版，在乌克兰推广。

上人感恩院长认同《静思语》，愿意授权出版，以欢喜心与乌克兰大众结一分好缘。

太空人卡德尼克先生分享，从太空看地球，是一颗美丽的星球，但也看得到环境危机，某些地方是光秃秃一片；痛心之余，认为应该赶紧付诸行动，他也与乌克兰科学家共同投入生态研究与环保。

他在太空中，深刻感受到人类的渺小；但是人类的工商业开发，导致了严重的破坏。有些灾难发生在其他国家，但不只是当地民众受害，因为环境恶化是全球性的，灾难也许哪一天就殃及自己。

上人询问卡德尼克先生：“据说太空中有很多垃圾？”卡德尼克先生证实，从地球发射的卫星或火箭，在故障或结束阶段性任务之后就留在太空中，这也是一种生态危机。

上人也请教卡德尼克先生，漫步在太空的感受，是否也有日夜更

替的时光流逝感？卡德尼克先生表示，步伐走起来是虚浮的，但是在虚幻中又看到很多实际制造出来的垃圾，感触良多；也会有分秒的流动，不过每颗星球的自转、公转周期不同，所以会有时差感。

上人感叹，人类愈是发展科技，污染问题就愈严重，期待人人都能觉悟；慈济也透过传播媒体影响大家，尽量降低物欲、减少开发，同时带动垃圾分类、资源回收，减少污染。

11/28 《农十月·十一》

## 历史见证人

【静思小语】生命不空过，在人间不留白。



### 慧命道场，归依处

与台中慈济人座谈，上人有感而言，年岁增加、身形老迈，但仍要把握分秒，在人间不留白。

回顾台中慈济志业的起源，刚开始是达宏法师提供香云精舍作为慈济发放地点，从一九七六年直到一九八五年，另觅地点兴建分会。

台中市民权路旧会所的前身，是一栋荒废已久的日式建筑，稍微整理之后，就是台中慈济人的家；后来日式建筑改建，会务暂时迁到对面大厦的一、二楼及地下室，改建后的台中分会在一九九二年十月三十一日启用，志工在此精进，“九二一”大地震的赈灾事务也在此总筹。

从旧照片缅怀过往，上人深有感触，对众表示，大家把握寸寸光阴，书写篇篇历史；而往昔的录影画面与照片，见证了历史。

“感恩人文真善美志工，留下宝贵的人间历史、菩萨身影，包括九二一大地震的种种苦难境界、悲苦人间，以及慈济菩萨涌出，从急难救助到中长期援建，在当时的每一秒钟拍摄下来的每一幕景象，都是永恒的见证。”

“对于做纪录的人来说，留下别人的身影，书写当时的人、事、物，同时也是为自己留纪录；每张相片、每段影片、每篇文字，自己就是最佳的历史见证人。”

上人感恩人文真善美志工长久以来的用心记录，存录一篇篇慈



济大藏经，也希望资深志工做好传承，持续记录慈济历史。

上人谈到民权路静思堂、台中分会旧会所，是台中慈济人的“起家厝”；后来因缘成熟，在文心南路建设现在的台中静思堂，容纳更多志工精进，还能举办国际营队。

无论新、旧会所，还有各地联络处、共修处，每一处都是慈济人的“家”，要靠慈济人共同“顾家”，让每个家都是人气旺盛、道气充盈。

“时日匆匆，人间不留白；不要停下脚步、脱离人群，让生命空

过；要再等人家拉我们，也会很辛苦。要有使命感，当‘不请之师’，慈济是增长慧命的道场，这是我们所选择的生命归依处，包括师父也是将心依靠在这个慧命的道场，要不断成长，累生累劫都不离开。”

上人叮嘱大家把握当下、恒持刹那：“无论是过日、过月、过年，时间都是秒秒累积，每一秒不重复、不重来，生命也不断消逝；要自我警惕，把握分秒，也坦然面对人生的自然法则，每天过得欢喜、安心，做就对了。”

上人抵达彰化静思堂，众人欢喜恭迎，“勤行鼓”团队击鼓演绎；上人期勉，人人闻法入心。（11月30日）

上人翻阅熏法香笔记，赞叹多位志工精进闻法。（11月30日）



时代使命，用生命去做人间事。”

### 丰富生命记忆

三十日，来到台中慈济医院，上人与同仁们座谈时，谈及此行来到台中，见到许久未见的弟子们已显老态，或是因病不良于行，内心有很深的感触。

“他们老了，我也老了啊！在九二一大地震之后，人文真善美志工穿梭灾区、大爱村与希望工程工地记录，当时飞檐走壁，留下许多宝贵的镜头；十八年过去了，他们的形象大不相同，但是从当年的影像，能看见他们辉煌的生命时期。助人不居功，可是大家要有生命记忆；丰富的生命记忆，是因为有付出。”

上人叮嘱大家：“每一秒钟都是生命唯一的一秒，永不复返；唯有把握发心时的那一秒，成就永恒的慧命。”

上人感恩医疗团队细心诊断，找出对病人最好的治疗方式；不只



是医病之间的互动温馨，医疗同仁彼此支援、接力治疗，还有中西医跨科合作，在在令人感动。“用心投入，付出无所求，心灵会有所感受；别人听到我们心灵的分享，也会觉得很美、很感动。”

台中慈济护理之家获得生技医疗品质奖的铜奖肯定，上人鼓励再接再厉，让住民的身心轻安。有些住民在改善了健康状况返家后，还会想要回来探望医疗同仁，看看这个“心灵之家”。

“护理之家要给予长者一个还能回家团圆、享受天伦之乐的希望，也教育其家属、子孙孝顺之道，为下一代以身作则，以身教落实家庭伦理，这也是慈院富有人道精神的医疗人文。”

11/29~30 《农十月·十二至十三》



## 踏实传承

【静思小语】放下执着、放下烦恼，提起使命、增长慧命。

### 负起时代使命

二十九日，与中区人文真善美志工座谈，上人感恩大家为慈济法亲留下菩萨足迹，走入许多人的心灵世界，建立无数人的生命资料档案，凝聚成结晶，就是整个大团体的慧命，也同时增长自己的慧命。

九二一大地震发生后，中区人文真善美志工详实记载慈济赈灾事宜；当年慈济援建的大爱村，功成

身退拆除，但经由志工拍摄记录，乡亲在等待重建的三、五年间，安居的生活情景与各村的造景特色均保存下来，一幕幕是宝贵的历史影响，“大家真的是为时代作见证，为人类写历史！”

上人肯定中区人文真善美志工由资深者带动新进者，一代代不断延续，“文化是随着时代潮流，在社会人群中产生的某种生活习惯；慈济所谈的人文，则是追溯真谛道理，负起



## ● 联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区  
景德路367号

TEL(0512)80990980  
FAX(0512)65162885

## 北京/天津

## 北京东花市联络处

北京市东城区  
东花市大街118号花市  
枣苑甲3-7号静思书轩2楼  
TEL(010)51162598

## 北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇马驹  
桥1号桥南  
TEL(010)57843220

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒  
海河广场1-3-102号  
TEL(022)87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区  
大渡河路168弄22号H栋  
TEL(021)31108791

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区  
东方路738号16楼  
1601室  
TEL(021)38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆  
山市青阳南路285号  
TEL(0512)86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路  
140号随园大厦16楼  
TEL(025)83207622  
FAX(025)83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室  
TEL(0571)87827477  
FAX(0571)87827477

## 四川

## 成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇  
金堂工业园区临波路165号  
电话:(028)84989891

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇  
通济路洛水慈济服务中心  
TEL(0838)8701332

## 重庆

## 重庆联络处

重庆市北部新区  
杨柳路6号102室  
TEL(023)63113857

## 福建

## 福州联络处

福州市鼓楼区福新路  
239號雙子星大厦B座2樓  
TEL(0591)83357822

## 厦门联络处

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号之26  
TEL(0592)5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市  
星火工业区星火路3号  
(0593)7966365  
(0593)7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第  
三工业区(永磁电子)  
TEL(0769)88187799  
FAX(0769)88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区  
八卦二路鹏益花园  
一号裙楼二楼  
TEL(0755)25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区  
松岗工业大道北5号  
(欧帝饰品公司)  
TEL(0757)85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区  
石基镇新兴路4号  
TEL(020)38262432

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区  
华景路33号  
TEL(020)38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区  
三阳路三阳广场B座907室  
TEL(027)82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区  
人民中路傲城大厦  
B座7楼200号房  
TEL(0871)63622629

## ● 静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区  
滚绣坊41号  
TEL(0512)65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号  
TEL(0512)80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区  
兴隆路582号之一A  
TEL(0592)5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区  
禾祥西路12号103店面  
TEL(0592)2285766

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118  
号花市枣苑甲3-7号

TEL(010)51005558

## 北京静思书院

北京市西城区前门  
西大街55号  
TEL(010)83576052

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路  
168弄22号H栋1楼101室  
TEL(021)61231841

## 上海昌化店

上海市普陀区昌化路  
826号1幢104号  
TEL(021)52735827

## 杭州红星店

浙江省杭州市上城区建  
国南路280号  
(西湖大道旁)  
TEL(0571)86573839

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办  
八卦一路鹏益花园  
1号群楼104  
TEL(0755)22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓  
改工程北12#27-29  
(梨园戏剧院对面)  
TEL(0595)22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号  
TEL(0593)7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街  
420号百洋大厦1楼  
TEL(0431)82761800

## 青岛东海店

青岛市市南区东海西路  
51号16栋网点一层C户  
TEL(0532)58692826

## 无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区  
山水东路98号  
TEL(0510)85555805



摄影 赵耀

## 净斯红豆纯粉

在纷扰匆忙的世界，我们停不下脚步，而在台湾东部的青山脚边，有一群出家师父，日出而作，日落而息，视工作如修行，将辛苦作幸福，汗水化为甘露，甘之如饴，净斯谷粉就是出自这里。

那是静思精舍师父们坚守自力更生原则，贯穿着「一日不作，一日不食」的清规，日复一日地在工作中修行。

净斯谷粉最开始名为「豆元粉」，是静思精舍的师父们为了给证严上人补充营养，在一位营养师的指导下，将多种谷物爆开磨碎、冲泡饮用。

谷粉严选非基因改造谷物，经过细心地洗晒、微火慢炒、膨花、烘焙直至研磨，半手工的制作过程，饱含静思师父们对食用者的虔诚祝福。

红豆纯粉采用无农药红豆，纯素食、无添加物、食用方便、实时补充营养，可加入不同食材中，如搭配薏仁粉冲调，更是祛湿排毒良品。

以清净心出清净品的愿力，以敬天爱地聚福缘的善念，「净斯」提倡茹素、自然、单纯、简朴、减碳的饮食习惯，还大地以及我们的身体一份轻安自在。





撰文/范一莲 摄影/张秀英

## 善护“红豆杉” 学会付出爱

十二月二十三日，苏州慈济“红豆杉的爱”秋季课业辅导圆满。三十八位学生和他们的家长老师，以及陪伴他们课业辅导的哥哥姐姐和志工们，一起来见证孩子们成长改变。

亲子互动游戏中，孩子跟大人们互换角色，大人们被蒙上眼罩，完全信任孩子们的指引摸索向前。在孩子们的提示下，每个大人都跨过了层层障碍。

张作俊在孩子眼中是一个严格的校长，他在蒙上眼的那一刻，听到孩子恳切地说：“我一定会牵校长手走过去！”张作俊感慨道：“我们做老师的要亲如父母一般教孩子，更要润物细无声，用自己身教言教圆孩子的人生梦。”