

慈濟

2018年 第9期 总第66期

准印号 /S(2018)00000279

内部资料 免费交流

「主题报导」中秋团圆润心田

山竹过后
大爱常在

「各地慈善」





摄影/黄筱哲

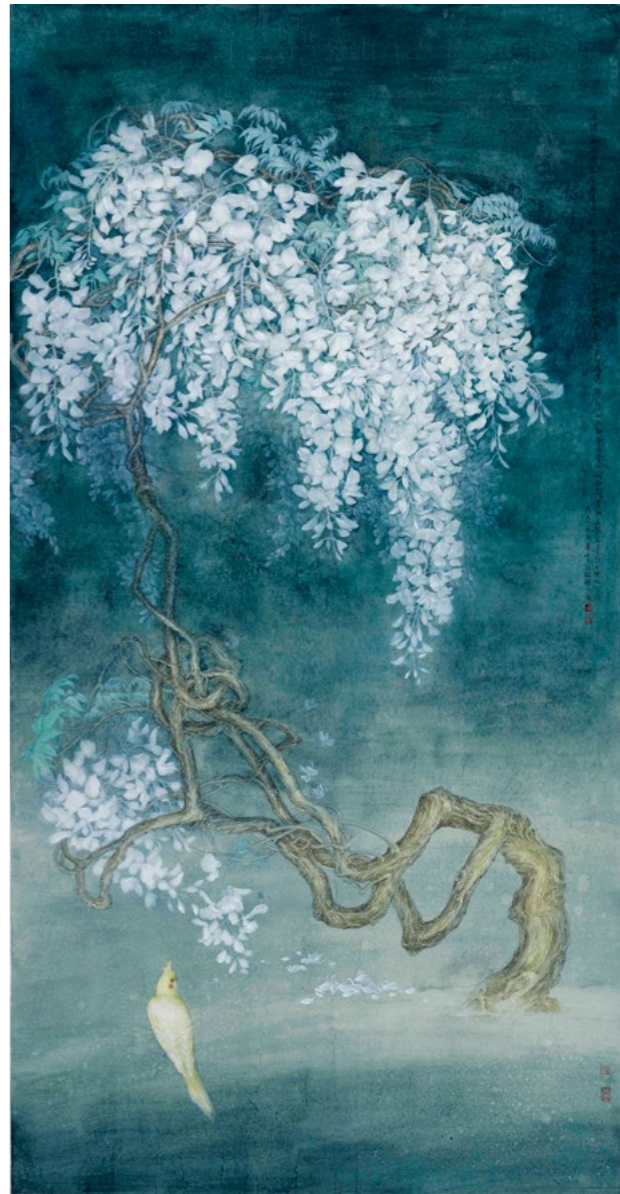
— 证严上人 · 静思晨语 —

菩萨大道 步步生莲

闻法入心，行向六度，
柔和堪忍，慈悲一切。
修慧造福，欢喜付出，
菩萨大道，步步生莲。

为众生，日日分秒不等闲，
「一辈子四大志业」所作已办，
但是，说法心未了。

分秒不等闲 不离四谛



画作/林淑女

—— ◆ 证严上人 主讲 编辑部整理 二〇一八年九月十二日晨语开示

距 离上次行脚回到精舍，已经一个多月了，记得脚踏在花莲火车站月台是七月二十日，满心欢喜，当初重重的脚步踏出去，而今轻轻脚步踏回来了。

抱病出门到西部，举步难行；回来了，轻盈自在。花莲慈济医院林欣荣院长跟在身边，欢喜地说：“师父健康多了。”其实也是很累，不过有着两个心：欢喜心、感恩心。

感恩的是每一个时刻都能维持着声音向大家说话，弟子也听进去了；从北、中、南部，再回归花莲，每天看到很多踊跃精进的菩萨，用心如法修行在人群中，给我的是满满的回馈，很欢喜弟子慧命成长！

**时间不留情，总有遗憾，
但在慈济大家庭，
有无限的安慰。**

原以为回来后，“晨语”顶多休息两、三天就可开始，但是这一停歇，又是近两个月；日子到底如何过的？每天自我反省，也很煎熬着急，“我明天早上能够上殿说法吗？”

最近国际间灾难这么多，还有台湾的水灾，不只是晨语，志工早会上也无法天天及时呼吁人人戒慎虔诚，叮咛注意事项，我也有失落感。

尽管我一样忙忙碌碌、分秒不空过，却是有着缺法的空虚；每天也自省：一辈子“所作已办”，但是，说法心未了。

一九六三年要入戒场的关头，却没有皈依师父，那时候印顺导师及时收我为弟子，三个叩头、两句话：“为佛教，为众生。”师父给我的这两句话，我一辈子做不完。

成立慈济五十二年多以来，几乎是用四十年的时间为四大志业而努力。不论是《四十二章经》《佛遗教经》《无量义经》《药师经》等等，

过去说的法都在忙碌中断断续续。有时候，一休息就是好几个月；一有时间就赶紧把握，三、五天一段，却是经文没有连续，大部分生活都忙于劝募、规划、工程、人事等等。

启建医院期间，想着如何汇集点滴；当时老菩萨不少，做工的人也很多，好不容易赚来的血汗钱，原本准备要买房子或买一个摊位做生意，都愿意先舍给师父建医院，之后慢慢再存。

他们士农工商，付出后没有挂碍，各人忙各人的，也可能不曾再与师父见面。不过这份德，这份情与爱，还是存在记忆中。

再者，四五十年来跟着师父一心一志走过来的资深老委员，四大志业不曾欠缺一项，师父要做的慈善、医疗、教育、人文，若没有他们永远支持，又怎能“所作已办”？四大志业，他们都有一份功不可没的力量。

这几趟行脚出去，看到的人都有一把年纪，老了、凋零了，他们的身体也是我的一面镜子。有时候会问：“某某人呢？这一次怎么没有看到？”“他已经失去记忆，不认得人了。”“还有某某人呢？”“躺在床上。”

是日已过，时间不留情。尽管一年才出去行脚两次，我想要看的人，都让我心中有些遗憾。看到了——被人搀扶着，头发斑白了，形态佝偻了。这是我的弟子，当初不过中年，形态还算健朗，一路跟着师父走过来，怎么一段时间没有看到，再见面

会变成这样呢？

或问起：“现在和谁住？”“自己住比较自由。”“方便吗？”“感恩师姊、师兄们，都会来照顾我。”法亲关怀，我也是感恩。子女长大了，父母望子成龙、望女成凤，送去他乡异地求学，再如何疼惜，会回来吗？因缘在外面，结婚成立小家庭后，“曾回来吗？”“很少，人家也有他们的家庭。”“住在不远的，有常常回来和你作伴吗？”“他有事业要冲，妻小要顾，很少回来。”一样还是法亲在关怀。

我最近所听到的是，“幸好你走入慈济，有法亲可以关怀。”也听到：“我生病，也是某某师姊、师兄开车载我去看医生。住院期间，感恩师兄、师姊都来陪伴我。”多么亲切感啊！慈济不只是道场，也是法亲的大家庭；每次听到这些，心有一点点遗憾，却也有无限的安慰。

**大道入法髓，
会归真本性，
日日精进，成长慧命。**

半世纪以来，慈济慈善工作走到全球半数的国家地区，粒粒种子遍布在国际间。生命不是只有慈善，生命还需要被庇护，“因病而贫、因贫而病”，预防贫就要先治病，现在台湾东部有三座慈济医院，西部也有三座医院；我很感恩，常觉得自己有福，

医疗主管同仁很贴心，愿意打开心门接受慈济人文。

教育也同样让我感动，在大时代的环境下，慈济依然能够保有优质的教育品质。还有人文，传播好事，也是弘法的工具；有现代的科技以及大爱台为基础，在精舍的“晨语”这条线铺上云端，可以落地在几十个国家和地区，即时将佛法传出去。

这样忙碌的生活中，感觉起来缺了法，是空过时日，对我来说是很遗憾；但是回想理清楚，日日分秒不等闲，其实都离不开“四谛法”。

每天面对芸芸众生，听他们说苦，为他们分析，苦来自于“集”，还要教他们放下的方法，“懂吗？”“懂了、懂了。”光是知道还不够，“苦、集、灭、道”，进一步身体力行，要实行于“道”。

若不消化苦，要如何走下去？哪怕遇到很多考验，还是要以感恩心前进，这就是修学佛法的心。苦本来就没有形相，终究要超脱出来，唯有人有办法去解开人的困境，慈、悲、喜、舍，付出无所求、无挂碍，就没有忧愁。

要更进一步走入人群，打开心怀，作不请之师，主动多陪伴、多肤慰、多辅导人，将世间事会入道理中，这样就踏实了。

回归真如本性，让法髓延续、成长我们的慧命。有今天的开头，期待大家认真持续“晨语”时间闻法，重新精进，日日多用心！

目录

无尽藏

- 01 分秒不等闲
不离四谛

主题报导



中秋
团圆
润心田

- 06 环保正好 有您真好
10 山阳开泰迎中秋
14 中秋祝福送佳家
16 月半中秋我“伴”你

特别报导

- 20 扶志福至永不落幕

- 30 苏州慈济门诊“六岁”了

各地环保

- 34 扫一屋还要扫天下

各地慈善

- 36 用深情的脚步构筑爱
40 山竹过后 大爱常在
46 重整家园实践课
51 阿良，爸爸喜欢你！

人间有爱

- 54 站起来阿措
58 远离心魔

证严上人衲履足迹

- 63 [内容提要]:

· 志工日日奔忙，看了种种人间苦相，或许已难有当初深刻的体会和轻安欢喜。上人教示，做好事也会疲倦，是因为凡夫心未了。“要加深此生发菩萨心的这一分记忆，让来生来世还记得行菩萨道，就如佛菩萨的心愿——生生世世救度众生，苦难众生未了，菩萨不能休息。”

2013年4月创刊
2018年第9期 总第66期
创办人/释证严
主管/国家宗教事务局
江苏省宗教事务局
主办/慈济慈善事业基金会
顾问/朱永新
主编/济虹
编辑/陈嘉贤
美编/徐悦
编辑志工/洪维 简淑丝
校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花 梅莹
李雁 虑秦 林思婕 杨淑华
(按拼音排序)
地址/苏州市姑苏区景德路367号
电话/(0512)80990980
邮编/215003
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn
准印号/S(2018)00000279
印刷/苏州市大元印务有限公司
印刷日期/每月15日
印数/10000本
发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制
爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
“山竹”台风过后，志工们合力将被水泡坏的家具从街坊家中搬运到垃圾堆放处。摄影/曾爱君



环保正好 有您真好

昆山慧聚寺中秋灯会

「一场秋雨一场寒」，江南昆山秋意渐浓。

中秋时节，慧聚寺内手语表演、

环保宣导让游客驻足，让环保观念入心。

江南昆山，秋意渐浓，在昆山慧聚寺举办的为期二十天的海峡两岸中秋灯会随着中秋佳节的来临，渐入佳境。慈济昆山环境教育基地作为受邀公益团体同步在此倡导环保。

九月二十三日，慈济志工来到这座曾享有“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”的千年名刹——慧聚寺。

明代徐有贞曾写《中秋月·中秋月》一诗，“中秋月。月到中秋偏皎洁。偏皎洁，知他多少，阴晴圆缺。阴晴圆缺都休说，且喜人间好时节。好时节，愿得年年，常见中秋月。”昆山慧聚寺，广场上的妈祖形

志工王素芬向参展的孩子们讲解环保十指分类方法，她指着塑料瓶将塑料瓶的危害以及如何回收娓娓道来。



象灯和各式风格新颖的花灯，在夜空下显得格外吸引人，广场上人流涌动，大家都幸福团圆、赏灯观月。

临近傍晚，男女老幼络绎不绝，从四面八方前往慧聚寺等待观灯赏景。灯会还没开始就不断有游客三五成群地经过展位，志工热情相迎，依次讲解“水立方”、环保分类展示，移步室内环保导览和宣讲“一日五善”，介绍大爱感恩科技，充分鲜明地展示着环保的可行性和重要性。

活动当天，伴着志工《地球的孩子》《一个干净的地球》《幸福的脸》悠扬的旋律呈现出的手语表演，不仅吸引了众多游客驻足观看，许多孩子还一起加入了手语表演行列。

另一边站在一座发着蓝色淡光的水立方面前，正在进行第四十九场环保宣讲的小佳楠吸引了游客们的目光。

佳楠小小的个子站在人群中，看上去还是个可爱的孩子，但打开嗓门就像大人一般，不但讲得全面，他洪亮的声音也吸引很多人驻足聆听。环保知识化，更要化行动！佳楠分享水立方时，不一会儿就聚起超人气能量，小小的过道围得水泄不通。大家一边好奇一边赞



叹，“哇，小朋友做环保讲得这么好，看来真的要好好做环保，一起来省水。”

游客张晓麟说：“这个活动办得好！现在污染太严重了，需要有人站出来！我们平时用水都开得很小，所有电器只要不用就处于彻底断电状态，家里的报纸、纸盒做分类，还让孙子拿到学校变废为宝再利用。”

五年级的王欣皓分享道：“三年级时因为参加小主人报新闻，参访慈济，懂得了保护环境要从小做起、从小事做起。所以每次喝完牛奶都用水冲干净，垃圾分类投放，电池收集起来再回收，有时间还会到慈济学习更多的环保知识。”

活动接近尾声，孩子们高兴地加入志工的手语表演行列，一起欢快地跟着学习手语舞《幸福的脸》。

中秋的明月一层一层地拨开云雾透出明亮的光，志工身体力行地跨前一步，期待借此盛大活动让更多的人认识到环保的重要性。力求人人做到垃圾分类、减量、不落地；人人都能从自身做起，以实际行动来感染身边人，投身到环保事业中，减轻“地球母亲”的负担；为保护昆山的碧水蓝天、绿色家园贡献出一份自己微薄的力量。愿这点点微光照亮每个人的内心，启发人人心中的善念。

山阳开泰迎中秋

远行游子的离乡之情、对大学的迷惘在充满关怀的中秋晚会中消散，西安敬老院内老中青三代一起分享感动、延续温暖。

源于与陕西相关部门的良好互动，慈济在陕西省开始了与山阳县的项目合作。九月初完成与山阳县政府签订的五十名助学大学生的家访，考虑到同学们刚入学，

王小惠与孩子们沟通，感受到孩子们的质朴与想要回馈和传递爱的心。摄影/徐传亮

对学校生活不适应，九月二十二日，陕西慈济志工在中秋休假期间筹办了“山阳开泰”乐学营大学生迎新活动。

活动地点西安丰泽园老年公寓，被院长徐文清与张春修葺一新。作为西安慈济联络处及活动中心，大堂、小筑、寮房、餐厅等一



应俱全。丰泽园老年公寓距离西安北客站车程一小时二十分钟，为了方便同学们寻找，志工不但制作了引导图，还早早等待在敬老院门口，迎接回家的孩子们。

“山阳开泰”乐学营喜气洋洋

为了庆祝中秋节，在二十二日晚上举办的“花开有时”主题晚会上，同学们合唱了歌曲《当你老了》和《父亲》表达对亲人的感恩。除了对亲人的感恩，同学们别

孩子们在志工的带领下，陪伴敬老院内的老人一起做手指操，帮助他们灵活双手。摄影/梁伟

出心裁排演的小品传递出对慈济的感恩，以及想要传递爱的愿力。

透过学生的演绎，在场志工不禁流下了眼泪。即使没有绚烂的灯光，但学生们的用心演绎与互动，让此次中秋晚会别样难忘。

二十三日清晨，同学们拉着敬老院老人们的手贴心话家常、教老



(上图)为了让离家在外的孩子们品尝到家的味道,志工们用心地烹饪可口的佳肴,孩子们赞不绝口。摄影/徐传亮

(下图)西安电子科技大学研究生梁航(左一)与学弟学妹们分享自己的学习心得并发愿积极参与到慈济的活动中来。摄影/梁伟

人做手指操,为老人表演军体操,张雅还与敬老院患有脑疾的小娜一起演唱《爱的奉献》,结束后小娜以爱回应,给了张雅同学一个大大的拥抱,赢得了大家的掌声。

乐学营期间与新生们分享大学

生活的梁航学长,是一位来自江西宜春的慈济助学生,现考入西安电子科技大学读研。作为学长的他分享了自己的学习心得,解答了许多同学的困惑。他告诉志工:“虽然课业很忙,只要有时间,就来参加环保、读书会、敬老院活动。让这份爱传递下去。”

此次活动能够圆满完成,得力于许多幕后英雄,例如同学们晚间所用的毛毯,是志工从成都专程开车带回西安的,再经由敬老院员工提前晾晒与整理。年过七十岁的社区志工林川,用四种工具换着清洁马桶,才将马桶清洗干净。还有许多香积志工为了做出可口的饭菜,多方考虑菜谱,细心购买食材。为了更好更贴心地陪伴这些受助的同学,每当同学们在台上分享时,陪伴的队辅志工也会用心一一做好记录,为接下来的深入、长期陪伴做准备。

感动分享 温暖延续

同学们看了慈济视频后频频感动流泪,刘杰同学分享说:“一位妈妈将自己仅有的钱都捐出来,还说‘灾民都吃不饱饭,我怎么安心把钱放到银行里……’让我体会到了怎样保证一滴水永不干枯,那就是把它融进大海里。一个人的力量

有点小,但把每一个人的力量汇聚在一起,那这股力量就如大海般强大且源源不断。”

柯岗同学第一次没有在家过中秋节,想家的忧伤却被慈济的温暖治愈了。“来到这里后,我发现大家脸上都带着微笑,带着一种快乐,并传递这种快乐。我们也应该乐观对待每一天。第一次参加敬老活动,看着手脚都不利索的老人们,积极参与、开心唱歌,他们的笑温暖了我们。这个中秋节一定永生难忘!”

第一次参加活动的张雅同学说:“我们要学会感恩,帮助他

人,做一个快乐的孩子!通过这几天大家的分享以及自己的心得,在感动的同时,我们也要学会带着感恩的心去帮助更多的人,让爱传递下去!”

在这个家一般的地方让同学们明白了“志工”中“志”字的含义是将帮助他人作为志向而不是义务,最后离别的时候大家依然在分享,并表示会常回家看看,一份爱与温暖在彼此间延续。

同学们为老人带来手语表演,石乐珍(前中)感悟到,渺小的自己也可以去温暖别人。摄影/徐传亮



中秋祝福送佳家

初见佳佳，还只是一名小学生，面对陌生人，不爱讲话，有些腼腆。志工们把她叫到身边，引导她，要多与父亲沟通，陪伴父亲。志工这次访视，佳佳不仅考上南靖第一中学实验班，还变得开朗，脸上总是带着笑容。不仅是她，还有爸爸，也是如此，两人成为彼此的精神支持。

适逢中秋佳节，南靖县第一中学、第四中学的老师与志工，走村串户，为新学期的贫困生、慈济关怀户，送上全体老师与志工的中秋祝福。这一站，他们来到了佳佳同学家中。

阳光开朗的佳佳，为了迎接志工和老师，高温天气下，徒步走了十几分钟，见到志工时，早已汗流浹背。

佳佳同学家是五六十年代的建筑结构。一楼是爷爷奶奶的卧室和爸爸的卧室，第二层是佳佳的卧室，以木板做成的楼梯上下。小小的院子里，堆放着鸡笼、破旧的板车、坏了的电动车，满地是养鸡的米粒和剩菜。

高爸爸在十多年前打工帮人拆房时，因为墙体倒塌压到身体，导致下半身瘫痪。伴随着两次冬令发放的关怀，让卧病在床的爸爸一下子认出了志工和志工身上的慈济制

服。他欢喜地将盖在自己身上的毛毯，用力地举起，告诉志工：“这就是你们发放的毛毯，上面还贴有慈济的标志。”

爷爷患有残疾，口齿不清，自理能力弱。妈妈受不了家中贫苦，离家改嫁，不再联系。自此，一家生活的所有希望，便落在奶奶身上。

一晃十多年过去了，已年过花甲的奶奶在漳州当环卫工人，每天早起为一家人准备饭菜，晚上十一点多回到家里，为高爸爸洗漱，照顾自理能力弱的爷爷。只有当佳佳放假回家，才能帮奶奶分担一些。

面对家中的不幸，佳佳一家人，从未向命运低头，仍积极迎接生活。爸爸虽然无法出门，但是通过互联网，认识了很多朋友。佳佳也不负众望，以九百零六分的优异成绩，考上了南靖第一中学实验班。

当志工都在赞叹佳佳是一位



学霸时，她却略显失望地说：“自己原先的目标是漳州一中，最终差了八分，只能就读南靖一中。”志工听后，宽慰她：“一切都是好因缘，也许你注定是慈济的孩子，所以才让你差了八分，与我们相遇、相识。”前一刻还紧皱着眉头的佳佳终于将眉头舒展开了。

考虑到爸爸长期卧床，不利于身体，尤其是腿部血液循环。志工张爱华手把手教导佳佳帮助爸爸按摩大腿的技巧。志工用心地教着，佳佳在一旁认真地学习着。

听闻乐观坚强的佳佳一家人的故事，看到志工与佳佳的互动，

佳佳的父亲因受伤瘫痪在床，志工手把手教佳佳如何给父亲按摩放松。

让志工和老师感触颇多。南靖第一中学赖和英老师说：“慈济助学形式非常感人，希望我的孩子也能参与。”

志工曾志强，是一位出租车司机，为了参加这次活动，婉拒了客人包车的生意。他说：“只要慈济需要车，我就会来。如果我去玩，我妻子会反对，我来参加慈济活动，她很支持。因为每次参加活动回家就与她分享所见所闻，也让她一起感动。”

■

月半中秋我“伴”你

香甜的月饼、欢乐的游戏、温暖的志工。
农历八月半是中秋佳节，而陪伴着在外大学生与敬老院老人的是志工们暖暖的爱。

离家在外的大学生、敬老院内的老人，在“人月两团圆”的中秋节都无法与亲人相聚。鉴于此，甘肃靖远志工为兰州九十一位留校大学生准备了一场充满温暖的中秋

活动前两天，志工李桂芳就为孩子们精心制作了香甜可口的月饼。摄影/王成

晚会，而广东东莞志工为茶山敬老院的老人们送去了节日的祝福。

靖远大学生迎新过中秋

九月二十二日，甘肃靖远助学生迎新活动在兰州万华中加学校进行。志工与兰州市十一所大学的新生，及往届助学生开心互动，大家



一起品月饼、做游戏，聆听学长们的诚恳建议，感受志工对孩子们的爱与祝福。

“每逢佳节倍思亲”，为了让远行在外的孩子们尝到家的味道，志工李桂芳提前两天就与志工芦振朝在家中为孩子们精心制作香甜可口的月饼。对于每个前来参与活动的孩子，她都热情地说道：“来，尝尝阿姨亲手做的月饼，有玫瑰

“萝卜蹲”游戏点燃了现场的热情，随着游戏节奏的加快，现场笑声此起彼伏。摄影/王成

的、果仁的，祝你们中秋快乐！”

游戏在主持人“欢迎同学们来到这个大家庭”的开场白中拉开了序幕。在活泼欢快的团康游戏《当我们同在一起》与互动游戏《萝卜蹲》游戏后，孩子们的热情被点燃。随着游戏节奏的加快，现场笑

声此起彼伏。紧接着，志工为助学生发放生活费并拥抱孩子们，祝福孩子们努力学习、健康成长。

面对刚升入大学的新生们，学长们有话要说。四位在场的学长学姐分别为学弟学妹们就大学期间在学习、生活、感情等方面送上了大学寄语。“……感恩生活，做最好的自己。青春的画卷徐徐展开，而我们的故事刚刚开始！”一句句情真意切的话语，透露着学长对学弟学妹们真诚的鼓励。

志工李军桦深情地对孩子们说：“梅花香自苦寒来，恭喜同学们开始新的人生征程。你们是国家

替老人们修剪指甲、梳洗头发已经是每次敬老关怀的必修课了。志工正专心地给奶奶磨平指甲。摄影/胡梓聪



未来的栋梁、社会的希望，我们愿意陪伴你们共行这一段人生路，共同唱出希望！”

第一次担任主持人的志工梁仲涌说：“每一次参加活动，都能感受到志工无处不在的用心，感恩过去一年的陪伴，这次有机会承担司仪，既是一种考验，也是一种成长。在以后的活动中，我要努力多承担。”

月饼香甜的味道、游戏欢乐的氛围、学长学姐细腻的叮嘱与慈济志工温暖的关怀，今年的中秋月圆人更圆。

茶山敬老院的欢声笑语

适逢中秋节到来之际，志工来到茶山敬老院关怀老人们，为他们送去节日的祝福。台风“山竹”刚走，虽然天气比较闷热，依旧不能阻挡志工来看望老人们的热心。

为了尽快与现场的老人熟悉并带动大家的热情，志工为老人准备了一场精彩的魔术表演，看到装扮成小丑的魔术师上台时，老人们一个个都睁大了眼睛，生怕错过了任何一个细节，遇到精彩的部分，还情不自禁地拍起手来。

一首《回娘家》的舞蹈把现场气氛带入了高潮。志工施晓兰身穿



红大衣、头上带了枝花，不仅饱含了浓浓的家乡情，而且表演得惟妙惟肖，老人们情不自禁地跟着节拍边唱边拍起手来，不亦乐乎。

看着给自己仔细修剪指甲与按摩的志工，八十多岁的老婆婆竖起了大拇指，笑着说道：“我女儿都没有你们对我这么好呀！”老人虽然讲的是东莞话，但是志工通过手间传递的爱，老奶奶都能感受到。

随着“月亮代表我的心”音乐

志工与老人手牵手，一起跳起了《甜蜜蜜》，奶奶笑着点赞，说这是他们年轻时美好的回忆。摄影/胡梓聪

的响起，老人们在志工的邀请下陆续走进舞池，因年纪大而略显笨拙的身躯，随着志工们的热情互动，渐渐地都舒展开了。原本怕羞的八十三岁老婆婆在志工汉章的邀请下，欣然走下舞池，扭得开心跳得更开心！

■

万企帮万村民

善的力量——
“中华慈善奖”与精准扶贫主题展览

健康
扶贫展区

国际公益

慈善展区

扶志福至永不落幕

透过六年的「中国慈展会」，慈济将五十多年来，在全球展开的慈善志愿经验与做法，无私分享给致力于公益事业的单位与民众，同时也从展会中吸收公益创新的理念。

【特别报导】

撰文 / 摄影 广东深圳真善美志工



六年来，慈济慈善事业基金会从未缺席参加“中国慈展会”。透过参展，将慈济五十多年来，在全球展开的慈善志业经验与做法，无私分享给致力于公益事业的单位与民众，同时也从展会中吸收公益创新的理念。

九月二十至二十二日开幕的第六届中国公益慈善交流展示会（简称“中国慈展会”），倾全力、出实拳，以“聚焦精准扶贫，共创美好生活”为主题设置了九大扶贫

来宾驻足在慈济的展位上，虽然空间有限，但志工热情导览，热闹非凡。摄影/张坚鹏

主题展区、一大品牌项目成果展示专区、一大深度贫困地区项目推介专区，以更高标准、更严要求，确保扶贫对象、项目各环节精准对接、高效落地，为中国二〇二〇年后减贫探索路径。

自六年前，第一届慈展会在深圳开展以来，一步一个脚印，积极拓宽着公益慈善的内涵与边界，底蕴渐成。地域上覆盖了三十一个省、自治区、直辖市以及港澳台地区；累积展示了五十四个慈善城市的创新探索；开展了一百二十余场研讨会议和沙龙活动；吸引了二十多个国家和地区、



一百一十九家国际公益机构、近二百名外籍嘉宾参展参会，参观展会人数八十二万六千人，吸引了七千四百八十四家机构参展，展会推介三万个品牌慈善项目。

今年，慈济基金会不仅积极参展，副理事长、秘书长、理事会理事以及一级主管，都特地前来学习政府脱贫攻坚的政策措施，并与公益团队广泛交流，期待将慈济的慈善本怀，往更深更广的领域拓展。

深耕慈善 政府肯定

深圳市民政局作为慈展会的主办方之一，展会期间，深圳市民政局

志工向廖远飞局长(白衣)介绍慈济在大陆的各地联络点。摄影/庄渊杰

局长廖远飞一行特别来慈济展位关怀指导。他们对于“大爱一条龙”这样的资源处理方式相当赞叹，表示这对于扶贫项目非常值得去推动，并对资源回收再利用做出的医疗创新，诸如弹力衣，深感敬佩。

廖局长亲切地问身边的志工，为何要加入慈济？志工李晓莉回答道：“自己退休后，期待做更有意义的事情，做志工不仅有意义还收获了快乐。”廖局长笑着对她说：“被你感染了，你很阳光。”

原招商银行行长马蔚华，作为经济和金融界的领军人物，投身公益行业后，致力于用商业模式促进公益慈善创新发展，他专程来到慈济展位。

当他看到回收再利用的塑料瓶，摇身一变成灾难中给灾民带来温暖的毛毯时，非常赞叹。他还与志工分享，自己曾经去慈济的发源地——台湾花莲静思精舍住过一天，并参观了慈济大学。对于慈济医学院的大体老师——无语良师印象特别深刻。他说：“慈济是我们学习的榜样！”

互学增上 幸福共伴

除了迎接来访宾客，志工也会走到其他慈善单位与其交流学习。志工发现有鉴于社会人口逐年老化，许多社区老人的剩余岁月无所依、无所为、甚至无所终，关怀老人项目的慈善单位愈来愈多。

志工宋代玲表示：“在大陆内地的年长者，所有时间几乎用在没有质量的娱乐上，如果可以邀约老人共同走出心灵贫穷，转念去关怀他人或参与环保爱地球等有意义的善事，老人们的生命将再现余热，发挥出爱的光芒。”

“遇到像自闭症或残疾的个

案，物质补助是不够的。”通过拜访活动，了解到有专门针对“自闭症”的关怀机构。志工吴志宏认为，若没有专业的机构协助或者志工本身没有这方面的知识，就容易提供错误的帮助，所以“用心就是专业”，除了用心陪伴，志工也需要多了解一些专业知识，方能贴近照顾户的需求。

四川成都的刘凤非向志工分享：“四川当年发生大地震，因距离太远并无太深感触，直到前段时间去了灾区正中央，看到那些残垣断壁，才深深感受到人类在天灾前的渺小。今天来到慈济展区，看到志工十年来不离不弃地陪伴四川灾民，真真切切地被感动了！”

“在灾难面前，慈济真的做到视灾民为一家人，所有的付出不是同情、不是施舍，而是人伤我痛、人苦我悲的观念。尤其在汶川赈灾后，慈善救援单位一个个退出，只剩下慈济还在，这样的坚持让我了解到不间断的爱，力量竟是如此强大。做慈善真的感觉自己都被救赎了。”已连续参加五届慈善展的周妍女士说。

教育扶贫 让爱延续

慈展会三天除了展览，还有各



志工们互相配合，以生动的形式向大众展示塑料瓶片造粒抽丝的过程。摄影/许美娟、张坚鹏

种形式的论坛与十二场沙龙分享，慈济基金会也受邀其中。

慈济志工洪维，与民众分享了“教育路不远”，具体讲述了苏州慈济人关注这座城市七百万外来务工者家庭和孩子教育问题。慈济人的用心陪伴，就是希望每一位随迁子弟，都能像红豆杉那样坚韧地成才成长，做对社会有益的人。

第二位分享人是“五·一二大地震”中被慈济人关怀的慈济孩子，

慈济基金会副主任王运敬（左）展示通过环保回收再制的慈济毛毯。摄影/张坚鹏



叶萍，十年后的她，成为了一名慈济志工，并全职加入慈济。她分享自己进入慈济十年来，跟着资深的慈济志工，看到他们如何身体力行地关怀边远贫困区域的家庭与孩子。看见了更多的苦难，发现自己是多么的有福。如今的她集合青年人的力量，共同帮助真正需要帮助的人。

听众通过这些感人的故事，认识到慈济不是一时的扶助，在教育陪伴与关怀留守儿童的成长路上也永不缺席。

慈济，从贯穿于慈善志业始终



的“教富济贫，济贫教富”理念，发展到本次展会以“大爱致富”为主题，强调从“心灵慈善走向精准扶贫”，期待可以创造出“富有人文，富而好礼，富而健康”的三富社会。

直接重点务实 安身安心安生

“我从没见过第二个机构，像慈济这样有文化及影响力。你们做慈善很纯粹，改变人类。”致力于妇女儿童维权、反家暴的“万家无暴”发起人万飞先生说。

打开心门，感受被爱，知道自己有能力爱人，就能在付出中走出悲伤，志工左娟正在为社区志工介绍慈善个案。摄影/游国生

万先生曾经是湖北省的一位警务人员，一九九八年长江水患，慈济人为灾民发放救灾物资，他亲眼见证了慈济人的大爱与慈悲。没想到，十年后在深圳慈展会上再次看到身穿蓝天白云的慈济人。于是，他专程来慈济展位，表达他对慈济的感动与感恩。

志工介绍，二〇一六年六月

二十三日，江苏盐城阜宁和射阳遭遇龙卷风与冰雹特大灾害，全县十五个镇、二十二个村，逾四万人受到灾害影响。志工第一时间到达现场援助与抚慰，并在当地政府的支持下援建盐城阜宁孔荡慈济大爱村。

慈济在大爱村正中央设立“孔氏宗祠”，让四千多位孔子后裔有了精神依托的地方，更使青少年们可以参与祭孔典礼来学习儒家礼仪。慈济人协助孔荡村的居民，在“孔氏宗祠”启用典礼上举办祭孔大典，期待能凝聚孔家精神，传承儒家文化。

万先生对儒家文化推崇备至，当他看到在风灾中重新屹立起来的孔荡慈济大爱村时，更是感动不已。“再次为慈济的大爱精神点赞！”

新科技 环保理念入人心

“饮料瓶还可以做成这么多产品呀？”慈济展位人气最旺的地方是“环保一条龙”。大家被这套神奇的机器吸引，充满好奇地驻足观看。导览志工将一个废弃的塑料瓶现场变成大爱纱。来宾们一边抚摸着大爱纱所制成的赈灾毛毯，一边说：“居然如此柔软和温暖！”

当听到志工说，十年来，慈济总计在三十七个国家地区，发放超

过一百万条这样的环保毛毯用于扶贫救灾时，现场的一位小男孩拉着父亲的手说：“我们以后再也不能乱扔塑料瓶和塑料袋了，要回收利用，就是老师说的做环保。爸爸，您以后在家要带头，我跟您一起做！”

成都大爱感恩环保科技有限公司以不追求营利为目的，以资源可回收再利用理念关怀地球环境，得到慈展主办单位的认同，在六百多个社会企业中脱颖而出，成为二〇一八中国慈展会认证授牌的社会企业。

董事长黄崇发表示：“希望透过这样被信任的方式，让更多的民众了解到珍惜地球资源的重要性。像塑料瓶，如果不经过处理就随意丢弃，就会变成垃圾，但是如果我们回收再利用，它就可以变成纺织品，甚至做成我们慈善物资，像毛毯，可以送给需要的人，传递一份温暖的爱。”

付出无求 欢喜无限

承担总务、机动、导览等职务的志工陈伟坤，为了更好地了解慈济大爱科技，半个月前，专程回台湾学习大爱纺纱机的用法。他在调适纺织机器时说：“机器一直在转，抽出来的丝延绵不断，可以织

成各种大爱纺织品，就像慈济的大爱一样无边无量。”

志工范西玉一心为大家着想，在十五号晚上悬挂超强台风预警信号的时候，他连忙赶到慈济联络处，及时补好几处玻璃裂缝，避免了玻璃在台风中爆裂的险情。

为了使慈展会圆满完成，他和几位志工住在联络处七天，每天晚睡早起，搬运物资，进场布展。利用自己的技术专长，解决电工和音控等技术问题。直到展会结束，和其他志工一起把展板都搬运回来，安放妥当，他才安心地回家休息。

志工赵巧莲和其他老年志工随时补位，她们说：“为大家服务是应该的，哪里需要就到哪里！”当问她们累不累时，她说：“我们每天早上七点出门，下午十七点回家，但心情很好，所以身体不累。我们排练一下午，跳了三天，与大家同乐。天天睡觉前会看带团康的视频，睡得很香，一切疲劳都没有了！”

扶志福至 永不落幕

慈展会国际公益峰会讨论“国际公益助力脱贫”，深圳国际公益学院副院长黄浩明特别提到，国际慈善才刚起步，面临方方面面的困难，都应向慈济这样在全世界都有



中国慈善联合会副会长刘福清（右）邀请林碧玉秘书长致辞。摄影/吴虹

慈善经验的基金会学习。

中国慈善联合会副会长刘福清与这次慈展会主办方——深圳国际公益学院院长王振耀，特别邀请林碧玉秘书长上台与大家分享。林碧玉秘书长说：“慈济到哪里，都是感恩、尊重、爱。因为有爱，所以无所畏惧；因为有爱，所以我们有使命，勇敢向前，从中国出发奔向全球，付出我们的爱。”

三天的展会圆满落下帷幕，为了让展板延续物命，志工细心地切割海报，拆成一块块，并将展位清理干净，连一片纸屑都不留下。 ❷



苏州慈济门诊“六岁”了

秉承“守护健康，守护生命，守护爱”的苏州慈济门诊部已经落地苏州六年了。中西结合、常办义诊、开设讲座，李超群院长带领同仁们一起为大众健康保驾护航。

九月九日，正值苏州慈济门诊部六周年。庆典当天，苏州慈济门诊部提供免费义诊，邀请来自北京、青岛、苏州等地的六位中医师和门诊部中西科室的医师们，一起为周边群众、志工、慈济关怀

户们的健康保驾护航。

义诊显大爱·医患一家亲

六年前，苏州慈济门诊部在证严上人的祝福下成立，为第七家慈济医疗机构，也是大陆地区唯一一

家，拥有台湾六大慈济医院的支撑，具备成熟医疗转介机制的门诊部。六年以来，苏州慈济门诊部的医护团队各司其职，将传统中医与现代医学相结合，多次举办各类健康讲座，传递健康促进的理念，强调防治未病和健康检查的重要性。并尽心为患者诊断，解决其病痛，守护其健康。

（左图）医护人员演绎手语“把爱传出去”，拉开六周年庆序幕。

（右图）中医师梅惠文把脉后，详细地询问病患作息规律和饮食习惯，最终提出治疗失眠的方法。

“十七年前，苏州的陈霞接受慈济的骨髓捐赠，从花莲起步，来到苏州。慈济这么多年陪伴苏州人一起走来，得到了政府以及各界的肯定，得到了很多的奖项。苏州慈济门诊部有三好：环境好，设备好，团队好。自己以前睡眠不好，找到门诊部的吴森医师，用了耳贴后，让我有了婴儿般的睡眠。”苏州市台办副主任沈蓉女士亲自参与体验治疗后说。

北京五运六气医药研究院院长翁超明义诊后分享：“慈济在大陆内地有这样一个人文门诊部，我觉得非常有必要。现在大多的医疗机构





候诊区内，医疗志工与民众们亲切交谈，减轻他们的焦虑感，耐心地解答他们的疑惑。

还是以治疗为主，如果我们把慈济的人文关怀精神和健康教育文化引入，我觉得会是一个很好的开端。”

“翁超明医师诊断后，说我体内寒气太多了，所以给我扎了几针。之前我老是腰痛，现在弯腰都没问题了，感到身体舒服很多。”环卫工人卢桂琴女士针灸后说。

慈济门诊部中医科专精于妇科疾病、消化疾病及各种内科治疗的梅惠文医师分享：“今天来看妇科、失眠的患者很多。随着社会步调加快，大家压力增大，再加上睡眠不好也会引发很多症状，如血压高、肥胖、内分泌失调。今天为几位患者做了调理，希望他们能够早日康复。”

带着父母一起来看诊的刘瑶女士说：“我很喜欢梅医师，她很专

业，不仅会把我们的身体状况解释得很清楚，还会告诉我们在日常生活、饮食起居等方面如何注意，让我觉得既亲切又安心。”

山东省临沂市人民医院中医门诊主任李玲说：“前几年我去台湾慈济，对上人的大爱精神非常敬佩。也对我们这个团队非常佩服，没想到，在短短的时间内就能把我们的医疗组织得这么好。我们来到了这里，能感受到家的温暖。”

医疗人生传递爱

活动当天，来自华东各地的慈济志工身穿黄色志工服，态度亲和，服务范围遍及医院的各个角落，他们承担着关怀病人与家属的任务，同时还是医护人员及病患、家属之间的重要桥梁。是苏州慈济门诊部中力行慈善的重要关键，因为有了她们，慈济医疗也才能够稳定地成为守护生命的磐石。

温暖关怀是最佳的润滑，就像对于前来检查的来宾，有时候不必言语，只需要简单的动作即能温暖人心。今年七十岁的王奶奶，听说这边有义诊就过来了，从进门到检查的各个环节，都有志工在旁陪伴指引。她表示：“来到这里觉得很开心，很温馨。这边的人都很好，

很感恩！”

授人玫瑰，手留余香。来自昆山的志工李东凯分享：“三年来一直都是医疗志工，感受到门诊部以人为本、以爱为出发点的精神，很有温度。今年三月份来做医疗志工时，做了一次健检，发现我的心脏左心房下降，出现动脉阻塞的情况。这个症状已经超过百分之七十，随时都会有心梗的症状出现。最终我做了心导管手术，将风险降到了最低。如果没有来做医疗志工，可能没有这个意识，健检很重要。”

值此院庆之际，李超群院长感

恩所有人的付出和努力，衷心祝愿大家健康幸福。对于苏州慈济门诊部未来的发展，李超群院长有四个目标：做好精准体检、健康促进、把中医发扬光大、做好国际平台。他解释道：“治疗疾病只是其中一部分，更多的是引导民众保持良好健康的生活习惯，并定期体检，尽最大可能把大病阻隔在早期，不生病、少生病、晚生病。守护健康，守护生命，更重要的是守护爱。”^②

志工与医护同仁们围成一个圈，一同为来宾们献上手语“一家人”。



扫一屋还要扫天下

环保公益入人心，第一次参加慈济环保公益活动的上海麦可门公司员工，意识到环保不仅要扫家门前的垃圾，还要扫天下人门前的垃圾。

九月十四日，昆山慈济环境教育基地迎来了已有七十年历史、拥有全球生产基地的美国麦可门新材料有限公司一行。此次参访

员工实作环保分类，遇到一时无法鉴别的，大家仔细观察或相互讨论后，再向志工们请教。

慈济和进行环保实作的上海分公司已经成立了十年，并把每年的九月十四日作为公司全球公益日。

驱车到达时代文化家园，麦可门新材料有限公司的员工们都有备而来，自带手套和垃圾袋。接着，历时一小时的清洁社区活动正式开始。

汗流浹背的王先生如排查兵般



深入社区内部，一边拨开绿植寻找垃圾，一边说道：“环卫工人们太辛苦了，今天的天气还不算太热，一想到三伏天，环卫工人一遍遍地清扫，通过这次活动对他们多了一份理解。”

公司人事姚女士举着搜集到的烟头、烟盒、塑料袋和塑料瓶说道：“这次活动让我知道了不但要扫自己家门前的垃圾，还要扫天下人门前的垃圾。把里面可回收的垃圾分拣出来既可以循环再利用又可以保护环境。”姚女士每捡到一件回收物，脸上都会露出捡到宝一样的笑容。

“每年公司的公益日都会去不一样的地方，今年在公共场所清扫

公司人事姚女士从灌木丛中捡起塑料瓶，脸上露出了捡到宝贝的神情。

垃圾，还是第一次。不仅了解到了慈济这个公益团体，还意识到环保要先做好自己这一部分。”在看起来很干净的灌木丛中，不时用钳子夹出塑料袋、纸盒、烟蒂等垃圾的陈先生说道。

一小时的社区清洁结束了，看着满满的收获，员工们期待参与更多的公益环保活动，将环保落实在日常生活中。看到大家如此认真地在社区践行环保，时代文化家园社区的工作人员纷纷为大家点赞，感恩大家的用心付出。



用深情的脚步构筑爱

志工走进易县，走进年逾古稀的爷爷奶奶家中。
倾听他们过去的故事，分享他们如今的喜怒哀乐。

四季轮转不息，华北慈济志工的长情大爱一直绵延不变。在易县，九十名冬令发放访视志工再度踏上了河北易县的村乡土地，来看望这边的乡亲们。

用三个字融化父子坚冰

三年前，郭大哥的妻子离开，留下了两个儿子与他相依为命。由于家里贫穷，大儿子去年做了邻村的上门女婿。如今郭大哥一个人，带着十几岁的小儿子在家。

志工走进郭大哥家中访视时，郭大哥脸上满是悲伤，看不到一点笑容。志工詹海英问孩子：“你跟爸爸说过我爱你吗？”孩子羞涩地低下了头说：“没有。”志工继续鼓励他：“现在就和爸爸说吧！”只见孩子看了一眼严厉的爸爸，勇

在志工的动员下，儿子和爸爸拉钩，答应爸爸好好学习，长大后成为爸爸的依靠。
摄影/李卓然

敢地说了一句：“我爱你！”

这一刻，郭大哥马上抱住了孩子，泣不成声。他一边流泪，一边哽咽着说：“从来没有说过，从来没有这样说过……”

在志工的鼓励下，孩子和爸爸拉勾，答应爸爸要好好学习，长大



成为爸爸的依靠。

最和谐的婆媳关系

六十九岁的王奶奶住在一栋宽敞明亮的房子里，村干部冯宝森告诉志工：“别看这家房子这么漂亮，却过得很困难。家里家外都靠奶奶一个人打理。”

原来两年前，就在新宅刚刚盖好，一家人欢欢喜喜地庆祝乔迁之喜时，王奶奶的儿媳妇突然罹患脑溢血，成了“植物人”。儿媳妇病倒、儿子外出打工，两个孙子又外出读书，因此家中的事，无论大

有心就有福，有愿就有力。在王奶奶家中，志工感受到的不是悲伤和沉重而是深深的爱。摄影/陈豪情

小，都由王奶奶承包了。

尽管每时每刻都要为家庭操劳，但王奶奶一直尽自己所能，将儿媳照顾得妥妥当当。每天将食物做成粥状，打入儿媳的食管内，虽然辛苦，但王奶奶却一直不说苦不说累，温暖地笑着。

躺在床上的儿媳，虽然什么都表达不了，但是，在那忽闪眨动的大眼睛中，却透着掩盖不住的



马奶奶语重心长地叮咛志工，现在的人没体会过辛苦，不过还要记得，一粒米一滴水都不要浪费啊。摄影/曹亭亭

光芒，那是长期被关怀和照顾的心灵，投射出的光芒。

志工韩剑虹感动地拉着奶奶的手说：“您做得真是太好了，我们都要向您学习啊！”在这样一间房屋中，志工感受到的不是悲伤和沉重，而是深深的爱与承担。

忆苦思甜的马奶奶

“唉！我这屋，早成了危房，村里有个活了一百岁的老人都记不得是啥时候建的了。我和老伴儿都六、七十了，浑身病，一年光吃药就四、五千。现在啥活也干不了。”马奶奶叹气说。

除了生活条件艰苦外，马奶奶所在的刘家庄村，四面环山，历来缺水。直到近些年，村里集中供

水，但每年每户得出二百九十元的水费。对于水费，马奶奶却笑着挥手表示，“不管多少钱都要交！”

原来马奶奶小时候，村里吃水异常艰难，村民大半夜就得去小水塘边排队，甚至带着被窝住在那。晚去的人家有时连浑水都捞不着，一家子一天的吃水就没着落了。每次轮到马奶奶和姐姐去塘边取水，马奶奶都很不情愿，总得被老母亲打骂着才肯去。

忆苦思甜，马奶奶感慨道：

“我们这一辈比老母亲强多了，虽说粗茶淡饭，但能吃饱，水管子引到家里，再也不必受苦打水！”看着年轻志工，马奶奶语重心长地叮咛：“现在的人没体会过辛苦，不过还是得记着，一粒米一滴水也别浪费啊！”

马奶奶的小院子里，左右两边连成片的小辣椒树，一颗颗辣椒红艳艳地挂在枝头，惊羡了满园的绿，仿佛马奶奶那颗知足感恩的心，把清贫的日子染成最热火的红，印在每位志工的心里。

知足常乐的尹奶奶

九十三岁的尹奶奶，一人独居在一栋颜色已经变黑的老宅中。没有玻璃而用纸糊的窗户、摆放在屋

中央盛自来水的大水缸、零零星星残破的柜子、土炕上看不出颜色但十分单薄的被褥枕套就是这个宅子中所有的物什了。

虽然生活艰苦，但当志工询问奶奶身体是否安康时，奶奶语气坚定地说：“嗯，忒好！政府照顾得好！”老人家认为她得到的远远比她付出的多。这份真正“付出无所求”的感恩心，感染了每一位年轻的志工。

在访视快要结束时，这位九十三岁的老人理了理头发，整理好衣服扣子，以最端庄的仪态留下

了美丽的影像。当志工要离开时，尹奶奶一直送到了大路口，紧紧拉着志工的手嘱咐说：“你们下次一定再来，一定要在家里吃顿饭。”

志工走进这些年逾古稀的爷爷奶奶家中，倾听爷爷奶奶过去的故事、现在的人生感悟。在付出的同时，内心获得的那份善与爱的力量，将督促志工继续前行，因为“能付出的人，就是最有福的人”！

尹奶奶将志工送出很远，不舍地拉着志工的手，让大家下次一定要到家中坐坐，吃个饭再走。摄影/曹亭亭



山竹过后 大爱常在

六十年一遇！风灾后的独居老人们在志工的帮助下，清扫垃圾、共度难关。
溯本求源，垃圾分类做得好，灾难来临不添乱。



广州市海珠区海幢街永龙社区是一个拥有九百多户人口的小区，小区内有三十九条大大小小的巷道纵横交错，巷子两旁都是低矮的老旧民房。九月十六日，台风“山竹”过境，珠江水倒灌。永龙社区成为受“山竹”灾害最严重的街道之一，当地志工立即动员近两百人次奔赴灾区协助清理和打扫。

台风登陆当天，大水来得很突然，几分钟时间水位就已经漫至一点七米高，个别低洼地区达到两米。一楼居民的生活用品、商家的货品全部被水浸泡，居民被强制撤离。一时，居民和店主处于水深火热的困境中。

风灾过后，志工看到路边的大树被连根拔起，两辆汽车被倒下的大树压得面目全非。摄影/吴丽珠



被连根拔起的大树将两辆汽车压得面目全非，巷道被居民清理出来的垃圾堵塞，社区外围的商铺前，生活垃圾、浸泡后的家电、家具、衣物等混杂一起，空气中弥漫着难以形容的臭味，灾情比志工想象得要严重得多。

初勘中，志工代表与海幢街的方书记、永龙社区居委会朱蓉书记沟通，书记同意并请求志工协助孤寡老人进行家居清理，希望人力越多越好，越快越好。志工团队随即发出总动员。

七十六岁的独居长者钟凤琼婆婆看到蓝天白云的志工，感激之情溢于言表：“开心，如果不是你们，我根本做不来，我很开心。”

面对四处凌乱的家，独居李婆婆主动和志工谈起受灾时的感受：“落的水浸到耳朵里，衣服没有干的，床被浸透了，柜也泡烂了。儿子把我背到邮局二楼，没东西吃也没电，浑身都是湿的，又冻又没衣服穿。六十年啊，六十年第一次啊！”

救灾现场的蓝天白云

在清扫的队伍中，一群蓝天白云、灰天白云，不管年轻的，还是年长的，都不停地穿梭在小巷子中，或是合力推垃圾车，或是抬丢



弃的大件家具，汗流浹背，但是每个人脸上都挂着幸福的笑容。

谈到志工主动前来勘查和协助清扫时，居委会干部麦锦泉书记说：“我们街道的党委书记在视察受灾情况时，志工和我们了解街道的情况后马上组织了四十多人的志愿者队伍，和街道的环卫工人一起连续两天清理街道的垃圾、废旧家具等。为社区工作、社区居民发挥了很大的作用。”

一楼居民的生活用品、商家的货品全部被水泡坏，丢弃在过道里，严重影响了市民出行。摄影/邝洁芳

看到志工雷慧萍要去帮忙救灾，自己店面也受到损失的慧萍先生立即支持道：“去吧去吧，去干吧！”看到街道上志工忙碌的身影，还特意打电话说：“看到你们在我商铺前走来走去，很高兴。”所以，慧萍毫无后顾之忧地投入到



(上图) 志工一趟趟搬运小巷中的堆放物, 保证巷道通行顺畅, 方便街坊出行。摄影/曾爱君

(下图) 浸泡过的大件家具已经无法使用, 几位志工协助把柜子从街坊家中搬运到垃圾堆放处。摄影/曾爱君



清扫工作中。

傅金花作为活动总协调, 回想起第一次踏进社区的情形, 还记忆犹新: “整个街道, 布满了飘出来的垃圾, 脚都没地方伸展。”瘦小的金花爆发出巨大的力量, 抢着做最重最脏的活儿, 哪里需要就去哪里帮忙。“我们主要是帮忙清理、打通通道, 这是一个方向; 还有一个是帮助一些孤寡的需要帮助的家庭。这次‘山竹’侵袭, 我们深入到了老城区居民的家中, 比起救灾, 我们后期更需要为他们做一些更深度的关怀。”金花最后补充。

溯本求源找病因

志工罗学伟提出了重要的问题“为什么会泡水呢?”在清理过程中, 志工发现居民家中清理出来的垃圾有很多是可回收物, 但都被当成垃圾丢出来, 导致很多下水道都被垃圾堵塞了。平时不做分类、垃圾随地丢、随意放的习惯加大了这次“山竹”的危害。

“其实很多东西都没有用过, 就因为泡水了就丢。”志工陈弘修感到非常可惜。面对这个情况, 后续慈济志工会针对两个方面开展工作, 第一, 借由中秋送祝福活动进行一次初勘, 对真正需要关怀的长者、

居民, 启动复勘、居家关怀的工作; 第二, 启动环保入户倡导, 希望每一个人拥有“省水省电、需要和想要”的环保概念。从环保与访视开始, 将永龙社区打造成一个典范。

蓝天白云送祝福

九月二十一日, 天气阴沉闷热, 走在永龙社区街道, 仍旧闻到消毒水夹杂着水浸发臭的气味, 但都挡不住慈济志工爱的脚步。继两日大清扫后, 志工再度踏入这个社区, 给水灾后的居民带去中秋节前的问候。

居民对慈济的蓝天白云特别熟悉, 看到就热情地打招呼。伦松庆一看到志工傅金花就亲切地喊道:

“金花姐, 金花美女。”当志工提到庆叔把慈济救灾的视频发到网上, 还获得很多人点赞时, 庆叔肯定地说: “你们一来垃圾就全部没有了, 所以一定要赞, 不赞不行。你们打败了‘山竹’, ‘山竹’也怕着你们呢!”说话的同时, 庆叔拿出手机把发在网上的两段视频与志工分享。

经过多次的互动, 慈济志工与永龙社区的居民结下了很好的缘, 每次见面都亲如一家人, 祝福永龙社区的居民早日恢复正常生活, 人人平安。



重整家园实践课

深圳市遭受最强台风“山竹”的影响，全市启动防台风Ⅰ级应急响应，并在全市范围内实行“四停”。负责小区环保宣导的志工根据社区实际状况，联系停课的学生，一起为重整家园贡献力量。

九月十六日，深圳市遭受最强台风“山竹”的影响，全市启动防台风Ⅰ级应急响应，并在全市范围内实行“四停”。台风过后，大量的树木倒伏、市政设施遭受严重破坏。

福田区莲花二村是深圳慈济与福田区城市管理局共建的环保示范社区之一。在本次台风袭击中，该小区也受到严重影响，多处树木被连根拔起，横七竖八躺了一地。台风一离开，小区管理处就立即开始进行环境恢复工作，但由于影响面广，清理工作量非常大。

九月十七日，是深圳慈济原计划本周在小区开展环保宣导垃圾分类的日子。负责小区环保宣导的慈济志工根据社区实际状况，与工作站和

管理处商量后，决定把清扫社区树叶作为本周共建环保示范社区的活动。

灾情现前 启迪心灵

志工梁梅芳是美莲小学的教师，她意识到这是一次对学生进行自然教育和生活锻炼的好机会。恰逢学校停课，于是她在学校环保群里发出倡议，没一会儿工夫，就得到了十五个家庭的热烈响应。

“原本不抱希望，只想小试牛刀的我，没想到家长如此给力，让我惊喜之余平添了无穷动力。”梁梅芳开心地说。深受鼓舞的她迅速将想法转为行动计划，制定活动方案，联系社区工作站，做好活动准备。

活动首先从勘察小区灾情开始，志工带领家长和同学们走遍小区各个角落，了解风灾后受损情况，一同见识台风的破坏力，并随机给同学们讲解台风的知识。“灾难这么可怕，如何才能减少自然灾

灾后的社区内，一棵大树横躺在马路中央，树叶将对面二楼的房子遮挡得严严实实。摄影/魏晓霞





害呢？”志工问同学们，并让大家带着问题，一边勘察一边思考。

一棵被台风“山竹”严重破坏到只剩下躯干却昂首挺胸屹立不倒的“坚强树”吸引了同学们的目光。“大家猜一猜，这棵树还能活吗？”志工梁梅芳问。同学们纷纷摇头说：“活不了了！”“能活，很快就要长出新叶子了！”“请记住这棵树，日后来看望它，残缺的肢体丝毫不影响它向往蓝天。”梁梅芳借机进行启发。

一棵长了二十几年的大树倒向了路另一边，茂盛的树枝捂住了对面二楼的房子。同学们看到十几名工人正在处理。“要搬走二十多年的大树太不容易了！工作人员要把枝条一段一段锯下来。”细心的同学发现工人们要来回拉锯四十几下才能锯断一根手臂般粗的树枝条。

“这么大的树得费多大劲才能处理好呀！叔叔们真的很辛苦！”看着工人叔叔们汗流浹背、紧张忙碌的背影，同学们深受感动。

“请同学们记住劳动者的可爱

身影，从中学习劳动者面对困难的积极态度，毫不犹豫让双手动起来就能克服一切困难，把一切难事变成易事。”志工进一步启示大家。

“鸟的家没了！”一个同学的惊呼声把大家吸引了过去。一个鸟窝落在了小区的灌木丛上，显得有些孤单。同学们不约而同凑上前去抚摸这个美丽、柔弱舒适的鸟窝，心中十分不舍，想到小鸟不知所踪，有的差点掉眼泪。“鸟和我们一样，也要重建家园了，我们尽快把环境恢复好，让鸟儿尽快重建一个更坚固更舒适的家！”志工鼓励道。听到此话，孩子们个个显得干劲十足。

热火朝天 重整家园

社区灾情了解完成，特别是看到社区工作人员以及今天众多志愿者的忙碌身影，深受鼓舞，同学们纷纷撸起袖子，迫不及待地干起活来。

按照社区管理处安排，志工带领同学们整理门球场周边的环境。志工“开工”的号令一下，有的同学迅速跑到草地上，有条不紊地将刮落一地的残枝败叶进行清捡，并按照志工的指引，将绿化垃圾集中堆放；有的同学拿起扫把，和家长们一起清扫道路；有的同学帮助志



（左上图）社区党委周书记与慈济志工一起清扫社区。摄影/王萍

（左下图）勘察完毕，随着志工一声令下，孩子们迅速投入到清扫行列中。摄影/李晓洁

工将倾斜倒下的公共设施进行重新摆放……

同学们争先恐后地干活，一个个忙得满身汗水，没有人叫累，没有人要休息，仿佛有用不完的劲儿。天空开始下起雨来，但大家都毫不在意，心里只想着尽快让家园恢复昔日的美丽。直到雨势变大，经过社区工作人员的再三要求，大家才停下手中的活，进屋躲雨，活动只能宣告结束。

空鸟窝的出现，吸引了同学们，也激发了孩子们迅速重整美丽家园的决心。摄影/李晓洁

“你们真是人小力量大！”社区党群办苗主任向孩子们竖起大拇指说。“欢迎大家今后多来参加社区互动！”听到表扬，孩子们露出了笑容。

“最好的做法是从自己做起爱护自然，自觉维护自然生态，减少人为破坏，大自然平安，人类自然平安！”志工最后总结，对活动前提出的问题进行了回答。经过半天的体验和劳动，同学们深刻地领会到“天灾无情，人间有情。通过亲自参与付出，相信自己的双手，有能力守护家园、爱护地球环境的。”



阿良，爸爸喜欢你！

湖南长沙，一位十六岁的男孩，因患有自闭症，长期躲在家里。

志工每个月的探访，帮他复健、带他参与户外运动。

最终，志工的身行改变了内向的阿良，感动了严肃的父亲，父子两人冰释前嫌。

湖南长沙，一位十六岁男孩，因患有自闭症，长期躲在家里。慈济志工每个月的探访，带着他参与户外运动，希望能打开他的

心门。最终，志工的身行改变了内向的阿良，感动了严肃的父亲，父子两人冰释前嫌。

山路尽头，竹林初见。竹林





（上图）原本内向的阿良在志工的鼓励下逐渐开朗起来，并学会拿零食与邻居一起分享。摄影/唐建云

（下图）洗完澡后的阿良，换上了志工们送来的新鞋子，帅气得如同换了一个人似的。摄影/唐建云

深处是阿良家，竹林里的土砖屋则是阿良家的厨房。每次志工前来，唤不着阿良时就会直接奔向厨房，因为阿良习惯躲在阴暗的地方。最初志工劝阿良走出厨房，被阿良拒绝。李建飞干脆直接把阿良抱了出来，带他走出家门、敞开心门。

父子隔阂一朝散

阿良最喜欢志工李建飞，看着阿良因长期缺少运动与阳光而变得僵硬的四肢与低垂的脑袋，志工开始每个月带阿良做踢腿、扩胸、仰头等复健运动。阿良从一开始的被动接受到主动与志工做一样的动作，可以看出阿良的点滴努力。

为了培养阿良的爱心与兴趣，志工带阿良去喂牛，让没有玩伴的他，多接近家中的动物，消解他的孤独。

为了鼓励阿良与人分享，志工建议阿良将糖果分给父亲。由于日常父亲对阿良十分严厉，导致阿良十分怕父亲。在志工的再三鼓励下，阿良终于鼓起勇气，将一颗剥开的糖果递给了父亲。

志工竖起大拇指，给阿良点赞。平日表情严肃的父亲张石，看到儿子的表现，也露出了满意的笑容，拉着阿良的手说：“爸爸以前打你对

不起，爸爸喜欢你，爸爸爱你……”父子间多年的隔阂，一下就化解了很多，阿良的妈妈开心得合不拢嘴。

感同身受护阿良

为了养家，阿良爸爸外出打工，妈妈负责家里日常。一次，志工发现阿良身上有异味，一问才知道阿良自己不会洗澡，家里没有热水器，妈妈忙起来就没顾上他。

志工李建飞和唐建云带阿良到邻居家洗澡，一边洗、一边教阿良，一口气帮他抹了四次香皂，才洗干净。洗洁后的阿良，换上志工送来的新鞋，帅气得如同换了一个人似的。

一次，志工李建飞与文辉在给阿良按摩时，发现阿良耳朵流脓。此时，阿良爸爸正在外地打工，阿良妈妈一时急得六神无主，志工当即开车载母子二人直奔医院，请医生给阿良做检查治疗。

“一天两次，一次两粒，知道吗？”志工唐建云陪阿良一起去拿药，并叮嘱他要按时服药。阿良的病情开始好转。

在志工的陪伴下，现在的阿良变得越来越开朗了，已能跟妈妈出去干点农活了。而慈济志工爱的温情一如既往，每月都来。

■

站起来的阿措

二十二岁的藏族青年阿措，第一次卸下背负了十五年的“山丘”，背上行囊，历经两千五百公里，搭乘离乡的飞机，从玉树越过千山万水前往陌生的首都求学，志工一路相伴。

——〇一六年的劳动节，阿措与——同学一起前往洛水慈济服务中心参加人文活动，在活动中志工发现了罹患脊柱侧弯的阿措，随即展开关怀。一年多的时间里，通过慈济的帮助，经过三次大型手术的阿措，弯曲了十五年的脊柱终于挺立。一米五四的身高增至一米七四，他的人生，也因此有了新的转变和希望。

赴京求学忧虑多

阿措领取到大学录取通知书时，父母既开心又担心。“阿措的身体还未完全康复，他腰弯不了，不能提重物。”“皮箱里只放进了一些秋季的衣裤。衣服洗不了，怕他穿不好。”妈妈康吉帮阿措收拾好行李，眼眶含泪，十分担心地说。

阿措有着一群从小就玩在一起的好兄弟，这群与阿措年纪相仿的兄弟，也即将离开家乡，各自到

外地上大学。分别前夕，年轻人相约到高山上撒隆达。纷纷扬扬的隆达如雪片般飘入云端，表达着对山神、上天的敬意，也是向诸神祈求福运。

阿美是阿措最好的朋友之一，与阿措选择了同一个大学专业。三年未见，看着阿措的改变，阿美发自内心地为他感到高兴：“手术前，其实很担心的，怕他手术失败。手术成功后，见到他这样，长得也很高，我真的挺开心的。”

北京太远，家人们无法前往，爸爸妈妈只能把阿措送到机场，目送他离开。“这次是我人生中第一次出远门上大学，心里又紧张又开心。虽然都说上大学很轻松，但不知道学校怎么样？好还是不好？”阿措登机之前担心地说道。

阿措一抵达北京，就看到了来接机的慈济志工，志工一路陪伴直到入学报到结束。至此，阿措之



前的担忧一扫而空。志工们爱的接力，让阿措和家人十分安心。

爱的接力扫阴霾

这是阿措第一次独自一人去大城市求学，也是两地志工跨区合作的第一次。慈济志工王霞说：“感觉我们慈济的家无处不在，个案跨区我们也有接力陪伴的志工。孩子不论到哪里都有家的温暖陪伴关爱

手术成功后的阿措，现在就读于北京社会管理职业学院，毕业后的他将利用专业所长服务于家乡的敬老院。

着他，也让我非常感动。”

离开了熟悉的藏区，身边没有熟悉的家人和朋友，阿措不能提重物，生活上一切所需，都由北京慈济志工一手操办。阿措术后康复中，无法弯腰，志工一再确认他是



因阿措不能手提重物 and 弯腰，考虑到不能随意换洗衣物，阿措妈妈只将秋天的衣服整理好装进皮箱。

否可以睡上铺，看阿措顺利地尝试后，志工才放下心来。

随后，志工又忙着联系阿措的辅导老师，说明阿措因身体原因无法参加军训和体育课中强度较大项目的原由。

“希望他能够融入到集体中，这个是必须要让阿措经历的。也要让老师知道，不能因为阿措是藏区来的学生，身体有不便，就一

律减免。应该让他有合理的发展空间”。北京志工赛志勇说。

父母虽然不在身边，但阿措入学的过程中，没有将就凑合。在志工的同心协力下阿措顺利入学。

全程陪伴斗病魔

在阿措长达一年的治疗中，三次大手术，是阿措与病魔的抗争，也是对陪伴团队的考验。志工从帮忙筹措资金到生活上的接力陪伴，成为阿措一家人的坚强后盾。

“志工帮助我的时候特别用心和温柔。刚来的时候，我们不熟

悉，只要有需要他们都过来。尤其是做手术的时候，他们都过来陪伴我，节假日的时候也常来看我。”阿措说。

志工叶萍回忆起第一次到阿措家的情形，说道：“刚到阿措家，整个家族的人都捧着哈达等在门口迎接，阿措的表妹拥抱着我说，‘谢谢你们救了我哥哥’，当下我就哽咽了……”

现在在北京社会管理职业学院，学习老年服务与管理专业的阿措告诉志工，在治多县有四家敬老

院，老年人很多但缺乏专业人士的陪伴，希望毕业后回去服务和陪伴他们。

二十岁以前的阿措，因为与众不同而内向、自卑。二十二岁以后的阿措，因为机遇得以重生。阿措说：“生病对于我来说曾是人生的折磨，如今我却感恩它。正是因为它，才有了我的今天，也让我确定了未来的方向。”

飞机一落地，北京慈济志工热情地询问阿措的身体状况并欢迎阿措的到来。



远离心魔

曾经对生活失去信心，甚至想结束自己的生命，
有幸结识慈济，通过自转心念，远离心魔。
接纳、陪伴、牵引，大军父子两人踌躇的脚步，重新勇敢迈出！



摄影/许俊吉

孔子说“五十而知天命”。以前大军不知道“天命”指的是什么，现在看来，应该是接受现实的命运，寻找解决的出口，再焦急也无济于事。

有人说：家是避风港。家是家人住在一起，有欢笑、有泪水的地方；家是一个人精神上最大的依靠，也是心情沮丧时挥泪奔去的方向，因为那儿有垂手可得的爱。

但对大军而言，家是一个挥之不去的梦魇世界，一个被怨恨交加、心魔纠缠的世界。他唯一的家人，舟舟，成了他最大的负担。

迷茫路 欲轻生

在夜深人静、蜿蜒巷底，一股恶臭弥漫在空气中，味道来自舟舟的屋中，方便面、昏暗的灯光，映衬着年轻人本该充满活力的脸庞，

电脑荧幕的微光，不断地闪烁着。过着日夜颠倒日子的舟舟已经许久没看到过外面的世界了。

两年前，缺失母爱的舟舟为了寻求心灵慰藉，与网络游戏成为了形影不离的朋友。这位朋友不仅使舟舟陷入幻境，使他时而害怕蜷缩，时而发狂反击……还让舟舟因游戏失败产生挫败感，开始质疑自己的价值。家人的愤怒、怨气与自身的内疚感困扰着舟舟，但越发疏远的现实生活，使舟舟感觉很难融入进去。

看在眼里，痛在心头。大军对沉迷于游戏的舟舟无能为力。最终在大专四年级，舟舟因影响到学业被勒令退学。

退学加上日夜颠倒的生活习惯，舟舟精神出现了异常，经当地医院诊断为双向情感障碍。原本宁静的生活一下子被打破，仿佛天也塌了。

“小时候，他偷家里的钱出去买玩具，为了这件事，我打了他！”从小秉持“恨铁不成钢”教育理念的大军，如今面对二十岁的舟舟，怎么也下不去手了。

工作单位不允许过多请假，大军又要经常去探望病中的儿子，他几度绝望，茫茫然不知所措，得了抑郁症。

前路迷茫，看不到任何的出路，在一个下午吞下了儿子一个月量的安眠药后，想脱离这个痛苦的世界。也许是命不该绝，哥哥将大军送到当地的医院抢救，把他从死神面前救了回来，命是捡回来了，可他仍活在痛苦中。大军和儿子双双住进了当地的精神病院……

失心智 烦恼生

这是一个特殊的家庭，五十二

岁的大军带着二十二岁的儿子舟舟，父子两人都患有严重的心理疾病。俩人没有工作，靠社区每个月的低保过活。

舟舟六岁时，大军和妻子离婚，一个人带着儿子生活。从小缺少母爱的舟舟，试图从网络世界里寻找爱，于是小升初后，就一直沉迷网络游戏，无法自拔。二〇一六年由于精神失常罹患了燥郁症，被送至当地精神病医院救治。

出院后，舟舟变本加厉打游戏。强行霸占父子俩的最低生活保障金，还借高利贷，并强行让父亲还债。大军只能到处借钱，当时所有的亲戚朋友都躲着大军，连一直资助他们的大学同学也停止了帮助。

筹不到钱时，舟舟会毒打父亲大军，让大军睡在厨房和卫生间的水泥地上，大军每天只能靠方便面

和白饭度日。独自一人，蹲在卫生间的角落，大军身上被打出一个大伤口，但最痛的不是皮肉之痛，而是眼前自己的儿子那双拿着棍子颤抖不停的手，和镜子里那张老泪纵横的脸庞。

“我该怎么办？谁能来帮帮我们这个家啊！”无助地跪在地上，他心中的哀怨只能对上天说。

爱与善 解心结

又是一年夏天，深陷绝境中的大军，遇到了人生的转折点。一群人来到大军家，她们是住在同一小区的志工们。

“第一次到大军家，家里一塌糊涂，满地的老鼠屎，屋里到处弥漫着劣质烟的味道，又脏又乱又臭……”志工萍萍回忆道。正值午饭时间，桌上只有一碗白米饭，一样菜也没有。志工们详细了解情况，带着温暖的微笑对大军说：

“生活既然给了我们一道难题，我们就要比别人更用功。”

“如果我们敢于去接受生命中的一切，苦难就会慢慢地减少。无论在怎样的处境下，我们都要笑着

面对生活。”听到这，大军的脸上第一次出现了不一样的表情。

志工萍萍又谆谆叮咛，我们先要从自己开始改变，把自己收拾得精神神的，提起精气神。再把家里整理得干干净净的，看起来心情也会变得很好。接着拿出带来的《静思语》和《撒下好命的种子》，和大军约定每天抽读静思语。

大军从未见过如此快乐温暖的一群人，开始以为是送钱来的，没想到一分钱没有，只留下了两本书。心里虽然有些失望，但还是很喜欢地接受下来。

身外无魔 心魔作祟

大军每天开始读《静思语》，他发觉话虽短，但每一句都能说到心坎里，就好像是对他说的一样。大军对这个团队充满了好奇，打算深入了解。志工揣摩到大军的心思，就邀约他参加每周五的读书会。在读书会上，大军发现大家不谈贫富贵贱，一律平等，没有人瞧不起他，反而给了他更多的关怀。

一股清流涌入大军那颗干涸的心田，封闭的心门慢慢打开，脸上

的怨恨在慢慢消失。大军渴望自己也能成为像他们一样的人……

大军身心都得到了很大改变，知道以前的轻生行为是对不起父母，是大不孝的行为。发愿要脱胎换骨，做一个全新的自己，清净身心，断除恶习，把以前的坏习惯悉数去除。

说到做到，大军第一步戒烟，并开始茹素，还在公交车、菜市场、理发店等地方宣导素食的好处；第二步开始定期去探望前妻的父母，并现身说法，和周围的人分享自己的故事。所有人都觉得大军好像变了一个人，无法相信。

舟舟因病症再次住院，大军觉得背后有一股强大的力量支撑着他，使他心里不再慌张。每次去探望儿子时，和儿子分享慈济人、慈济事以及静思语。

今年一月十七日，志工们和大军相约到医院关怀舟舟。志工阿华看到穿着病号服、和自己儿子一般大的舟舟，心里特别难受。忍不住走过去对舟舟说：“舟舟，我可以抱抱你吗？”

舟舟趋步前来紧紧地抱住阿

华，感受到从六岁以来从未有过的母亲般的温暖，舟舟眼中满是渴望与对母亲的依恋。“你身上有我最喜欢的葡萄味道”，他在阿华耳边悄悄地说。

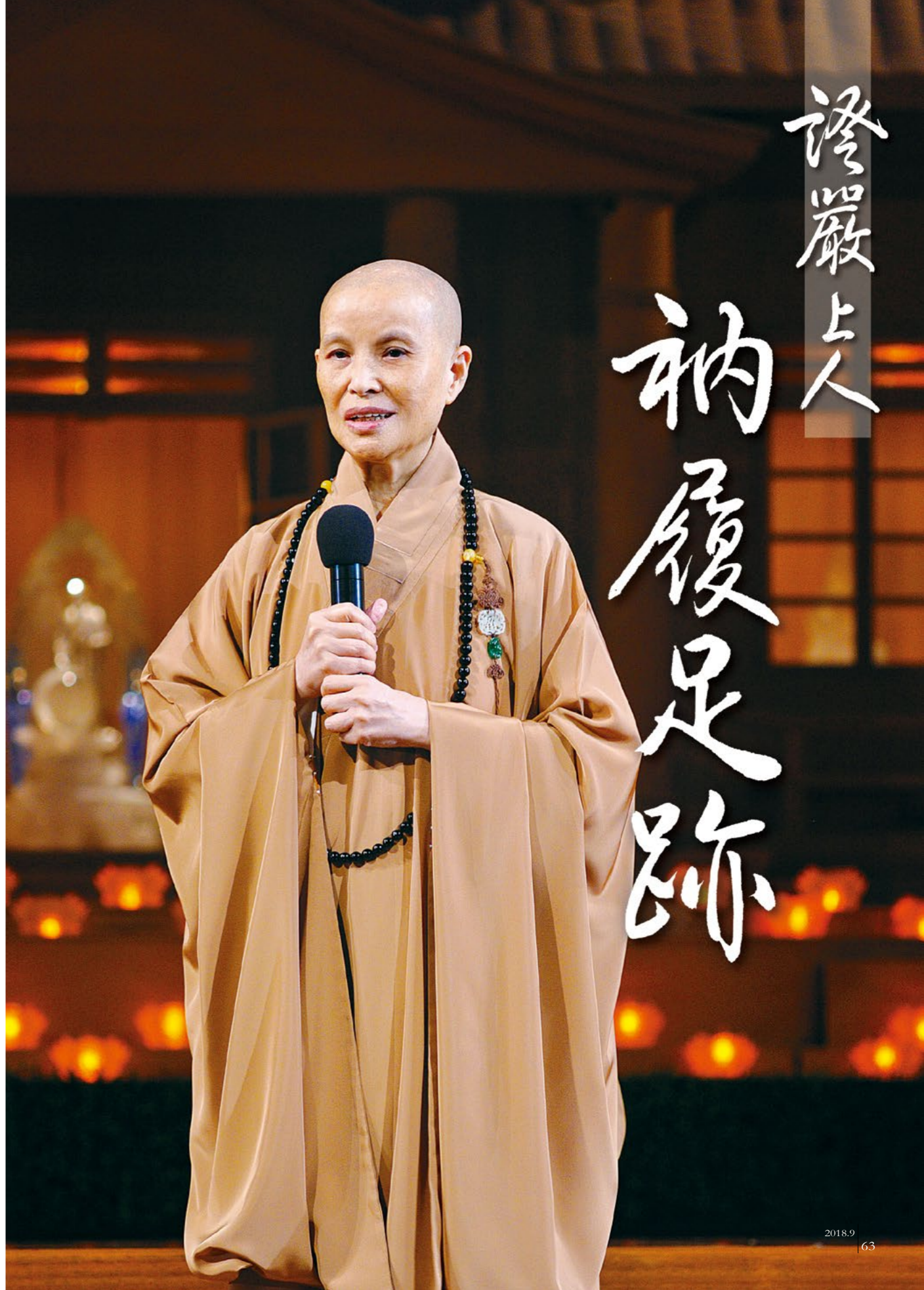
“人生最大的痛苦就是心灵没有归属，你整天沉迷于游戏，就是因为心没有依止。”志工阿华请舟舟坐下来，开始和他分析之前的行为。大军看到志工和儿子拥在一起，顿时明白了人要这样活着，用身教付出无所求，付出了过后，还要身怀感恩。

“我以前做了很多不可原谅的事，他们会饶恕我吗？”舟舟抬起头来望着志工，心里五味杂陈。

“有时，上天会设一道道坎，让你煎熬，让你难受，让你蜕变，让你脱胎换骨……这些都是用来磨炼我们的意志，让我们变得更勇敢、更坚强！”阿华对舟舟说道，“人生难免有过错，知错能改也是善。你还这么年轻，还有很多机会，信心、毅力、勇气三者兼备，则天下没有做不成的事！”

“只要你付诸于实际行动，做一个对家庭对社会有帮助的人，它

衲履足跡



们会宽恕你的！”阿华肯定地说。

舟舟幡然醒悟，转身向着大军：“爸爸，我以前做了很多对不起你的事情，你不依着我，我还打你。我要赶快好起来，出去找份工作，好好孝敬您。您可以原谅我吗？”

一旁的大军，早已泪流满面，他一把抱住儿子：“只要你赶快好起来，你永远是我的好儿子！”父子俩相拥而泣。

志工鼓励舟舟打起精神，好好配合医生治疗，争取能够回家过年。舟舟问志工：“你们还会来看我吗？”他用充满期待的眼神看着阿华。“会，但我们更希望到你家里去看你！”舟舟使劲点头。

父与子 种善因

正所谓心念一转，万念皆转。回首这段路，大军庆幸没有一时冲动一走了之，更没有想不开而伤害家人或自己。

舟舟也开始思考自己曾经所做的种种不是，并怀念家里的父亲，血浓于水的亲情最终消融了父子俩过往的隔阂，父子关系从未有过如

此的融洽。今年春节，舟舟更是如愿可以回家过年了。

随着对慈济不断深入的了解，明白了慈济“爱自己、爱地球”和“四大志业”的内涵，大军为自己的人生寻找到了新的解决出口。每天在清晨捡一些环保物资，然后再送到环保站，天天如此，从未间断过。父子俩尽管每月还是靠一千五百元的低保过日子，每月还要偿还五百元的债务，但公益性捐款从未忘记。大军说：这是本份事。

今年九月，大军还与红十字会签署了大体捐赠协议，他说，我没有能力去帮助别人，希望能用这上天赐给的身体，化无用为大用。在“五十而知天命”的年纪里，大军终于明白了“天命”指的是接受现实的命运，寻找解决的出口，坦然地面对生活中的风风雨雨。

爱作为能疗愈一切痛苦的良药，使大军的家庭重新恢复了温暖与祥和。今年，大军成为了一名慈济的新志工，并发愿在慈济大家庭中和儿子殷勤精进，昂首阔步于人生道路上。

■

8/1~2 《农六月·二十至二十一》

老得很健康

【静思小语】做好事训练脑力与体力，减缓老化、退化。



心态不要退化

八月一日，听取花莲慈济医院医师报告院务，上人表示，事在人为，对于事务有种种规划，同时要培养人才，资深者也不能有退休的心态。

上人感慨言，年岁随时间增长，老化是必然的，日前行脚时看到许多老者体力不如以往，有些人年纪比自己轻，身体却已经失能、失用，总觉得很感伤。所幸大部分的资深慈济人都“老得很健康”，至少思虑清明，还很乐于付出；经过“寿量宝藏”的鼓励，大家重新提起年轻时的精神力量，发愿要做

“长照”别人的人，不愿意被人“长照”。

“这一趟路走下来，我也觉得自己还是要把握任何一秒钟，维持好脑力、体力与能力；不能自认为老了就该退休，如果有这样的心态，脑力、体力就会很快退化。既已发心行菩萨道，就不能隔缘、断缘、绝缘，要不断地与人结好缘，

持续发挥慈悲心。”

“要栽培人才，也要善用方法启发服务他人的一念心，懂得施惠于人；虽然名相上是布施予人，其实是加惠于己，因为不会中断大脑的思考、不会中断体能，也不断地增进脑力与体力。”

投入才能带动

无锡慈济志工六月演绎《父母恩重浩连天》音乐手语剧，参加演绎的人员中，有不少政府官员及企业单位人员，也投入了环保志业中；潘霄燕师姊回到精舍，分享感动故事。

上人肯定大家为了传承人文精神、重建伦理道德而演绎，传递人间温暖，也是震撼人心的社会教育，每一位“入经藏菩萨”都是教育家。

无锡志工推动环保三年有成，也带动居民做到。上人期待大家在环保教育站做到“清净在源头”，让人人懂得爱物、惜物，并且随手做

好资源分类，将可回收物整理干净再回收，提升回收再制的质与量。

“现代社会为了促进经济而提倡消费，大量消耗大地资源、能源，除了开发、挖取资源而破坏大地，物品的制造过程也产生污染，不断地伤害地球环境，威胁人体健康。减缓地球坏灭的速度，要从人心做起；要有人提倡，并且身体力行，做得让人看见、受感动，也愿意跟着一起做。”

“大陆幅员辽阔，人口众多，慈济志工相对稀少；但即使人少力弱，因为爱大地、爱社会，所以尽心尽力，将环保落实当地，让社区干部认同也愿意协助志工挨家挨户宣导，带动街坊邻居，让人人有共知、共识，还能共行。有愈多人投入，才有更大的力量将环保做法推展开来。”

上人鼓励师姊持续带动这群投入经藏演绎的社区干部、一般会众，让这份缘结得深，真诚的情牵得紧。行菩萨道不是只靠单薄人力，要由一人接引一人、多人，不断地把善因缘串联起来，同心协力走入人群中度化众生。

使命不能辜负

“‘为时代作见证，为人类写

历史，为慈济留大藏经’，是人文志业的使命。收集每一天全球慈济人的付出，资料庞大，感恩人文志业同仁们有志一同，身心奉献，存留精彩又丰富的生命纪录与人间历史。”

八月二日人文志策会，上人说，四大志业都负有使命，必须将志业良能发挥得淋漓尽致，方不辜负长久以来护持志业的慈济人期待。“我这一回外出行脚，以微弱的气力，踏着很沉重的脚步出门，从北到南，再从南到北，回到花莲时，从火车上一下到月台，我就对来迎接的主管们说，虽然出门时举步维艰，但此刻是脚步轻盈、轻安自在回到花莲。”

“各地的老弟子们把握机会来相见，我们都是抱着最后一次见面的心情，有人被搀扶着来，有的九十多岁了还很健朗，形形色色，所看到的每一位就好像一面镜子：他们年纪这么大了，还不让生命空过，他们做到了，我岂能不做到呢？”

“回来了以后，我更是抓紧时间做事，因为知道岁月不饶人，愈是高龄愈要投入，因为时日有限；而且不能与众生隔缘、断缘、绝缘，菩萨道是生生世世的修行，必须不断累积福慧因缘，持续投入、传承、陪伴，在此生深刻留存行菩萨道的意识种子。”



8/4~5 《农六月·二十三至二十四》

破除迷信

【静思小语】改变习惯，须先改变观念；带动大众转迷为悟，要先以身作则。

救助苦难，自我造福

静思精舍旧大殿自一九六九年落成启用，是全球慈济人的心灵故乡；小小的人字形屋宇建筑，是游子依归之处。八月四日，与访客谈话，上人回忆慈济功德会在克难中成立时，自己还带着常住借住在普明寺，后来由俗家母亲购下这片土地，除了耕种以外，也规划建盖精舍。

建筑设计图画好后准备开工，没有拿罗盘来看方位，完工后也没有装潢，“主体建筑盖好了，佛龕放置妥当，那天晚上我们还在清扫，隔天清晨做早课，佛像没有开光，没有做洒净仪式，也没有看时辰，就启用了，今年的农历三月二十四日后就迈入五十年。”

上人谈到建设花莲慈济医院时，之所以有动土的仪式，是因为这是集合许多人的爱心，一点一滴成就的志业，好不容易动工了，一定要让海内外的慈济人与护持者知道。

“佛法讲究的是发自内心真

诚的信仰，是为了解脱烦恼，轻安自在。”农历七月将至，上人提及目犍连尊者救母的佛教典故与后世“普度”的演变，指出盂兰盆是“救倒悬”，意思是救拔如同倒吊般痛苦的众生，岂料后来演变成杀生大拜拜、大量烧纸钱，造福不成反造业。

“为天下祈求平安，不是用街头大拜拜的方式，增加杀业，也难顾及卫生。这项习俗在农业社会是因为民众生活普遍清苦，借年节吃得较为丰盛，补充营养；现在大家营养过剩了，不需要为了吃而准备这么多牲礼，更不能因此杀生；也不要烧纸钱，减少污染，让环境更清净。”

这几天在高雄静思堂举行多场《父母恩重难报经》经藏演绎，即是为农历七月吉祥月举办的庄严大法会，引导大众具有正信，虔诚忏悔净自心，茹素护生净天地，每场都有一千多人参与。接下来在全台各地，也会陆续举办大型吉祥月祈福会，或在社区里带动居民，一同

上人谈到许多高龄志工天天投入资源回收分类，训练心、脑、肢体的灵活度，有助减缓老化、退化，持续发挥爱的能量，提升生命

价值，同时在心中种下善种子；期待人文志业同仁们都有相同的心志，加紧脚步、发挥良能，留下人间菩萨的身影和足迹。

8/3 《农六月·二十二》

职场就是道场

【静思小语】以诚正信实待人处事，相互勉励而共同进步，则随处皆道场，无人不能度。



处处道场

林仲箎师兄陪同公司主管等人前来，分享在公司带动慈济人文的感人事。上人说：“建立了诚正信实的人格，不论身在何处，都能有正确的人生方向，这是在其他工作场所学不到的。主管、同仁都具有诚正信实的品格，公司是很有道气的道场，是最吉祥的地方。希望你们可以影响企业界的朋友，让大家学习、效法，有助改善社会风气。”

昨天人文志策会中，透过视讯连线，看见刘铭先生带领的“混障综艺团”成员，突破身体残疾障碍，尽力表现生命光彩，其中有一位连呼吸都很困难，仍然不放弃。“他们在舞台上舞出了人生之美、无残缺的美，在

在我看来，他们比许多身体健康的人更具健康美，因为他们的心灵健康。”

上人感叹许多人不懂得珍惜身体健康、肢体健全的福，镇日追逐名利、享受，事业追求无尽扩张，永远苦于不满足。所以昨天听到志业同仁任劳任怨，做好工作本份，还会运用假期无私付出，募心、募爱护持志业，觉得很安慰、很感动，能够做到这样，职场就是道场。

上人说，昨天也有同仁分享，采访时深受志工付出无所求的精神所感动，自我鼓励要更加精进；所以说，人能感动人、人能教育人，在慈济大家庭，就是彼此感动、相互勉励而共同进步；只要有心、有意，秉持诚正信实待人处事，则随处皆道场，无人不能度。



◀ 高雄静思堂八月三日到五日连续举办多场“七月吉祥孝亲祈福会”，志工们演绎《父母恩重难报经》音乐手语剧，事前用心排练。（摄影／陈明辉）

父传法，他们用心体会；师父如果不在，他们就要负责将法正确地传承下去，世世代代都要维持自力更生的静思家风。所以精舍常住日日辛勤忙碌，就是为了把这个家照顾好，除了维持精舍的生活，还要当慈济的靠山。”

上人谈到精舍建筑在这几十年来屡次增建，至今仍然以有限的空间容纳将近三百位出家修行者与清修士，大家在窄小的空间里生活，

还要一再挪出空间给轮椅回到花莲慈院付出的医疗志工，以及从全球各地归来的慈济人，让他们安心回家”取法。由此亦可知，每天至少有几百人在精舍起居、饮食，都由精舍常住承担。

“我希望大家把精舍当成家，不论环境好坏，总是一个可以安心归来的家。树根蔓延多广，枝叶才可以开展多大；要有这么旺气的家，慈济才能在国际间有生根的希望。”

救助苦难、自我造福。

上人表示，要改变习惯，须先改变观念，这并不容易；刚开始要先安民心，慈济人以身作则，用各种方法带动大众转迷为悟，现在已经开出了一条道，就要赶紧依照这条道的方向铺平路，让人人朝着正确的方向前进，彻底破除迷信。

法脉相传，广开宗门

佛典是佛陀所说、弟子凭记忆结集与流传，而慈济从克难草创时期，每个月点滴的爱心累积，一路走到现在，成就多少人间善事，这样的历史值得用心留存。

上人教导，历史不能漏失，做事的人承担重任，也要向历史负责任。若在人与事当中有争议，就要回归源头，回顾师父最初是怎么说

的，而大家又是怎么做的，厘清脉络，及时调整、修正，把“事”处理好，不能对“人”有成见。

“大家为慈济奉献心力，成就世间事，是为自己造福。我对弟子无所求，只求人人增长慧命，这也是我的责任；对于师父来说，弟子最好的供养，就是人与人之间合和互协，把师父的精神理念延续下去，相传法脉、广开宗门。”

上人指出，常住师父们巩固法脉中心，清修士要负责将法脉贯通于宗门，因为清修士以在家居士形象，便于投入人群、处理人间事；四大志业都需要有人承担、负责，让志业在社会上运作顺畅而不偏离法脉宗旨。

“出家人要维持宗教的端正形象，将法铭记于心，心脑、行动都保持出家修行者的庄严。师

8/6 《农六月·二十五》

感动更要行动

【静思小语】心灵被触动，还要再带动，身体力行才能永续感动。



为自我慧命负责

“虽然在生活中，离不开人我是非、爱恨情仇，随着凡夫心起烦恼、造恶业，不过凡夫也可以新发意成菩萨；有机会接触佛法而受感动，知法、识法、身体力行。”

上人在志工早会开示，或许明明知道如何做才是对的，然而习气深重，虽然已经在行菩萨道，还是脱离不了凡夫心；明明在做好事，无所求而付出，但是在面对各种人、事、

物时，仍然会分别这是自己喜欢的或厌恶的，从而争取或排斥。

但也庆幸行于菩萨道上，能训练自己加强精神能量，提升无私的菩萨心；在善的环境中长久熏陶与力行，菩萨心增长一分，凡夫心就相对减少一分。长时间在人群中行菩萨道，一起做好事的人愈来愈多，相处得愈来愈欢喜，付出得愈来愈感动，就会从有限的生命转入无穷的慧命，回归佛心本性，有源源不绝的智慧能量。

上人说，若不知错、不知改过，就永远在凡夫的烦恼、矛盾中，不断地犯错；期待人人吸收佛法道理，昨天以前的烦恼无明，要随着时间修正、去除，用干净的心灵空间面对每一天。

“修学佛法以后，看待世间事，对错要分明——是对的，要鼓励人人往对的方向再加紧脚步；是错的，就要说分明、讲清楚，鼓励人人为历史负责。每一个人要回顾自己在昨天做了什么、该负责的事有没有交代好，这就是对着历史负责，也是为了自己的慧命而负责。”

永续心灵的感动

新竹慈济人报告七月二十八日于新竹静思堂举办“七月吉祥孝亲祈福会”，演绎《父母恩重难报经》之筹备过程与成果。以年轻人为主力的企划团队，由慈青学长及慈懿会组成，从导演、舞台、道具、宣传等，近两百位演绎人员当中，超过百人为社区志工与会众；两场祈福会有将近一千三百位新竹乡亲与会。

上人指出，举办祈福会、经藏演绎，并不是为了热闹办活动，最主要的是净化人心；“参与者受感动，也许短时间有效果，若后续

没有人再引导，心地的‘板块’动一下，过后就平静了，仿佛什么都没有发生过。要邀约他们一起当志工，继续在慈济的大家庭里听好话、做好事，受到环境熏陶，得到佛法的净化。”

上人说，大家忙碌月余，克服种种困难，才能呈现感动人心的演绎；这份合和互协不只在一时，要靠慈济人长时间用心带动，才能永续。

“为什么一直要教大家闻法，也希望让人人能接触到法？为什么一直要慈济人加强净化人心？因为人心没有接触法、心灵不净化，贪欲会愈来愈深，对地球环境的破坏与污染愈来愈严重，业力也愈来愈重。”

“‘人能弘道，非道弘人’，虽然真理永远存在，但唯有人能传法；若是无法让人接触到法，或是接触了法却没有入心，也无法可传。大家为了七月吉祥月付出这么多心力，动员了这么多人，也要把握因缘，观机逗教，真正接引人投入，借以净化人心。”

上人肯定年轻的新竹慈济志工，在筹备活动期间，以真诚的礼节与人沟通、互动而得到赞叹；虔诚的心不只对天地、对鬼神，最重要的是展现在待人处事、应对进退的态度上，启发人人本具的佛性、

凝聚众人的虔诚心念，上达诸天护法听，让世间祥和平安。

新竹志工将参照今年经验来筹备明年大型祈福会，上人期许发挥度化众生的良能，要接引人入门，

不能只在门外演绎戏剧；也鼓励大家集思广益，力求创新，不一定要以歌仔戏或戏剧方式，可以结合现在的社会现象、真人实事，回归法理、显示道理。

8/7~8 《农六月·二十六至二十七》

给自己机会

【静思小语】如何求得天天平安？唯有自己能给自己机会，保护好地球，为自己造福。



方向不能偏

与志业体主管谈及法脉宗门组织架构，上人表示慈济不只是一个慈善团体，还有医疗、教育、人文志业，而且范围扩及国际，属性特殊。最重要的是慈济志业依循静思

法脉的精神理念而运作，落实、实践“为佛教，为众生”的理想。唯有法脉世代延续，志业才能永续运作，并且维持正向不偏差。

“为众生”，已经建立起四大志业、八大法印，落实慈、悲、喜、舍的佛教精神；“为佛教”，



花莲资深慈济委员与上人相见，其中八十三岁的林碧娇（右二）投入慈济近半世纪。（8月7日）



一九八五年，慈济委员为建设中的花莲慈济医院筹措经费，规划大型义卖，林碧娇（左一）也在整理捐赠物资的行列里。

在志业稳固以后，上人较能长时间在精舍宣讲晨语。全球慈济人“熏法香”，将佛法道理吸收入心，融合所做的慈济事，“转识成智”，并且说法、传法，在国际间建立“慈济宗”的佛教形象。

“要在国际间厘清‘慈济宗’的形象与名相，也开始传菩萨法，确立宗门的修行系统与方向。慈善固然是应社会所需而做，但是也不能为了慈善削弱了佛教正统。我们现在已经明文立宗，慈济宗的源头是静思法脉，所以静思法脉的精神方向要很明确，才能让全球各地、世世代代的慈济人，只要掌握了精神方向，就能身体力行。”

“最担心的是精神理念没有真正落实，就会像桶子有小洞，渐渐地渗水、慢慢地崩坏；最基础的地方没有巩固，人人的精神方向不正确，会随着时间愈差愈远。”上人

强调必须将法脉精神深深扎根，才能让宗门的大树生长茂盛。精舍的出家师父们身处法脉中心，以宗教精神传法；法脉精神传入人心，就由慈济人在社会上广开慈济宗门。法脉的传法者，与宗门的推行者之间，需要有贯通精神理念的人来串联，整体才能健全运作。

“要让法脉良能永续，宗门功能永固，就要靠我们现在做好，不能拖延；要做到我们的理想，法不能偏，一如慈济创立以来，坚守志向不偏差，才能做到如今的规模和成果。”

善因缘相续

一位正值壮年的台北慈诚师兄病重昏迷，其同修师姊由法亲陪同前来拜见上人，感恩慈济法亲及常住师父们长期关怀。

上人劝慰师姊，即使现在有尖

端科技，医疗技术也愈来愈进步，但仍有其极限，而且人生之自然法则不可逆，各人有各自的因缘，若是师兄的身体机能已经毁坏，再以维生仪器强留，徒然增加其痛苦、拖延其因缘。

上人教师姊对师兄说，感恩过去生结了好缘，能在此生结为连理，而且同心、同道、同志愿，精进行于菩萨道，也结了很多好缘，有许多慈济法亲关心；若是此生因缘已尽，当下就要放下，未来再续善因缘。

上人劝慰，人生很短暂，前世、今世、来世就像昨天、今天、明天，忙碌了一整天，晚上睡觉休息，一睁开眼睛又是新的开始；不要牵挂于心，让自己睡不好，白天也无法全然专心投入做事，让时日空过。

“慈、悲、喜、舍四无量心，是修菩萨行必须学习、力行的精神；其中的‘舍’，不是舍去物资，而是舍去心里的烦恼、执着。慈济是我们的大家庭，要庆幸、要感恩，在无常来时有这么多人相伴，而非孤单面对。”

8/9~10 《农六月·二十八至二十九》

自耕福田，自得福缘

【静思小语】耕自心的福田是增长慧命，耕天下的福田是广结善缘。



开阔心胸与眼界

今年起，在约旦的叙利亚难民无法享有与当地人民等同的医疗补助，并且得支付百分之八十的医疗费用。慈善志业执行长办公室同仁黄恩婷师姊报告，慈济美国总会计划与联合国约旦难民署签订医疗合作案，照护长辈、孕妇，或支付紧急医疗与癌症治疗等项目。

上人提及七月下旬，慈济人医会与慈济医院医护人员前往约旦义诊，实际走到苦难人身旁，看见贝都因人贫苦无医、生活无以为继之苦，也看见难民流离失所，身心皆苦；人人见苦知福，都有很深刻的感触。

“人祸比天灾更难以平复，难民重建家园的希望渺茫。在约旦、土耳其境内，有许多难民进退不得；还有塞尔维亚的一群过境难



慈济约旦分会成立二十六年来，持续关怀周边国家难民与本地贝都因人，今年七月与来自台湾的慈济义诊团合作，为叙利亚难民提供医疗服务。
(摄影/萧耀华)

民，欧洲多国慈济人轮流守护，支援难民营每天供餐两次。多年来，难民人数不减，需要人间菩萨以群体之力为难民付出。”

上人提醒大家，走到国际间做慈善救助或义诊服务，既能开阔眼界，也要开阔心胸；愈是见苦，愈要惜福。

今生要造来生福

十日，与马来西亚雪隆慈济人座谈，上人表示，二十多年来马来西亚志业扎根深广，稳健发展，菩萨种子从“一”生无量，不分贫富，平等接引，受助者发心立愿投入志工；无论是教富济贫或济贫教富，传承法脉、开展宗门，是全球慈济人的好榜样。

“菩萨不是去拜拜求来的，而是自己发心去付出；坐在师父面前的每一位就是最灵感的菩萨，因为你们有求必应，及时救助苦难。”

听闻在座提起，六十多位志工动员，帮助贫病人清理居家，其中有师姊家境富裕，聘有佣人，无须亲自动手做家务，却甘愿走到脏乱、恶臭的环境里帮忙清扫。

“听到你们去清扫穷人的家，比你们回报说捐了多少钱，会让我更欢喜。因为这是在你们自己的福田中播下一颗福种，自己做农夫耕耘心地。自耕福田，自得福缘；现在被你们帮助的，是将来为你们护法的人。”

“我也很感恩我自己，生生世世有播福种、结福缘，所以现在有这么贴心的弟子们，做师父想做的事，说师父要说的话。过去生你我有缘，就有雨露灌溉种子，各人自耕心田，也合力共耕大福田；没有这些善缘，无法成就慈济。”

上人叮咛，今生要造来生福，成就清净涌泉，“期待马来西亚在你们的耕耘下，成为一片充满菩萨的福地、吉祥地！”

8/11~12 《农七月·初一至初二》

做好事也会疲倦？

【静思小语】加深愿力，不只有求必应，还能无求自应，主动付出。



活化的种子

上人与台湾大学社会工作学系冯燕教授伉俪谈话，提到《无量义经》虽然是佛典，也包含了社会工作者能够融会贯通并且加以实用的道理。

“从事社会工作，更需要了解何谓‘一生无量’，一个人明白道理，可以影响很多人；就如一颗种子长成了一棵大树，年年开花结果，产生大量种子，如果每一颗种子都能播入土中，萌芽成长，又会成为许多结实累累的大树，再产生更多种子。”上人表示，只要有心接受、运用道理，就是一颗活化的种子，能够帮助人、再去启发人。

佛法中的“菩萨”是音译，意思是“觉有情”的人，已经觉悟而且有情，以慈悲大爱平等对待一切众生。上人说，菩萨不是木刻、图绘的菩萨像，让人供奉、拜求，而是以实际言行显示佛法道理，让人将道理吸收入心，运用于生活。

享乐无苦的天堂是人人之心之所向，但是觉悟的佛菩萨悲悯无明凡夫不断造业受苦报，所以发愿到地狱救度苦难众生。就如慈济志工走入监狱教化、辅导受刑人，能让他们真心忏悔与改过，也有助社会安定。

上人说，慈济人有各种宗教信仰，但是认同慈济的精神理念，认知佛法与自己的信仰并不冲突，而且归向同一个永恒真理，所以心无挂碍，能够善用佛法道理，在世界各地合力救助苦难。

不厌弃众生

聆听马来西亚访视干事心得分享后，上人开示，大家长年累月接案访视、关怀、陪伴，而且是多个案例同时进行，每一个案主都有不同的苦，看了种种人间苦相，或许也会觉得心灵疲倦，难以像当初接触到苦难人就深受震撼、积极帮助，而有深刻的体会和轻安欢喜的感受。

“时间久了，对苦相或许习



8/13 《农七月·初三》

一念心是一颗种子

【静思小语】一念心是一颗种子；正念会合好缘，成就好果

好报，生无量善种子。

吉祥月，感恩心

韩国第二十二届万海大赏，昨天在韩国江原道举行颁奖典礼，上人获选今年“万海和平奖”得主。万海和平大赏在韩国“小诺贝尔奖”之称，年年在全球选出具有正向影响力的人物。

志工早会中，上人表示得获此奖，自己的心情是既感恩又惭愧，这个奖项不是个人所应得，而是全球慈济人共领殊荣，这是韩国对慈济的爱护与勉励。

上人与慈济人共勉：“获得国际奖项肯定，代表慈济逾半世纪以来，所走的方向是正确的；人人落实无私大爱，从台湾普及国际，不求其他，只求人间平安、社会祥和。所以要更努力开道、铺路，把这一条路铺得更平坦，让人人都可以走进这条大道。”

“感恩事很多，苦难事亦多，还要带动人人戒慎虔诚。农历七月是‘吉祥孝亲月’，是佛陀见大众

修行有成而欢喜的吉祥月，也是大众要饮水思源、感恩父母长辈养育之恩的孝亲月，更要感恩天地供应资源、众生在各行各业的努力，让生活不虞匮乏；真诚感恩，就要善用生命，为天地众生而付出。”

吉祥月，破迷执

基金会各处室主管同仁报告志业会务并请示诸多事项，提到全台慈济人举办七月吉祥孝亲祈福会，预计约有八百一十场，上人期许能破除人心迷执，带动正信正念。

“借重机会，在农历七月普度的时候，教大家斋戒茹素，提起慈悲心，戒杀护生；这不是一年一度办年会，其实每一天、每一时刻，都要有正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。”

上人说，一念心是一颗种子；一念心正，就有一颗好种子，会合各种好缘，可以成就好果、好报，

满意，在心里留着埋怨的种子，来生来世也会因为这份埋怨，彼此纠缠牵扯。”

“要帮助、不帮助，由我们自己选择。决定要帮助他，就尽心力付出；若不帮助，他不会怨怼，我们心里也没有挂碍。不过我们多结好缘，来生来世总是有好因好缘。”

上人指出，做好事也做到疲倦，是因为凡夫心未了。“要加深此生发菩萨心的这一份记忆，让来生来世还记得行菩萨道，就如佛菩萨的心愿——生生世世救度众生，苦难众生未了，菩萨不能休息。”

上人教志工天天都要念“感恩”，感恩苦难众生的示现，让自己有机会修菩萨行；感恩同行菩萨道的慈济法亲，合和互协救度苦难众生。“不要总是想要祈求佛菩萨保佑，有所求、有所得，就要承受失去的苦。要做一个有求必应的人，只要看见有人需要帮助，不需要他们请求，也要主动去帮助。这份无求自应、不求自应的心力，就是菩萨愿力。”



以为常，让清醒的‘觉有情’菩萨心，又回到迷茫的凡夫心。感到疲倦时就要自我警惕，及时回归初发心，否则愈迷茫愈偏差，陷入不能自拔的困境，满心烦恼、困惑，难以出离。”

上人说，大家好不容易从实际访视个案时，印证佛陀所说的“苦谛”，了解苦、集、灭、道，解开对于人生际遇的困惑；若又回归满心烦恼，随欲追求、造业，是自断道心与福缘。

也有投入慈济许久的人，看到别人脸色不好、听了不好的话，就起烦恼、生厌离，自我离群。上人表示这是自断众生缘，道心不坚定者，总是欢喜则来、不欢喜则去，因缘断断续续；若缺乏足够的助力，把中断的缘再连接起来，如此就终生断缘了。

“我在这五十多年来，天天都感觉天下苦难人这么多、想办法救援苦难人；我的心与天下会合在一起，只要听到哪个地方有灾难，就会想去关怀与帮助，不只是有求必应，而是无求自应。”

“个案与我们没有血缘，我们是很真心地去爱他，与他们结清净无染的众生缘，来生来世他看到我们也会起欢喜心、感恩心。与血亲的缘，也许我们怎么做，他们都不

再产生无量善种子。

上人叮咛，接受佛法教育，如是我闻，也要如是我思、如是我想，适应现代人间而行法、说法、传法。每年举办农历七月祈福会，运用戏剧演绎的方便法门接引众生入门，也要连接现实事相，让人人更清楚“普度众生”的意义，“要用心设法，一步接着一步接引大众深入体解法，不可以只是原地踏步。”

“参与大场经藏演绎的人很多，大家都说‘感动’！一时的感动，会像滴一滴水到水面上，产生涟漪，但是很快就平复了。重要的是让人知道，随着欲念所追求的一切，都如梦幻泡影，是虚幻、短暂

的，瞬间生灭无常；要让人人看见无常、看见真谛，不再随欲造业。”

“各地筹办吉祥月祈福会，不是为了办活动而办，也不能让人用凑热闹的心态来参加，徒然制造碳足迹。要更加用心引导大众，知道吃素合乎心理环保、生理环保与大地环保，人人以清净的身心聚会，见真实法、启发清净无染的大爱，才达到举办祈福会的目的。”

上人也勉励在座的主管同仁们，心灵的大地须靠自己耕耘，若是放任这片大地荒废掉，只会说道理给别人听，自己却没有做到，于己慧命无所增益，也难以带动人。希望大家把握因缘，用心精进！



◀ 越南陈大瑜师兄（左一）偕同越南INGO主管拜会上人。（8月14日）

▼ 近日风雨不断，上人关老挝国水患的赈灾进度及行程，大爱台气象主播彭启明博士（右一）说明天气概况。（8月14日）



8/14 《农七月·初四》

凡夫迷航

【静思小语】习气难改，总是起起伏伏、反反覆覆，无法成为“倒驾慈航”的菩萨，而是迷航的凡夫。



是活动或法会

“从祈福会的筹备到正式上场，大家的心虔诚，静定不动，这就是庄严法会；若是随着人来人往，使得心念浮浮沉沉，就只是活

动而已。是法会还是活动？自己的心最了解。”

在八月三日至五日，圆满七场大型“七月吉祥孝亲祈福会”的高雄团队返回精舍，以简报分享过程与心得。上人感恩大家这段时间的

心力付出，邀约会众参与演绎，并且克服转换场地的困难，回到高雄静思堂圆满庄严大法会。

高雄慈济人接引年轻人投入演绎，从扮演叛逆的角色反思自己的言行，懂得向父母忏悔、表达爱。

上人肯定表示，孩子投入演绎，有机会看到这一条“道”，法理入心，懂得依理而行；除了慈济人花时间、尽心力筹备，接受邀请来的人也以虔诚心参与，深受感动，还能够因此“明道理、知方向”，这

就是有道气的“法会”。

恒持菩萨心志

与高雄慈济人座谈时，上人期勉大家向内自修，修除不好的习气，向外“拉长情，扩大爱”，把握机会普度众生，不只是付出金钱物资扶助贫病苦难人，还要长时间陪伴，引导人改善不良习惯。

“要度人，就要把人的心度进来，让他们愿意改变习气，养成好习惯，并将好习惯刻入记忆里。”上人说，“万般带不去，唯有业随身”，若总是带着凡夫习气，好事做一次、半次，很快就忘记了，但是从年轻到老一直熏染不好的习气，人生最后就只带着习气而去，

爱喝酒的只会记得喝酒，爱赌博的只会记得赌博。

“若习气难改，起起伏伏、反反覆覆，无法成为‘倒驾慈航’的菩萨，将来又变成迷航的凡夫，这是我最担心的。要把握机会修除习气，常常记得救度众生，就会带着这份‘菩萨心志’而去，生生世世都以‘度众生’为人生方向，身心都没有离开‘慈悲智识’。”

上人一再叮咛大家培养慈悲心，怀着深刻的菩萨意识，自度度人。“好不容易培养出合和互协的默契，这份清净心不要在活动过后又浮动起来。与人多分享，引导他们也能‘转识成智’，这才是真正在普度众生。祝福人人力行菩萨道，都达到‘精而不杂，进而不退’！”

8/15~17 《农七月·初五至初七》

以礼传理

【静思小语】以教育传授真理，以礼节传达道理。



志在医道

十六日院校联席会，慈济大学学士后中医学系林宜信主任报告系上招生、就业及国际交流现况与展

望；医学院杨仁宏院长报告慈济医疗与教育体系，中医负责医师训练制度与专科医师制度改革之因应；台中慈济医院中医科陈建仲主任报告中医专科医师训练制度规划和因应之道。



来自全台的慈济反毒团队报告监狱爱洒、校园防毒倡导，以及辅导个案的心得感想，也展示于宜兰女监教授制作“环保袋”。
(8月17日)

上人开示，中医是中华文化精粹，经过几千年的精进、淬炼与传承，有很精细的医学理论、脉络与技术；现代虽然引进西方医疗科学，然而不能扬弃中医，反而应该中西医并进，起互补及相互增进之效。

“中医值得重视，感恩各所慈济医院都有中医科门诊，也感恩慈济大学医学院开设学士后中医学系，培育出优质的毕业生；请大家再接再厉，确认是对的事，做就对了，而且还要加紧脚步去做。”

“不论是临床、教学或研究，都要致力于中西医的整合，让同学们学以致用；希望每一位医学生，好不容易经过几年的培育、养成，都要投入临床；也期待由慈济培养出来的医师，从在学到就业都能志在医道，就不枉费我们的心血投入。”

代表上人领取“万海和平奖”的德勤师父从韩国归来，于会中报告，提及韩国宗教界也为国家培养不少人才。

上人期待静思佛学院借慈济大学场地开设，能够顺利运行。“希望为佛教、为众生而教育传法人才，承担静思法脉延续重任。以至诚的教育，传授宗教的真理、宗教的礼节，以礼传理——以礼节传达道理，达到至真、至诚、至美的教育成果。”

上人感恩医疗与教育志业体，院校合作无间，还有进步空间，勉励大家要合和互协再进步！

监狱弘法

“人间就像一所大学，我们在

这里学习各种知识与技能；人间也像一座监狱，人人受过去的因缘所牵而来，要承担过去造作所致的业报。”十七日，上人聆听来自全台各地的慈济反毒团队成员，报告监狱爱洒及校园防毒宣导，以及辅导个案的心得感想，深有感触。

上人说，过去生所种下的种子，让人不由自主而来、也无法预测未来，还有人种下恶因，此生在恶劣状况下再造恶业，引发新的恶行，纠缠难解。虽说人人都有清净本性，但各人有各人的习气，虽然发了一念心，难免起起伏伏，一阵

无明风又被推落苦海。

几位师兄本身就是更生人，以自身的经历与改变辅导受刑人与更生人，更能让他们起信心；也因为相似的人生经历，所以较其他志工更有辅导的方法。上人肯定道：“你们的发心很可嘉！现在已经是救人的人间菩萨，还会回到监狱去弘法、救拔苦难，这是很难得的。”

上人也叮咛大家，度众生要看因缘，辅导、教育要有方法，互动时必须拿捏好分寸，不可仅凭一股热忱贸然进行。

8/18~19 《农七月·初八至初九》

开道铺路，接引众生

【静思小语】以菩萨的清净长情陪伴，引导人人发挥无染大爱。



安心开道，用心铺路

十八日，菲律宾慈济人回到精舍进行本年度董事会，上人勉励大家发心立愿，当一个开道人，接引铺路人；也感恩资深慈济人，二十多年来尽心力造福人间，如今才有这条平坦路可行，“我很记挂这一群菩萨，请大家真诚爱护着这些老

法亲，也照顾好所有的慈济人；守护资深者、带动新进者。”

大马尼拉、圣马刁市、马利仅那市等地区，八月十一日晨间开始降下大雨、多处淹水，本地志工待风雨稍歇，立即动员采购面包，提供给收容中心的撤离民众；离菲律宾静思堂五分钟车程的沓沓伦里逢雨必淹，停放在环保站的宝特瓶船



受到西南气流降雨影响，菲律宾大马尼拉地区八月十一日淹水，慈济志工投入救灾，水退后带动“以工代赈”清扫灾区，也为房屋严重受损的贫户修缮。（摄影／Jamaica Digo）

艇立即出动，接送受困乡亲。

而后慈济人发动“以工代赈”，带动居民清扫邻里环境，现任马利仅那市长见到慈济人提振居民士气、引领虔诚祈祷，深受感动，在马利仅那市的“以工代赈”与发放，在市政府大力支持下提前圆满，志工转到圣马刁市继续带动。

上人感动表示，菲律宾屡遭地震、水、火、风灾，慈济人不辞辛劳救助受灾居民，尤其几次发动“以工代赈”，帮助居民从受灾的无助绝望中站起来，着手清理家园，也让他们重新燃起希望。

二〇一三年海燕风灾后，慈济人在独鲁万市、奥莫克市以及帕洛镇投入救灾与重建；上人感恩大家用耐心、用爱心长时间陪伴，才能在这几个大爱村把居民带动得合心又贴心。

“你们的言行感动了他们，才能

让他们接受你们的鼓励，付出助人；他们愿意加入志工，这份情与爱很难得，希望慈济人持续陪伴，以菩萨的清净长情，引导他们发挥无染的大爱，培养他们也成为‘觉有情’人。”

虽然菲律宾民众大多信仰天主教，但宗教的真理都归向无私大爱；上人请大家安心开道，更要用心的铺路，这一条“觉有情”的菩萨道才能通达无阻。

得知纳卯慈济志工为了参加培训课，总是要搭飞机经过好几个小时，才能抵达马尼拉，但是大家不以为苦，勇猛精进。上人肯定马尼拉慈济人用心带动，让各地志工真诚合心；大家不舍师父身体虚弱，要为师父“充气”，就要维持合和互协的精进心，人人增长慧命，就能让师父安心、给予师父最大的支持力量。

“不要作心起起落落的凡夫

菩萨，而是要当‘有法度’的菩萨——接受法入心来自我觉悟的菩萨，心中有法，才不会遇到一点人我是非就起烦恼，把这份清净的菩萨爱心熄灭了。”

上人勉励大家相互体恤、彼此帮助，所到之处就能接引出人间菩萨，真能为菲律宾“安邦定国”。

有勇有谋，路才长远

老挝水坝溃堤酿灾，结合台湾、泰国慈济人的第一梯次慈济勘灾团队，八月十一日从泰国进入老挝，从八月十二日到十五日至灾区勘察并拜会相关人士；勘灾团返回精舍报告。

泰国分会已将毛毯及福慧床

送抵灾区，唯因大雨不断，无法发放，团队先返台，物资暂时放仓库，等待下梯次发放。

对于第二梯次勘灾、赈灾出团事宜，上人指示诸事以安全为重，从平地要到山乡勘察，要看交通是否方便，中断的道路是否修好；救人的人要平平安安，才能做好救助事务，不能仅凭一股热情横冲猛进，只有慈悲没有智慧，路也走不远。

“山上人家平常生活在那里，即使对外道路中断，他们熟悉地形，可以就地取材，暂时生活无虞；从外面去的人不了解当地状况，反而危险。”上人教大家先确定出团名单，待道路确认畅通，气象预报天候较稳定时就可以出发，天文、地理都要掌握好。

8/20 《农七月·初十》

息贪欲、关鬼门

【静思小语】欲望难以满足，患得患失、自扰自苦，地狱之门就在人心、鬼门就在人间。



爱的教育，见贤思齐

新北市新泰区吴丽雪、钱凤兰等志工返回精舍报告会务，上人肯

定众人深耕社区，带动邻里投入环保，并且借由七月吉祥祈福会宣导茹素，传达正信观念。

上人谈到菲律宾宿雾慈济人帮

助清寒学子安心就学，并且与师范学校合作，扶助贫穷社区；大人们接受引导，发挥守望相助的精神，孩子耳濡目染，跟着学习助人。助学生主动做资源回收，用回收物变卖所得买米粮，煮粥发放。

孩子们这么做，都没有让慈济人知道，要给慈济人惊喜；不过他们也坦言，二十八个人辛苦回收了这么久，变卖以后却只有一点点钱（约合新台币三十元），觉得有点难过。

“他们的家境贫苦，所住的房子甚至没有墙壁、没有屋顶，只是用竹子、破布搭建，甚至狭小的空间就住了七个人。但是家长们很支持孩子做资源回收帮助人，鼓励他们‘对的事，做就对了’！家长们捐米、捐菜，凑足煮一锅稀饭的量，让这群助学生煮来供应给贫困孩童。”

上人感动地说，菲律宾慈济人济贫、助学，也让居民看见慈济的慈善方法，懂得募集大众的点滴爱心，合力帮助更为困苦的乡亲。

上人也感慨言，华人认为农历七月“鬼门开”，其实不是哪里特别有一个“鬼门”，地狱之门就在人心，鬼门就在人间；人心欲望难以满足，天天都如同身处地狱一般，患得患失，自扰、自苦。

世间有许多人生活在难以想像的困苦环境中，只要给予一点点，他们就很欢喜、很满足。慈济志工亲身走入苦境、走到苦难人身边，“见苦知福”，许多人因而转变人生观念，不再汲汲营营，懂得运用有限的人生时间，为天下苦难众生付出，为净化人心、祥和而努力。

上人期待大家，平时与人互动时，就要把握机会说慈济；像早期劝募会员，看到人就不放弃机会邀约行善，如果人人能够如此，对社会就有很大的帮助。

唱出心音，心灯常明

筹办今年度七月吉祥孝亲祈福会之志工团队返回精舍，分享台中静思堂的八场祈福会优缺点，请示即将举行的台北场次方向。

“虽然长久以来的民间习俗，观念一时难以改变，但是慈济人已经努力了这么多年，推动农历七月是吉祥月，不烧纸钱、尊重生命不杀生，确实有许多家庭因此转变观念，不再以‘普度’之名大拜拜。”

“要有生命平等观，为了‘普度’大拜拜，却让这么多动物丧失生命，实为矛盾。若说七月开鬼门、开地狱门，也的确是开了人心的鬼门，也开启了人间的地狱门；



8/21~22 《农七月·十一至十二》

发心、关心、用心

【静思小语】把握因缘救助苦难众生，思虑周详保障人人平安。

就近照顾，才能延续

二十一日，上人与中区志工谈话，提及天下灾难这么多，虽然希望能够闻声救苦，但是人间菩萨除了发心，还要多用心、多关心，将每一个细节设想周到，才能确实做好慈善救助，“不能仅凭一股热忱动员投入救援，必须诸事考虑周详，最重要的是要保障救人的人平安。”

上人说，菩萨救度众生，也要有因缘。同样是受灾受难，有福的人可以接受帮助，更进一步身心安住；也有的人虽然有缘接触到慈济，但各有因缘业力，大于善因缘的牵引。

国际间的慈济人，在慈善访视时发现贫病个案，若是当地医疗可以治疗，就地救治或转送到医疗中心，志工也能就近照顾；若是当地无法医治的复杂病症，再请台湾慈济医院评估，是否跨国救助，“只要有改善的希望，再辛苦都要尽心帮助，陪伴着他们走过来。”

再者，如欧洲慈济人持续帮助

滞留在塞尔维亚难民营里的难民，即不需要远从台湾或其他国家动员志工前往付出，“虽然关心天下众生，但只要各地有菩萨，就近关怀苦难人，才能照顾得周全平安。”

守护台湾，走向国际

二十二日，花莲慈济医院林欣荣院长等人，陪同健保署李伯璋署长、蔡淑铃副署长，以及东区业务组李少珍组长拜会上人。

上人分享，花莲慈济医院起步艰辛，但在众人的关心与支持之下，走过三十二年岁月，已经是东部急重症后送的医学中心，与玉里、关山慈济医院持续守护花东偏乡。虽然人力和运作趋于稳定，相较于西部院所，仍然辛苦，但还是期待持续提升品质，不只守护台湾，还能走向国际。

上人肯定健保让生活较苦的偏乡民众，不至于因负担不起而不愿意就医，慈济志工也经常向会众宣导，生病要由医师对症下药才能保

若没有人与人之间的歧见，就没有门可开。”

上人进一步说明，人心的歧见与冲突，引发了贪、瞋、痴、慢、疑这“五毒”；虽然人人本具清净本性，但若没有时常引导，没有一个善的大环境让人时常熏陶，很容易又被这五毒蒙蔽而迷失。所以平时就要下工夫，应众生的根基而引导，不让人心有机会“开鬼门”、起恶念。

上人强调参与演绎不只动作到位，“心”更要入法；能够关闭自心的“鬼门”，更进一步彻底去除“心鬼”，心灯常明。“心中有法，才能在演绎、祈祷时唱出心灵的音声，这样的‘心音’才能上达诸天护法听；要发自内心的真诚投入，这一念心很重要，不只感动在一时，要将法念入心、起于行动，燃起心灯照亮心地，走向光明正道。”

教育众生，转迷为正

与马来西亚雪隆慈济人及教联会老师们座谈，上人表示宗教是人生的宗旨、生活的教育，负有教育众生、导正观念之责，所以慈济人在台湾各地、海外许多有华人的国家地区，举办七月吉祥孝亲祈福会，借此机会破除迷信；“普度”

本来就具有教育意义，要把道理诚恳地度到众生的心中，让人心开意解，从迷茫困惑走向正确方向。

“老师们不只要用心，还要用法；对准方向，就要精进，用真诚、单纯的心做教育。”上人勉励老师们，既然“志为人师”，就要恒持初心，真诚传道；要精、要真、要诚！

“慈济在台湾，早期是用法髓来开道，虽然有明确的方向，却缺乏人力、资源，所以走得很辛苦；这条‘教之道’是用法的精髓开辟出来的，用真诚的心感动了许多老师，活用静思语做教案，发挥很大的教育良能，后来也编辑成静思语教学的教材，这给我很大的信心。虽然静思语不谈佛经，却是老师们的心血精华，用过的好方法可以重复使用，是很精纯的经典。”

“过去用精髓之力来开道，现在就按照这一条开成的道去铺路，可以从台湾到国际间，靠着老师们继续把路铺展开来。马来西亚有一大片肥沃的土地，还有粒粒饱满的种子，能够再产生无量种子；我对你们很有信心，也真诚祝福你们。”

位于雪隆的慈济国际学校预计一年半以后建设完成，上人期许大家，持续凝聚精纯的真心，就不怕没有成就志业的力量。

障健康；也要珍惜身在台湾享有健保的便利，不要滥用资源。

上人并谈到分布在台湾社区里的慈济环保站，能发挥“长照”功能，让老人家有生活重心，自我肯定老来还能大地、为人群而付出，还有志同道合的志工交谈、互动，有助于维持老人家的脑力、体

力，促进身心健康，相对地也能减轻国家社会的医疗负担。

上人也对署长等人分享“寿量宝藏”的观念，许多资深志工将五十岁存入寿量宝藏，重新提起年轻时的冲劲，运用几十年的人生经验再出发，人人都非常欢喜。李署长听了表示很受用。

8/23~24 《农七月·十三至十四》

转识成智

【静思小语】想得通就有“道”，走得通就是“路”，心路通畅，从凡夫的烦恼心转为菩萨的清净心。



莫忘九二一

四大志业志策会，以“莫忘九二一，温馨续缘——九二一大地震二十周年专案规划报告”为主题。上人开示时感慨言，在强震灾难发生前，慈济正为了一九九九年八月十七日发生的土耳其大地震发起劝募，希望台湾民众放宽眼界，以“天下一家”的胸襟发挥爱心，援助国际间的受灾、受苦人，却引发“为何不救台湾”的反对声浪。

“当时要为土耳其震灾劝募，我的用意是要为台湾建立爱心、造福

缘，却惹起民众对慈济的无明批评，慈济人劝募时被骂，甚至有人要打慈济人等等。志工受了委屈，仍然没有停下脚步，还是继续上街劝募，呼吁大家关心天下事、救助天下苦难。”

“对于慈济人，我感到不舍；对于台湾人，我觉得很可惜。曾经在当年九月十九日的慈济人联谊会中对大家说，台湾是否会发生类似的天灾？没有人知道，但是台湾也在地震带上，台湾人要多造福，用爱保护台湾。”相隔不到两天，就发生了九二一大地震，全台慈济人大动员，不眠不休投入中部灾区救



灾，还有国际间的慈济人发起劝募“救台湾”！

当时来到台中旧分会，天天见闻许多哀凄悲怆的灾难景象与生离死别的受灾创痛，上人曾对台中慈济人谈说“悲极无言”的心情；而今再从宝贵的影像资料看见昔日情景，感慨良多。

另亦看见这二十年来，慈济累积了丰富赈灾经验，在各方面都有进步，除了重点、直接、尊重、及时、务实，更要保障安全。例如国际赈灾发放，以发购物卡为主，降低现金运送及发放时的安全风险，也能让受灾居民采购他们最需要的生活物资，减少不必要的浪费。

“时代变了，环境不同了，救灾的方式应该随时应变。不过想起当年，我还是非常感恩所有的慈济人，来自全台湾的慈善力量即时支援，在急难救助时期真正为受灾乡亲‘安心’，一路陪伴、肤慰，苦其所苦、悲其所悲。接下来再为等待

南台湾豪雨成灾，上人关切天气及慈济人关怀情况。（8月23日）

家园重建的乡亲‘安身’，在十多个地点用简易屋搭建起大爱村，每一户坪数不大，但是有厨房、起居室等等，生活机能一应俱全；户外也有园艺造景，让乡亲在大约三年的过度期，仍然拥有一个温暖的家。”

紧接着的“希望工程”，是慈济在九二一大地震之后援建重点。上人说，为了把握时间重建受灾学校，让师生安心上课，不耽误孩子的学业，慈济前前后后总共承担了五十一所学校的重建工程。这段时间发现台湾有许多优秀的建筑师，大家都很用心地规划设计；更欢喜的是认识了许多有使命感、有爱心的校长，还有许多有志一同的老师加入教联会。

“能够在短时间将这几十所学校重建完全，要很感恩来自全台各地，投入希望工程的所有慈济菩萨。最近几次行脚到中部，都提醒台中、南投慈济人，要带动中部的民众‘莫忘九二一’，感念来自全球的爱；而我们在当时留下了许多宝贵的影音、文字资料，也要用心整理、呈现，见证时代、留存历史，传续慈济大爱。”

8/25~26 《农七月·十五至十六》

信己无私，信人有爱

【静思小语】不是坐等人出力，诚心付出、成就自己的道心，自然会感动人人共襄善举。



水患灾情发生，台南、嘉义志工即接获各地热食需求，即使还下着大雨、淹水难以通行，依旧推着船艇派送便当。（摄影／萧智嘉）

共造福缘，安邦定国

七月中到八月中马尼拉豪雨成灾，八月十一日大雨后，菲律宾慈济人在马利仅那市发动“以工代赈”清扫街道，四天内带动三千多人次将灾区马利仅那市三个里以及圣马刁镇清理完成。

自二〇〇九年凯莎娜风灾后，菲律宾慈济人第一次发动大型“以工代赈”，这次再度凝聚当地居民的心，他们向慈济人表示，希望明年能在马利仅那市举办万人浴佛典礼，祝福当地平安无灾。

二十五日，听取菲律宾志工报告，上人说：“现在水退，清理完成，但是家具都浸湿毁坏，要帮助他们暂时维持生活，度过一时的

困难。你们可能会想：我们有办法做那么多吗？我还是要对你们说：

‘入我门不贫，出我门不富。’以诚心付出，自然会感动其他人共襄盛举，汇聚足够的力量救助有需要的人。”上人与众共勉“信己无私，信人有爱”，但不是坐等别人出力，平时就要多呼吁、带动。

上人指示，第一阶段先发予安定生活的应急金，第二阶段设法帮助原本聚居违章建筑、现在无家可归的贫苦居民安身，帮忙他们租屋居住，脱离脏乱复杂的环境，让孩子可以就近上学。从第一阶段到第二阶段，慈济人要持续辅导居民自



上人听取本会同仁报告慈济人于“八二三”热带低压水灾的动员情形。（8月25日）

立，同时与政府单位、各界善心人士互动，设法找到合适的土地，将来为他们兴建永久住宅，这是第三阶段的慈善救助行动。

要做到上人所说这三个阶段，必须持续启发、带动菲律宾的善心人；居民若有意愿脱离世代赤贫的生活、愿意为了孩子的教育而离开违章区域，在慈济人协助下到合法住宅区租屋，才能进行第三阶段的慈济大爱村建设，脱离“万代穷”，成就“永久福”。

“无论是在菲律宾的哪一个地区，你们帮助贫病、受灾者，都不是一时的救助就离开，而是长期的扶助与陪伴，这份长情大爱很值得赞叹！师父期待你们在菲律宾带动，让人人都是付出无所求的志工；成就自己的道心，也度化众生，自利利他，这就是菩萨。”

“平安的人就是有福的人，有

福的人要付出力量救助受灾受苦的人；把这样的观念传给民众，带动大家一起行善造福，能让菲律宾愈来愈有福、愈来愈平安。”上人期许菲律宾慈济人，邀请人人共造福缘，凝聚安邦定国的大力量。

经藏演绎，法缘不散

自八月二十三日迄今，台湾南部豪大雨不断，已造成多处淹水灾情，且积水不退。云林、嘉义、台南、高雄、屏东慈济人持续投入勘灾与赈灾，并于八月二十四、二十五日共发放两万多份便当；二十六日有两千份安心祝福礼从台北三重运到嘉义及台南，一千套大爱感恩科技所制的防穿刺鞋垫送至高雄合心防灾协调中心。安心家访于水退后展开，义诊也持续进行中。

二十六日，中区“七月吉祥孝

亲祈福会”团队返回精舍分享并报告会务，上人谈到心里记挂着南部水患灾情，慈济人正在积水、泥泞的环境里奔忙付出。

“众生业力深重，世间灾难偏多，所以一直对大家说，要如同早期‘建醮’的习俗，要求人人在这段时间斋戒茹素，甚至从此持素护生，带动起大众的清净虔诚心。否则只是来参加经藏演绎或观看演绎，只有一时的感动，离虔诚还很遥远！期待来年要把握举办吉祥月

祈福会的机会，教育、度化众生。”

上人叮咛志工陪伴参与经藏演绎者，不论是慈济人或是会员、荣董，持续与他们互动，尤其要带动年轻一辈继续“开道铺路”，传法入其心，在心灵建立永久的经藏演绎舞台。

“人间菩萨发心，不只在农历七月才普度众生，而是日日吉祥、时时孝亲、力行菩萨道，这份虔诚心能持续不断，就懂得护生，不再为了口欲杀生。”

8/27~29 《农七月·十七至十九》

前脚走、后脚放

【静思小语】凡事善解就能感恩，烦恼一起即时放下，就是修行的功夫。



齐心送爱心

南台湾连日豪雨成灾，全台慈济志工动员救灾；云嘉乡间的低洼地区积水不退，慈济志工在军方云豹车与运输车承运下，深入各社区发送便当，并了解受灾情形以利后续帮助。

大林慈济医院的主管同仁们，与嘉义联络处两地共同准备热食，营养师还细心想到云嘉乡间有许多

高龄长者，调配出适合他们食用的餐食；有老人家说，食物煮得美味又易于咀嚼，感觉到慈济人的贴心与用心。

二十七日志工早会，上人感恩国军护送志工，将物资送到乡亲手中；车辆到不了的地方，志工出动救灾船运送物资。“大家共同一心，想尽办法到达乡亲身边，给予最贴切的肤慰和帮助，很令人感动！”

塞拉利昂共和国卫生署长萧福帝先生（右二）前来拜会；此行带领三位伊波拉幸存者来台，计划与花莲慈济医学中心合作，进行疫苗开发。（8月29日）



这次赈灾，是慈济在台湾首次发放“慈济慈善物资卡”，与全联福利中心合作，让乡亲应各自需求购买物资。上人谈到海外慈济人对照顾户发放，或是国际赈灾时的慈善援助，使用物资卡已经用得很顺畅，相较于发现金、发物资，此法更安全，更能让受助者依需求采买生活用品，避免物资浪费。

“慈善工作也要与时俱进，不断地改善方法，更安全、更方便。”从大爱新闻看见乡亲在志工陪伴下前往附近福利中心购物，称赞此卡很便利，上人亦感安心。“若是物资卡在台湾用得好，将来志工就不需要提着、背着沉重的物资，还要带着现金走远路；只要带着这张卡，轻便又实用。”

8/30 《农七月·二十》

道理用在生活中

【静思小语】时时提起感恩、尊重、爱，心灵就没有烦恼。



但愿众生得离苦

人文志策会中，大爱台大林

地方中心谢金容师姊、慈善志业刘效成副执行长、文发处赖睿伶师姊报告南部八二三豪雨灾情及动员情



8/31 《农七月·二十一》

守望邻里

【静思小语】启发众生的爱心与善念，就有千手千眼，能够随时随地闻声救苦。

人人平安，才是圆满

与嘉义、台南慈济人针对水患赈灾进行视讯会议。台南慈济人将在九月一日规划十三条动线做访勘，在三个社区环保站提供义诊；九月二日规划走访三千二百七十四户，分成八十八条动线，由十六位常住师父陪伴志工走入社区安心家访。

嘉义慈济人将在九月一日分四十二条动线，到布袋镇的一千四百六十一户做安心家访，其中四个里由大林慈济医院提供医疗服务；九月二日分成七十八条动线，到东石乡两千四百六十四户做安心家访，其中九个里有定点医疗站及巡回医疗，也由大林慈济医院负责。安心家访后将规划村里祈福会。

“大水漫淹之时，有些老年人独自在家，害怕无助、紧张惶恐，你们走入他们的家，去拥抱、抚慰，就能让他们得到很大的安定力量。”上人叮咛，水退之后，老人家无力清扫，可评估“以工代赈”协助；若

有住户需要二手家具，可由环保站提供，也有慈善团体愿意供应。安心家访时若了解到受灾乡亲有所缺乏，要汇整资料，考虑后续援助。

上人也提醒志工注意自身健康及安全，“知道大家都很甘愿付出，但是自己的身体也要照顾好；人医会不只要照顾乡亲，也要照顾慈济法亲。对于台南和嘉义的弟子们的付出，我很感动，但是唯有人人平安，我才能放心，这波救灾行动才是圆满。”

听闻慈济人走入社区关怀，与许多邻里长和社区人士结了好缘，上人教大家把握因缘，把人与人之间的好缘延续下去；尤其平安时在社区里推动“长照”，很需要邻里居民守望相助，若有需要帮助的个案，可以及时提报给慈济，才能照顾得好。

“要就地培养志工，不要等到有急难的时候才说需要慈济。菩萨度众生，要制造机会启发众生的爱心与善念；如果各社区都有志工，就有千手千眼，能够随时随地闻声救苦。”

形；近日云雨带往北移，花莲也淅淅沥沥下起雨来。

上人说：“今天耳朵一直听着外面的雨声，眼睛则从电视新闻看到几天来南部的受灾景象，心牵挂着灾区，不知现在是否积水都退了？听说又下雨了，脑海中，南部的受灾景象挥之不去。”

刘副执行长回覆，目前云雨带主要在台湾东北部与北部，南部无雨。上人说：“刚刚听到大爱台同仁报告老挝勘灾行，道路泥泞难行，要渡河也只有简陋的便桥，看了实在心惊胆跳，我的心也记挂在老挝的慈济人，跟着他们勘灾的脚步在走。”

上人不舍台南、嘉义慈济人灾后日日劳累，煮热食、涉水送便当、送物资，或许少有人慰问慈济人的辛劳，看到慈济人只问：“怎么来得这么慢？”或是身在平安之处，却指责说怎么没有在电视上看到慈济人，没有确实了解，只是凭着自己的想像批评。

“心灵不调比起气候不调引发的洪灾更令人害怕。灾难现前，假如不提戒慎虔诚的心，人心不反省，灾患难消灭。”上人感慨表示。

“我们现在安坐于此，但是南部这群菩萨们走入雨中、踏上泥泞路，脚一踏下去，很难拔起来，步

步艰钜。我一直勉励他们，即使举步维艰，想到灾区的老人家泡在水中生活，是度秒如年。所以他们会苦众生之苦，很甘愿地投入，天天早出晚归，付出无所求，再累也不喊苦，而且是把各种艰难辛苦，用一句‘幸福’带过。”

“确实是幸福，因为我们的付出，让被救拔的人得离苦，我们就会有发自内心的幸福感，这就是菩萨心愿——但愿众生得离苦，不为己身求安乐。他们在自己生命的分秒中步步踏实，付出不求代价，但是生命无价，我真的很感恩！”

上人有感而言，“道”是菩萨开出来的，“路”则要在人间铺出去；慈济人一方面要当开道的菩萨，一方面要在人与人之间铺平心路，他们不只是救人辛苦，还要募心募爱，招募会员、邀约行善，平时所做的慈济事，难以言语表达万一。在自己的心目中，这群慈济人是最真实的菩萨，是实现佛陀理想的菩萨！



●联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇
马驹桥1号桥南
TEL(010)57843220

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子星大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号之26
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

●静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
濠绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

二〇一九年静思月历

它不仅仅是一本月历，用毕撕下，即可当作文件夹，一物两用。在这个“用过即弃”的年代，这本月历可以被保留下，伴于身旁，见证那些踏实走过的路。

此月历由亚洲最具影响力设计师之一的陈俊良设计，作品散发着浓厚的东方美学风格。曾经参与静思法藏以及福慧红包设计的陈俊良认为，好的设计不一定繁复，但一定要经历时间质感与厚度，才会无可取代。

照片摄影者陈友朋，曾经是台湾电视台摄影师，在一九九六年贺伯风灾承担记录工作后，正式走入慈济，以其深厚的摄影功底，随师二十一年。被昵称为“小陈”的陈友朋，在二〇一七年二月，因心肌梗塞紧急送医不治，让全球慈济人深感不舍，此月历也是小陈“至诚专一”的精神展现。



撰文/范一莲 摄影/赵耀

慈善苏州 人间天堂

江苏省政府与苏州市政府同时举办“第四届江苏省慈善奖”与“第三届苏州市慈善奖”，慈济慈善事业基金会皆获得表彰，江苏省副省长缪瑞林等领导出席并亲自颁奖。

其中“阜宁风灾援建项目”同时获得江苏省慈善奖以及苏州市慈善奖——“最具影响力慈善项目”“红豆杉的爱——‘新苏州人’健康、品德、环保”项目，则荣获苏州慈善奖“最具影响力慈善项目”。

慈济基金会代表项目处庄雪吟主任介绍，二〇一七年九月，二百八十二户孔荡村的建成，让孔子一脉得以“安居”，但下一步如何弘扬儒家优秀传统文化，则是未来关怀的方向。

慈济志工代表邱玉芬表示，“红豆杉的爱——‘新苏州人’健康、品德、环保”项目，从孩子的健康检查出发，为孩子提供“行善行孝不能等”“环保爱地球”等人文品格教育课程。期间对学习较弱的孩子予以课业辅导，并希望能启发呵护孩子心中善与爱的种子。