

慈濟

2018年第7期 总第64期

准印号/S(2018)00000279

内部资料 免费交流

一
主题报导
一

洪水凝聚 小镇爱心

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

善用生命，增长慧命

疼惜大地，保护群生。
转恶为善，转苦为乐。
善用生命，增长慧命。



摄影/黄筱哲

寿量宝藏无限
感恩还有今天

资深是宝，不要让心态自我老化，大家把五十岁寄存在「寿量宝藏」，现在重新年轻起来，三十而立，四十不惑，头脑清楚，身体还不错，就要多加善用，欢喜当志工，在人群中与菩萨互动结好缘，这就是增长慧命！



画作/林淑女

证严上人主讲 编辑部整理 二〇一八年七月一日至十六日

六月二十三日展开行脚，每一场所听到的分享都像是丰富的法筵，每一天分分秒秒都过得很扎实；不是只有师父会说法，法在人人的身上，如是闻法，如是身体力行，每个人脚踏实地，所说的每一句都是法。

来到台北，与参加“全球四合一干部精进研习”的海外慈济人互动，

听见、看见国际间的无常灾难，或者是长期的贫穷困苦，许许多多真实的人生，总合起来都是一个“苦”字，幸有菩萨浮现人间，尽心力救助。从每一个故事中，感受得到付出过程的艰巨，到最后圆满达成，不由得跟他们说：“真的很辛苦。”他们同样回答我一句：“我们都是幸福的。”

没有辛苦，哪能换来苦难人一个幸福的笑容？当看到他们的笑容涌出，这也是内心感觉最舒服的时刻。

来到新店静思堂，常常听到救护车频繁出入隔壁的台北慈济医院，内心为紧急的病患虔诚祝福，但愿来到医院就能稳定。感恩有慈院守护生命、守护健康、守护爱；也感恩人间菩萨们响应师父建设医院的呼吁，无论是一块砖、一把沙、一包水泥，一一劝募完成起来；过去的付出，如今成为守护生命的牢固磐石，天天抢救生命。

台湾慈济人医会也是队伍浩荡长，苦难人走不出来，健康人走进来，翻山过海去义诊，各科会合起来就像个行动的大医院。看画面、听报告，令人很感动；说的人讲起了个案都是哽咽，不舍当地人的苦：病苦、穷苦、缺医缺药苦。

服务中见证佛经说的“观身不净”，人间苦说不完，感恩也有数不清的人间菩萨救苦救难；每去一个地方看诊，不是医师到就好，志工要先去接水电，也考虑到如何扶持病患安全地上下诊疗台，有些器材不是现成买就有，克服万难用心研发，自己出钱、出力、出时间。

大家分享时都说：“师父这样说、我们就这样做。”大家说“感恩师父”，其实师父也感恩弟子，长年累月真诚付出。全球慈济人即使种族、语言、肤色不同，但向心力

一致，共同方向就是将爱落实当地，在充满疾苦的人间拔除苦难，分分寸寸开阔菩萨道；也期待大家与师父同心，相互成就，提起生命无限的力量，再接再厉！

人在岁月中老去，
正是一面镜子，
提醒自己“转识成智”，
分秒不空过，善缘不歇。

这次出门前，对自己没有信心，有办法一步步向前走吗？有办法向大家说话吗？出门后，一路走来，真的天天感恩，第一感恩自己还有气有力，第二感恩有这么多人间菩萨日日精进，付出爱的能量，为师父打气。

自从开启了“寿量宝藏”，让大家把五十岁寄存，我也回归到三十岁出头，正是佛教克难慈济功德会刚成立的时候，在贫困中会合点滴来教富济贫，真真正正是克难；那时候心绞痛经常发作，有时天将要亮，忽然间就昏过去，再醒来时，伸展手脚还是自如，就很感恩“还有今天”。

五十年后的现在，就像《法华经》所说“发白而面皱”，外在的形象是人生自然法则，身体功能也是，以往说话时虽然心绞痛，深呼吸、再扩胸，声音还是很自然；如今就没办法了，要勉强自己用气又用力才能说话。

虽然身体状况已有年龄的痕迹，但精神理念要恢复年轻，我还是坚持

一定要出门行脚，我关心的是弟子慧命有增长吗？方向与精神理念正确吗？静思法脉不能断掉，我期待佛法在人间永恒传续，菩萨道要铺得更平更广。

每次听到志工分享：“要做到最后一口气！”我也是发这样的愿，所以再怎么辛苦，也希望让人人体悟佛法的精髓，依着佛法的教育投入人群。大家“为佛教，为众生”，投入心力与时日，已经打稳志业基础，慧命更要巩固；如果半途而废，真的不舍。

资深菩萨们不惜辛苦，从慈济什么都没有，陪伴着我一步一脚印，为众生的贫苦打拼，为众生的病苦建院，尽力为人间付出。资深是宝，不要让心态自我老化，大家把五十岁寄存在“寿量宝藏”，现在重新年轻，三十而立，四十而不惑，是人生最好用的时期；头脑很清楚，身体还不错，就要多加利用；每天都要自我打气，要有信心。

科技再如何发达，都无法给我们一个永远不老、永远不会消灭的生命，但生命可以很有价值；不只顾自己、家庭、子孙，要放眼天下，关心世间事，对长辈尊重，对年轻人疼爱，做别人生命中的贵人。

不要认老，老才得要做更多，分秒都不能糊涂过；走入人群结好缘，欢喜当志工，这就是增长慧命。上了年纪最怕退化，自己要多活动，与人多互动，只要走得出家门，就要不断

去拉长情、扩大爱，今天多我一个人付出，今天多结一份好缘，日日累积，轻安自在地做到最后一口气。

人在岁月中老去，正是一面镜子，提醒自己要“转识成智”，转见识为智慧，不要带着烦恼，而是要带着智慧。时间不要空过，铺缘不要停歇，尽此生保护好心念，来生来世不会让业力牵着走，而是有自己的慧力——智慧的力量，知道要往哪个方向走，明明朗朗。

时日不会为我们多留住一分一秒，但我们知道自己慧命在增长，生生世世接续菩萨好因缘。



进到慈济大家庭，人人都是觉悟的有情人；法亲之间相互陪伴，觉有情、菩萨伴，这份真情很珍贵。

难得菩萨道已开，方向既正确，心路更要铺平，不能放任它坎坎坷坷；过去付出那么多，不要为一点点事情就我执、成见；如果用凡夫心听人说话，听到不如意的就激动、起瞋恨心。放下过去，坏的不计较，好的要保持，“福从做中得欢喜，慧从善解得自在”。

要做一个主动关心别人的人，一个人无法关心天下人，就要连心牵手，心合起来，相互疼爱，和气相处，凭借着彼此的力量一起付出，庇荫众生平安。请大家多用心！

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

- 01 寿量宝藏无限
感恩还有今天

主题报导



- 06 洪水凝聚
小镇爱心

特别报导

- 20 前事今又生苏绣展风华

人文教育

- 26 无锡首次亲子夏令营
30 撒下好命的种子

机构关怀

- 34 走进安溪爱心妈妈之家

- 37 海口福利院的一天

- 40 螺蛳塘十年关怀启爱心

环保活动

- 44 涑源山村力行环保入人心

慈善助学

- 48 跟着父母去助学关怀

人物故事

- 52 环保小卫士陈佳楠

各地慈善

- 56 卷袖泉州激活生命正能量

- 62 走进广宁体会心的富有

证严上人衲履足迹

- 63 [内容提要]:

- 上人鼓励环保志工，除了认真做环保，也要用心听法。“这次行脚前，我对自己说：‘非出去不可！’我很努力争取与大家见面的机会，你们也要争取时间、机会来与师父分享，分享为什么想要做环保、做慈济，克服多少困难走出一条环保道路。对大家分享，就是在传法。”

2013年4月创刊

2018年第7期 总第64期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/陈嘉贤

美编/徐悦

编辑志工/洪维 简淑丝

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 马丽惠 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2018)00000279

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
四川淮口镇七月突遭洪水侵袭，
慈济志工协助清理灾区。推水板
作为在危难中发现的智慧，达到
了事半功倍的效果。摄影/边静

洪水凝聚 小镇爱心

炎热的七月，被汗水浸润衣衫的慈济志工王琳说：“上人说，普天下没有我不爱的人，所以我抱着一颗感恩的心、感恩邻里、感恩身边所有的人，我们不想别的，就想把街道打扫得干干净净的，把灾后的损失降到最低点。”

每年六到八月，四川开始进入雨季，今年也不例外。连日的强降雨给城市居民出行造成了极大不便，也给农业生产带来了不利的影响，部分山区还发生了地质灾害。

此次暴雨后，金堂中河、毗河、北河，三河汇一江，集雨面积达到六千九百五十平方公里，沱江金堂县段是成都平原三个出水口之一。最高洪峰流量达七千八百一十立方米每秒，造成县城区内涝三平方公里、进水十平方公里。

淮口镇镇域地貌东南部为河流冲积平原和阶地浅丘，浅丘起伏不

大家一起努力后，在经历了至少四个小时的打扫，老城区的淤泥基本清理干净。





在现场指挥的邱镇长（左）与滕主任（中）穿上雨靴、拿起铲子清理起了主干道上的淤泥。

大，一般高差为二十至四十米；西北部为深丘山区，高差较大，沱江由北向南穿越全镇，水资源丰富。故而每到汛期，临近江边的淮口商家及居民就会感到十分紧张。

淮口镇于当地十日晚上，临近江边低洼处商家开始出现淹水现象。十一日，雨势虽有所缓解，但因上游泄洪，淮口镇临江居民受洪峰影响，导致县城进水十平方公里、老城区内涝三平方公里、县城外农田受灾面积三点二五万亩。

风雨后看见淮口心力量

十二日早晨，雨势变小，同时

传来沱江水位已经开始渐渐下降，受灾地区的积水也开始退去的好消息。中午十二点，接到政府邀约一同前往参与打扫、清淤，却因距离远及讯号不通，无法邀约到更多志工，位于金堂县淮口镇的成都大爱感恩环保科技园区同仁，立即全体动员起来，并邀约在园区内耕福田的志工参与其中。

志工抵达现场时，政府领导及工作人员已在整理，志工也立即拿起铲子加入。清淤现场政府与民间力量相结合，淮口镇邱凌辉副镇长与民政局滕主任不仅在现场指挥坐镇，同时亲自参与打扫。

环卫工人蒋春茹平日工作就是清理这条现在被淤泥覆盖的街道，洪水来临，导致街道上垃圾、淤泥遍地，她说：“今日的工作量大了

很多，必须大家一起来才行。”

同是环卫工人的邓大爷说：“真是，这一次灾害太厉害了，太严重了，确实对我们群众影响太大了。自然灾害，天无绝人之路，这个也没法。”

社区居民李美自己家里比较安全，今日看到大家都在忙碌，于是主动协助打扫。她说：“先生也在另一个场地帮忙，就希望赶快打

扫干净，老人和小孩走起来比较安全。”李美打扫过程中，鞋子都被淤泥给扯烂了，但她觉得这样做很值得。

成都大爱感恩环保科技园区的同仁多是淮口当地人，家住在金堂，都处于此次洪涝灾害的事发

平时话不多的莫美忠（前）一直承担着拖运水泥和倾倒重型垃圾的任务。



地点。同仁饶雪就不曾想到，这样的灾害会发生在自己身边。“从小到大没有经历过这种洪灾，这是第一次。听爸妈说一九八一年有一次是洪水最严重的，可以淹到二楼。昨天晚上就觉得好可怕，幸好今天是雨过天晴，大家一起到这里来打扫。虽然很辛苦，很累，从来没干过这么辛苦的活，但是大家一起行动，觉得很开心。”

十三日，沱江附近洪水逐渐退去，位于老城区的滨江路，是淮口

志工们用铲子和铁棍合力清扫堵塞了下水道的淤泥，方便城市排水。



居民休闲最常去的地方。但由于地势相对较低，商铺又紧邻江岸，洪水退去后留下的淤泥，厚厚地覆盖着步行道路。

商家们也急忙趁着洪水退去开始自救行动。张女士站在一楼楼梯上告诉志工，十一日的积水至少两米以上，二楼以上住户无法出门。张女士说：“这次水一退，我们就开始清扫，就没有堵住门口。”看到志工来清扫，她主动表示，自己以后也要来加入慈济做志愿者，少打一些牌，多做有意义的事。

在一楼开百货铺的朱显金带志工走进满壁都是斑驳水渍的室内，



他也经历过二〇一三年的洪水：“我们这里全都是大小百货，价值七到八万。十号下午五点多，政府就通知我们要赶紧搬……这次要感谢政府，我们的货没有遭到损失。”

滨江路的淤泥较厚，政府规划调集中型挖掘机进行清淤作业，再配合分段同时抽江水冲洗，灾后打扫有序进行中。慈济志工也加入其中，忙在前线，也送上茶水点心做好后援。志工陈伊雯说：“慈济作为淮口的一份子，我们也是第一时间来到这边。”

汇众人之力净家园

清淤工作进入第三日，在淮口镇政府及社会团体及爱心民众的共同努力下，已完成七成受灾地区清扫。政府再次邀约慈济志工一同加入清淤的行列，希望能在今日将清

志愿者们一心只想尽快打扫干净现场。喝到志工送的茶水，不仅开心，更是感动。

淤工作完成，还淮口镇一个干净、整洁的面容。

正值华西慈济见习志工研习课，静态课程转为动态课程，志工分为三批前往参与清淤工作，让人人皆能付出。除了协助清扫街道，看到还没有清扫完毕的店家，志工也主动前往协助。

“前几天下雨，我骑着三轮车在街上，没想到刹车遇水失灵，在拐弯的时候控制不到，所以摔伤了。”手脚皆有受伤的陈老板想着，清扫工作必须尽快开展，不然到时候不仅只剩自己家很脏，而且还会弄脏大家辛苦打扫的街道，于是，即便他带着伤，仍然与老婆、儿子一起清理店面。

陈老板含着泪说：“今日如果慈济志工没有主动前来协助，我们至少十天都做不完！”清扫工程虽然只是开始，但人平安就有希望，陈老板一家在店铺前用着简单的午餐，下午继续做清扫工作。

用废木料做的推板，一个人用起来既方便又省力，大大提高了工作效率。

付出中也有智慧，罗建平与刘永强两位志工，用废木料制作打扫工具。刘永强说：“小工具有小作用，大工具有大作用，铲子推的水少，像这种板子，稀泥可以推，淤泥也没问题。可以三个人推着走、也可以一个人推着走，很方便的。”

阳光明媚的早晨，用心付出，使得汗水染湿了衣衫与头发，可志工

们的内心依然洋溢着幸福的感觉。

樊宇虽有语言障碍，但干活的速度和质量并不亚于他人，他迟缓而坚定地说：“上人说：做就对了。打扫干净后，他们安居乐业，就是上人说出的社会祥和”。志工胡月则体会，在做的过程中弯下腰来，也学会谦卑、放下自我、放下我执。

清扫完毕，志工即将整队撤离，淮口镇镇长肖力亲自过来慰问志工，多次表达内心的感动与衷心的感谢。肖镇长说：“在大灾大难面前，你们表现出这种不怕脏、不怕累、不怕苦的精神令我们非常感动！”

慈济援助校方安心

淮口镇的清淤工作告一段落，然而金堂县的重灾区赵镇却还在清淤阶段，淤泥堆积深厚，且当地人力、物力十分有限，政府紧急向周边乡镇发出支援请求。淮口镇工业园区管委会向当地企业发出邀约，下午两点半，成都大爱感恩环保科技园区再次组织同仁五人及慈济志工三十二人前往赵镇给予支援。

志工所打扫的金堂县实验小学，七月十一日就已经遭受洪水的肆虐。受灾当日，学校校长肖军立即带领学校行政团队及老师，组成了

抗洪救灾小队，开始抢救学校物资。

当时学校所处一楼的教室、办公室、功能室、食堂及前后两大操场都被洪水淹没。随着时间推移，洪水退去的实验小学满地狼藉，以肖军校长为首的领导班子与教职工一起奋力清淤。

但学校女教师多、男教师少，即便动员了教师家属、家长及学生，仍需要更多人的协助。交投公司及成都大爱感恩环保科技园区组织人员纷纷出力，慈济志工们自行带着铲子、清扫工具及饮用水前往协助学校救灾。

而在清淤后，因七月十五日的大雨，位于赵镇要都内的河堤又再次被淹没，江水退去后，留下齐踝的淤泥。

成都大爱感恩环保科技园区所在的成都阿坝工业园区，再次邀约各单位前往协助打扫，成都大爱感恩环保科技园区的同仁及慈济志工接到讯息后，也立即邀约志工报名。

炎炎烈日难抵内心欢喜

金堂县赵镇的毗河大桥上，工作人员正穿着救生衣坐在桥上清理，依稀可见洪水退去的痕迹，两侧的围栏许多都被冲毁、桥下仍悬挂着许多的杂物及被洪水顺带而来





打扫进入收尾阶段，志工们找来推车与起重车，将最后的泥沙运出学校。

的垃圾，可见洪水所带来的冲击力有多强。

工业园区办公室主任陈浩勇说：“本来很多地方已经恢复了，但七月十五日又有上游的大雨，有些河水上了岸，部分地区有所受损，所以再次感恩大爱科技组织了这么多志愿者来清理打扫。”

拿起自备的清扫工具，志工们有序地分为两个大组，对要都内的主要路面进行清扫工作。工业园区

调派其他单位的洒水车进行地面清理，经由高压水枪的洗涤，顽固的泥渍也被清除。

曹志琼平日做环保呵护地球，今日做清淤爱护乡亲。看着满地的泥泞，曹志琼不忍说：“淹得那么严重，可以想像当时这些人的心情，心里太痛了，所以我们付出一点没什么。这是我们每一个人都能做的，举手之劳的事”。

除了慈济志工及成都大爱感恩环保科技园区的同仁，还有来自徽记食品有限公司的二十一位同仁及八位来自华商理工职业学校的老师一

起加入在清淤的队伍内，共计六十七人一同参与现场的清扫。

华商理工职业学校建筑系的老师蹇博，听闻有这样付出的机会，第一个举手报名，生怕自己不能参与。清淤过程中，蹇老师即便做到汗流不止，连最外层的志工背心也被汗水浸透，但他仍然十分甘愿、欢喜。“虽然每个人都很累、都很苦，包括我也一样全身衣服湿透了，但是做这样的事情，是发自内心的高兴，其他的都不在乎了。”

来自徽记食品的吴洁，娇小的身材发挥大力量，总是在做着最累的活儿。“我们刚来的时候，很多淤泥很脏，经过努力清扫之后，看到地面很干净，心里面还是有点成就感。”打扫中吴洁想到，“灾难随时都会来，不管是水灾、地震还是洪水，我们能做到的就是从身边小事做起。我们公司也是在宣导环保，

平日里喧嚣的毗河岸边，如今仅有志工们拿着扫帚和铁铲清扫淤泥的身影。





来自徽记食品的吴洁（左二），娇小的身材发挥大力量，总在做着最累的活。

每天也是尽自己的力量做一些，尽量不做伤害地球母亲的事。”

用心评估关怀

由于累计雨量大，什邡市山区道路遇强降雨多处发生塌方、滑坡与泥石流，各地政府紧急安排山区乡亲到安置点避灾。什邡市全市二百五十三个地质灾害点，总共转移民众九百三十三人，其中投亲靠友五百一十五人、避让安置四百一十八人。

十五日一早，志工来到龙门山

地质断裂带临近的湔氏镇了解到，玉佛寺为此次应急安置点之一，每一天要供应一百多位灾民的餐食，同时也提供一些寮房供年长者居住。

来到不远处的下院村，进入村民小组的道路都已经被滑落的泥石阻断，于是前往下院村的临时安置点关心了解乡亲的情况。湔氏镇下院村总共两千四百二十七人，共计十五个组，此次安置三个组一百一十一户、二百八十七人。下院村村委，利用村政府会议室作为临时安置点。政府提供出库房，老百姓基本上都是席地而睡，此处安置七十多位乡亲。

整个什邡市共设七个安置

点，涉及山区五个镇，集中安置四百一十八人，另外分散安置五百一十五人。志工评估后，决定紧急提供福慧床两百五十一张、及毛毯五百床予什邡市政府做紧急救灾之用。

福慧床让乡亲安稳身心

当日下午，慈济紧急动员志工，将成都大爱感恩环保科技园区的一百五十一张福慧床先送往什邡市，并从江苏昆山调货。同时，从什邡大爱感恩环保科技园区的仓库内，调出五百床毛毯赠与乡亲使用。

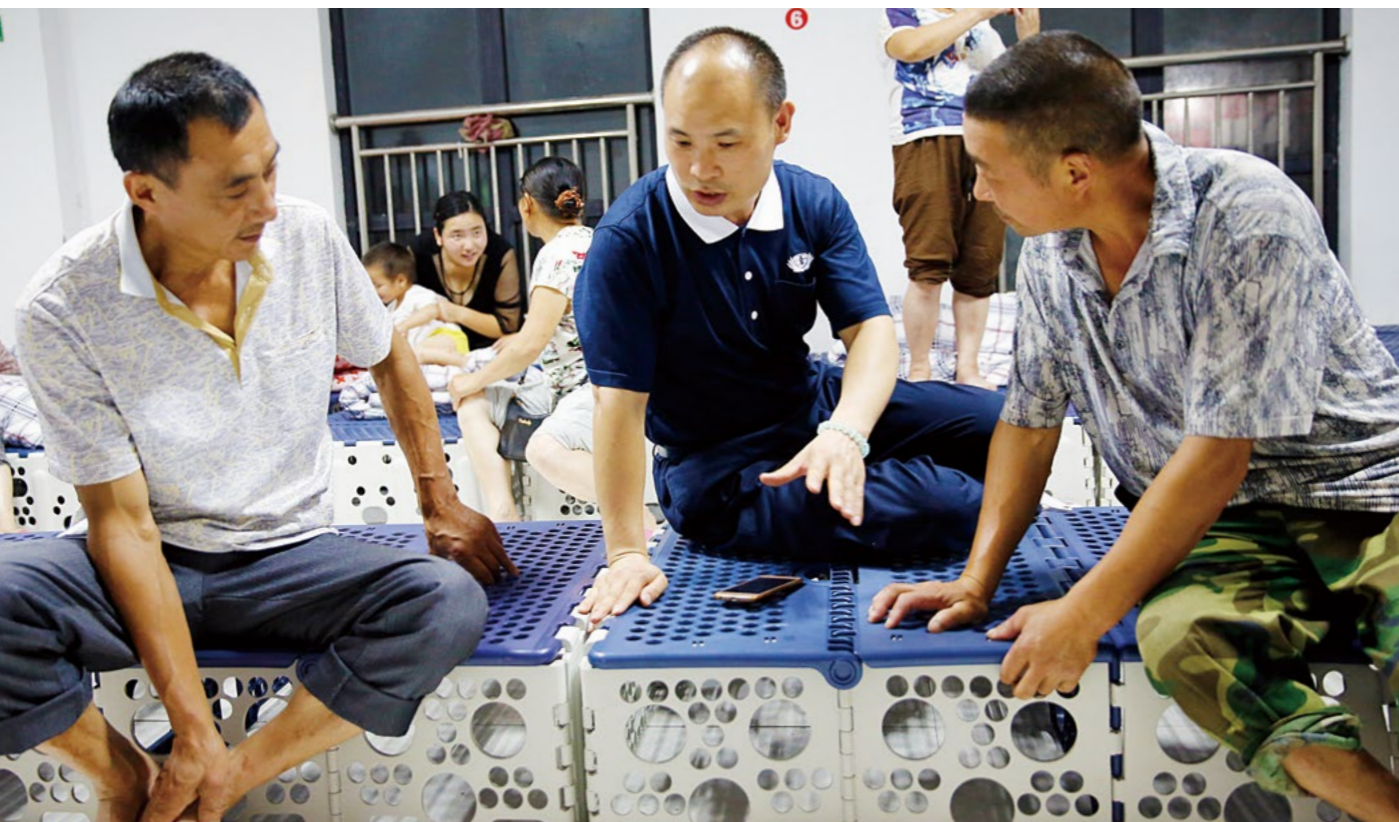
什邡市市政府主任吴本忠前往什邡大爱环保科技园区，商量物资

华商理工职业学校的老师塞博（右一），一听闻有这个活动立刻报名参加。

调配细节。志工也示范如何使用福慧床，介绍不仅可以做床，白天还可以当椅子用。

听闻晚上有床可睡，湔氏镇下院村安置点在外的居民纷纷回到安置点。慈济基金会执行长颜博文说：“我们知道有些居民睡在地板上，所以就准备我们开发的多功能折叠床，还有我们的毛毯送到这边来，希望乡亲有个安稳安心的地方。”

领到毛毯后，下院村乡亲韩旭成急忙将棉被抱到福慧床上，并将毛毯铺好，他说：“这个当然



志工黄大朋（中）为两位乡亲介绍福慧床的用法并送上来自慈济的祝福。

好了，这个起码不受湿嘛。大风大雨、洪灾到来的时候，慈济给我们送来了床、毯子，很关心我们，我们很感谢。”

连日暴雨山区湿度加大，室内潮湿难耐。福慧床的到来，也让村委减少了很多的工作量。下院村妇女主任邓永芝说：“听到今天晚上有床了，乡亲都不用我们上家里去喊三、四次。平时没雨的时候，他

们就想回去，因为屋里头睡的比较踏实、有床睡。有床了他们就都愿意下来，毕竟这里比较安全，山上怕滑坡。”

邓主任作为村委成员，也是当地的居民，她也住在临时安置点内。“本来地震的时候就造成了土有点松，加上现在是大雨季节，所以村部希望我们安全统统转移下来。这段时间都是暴雨季节，现在一百多人都住了二十多天了，所有的人都是打的地铺，用的油布，上面就是拿被子将就盖。因为山区地

面很潮湿，现在你们给我们捐来的床，真的给我们带来很多的方便。”

“有了这个床他们睡在上面，就不会受湿，免得一身痛。他们之前晚上都睡不着，就是因为地面太湿太湿了。有了这个床大家多安逸，老百姓就都愿意下来。”全心为大家服务的邓永芝，已经熬了好几个通宵，看到乡亲们能睡个好觉，她的内心比谁都高兴。

而看到慈济志工的高效率，什邡市市政府主任吴本忠说：“慈济志工从开会决策到组织上货、到车辆运输、到达我们灾民的安置点，就仅仅用了半天的时间，志工高效的工作效率和对老百姓深切的关怀，

给我们什邡的干部群众留下了深刻印象，我们也祝福所有老百姓，都平安度过这个非常危险的雨季。”

福慧床及环保毛毯的到来，不仅为什邡市政府及各乡镇政府解决了临时安置点人员的就寝问题，让乡亲能主动下山到安置点入住，更让受灾的乡亲们得以安心入眠，不再被坚硬的地板和湿气所困扰。

洪水无情，但人间有爱，从淮口镇到赵镇，所有人的心凝聚在一起、所有人的力汇聚在一起，不分你我，只为留给居民们干净的家园。❷

下院村韩旭（中）作为乡亲代表，接过慈济基金会颜博文执行长（左）赠送的毛毯。





前事今生 苏绣展风华

当历经千年风霜的传世名画，以苏绣的姿态再现世人的眼前，那是种什么样的感受？不论是簪花仕女的面容，还是群仙祝寿的云彩，都变得色彩斑斓、立体灵动，跃然于框外，十多年如一日绣工，让纸上水墨焕发出璀璨的生命，这就是苏绣的魅力。

喜迎慈济慈善事业基金会挂牌成立十周年，携手“古绣斋”在苏州慈济志业园区举办“文化艺术心灵飨宴”系列艺文活动；七月八日，一场名为“绣出：前事今生”的苏绣展，在苏州慈济志业园区静思堂呈现。负责绣展策划的吴清芬说：“苏州人文荟萃，对慈济与苏州人文的结合，已经期待了十年。”

古绣斋的创始人王勤和她的弟弟——昆曲表演艺术家、江苏昆剧院副院长王斌，苏州市台办副主任沈蓉，慈济基金会秘书长林碧玉出席开幕式。此外，苏州文化、艺术界人士，许多当地民众都前来参观。

古绣斋的前世今生

王勤老师表达了她对前辈老师、各界朋友、家人们的感恩，尤其感恩慈济基金会和众多志工为这次展览的辛勤付出。她说：“今天大家能来看展览，我很开心。这次展览是古绣斋团队第一次集中呈现，同时也是给慈济挂牌十周年的一个祝福。”

苏绣，是中华民族传统工艺，属中国四大名绣之一，二〇〇六年

五月二十日，经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。这次展览的作品，是对唐宋明三朝传世古画的再创作。这些古画多在世界各地的博物馆中收藏，平时难得一见。经过苏绣的二次创作，赋予了古画生命，一幅幅神似、鲜活、灵动的作品，是古绣斋的绣娘，联合勾画、配色、装裱等不同技艺的专家老师，倾全部心血，表诚挚心意的作品。

“好！经得起推敲的好！”李鸣苏女士是静思书院读书会的会众，也是一位有四十多年绣龄的绣娘，这是同行对作品的最高赞誉。

在网络上报道古绣斋的文化记者老克坦言，自己来到这里，被爱的气息、温馨的氛围、人人脸上的笑意打动了。虽然无法控制社会上的不良风气，但可以选择接近这里的人群，与他们交心成为家人。在这里，人文生活被立体展现，他觉得真正领略到了江南文化。

十亿像素下的瑰丽色彩

二〇一六年，为了使公众能在线浏览艺术作品高清图像，谷歌推

古绣斋创始人王勤（左）向慈济基金会秘书长林碧玉（右）介绍苏绣的高超技法。





图①簪花仕女图
图②猴侍水星神图
图③瑞鹤图
图④群仙祝寿图



出：“谷歌文化学院”公益项目，项目一经推出，已与全球数百家博物馆和档案馆建立了合作关系。其中古绣斋的十幅苏绣作品被推荐入选。

在谷歌团队十亿像素的摄影镜头里，古绣斋的绣品细节被无限放大。过程中，两位摄影师忍不住停下来惊叹，因为他们看见了肉眼看不到的精致。

“在十亿像素相机下，看到的苏绣细节仍是斑斓的色彩，完全看不到针眼，已找不到语言来形容。”谷歌摄影师说。究其原因是因为苏绣精致细腻，单一个颜色从最浅到最深，就有十多种色线过渡。

肤如凝脂，眉若远黛，婷婷袅袅，美目盼兮。如何体现娇柔的肤色体态以及内在的精神？王勤和团队的绣娘们下了不少功夫。

二十五年前，当时的王勤因为酷爱刺绣，经常拜访“中国刺绣大师”李娥英老师，向她讨教。并跟随苏州优秀的老画家徐云，苏绣名师夏水金等诸位老前辈，向他们学习画理和苏绣技法。从选稿，配色，以及对原作的尊重态度等等，前辈老师们毫无保留，给予她非凡的审美眼光。

一幅完整的绣品，从选稿、配色、勾稿、刺绣到装裱，每个步骤都不可或缺。这需整个团队一起来协作，绣娘十分重要。怀着对传统文化的敬畏之心，王勤成立了古绣斋艺术工作室。

针尖舞者——一辈子一件事

在过去，刺绣与编织、缝纫等手工技能，被统称为女红，是传统妇女所必备的才艺技能。但



来自古绣斋的刺绣名师为大家现场展示苏绣之美。

是如今刺绣已经变成艺术创作，只有手法、艺术修养乃至心性日臻成熟的绣娘，才能胜任如此高要求的精细绣作品，在这之前需要很多年的历练。

除了技术、天分还需要眼力。在自然光下，绣娘需要把一根丝线分成十六分之一，乃至三十二分之一，比头发丝还细。

她们必须在自然光下工作，所以一大早就开始绣，一直到太阳下山看不见为止。然而，她们回去之后，就不能再用眼看电视、看书。再好再热门的电视剧，她们都没法观看。因为她们在看的时候，眼睛

就会不停不停地流泪。

而且，到了一定的年龄，视力、身体状况都会随之下降，一位再优秀的绣娘，一辈子也绣不了多少幅代表作。“一定要善待绣娘，她们创造了最美好的东西，而她们自己的身体，却常常是伤痕累累。”

“现在的选择很多，很多人都不会选择这个职业。虽然很多人喜欢愿意学。但是要做到这么精细的，需要天赋与长期训练。”王勤也担心，苏绣会不会断代……

敬重之心连接古人的智慧

虽然当代也有很多很好的作品，但是能让王勤一看再看，念念不忘的，还是古画。“看着这些传世

名画，觉得作为一个中国人感觉好自豪。我们在绣这些古画的时候，也是特别恭敬、虔诚，不敢有一点点的疏忽怠慢，尽可能把它完美。”

王勤心里常常充满感恩，感恩我们的祖先留下来如此宝贵的文化遗产。而今她有幸用苏绣来诠释它们，她希望尽自己所能，做到最好。“希望这些传世经典之作在当今焕发出更加璀璨的光华。”

王勤曾经看到过一篇关于急难救助的文章，被文中慈济人付出无所求的精神感动。日后又从“一滩血”的故事中，被证严法师“人间

菩萨”的身影所折服。她不禁赞叹“人间菩萨呀，菩萨行！”这次正好有因缘举办苏绣展，所以热衷于公益的王勤便决定将她和团队多年的心血力作，首次全部在慈济展出。

此次慈济与传统文化结合，使公益走向人文，使精神走进生活。期待更多人感受传世名画再造的恢弘，感受婉约的苏州绣娘焕发的生命光芒，感受这一份绝美的馈赠薰香，拓展美善清流。

来宾们用放大镜观赏《虢国夫人游春图》，看到斑斓的色彩，各个称赞不已。





无锡首次亲子夏令营

无锡慈济环保教育基地举办首次暑期亲子夏令营，三十三对父女、母子、祖孙踏着欢快的步伐走进长广溪慈济环保教育基地，亲子互动交流，使彼此心灵相通，爱与关怀充溢在亲子之间。

“人文礼仪”课上，慈济志工

李丹柔声细语地引导孩子们列举生活中、学校里的各种不文明行为，孩子们从中体悟到文明礼仪从我做起的重要性，明白了只有自己先做一个文明礼貌的人，社会才能更和谐。

从台湾漂洋过海来无锡的慈济志工许荣祥，则利用“捡栗子”的

童话故事，启发孩子独立思考、找到故事的寓意，勇敢表达出来。

文明从我做起 环保从小开始

四年级的小朋友阿康说：“如果把所有的栗子全部拿掉，其他动物就没得吃了，我们应该做无私奉献的人，不应该贪婪，要有自我奉献精神！”

家长杨晓慧喜欢这样的活动分享说：“活动中有教小朋友文明礼仪，这样对他们的成长会有很好的帮助，平时因为我们做父母的比较忙，在这方面没有专门的教育，参

加亲子营的活动，有专门的老师来给他们示范讲解，教他们如何文明举止，这些都是非常好的。”

听了志工的环保讲解后，在长广溪公园“户外寻宝”环节，小朋友们纷纷将志工提前隐藏的塑胶瓶、废纸等物品一个不落的找了出来。最终小伙伴们抬着战利品，凯旋而归。

（左图）孩子们寻宝归来，开心地向志工展示战果。（右图）在环保实操区，志工设计了“红溪河在哭泣”游戏，孩子们积极参与。摄影/朱成良





志工任诗宏带领孩子们体验用蜂蜡加布料制作可以回收再利用的保鲜膜。摄影/叶月容

在环保实作区，志工设计了“红溪河在哭泣”游戏。志工首先给小朋友们介绍了环保十指口诀，接着在听到命令后，小朋友立即捡起河里的垃圾，放入自己的口袋，很快堆满垃圾的“河面”变得清澈。最后，大家还要把捡到的垃圾，分别投入十个标识不同种类回收物的篮筐里，才算是完成。

宋亭逸的奶奶高兴地告诉大家：“孩子在大爱教育以及环保理念教育下，已初见成效。一回到

家就向家人宣传垃圾分类的重要性，俨然已是一名合格的环保小卫士！”

《环保小课堂》设计者志工任诗宏，介绍课程设计的核心观念：“在课程中我们教给孩子，怎么样把塑料制品收纳起来循环使用。让他们看到志工把科技和我们的慈悲、志愿结合起来，把塑胶瓶变成大爱的毛毯、衣服……让他们有这样的一个志愿：我长大了，也应该用我的智慧去做环保！”

棉花糖般甜蜜的爱

志工赖瑞征教会大家用静思慧

仁粉、可可粉，动手做静思点心。揉捏面团、用磨具压花，整个制作过程让亲子们体会到“用心就是专业”的真谛。当品尝到自己做的小点心时，每个孩子脸上都洋溢着甜蜜的微笑。

在“星空夜语”亲子互动环节中，小朋友带上眼罩，用小手摸大手的方式寻找自己的亲人。妈妈申兰慧说：“我摸到孩子的手时，有一种被电到的感觉，特别特别开心。我相信在相遇的那个时刻，孩子和妈妈心里都充满着感动和爱。”

夏令营结束之际，每个孩子将

他们印象最深刻的画面用图画的形式记录下来，来展示这两天的收获。

顾心辰小朋友分享：“我画的是我与妈妈拥抱的时刻。妈妈又要带我和妹妹，又要上班赚钱，非常的辛苦，所以我画了这幅画。在拥抱的那一刻，像巧克力的醇香，像棉花糖的甜蜜，像冬天里的一束阳光，令我十分温暖。我想对妈妈说，妈妈，我爱你！”

■

孩子们分享自己最感动的时刻，祖孙三个人脸上的幸福笑容，感动了在场的每一个人。摄影/朱成良





撒下好命的种子

慈济陪伴了三年的助学学子们，如今高三毕业，在面对新的旅程时，既期待又迷茫。鉴于此，六月底厦门思明静思书轩举办“二〇一八毕业啦·我们同在慈济”的毕业联谊活动，希望透过活动能助力学子们在未来的道路上，大步向前，放飞希望，撒下好命的种子。

伴随着淅淅沥沥的雨声，同学们在志工的陪伴下抵达书轩。刚一坐定，便在一一张张手掌形状的纸片上写下了自己的信息、最爱的静思语、自己的梦想，与要对慈济人说的话。

蔡同学立志成为一名与癌症相抗争的医学家。他说：“妈妈得癌症往生，每次看到她受癌症折磨都十分痛心，未来希望自己能帮助大家，让更多人免受癌症之苦。”平时，蔡同学会主动参与志工活动，增加历练。

志工在现场组织大爱球传递活动。“大爱球象征着我们的希望、愿望，同时也象征着我们的地球。让我们用爱好地保护它，同时也保护好我们的一颗心。从这出发，把大爱传遍地球的每个角落，传到

需要帮助的人手中。”同学们举起双手，让大爱球在指尖传递。

三年的助学陪伴，在孩子们和志工之间搭起了爱的桥梁。活动现场，他们共同演绎手语《慈济路上》，表达彼此间的感恩之心。内向的阿燕，回忆过往说：“志工来我家看我的时候，看着他们的笑容，我也会不由自主地跟着开心起来，真的很温暖。慈济给我的不仅是物质上的帮助，还有精神上的关怀。”

无悔青春不留白 自立自强报亲恩

为了使同学们在新的旅程上越走越好，志工向同学们分享了自己的心得。黄木华在“年轻人赞起来·青春不留白”主题中提出，大学的生活只能靠自己完成。有人用心读书掌握专业技能；有人打游戏度过漫漫四年；还有人被周围影响，改变原本的生活习惯，开始抽烟喝酒。最后，用心学习的人收获了知识；打游戏的人虚度了光阴；抽烟喝酒的人坑害了自己的健康。

（左图）一个人走得快，一个团队走得远。大家伸出手搭在一起，大声呼喊加油！摄影/彭晶

（右图）同学们举起双手，让大爱球在指尖传递。摄影/张川

道理知道了，那怎么做呢？“在我看来，世界上最遥远的距离是从知道到做到之间的距离。”黄木华继续说：“道理有很多，但都是听起来容易做起来难。来到慈济后，在与大家的互动中，我慢慢打开心门，改正了自己的行为。”

接着，黄木华开始分享他与爸爸之间的情感故事。毕业后，父亲突生大病，他放下一切陪伴父亲，从父亲生病到往生这段时间，明白了很多道理“感恩父母，就是要利用父母给我们的身体去造福人间，多付出。”“希望同学们在外学习或者工作时，能多和家里通电话，常回家看看，莫等到‘子欲养而亲不待’。”

听着木华志工的分享，王淼同学低下头来，抑制着眼泪。想



到平时抽烟很凶的父亲，王淼十分担心地说：“现在我才高中毕业，没有什么可以回报他。唯一能做的是多花点时间陪他，照顾好他的身体。”一向爱打游戏的王淼，通过这次互动，决心在大学里自立自强，用心学习，多孝顺父母。

克服困难勇面对 认识自我再前行

志工用短剧的形式向同学们分享小明的故事，同学们有的全神贯注，有的低头拭泪。短剧结束，司仪引导大家闭上眼睛静静地思考，“如果在我们身边有这样的故事发生，我们可以怎么去帮助他们？”各个小组同学围成一圈，展开讨论和思考，每组同学在纸上写下讨论结果，并选择一位同学代表上台分享。

“大家的这些方法慈济人都有用到。现在的小明不仅找到工作，也用自己的人生故事，去与他人分享美善。”司仪为大家揭晓答案，并鼓励大家：“我们要慎思人生的价值，每个人的生活环境虽然不同，但是遇到困难时，只要有信心、毅力、勇气，没有什么做不成的事情。”

撒下好命的种子 找寻人生的方向

“什么样的人生，才是好命

的人生呢？”志工陈雯婷的提问引起了众人的思考，有的同学说能够吃得饱，每天笑得开心，就是好命的人生；有的同学则认为，每天健健康康就很好命。听完同学们的回答，陈雯婷和大家分享起自己的人生经历。

广告专业的她，毕业后在一家网络媒体工作，为了提升阅读量，每天传播负面能量的报道。直至看到“消灭恶，不是打击恶，而是扩大善；消灭贫，不是打击富，而是扩大爱。”这句话才幡然醒悟。

当时的她毅然辞去媒体工作，来到慈济，和慈济同仁们一起走入人群，无私付出。她表示：“如果能为别人付出，解决他人的困境，能自我肯定，别人也能认同，就能心安理得。”

分享完自己的经历和感悟后，陈雯婷和同学们玩起“生命长度”的游戏。大家拿起桌上代表生命长度的纸条，将每天工作、吃饭、睡觉、学习的时间按比例撕下后，看着手中短短的纸条，陷入了沉思。

陈同学分享说：“生命的长度是有限的，我们无法延长生命的长度，但可以拓宽生命的宽度和厚度，可以用自己的能力去做力所能及的事，用爱去服务他人。”

最后，陈雯婷推荐同学们阅读证严上人的著作《撒下好命的种子》，希望通过书中众多富含智慧的小故事指引同学们在面对人生的分叉路口时选择正确的方向。

向前行体验人生 再归来慈济相伴

伴随着孩子们步入大学校门，三年来的陪伴并未画下句点，而是一个崭新的起点。正如志工陈惠娜和同学们分享：“无论成绩如何，都要很好地去面对，无论未来在哪里，遇到什么困难都要记住，我们有一个共同的慈济家庭，随时都可以回来，慈济是你们永远的后盾。”

“我一定会再回来的！”厦

门十中朱经科同学坚定地说，“未来可能会有很多学业和工作上的压力，但只要有闲暇时间，一定要回来参加慈济，和志工一起付出，帮助苦难的人们。”

全程见证了慈济到杏美小学捐赠衣物、文具与环保宣导活动的崔夺老师，又一次被深深震撼了。她提出，现在的学子们学习知识固然重要，但培育善心、爱心更重要，希望在以后的教育中将大爱理念融入到教学中。

同学们写下方法，有的说带父子入慈济，有的说帮小明找到爱好，有的说解开两人心结。摄影/彭晶



走进安溪爱心妈妈之家

七月七日早晨，二十三位厦门慈济志工由湖里静思书轩出发，前往安溪官桥镇新春村的爱心妈妈之家，为那里的十二名帮扶儿童送去物资。志工的到来打破了山间的宁静，孩子们怀着腼腆而期待的目光，缓缓往志工的方向聚来。

前身是“安溪县爱心妈妈服务

看着志工忙碌的身影，孩子们主动帮忙把物资搬到三楼发放点，并摆放整齐。

队”的“安溪爱无界公益协会”，创办者许锦全女士，自幼体弱多病，从病苦中体会人生无常，因此发愿去帮助一些困难的人；从二〇〇五年开始助学，获得泉州市政府颁发的爱心妈妈奖，并以“爱心妈妈服务队”命名。

新春村小学旧址荒废了多年，四年前无偿提供给爱心妈妈之家使用，经过筹款整修改建，共收养了十六位十二岁到二十一岁的孩子；



所帮助的，都是因为家里有重大疾病，而导致家庭贫困，或成为了孤儿的孩子。

今年五月，厦门与泉州慈济志工前往了解关怀。许妈妈很感恩志工的到来，也很激动。她说，证严法师给她灵魂的震撼力，慈济世界是她心中向往的净土。

志工称赞许妈妈的母爱很伟大，许妈妈说只是尽力，不像慈济这么规范，他们只是小小服务队，做一些相对简单的帮扶，让需要帮助的人能快速得到温暖和爱。

志工关怀后评估，汇整孩子年龄身高、尺码等需求，准备衣裤、鞋子、文具等用品，约定做一场简单温馨的小型发放。

本次发放，共筹集十三个书包、二十八双鞋子和四季不同的内外衣裤，根据孩子们的性别、年龄、尺码分装。志工跟着孩子们把捐赠的物资抬到宿舍，帮着孩子们整理房间，试穿衣物。

小良因为家境贫寒，今年二月份和哥哥一起来到这里。志工拿出按尺寸买的鞋子衣服，小良开心地说：“刚刚好！”再拿出一个全新的书包，他更是开心，“我终于有新书包了！”

十八岁的小花，就读于安溪华



（上图）活动完，志工把衣物一起搬到孩子宿舍。志工陈佩君让朱耀彬试穿鞋子。

（下图）石通社（右一）说：“我将来长大有能力了，要将爱传下去，向你们一样去帮助跟我现在一样的小孩”。

侨学校的学前教育专业。她说：“大家都像一家人一样，而且有很多爱心人士经常来看望我们，给我们需要的物资，让我感觉到处处都有家人般的关心，以后我有能力了，也要

海口福利院的一天

海口慈济志工每月都会前往社会福利院关怀，七月八日炎炎夏日，龙华区的二十一位慈济志工再次来到福利院。在欢快的歌声中，慈济志工和老人、孩子们坐在一起，替老人按摩、剪指甲，陪孩子吃蛋糕、过生日。

为了让手脚不方便的孩子也能与大家一起感受快乐，志工用心地抬着轮椅，从二楼的居住处来到了活动现场。志工康百耐心地用双手

按摩孩子们无法正常使用的双脚，由衷希望能发生奇迹。

这次，爱肾医院的院长张永强，带领了二十二人的医疗团队来到福利院，给老人们量血压，检查他们的健康情况。

张永强与慈济结缘的一年时间里，感受到慈济志工对老人与孩子

爱肾医院的医护人员早早就来了，为福利院的老人做健康体检。摄影/黄经华



到餐厅入座后，孩子们并没有直接动手吃糕点，而是虔诚念起了感恩词。

尽我所能的去帮助别人。”

志工们不仅带来了生活物资，还准备好香喷喷的饭菜点心和孩子们分享。“感恩天地的无穷恩赐，感恩国家的培养护佑，感恩父母的生育之恩……”看着桌上的饭菜，孩子们并没有直接动手食用，而是念起了黑板上的感恩词。

美树和美丽姐妹目前从事幼儿园教育工作，曾经也是孩子们中的一员。但那些苦难的经历并没有击垮姐妹俩的心态，她们乐观表示，

从未抱怨过命运而是感恩自己的幸运；能够遇到爱无界和慈济的爱心人士，真的是很幸福。

孩子们从影片中看到身着蓝天白云，赈灾救难的慈济志工身影；从竹筒岁月的介绍里，认识慈济缘起。志工郑专生告诉孩子们：“未来只要看见身着蓝天白云的服装，就是一群和我们一样的慈济人，只要有困难，随时可以找我们寻求帮助，也可以一起加入慈济，帮助苦难的人们。”

看着周围身着蓝天白云的志工，帮扶儿童小石说：“我将来长大了有能力了，要将爱传下去，像你们一样去帮助跟我现在一样的小孩！”^❶

子的付出，“非常希望能把这份爱带回爱肾医院，让爱肾医院里的医务人员之间、医务和患者之间也时时地传递着关爱。在治疗疾病的同时，也疗愈心灵，促进康复。”

儋州市八一中学一群十几岁的高中生，今天也来到福利院参加活

志工康百耐心的用她的双手，帮这个孩子按摩无法正常使用的双脚。摄影/黄经华

动。第一次参加福利院关怀，他们深深地被孩子们乐观坚强的精神感动。“原来以为福利院的孩子一定是自卑的、悲伤的、痛苦的，可没想到这里的孩子是如此的快乐、真诚、自信、勇敢。这深深地感染了我们，让我们相信，自己也能够有无限的勇气和力量，面对生活中的任何困难。”

邢月珠第一次参加福利院的公



（上图）九十二岁的老人见到志工特别开心。摄影/黄经华

（下图）福喜苏，福瑞强两兄弟为大家演唱《感恩的心》，感谢慈济人对他们的关爱。摄影/孙亚杰

益活动，特别心疼孩子们没有父母的庇护和疼爱。“当我看到他们在志工的陪伴下，露出了幸福的笑容，心里很是感动，希望在慈济师兄师姐的带动下，人人都能献出一点爱，让他们的生活变得更美好。”

为了表达对大家的感谢，两

位行动不便的小朋友福喜苏、福瑞强，上舞台为大家演唱《感恩的心》。为了唱好这首歌，两人特意买了录音机练习，希望能够把最美的歌声和最诚挚的感恩带给大家。两位小朋友深情得演唱，让大家感受到，付出一点爱，得到更多爱。☺



志工们手拉手，一首《一家人》唱出了慈济人的心声也让疗养院的老人们乐开了花。

以我们要应敞开心扉，以爱和行动把他们当家人来关怀。”

昆明志工每隔一个月就去关怀疗养院的老人，逐渐打开老人们的心门。亲人般的关怀与相处，使老人们时刻期待志工们的到来，他们将自己微薄的生活费投入竹筒献爱心，在感念自己受到志工帮助的同时，也想要帮助更多更需要帮助的人。

这份竹筒关爱从二〇一六年起，从未间断。志工考量到老人们每月不足三百的低保，减去日常生活开销与医药费已所剩无几，担心老人们不够用。但是每次去，老人们都说我们不是最困难的，我们有房子住，自己种菜，还有更困难的，我们也可以帮助困难的人。

当志工给老人们送上捐款收据，爷爷奶奶们就会认真地看着上面的静思语，随即又再次捐出下月善款。问爷爷奶奶为什么要投竹筒时，张学英奶奶说：“这是我們的一点心意！”

物资贫乏限制不了老人们的爱心，他们是真正的“贫中之富”。老人把省下来的钱投进竹筒，每次志工来就把钱从竹筒倒出来捐给慈

止不住泪流满面，她说：“看到老人们因患特殊病症而被远远隔离在正常生活之外，心中抑制不住的难受、无奈。”

夏丽萍也说：“当初第一次来就有很多感触，如今每次来也成为了一种习惯，以后有机会不仅自己来，还要带动更多人，让爱延续。”

随后志工陈美华感叹到：“十年前有八十多位老人，现在只剩二十多位了，上个月还有两位老人往生，或许今生只有一次见面，所

螺蛳塘十年关怀启爱心

建于一九一九年的螺蛳塘麻风疗养院，是云南省建立较早的麻风疗养院。昆明志工关怀螺蛳塘疗养院，源自二〇〇八年。当时志工从报纸上看到安宁有个麻风村，缺水缺电，生活困难，于是大家前往寻找，找了三次才找到。然而这份缘，从十年前至今未曾中断。

疗养院收治的病友皆已康复，但是麻风病在他们的身上打下了深深烙印。刚开始来看望时，大家都充满了惊疑、恐惧和距离感，但想起上人曾说：“要把他们当家人来肤慰！”大家放下担心，如今早已如家人一般。

志工罗代敏喂奶奶吃蛋糕时，



志工何润第一次来敬老院，打消顾虑和老人互动，与其说是付出爱不如说是得到爱。

济，一毛、五毛、一块、十块……十年的持续关怀，善的种子在这里生根发芽，让志工感动不已，更珍惜这份无比珍贵的爱。

五月份昆明青年大学生生活体验营的最后一天，二十二位受助大学生和志工一同前往螺蛳塘疗养院，轻轻敲开老人们的房门，将他们搀扶上轮椅并带到庭院内。大家围成一圈，帮老人按摩、话家常，一边细心地帮老人涂擦凡士林，一边亲切地问候。

小倩同学告诉志工，有爱心的人是最美丽的人，感恩慈济给她的爱，现在他要将这份爱传递给爷爷奶奶们，传递给更多的人。

来自香格里拉的小杨向爷爷奶奶们献上藏族歌曲，他说要把自己的快乐带给爷爷奶奶，感恩慈济给我的爱，我会把这份爱带给更多的人。这首歌同时也献给所有人，有爱心的人是最美丽的人。

来而不往非礼也，房葆爷爷立即现编了一段安宁小调送给同学。“太阳出来亮晶晶，感谢你们献爱心，你们理发又按摩，你们比亲人还要亲……”

知道琼英奶奶因病卧床，不能出来参加活动，志工专门来到奶奶的房间看望奶奶，倾听奶奶对志工的想念。

来自台湾的陈明珠，特地感恩琼英奶奶。“我们师父证严上人知道了你们日行一善，省吃俭用，把善款捐给慈济，去帮助更需要帮助的人，上人很感动，说你们是菩萨。”

奶奶说，我知道上人挂着我们，爱我们，过年的时候还写了对联送给我们。志工对奶奶说，把身体养好，人生的长短我们没办法掌握，但是我们可以拓展生命的广度和宽度。

得知奶奶已经有七个月未见太阳，很想出去晒晒。志工和同学们合力，贴心地帮奶奶穿上外衣、戴上帽子，小心地把奶奶抱到轮椅上，慢慢推着奶奶在院子里四处走走看看，还对奶奶说，“奶奶，您就把我们当做您的孩子。”

永祥同学原以为疗养院的老人是沮丧悲伤的，如今却是那般阳光开朗，永祥同学通过老人们的一张张笑脸感受到了志工们温暖的爱。

七月盛夏，志工再度前往关怀。王兰兰邀约了四位失独妈妈，她们一起为老人们表演歌曲《北京的金山上》。志工希望通过参与爱的付

出，鼓励失独妈妈们走出失子之痛，坚强地生活下去，把爱子之心传递给更多人。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。看到那么多受苦的人，四位妈妈深感自己的幸福并发愿将这份关怀之心传递下去。



(上图) 志工看到九十多岁的阿姨辛苦前来，赶忙上前与她聊天并帮她按摩肩膀。
(下图) 老人捐出竹筒，志工王星人读静思语给他们听。

涑源山村力行环保入人心

南石佛村副书记张喜英，十年前跟随涑源县民政部等领导到台湾花莲参访，对于慈济十分认同，因此邀请慈济志工前来协助南石佛村推动环保。

七月二十二日一早，南石佛村的乡亲们便在村口欢迎。看守文化活

志工拿出塑料瓶向乡亲讲解塑料制品分类方式和危害。摄影/丁敏艳

动中心的王奶奶对志工们说道：“我可想你们了，最近天天下雨，打扫干净了就不会弄脏你们的白裤子了。”

在活动中心广场，志工胡春梅为了使环保知识更加深入人心，以问答的形式，把当下环境污染的严重性、环境污染的影响等告诉乡亲。乡亲们正听得津津有味时，一阵急雨袭来，志工赶紧组织大家进到室内。虽然环保活动因雨暂时无法



开展，但是志工仍把握时间分享。

志工陈双说到：“家里未分类处理垃圾时，一天就有一桶垃圾，分类处理后，一星期才会有一桶垃圾。”志工李玫也说：“我一直带着环保袋，路上一遇到可回收的资源就捡起来收集好，起初还会觉得有些不好意思，但现在已经成为了习惯。儿子儿媳受到我的影响，现在生活也十分节俭。”

志工胡秀娇从小生长的农村，山青水秀，河流清澈，洗衣、洗菜都

志工闫淑红直接上手，垃圾中捡宝贝，编织袋回收再利用。摄影/张明

在小河流中，家里吃的水也是从水塘里挑回家的，每逢雨天，随处可见随水流而行的泥鳅、河蟹。二十多年过去了，家乡的土地满目疮痍，青山绿水不再，泥鳅、河蟹绝迹，取而代之的是满天飞舞的塑料袋，因此她非常认同环保的重要性。

下午，风雨终于停歇。志工们随即分成两组，一部分净街，一部



志工们利用手推车齐心协力地将杂草杂物运出垃圾堆，进行分类堆放。摄影/来万丽

分清理公厕旁的一大片垃圾。

公厕旁的垃圾占据了半幅马路，也吞没了进出的路。去一趟公厕不仅需要“翻山越岭”，还要忍受让人窒息的气味，令许多乡亲望而却步，与村外绿意盎然的青山形成了鲜明的对比。

志工们商量，把混杂在一起的垃圾进行分类，塑料、旧衣物等不可降解的垃圾分拣出来另行处理，可降解的垃圾集中装运拉走填埋。

面对许多东西夹杂在一起的垃圾山，气味让人无法忍受，但志工们毫不犹豫，直接踩在垃圾山上开始翻捡。几位师兄毫不惜力地推着混有泥水的独轮车一次次往返于两地之间，豆大的汗水直接从脸上滴落在大地上。

张副书记与村民们也纷纷加入了清理垃圾的行列，原本在旁拍照的真善美志工也放下相机，投入到分拣、运送的队伍中，各方人手齐献力，为做环保一条心。

另外一组志工净街的途中，不断有乡亲和孩子加入到队伍中。孩

子们抢着帮志工撑袋子，骄傲地说自己是“环保小尖兵”。七十八岁的村民王翠花说：“以前就明白环保的重要性，但不知道怎么做，今天你们告诉我干湿垃圾要分开，既可以堆肥又可以变废为宝，真好！”

经过志工与乡亲们三小时的共同努力，垃圾山不见了，街道整洁了。乡亲和孩子们在亲身体验中，

对环保知识有了深刻的认识，期待慈济志工下次到来，让更多老乡加入环保行列。张副书记更是决心在村里建环保站，带领乡亲们一起推动环保，为子孙后代留下干净的绿水青山。

乡亲们围着志工听环保知识，体贴的李大爷掏出手绢为志工陈豪擦拭汗水。摄影/丁敏艳



跟着父母去助学关怀

武汉慈济志工对华中科技大学黄冈地区，进行助学金发放已有四年的时间。这四年对华科大困难学生的助学和心灵抚慰，让华科大老师们看到了学子们的改变——孩子们心态更积极、学习更刻苦，对家庭更孝顺。因此，华科大学工处领导再次提出，让慈济人关怀四十位品学兼优的困难学子。

暑期刚放假，为了及时了解这些孩子的情况，让孩子们新学年的学费有着落，八十位武汉慈济志工冒着高温，和华科大学工处的辅导老师，还有同学们一起，来到他们的家乡，进行助学评估工作，同时也带上对学子们家庭的感谢和关怀。

带着女儿参加助学

志工童玉宏和李青夫妇，这次带上了上大学的女儿小涵，来参与助学访视。助学生小钱的家坐落在一片庄稼地边，一排连体二层楼房，经过大雨洗礼显得特别干净。

还没有到小钱家，志工一行人就看到一位老奶奶，已经坐在门口等了。得知是武汉来的志愿者，老

人家高兴地站起来，拉着志工的手不停地道谢。当小涵上前拉着奶奶的手问候，奶奶更是高兴，招呼大家坐下。

小钱的妈妈刚从河里洗完衣服，她说小钱从小就是一个乖巧、聪明、懂事的孩子。“我和他爸爸都没有什么文化，都在外面打工，没有过多管他，也没有好好照顾他。但是小钱很乖，从小就是自己用心学习，知道家里经济条件不好，一般不随便问家里要钱。”

“有时候，主动要给他每天一元零花钱，他说不需要那么多，一个月给我二十元就够了。”妈妈很是心疼他很懂事。“别人家的孩子要钱花，我孩子不要。”

妈妈还说到，高龄九十七的奶奶，每天做饭，洗衣服都是自己动手。志工惊讶地问奶奶，自己怎么去河里洗衣服？没想到奶奶高兴地说，我有洗衣机啊！

离开时，奶奶拿起带去的结缘品要还给志工，小涵忙说：“奶奶这是给您的礼物，您好好留着！”

小涵是湖北省游泳队专业运动

员，正值瓶颈期，父母希望她可以多接触一下不同的人生。“这次华科助学访视是一个难得的机会，我们希望女儿能够亲眼见识，一个贫苦学生是如何通过自己的各种努力，考上心目中理想的大学。”童玉宏说。

“我跟那个哥哥比，条件是好多了，我确实还应该更努力一

点。”小涵说。

你陪我长大 我伴你到老

当年以全县第十名考上华科大，并获得奖学金的小伟，爸爸是

小涵得知奶奶的孙子努力考上了理想的大学，表示自己也应该更加努力。摄影/李青





在志工的鼓励下，祖孙紧紧抱在一起，对生活充满了希望。摄影/李凯

聋哑人，妈妈智力障碍，生活自理困难；从小主要是由爷爷奶奶养大，叔叔婶婶们也在一旁照应。虽

然爸爸不能说话，但小伟学会了哑语与爸爸交流。奶奶在他很小时就教他认字，讲道理，他只上了一年幼儿园，就上了小学，学习成绩一直很好。

高考期间，爷爷突然出了车祸

不幸去世，今年奶奶又摔骨折，一直在家里休养。小伟很心疼奶奶，每学期都要回家两次，看望奶奶和父母。“爸爸妈妈和爷爷奶奶都陪着我长大，我不缺爱，相比那些留守儿童，我已经很幸福了！”小伟说。

因为家庭困难，小伟上大学后，没有找家里拿过钱，都是靠自己的奖学金和勤工俭学金支付学费和生活费，每周打三到四次的零工。“我暑期要到深圳打工赚学费，八月底回学校继续勤工俭学，今天晚上还要参加勤工俭学的培训。”

奶奶流着泪说，老伴走后，只有什么都靠自己，但自己身体不太好。几个月前骑三轮车去卖菜时，不小心摔骨折，觉得自己是家人的负担，老了不中用。志工连忙夸奶奶培养了一个好孙子，是个优秀的大学生。奶奶的脸上才又露出了笑容。

奶奶读过几年书，对孙儿们的教育很用心。奶奶高兴地说，小伟是家里学习最好的，是全家的骄傲，考上了华科大，村政府还送来了奖励金，还办了喜宴，是全村的喜事。

奶奶说：“从小是我教小伟知识文化，现在我老了，要让小伟教我了。”志工们夸奖奶奶，年轻时是家里的顶梁柱，现在是家里的主

心骨，奶奶还可以做很多的事情，小伟需要您为他打气。

志工同时鼓励小伟好好学习，照顾好奶奶，满足奶奶的心愿，教奶奶学习。临走时，志工送上了结缘品，并拿出《慈济月刊》告诉奶奶，年岁长的奶奶级慈济志工也在做好事，做环保，做慈善访视，鼓励奶奶在家也做环保，将塑料瓶子收起来分类，不用一次性的塑料袋，爱护环境的同时，也能攒零钱帮助需要的人。

小伟表示，当初得知志工叔叔阿姨们都是工薪阶层，用自己的周末休息时间来不求回报地进行这个活动的时候，就感觉到了一丝暖意。

“当我六点到达集合地点的时候，却发现志工阿姨叔叔们都早已到了，原来他们起的比我要早的多。师姑还起了大早做了早饭和午饭，满满的都是爱的味道，师姑师伯们自带水瓶，还不忘叮嘱我，当看到师姑拿出自带的碗筷时，是心底油然而生的敬意。”

慈济志工在家里对于小伟奶奶的陪伴与交流，是最触动他的地方。“可能我自己都做不到这样，而师姑师伯们却可以用心去交流，用心去陪伴，这些都只有内心有真正的大爱才可以做得到的。”

环保小卫士陈佳楠

“我们只有一个地球！是我们把地球破坏了，才会有那么多水灾、地震、海啸！是我们人类欺负了地球母亲！再不拯救，我们人类终将消失在这个地球上！”这段呐喊，来自一个倡导环保的小男孩陈佳楠。

十一岁的陈佳楠，脸蛋胖嘟嘟，身材圆乎乎，然而个子却比同龄孩子小很多。陈佳楠有着与身材不同的洪亮嗓门，说起环保来声情并茂，气势十足，充满感染力。特别是

陈佳楠与爸爸常布军嬉闹。佳楠因为肿瘤影响发育，看起来比一般的孩子小。



在社区讲环保时，每次都会吸引一大批孩子前来助阵，这些孩子们成为了佳楠的小粉丝，成为了环保小卫士，愿意一起守护地球。

佳楠四岁时，一场持续不退的高烧使家人发现了佳楠的异常。退烧出院后，一次他在玩球时，球明明滚到脚边了，他却觉察不到。去医院做完头部断层扫描，诊断结果为“颅咽管瘤”。

由于肿瘤太大，视神经被压变形，导致左眼几近失明，右眼视野缺损。长达八个小时的手术，几乎整个垂体柄都被切除，术后全靠药物来补给身体所需激素，还出现了“尿崩”，需记录每次尿量并用药控制。肿瘤还造成发育迟缓、脂肪代谢等问题，因此佳楠个子比同龄孩子小，身材却是胖乎乎的。

到了入学年龄，因佳楠的视力和服药问题，没能正式入学，只好跟一位老师学习一年级的课程。第二年，经多方努力，佳楠如愿接受了义务教育，所有老师和同学对他都爱护有加，连上厕所同学们都抢着扶他。但正常的学习没有进行多



久，今年春节前后，佳楠病情再度复发。

“原本以为佳楠会接受不了会害怕，然而他很平静的接受了事实，只要求我们在住院前带他回学校跟所有老师和同学们道个别。”佳楠的妈妈陈云自豪地说。

“他很乐观，道完别第二天我

陈佳楠小朋友解说“水立方”，富有感染力的讲解，吸引很多孩子和家长来聆听。

他们就带着老师和同学们的祝福入院了，他还会主动安慰同病房的病人和家属们，让他们不要害怕，告诉他们遇到困难你强它就弱，你弱它就强，要相信医生。”

今年三月份的第二次手术，陈云看到第一次手术疤痕还清晰地留在佳楠头上时，再也无法控制地哭了出来，但一旁的佳楠却无所畏惧。医生告诉陈云，佳楠从进去到麻醉睡着前一直在和护士医生们聊天，还逗他们开心。

这次手术没有第一次那么顺利，出现了电解质紊乱、癫痫等情况，佳楠昏迷了近七天，之后又感染了耐药性鲍曼不动杆菌和肺炎克雷伯菌，医生都有点束手无策了，佳楠爸爸常布军想到了慈济。

常布军与慈济的相遇十分奇妙，来昆山工作的他，公司主管正好是慈济志工，看到慈济的标志和华东水灾救助事迹的宣传，立刻联想到自己小时候在家乡安徽遇到水灾时，对台湾人过来援助的诧异。几经了解后，常布军参加了昆山慈济志工的培训。

患病的佳楠此前一直和妈妈生活在南通，一向觉得施比受重要的常爸爸，在佳楠第二次术后出现细菌感染时，向慈济寻求帮助。

在医生和慈济志工的通力合作下，终于在医院内找到一位很有爱心的感染科医生，根据佳楠的情况制定并提供了用药治疗方案，使佳楠在不需要转院的情况下得到了医治。

住院其间有一天，佳楠和爸爸说：“晚上发烧时我睡不着，就在想，爸爸妈妈带我去过很多医院，为什么每家医院都有那么多病人，看到他们痛苦的样子我真的很难受，我就想，让所有的病痛都由我一个人来承担吧！”

佳楠住院时，慈济志工多次看望他，与他分享了许多生命勇者的故事与环保理念。有一天他躺在病床上忽然跟爸爸说：“等我出院了，也要跟爸爸一起去慈济，去社区倡导环保。”

慈济志工听到佳楠的愿望，于是在六月底，邀请佳楠演唱环保歌曲，佳楠一口应下。

“啦啦啦，我是环保的小行家，不分昼夜的去分类，一边分一边说，环保的意义真正好，唯有用心才能变废为宝！”佳楠大声唱出慈济志工编写的环保歌，还在歌词中加入自己的理解。

佳楠的不怯场与强感染力，志工再次邀约他参与“水立方”环保宣导项目的解说。佳楠再一次接受挑战，并对“水立方”中涉及到的数据自己求证，将相关知识融会贯通。

面对第一次来昆山慈济环保教育站的来宾，佳楠在没有彩排的前提下，将竹筒岁月与省水环保知识



相结合，积极地与在场志工们一起互动，用心且真诚的态度感染了在场的每一个人。

佳楠每次出去说环保，他都会很开心，也很用心准备。有问佳楠发愿讲多少场环保？佳楠思考后认真地回答道：“要讲四千九百二十八场，因为师公上人是一九三七年五月十一日生，所以要讲一千九百三十七加五百加十一场；慈济功德会成立是一九六六年五月十四日，就讲一千九百六十六加五百加十四场，所以一共是四千九百二十八场！”

认识慈济后，佳楠全家有了显

晚餐结束后的家庭读书会上，佳楠做司仪，爸爸妈妈轮流导读，弟弟参与讨论。

著的变化。妈妈陈云开始将淘米水收集起来养绿植，在阳台上放置储存雨水的容器，甚至全家开始茹素。

每天晚餐后，一家人开始“家庭读书会”，佳楠做司仪，爸爸妈妈轮流导读，还负责准备茶点。诵读证严上人的著作之后，彼此分享各自的见解与看法。有时爸爸妈妈有不同意见时，佳楠还会巧用上人的“普天三无”化解纷争。欢声笑语中，慈济的人文不知不觉已在这个小家庭中生根发芽，蔓延幸福。☺



卷袖泉州 激活生命正能量

经过多次的筹备、邀约和布置，七月第一天，慈济携手泉州市中心血站“美丽泉州，卷袖之爱”献血活动，在泉州龙湖慈济联络处举行。

虽是第一次举办，但在志工用心邀约下，有三百四十五人报名献血，其中二百零九人成功献血，六人登记骨髓捐赠，当日总采血量达六万三千三百毫升。

除了当地两百一十八位志工，

及二十九位血站工作人员，还有三十四位厦门、泉州的人医志工前来助阵，共同成就这场以“爱”延续生命的聚会。

大爱搭桥 牵起“血缘”

从红十字会统计数字了解到，大城市八成以上的采血量来自流动人群，特别是外来务工群体、学生，是无偿献血的最主要人群。而正是源于此，当春节、寒暑假，此

群体离开城市的时候，就会出现依赖性的“季节性供血紧张”。

二〇一四年八月起，慈济与厦门市中心血站联合举办“美丽厦门，卷袖之爱”活动，得到社会爱心人士的大力支持和参与。每年在季节性血荒的寒暑假各举办一次，至二〇一八年七月，已经举办了九次。除了为急需血液的生命带来希望，也为社会注入一股爱的清流。

随着“美丽厦门，卷袖之爱”活动持续开展，泉州志工也想将这份爱延续到泉州。为此，厦门血站曾晓新主任特别陪同志工，前往泉州血站拜访说明。于是自三月份起，泉州志工便开始规划筹备献血活动，只为让泉州第一次献血活动更加圆满。

在献血活动开始前十几天，报名人数还不到二十位，志工内心不只是紧张，更是诚惶诚恐。泉州志工施美双说：“说不累是假的。有时候精神很疲惫，但是都有一股精神鼓励着我，让我精神百倍。每天微信发

献血邀约、不断打电话，甚至很久没联系的小学同学都打电话去邀约。”

看到当天活动有三百多位前来参与献血，施美双说：“只能用‘感恩’来表达内心的敬意。大家合和互协，不是个人做事，是团队的默契，才能圆满今天的活动。”

医疗人文入人心

虽是阴天，天气依然闷热。血站工作人员和医护人员坚守在各自岗位，或指导填写表格，或测量血压；并为没能成功献血的爱心人士，提供专业咨询讲解。

为泉州志工搭桥牵线的曾晓新主任，这天穿上志工服，在健康咨询区全程为大家服务。对于卷袖之爱首次在泉州举办，曾主任道：



（左图）在休息区，志工为献血“英雄”准备好热乎乎的美食，并为他们别上亲手制作的小红花。摄影/丁美红

（右图）康春福在等待区为爱心人士送水、递表格和答疑，忙碌不停。摄影/许丽梅

“这是一加一大于二的做法，相信这样的理念，献血活动往外宣传，越多的人参加，影响力越大，只会增加不会减少！”

来自厦门第一医院的康春福，从大学时期献第一份血开始，往后每半年献一次，到现在已记不清是第几次献血了。今天特地请假从厦门赶来龙湖，除了在献血等候区服

务，自己也参与献血。

只见理着小平头的他，在等候献血的人群中来回穿梭，脸上始终挂着笑容。一会递表格，一会送茶水，或是蹲下身回答提问……在黑边眼镜衬托下，笑容多了份真诚的憨厚。他笑说：“是泉州慈济志工让我感动，邀约了这么多人。人越来越多越开心，越有干劲。”。

在健康咨询区，还有来自泉州晋江市医院的詹曼艺主任，真诚的眼神和耐心的讲解，为想要献血却没通过测试的爱心人士，去除疑虑

第二次参加献血的实业家王美丽（左），还邀约了十六位同事朋友一起来献爱心。摄影/沈喜明



与担忧。

与慈济志工施美双相识，詹曼艺感受到慈济医疗人文之美，希望把慈济的医疗人文带入医院，让医院的服务理念有所转变。“在医院看的最多是病患的无助与惶恐，我更希望医院是温暖的。”在詹主任的带动下，医院已组织一支医疗志愿者，每天在医院里为病患服务。

“做中学，学中做，有信心就不怕困难。”有了医疗人文理念的詹主任，前两次献血都没成功，此次终于如愿完成献血，因为她坚信，身体力行才能带动更多人。

企业带头献爱心

刚献完血的施先生，是志工施利群拉链厂的员工。施利群最初请车间主任动员献血，结果没人报名。

为了邀约献血，施利群亲自到厂里动员员工，并分享：“父母给了我们健康的身体，要把握机缘做好事，来报父母恩。”被她真诚的言语所打动，有三十七位员工报名献血。得知献血消息的施先生，主动找到施利群报名。

为了成功献血，施先生提前一周就开始锻炼身体，并戒烟戒酒，终于如愿完成了人生中的第一次献血。

志工林瑞敏的企业，本次共有

十六位员工参加献血活动，最终有十人成功献血。“一听到消息我们就报名了！”成功献血的员工希望下次有机会再来，未能成功献血的，则表示会照顾好自己的身体，期待有机会也可以献血。

实业家王美丽是第二次参与卷袖之爱献血活动，此次不仅自己热情参与献血，还邀约了十六位同事朋友一起来，最终有十四人成功献血。“在这里，感受到慈济人点点滴滴的正能量和爱。”王美丽说。

“血缘筑桥”动人心

“上人说，能付出最有福。”来自石狮社区的志工陈玉英说道。今年五十八岁的她，是此次献血者年龄最大的，这也是她第二次献血。

陈玉英的大儿子儿媳刚开始有点担心她的身体，最后在她耐心地解释后，也不再反对。“今天献血很开心，可以帮助别人。”陈玉英说。

她也期待自己有机会能够将自己的身体发挥最大的功能，“如果有机会可以捐大体的话，我也愿意往生后捐赠我的大体，希望我有这样的福报。”

终于成功献血的苏天来，这次是他第四次献血，之前有到居家



五十八岁的陈玉英成功献血后表示，三个月后会去捐赠血小板，家里人的支持是她奉献路上的最大动力。摄影/蔡满满

附近的献血车献血，但是筛选不通过，想想自己身体也挺健康，就怎么不行了，之后便把酒戒了。

“今天刚开始筛选时，有点紧张，血压偏高了。”为了能通过，他坚持等三次，让心情平静下来，他说：“坚持就是胜利！”

用爱付出 感动血站人员

“因为你们提供点心和水，

累了听到你们的关心话语，心里暖暖的，就不累了。”血站人员王露莹第一次来慈济做采血工作。与以往曾到别的单位采血经历相比，王露莹认为与此次感受完全不一样，“从头到尾，慈济人对工作人员和献血人员都很关心，感觉这次我的心血没有白费，很值得！”

坚守在初筛室体检岗服务的血站工作人员孙秀京表示，从走进慈济的门后，每一个慈济人脸上的笑容，和嘴里不停地感恩，便已令她感动于心。

“在整个献血过程中，志工贴心的服务，都让我更深刻地体会到感恩这两个字的含义，也对这两个字有一个形象的理解。我相信这也是今天我们所有血站的工作人员的一个体会。”孙秀京感动于心，也期许自己能够将大爱带入工作当中。

美丽中国 卷袖之爱

数据显示，应对泉州全市的临床用血，每年需要十万人捐献才能满足。因此，按十万人次计算，泉州血站每天需要要有三百五十人捐献才足够供应全市的临床用血。

泉州血站站长林毅胜表示，恰逢天气炎热，全市血液供应也最为紧张，“在这时候慈济组织的献血

活动，不仅能很好地缓解血液供应紧张的局面，还能为病人带来更多及时的血液供应。”

林毅胜站长被志工主动的热情感动，他告诉我们：“这是我第一次参加慈济活动，一进门就感觉到非常亲切，无论男女老少都很友善，一个个笑容满面，这是慈济和我们以往合作的团体最大的区别。同时志工的服务很到位，整个采血过程井然有序。要成功献血需要经历多个过程，这中间志工参与其中、全程引导，所以即

使是泉州慈济举办的第一次活动仍高效率地完成了各项采血标准。”

厦门血站曾晓新主任说：“泉州这次献血活动，和厦门同样地棒！希望慈济的这份卷袖之爱活动，可以走出去，不仅美丽厦门、美丽泉州，更是美丽福州、漳州，甚至美丽全国！”

苏先生感觉这里很温暖，气氛又好，他表示以后还要继续来。摄影/庄清培



走进广宁 体会心的富有

为了年终的冬令发放能顺利举行，志工早在炎夏时分，便开始入户关怀贫困乡亲。年初，肇庆市政府提出，希望慈济延续对广宁县洲仔镇贫困乡亲的爱与关怀。于是，无惧大暑时节骄阳似火，广州、佛山、肇庆、湛江四地一百多位志工，前往肇庆市广宁县，分成三十六个小组，走入该县七个乡镇，近四百多户乡亲家中。

生活虽难 善结好缘

听到村干部的喊声，一位七十五岁的婆婆拄着拐杖，缓慢又心急地从屋外回来。儿子早年离婚，后来染上了毒品，被关进戒毒所，强制戒毒，现在留下年少的孙子与年迈的母亲相依为命。更让人心痛的是，因为儿子吸毒，政府取消了这户家庭所有的低保补贴。

婆婆知道是善心人士到来，马上双手摸索着东西，热情招呼大家。就读初中的小杰听到有客人到来也连忙从房间里走了出来。小杰告诉志工，暑假没什么地方去，就常常去河里摸鱼回来给奶奶补充营养。志

工感念孩子的懂事，鼓励孩子要争气，用功读书，将来工作，要立愿担起家庭的责任，平时照顾好奶奶。

婆婆感恩志工的关心，担心自己一个人在家没人照顾，志工安慰她要感恩每一天，多与邻居结好缘。

同样闻讯赶来的阿娇有四个女儿一个儿子，虽然经济不宽裕，但是阿娇说：“在政府的扶贫政策和大家的帮助下，这一年来生活得到了改善，可以脱贫了，脱贫后可以将受助的这份爱给更需要的人。”志工赞叹阿娇的爱心，而阿娇感动的眼泪，让志工见证，真正的富有，是心的富有。

远行儿女不忘家

听闻慈济志工今天会过来，冯妈一早倚门眺望。远远看到志工向她走来，冯妈脸上绽放着幸福的笑容，激动地张开双臂热情拥抱志工黄月莲：“我认得你啊，去年我的手长了冻疮，开裂，痛得不行，幸好那个时候碰到你们，你给我涂抹润唇膏，像亲人一样关心我……”冯妈紧握着志工的手，久久不肯松开。



独自挑起家庭重担的冯妈，养大了一对儿女，如今，女儿在广州交通职业技术学院读大二，儿子念职业技术学校刚毕业，现在步入实习阶段。

冯妈叹气说：“生活很苦，很累。”志工引导她往好的方向看。冯妈转念说：“孩子长大了，读书也很争气，再过几年就熬出头了。”

而另一户四十多岁的阿华，一脸满足地告诉志工，十九岁的女儿在广州电视大学读大专，半工半读供自己读书，完全不用家里出钱。儿子在广州打工，月收入只有三千多块钱，仍坚持每个月往家里寄一千多

今年已经脱贫的陈太太（右）把冬令物资留给更需要的人。摄影/胡志鹏

元给爸爸和爷爷做生活费，阿华说：“我有这么乖巧的儿女，知足了。”

八十九岁的老父亲长期患病，又是身体残疾，所以父亲的起居饮食，都是阿华一手包办照顾。父母是孩子的榜样，阿华孝顺父亲，儿女看在眼里，默默传承家风，体会到知足最大福。

惜福造福

四十八岁的阿荣，未婚独居，



六十六岁的程芬修，患类风湿，痛得厉害时会大哭。志工曾丽红鼓励他要有信心。
摄影/黄灵花

抚养了一名二十年前在垃圾堆边捡到的女婴——小霞，随后在村委妇女主任的协助下，办理了正式的收养手续。

当年襁褓中的女婴如今已是一名幼儿园教师。佛山二中毕业的小霞从小受社会热心人士的资助，也受到了村干部潘主任的爱，当潘主任是自己的妈妈一样；每次放假回

家，总会带一些礼物回来。

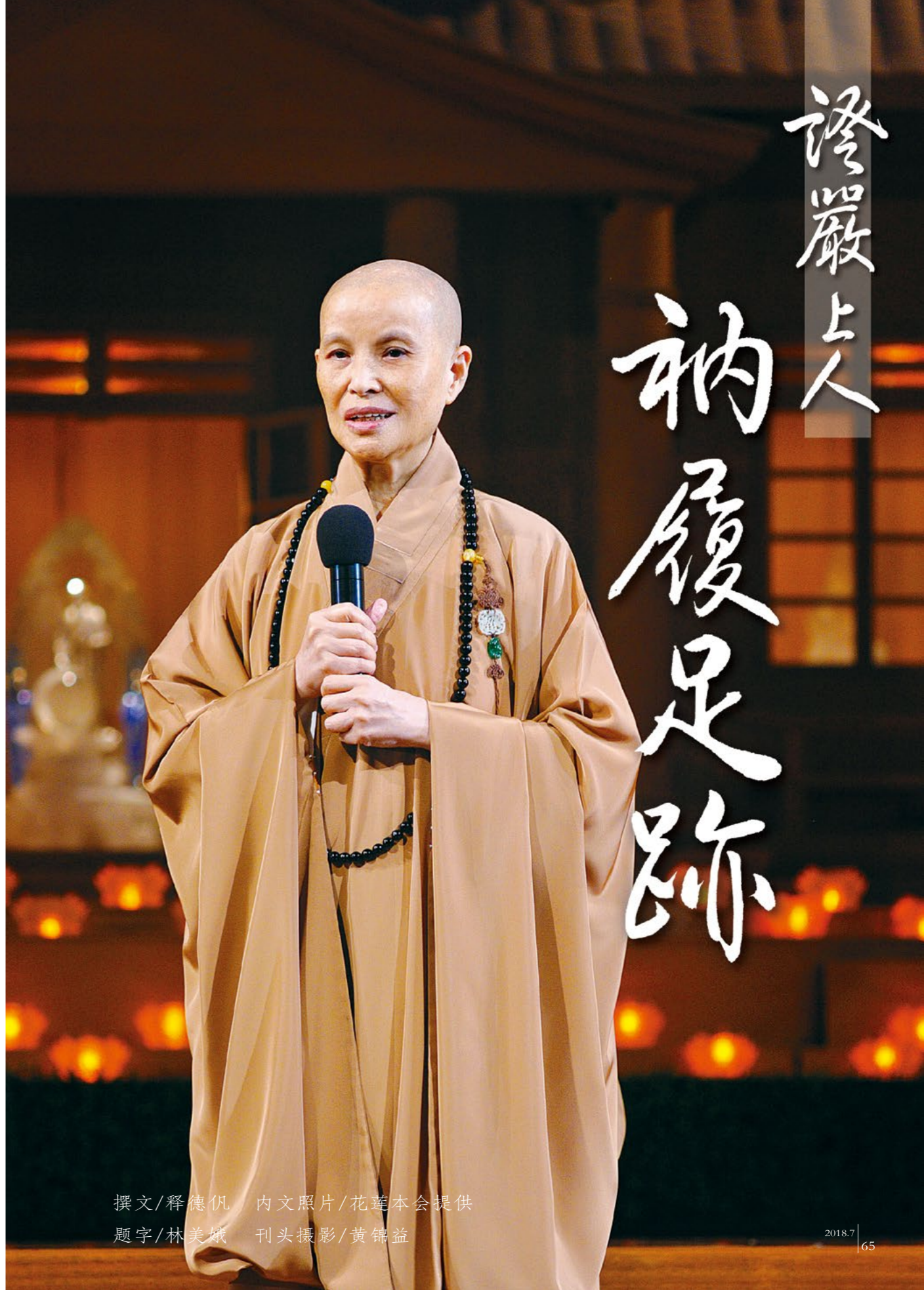
小霞曾向潘主任说过自己有一个心愿，出来工作，就要做回报社会的事。志工告诉阿荣，女儿长大独立了，也懂得孝顺感恩，是值得欣慰的事，将来有机会可以参与慈济志工，回馈社会。

苦难的家庭很多，志工能接触到的只是很少的一部分，有缘看到了不堪忍受的苦况，志工尽量想办法改善；希望这股善的力量，让志工的心底风光更丰厚，也让广宁有了不一样的光芒。

■

證嚴上人

衲履足跡



撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

6/1~2 《农四月·十八至十九》

贫中之富



【静思小语】珍惜每一分发心，有心就有力量。

明辨人生路

来自泰北不同乡镇的四位清迈慈济学校第一届高中毕业生，今年自慈济大学毕业，即将返回泰国，二日前来向上人告假，并与同样来自泰北的学妹们分享在慈济大学的求学心得及成长历程。

护理系柯育天同学谈到，在慈济医院实习时，为年长的病患量血压，一位爷爷问他几岁，听到他回答二十三岁，阿公以羡慕又哀怨的语气说：“你好年轻，你看阿公什么事都不能做，只能躺在床上等死。”他听了很心酸，并且反思自己，有时看到同学有新颖的电子用品、好看的衣鞋，骑机车到处去玩，也会很羡慕。听到爷爷羡慕自己年轻健康，惊觉自己其实是很幸福的，因为世界上还有很多年轻人，没有机会出国读书，必须辛苦工作养家。

柯同学也谈到被人忽视、用不好的声色对待，会觉得很难过，所以期许自己日后在医疗工作中，一

定要用亲切的笑容面对病患、对看到的每个人打招呼。

上人叮咛，在医院里看见种种人间相，要见相深思、见苦知福，懂得以智慧做选择。“护理师能为病患做到的细腻照护，是医师无法做到的；当个好护理师，最重要的是具有同理心，面对不同年龄的病患，用心体会他们的生命历程与无常病苦；不论是不是自己责任范围内服务的病患，都要亲切打招呼。”

上人期许孩子们带着所学习到的一切及精神能量回到泰国，当一颗能够影响人、带动人的种子，不论将来去到何方，在哪里服务，都要发挥无私无染的爱。

“合”的精神

与菲律宾志工与实业家谈话，上人表示：“如果说起菲律宾，就会想到有一群菩萨，总是在灾难发生后，会合心力共同付出。期待这份‘合’的精神要永远保持下去，合心才能协力，带动社会向善，让



菲律宾更祥和。”

上人肯定慈济人带动受助者响应“竹筒岁月”，日日发一念善心，点点滴滴汇聚助人的力量。“让这群苦难人有机会行善，点滴少许的付出，能培养大大的爱心。佛陀时代，一无所有的贫婆供养洗米水，迦叶尊者欢喜接受，贫婆更欢喜，因为想不到自己也能供养尊者。所以现在这群‘贫中之富’的人发心立愿，我们也要为他们祝福。”

“庇护天下苦难人，需要大家共同一心，才能汇集足够的力量；不只是募款，最重要的是募心，有心就会有力量，有力量才有办法展开善的行动，苦难人才有得救的机会。”

五月中旬，奥莫克大爱村的

▲ 来自泰北的刘志达、柯育天、丁思颖和刘俊泽（左至右），是慈济清迈学校第一届高中毕业生，今年自花莲慈济大学毕业，将返乡服务。（摄影/李家萱）

村民为庆祝慈济五十二周年虔诚朝山，有几位村民带着自家种的水果、蔬菜跟着三步一拜。其中，维希先生表示所带的长串香蕉是要给上人的礼物。师兄将之做成香蕉干带回，呈给上人。上人说，当时从大爱新闻看见村民朝山的画面，已深受供养。实在很感动！

“希望大家把握机会，将造福社会人群的好事一一完成，更进一步学习观世音菩萨普度众生的精神，走入家家户户，让人们有法存心，守戒律、心向善。”

6/3 《农四月·二十》

跟谁过不去？

【静思小语】对人计较，是跟自己过不去；心宽念纯，多结好缘增智慧。



更向何生度此身

凡夫心迷茫，不断起心动念造业，又不由自主地随业受报，难以觉悟超脱。与菲律宾慈济人谈话时，上人表示，所谓迷信，其实是迷在自己的见解、感觉、想法，在其中转不出来。有机会接触佛法，就要信受奉行，立刻修正言行、改除习气，才不会一迷再迷。没有人能预知自己的生命长度，能确定的是每过一天，生命就少一天，必须把握时间，善用生命。

“每次听到气象预报太平洋海面有台风形成，不论台风往哪个方向，我都很担心。菲律宾屡次有四大不调的灾难发生，不舍受灾居民受苦，也不舍你们辛苦奔忙，但还是会要你们把握因缘造福，让灾区早日复原生机。”

“你们的心力付出，是为了菲律宾，不是为师父；所做的一切，能够安邦定国，让菲律宾社会平安祥和，这才是后世子孙、未来菲律宾人的福。”

“要帮助菲律宾苦难人翻转人生，只在简易屋里是无法做到，即使有慈济人的陪伴，来来去去，能够陪伴多久？整体大环境若无法改善，现在虽然在志工的陪伴下戒除坏习惯，人生的迷途仍不易出离，因为生生世世的无明业力累积。”

上人也勉励慈济人，若在此时不减少烦恼、增加智慧，来生来世，无明还是那么重，智慧还是那样少；过去虽然做了好事，但是各有想法，彼此方向不同，将来仍然无法成气候。难得此时有好因缘，要与法亲共合心力，成就造福社会、泽被后代的好事。

“慈济走过五十二年，精神法脉不能有毫厘之差；传法脉还要启宗门，我们秉持佛陀教法，发挥慈悲济世的良能，所以名为慈济宗。虽然是佛教团体，但与各种宗教、国籍、种族的人真诚互动，没有藩篱，显示出的佛教理念，让不同宗教信仰的人都能接受。看见菲律宾居民尊重佛教，是因为我们先尊重他们的信仰；因为我们很关心、爱

护别人，别人也关心、爱护着我们。”

上人言，以佛心为己心，就要放宽心胸；否则对任何人计较，其

实是跟自己过不去，所以不要在意别人怎么想，只看自己做得是否正确；要把握因缘，心宽念纯地与人互动，合和互协做好该做的事。

6/4~5 《农四月·二十一至二十二》

步步成荫

【静思小语】把握因缘，脚踏得到的土地、手伸得到的范围，开道铺路去付出。



走真实道 取真实法

四日，唐美云师姊分享为拍摄大爱台《菩提禅心》高僧传系列之元晓大师传记，至韩国实地采访、取景之心得，并呈佛国寺副住持徐正门法师赠予上人之木鱼。

上人开示，诸事需要因缘，还要有愿力，以诚正信实的心态去做事，就不会受阻碍。美云师姊的歌仔戏团队远赴海外多处取景拍摄，是用真诚的心演绎高僧传记，报真导正；虽说“过去心不可得”，过去事更难求，大家实地探访，秉持着如同古师大德西行取经的精神，要将传法的过程、人物的事迹与历史取回，透过戏剧演绎，让大众知晓；虽是戏剧，其实是弘扬佛法，

而且是抱着慈济的精神弘扬佛法。

“人人本具佛性，每一位高僧应其所处的时代与环境传达这个道理，弥补人间的缺点，显示人性的优点。”上人言及《菩提禅心》记录的多位高僧，为了显扬佛法、度化众生，在当时多有惊世之举；此时要追溯、演绎高僧事迹，力求合情合理，突显的是高僧超然脱俗的精神。

“在人间行菩萨道，‘六度’很难完全做到，才会说菩萨道难行。《法华经》形容这是一段长远而且险恶的修行道路，需要通过关卡卡卡，还要经过干旱恶地，比喻人的心中毫无点滴法水，即使是这样的恶劣困境也要熬过；要行过险道，才能到达‘宝所’，确实很不

简单。”

“假如我们没有开道铺路，‘宝处’还很遥远，无法走过‘化城’，危险、艰巨的道路还很长。”上人期勉团队“用诚恳心开

道，用大愿力铺路”，就如慈济志业有此规模，就是把握因缘，用真诚的心开拓出大道，而且不断接引人间菩萨共同出力，邀集大众用爱铺平路。

6/6~7 《农四月·二十三至二十四》

心灵迷航

【静思小语】无法舍弃“我”，迷在自我的见解与感受中，也难以与人合和。



缩小自己，做就对了

七日，一位将到宗教研究所进修的师兄表示，各人有各人的见解，每个人的看法不同，有时很难找到核心真理。

上人言，既然无法判定谁的见解是对的，要如何找出真理，举凡做人、做事、做学问，都应该“务实”、“取中道”；人生时间有限，于己而言，就是依照佛陀的指导，找出适合自己做的事，确认方向就坚定前行，不能踌躇等待而徒耗光阴。

“前天有一位资深的慈济人说，他还在‘迷航’中。我对他说，‘迷’者都是有执着，执着的人听了法，即使说：‘我懂了！’

也不见得真的体解法；真正懂的人，不敢说自己都懂了，但是会照着法去做。”上人指出，闻法却不能力行，是因为无法舍弃“我”，迷在自我的见解与感受中，转在自己的想法过不去，也无法与人合，这是凡夫通病。

师兄表示，平日从上人的教导中学法，去读研究所不是为了获得博士学位，是想从另外一个方向对慈济有所贡献；现在学界以学位认定专业成就，取得学位，是要让学界认同慈济宗确实可以成为佛教的一个宗派。

上人感慨言，慈济志业是由很多不识字的人做出来的；虽然大部分的慈济人都不具有四大志业相

关专业，但是大家共同一心，募集爱心成就让专业人士安心投入的环境，所聘请来的主管们大多并非慈济人，但是他们了解、认同慈济志业方向，也能会合众多专业人才，借力使力，让志业顺利推展。

“并非靠自己一个人或少数人就可以掌控天下，要缩小自己，借力使力才能做天下事。不能说：‘我不是为自己，是为慈济。’一旦遇到真正要问难你的人，就无法自圆其说。”

上人谈到自己讲述佛典，并非按照古师大德们讲述佛典的方法，分章程、分大纲、分宗旨而阐述，而是举当下的人、事、物，结合佛法道理宣讲；研修佛法还是重在实际应用，不能只在理论上打转。

“当初我做慈济，只是看见社会人群的需要，认定应该做的事，



▲ 印尼六月四日举办全国佛教卫塞节活动，政府肯定慈济志业超越宗教、种族，故选定静思堂为主办场地，近两千位各界人士出席，包括印尼第五任总统梅嘉瓦蒂女士（前排中）、第六任副总统苏德利斯诺先生（前排，左一）。（相片提供／慈济印尼分会）

去做就对了。创立慈济的时候，不知道会有今天的规模，也没想到会有这么多国家的慈济人，都是人与人之间把握因缘，彼此接引而来。”上人教师兄珍惜并善用时间、空间，也要把握人与人之间的因缘。

6/8 《农四月·二十五》

如果只想到自己

【静思小语】总觉得自己对、别人错，愈埋怨就愈苦。



了解因果，连结好缘

马来西亚、缅甸慈济人医会到

缅甸丹茵镇，为自然禅修中心收容的贫病残老义诊，所拍摄回传的苦相，让上人深为记挂，希望有因缘为



◀ 慈济科技大学举行第二十八届毕业典礼，包括五专、二技、四技及研究所，共有七百二十三位毕业生；师长为毕业生拨穗，再授予学位证书。（相片提供／慈济科技大学）

放弃了；把这件事烙印在心里，并且提起智慧判断、以智慧行事，对于持不同意见的人也能善解，但仍然坚持正确的方向，以菩萨的‘觉有情’互动，共同圆满利益人间的好事。”

上人教慈济人要堪得起质疑

与反对，《法华经》中的“四安乐行”，亦指出行菩萨道会遭遇的种种恶境，修行者要懂得避免恶境、堪得起磨练。人间世界是堪忍世界，人间菩萨要有正信，朝正向开道，与觉有情的法亲共伴铺路。

他们改善安养环境，给予医疗支援。

上人针对禅修中心援助开示：

“法药、医药，不能偏颇；尊重法，更要尊重生命。佛法说因果果报，众生若没有善因缘，深陷苦境无法被发现，如同身处地狱。”

“当局者迷，旁观者清”，旁观者不舍的苦相，身在其中的人却可能习以为常；尤其人们的观念、看法各异，有的人认为身体病痛也能以佛法的“法药”医治，放任病情恶化认为是随顺因缘。其实真正的“法药”，是从佛法中找到解决问题的方法。

“就如我成立克难慈济功德会时，有些人不能谅解，认为苦难人既是随业受报，自作恶业就要自受苦报，救助他们就是违背因果。既然如此，佛陀为救度众生而来人间说法，要让众生离苦得乐，岂非违背因果？”

“很感恩有人间菩萨走过的苦难之地，众生的苦得以缓解或彻底拔除，就如《无量义经》所说：

‘医王、大医王，分别病相，晓了药性，随病授药，令众乐服。’”

大爱台同仁到缅甸，拍摄回禅修中心的画面，上人的关心是一股推力，推动慈济人一再前往关怀与协助。而且慈济是重点、直接地做到，让这份力量真正发挥效用，此举也能接引当地爱心人同来造福。

“虽然付出无所求，但是在当地造起福田，可以让有心的人就地深耕。人间菩萨要修福，还要修慧，了解因果果报的道理，不只是谈因果，更要连结好缘。你们造了福因、牵起善缘，才会发现这群苦难人，他们也有二分福缘，才能让你们发现到，因缘会合而得到救助。”

上人强调，行善造福，同时要提起智慧，去关怀病患时，要先做好预防措施，知道如何与他们接触、互动，避免受感染。以智慧行善造福，才能深心信解，福慧双修。

“下定决心而且一路坚持，就是深心，不是口头说说，遇到困难就

6/9~11 《农四月·二十六至二十八》

答案

【静思小语】种种人生问题的答案，就是感恩与爱。



永续爱的庇护网

慈济应邀出席联合国难民署大会，团队将于六月二十七至二十九日前往日内瓦参与；慈善志业颜博文执行长、熊士民、王运敬师兄，以及文发处同仁等工作团队，九日报难民关怀与协助成果汇整；约旦陈秋华师兄、美国曾慈慧师姊透过网路视讯与精舍连线参与会议。

上人指示，强化慈济国际非政府组织议题，以及慈济带动下之难民帮助实例，亦可展示实物如福慧床、环保餐具，在国际间呼吁环保。

上人说，难民的定义范围应该要开阔，包含气候难民、经济难民等等。大家普遍关注叙利亚难民，

其实流浪在全球各地的难民来自许多国家，像是马来西亚慈济人照顾来自缅甸的罗兴亚难民，帮助难民孩童受教育；欧洲多国慈济人协助塞尔维亚难民营供餐，经常前往互动、致赠物资。

上人期许团队要显示出慈济人在各国帮助难民的现况，强调慈济是国际化的非政府组织，带动难民协助发放、关怀其他落难人，举凡在欧洲、土耳其等地，都有丰富的资料可以呈现感人的真实故事。

上人亦叮咛，在此一时代，有许多事项会触及国际政治、宗教种族等敏感议题，必须小心谨慎；但是为了让菩萨团体能永续造福天下，不能将慈济的贡献就此埋没，

“个人事小，天下事大，要步步为营，为天下众生而用心。”

人人都是一部经

“静思人文精神研习”营队六月八日至十一日于精舍进行，来自九个国家和地区、两百五十一位学员，以及一百三十五位工作人员参与；圆缘典礼中，大家誓愿传承法脉、弘扬宗门。

上人欣言接受到大家的发愿礼敬而感到心安；“在四天三夜的课程与生活中，大家敬法、闻法、说法、传法，彼此分享法喜、相互勉励，相信人人都很受用。”

上人分享这几天参与毕业典礼的心得，听到几个孩子的人生过程，有的出生在幸福家庭，如处天堂；有的身处比较困苦的环境，或是生病受苦等等，每个人身上都有一段故事。

“孩子们还不到二十岁，人生经历已很丰富，他们的分享，也让人深思：各人有不同的因缘，无从选择要出生在哪一个国家、哪一个家庭。在困苦的环境里生长的孩子，内心对人生充满困惑，直到就读慈济学校，感受到许多人的关爱，领悟到种种人生问题的答案，就是感恩与爱！”



▲ 花莲慈济中小学毕业典礼中，许琪恩同学获颁“师公奖”，她多年来带动亲友一起做好事。上人肯定同学们日日发愿行善、造福人群。（6月10日）

近日有一对高龄夫妻——九十一岁的丁德成先生与太太，认同慈济提倡大体捐赠贡献医学，是“化无用为大用”，共同签署大体捐赠申请表。

“老人家为家庭、为社会奉献一生；当他年纪大了，为自己决定后事，要将身躯奉献给医学教育，让学生在�的身上了解人体的奥秘。老人家生死自在，无所忌讳，真的不容易！”

无论年少、年长，人人的身上都有一部值得探究的经典；上人亦言，从来自世界各地的弟子所做、

所分享的慈济事，让自己获益良多，如同随着慈济人的人道足迹去到世界各地。大家从不同的国家归

来，都是为了传扬法脉宗门，要善用生命，发挥无限良能，扎扎实实地造福、修慧。

6/12~13 《农四月·二十九至三十》

存宝藏入宝库

【静思小语】多付出一天，生命就多一天珍宝，在心地累积宝藏。



堪忍世间，菩萨有情

十二日志工早会，上人与众分享天下事，指出人世间本来就苦乐参半，苦于众生在无明中造作、累积的业力，生于此世须堪忍；虽然是苦，却也很有情，因为“菩萨所缘，缘苦众生”。

瓜地马拉富埃戈火山六月三日瞬间爆发，熔岩倾泻，火山下人家遭到掩埋，造成六十余人往生，三千多人被迫撤离。突然间天人永隔，家毁人伤，可想而知悲痛到极点；无家可归的人们，也陆续来到政府开辟的收容所。瓜地马拉慈济人六月五日即准备了热食前往，还细心地保温，让收容所的居民吃起来还是很可口。

居民失去家园，难免悲凄惊惶；慈济人持续关怀，温馨呵护

着，希望大家安心。上人欣慰表示：“天下苦难偏多，但可以见到一丝丝人性美善光辉，安定了惊惶悲凄的人心。”

位于加勒比海的岛国荷属圣马丁，去年九月遭受艾玛飓风袭击，超过九成房屋受损；志工人数不多，但赶紧投入救援，发放面包、热食和白米等物资，又致赠居民净水器、援建受灾户屋顶。

灾后有学校区缺粮，前来求援，志工就地采购白米，但数量有限，只好让每人领到三杯米，也请大家发好三个好愿：口说好话、心想好意、身行好事。

上人说，这么大的灾难，大家都很难得获得的物资，能得到比没有得到的更珍贵，不但满足，而且愿意一起发善心、行善事。

圣马丁慈济人长期济贫、推动



6/14~15 《农五月·初一至初二》

社会希望在教育

【静思小语】师长用生命成就学子，用教育提升社会希望。

放宽心胸，守护后代

台湾慈济学校从六月八日至十日，三天举行四场毕业典礼，在典礼中展现慈济教育成果。十四日，上人于教育志策会中感恩各校师长长年用心培育人才，今日所见的成“果”，是起于最初的一念心，这一念心就是“因”，聚集了种种“缘”，而成就教育志业的硬体，募集有志一同的教师，栽培出品学兼优的好人才；看见孩子们学有所成，德智兼备，是最好的回“报”。

“社会的希望在教育，很感恩老师们愿意来到花莲，投入慈济教育志业，甚至可以说是用生命在成就学生。”上人肯定老师们对学生全然奉献，学生感受到老师的真诚付出，也愿意努力用功，用好品德、好成绩回报师恩，这是对老师最好的献礼。

谈及学校餐厅供应素食，也鼓励师生茹素，上人表示，慈济各志业体一直以来都是供应素食，也是慈济学校创校以来的坚持。“马来

西亚慈济幼儿园的孩子们，以纯真的童心同理动物的痛苦，可以克服口欲，坚持吃素，进而影响全家人一起茹素；我们在台湾推动素食已经这么多年，不只是在特定时间吃素，要做到每个人、每一天、每一餐都素食，才是真茹素，也才能救地球。”

上人感慨言，身在富裕环境里的人，为了满足口欲，对于餐食挑挑拣拣，总是不满足；天下还有许多贫苦人，因为缺粮而难以求得温饱，孩子营养不良，来不及长大就夭折，成人也因为营养不足而减损寿命。有福之人应该知福，更要为后代子孙保护干净的水土与空气，让世世代代都能安然生活。希望人人都能放宽眼界与心胸，而非只为一己私欲设想。

“要重视因果报，一粒米中藏日月，毫芒中藏乾坤，要用积极的心态追求真理，不能只执着在事相中斤斤计较；只知事而不懂理，不能顺于道理而行，造作业因、业缘，就要承受业果、业报。教育要

“旧的要顾，新的要箍”，招呼年轻人，传承宝贵的经验，也要照顾年长者，重视资深者的经验谈，感恩他们长久以来的付出；有感恩、有尊重，才能彼此互爱，共同发挥爱的能量。

上人也勉励大家要“熏法香”。现在晨语讲述《法华经》，这是教菩萨法、述佛本怀的重要经典，要用心修学。“佛陀成道后，想要对众生述说自己所觉悟的真理，但是众生的根机实在无法体会，所以佛陀循序渐进地说法，直到四十二年后才说《法华经》。”

“在《法华经》前面的部分，佛陀先用说故事的方式引导大家，这叫做开‘迹门’；晨语讲到现在，已经进入‘本门’了，就是要开始要接近佛性的时候。在〈如来寿量品〉就谈到佛寿无量，无始无终，所以师父借此因缘开启寿量宝藏，请大家把握时间增长慧命。”

上人指出，聆听《法华经》，体会佛心本怀，最重要的是落实法理在人间；慈济走过五十二年，就是落实佛陀的教导，在人间行菩萨道。大家步步稳健，从台湾走向国际，从“一”生无量。国际间的慈济志业蓬勃发展，发祥地台湾的志业发展也不能停步，要持续开发“心地”，在大众心灵布善种子，殷勤耕耘。

竹筒岁月。其中有个海地人聚居的社区，居民五月主动通知志工，前来他们的教堂，取回为今年二月花莲震灾募款的竹筒；当他们得知原来慈济多年来在海地付出，非常感动。

“他们本身生活贫穷，教堂在风灾中受损也还没复原，可是他们懂得感恩，觉得好事一定要做。远方的贫困人，都愿意付出力量行善；我们在台湾，更要提起善念，点滴汇聚善的力量，用虔诚的心共聚善业，让地方更平安、让社会更祥和。”

旧的要顾，新的要箍

与宜兰慈济人座谈，上人勉励资深慈济人，过去跟着师父做慈济，成就、打稳了四大志业的基础；现在大家把年岁存入“寿量宝藏”，要再提起年轻活力，陪伴、培养新进人才。举凡慈善、环保等等，都要再继续投入，不可放弃，多做一天，就多存一天的宝藏入自己的宝库。

“要在心地建立起宝藏，或只在地堆垃圾，都取决于自己的心念与行动。我们要用长时间净化心地，心清净、有正念，所接触的人、事、物都是我们生命的珍宝；在清净的心地累积宝藏，再从宝藏中取善种子，向外撒播。”

上人叮咛，对于慈济法亲，

传授道理、运用方法净化人的心灵；家家有家风，校有校风，在慈济

的大环境，要尽心力净化孩子的身心，提升孩子的品德。”

6/16 《农五月·初三》

涓滴不漏

【静思小语】守戒奉道，才能永续慧命。



非洲大地，广布善种

非洲目前有七个国家有慈济人，七国面积加总，约为台湾的九十七倍大，幅员辽阔，自二十六年前成立南非分会，慈济的大爱种子依序在赖索托、辛巴威、史瓦帝尼、莫三比克、波札纳、纳米比亚落地生根；非洲志工人数为两万一千四百位，有四万六千人次响应“竹筒岁月”，日存点滴助人。

于非洲董事会中，辛巴威朱金财师兄报告，因为卫生条件恶劣，当地饮用水普遍不安全，志工发放净水药剂，嘉惠十一万户、五十五万人，努力降低不断上升的死亡人数。

赖索托陈美娟师姐报告，目前有三千位本土志工，平日关怀三百户贫病人，照顾一千五百名孤儿。除了在四十七个村落推动

“竹筒岁月”，还在十六个村庄推广“粮食扑满”，去年大家总共存了一千五百多公斤的玉米及一百八十五公斤高粱。

纳米比亚三百位志工，开辟“大爱福田”，种植蔬菜，除了关怀两百户贫苦人，也照顾七百名孤儿。南非跨国团队西行传法，从德本到纳米比亚，需要经过两千三百五十公里的路程，在第六次前往纳米比亚的途中，志工克服搭不到巴士的困难，历经七十小时，终于在第四天将三包爱心米护送到达，化为孩子们手中飘香的米饭。

在史瓦帝尼，经过南非慈济人六年耕耘与陪伴，目前有三千位志工，关怀一千户、照顾三千五百位孤儿；志工募心募菜，征信清单上哪怕是一条红萝卜、一块钱，都钜细靡遗，逐笔记录捐赠品项与数量。

本土干部自力更生，除了爱心



米，只有双手、双脚和内心深深对上人的爱，筹车资、筹网路费，追赶志业脚步。回顾二〇一六年受证的明信师姐身影，师姐在四月间因脑瘤往生，她最爱唱的歌是：〈我要皈依在证严上人的座下〉。

南非袁亚棋师姐分享近期往生的本土志工身影：德本资深国际志工干部慈妮师姐，是行遍万里的典范元老，总是承担团队内守护者的角色，四处奔波净化人心，化解人与人之间的仇恨纷争。三月骤然往生，法亲在告别式中守护在慈妮师姐棺木旁，诵念慈济十戒、上人的三愿，祝福师姐快去快回，再来人间承担志业。

德本本土委员明思师姐，即使受病痛所苦，心境依然澄明不颠

南非志工跨国跨区传法，屈身在放满白米的车厢，漫长行旅中，夜间生活克难，不改其志。（摄影／萧耀华）

倒。当她重病卧床时，梦见了一个魔鬼对她说：“我要来带你走。”师姐回答：“我是上人的静思弟子，我心中有上人的法。你要不要跟我一起做慈济？一起来当慈济人。”魔鬼说：“好，我会跟你一起做慈济，但是要让我先杀了你。”

她听了毫不犹豫地说：“好，你可以杀了我，因为你这样就会当慈济人了……但是请你记得，成为慈济人就不要再杀生了，还要茹素，因为这是上人教我们的法。”

今年三月，师姐强撑病体，坚持参与德本本土干部研习会，如愿受证成为委员，坚志不移，做慈济直到人生最后一口气。

今年七十二岁的本土志工格芮楚师姐，肩膀有一颗水球般的肿瘤，驼着背，天天带着小罐子出门募心募爱。许多志工日渐年老，意志力却愈来愈坚定，启发、鼓舞本土青年志工发心立愿，要扛起非洲的志业使命。

上人感动开示，这么多年来，经过非洲慈济人在各国用心耕耘志业，翻转了许多困苦人生。本土志工得法欢喜，少欲无求，本身生活很穷苦，却能去做帮助人的人，令人钦敬亦不舍。

上人说，早期南非德本跨国关怀团队开车行远路，短时间无法到达目的地，必须在中途过夜，他们在路边树下摊开睡袋，席地而眠；无论遇到什么困难，他们都在慈济人的陪伴下用心度过，不但不曾退转，而且道心愈坚定、愈精进。

德本的慈蕾、慈蒂师姐年迈，虽然行动不太方便，却一次又一次跨区、跨国爱洒，广布善种子，接引出愈来愈多人间菩萨。上人也期待大家带动慈济种子，“有机会接触到当地的孩子，要好好地教育，开发他们的心灵财富，常怀感恩、乐于助人。”

成长为庇荫苦难众生的慈济大树。

“在非洲几个国家已经有好因缘，但是慈济人少，需要我们协助；而且要让法脉宗门的慧命在这片土地世代延续，不能只用一般的慈善方法去帮助。”上人说，本土志工大多穷苦，但是心灵富有，已经成为救人的人间菩萨，要让这群志工的生活稳定，慈济在这些国家才有稳定的力量可以救拔苦难人。

“这群志工令人很佩服，但是他们的生活环境、人生遭遇很令人不舍。我们要给予明确的方向，让他们安心；身心轻安、方向笃定，可以精进力行菩萨道。”

上人亦勉励资深慈济人把握当下，培养本土种子，让志业落地生根。“要提起无常观，没有人能知道此生的生命有多长，但是慧命可以世代延续。”

6/17 《农五月·初四》

最动人的故事

【静思小语】体会法理并且身体力行，说到做到，真实的人与事最动人。



菩萨道，自利利他

与南非慈济人谈话，上人以《无量义经》经文勉励：“秉持佛陀正法走入人群，要保持‘静寂清澄’的心境，不受人群的无明烦恼污染；立下志向，就要‘守之不动，亿百千劫’，这就是‘志玄虚漠’，胸襟开阔如虚空，立弘誓愿，不受任何障碍，尽此生为天下众生而奉献。”

上人说明，佛典经文并非艰涩难懂的高深理论，尤其《法华经》是很平易近人、可以实际运用的法理。佛陀一再用譬喻的方法教导众生，修行如同走长远的道路，这条路上会有许多困难险阻，但是不走

就到达不了安稳乐处。

“静思法脉是精神理念，慈济宗门是带着人做人间事。照着精神理念所开的道就是菩萨道，我们为了自己的道业而走这条道，还要带人铺路走，这就是自利利他。”

上人肯定大家在非洲救助苦难，带动出许多道心坚定的本土志工。“体会法理就要身体力行，否则只用口说却没有做到，法还是空的。你们分享的就是你们所做的，很扎实，真实的人与事才会感动人。”

上人也期勉慈善志业执行长、本会宗教处与南非慈济人，共同用心设法改善本土志工生活，让他们身心安住，让志业扎根深广，就地

6/18 《农五月·初五》

精实人生

【静思小语】用清净心增长慧命，而不是带着烦恼空白度日。



宣导七月吉祥月

武汉报祖寺逾百岁的本乐长老，常有信函或墨宝交托武汉慈济人带来台湾，给予上人精神上的鼓励。周勇师兄、牛雅微师姐敬呈本乐长老的信函及墨宝，上人表示：“每一次接到老法师的墨宝，我都自我叮咛，要精实地走好这一条路，来回报老法师一直以来的鼓励。很感恩！我会更精进，也祝福老法师健康。”

高雄慈济人在农历七月吉祥月，将举办七场孝亲祈福活动，江淑清师姐、方汉武师兄等人报告相

关规划。

上人表示，慈济人倡导正信，向大众宣导农历七月是吉祥月，已经行之有年，虽然要改变既有观念实在不容易，但是这些年农历七月，在台湾社区里较少见到大量烧纸钱、整条街道摆供品牲礼大拜拜的情景；有些庙宇也向信众宣导不烧纸钱、不燃线香，将参与普度法会的费用，捐作济助贫苦的善款等等。

宗教要提升宗教的品格，而且教导大众具有正信、正念。上人说，人间种种苦，来自众生一念偏差随欲造业，因为见解不同、对

立，演变成人祸战争；或为了牟利而破坏环境，四大不调的灾难愈加频繁严重。天灾人祸如同警讯，若是再不觉悟，世间很快就会从“坏”劫进入“空”劫。期待慈济人再次带动全台大忏悔，以庄严的大活动将法理传入人心、净化人心。

“把杀生大拜拜、烧纸钱的迷信方向，转为行善祈福；菩萨普度众生，也要施行教化，净化人心。百善孝为先，可以从提倡孝道，进一步推动善行，引人入善门。”

上人也肯定资深慈济人用心传承、栽培年轻一辈，除了举办动态活动接引，也要运用读书会等共修活动，让大家静下心来吸收法；否则只有活动时才参加，完全不了解精神理念，就会像《法华经》中迷失在外的贫穷子，已经到了长者大

宅的门口，还不知道那就是自己的家，只是在门外徘徊。

上人叮咛大家把握因缘深入法藏，用法净化己心，用清净心增长慧命；若带着烦恼空白度日，那此生就是“废命”了。

今年度全球四合一干部精进研习，第一梯次的精进课程已经在花莲展开，学员们来自中国大陆，把握难得因缘，返回精舍朝山。上人对众开示，时时维持朝山的虔诚专注，步步踏实、念念精进，身心合一。

“朝山是在训练我们的心，锻炼我们的身，身心平行。这一刻的经验要永远记得，今天做得到，天天都可以做得到；这一刻能接受，相信每一秒钟都可以接受这样的精进修行。时时保持正心念、正信念，用菩萨的长情大爱开道铺路。”

全球四合一干部精进研习营，上人到花莲静思堂主持圆缘典礼，并且感恩工作团队的用心。（6月19日）

团队，以至诚之心迎接海外家人归来，细心照顾好每一个环节，让大家专注于课程而无后顾之忧。

上人表示，台湾工作团队如此尽心尽力，是为了向大家表达真诚感恩；“合和互协”的精神不只在某一个区域发挥，要合天下人的心，人数再多都能一团和气，不分种族、国籍与宗教，人人互爱，协力成就人间净土。经文里描述的净土世界非常遥远，但若人人皆有虔诚、清净心，彼此真诚互动，净土即在眼前。

上人提及刚才下车要走进静思堂时，看见大家排着长长的队伍夹道迎接，铺出了一条很明确的路，两旁的人墙如“道墙”，接引人走向目的地；只要人心有规则，就能够朝正向、行正不偏。

“转凡成圣并非不可能；虽然我们都还是凡夫，就是因为是凡夫，才要求法、求得方向。许多人求法、求佛、求菩萨，一直往外求，愈求愈远，其实‘佛在灵山莫远求，灵山就在汝心头’。”上人说，佛陀宣讲《法华经》的灵鹫山说法台，实际空间不大，但是经文描述现场有难以计数的闻法众；人



心的灵山可以无限开阔，也可以缩小，皆在一念之间。

听闻一些志工分享，投入慈济后，让家人觉得他们对外人很好、很有耐心，却对自家人很严格而不满。上人说，发愿爱天下人，家人也是天下人之一；若说因为爱家人才要严格地“管”家人，会适得其反，缩小了彼此的空间，忘记要拓宽心灵世界，也忘记要以真诚大爱相互对待。

“真正明白道理，有清楚的人生方向，会懂得拓宽自己的心地，心境包容天下，当然也能包容自家；净化己心，也能度化身边的人，让家人成就自己安心力行菩萨道而没有障碍，就是真解脱。”

“只是念佛，佛在天边；起步行道，灵山道场就在自己的心里。”上人说，懂得道理，就要赶快转识成智，将知识、聪明转为智慧，将欲念转成利益天下的善心念，将凡夫业力转成菩萨动力。

“菩萨道就是有情路，要发挥爱的

6/19 《农五月·初六》

感恩家人成就

【静思小语】拓宽心境包容天下人，也要以真诚大爱对待自家人。



菩萨道即是有情路

大陆近八百位慈济志工，返回花莲参与慈济全球四合一干部精

进研习；在圆缘典礼中，上人肯定大家在各地推展志业的用心，以及返回心灵故乡精进的虔诚心；感恩屏东、高雄与花莲慈济人承担工作

能量，不断地影响人、带动人，结好天下大有情缘，圆满生生世世的菩萨缘。”

上人勉励众人，圆满这次营队的因缘以后，回到家里，能圆满小家庭的缘，圆满社会人间的缘，进

而圆满天下大因缘，无论是小圆、中圆、大圆，要不断地开阔心量、发挥良能。“珍惜因缘、把握今生，你我有共同的方向，同开菩萨道，引领更多人来铺平这一条路，将凡夫路铺成菩提道。”

6/20~21 《农五月·初七至初八》

对的事，做就对了

【静思小语】不怕路途艰辛，只问己心是否至诚无私，坚定信念，做就对了。



人文人，守分寸

二十一日人文志业董事会，主管、同仁们报告后，上人表示，人文要如涌泉，持续不断地涌出清泉净化、滋润人心。

就如《法华经》的经文所形容，修行菩萨道如同攀爬险峻山路，爬到高原时干渴需水，却面对干旱无水的苦境，必须往下挖掘、凿井，直到泉水涌现。上人表示慈济志业的开拓亦是如此，应社会人间所需而创立慈善志业，接着创办医疗、教育、人文志业，都不是先有人力、物力才决定要做，而是认定必须去做就着手进行，再向社会

大众募集爱心，点滴汇聚以成。

上人说，这一路走来步步艰辛，但也因为踏出的每一步都基于真诚善念，所以十分可贵；慈济人奉献了最精华的人生岁月，也为自己提升了生命价值。

“具有这样的生命价值观，才能付出无所求而投入慈善工作，因为苦难无处不在。看见种种苦难人生，贫病交加是人间至苦，为了救拔此等苦难而发心做慈善，再进一步做义诊、盖医院。其实最初什么都没有，没有储存任何资金；要想等到有钱才来做慈善，是等不到的。”

若说人文志业负担沉重，还是要回归本心；做事不是先问有没

有资金，而是要先问心——此心是否至诚无私？若答案是肯定的，就要坚定信念，“信己无私，信人有爱”，坚持“对的事，做就对了”。

上人期勉人文志业把握正确方向，团队人事和合；志同道合的伙伴，而且用心培养人才，全球慈济人会尽心力护持，志业也能世代传统。

现代科技发达，传讯快速而普遍，但是方便的工具，可用以传播清流、引导正向，也会被人用以散播谣言、扰乱人心。上人说，网路工具既可爱又可怕，虽然可怕却不能畏缩退避，而是要更为谨慎地善用它，为大众报真导正。

“若问大爱台是强势还是弱势？我们不为恶，所以在恶的方面很弱，但是善的方面很强，隐恶扬

善是为了社会祥和，所以要万般忍耐，同时要自我训练‘心包太虚，量周沙界’的宽广心量，拨除人我是非，不要让无明烦恼缠住我们的心，让心境达到‘真空’、没有烦恼，但是‘妙有’正确的思想观念，言行不偏差。”

上人强调“人文人”一定要守持正向、要有分寸；现在的媒体之所以毫无顾忌地丑化人、网路能够大肆散播不实谣言，就是失了分寸，失之毫厘、差之千里。虽然在这个时代，守持报真导正的原则，要做出让人愿意用心观看的报导与出版品，的确很不容易，不过人文志业仍然要做得很实在，不能有丝毫偏差。感恩过去、落实现任、展望未来，都要抱持真诚的信心，合和互协地朝共同的方向努力。

6/22~23 《农五月·初九至初十》

身体力行，有法可说

【静思小语】实际付出，步步实在；说我所做，寸寸有法。



说我所做，宝贵经验

十二点左右抵达汐止园区，上人绕看环保站；午后一点抵达新店

静思堂，与北区慈济人座谈，上人分享一则昨日听到的故事——

菲律宾慈济人发放时，听到台下传来一位妇女的哭声，李伟嵩



师兄上前关心，了解到妇女出门来领物资时，把丈夫交给她的一千多元带在身上，刚才发现这笔钱不见了！这可是一家人一个月的生活费，不知怎么办才好？

伟嵩师兄灵机一动，呼吁在场每人捐出一块钱帮助她，大家热烈响应；当天发放超过两千位贫民，所以很快就募得两千多元，不但凑足妇女遗失的一个月生活费，还有多余的善款；在征得大家同意以后，将余款汇入慈济功德大海，帮助更多贫病苦难人。

上人说，菲币一千多元约合新台币六百元，是一家人一个月生活费，可见其生活困苦；感恩慈济人

◀ 上人展开行脚，来到汐止园区，听取魏丽兰师姊简报，PET薄片虽可回收，但目前回收不普及，仍需加强对民众倡导。（6月23日）

▼ 抵达新店静思堂，上人翻阅志工薰法香笔记。（6月23日）

把握因缘、发挥智慧，善用方法启发爱人的爱心，让大家深刻体会慈济“竹筒岁月”的精神。

上人也教大家把握机会，多聆听海内外法亲分享他们在不同国家社会做慈济的经验，其中都有很宝贵的法。

上人分享，抵达台北后，临时决定要到汐止联络处看看，没有事先通知，看见社区民众在联络处参与亲子活动，环境很整洁，自然采光明亮，摆设布置得很典雅；到环保站也看到志工们用心做分类，整体感觉很有道气、富有人文。

带着欢喜心来到新店，听到大家的分享，人人所说的都是身体力行佛法的经验与心得，真正是“法髓飨宴”。

“资深者跟着师父做慈济几十年来，心得满满，希望你们在外与人接触、互动时，对的话要多说，听到错的话要更正，才不会让人因为毫厘之差而失于千里，无明造业。”

上人提到出门行脚前，到精舍后方绕看，除了看到常住的日常劳动与用心，也看见许多慈济人为这

个“家”付出心力；精舍周边的园林种植与布置，都有大家融合佛法而发挥的巧思。王端正副总日前亦言，走在精舍的庭园里，看见幽静美好的园景，聆听常住师父导览解说，感觉到寸寸、步步皆有法。

“精舍的范围不大，经过大家用心整理，步步爱、寸寸法；连石头排列的方式都有法可以说，真的是很令人赞叹！各地慈济人经常回精舍短期精进，和常住一起出坡，从中听到常住师父应机说法，有很

深的体悟。”

“行脚到各地慈济道场，听到慈济人导览，步步有法；你们分享平时所做的慈济事，也是侃侃而谈，连铺连锁砖都能融会佛法，我也听得很感动、很佩服。慈济世界的法，都是实际去做以后的经验分享、心路历程，每一寸、每一步都很实在；这么实在的法，要多多把握机会与人分享；提起三、四十年前的热忱与积极，人间菩萨大招生，净化人心。”

6/24 《农五月·十一》

提升生命价值

【静思小语】爱的能量无穷尽，不随年岁消减。



学习典范，善用人生

第二梯次全球四合一干部精进研习，分别在板桥与三重静思堂进行。上人来到板桥静思堂，为马来西亚、菲律宾、新加坡、香港、越南、韩国、泰国、缅甸、印尼、柬埔寨、

今年一百零一岁的田中旨夫医师与上人分享志工见闻，上人赞叹他身体硬朗、思虑清晰，还能投入人医会付出，令人感佩。（6月24日）

澳洲、纽西兰等十二个国家地区的四百六十八位学员进行圆缘开示。在三重静思堂的学员，以及台湾各地慈





6/25 《农五月·十二》

付出才有幸福

【静思小语】无私付出，辛苦也甘愿；甘愿欢喜，就是幸福。

新店静思堂书轩设有亲子阅读空间，上人前往绕视。（6月24日）
上人赞叹缅甸乌丁屯（右二）、乌善丁师兄（右一）不仅日存一把米助人，也广邀村民共同行善。（6月24日）



济人，透过网路视讯连线同步聆听。

上人说，刚才与逾百岁的田中旨夫医师（中文名：陈奎村）谈话，见他身体硬朗、思虑清晰，还能投入慈济人医会，和大家一起下乡义诊、往诊，十分赞叹与佩服。他所拜访、探视的病患都比他年轻，有些人久受病痛所苦，心情消沉，得知田中医师是人瑞，也曾罹癌，如今竟仍如此健康、不显老态，都受到鼓舞，愿意听从建议加强保健。



另一位逾百岁的老弟子，是花莲玉里王成枝师兄，迄今仍然走路、搭车到各地拜访会员、收善款。“他做慈济四十多年了，没有一天停歇，是人间菩萨典范。”

上人教大家学习典范，分秒不空过，在各地发挥菩萨良能；爱的能量是无穷尽的，不会随着年岁消减，要好好地运用有限的生命时间，造福、结好缘、增长智慧。

“无私付出、造福人群，同时提升自己的生命价值，也回报了父母的养育之恩、师长的栽培之恩、众生供应生活的恩德。”

营队开始前，台湾慈济人即从

各地动员而来，分成许多功能组，照顾海外法亲的食、衣、住、行，让大家安心、专注地学习。上人也期许大家就地落实法脉宗门，广招人间菩萨，将来也能有像台湾这般浩荡长队伍，可以在各地的静思堂、慈济道场举办研习营队，栽培更多人间菩萨，就地就有足够的力量，及时发挥救度苦难的菩萨良能。

“听到你们分享，这次来台湾见闻学习的一切都很受用。希望你们‘如是见、如是闻’就要‘如是做’；即使语言不通，需要经过一次再一次地翻译，也可以引法入心，有法入心就可以‘如是行’，行人间菩萨道，转识成智，转迷为悟。”

人心迷茫，指引方向

“慈济已经走过半世纪，未来的第二个五十年，我们要很扎实地把道开好、路铺平；静思法脉、慈济宗门要永续传承，这一百年是紧要关头。”

与海外志工两场座谈，上人说，“为佛教，为众生”的使命，在慈济创立以来的这五十多年间，已经铺展了“为众生”的志业大道；现在要努力“为佛教”，就要传承法脉、弘扬宗门。

凡夫有种种看不开、想不透的心灵烦恼，上人指出人心的迷茫困惑，是人生最严重的病症；虽说佛法可以应病予药，但若是用药的人不了解病症，也会用错药，或是拿捏不准剂量，反而让病势更沉重。

“用佛法治人心之病，要应其根机、对症下药，不过我们有一帖最安全的药，这帖药若是对症了，就很快地疗治其病。这帖药就是慈济，慈悲济世，付出无所求，不分宗教、不分种族，都可以走入慈济。”

“像是马来西亚慈济人，一再

达成师父给他们的目标，现在要朝招募三百万慈济会员而努力，期待让马来西亚有更多人能听到、看到，还能参加慈济，从而了解人生方向，有明确的人生目标，乐于付出助人。”

举凡菲律宾贫穷居民捐助一元帮助遗失生活费的妇女，还有缅甸贫农日存一把米帮助更为贫苦的乡亲，都是“粒米成箩，滴水成河”的最佳见证；不能轻视点滴，更不能轻视穷人力弱，要善用方法鼓励人行善造福，在世界各地带动起善的循环。

马来西亚慈济人走入素有“黑区”之称的甘榜狄丁岸贫民聚居处，看见种种人间苦难相，还有人拿刀威胁，他们无所畏惧，凭着一分使命感深入关怀苦难人，真诚帮助，让“黑区”变“亮点”。

“他们秉持无私之心去付出，心无私就无畏，这份精神也鼓舞了我；感恩这群弟子帮师父‘充气’，我自己也很‘争气’、很努力，要传法脉、巩固宗门。我不求其他，只盼弟子们慧命增长，这样我来人间一趟才值得，各位的生命在人间才有价值。”



“大家若不做慈济，大多只关心自己的家庭，妇女们镇日为丈

- ◀ 莫桑比克雪拉香宝师姊代垃圾山倒塌的受助居民致感恩信予上人。（6月25日）
- ▼ 非洲本土志工献上自编舞蹈歌曲；他们所穿戴的草裙，由来自台湾捐赠爱心米之米袋所制成。（6月25日）

夫、为孩子、为了一口锅子而烦恼，先生们则是为了事业汲汲营营，起烦恼、造业力，无常来时，‘万般带不去，唯有业随身’。现在投入慈济，解脱了烦恼缠缚的凡夫心，走到广大的人间，看见苦难偏多，也看见世界各地的人间菩萨，如何发挥良能，让多少苦难人得救。”

上人期待大家共同关心穷困的国度，让黑暗化为光明，让人人拥有一颗心灵财富，在互爱互助之下安定生活。

6/26 《农五月·十三》

造福气，转浊气

【静思小语】善用科技防灾，人心更要合和，以福气转浊气。



法入心，师徒分秒不离

全球四合一干部精进研习圆缘后，海外慈济人继续留下来分享当地的感人故事，上人也关心各地志业推展状况。

二十五岁的罗登，是菲律宾人文真善美志工，他拍摄许多志工关怀活动，自己的习气也跟着改变，愈来愈懂得尊敬长辈、珍惜家人；他也说，以身作则孝顺父母，就不担心自己的小孩走偏。

上人肯定表示，百善孝为先，力行孝道能让家庭和乐。“感恩父母，就不要让父母操心，这比再多的物质供养都来得重要。年轻人懂得忏悔，转变观念，从过去的黑暗转向光明，值得肯定；也是要时常警惕自己，不再犯同样的错误，朝正确的方向精进。菲律宾有很多菩萨典范可以学习，跟着他们一起做好事，掌握好人生方向，祝福你们！”

上人叮咛阿根廷慈济人，虽然南美洲离台湾很遥远，回来一趟不简单，但是只要有法时刻在心，就与师父分秒不离。“师父这一辈子最大的期待，就是弟子们慧命增长。生命只有一生一世，慧命才是永恒的。与其尽此生只在人与人之间计较、结恶缘，被烦恼纠缠，不如把生命投入人间付出，结来好缘，为自己找到清楚的方向，生生世世续行菩萨道。要懂得从凡夫的烦恼中解脱，勇于承担，增长慧命！”

缅甸许多农村没有完善的公共建设，联外道路也只是泥土路，一下雨就积水泥泞；仰光与马来西亚慈济人下乡访视、发放或举办爱洒活动时，经常要涉水进村，有时淤泥甚深，往前迈出一步就困在泥泞中，需要后面的人帮忙“扯后腿”。

志工们以幽默语气分享，让大家笑声连连，也深刻感受到慈济人

的“幸福”，以及他们使命必达的坚定道心。

上人说，在人间行菩萨道，也会遇到深陷泥泞的困境，幸好前方有人拉拔，后面有人鞭策与守护。像乌丁屯师兄可以带着大家走入农村，也一路守护，让人人安全抵达，这分因缘起于慈济人在水灾之后帮助乌丁屯师兄所住的农村，启发了第一颗当地种子，这颗种子就能从“一”生无量，遍布大地。

乌丁屯师兄虔诚接受慈济人传来的法，善待、疼惜天地众生，他不洒农药，而是用爱与农田对话，所以众生也以爱回报，让他丰收改善生活，更加发心行善付出。不少慈济人从上人开示及大爱台的报导，得知师兄的人生故事，难得亲见师兄，兴奋得如同看见偶像，希望多与他互动。

上人遂言，师兄受到崇敬，不是因为他有高深的学问，而是他有无比的虔诚。这分虔诚心最能感动人、度化人，所以师兄和团队来到乌善丁所在的农村，分享他的经验，让乌善丁也受感动、被度化，主动在村里发送“米扑满”，鼓励家家户户日存一把米，帮助更为贫困缺粮的家庭。

“乌丁屯、乌善丁这两位都是乡村典范，他们的发心与行动，可以影响多少人！有十五个村落响应日



缅甸岱枝镇瑞那滚村居民抱着“米扑满”，他们在农民乌善丁带动下，响应日存一把米助人，凝聚起救济贫苦的大力量。（摄影/王棉棉）

存一把米，每个月可以帮助六十多户，实在很简单。”

上人说，缅甸农户的“米扑满”，见证自己在台湾呼吁的“八

分饱，二分助人”，可以凝聚救济贫苦的大力量；这是人、事、理相应的人间真实法，请大家继续用心努力，带动更多人付出爱心助人。

6/27~28 《农五月·十四至十五》

媒体的责任

【静思小语】掘出清澈涌泉，以清流净化人心，莫让无明丑化人间。



传达人间真理

二十七日，来到关渡慈济人文志业中心与同仁们座谈，一楼大爱厅内外满满是人；主管同仁们上台分享忙碌工作中的温馨感受与心得收获，并对上人说“心内话”，发心立愿职志合一。

上人有感而言，许多年纪轻轻就投入人文志业的同仁，经过一、二十年，如今步入中年；也有资深同仁不认老，持续发挥良能。“时间不

会为任何人停留，所以我常说‘来不及’；有了‘来不及’的观念，会更加珍惜分秒。年轻的一代，要稳定了心、笃定了方向，分秒不空过；人总是会老，但是志业会更成熟。”

现在科技发达，资讯取得容易，但是社会人心更加需要教育；媒体必须负起“报真导正”的责任，让大众见闻正确。上人期许人文志业秒秒传达人间真实相，教育“苦、集、灭、道”的人间真实理，启悟人心；要用人文清流度化

人间，不要让无明丑化了人间。

“人文志业就如在高原掘井，掘出了清澈的泉水，可以从高原流向平地，滋润人人的慧命。滋润慧命的清水就是法，有法就可以度化人间；没有法，就会让人间被丑化、恶化。”

上人期勉“人文人”，恒持净化人间的使命，守护好清澈涌泉，也要闻法净化己心、滋润自己的慧命；人文志业要以四无量心的“大喜”精神，带予人间祥和，让人人日日欢喜。

6/29 《农五月·十六》

道理用在生活中

【静思小语】时时提起感恩、尊重、爱，心灵就没有烦恼。



环保有道理

“感恩大家分秒不空过，双手万能做环保，将分类做得很精细，所以回收再制的品质很高；大家在内湖园区做出了模范，让许多国际人士来参访与学习，知道台湾是这么重视环保。”

上人来到内湖慈济园区与志工

座谈，提及有参访者描述，在慈济环保站由高龄志工导览、解说，随手拿起回收的塑胶袋一摸，或是听了揉搓以后发出的声音，立刻就能知道这是什么材质与种类，让人惊叹。

上人说，这是因为大家长时间专注投入回收分类，所累积的经验是从书本中学习不来的。“你们做环保做得很认真，人生能够认一项



上人勉励内湖园区的环保志工，不要认为自己年纪大了就没有用，要用年轻的精神保护地球，持续投入人群付出。（6月29日）

‘真’，就很值得了。现在有许多人认同环保的重要，却不清楚该怎么做；来到环保站，听你们介绍、看你们如何做，体会到环保有大道理，人人都很敬佩。”

上人也与在场的高龄志工共勉，将五十岁存入“寿量宝藏”以后，现在正年轻，要再提起青年、壮年时期的精神力量，用几十年的社会经验，持续发挥生命良能。

“不要认为自己年纪大了就没有用，我也是老菩萨了，我若是这么想，就什么都不用说了。所以，师父鼓励你们，你们也要鼓励我，我现在是用三十多岁的精神力量要重新做慈济；你们也要用二十多岁、

三十多岁、四十多岁的精神保护地球，让台湾环保成为国际典范。”

上人感恩大家用长情大爱净化天地，用寸寸爱心铺平道路，若能够带动大众一起照顾环境，把回收再制做好，就能降低开发与污染。“如果有正确的资源回收观念，许多可回收的废弃物都是宝。大家已经用实际行动让垃圾变黄金，黄金变爱心，爱心化清流，清流绕全球，造福天下、广结众生缘，实在很感恩！”

“看到老菩萨们健康，比什么都高兴；看到慈济委员对大家的关心，我更加感恩！虔诚祝福大家天天都健康，彼此尊重，用爱互动，珍惜和人间菩萨共聚的因缘。”

6/30 《农五月·十七》

为来生铺路

【静思小语】转烦恼为清静智慧，为自己开启生命大道。



发挥功能，上人说这些物品很有历史，是有价值的宝；而年长环保志工精神明朗、经验丰富，老来仍然天天发挥良能，是人间的无价宝。

欣闻慈济人在环保站带动“薰法香”，举办读书会、共修等等，不只做环保造福人间，也吸收法增长智慧，上人肯定大家分秒不空过，听闻道理就信受奉行，此生坚定志向，勇猛精进，来世也会带着清楚的意识，找到菩萨道的方向，继续向前走。

“慈济人以师志为己志，拔除众生苦难，开了造福之门；修福不间断、修慧不缺席，精进闻法，可以知道原来我们过去到现在所走的这条路，就是为我们自己所铺的智慧之道。”上人说，慈济宗门就是造福之门，静思法脉则是承接佛法教育，接续佛陀在《法华经》为大家开启的智慧大道。

“很感恩大家跟着师父一直走，若不是大家用心用爱一路付出，也没有如今的慈济。你们是师父生命中的贵人，也是师父的宝。老、病是自然法则，请大家要相互疼惜；要在今生此世将心照顾好，守好方向不偏差，遇到境界懂得转变心念，转烦恼的意识成为清静真如智慧，这样‘再来’之时，就不是被业力牵引而来，是发心立愿投入人间度化众生。”

传播真实法

全台公传人文精进营在新店静思堂举行，共有四百零七位公传志工、北区人文真善美志工及志业体同仁参与。上人开示期勉，以科技传真实事、真实法，净化、导正无明人心。

网路科技发达，讯息弹指间传播迅速而普遍，但若有毫厘之差，也会有千里之失。上人说，若是迷失在五花八门的资讯里，忽略了当下的真实人、事、物，徒然耗费生命时光。此般现象也可以印证佛法所说，“博闻爱道，道必难会”，一直向外追求，却迷失自性。所以要把握当下，确认人生志向就“守志奉道”，脚踏实地迈步行道，将这条菩萨道开拓得愈宽广，同时也享受着一路走来的心灵风光。

上人指出，慈济四大志业以慈、悲、喜、舍四无量心为精神主旨，大家负起公共传播重任，要以人文志业的“大喜”精神发挥良能，把“喜门”守护好。

“你们发心立愿投入慈济，所走的是真实道，并且承担公传，向大众传达慈济的真实事，让我真诚感恩；也期待各位菩萨，在此无明恶浊的时代，要明辨是非，守护好慈济宗门。”

人间无价宝

“感恩大家以实际行动守护地球，从台湾开始做起，将法传到国际间，让大家发现挽救地球危机的方法。”与北区环保干事座谈，上人说，虽然现代科技发达，但是再

如何预测防范，风雨雷电仍会在大地人间造成损伤；最重要的是让世界四大调和，不让剧烈气候发生，不仅要做好心灵环保，也要把身外的环境维护好。

送来环保站的回收物中，有些是古董，经由志工巧手延续物命，

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇
马驹桥1号桥南
TEL(010)57843220

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号之26
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510) 85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020) 38208810



摄影/赵耀

生命的承诺

十九世纪美国哲学家威廉·詹姆斯曾说，本世纪最伟大的发现是：人可以经由态度的改变，而改变整个生命。

其实，在佛经里就曾提到，“心如工画师，能画诸世间”，意思就是，用什么颜色的心看世界，世界就是什么颜色。

本书作者王端正先生，现任慈济慈善事业基金会副理事长，曾任报社记者、采访主任、总编辑，是一位杰出的新闻人，对历史、文学、宗教都有深入的涉猎以及独到的见解。

本书是作者个人的所见、所闻、所思与所感，有短文也有长篇；有轻松的话题，也有严肃的论述；更是作者的生命态度，对生命的期许与承诺。

就像作者所说，人之所以特别，不仅是有生命，更因为能学习，有情有爱，有欢笑，而这些都在人的一念之间。这无声无息的一念，足以改变整个生命。



撰文/余凯 摄影/颜美琼

环保观念 从娃娃抓起

七月二日在厦门联络处，厦门音乐学校二年级的二十二对家长与孩子们，脚踩着代表阳光、空气、高山、河流等的纸板；当司仪讲到人类怎样为了贪欲而破坏地球资源，亲人们脚底下的纸板开始越来越少，最后要互相抱着，才不会掉到代表地球的纸板外面。

游戏中，志工引导亲人们体验地球资源对人类生存的重要性，爱护资源、节省资源是所有人的责任。陈健敏老师有深刻的体会，“当脚下的纸板越来越少的时候，我心里就越来越慌。”

两个小时的环保推广，除了游戏，还有视频介绍，实做分类。家长温美琳说：“我幸运地认识了一群这么热爱地球，热爱小朋友的志工；志工们给我们上了生动活泼的环保课，我们学到了很多环保知识，甚至还享用了很精致的小点心，我们感受到志工们的爱。”怀胎七月的吴聪敏老师也感受到惊喜，“活动安排形式生动活泼，内容简单易懂，组织井井有条；孩子们有亲身的体验，我们要向你们学习！”