

慈濟

2018年第10期 总第67期

准印号/S(2018)00000279

内部资料 免费交流



一主题报导一

助学相伴

启悲志

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

运用生命价值

是日已过，命亦随减。
烦恼系缚，计较得失，
消磨时间，虚耗生命。

与事无争，与人无争，与世无争，
争取时间，发挥良能，
利益众生，增长慧命。



摄影/萧耀华

苦既拔已
复为说法
受用无穷

入人群付出，为苦难人造福——
有形的物资，能安顿一时的生活，
无形的实法，能够启发爱心、安稳自在，
不只今生受用无穷，还能影响来生来世。



画作/林锦涛

◆ 证严上人主讲 编辑部整理 二〇一八年十月一日至十六日

印尼苏拉威西岛九月二十八日下午发生强震，无预警的海啸紧接着来临，铺天盖地，建筑物遭到严重破坏，造成两千一百人罹难，超过一万人受伤。灾后多日机场无法正常起降，只能勉强让军用机和小飞机起飞救援、后送伤患。

心系灾区还有许多人苦无外援，嗷嗷等待一滴水、一口饭，慈济人想尽办法，从台湾及雅加达接力运送物资；交通恢复后，志工与慈济人医会即赶往巴路救灾及义诊，分送香积饭等物资来安住居民的生活、稳定他们

的心，评估后续的住房援建工作。

在这个以伊斯兰教为主的国家，慈济精神在社会各个阶层都能受用，志工们爱的能量平等，发生灾难时，不会缺席，也尊重受助者的信仰。

近几年援建雅加达西巴德曼干村贫困户住屋，初期也曾遇到对方表达质疑，是否佛教团体要来改变他们的信仰？志工苦人所苦，用时间、用方法，耐心分享付出无所求的理念；真诚的心，终于获得接纳。

扶困计划不仅援建三百多户，还兴建清真寺和教室，让村民可以读

经。住户拥有了稳固的家园，主动领回四、五千支竹筒扑满，老老少少欢喜布施，因为他们了解为善是正信宗教共同的方向，《古兰经》也是如此教导。

苏拉威西岛强震发生后，超过三十五个国家地区慈济人募心募爱，支援救灾；包括海地和非洲多国，志工即使生活清苦，也不缺席；厄瓜多地震灾区的神父与修女也捧着爱心箱劝募，让慈济去助人。不分国家与种族，宗教可以共融，众善可以共行。

募爱募心有双重意义。第一，不重在多寡，而是要启发天下人爱的能量；第二，启动人人警觉，居安思危，戒慎虔诚。

借由这样的境界，唤起大众理解人生无常。气候变迁、四大不调，任何一个国家都感受到这种灾难之苦，瞬息之间损伤无数财产与人命，世间是多么脆弱。

要珍惜平安，平安即是有福，见苦知福更要造福。及时救难救苦，是人人都做得到的事，日常少一点消费，就能把爱付诸实行。虔诚祈祷，善念共振，就像保护膜，保护天地平安。

不仅布施救济，
更要布善种子，
启发爱，与人有福同享。
想好意，时时知足欢喜。

今年七月到八月，缅甸中南部

省份因为连续豪雨三度淹水，一、两个月来，农田泡在水中，农作物也泡汤；贫困农民生活原本就苦，灾后望天兴叹。

等待水退后，慈济志工九月下旬前往三个省份勘灾，看到一片片荒废的农地。志工登上他们所住的高脚屋，受到大雨大水浸泡多时，墙壁不像墙壁、屋顶也不是屋顶了，志工就怕踏上去会将屋子踩得坍塌。

要离开一户人家，阿嬷紧紧牵着志工的手舍不得放，不停抚摸；阿嬷说，不曾看过这样胖胖的身材，也很少摸过结实的双手，因为当地人都瘦瘦的。对村民来说，来自外地甚至国外的慈济志工温柔地关心，倾听他们讲话，就已经很满足。

回首十年前也是一场风雨，慈济志工在纳吉斯风灾后踏上缅甸，急难救助时，看到农民一生劳苦，却无法让一家温饱，借贷买稻种耕种，累积高额利息，一年到头勤劳耕作，收成无法养家，穷困又负债，一年接着一年。

慈济致赠受灾乡村稻种，让农家自立自强，志工也将一句句“静思语”印在盛装稻种的米袋上，农民看到翻译成缅文的字句都很欢喜，即便稻种用完了，仍然保存着这个袋子。

慈济人这次勘灾，也回去探望曾经结缘的这些地方，虽然没有受灾，但居民看到志工都很欢喜，有人慎重地拿出米袋，说：“这只袋子很宝贵，我一直留存到现在。”“我

多年前领到的这包稻谷，袋子上印着‘口说好话，心想好意，身行好事’。”“我的是‘感恩、尊重、爱’。”各人都不相同，但纷纷分享这几句简单的话语如何影响自己的待人处事。

当年领到稻种后，他们很争气，不仅自足，安定了农村生活，也有福同享，有的人拨一些稻子捐给慈济，慈济辗转又再分给其他贫农，得以帮助更多人，乌丁屯、乌善丁两位农夫也深受感动，成为慈济志工。

在他们带动下，目前有十八个村子、九百六十几户效法慈济竹筒岁月，每餐存“一把米”到“米扑满”，每月集会，带“米扑满”回娘家，捐出的米堆成一座小山丘，超过一点一吨，可以帮助六十六户特困人家。

轻轻抓一把米，自己每天八分饱就好，两分能够帮助人，十个人合起来援助一个家庭；六十多户贫中之贫，老、残、孤、寡就有所依靠了。

发放的米袋上同样写了静思好话，让他们了解虽然受人帮助，但爱心启发，点点滴滴累积，也有办法帮助人；好话在内心，永远能够善解、知足，虽然贫困依旧，但也能乐天知命。

这就是布善种子，“苦既拔已，复为说法”，不只是救济安定生活，精妙的一句话听入心，受用无穷。入人群去付出，在贫困人身上造福；有形的物资，能安顿一时的生活，无形的实法，不只影响今生，还能带去来世。

再如何计较，
人生最后还是老迈病衰；
与世无争，但争取时间，
把握身体利益众生。

时间在分秒间不断消逝，在不知不觉间，身体非常细微地“老迈病衰”，精力体力消磨衰微，这是岁月留下来的痕迹，再努力也徒劳无功。

人的心念缘着外境，去赞叹、嫌弃或排斥，喜欢的就要取，取不到就是争；为了人、事、物起烦恼、放不下。但再如何计较、如何为了眼前的事情争执不休，结果还是“老迈病衰”；大自然法则，谁都无法抗拒。

正因为岁月不待，所以一定要善用生命。“与事无争，与人无争，与世无争”，但要与时日竞争，争取时间，发挥生命良能。自我警惕，人生如果只有享受，徒然增加业力；要赶快觉醒，把握身体利益众生。

众生的苦难，不能袖手旁观。无论空间有多大、有多少众生受苦，都能汇集人与人之间的因缘与力量去帮助。

每遇到灾难，慈济人安抚社会、关怀苦难人，不计较时间，不讲求享受，视为使命及时投入，转辛苦为幸福，甘愿做，欢喜受。对于苦难人的那一分呵护、照顾与陪伴，慈济人做到了；也期待无私的大爱能传承到下一代、下一代，天下更平安、更祥和。不要脱离善的人群，也不要丧失为善的本分事与权益，总是做就对了。请大家多用心！^❶

慈濟

T Z U C H I

目录

无尽藏

- 01 苦既拔已
复为说法
受用无穷

主题报导



助学相伴

启悲志

- 08 在心田播种“爱”
- 15 五载助学 爱伴清原
- 18 十二年助学相伴 善的种子已发芽
- 22 放入许愿瓶的悄悄话
- 20 手语传递孝道精神

交流活动

- 26 深圳 — 力行静思语 作育英才师

人文教育

- 30 寻美自然

各地慈善

- 32 携手共济十一镇乡亲
- 40 云南青龙镇的一天
- 42 援建祖祠扬祖德
大爱传承永流芳

环保活动

- 46 最环保的秋游
- 48 零废弃的环保嘉年华

机构关怀

- 52 阳光眷恋的地方——
三东老人院活动记
- 56 双向的爱——
天心敬老院活动记

人物故事

- 60 雪洁红莲绽尘世
娴德遗爱惠人间

证严上人衲履足迹

- 65 [内容提要]

“并不是师父说的才是法，人人身上都有值得用心吸收、学习的法。”上人勉众，照着佛陀指引的方向为众生付出，有做、有感受，就要与众分享，就是在传法、说法。

2013年4月创刊

2018年第10期 总第67期

创办人/释证严

主管/国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办/慈济慈善事业基金会

顾问/朱永新

主编/济虹

编辑/陈嘉贤

美编/徐悦

编辑志工/洪维 简淑丝

校对志工/才轩卓 慈晔 范盛花

李雁 虑秦 林思婕 杨淑华

(按拼音排序)

地址/苏州市姑苏区景德路367号

电话/(0512)80990980

邮编/215003

读者信箱/reader@tzuchi.org.cn

准印号/S(2018)00000279

印刷/苏州市大元印务有限公司

印刷日期/每月15日

印数/10000本

发送对象/慈济志工

内部资料 免费交流 欢迎投稿



慈济基金会微信公众号



本杂志采用环保大豆油墨印制

爱惜资源 请广为传阅



封面图说：
慈济志工来到河北易县中学助学，
与学生欢喜“合心相印”。摄影/赵浩

助学相伴 启悲志

十月份，是新学期的开始，也是与学子们相约的时间。各地慈济志工走入学校、走入清寒学子家中，送去的不只是助学金，更是一份人生的祝福。喜见已有曾经获得帮助的孩子，不但走入社会，还不忘回过头来，付出自己的爱心，足见志工的用心陪伴，已启发孩子们的悲心。

在心田播种“爱”

真正的慈善，不但是给予物质上的帮助，还应在孩子们的心中留下爱的种子，呵护它生根发芽。

十月中旬，秋意渐浓，广西慈济志工分头前往不同地区学校，播洒爱的种子。十三日，志工前往广西医科大；十四日，南宁、百色、贵港、玉林的志工前往南宁市马山中学，柳州、来宾、桂林三区志工则前往柳州市柳江中学。

助学启悲智 陪伴见成长

六年前，广西慈济志工走进广西医科大学开展助学活动。如今，志工陪伴的第一批助学生有的已经步入社会工作，有的选择留校深造。这次，志工又为六十六位寒门学子送来了新学年的助学金，心境虽有不同，但感恩心一致。

志工代表黄昱杰为学子们送上祝福语：“六年过去了，你们很多学长学姐踏入了社会，成为了大医王。其中有一位到百色市当医生的学姐这样说道：‘当我真正踏入社会的时候，我的双手能够去掌握别人的生死。而我们要去做的是一位

仁医，一位救死扶伤的医者，而不是只知道靠双手去赚钱的人。’”

黄小倩同学正是慈济陪伴了六年的助学生，她说：“我是第一批受资助的学生，在医院心内科实习了四年。一次，接收到一位已下达病危通知书的病重患者，当时病人家属无法接受这个事实。看到这种情形我想到了慈济视病如亲、用爱温暖无数病人的理念，让我升起念头去学习善待病人，用同理心去体会他们，用自己的专业好好与家属交流。我相信只要用一颗真诚心，就能化解一切矛盾。如今顺利走了过来，我觉得既然做医生，就要做一名好医生。”

“人生要走直路，因为一弯就不知道要弯到什么时候了。年轻人还是要不断地去修正自己，我们没有那么多经验，但是我们可以不断地学习努力……”志工张宇翔借“静思语——信心、毅力、勇气三者具备，则天下没有做不成的事”



的分享，鼓励同学们对未来人生要做好规划。

江同学说：“自己当初选择学医，就是想做一名内心有温度的医生。前几天自己发烧，感同身受病人很需要他人鼓励安慰。我要心怀一颗感恩心去生活，给病人带来温暖。”

志工为同学们准备了励志影片《穿上白袍之前》，同样的学医经历与体悟，让同学们更能感同身受。张同学分享：“以前上人体解

志工与广西医科大学的同学们拥抱，给予最深切的祝福。摄影/曾如林

剖课时，只将标本当作教材。今天看了视频后，发现学长们先去了解大体老师的生前情况，而后以尊重、感恩的心来解剖，这个很值得学习。大体老师舍身捐体的伟大善举值得我们尊敬。”

现在临床实习的黄同学，会跟病人问候交流，给予笑容鼓励，跟病

人的关系相处得很好。她说：“给病人打针时，我尽最大的努力一次就中；扎不中时，他们也会给我鼓励和善解，跟我说‘谢谢您，辛苦了！’这让我感觉到爱，暖暖的爱。”

生命平等，见病苦启悲心。第五次参加助学活动的梁同学分享：“通过解剖课不仅学习到对大体老师虔诚感恩，对待解剖的小动物也一样。在儿科轮值时，科室里面大多是白血病的孩子，有些孩子提出

曾是慈济助学生的蒙艳娟（右一）如今已是大四学生，回到母校马山中学鼓励学弟学妹。摄影/陈王芬



不需要麻醉，直接在身上做穿刺，我很能体会这种痛，他们的坚强让我很心疼，做医生就做一个给人信赖好医生。”

学校杨有景老师表示：“希望同学们在以后工作学习生活中不忘仁爱之心，不忘慈济对我们的帮助。待到学业有成，走入社会后，期待同学们能在慈善事业上贡献出自己的一份力量。”

访贫问苦爱传偏乡

马山县山多平地少，山路十八弯。自二〇一一年至今，慈济在马山中学助学活动已持续七年。多年

来的陪伴与关怀，不仅帮助贫寒学子完成高中学业，慈济的大爱精神更是感动了不少学生。这些原本自卑内向的同学变得乐观开朗、坚强勇敢，懂得知足感恩，从手心向上变成手心向下，成为可以付出爱心的人。

如今大学四年级的蒙同学高中时是慈济的助学生，当日随志工回到母校，与学弟、学妹们分享：“我是第一届马山中学的助学生，读大学后，志工们依旧陪伴着我，慈济已深深刻入我心里。人生路很长，我们需要用爱来彼此陪伴，期待学弟学妹们也能在心中种下爱的种子，把爱延续下去。”

现今网络发达，网购也走进了偏乡村落。为引导同学们正确的消费观念，志工播放了环保影片《买不买有关系》，倡导惜福爱物的环保理念。

徐同学有感而发说：“学生都是花父母的钱，父母工作很辛苦，钱来之不易，要体恤父母。少买衣服可以省钱，也能减轻父母的负担，而且对环境也有帮助，东西要少用，有必要买的再买。”

“我身上穿的衣服是初二时代表学校参加比赛买的，现在还很新。自己买的衣服不多，大部分是姐



马山县山多平地少，慈济志工经常徒步上山关怀助学生。摄影/于吉东

姐给的，鞋子是同学送的。旧的衣鞋并没有什么不好，不要太在意别人的眼光，重要的是为保护环境做贡献。”黄同学大方地跟大家分享。

曾同学爱美爱干净，对于“买与不买”有她自己的理解：“我建议同学们少买衣服，如果真的想买可以将衣服放在收藏夹里，过一段



志工赠送两本励志书籍《给像大树的你》《给像蓝天的你》，期许柳江中学的同学们不畏困难，拥有蓝天般自由挥洒的未来。摄影/林春艳

时间再来看，你就会发现：你并没有那么喜欢它，甚至根本不需要，那样就不必买了。旧衣服拿出来重新搭配也可以很时尚啊，比如说现在又开始流行爷爷奶奶那一辈的花衣服，时尚也是有轮回的。”

柳江爱的循环

广西志工从三月份起，就与柳州市柳江区资助办及柳江中学领导洽谈，为了让全球家人的每一份爱心都能落到实处，柳州、来宾、

桂林三区志工于七月底前往柳江区深入贫困学生家中入户访视。新学期始，为了让贫困学子及时得到资助、安心学习，志工于十月十四日带着全球人的爱心走入柳江中学。

柳江中学梁凤平书记对慈济志工认真负责的工作态度给予高度赞叹。“本次资助工作早在今年暑假就启动了，慈济志工不顾三伏天的炎热，到同学们的家中走访、看望同学们。虽然路途遥远，但是他们不怕困难，马不停蹄地奔波在乡间的小路上。为了这次活动发放，他们更是先后三次来到学校与领导、老师、同学们座谈。”

在仪式上，志工为贫困学子送

上了两本充满正能量的书籍《给像大树的你》和《给像蓝天的你》，期待每一位年轻的生命里都有爱的基因，能经得起挫折的考验和生命的难题，日后成为一颗颗参天大树，可以让人在大树下乘凉，可以造福人间，做一个善良和感恩的人；望同学们时时保持一颗向上的心，坚守一份善的念，做一个富有爱心和智慧的人。

克服困难 勇敢前行

人生中难免遭遇困难和挫折，但有了人与人之间爱的互助与陪伴，就能让人更加坚强、勇敢前行。志工张翠媛结合从小双目失明的朱禹豪战胜困难的故事以及自己女儿面对病魔的故事将同学们带入了静思语教学。

志工邓鸽透过手语教学《我的名字叫勇敢》和孩子们进行互动，希望他们在遇到困难和挫折时能转个弯转个念，就没有过不去的苦。人生路纵然不平坦，挫折会成就我们的成长，希望同学们要把困难当助力，不断勇敢向前行。

同学们听后也敞开心扉，彼此分享内心的感受。曾同学表达了今天活动带给他更多的是激动与感恩，他说：“从分享和视频中学到了

如何面对逆境，哪怕遇到再大的挫折也不要放弃，不是看到希望才努力，而是努力了才能看到希望。”

王同学感动于志工张翠媛女儿的故事，她说：“姐姐并没有因为生病而沮丧、放弃治疗，而是乐观地面对生活；朱禹豪同学天生全盲，却没有自暴自弃，而是加倍努力学习，去适应生活和环境。他们都没有放弃，一直坚持。”

从小失去母爱的黄同学特别感谢志工给他带来的温暖，他说：

“视频中，朱禹豪对待困难的态度，让我很佩服。小时候我妈妈就去世了，现在爸爸身体也不好。但是，谁也阻挡不了我，以前经常被别人讽刺，我很不舒服。从今天起，我会变得更加坚强，去努力地去做好每一件事。”

曾同学表达了对慈济的感谢，她说：“爸爸前两年出车祸，妈妈也生病，但是家里大部分的钱都给了我，我不知道他们是怎么过的。助学金给了我很大的帮助，再坚持几个月我就可以考上大学了。现在困难一点没事，让我变得更加勇敢。”

谈到今天参与活动的感想，一向喜欢发脾气、任性的韦同学说：

“之前自己获得补助金，觉得好好学习回报就行了。今天觉得这不仅

五载助学 爱伴清原

秋高气爽枫叶美，爱心洋溢点心灯。

十月七日，志工乘坐大巴车前往抚顺，走进清原高中校园里，送上全球慈济人的关心与祝福。

自二〇一三年至今，清原助学活动已持续了五个年头。期间一直受到清原高中校领导和老师们的赞许，其中的“一月一家书”活动更是让学生和家长们受益良多。今日，三十八名清原学子，在志工手牵手的陪伴下走入礼堂，再一次见到期盼已久的孩子们，志工喜悦的心情点燃了在场每一个人爱的心灯。

善的种子 已破土萌芽

原本性格胆小的小琦，在遇到春源妈妈后，变成了一位知足感恩的人。慈济人不仅给予她物质上的帮助，更提供了精神上的慰藉。在“一月一家书”活动中，慈济大爱妈妈用无私的爱与付出让她学会了成长与进步，不再计较、颓废，面对挫折要乐观阳光。她说：“我衷心希望今天接受资助的同学常怀感恩之心，常存进取之志，不以家寒而

自弃，不以己贫而自卑，珍惜宝贵时光，以知识改变命运，以学习成就未来，以自强迎接挑战，成为肱骨之才、国家栋梁，回报社会，才不辜负所有人对我们的殷切期待！”

学生王妍一边流泪一边说：“两年前遇到慈济，不仅给我们带来有形的物质帮助，更是贴心关怀我们身心成长，‘一月一家书’的大爱妈妈鼓励我、支持我，教会我如何面对挫折与困境，是慈济人无私奉献的精神和持续不断的陪伴，让我的高中时代过得有意义。不仅学到知识，更学会做人的道理。”

新的种子 刚刚种下

小芮父母离异，母亲因患糖尿病而丧失了工作能力，家中生计全由外婆家与父亲承担。艰苦的家庭条件给小小年纪的小芮造成了巨大的精神负担，致使她性格内向不愿意与人交流。

是经济上的补助，更是一种爱，有能力了我也要去帮助别人。看到慈济志工在全球各个地方做公益，很震撼，以后我也要参加慈济，去帮助更多的人，做更有意义的事。”

谈到今天的活动感受，第一次参与助学活动的企业家黄凤仙，在听完孩子们发自内心的真情流露后，感触良多。“志工们付出无所求还要说感恩，每个人只有真心服务别人，别人的心灵才会被触动，他们才会温暖、感动。今天看到孩子们把心门打开，把真情流露出来，让我特别感动。”

全程陪伴与付出的柳江中学教导处王主任，听到很多学生在分

享时都表达了将来要成为慈济的一员，他说：“慈济这个温暖的大家庭、是非常上进的，是非常愿意帮助每一个人的，这样的一个团体让我感受到慈济人的力量是非常大的。”

王主任说：“之前以为助学就是发放助学金而已，结果我看到的却是志工和学校一次次的沟通、协商，甚至在暑假前往每位同学的家里。把事真正做好、做到心里，作为学校的老师，我们愿意全力以赴支持慈济，把助学做好、做扎实、做得最真诚！”

志工为柳江中学高三同学发放助学金，并祝福高考顺利。摄影/林春艳





刘颖（右）第一眼就认出了陪伴的孩子杨旭，感受到一份责任与担当。摄影/刘淑波

“看到她，我非常心疼，一个特别秀气的女孩子，个子高高的，只是脸上多了许多惆怅。”志工谢春芳说，“得知孩子将来想学医，想在为妈妈治病的同时造福社会。这一刻我知道，我要好好地陪伴这个孩子，让她树立信心走出阴霾，相信她一定会实现自己的理想！”

第一次参与助学金发放的志

工刘颖，第一眼就认出了陪伴的孩子杨旭，杨旭平平的眼镜后闪烁的大眼睛似乎也在寻找她。通过与孩子母亲聊天，刘颖知道孩子学习很好但与父亲交流不多。刘颖说：

“看到孩子的第一眼，我就感受到了一份责任与担当。在以后‘一月一家书’的活动里，我应该给予孩子更多正向的引导，让孩子内心更加有爱、有温度，在保持学习成绩的同时增加与家人的沟通和交流。期盼‘一月一家书’让满满的爱与

善延续下去。”

爱已起程 行善行孝在当下

行孝行善不能等的视频，感染了在场的所有学生与家长；竹筒岁月的视频让学生们明白“原先以为只是有钱人才能去捐钱献爱心，原来我也可以，我也要尽我所能做一个手心向下的人，帮助更多需要帮助的人。”学生张天娇说道。

志工冯丽芬说：“回想起几个月前回家看望父母，从给父亲打电话开始，老父亲就常常坐在村头的石头上，一直望着村外的公路，天天盼

天天等。远远地看见女儿的身影，布满皱纹的脸上笑开了花，像极了熟透的石榴。父母已变老，常回家看看，愿这份等待不再漫长，不留遗憾。”

以无私大爱为纽带，串联起人与人之间、父母与孩子之间爱与孝真谛的助学活动，志工不仅做得欢喜，还启发孩子们的善心与孝心。期待将这样的善心孝行，一直传承下去，让长情大爱播撒在清原这块黑土地上，温暖每一个人的心田。❷

志工安排孩子们向父母奉茶，感恩父母养育之恩。摄影/李立新



十二年助学相伴 善的种子已发芽

金秋十月，瓜果飘香。华东地区志工将温暖的阳光洒向宿迁、盐城学子们的心田，引导学生和社会大众去做点亮别人心灯的人，让大爱永续流传。

江苏“春蕾助学活动”进入第十二个年头，今年十月，上海、南京、苏州、昆山等地志工带着满满的希望和祝福前往宿迁与盐城，走入家庭关怀访视，送上承载无数人善意的助学金。这之间，有初次的相遇、有丰富的静思语教学、有满满的祝福。当然，十二年的付出也收获了新的希望，有为了献出爱心捐出自己美丽长发的学生，也有春蕾班毕业之后回来帮助孩子们的老师。

初次见面感受温暖

来自上海的慈济志工齐聚沐阳，与当地志工共同关怀的春蕾班学子，多是第一次接触慈济。“我知道慈济经常帮助我们，上届，上上届都有。”初次见面的鸿星中专高磊，开心地向志工述说对慈济的第一印象。

感受到助学现场氛围的高磊跟志工分享：“昨天晚上，你们知

道我奶奶听得不大清，就用动作、唱歌、手语哄我奶奶开心，努力把快乐传递给她。之前就听说慈济人都很友善，但听到的毕竟是听到的。如今，我看到你们真正地帮助人，这种真实感让我很震撼。如果可以的话，我要将这种品德传递下去。”

梦凡是鸿星中专护理专业的学生，虽然腼腆，却一直对志工们微笑。小时候梦凡妈妈离开了家，父亲长久卧床、生活不能自理，只能依靠身体欠佳的奶奶照顾。活动结束后圆缘时，梦凡吐露内心：“通过今天志工给我们上课，让我体会到：父母虽说现在给不了我很好的生活，但我没有抱怨，因为他们已经尽了最大的努力。因为家访，让我知道慈济，让我感受到慈济的温暖，让我意识到社会的美好。”

静思语给予力量

春蕾助学计划不仅给孩子们



物质帮助，更注重孩子们的心灵成长。静思语教学每一站的课程寓教于乐，简单有理。在给孩子们带来强大精神力量的同时，培养孩子们正向的人生观，为社会献出一份安定的力量。

智慧站里，以一张纸要如何通过头部的体验课，启发同学们在人生中，遇事换个角度看待，或许就会有转机。快乐站里，通过领养流浪动物游戏，培养同学们尊重生命、爱护生命的情怀。同学们在自己扮演流浪动物时，那种无助等待的痛苦，使他们感受到动物也需要被爱护。

感恩站里，志工杨红炯弯腰奉

利用小游戏“如何让一张纸通过头部”，志工引导同学遇困难时，用不同的方式思考问题。摄影/彭永芳

上凝聚无数人爱心善意的助学金，同学们也弯腰接受。美丽站里，通过摸黑走路的游戏，让同学们体会父母心：总担心孩子走路跌倒、担心孩子犯错。志工引导同学们换位思考亲人们的爱与叮咛。

学生朱雯一直流着感动的泪，她告诉志工：“我与瘫痪的妈妈和弟弟一起生活，家里现在没有经济来源，很感谢你们的帮助。”志工鼓励她：“困难只是暂时的，勇敢面对生活的磨难，未来一定会更美



志工弯腰送给孩子助学金，让孩子们感受到尊重与爱。摄影/彭永芳

好！”志工与她相约，以后还会来看她，虽然见到的人可能有不同，但是身穿慈济制服的每一位志工都是她的家人。

将阳光洒向心田

在盐城市阜宁现代服务中等职业学校，幼儿师范专业一年级的的小涵，七岁时父母就入狱服刑。出狱后打算重新做人的爸爸，却患上了严重的高血压，经常一犯病就胸闷导致无法呼吸。小涵害怕最亲的爸

爸哪一天突然离她而去……

“你们来之前我会紧张……可是一见面感觉就像见到亲人一样，把心里话都说出来了。我心里有许多事情不敢对别人说，我不想让别人知道我的爸爸妈妈是这样。为什么我年龄这么小却要承受这么大的痛苦，我想好好哭一场。”志工起身抱着小涵让她大声哭出来：“孩子，你慢慢会懂，现在的苦难是将来的财富。”

十六岁的花季，大多数孩子都在父母呵护下，享受美好的生活。可这些春蕾班的孩子却因各种家庭变故，早早地体验了生活的艰辛。

在泗阳，去年还是长发的舒婷，今日与志工相见时，已将美丽的秀发捐出去。在给志工的感恩卡片上她写到“望吾之青丝，装点他人之生活”，同时展示了她变得短短的头发。她表示，虽然这样的短发在别人的眼里很丑，但是她想要的不是外表美，而是由内而外散发的属于自己的美。看着舒婷短短的头发，志工表示，看到的是气质。

而连续三年受助的学生文字也表示，等高三毕业后，一定要去参加慈济活动，作为一名志工，把自己感受到的那种爱、友善、像亲人一样的感觉带给更多的人。

春蕾果实正丰硕

章竹香曾是灌云县春蕾班的学生，现在是江苏经贸职业技术学院大二学生。第一次以志工身份参加春蕾助学活动的她，不仅担任静思语教育副站长，还参与了访视。

“我对视力微弱的小超说，每个人就像一片叶子，都不一样。虽然你的眼睛不完美，但首先自己要自信，别人才能照顾到你。”

昨天的家访，也使竹香深刻的体会到，这些孩子急需有人指引他们正确的方向，教导他们成才前先成人。“看到这些坐在课堂里的

孩子，仿佛看到了四年前的自己。那时候在慈济站，我被一位白发志工拉住，她鼓励地对我说：‘加油！’让我顿时热泪盈眶。”

“本来上学对我来说件奢侈事，现在我不担心了，可以和其他同学一样追逐梦想了。”受助学生代表王莉在助学金发放仪式上表示感恩。

苏北助学持续十几年来，培育出一代又一代的人才，也正是这样无所求的付出，换来了学生们用行动来传递大爱精神。爱的种子已然悄悄发芽，茁壮成长。

曾是灌云县春蕾班的大二学生章竹香（右）以过来人的身份鼓励受助学生。摄影/陈娟



放入许愿瓶的悄悄话

奖助学金的发放，结合对高三填报志愿的深度解读，以及许愿瓶制作，让孩子们在紧张的课业同时，心灵上得以减压和释怀。四地志工合作，一起将这份大爱为深秋的河北带来丝丝暖意。

十月二十七日，在河北易县中学及易县职教中心第一学期奖助学金发放现场，讲台上立着十二个形态各异的玻璃瓶，这些瓶

志工向孩子们介绍用心制作的许愿瓶，期许每天多祝福自己。摄影/赵浩

子有的扎着美丽的蝴蝶结，有的“穿着”手绘的漂亮图纸；有的装着可爱的海螺，有的装着鲜艳的巧克力糖果，还有的瓶子里随意地躺着五颜六色的静思语小纸条……

志工高静拿起一个玻璃瓶向孩子们介绍：“这是世上独一无二的



陈艳是北京一所高校教师，此次特地向同学们分析高考志愿填报方法。摄影/张明

许愿瓶哦！这些瓶子都是志工回收的资源，经过用心装饰后，就可以将我们珍贵的回忆、美好的愿望收入其中。这些愿望实现了会为我们带来喜悦，还未实现的促使我们朝着期待继续努力。让我们一起约定：明年三月再见时带来属于自己独一无二的瓶子，然后分享给大家！”

孩子们雀跃地响应，十二个别致的许愿瓶静静地立在那，开启了每个人心中最深的角落，激荡起千百条心语，汇成那一句：每天多祝福自己！

备战高考实操课

志工陈艳是一名在北京高校任教的教师，通过一月一家书和易县同学的通信，她了解到除了生活的困惑、学习的困难外，同学们感觉到最难的是高考结束后学校及专业志愿的选择和填报。鉴于这种情况，陈艳专门针对高考志愿填报进行分享。

在短短四十分钟的分享中，陈艳分享了高考成绩和锻炼身体的重要性，复习和备考的方法，高校和专业如何选择和填报等实用信息。在易县职中的分享中，陈艳还结合职中的教学特点分享了职中同学参加高考基础课程、专业理论和专业技能的考试方向。

孩子们纷纷表示陈艳的分享太实用了，很少有人会给他们讲这些方面的信息，很多同学对自身专业的选择和未来的就业很迷惘，通过志工的分享和梳理，使同学们对将来高考志愿的填报和未来职业的规划，有了更清晰的认识。

鸿雁传书寄真情

志工吴娜是一位三岁孩子的妈妈，自己的母亲在近期病重入院，当母亲看到吴娜为此次参加助学金发放活动而为难时，说：“我已经知足了，既然有人需要你，你就应该去帮助他！”母亲的这句话，让吴娜感动的流下了眼泪。让吴娜心中所念的是易县中学的李昂。

“刚开始通信时孩子很自卑，没有自信心”，吴娜讲述着与孩子

的通信过程，“我在信中经常开导他，你要相信这个世界还有爱，还有温暖。你看慈济的家人，他们每个人都有自己的事业和家庭，情况也各不相同。尽管如此，他们还是愿意牺牲自己的小家团圆，赶早出发来到易县看望你们。这就是大爱，在慈济大家庭里志工们都会给你们温暖的家。”

在之后的书信往来中，李昂开始关心起了吴娜的身体，时常提醒吴娜注意休息，不要太辛苦。渐渐地在信里再也看不到那个自卑、抱怨的他。近来的书信中，李昂经常提到身边美好的事物：爷爷不抽烟了、妈妈病情稳定了。

这次李昂作为学生代表发言，他告诉大家，有慈济家人的陪伴和大爱妈妈的鼓励，觉得自己很幸福，也有信心好好学习，要为自己的理想而努力。今年高考要考到离北京近一点的地方，这样就可以去看他的大爱妈妈了！吴娜十分感动，听到孩子这么有信心的面对生活和学习，让她觉得一切付出都是值得的！

非兄妹胜似兄妹

关晓薇是慈济志工同时也是慈济的关怀户，女儿琦芮一年内已是

第二次住院。在病床上的琦芮通过“一月一家书”活动，与易县的腾达哥哥的家书来往，了解到了初中和高中生活是怎样的。

在腾达哥哥分享老师精彩的课程时，琦芮非常激动，仿佛自己也在课堂上，感受到了哥哥们的理想和抱负。还有那一份真挚的感恩心，希望关晓薇替她带给哥哥们。

“妈妈，你一定要把我的祝福带到，我不知道自己有没有机会亲自去，您替我去看看哥哥姐姐们，替我抱抱他们。”

另一边，孩子的主治医师也鼓励晓薇：“去吧！那天我值班，放心把孩子交给我们，多带点正能量回来给孩子，你们能遇到这样的团队，是你们的福气也是我的幸运。”

带着女儿的心愿来到易县，晓薇收到腾达爱的承诺：“您不用担心我，我妹妹过完年也要去学校报名小学一年级了，家里都好。帮我给琦芮妹妹问好，祝她早日康复，告诉她哥哥和她一起加油！”一封小小的家书，却能使两个孩子的心连在一起，互相祝福，互相勉励，也相互支撑。

笑容在你我脸上

这天，易县职中高三嘉诚笑容满面地和大爱妈妈李晶莹说：“我



要考上大学，等到上了大学以后，争取拿奖学金，这样可以减轻爷爷奶奶的负担。我还要多多参加志愿服务活动，去帮助更多像我这样的孩子！”

其实，一年前李晶莹刚接触嘉诚时，看到的是一个内向忧郁的孩子。通过一年的通信，嘉诚变得乐观且积极。今年五月访视时，班主任梁老师说：“刚来学校的时候，嘉诚很腼腆，见到老师总是低着头微笑。现在不一样了，他会主动地向老师问好，慈济带给他的关爱让他变化很大。”

听到这样的表扬，晶莹内心

志工与孩子们“合心相印”，游戏中相互勉励祝福。摄影/吴轩

有小小的欣喜。时隔一年半再次见到嘉诚，晶莹紧紧拥抱着他，长高了、长壮了，最最明显的是脸上那满满的笑。捧着家人们的生日礼物，慈济大家庭的爱环绕着他，听着生日歌发自内心喜悦展现在脸上，很幸福。

易县助学已十年，这份大爱影响着一批批的孩子。满满的一天、暖暖的爱，活动虽已经圆满，但并不是句号，而是很多很多的省略号，将爱一直延伸下去。

深圳——力行静思语 作育英才师

台湾慈济教联会老师的分享，从教育孩子学习到教育孩子成人，给予了在场两百多位老师深刻的震撼。智育带动德育，德育促成智育，教师们一颗奉献之心，终为祖国培养骄人之花。

十月二十八日，三位来自台湾慈济教联会的老师，应邀来到深圳慈济鹏益会所进行人文教育交流。为两百多名有志于将静思语教学落实在“作育英才”上的老师们带来五堂丰富饱满且走心的人文教育交流课程。

初识静思语

出生于书香门第的朱妍纶，从小在外公外婆家生活，受德艺双馨的外公影响，饱读诗书，通达琴棋书画。“孝养双亲、深究学识、作育英才、奉献人群”是外公对她的教诲，更是她的人生目标。

一九八三年读完师范大学后，初任教于山中中小学的朱妍纶，发现山上一些贫困孩子没有钱读书，于是自掏腰包，捐钱捐物资帮助他们。但朱妍纶思考：“光给孩子金钱、物资够吗？如何才能许下孩子希望的未来？”

正在朱妍纶思索教育使命的时候，她遇到了慈济。一九九二年参与慈济教联会，静思语“没有教不好的学生，只有不会教的师长与父母”让她警觉，她开始用静思语来观照自己、改变自己，从而影响孩子。

联系实际 静思教学

刚转到乡村小学任教时，她被安排带一个资质参差不齐的“放牛班”，然而在她眼里，这里却是一个“百花齐放”的班级。朱妍纶依据孩子们的成绩，从低到高分别进行补救教学、正常教学和提智教学；考试也分三等次，让孩子们在各自水平上都能有所提升。

对于资优生的引导，朱妍纶要求他们品学兼优、术德兼备，奖励往往是孩子们最喜欢的考试题目或厚厚的作文本和笔记本。对于低成绩生的辅导，朱妍纶则想方设法开发孩子们的多元智慧，激发他们的优

势和亮点，给他们物资奖励和一百零二分的奖赏。以超越一百分的藩篱，奖励孩子们突破自我的障碍。

在一次师生合演的舞台戏后，有位家长走上来紧握朱妍纶的手，激动地说：“老师，谢谢您！在您的带领下，我家久病不愈的孩子，身体突然就好了！”“细胞会唱歌。大家都知道新陈代谢的原理，当我和孩子们一起读书、一起游戏、一起唱歌、一起演戏的时候，不好的细胞就这样代谢掉了。”朱妍纶幽默地说。

十年树木，百年树人，当年给朱妍纶最多挑战的孩子，长大后却成为了一名大学老师。在辅导学业之外还经常号召学生们用爱付出，她曾带领学生租用八部游览车带一个机构的所有喜憨儿到户外游玩。照顾喜憨儿的过程很艰难，但学生们都做到了。该学生说：“朱妍纶老师曾经带我来过这里，我要完成老师没有完成的事情。”她还对朱妍纶说：“老师，感恩您！服务的人生最幸福！”

作育英才 奉献人群

后来，朱妍纶调到一所偏乡小学当校长。初来乍到时，朱妍纶被人定调为“一个不饮酒、不抽烟、



朱妍纶老师分享自己的心路历程，以及证严上人的著作《人生经济学》。摄影/庄渊杰

又吃素、软绵绵的女校长，肯定过不了三个月就要走人”。然而，这位女校长一做就六年，满届离开时，还被所有人依依不舍地挽留。

看到当地人因自己的宗教信仰而拒绝静思语时，朱妍纶意识到：“要把静思语放在自己身上，人们会慢慢地了解我。”因此，朱妍纶发挥从小耳濡目染的庭院设计学，精心布置校园空间，利用境教让师生受到潜移默化的心灵净化。

通过举行丰富多彩的琴棋书画、歌唱舞蹈、舞台剧和国术等校园活动，利用美育的熏陶给师生涵养人文、陶冶品格、增强自信；结合当地乡土文化，组织各类校外活



谢素燕老师（左）分享班级经营的理念，获得在场老师们的热烈反响。摄影/叶玮

动，创造多元学习，还吸引了其他学校师生前来观摩……功夫不负有心人，经过朱妍纶的一番用心耕耘，当地人不但完全接受这位校长，还欢迎慈济人到学校及乡村给大家讲静思语，带动大家一起做环保。

如山如水如日的班级经营

“如山稳重能自律，如水柔和有真知，如日温暖有爱心。”这是从教30年的谢素燕老师结合静思语教

学与班级经营的理念和具体做法。

初次见面时，谢素燕送给学生三千万。一千万要相信：自己有无限可能；二千万要努力：也许努力不一定立刻摘得成功的果实，但是丰硕的果实一定是用汗水浇灌而来；三千万要记得：要为成功找方法，不要为失败找理由。

谢素燕相信孩子“给他机会他就会”。校园生活中，利用“一家都是长”的办法，给每个孩子分配职务，有学艺长、珍馐长、美化绿化长、公物维护长等，每个“长”都自觉履行自己的职务，承担自己

的责任。

有个学生曾在历史课上不留情面地指出老师的不足。谢老师精心设计了“春风天使奖”，引导学生学会践行静思语“理直要气和，得理要饶人”。对于青春期的孩子，谢老师经常采取“说故事”和“看视频”取代直接说教的方式，让孩子从中得到启发和教育，建立正确的人生观。

“高山不移，碧水常流，我师恩泽，在心永留。”谢素燕老师将自己的一生付出给了学生，学生用这句话回馈老师的爱。

力行静思 巧妙净斯


“静思语，让你知道怎么做人做事。”多次参加两岸人文教育交流的刘丽君老师，把从台湾慈济教联会老师身上学到的静思语教学，融入到自己的教学与班级经营中，善用静思语给她的智慧，挽救了一个差点破碎的家庭。

曾有一个不是被老师骂、就是被家长打的孩子，不写作业、爱打架、在校园卖烟，妈妈也因此患上了忧郁症，差点自杀。直到六年级，他来到了刘丽君的班级，刘老师不仅常常用静思语开导他，用爱化解他对身边人的不善，还经常带

他到慈济做环保。慢慢地，孩子变好了，压力少了，投诉没了，妈妈的忧郁症也好转了，静思语带来的智慧与大爱，挽救了一个差点破碎的家庭，这令刘丽君很欢喜。

“静思语让我的脾气越来越好，在我出现职业倦怠的时候，静思语给了我坚持下去的力量。”来自湖南长沙一所职业技术学校的林利老师说道。

半年前，有善心人士捐了百本《静思语》给学校，学校将它们送给了她班上的学生。从此以后，林老师每天早晨利用二十分钟时间，带领学生反复读其中五条静思语。还联系生活，给学生做详细的讲解，引导学生思考和感悟静思语的道理。

得知此次两岸人文教育交流的消息，她马上定票前往深圳，带着一颗求学若渴的心，全程专心致志地听讲，还积极参与老师的课堂互动。虽然是第一次参加慈济两岸人文教育交流，也是第一次接触静思语教学，但林老师收获的远不止台湾老师的教学经验。她更加笃定要将静思语落实到自己的日常生活中，将静思语活化成自己的行为习惯，如此才能更巧妙地用静思语解决问题，帮助学生成长。 

寻美自然

金秋时节，丹桂飘香。南京慈济幼儿亲子班于十月十四日在中山植物园举行。除了让孩子们亲近自然、发现大自然的美外，还有好玩的亲子游戏，拉近亲子之间的关系。

“在摄影之前，首先要将手机拍照功能的九宫格设置好。”承担此次摄影课程教学的是秦语谦小朋友的爸爸秦明。他擅长摄影，为了给小朋友们上好这堂课，做了充分的准备，还画了手稿。课堂上，他将手机摄影的几个要点，包含九宫格的设置、拍摄主体的黄金位置、对焦等娓娓道来，并手把手指导。

为了让大家学以致用，老师要求现场的爸爸妈妈带着孩子在植物园里拍摄各类动植物，并且要让孩子知道它们的名称和习性等。不仅如此，还要将孩子的照片洗出来，下次课程做成摄影展，在慈济展示厅里展出。

“寒露节气过后，天气由凉转寒，大家要注意保暖。”担任大厨

如何拍出一张好照片，刘元曦小朋友拿着爸爸的手机认真学习。

的是熊紫宁的妈妈刘燕梅。她不仅给大家介绍了寒露这个节气，还为大家准备了丰富的素食午餐。

为了让孩子们学会分享，每个家庭都带来了食物。最让孩子们喜欢的是秦语谦小朋友分享的彩色水果棒棒糖；而最受家长们喜欢的是郑迪小朋友家准备的板栗甜汤。为了分享这道甜汤，郑迪的爸爸妈妈头天晚上足足剥了三个小时，第二天一大早又足足煲了两小时。大家



品到的不仅仅是美味，更是满满的用心与欢喜。

“老狼老狼，几点钟...”

“老鹰来了，快跑啊...”

“加油，加油...”

“爸爸加油...妈妈加油”

游戏开始了，无论小朋友还是大朋友都沉浸在游戏的欢乐中。拔河比赛时，每一对爸爸妈妈都要与孩子们进行pk，别看父母力量大，但是孩子们齐刷刷用劲，毫不示弱，赢了几个回合，一起体会胜利的喜悦。

踢毽子比赛时，有些爸爸、妈妈尽管不会踢，但是看到孩子们期盼的目光，都铆足了劲。孩子们因

小朋友们学习团队合作，一起用力，不输给对面的爸爸妈妈哦！

为爸爸妈妈们的努力得到了奖品，纷纷回报给爸爸妈妈们一句真诚的“感恩！”和一个大大的拥抱。

此次户外亲子活动，充满慈济人文，洋溢着欢乐。亲子关系是每一位爸爸妈妈都要面对的重要课题，而如何更好地对孩子进行教育、引导，得益于与孩子之间建立亲密的亲子关系。

玩，是孩子的天性，家长们要学习放下手机、抛开全身心的压力，能够投入其中，和孩子们玩到一起，进而走入孩子的内心世界。☺

携手共济十一镇乡亲

十年入户访视、冬令发放，慈济志工的长情依旧，大爱如初。
十月二十八日两百一十二位泉州志工带着爱与祝福，分别走入南安市、
德化县、永春县、惠安县等十一个乡镇七十八个村庄三百一十六位乡亲家中。



白 二〇〇九年底慈济志工第一次在泉州市为困难乡亲发放冬令物资，迄今已有十年。随着初冬的暖阳，志工来到惠安县黄塘镇坝岭村阿峰家门口，一位阿婆坐在门廊前，正在一针一线地做着拼接皮鞋钩线，动作十分娴熟。知道志工是来看望阿峰时，她热切地向志工介绍：“这个孩子好可怜，三岁就没了爸爸，你们要多多关怀和帮助，他们过得很不容易。”

一见到阿峰奶奶，就见她叹着气，好像被生活压得喘不过气来。

志工勉励阿峰要好好读书，回报抚养他长大的奶奶。摄影/许冬梅

门外阿婆手拿着正在加工的皮鞋面走了进来说：“她大儿子二十九岁往生了，那时候她孙子才两岁半，儿媳改嫁了。二儿子从小就是残疾，她老伴腿脚不好，家里的开支和家务琐事全靠她……”

当面听着旁人对自身遭遇的描述，阿峰奶奶脸上的乌云更加浓密。志工围坐在她的身边，轻声说：

“阿峰奶奶，我们心里要想好的事情，只有放下那些伤心难过的事，我们的日子才会越过越好。你的房子看起来很新，是什么时候盖的？”

奶奶说：“以前的房子是危房，政府实行安居工程后加上亲戚出钱合力翻建的，今年家里的亲戚

又帮忙凑了一些钱把二楼三楼盖上去……”阿婆在旁边回应：“她为人很好，我们平时都喜欢来她家一起做手工，有个伴。”

十七岁的阿峰，现在就读于泉州理工学校药剂专业。当他拿着志工给的面包，递在奶奶手上时，奶奶瞬间露出了微笑的白牙，欣慰地看向孙子，仿佛看到了希望。

“奶奶，你笑起来多美啊。你以后都要这样笑，日子就会越来越好。阿峰这么乖，又有这么多邻里关心你、陪伴你，生活会越来越好！”志工朱素花拉着奶奶的手说。奶奶听完后，脸上的笑容越来越灿烂，越来越清晰。

用心父母官 风雨同舟视如亲

行走在惠安县黄塘镇尾园村的路上，村干部吴淑华轻车熟路的带领志工走进贫困乡亲的家。吴淑华在前面带路，带领志工来到小金家。跨过楼下堆放的茅草和干树枝，走上前半截是石头、后半截是木头的陡峭楼梯。吴淑华说：“这个楼梯是我们请人来重修的，之前都破得不能走了。”

一上楼梯，看到小金正光着脚，穿着单薄的长袖和卷成了七分裤的裤子，因为不会说话，小金啾

啾呀呀的指着耳朵，不知道要表达什么。当志工拿面包给小金吃时，他拒绝。当吴淑华拿给他吃，他才接过，也只有吴淑华拿着他的手，放到嘴巴他才愿意吃进去。

志工赞叹吴淑华对乡亲们的照顾。长期管理民政、深入乡里贫困村民的吴淑华说：“这些乡亲生活不易，国家让我们守护他们，这就是身为村干部的本分事。村里这些五保户、低保户的生活以及安全都是我们的责任，我们要常来看望。特别是下雨天或是台风暴雨，我们都要值班，转移住在危房或房屋漏雨的乡亲，保证他们的安全。”

同样负责民政工作的张丽芬是洪濂镇洪东社区的民政干部，她服务这社区已三十一年了。她说：

“感恩你们那么远来到洪濂，你们是付出也是奉献。有悟性的人不一定需要物质，是靠精神去感化，人本来就是善良的，需要被人启发，自己去做就是积福，帮助别人等于帮助自己。”

山城村村委郭建生在假期时间，特地带领志工走访。他热情地招呼志工，路上遇到村民，也均与他像亲人一般打招呼。曾经是军人的郭建生认为贫困户不仅需要政府扶贫更需要社会善心团体的协助，





尾园村干部吴淑华（左）平日对村里的贫困户很关心，认为是自己的本份事。摄影/许冬梅

“我们政府帮助他们是本职，你们不一样，真的很感谢你们，希望以后能多来互动，经常来关心他们。”

以老扶老 坚守孝道

无声岁月流逝，让淳朴的村民忘了年月，平淡的日子里仅有日复一日的安然。志工一行人在永春县苏坑镇嵩山村村干部陈志彬带领下，来到一座略显年代感的土坯祖厝前。屋顶每块黑瓦片正中都压着一块小石头，墙壁由土泥巴砌叠而成，屋内由杉木板间隔成一个个小房间。

九十五岁的阿柳阿公居住在这样一间小房间内。自三年前摔倒后，便因双腿神经萎缩而无法行

走。适逢天气晴朗，志工搀扶着他，带至屋外沐浴阳光。

刚坐下，阿公从口袋中掏出一只生锈的椭圆形铁盒，从铁盒中倒出一根小针头，接着习惯性地手捏针头，在自己的大腿上连扎数针。看到志工不解，阿公说：“因为我的腿神经萎缩，经常会痛，这样扎针比较不会痛……”阿公一边说着，一边将针头慢慢地收进小铁盒，放入口袋中。

阿公一家，儿子因为行动不便而长期待家，孙子孙女外出打工，于是一家的重担全部由儿媳阿秀负责。七十多岁的阿秀，黑白相间的毛发，脸庞上留有深深的岁月痕迹。只有一米五的她，显得格外瘦小单薄。

在距阿公住处五百米的一处，只见由几根长竹板搭建而成的“小木屋”，竹板间用于粘合缝隙的

泥土早已脱落残缺。窄仄幽暗的“屋”内，只见依旧靠劈柴烧火的灶台，这是阿秀每天为家人准备三餐的“小厨房”。

而她与丈夫休息的屋子是以“小厨房”为中心，朝相反方向行走五分钟路程的另一座同类型的祖厝内。阿秀笑着对志工说：“只要儿子媳妇来了，我们两个老的就会在这厨房里打地铺过夜……”

在如此艰苦的生活环境中，阿秀数十年如一日地坚守孝道——无论刮风或下雨，每日准时为公公送去热腾腾的三餐和一壶开水。有时怕饭菜变凉了，阿秀会把餐盒放进烧柴后尚有余温灰烬中保温，再一同送给公公。日子虽苦，阿秀却依旧坚持用最淳朴的心念做到以老扶老，尽孝尽责。

志工潘桂群与带领入户走访的村干部分享，是否可以协调让三个老人住在一起，“阿秀每天这样风雨无阻的来回，万一她倒下了，是一连三个老人的问题了……”村干部听完志工的忧虑，认可并表示会好好规划解决这三位老人的住宿问题。

折翼天使谢亲恩

海拔六百多米的山城村位于南安市蓬华镇最边缘的地带，与安溪

县比邻。山城村保有中国农村一贯的纯朴乡土气息——陡峭又蜿蜒、仅可容纳一辆汽车宽的乡间车路；路两旁是葱郁的林木，偶见脐橙一片，或其他农作物……

虽是初冬，且有暖阳高照，但山间的凉风不禁令人一阵颤抖。今年四十八岁的小梅，与婆婆、儿子同住。一进家门，就见到客厅轮椅上坐着一位二十出头、满脸阳光的男孩，正开心地向志工们打着招呼。他是小梅的儿子小炜，两年前因摔倒而导致下半身不遂。

小梅的婆婆了解志工到访的原由，不禁热泪盈眶，紧抓着志工的手说：“天很不公平，我一个儿子没了，现在唯一的孙子还这样子，唉……”一旁的妈妈小梅不禁跟着泪流满面，想到丈夫五年前摔倒离世，儿子也在两年前摔了，需要靠轮椅过日，她哽咽着：“人为什么那么苦？”志工王翠玉忙一手抚慰着苏桂梅的背，一手牵着她安慰道：“千万不要这么想，你看你儿子很懂事，刚我们一进门他就满面笑容地迎接我们。”

在志工的引导下，平时不擅表达内心感恩之情的小炜双手合掌，分别面向奶奶、妈妈表达了自己内心的感恩，并拥抱她们。“感恩奶

奶这段时间一直很耐心地照顾我。感恩妈妈在我出事的时间，全心全意地对我付出。”听完小炜的话，奶奶妈妈流下了感动的泪水。

深山独居人展欢颜

山坪村四周群山围绕、一路驶来郁郁葱葱的山林，很多地方依然留存着德化特色建筑。黑色瓦片层层叠叠，灰色木结构房屋，布满或大或小裂缝的土黄色夯土墙。墙边整齐垒砌的柴火，远处的鸡鸣、狗吠。

“很感谢你们今天从泉州来到我们山坪村，一路上辛苦了。”山坪村妇联主任林玉虾特地在周末时间带领志工参与入户走访。

志工在林玉虾带领下，拜访了七十岁的阿生。老人独自居住在一间老旧的祖木房子内，中央是不到五平方米的厨房，最里的卧室仅有一张床和旧桌。

阿伯因患有中风而行动不便，当看到第一次见面的志工对他如家人般地嘘寒问暖时，他眉头稍有些紧皱，叹着气道：“我很苦啊，现在自己一个人，中风不方便，要一直吃药。我这个房间还会漏水……”边说着他手指着天花板，“我怕下雨天会漏水，在屋瓦下面拉了一层塑胶蜡布……”

阿伯的妻子两个月前刚刚往生，当志工询问两个女儿是否常回来时，他默不作声地摇头。“阿伯您两个女儿都嫁的比较远，要来一趟不容易，如果您想她们了，可以打电话给她们，邀她们逢年过节回来一趟。”阿伯点点头，转过脸去，伸手拭去眼角的泪花。

“阿伯，我们刚才在门口看到菜田和晒稻谷，你平时有在种菜吗？”“有啊，但是不多……”“哇，阿伯，您看，您这么幸福，有田地可以自己种米、种菜吃，我们还要去菜市场买菜。而且你们这个村环境那么好，好山好水好空气，我们住的环境，空气质量都不如你，真的很羡慕阿伯您啊！您很幸福喔！”听完志工的分析 and 对比，阿伯笑呵呵地点头表示认同。

在与志工的聊天中，阿伯放下了心中的忧愁，他说：“很感谢政府这些年一直很关心我。”他指着床边崭新的毛毯、棉被，笑着对志工说：“够用、够吃就好，知足常乐！”

人间有爱 因为你在

中午时分，志工来到了梅庄村梁阿伯家。阿伯的弟弟和弟媳都已往生，侄儿小梁担起了照顾阿伯的责任。



村干部向志工介绍，阿伯是听障人士，而且是癌症中期。去年去福州做手术，除政府补助的医药费外，其余所有的都由侄儿承担了。每次去福州看病，也都是侄儿陪伴照顾。志工赞叹小梁对伯父的好，小梁腼腆地轻声回应：“都是一家人呀！”

听闻梁阿伯喜欢和别人比划手势，志工们忙用简单的手势问梁阿伯“侄儿好不好？”阿伯向志工竖起了大拇指。随后，志工邀约两位村干部和侄儿一起，大家手牵手，随着手机音乐，演绎手语《一家人》。梁阿伯跟着志工，一个动作一个手势得认真比划着。

虽然阿伯的世界无声，可是音乐无界，志工用简单的手语歌把感恩、尊重和爱送给了梁阿伯。阿伯

志工关怀阿生阿伯，让他暂时放下心中的忧愁。摄影/庄清培

开心地用双手比了一个像花儿盛开的手势，嘴巴张了个“O”型，用力地“嘘”出声音来……

“平常在医院看久了，麻木，现在看到这些穷苦的人，以后在工作时要更细心、更耐心。虽说是我们去关怀他们，其实是他们也在关怀我们，让我们以后不再麻木。”全程参与访视的周健英医师感慨颇多。

冬令入户访视只是开始，慈济人的脚步永不停歇，只要手伸得到的地方，脚走得到的小路。在太阳未升起的清晨，落日后的夜幕，这份长情大爱会一直伴随，一句祝福，一个拥抱，温暖困难乡亲们的身心……

云南青龙镇的一天

十月二日，逐渐步入深秋，云南慈济志工带着一份温暖，一份感恩给关怀户带去中秋后的问候与关怀。

几场秋雨过后，天气渐冷，昆明志工一行十七人，携玉溪志工四人于华宁县青龙镇会合。青龙镇在当地属贫困山区，大山里的村民十分纯朴，心存感恩。志工准

大山里的乡亲十分淳朴，志工拥抱阿金一家人，给予最大的祝福。

备好访视物资后，在青龙镇杨副镇长的安排下，村干部分别带领各组志工走进关怀户家中。

因身患银屑病自小连父亲都无法给予拥抱的小君，在志工的关心与陪伴下，如今病情已稳定。蓝君说：“很感恩慈济，不仅教会了我利用拍打减缓病情的方法，还积极寻



找治疗方法帮助我们问药用药。”如今的小君，手心向上转变为手心向下，并且以素食为主，积极投竹筒。

阿金的儿子曾因肾异位导致一段时间休学在家，然而墙上整齐的奖状表明着六年级的他并没有因辍学而影响成绩。看着儿子身体日日好转，勤劳朴实的妈妈与杨副镇长心里一阵宽慰。

杨副镇长对阿金一家人说道：“在苦难面前，我们没有什么见不得人的地方，有这么多爱心人士的帮助，我们要积极面对生活，学会感恩。现在国家政策越来越好，有病要立即就医，建档立卡户就医时记得持医保卡。”

在杨副镇长的陪同下，志工来到了阿保的家。从门口满地的玉米以及阿保大妈的笑脸中，志工感知到了收获的喜悦。志工和案家围

志工紧握老人的手嘘寒问暖，爱像暖流一般流入心中。

坐在一起，倾听大妈讲述带大阿保和弟弟阿华的艰辛。小小年纪的阿华，会在每一次志工来访时，拿出自己捐的竹筒给志工。看着沉甸甸的竹筒，小小的纸币上凝聚了孩子点滴的爱心，志工期待孩子们做一个手心向下，将来也同样可以帮助别人的人。

每次访视都是对志工一次心灵的洗涤，每次访视都能看到一个个温暖感人的场面。当志工叶纲的手轻轻搭在老人的手上嘘寒问暖时，老人脸上流露出的欢喜感动了在场所有人。

志工的爱就像一股清流，滋润着每一户街坊的心，让物资不丰的心灵慢慢变得富有。

援建祖祠扬祖德 大爱传承永流芳

慈济于今年九月与江西莲花县坊楼镇签订九祖祠援建协议，不但资助该镇援建已有四百多年历史的慈善祠堂“九祖祠”，还协助开展九祖祠所在村屋场村的乡村振兴计划。

江西莲花县坊楼镇屋场村“九祖祠”，又名“社仓祠”，距今已有四百多年的历史。当初明朝理学家刘元卿兄弟九人捐出田产、设置社仓、济贫救苦、接济乡邻，并叮

江西志工在屋场村举办乡村振兴联谊活动，向乡亲们介绍慈济基金会。摄影/唐建云

嘱后人沿袭慈善家风，因此纯朴、敬老、向善的民风一直保留至今。

因年久失修，祠堂老旧的木架渐已腐朽，眼见着作为历史遗迹的古建筑墙体倾斜面临着倒塌。全村村民为感念祖德、慎终追远，于几年前，合力新建了一座“南溪刘氏初祖祠”。此次，在民政部的牵头



下，慈济受中国慈善联合会邀约参与“九祖祠”援建，期待慈济协助建立本地化社会力量，参与精准扶贫的长效机制，把屋场村营造成乡村美好社区、精神文明建设示范点。

由于慈济在当地没有志工，长沙慈济志工承担起援建修缮陪伴带动之责。十月二十日，长沙慈济志工跨省而来，与村民联谊并入户访视。

遗风犹在老少乐 慰人心安良语行

屋场村，坐落于江西南溪之腹地，村中古木参天、环境优美，

江西莲花县坊楼镇九祖祠距今四百多年，年久失修。在中国慈善联合会邀约下，基于乡村振兴计划，慈济参与九祖祠援建，从而推动精准扶贫，建设屋场村。摄影/唐建云

家家多是青砖飞檐、古色古香的传统建筑。全村村民以务农为主，主要作物有水稻、莲子、油菜，全村人均收入偏低。然而，该村历史悠久、民风良善、重视教育，村民子弟大多继承了刘氏先祖好读书、会读书的学风。

村老年协会秘书长刘元林说：



屋场村民风淳朴，与前来关怀的慈济志工热情相拥。摄影/唐建云

“今年该村新考上十位大学生，其中一位考进清华大学、一位被厦门大学录取。”

八十岁的独居老奶奶，腰杆子已经挺不直，但仍然勤劳如故，自己种菜。适逢奶奶去菜园，志工赶紧上前双手接过灰桶走在前面，其他两位陪奶奶在后。大家走出菜园时，志工回头搀奶奶一把，没想到奶奶忽然伸出双臂，笑呵呵地把大家搂在怀里，开心得合不拢嘴。

志工路上碰到刘女士的婆婆，连忙搀扶着奶奶进屋，陪她话家常。正在镇上打工的刘女士闻讯，及时赶回家跟志工见面。

刘女士上有八十岁的公婆，下

有两个正在读书的儿子，丈夫又常年在外打工。说起正在读高三的大儿子，刘女士伤心地说：“儿子担心家中经济紧张，自己只能读完高中，心理压力很大。”志工连忙劝慰、并教导小儿子平时多关心妈妈。

志工送上《静思语》并开导道：“我们要感恩过去、展望未来，把握现在。今天，我们就实实在在的把握。”刘女士听了频频点头、转念开怀，脸上愁云散去，笑得非常开心。

授人玫瑰手留余香

访视活动结束后，大家集中在会议室分享。当天陪伴志工入户做访视关怀的村民刘汉秋，将访视当成一场隆重的仪式而特意换上了旗袍。她笑着分享：“希望在你们的带动之下，能把我粗暴的性格变为良善，哈哈！”

村民刘子兰说：“您们很有爱心去关心我们，我们留守妇女也要齐心协力，互相帮助，以后的生活才会越来越好。”

慈济志工杨翼璘感动地说：“这片土地有很多的东西也在滋养着我们，让我们的心更纯净、更坚定，我们要不忘初心，牢记使命。”

坊楼镇纪委书记颜国昆全程参

加了活动，他致辞鼓励大家：“向慈济志工学习，把根扎在当地，希望通过广大村民的共同努力，把屋场村建设得更加美好。”

听到了大家的分享，村妇女主任陈玉梅当场提议大家在屋场村成立一个志愿者服务队，做一些服务村民的事，得到了大家的一致认可。

曹洪峰副县长在致辞中，对慈济援建修缮九祖祠表示祝贺，对志工的无私奉献与付出表示感谢，

他说慈济起源于台湾花莲，现在走进了江西莲花，是不可割舍的慈善因缘联系在一起，他衷心希望能通过九祖祠的修缮，弘扬南溪刘氏屋场村几百年以来的慈善、养老、济困的优良传统，培育大家和谐、团结、积极的精神，共同把屋场村建设得更美好。

志工赠送象征平安吉祥的苹果、橘子，与乡亲们相约下次再见。摄影/宾斌



最环保的秋游

为推广环保观念，十一期间，北京志工与门头沟的乡亲举办环保净山活动，共同促成最环保的秋游。

北京志工两年多来与门头沟乡亲的互动，已取得彼此间的信任。为进一步带动乡亲参与环保，慈济志工特于十一期间举办“神泉峡环保净山”活动，亲近大自然的同时，也能亲身体会参与环保的快乐。

位于门头沟的神泉峡，距北京四十五公里，峡谷曲折蜿蜒，泉水与峡谷纵横交错，泉水汇集而下，故名神泉峡。净山的队伍排成长长的一列，蜿蜒在山路上。景区表面上看起来非常干净，似乎没有乱丢的垃圾，但在仔细搜寻下，躲藏在草丛中，石缝里、水草间的垃圾纷纷被发现。

小朋友最热衷这个像“寻宝”一样的活动，读二年级的李子博和田峻玮展开比赛，看谁发现的“宝贝”多，两人每捡到一件“宝贝”都

小朋友对净山“寻宝”特别热衷，比赛谁捡的“宝贝”多。

开心地报数，不论输赢，都很开心。

年长的乡亲也很投入，邓皓中的奶奶一路和志工捡拾地上的垃圾，她开心地说：“我身体好，特别愿意干点活，不惜力！尤其是带着我们做有意义的事情，特别好，下次还要参加。”

净山归来，慈济志工、北大口腔医院教授及博士生导师甘业华带来了一场关于素食有助于避免肿瘤疾病的讲座。甘教授的讲座中，不仅有医学界对中美两国疾病和饮食



研究的数据，还有中国三十年间饮食结构和疾病变化的数据。路过的王奶奶被讲座吸引，坐下来认真聆听，听完后说收获很大，决定决心回家试行。

活动中一位身材魁梧、面带笑容的大男孩吸引了大家的目光，原来是慈济在易县中学陪伴的一名学生阿硕。已在大学实习的他，在志工的邀约下，利用国庆假期也来一起净山。

在净山的山路上，阿硕时刻陪伴大家，不时嘱咐志工和乡亲们小心脚下，要走稳。用餐结束还主动拿着袋子回收垃圾。他表示环保要

位于门头沟的神泉峡，曲折蜿蜒，净山的队伍排成长列。

从自己开始，一点一滴开做起，以后也要多多参加慈济的活动。

参与这次活动的志工孟小林分享，这次活动不仅陪伴了乡亲和志工，也是一家人出游，感觉做慈济和陪家人可以兼得。志工徐丽萍也说，上至七十多岁的老人，下到一岁多的宝贝，都在积极用心投入，捡烟头和纸屑，就地说环保。志工两年来的关怀，让龙泉务社区王站长深有体会，他表示，慈济做什么我们都放心！我们都支持！



零废弃的环保嘉年华

因环保结缘，因共同理念合作；惜福再造福，用小善开启众人大善，为提高人文素养与保护环境贡献自己的一份力。

做为中国最大的创客盛会，上海创客嘉年华今年特别在展会中倡导“零废弃”概念。十月十二至十四日，主办方不仅为慈济提供了一个展位，还邀请志工参与现场废弃物的回收分类，变废为宝，结合艺术家的再加工，进行环保创意倡导。

“作为一个原创的创客类活

动，参与的多是硬件创业公司，我们帮助他们寻找第一批种子使用者，他们做客户调研，以此来确保自己的产品被市场认可。随着越来越多海内外企业的加入，我们开始推行“零废弃”观念，希望通过这样的活动，启发大家的善心，为改善社会贡献出自己的一份力。因为慈济在这方面比较专业，所以邀请

慈济家人来合作这样的展会。”上海第七届创客嘉年华的主办方之一，DFRobot的代表江炜婕说。

大众乐参与

今年四月份，慈济志工在附近的创智农园进行环保回收分类时，虽然没有广而告之，但附近的民众和商铺却渐渐知晓了这个团体。不少民众和商铺开始将资源积攒起来，留给志工回收再利用。也借由这样的支持，让创智空间的主办方愿意将今年的展会环保放心地交给慈济来推动。

负责此次参展的志工王燕说：

“这个展会最重要的，是有六个回收点分布在展会各个地方，我们的志工实际指导参展人，进行垃圾分类，然后进一步资源回收，在展会结束后，我们会把回收的资源卖给回收商，将善款捐给偏远地区的助学生。”

这六个回收点，分别放有六个回收桶，桶身上标明“纸类”“饮料瓶”“铁罐铝罐”“塑

（左图）上海创客嘉年华，邀请慈济参与环保宣导，将回收物变废为宝。

（右图）志工向参观民众介绍慈济的环保理念以及落实的成果。



料袋”“油腻餐盒”“厨余”等六大类。回收桶旁边还放着二个红色塑料桶，标有“清水”的字样，原来，这是供民众将饮用过的饮料瓶或牛奶瓶回收时进行清洗，以达到“清浄在源头”的目的。

路过的民众手中正好有空的饮料杯，随手就想放进回收桶内。站立在一旁的志工赶紧走上去说：“把它交给我，我们来清洗一下，让回收资源清浄在源头。”志工默默的行动，让不少民众非常感动，有些人赶紧谢绝志工的好意，坚持要自己蹲下去用水桶里的水清洗饮料杯后再交给志工。有些还认真地收下《日日减碳》的小宣传单，相约今后也来参与慈济的资源回收分类。

现场设有六个回收点，标明“纸类”“饮料瓶”“铁罐铝罐”“塑料袋”“油腻餐盒”“厨余”，鼓励民众回收。



上海恒赞展览服务有限公司的负责人佟执中先生，听到员工分享慈济回收资源的做法，亲自来回收点了解，如获至宝。亲历过国外的环保做法，他一直感慨国内这方面还有很大的进步空间。

佟先生说：“因为我们推的是科学、技术、工程、数学四个方面的工程教育，所以我们的展会现场会有非常多的家庭组织。可是单在素质教育上，只有技术能力和科技思维的培养是不够的。今天看到慈济现场放着各式类别的回收桶，面对大众丢弃的垃圾，也是先做处理后再放入回收桶内，让我印象很深。”佟先生感动之余，提出在十二月中上旬在跨国采购会展中心举办的展会与慈济合作，将这样的理念带给更多的家庭，传输到社会各界，对这个社会做出贡献。

志工爱付出

今年已经六十三岁的志工彭巧枝，从上午一直坚持到傍晚的撤展，没露一丝疲惫。快人快语的她说：“看到有的年轻人整盒整盒的饭不吃倒掉，我忍不住要说，不要浪费！这些都是资源，不吃盖好带回去，还可以继续吃！”

社区民众刘文妹，积极参与每



一次的环保活动。这一次她除了在展位协助外，还在中午时分，穿过马路，为志工们取午餐。她将慈济志工当作孩子一样照料：“弄饭给你们吃我很开心，你们年纪轻轻的要上班，我在家里也没什么事，就当是锻炼，又能爱地球。现在外面垃圾塑料袋、塑料瓶太多了，这些废品变宝，不是蛮好的吗？回收的钱又能捐助儿童，是好事情。”

民众欣受用

演讲台上，慈济志工代表单文娟为大家做“不要‘袋’走地球”的演讲，向民众倡导慈济的环保理念。她通过一张张图片、一组组数字，向大家宣讲随意丢弃塑料袋的危害。面对日益严重的白色污染，一些简单的生活细节，就能对环境做出贡献。单文娟的分享，吸引了

资源回收桶边上有准备水桶，志工宣导民众将没喝完的饮料倒掉洗净再回收。

一些民众的驻足聆听。

带着二岁半的儿子来逛展会的民众张先生，很认真地听完了单文娟的演讲。他说：“我们每个人，都要尽量减少塑料袋的使用，从我做起。因为塑料袋非常难以降解，尽量每个塑料袋多用几次，重复使用。”

来自沈阳的创客张先生，很认真地用手机将单文娟的演讲全部录了下来。他说：“我第一次发现有这样一个环保机构，不仅人数众多，而且参与率也非常大，这是非常有意义的事情。我们要从身边的小事做起，不仅一个人做，还要呼吁周边的人、周边的团体一起做并一代代的传下去，将环保与创客和我们的未来紧密联系在一起。”

阳光眷恋的地方 —— 三东老人院活动记

长者们最怕的是寂寞和病痛，虽然身体机能的退化不可逆转，但是心地的开阔和自在却能让痛苦减淡，而慈济志工的用心陪伴，点滴都在一言一行中。



金秋十月的最后一个周日，清晨微凉，白天却艳阳高照，秋暑难消。清晨七时，阳光耀眼地洒在忙着拉起遮阳布的老人们的身上，东莞三东老人院里一片热闹。两位爷爷迎着金色阳光站在小院门口，等待着因台风隔了一个月没出现的慈济志工们，每见到一位志工就欢喜地打招呼。

“前点头，后点头，天天都是好彩头……”志工刘军与来自邻镇的志工陈金树，以长者们听得懂的当地方言，带动围坐在十张桌子前的老人们做简单的互动操，稍稍活动手脚肩颈。

奉茶是每次活动中最让人静心的时刻，每次生活组的志工都会应节气准备茶水或自制凉茶，奉上长者喜欢吃且容易下咽的小点心。此次又见一家五人同来参加的志工陈伟红的身影，她为长者们准备了美味的红豆糕，细心的把糕切成小方块，再一个碟子一只小叉的美美摆盘。

一杯杯茶水整齐地摆在木托盘上，志工们脸上带着甜甜的笑容，迈着庄严徐缓的步子，在优雅的音乐声中，将茶水一一送到长者手中。每次的三好茶，三句静思语，已种入长者们的中心，老人们开心地一起念，脸上绽放出会意的笑容。

三东老人院的老人们大多是老渔民，年轻时长年生活在渔船上，年老后，或因不想麻烦子女，或因孤寡都住在这老人院中。考虑到这些，志工设计了能带给老人快乐回忆的钓鱼小游戏：纸皮画就的各种鱼，依鱼的形状修剪出来，鱼嘴处串上铁环，长长的小竹杆，细细的渔线一头绑上磁铁，鱼纸皮置于地面，老人家们由志工一对一的扶出来围成圈，开始“钓”鱼。

一位位老人在秋日的暖阳中绽放出耀眼的笑容，开心得仿佛回到了年轻的时光。在几位老人的带领下，更是玩起了比赛，比比谁钓起的鱼儿更多。老人们如数家珍般向志工报着鱼类的名称，着实给志工上了堂鱼类课。

志工陈金树不忘及时让老人们回忆以前与现在的环境相比，环境的污染不容忽视，劝勉长者们爱护地球从自身作起，茹素爱地球，留一个美丽地球给下一代，获一致掌声认同。

从关怀中体悟行孝

来自龙眼社区的张丽华，从今年的四月份来到老人院关怀，瘦小的身躯，却有着无限爱的力量，坚持每次都来为奶奶洗浴清洁。张丽



华感慨，自己以前对父母的陪伴不够，如今已经五十几岁了，是要做些事来回馈社会了，并希望带动自己的孩子懂得孝道。

袁秀群和几个姐妹都在外地打工，每年爸爸生日都会打电话回去问候，有一年大家都忘了打。“妈妈当时说，你们爸爸呀，就抱着那整晚没响的手机，守着。”袁秀群哽咽着说。借由这次活动，她深深体悟到，其实父母要的不多，只要在外子女一个电话，陪他们聊聊天，听他们讲述过往的故事就可以了。

特意从邻镇赶来参加活动的志

工表演优美的手语歌曲，并教老人们用手语比划“人间有爱”四个字。

工李志军感慨，虽然自己有段时间没来了，但老人仍记得他，好吃的都拿给他吃。没想到只是付出了一点点的爱，自己却收获了无穷尽的欢喜。

深秋那艳阳，穿过遮阳布照射在小院落的地上，志工们美丽的的手语呈现让人心生暖意，这里便是那阳光眷恋的地方。陪伴可以有千万种方式，唯爱是其根本初心，世间无常多变，爱的力量无穷无尽。 ❷



双向的爱——天心敬老院活动记

一边，志工为长者理发、沐浴、医疗、按摩，提供细心照料；另一边，长者积极做环保，表演才艺，为志工带来一场场感动。双向的爱，不断的关怀。

时值深秋，又近重阳。天心区敬老院的长者们期盼着慈济人的到来，长沙慈济志工的心中牵挂着老人。十月十三日，志工整装待发，希望在重阳节到来之际，

能陪伴长者们度过一个身心舒畅的美好周末，为他们送上节日的诚挚祝福。

到达敬老院，志工立即带领会众开始分组，有序的打扫院落、布

置会场；替长者打扫房间、洗澡、理发、剪指甲、按摩；教长者做手指操，并问候长者，带动他们一起团康联欢。

恒顺长者 共创祥和

志工马萍为长者张武理发，老人有洁癖，到哪儿都执意只坐自己的塑胶小矮凳。在调节坐姿的过程中，不论是因为坐的太矮，需要弓腰俯身才能剃须；还是老人将小塑胶凳放到长椅之上坐得太高，需要抬高手才能帮其理发；志工马萍都一一尊重，努力地调整自己的姿

势，始终和颜悦色，恒顺长者。

九十八岁高龄的邓岳树有些耳背，近期又隐约有了便秘的现象。志工金莲花和周小峰将治疗便秘的饮食、足浴、拍打等简易疗法以及详情一一写在老人的小本子上，拉着老人的手，一遍遍附在他的耳边慢慢逐条解释、叮嘱，直到老人对每一条都听明白了，点头了，才放下心来。

到了杨树云老人家，热情的志工们第一时间将他从房间搀扶至

志工仔细地帮奶奶修剪指甲。



院落。待理完发，志工谢立新带领刘志超等人又合力将他抬到了洗浴房。虽然年纪轻轻，但身怀大爱的刘志超，第一次参加敬老院的活动便毫无迟疑之态，脱掉鞋袜赤脚侍候老人洗澡。浴后，怕老人着凉，刘志超顾不上穿鞋又和众人一起先抬老人回房。

已是深秋寒重，踩着冰凉的水泥地，十个白净脚趾都忍不住翘了起来，志超只顾着帮老人穿衣保

虽然孩子们的按摩手法不纯熟，但是老人依然非常开心。



暖，全然忘了自己赤着脚。后经志工谢立新反复催促，他才踮脚跑到走廊另一头的洗浴房穿回鞋袜。

刘志超说：“父母忙于工作，自己自幼是爷爷奶奶、外公外婆抚养长大。洗澡时看到长者们佝偻的身躯、斑驳的皮肤，这都是为了抚育下一代辛勤付出所致，更让我感受到了长者们的可敬、可爱。”他深信，只要彼此都无私奉献，社会就会更加祥和。

付已过 启发爱

十二岁的杨涛一直是弟弟的榜

样，两兄弟相约一齐来敬老院侍奉老人。但在哥哥杨涛的心里，一直有个小秘密：他既想给长者带来快乐，又害怕长者身上的气味，不敢接近，只好卖力地打扫院落和表演拳脚功夫。

志工李志知晓后，组织所有的孩子一起给长者们揉肩、做按摩。看着自己紧张、笨拙的按摩手法却换来长者灿烂的笑容和夸赞时，两人的距离感一下子拉近了。

杨涛也终于意识到，不是长者们不讲卫生，而是他们真的老了，自己那么能干的妈妈也会有老到行动不便的时候呢。伴随着志工李志的鼓励，杨涛抚慰长者肩膀的手也变得越来越放松、越来越温柔有力。

刘红的父亲于今年六月中风瘫痪，送到了敬老院后，兄妹轮流照顾。在这次的奉茶环节中，刘红一边听志工开导，一边反思自己对父亲不耐烦的态度和语气，惭愧得泪流满面。几度哽咽中，她深深地感受到“陪伴父母要欢喜，而不是责任”，更发心回家要以虔诚的孝意侍奉父亲。

不轻己能做环保 载歌载舞迎重阳

环保达人熊湘云等几位长者一见到志工便迫不及待地带志工到一

楼的环保收集室，搬出敬老院所有长者们一个月收集的“黄金”。志工们一边带领着会众将垃圾分类，一边感受着长者孩子般骄傲的纯真笑容。

原本以为只能接受照顾、默数时光的长者，通过收集“黄金”，也开始发挥良能，体会到不论何时，人人都可以为保护地球做奉献。积极的心态让他们的脸上充满了光泽。

联欢活动中，谢新民爷爷兴之所至，引吭高歌了一曲又一曲；患有老年痴呆的刘平奶奶伴着歌声专心地跳起了秧歌舞，欢喜得忘了下台；满头银发的何炳双奶奶分享她快乐的秘诀就是“想着能见到慈济志工”。

台上手语组的志工们柔美演绎，台下长者们在绕膝左右的志工陪伴下也举起双手模仿、应和。在一阵欢声笑语中，志工们搭上幸福桥，一一为长者送上结缘品，护送长者回房间。

相聚的时光总是美好又短暂。志工们整队离开时，慈济人的祝福和长者们的欢声笑语还久久回荡在彼此的心中，为深秋的敬老院和慈济人的心灵带来温柔的暖意，我们共同相约和期待着下一次的重逢。❀

雪洁红莲绽尘世 娴德遗爱惠人间

在家人修行如火中红莲，这是中山慈济志工刘雪娴的写照，也是刘雪娴挚爱之花，在人生最后的旅程，刘雪娴以大慈大悲精神付出，大喜精神温暖人间，大舍精神圆满这一生，她乐善好施，广结善缘，这辈子的音容善业永记人间。

——〇一八年九月十一日上午，
——刘雪娴在家与志工正在线上微信会议，当时在隔壁书房的丈夫宋文发现刘雪娴许久未回复信息，赶紧走到卧室，却发现雪娴已经昏迷在椅子上，手里还拿着手机。没想到这一瞬间，夫妻俩的一眼相望，成了无言的告别；人生就在这一念间，呼吸的瞬间，慢慢消逝。

自从刘雪娴入院开始，广州、珠海、中山的慈济志工都赶来探望与陪伴，宋文和儿子宋昊健二十多天来，更是一直在重症监护室外日夜守候，夜晚睡在长椅上，宋文表示只有守在离刘雪娴最近的地方，才会让他心安一些。

可惜人生无常，九月二十八日医生判定刘雪娴脑死，宋文和儿子及其他家属遵循她的大舍精神，决定捐赠刘雪娴的眼角膜、肝脏和肾

脏，让刘雪娴的大爱遗留在人间。排定十月一日进行的器官捐赠手术，也让宋文一家人在隔天收到通知，确认已有三位患者成功接受刘雪娴的器官捐赠，让这份大爱帮助了三个家庭得以继续延续着幸福。

刘雪娴以瘦弱的躯身，坚定的眼神带着灿烂的笑容走遍天涯，舍报精神留下爱的见证。她的善缘善现，让法亲志工们从十月一日起接力为她助念，同时也协助宋文处理告别式里的每个细节，就如大家为了以刘雪娴最爱的红莲作为追思，全中山各花业市场刮起一阵寻找红莲之风，虽然没找到刘雪娴喜爱的红莲，最后只找到红色睡莲，但是大家相信刘雪娴也能感受到大家爱的接力。

生如春花之绚烂 逝如秋叶之静美

回忆刘雪娴五十年来的人生，



平凡而踏实是她的写照，性格开朗与乐善好施，对工作任劳任怨，同时照顾家人更是用心负责、慈爱有加。

尤其从二〇一三年年底，刘雪娴发心在中山石岐播下慈济种子，至今已陪伴多位志工，尤其五年多来，更是每周一次风雨不改的举办读书会，在这超过二百五十场的读书会里，刘雪娴无论是身体不适，或是历经丧父之痛，她仍坚持出席陪伴读书会。

更别说是刘雪娴推动环保与茹素的愿力，凡事亲力亲为，不辞辛劳敬老关怀，走入苦难，每个慈济活动总能看见刘雪娴活跃、欢喜的倩影，她灿烂的笑容永远留在人

刘雪娴敬老关怀，灿烂的笑容永留人间。摄影/黄熙

间。虽然走完人生旅程后，但刘雪娴仍继续以自己的身体器官，造福多个家庭，再次为身旁的亲友示现了大舍的精神。

菩提花开承愿来 人间有爱传温暖

十月三日早上，志工、家属、亲朋好友从各地赶赴中山市殡仪馆思亲楼，送雪娴最后一程。雪娴身穿慈济的旗袍，胸前别着庄严的法船，左边别着慈济名牌。安详地躺在香气沁人心扉的黄色百合花中。

中山慈济志工代表杨浩雅致追



刘雪娴在社区推动环保不遗余力，与街坊邻居结缘静思语。摄影/白卓灵

思词，表示生命无常，只在呼吸间。突来的病疾，带走了大家心中和善、美丽的气质女神，更带走了中山珠海慈济志工心目中最精进的好典范！刘雪娴善根深厚，信受佛法，加入慈济后，身体力行证严上人所提倡的“人间菩萨道”，以走入人群，付出无所求为毕生最大心愿；尤其刘雪娴孝敬双亲，慈爱子女，敦亲睦邻，就连对待志工也像家人一样的疼惜，尽量呵护每一位志工的道心，给予满满的爱与关怀。

刘雪娴的儿子宋昊健答谢慈

济志工的用心陪伴，亲朋好友的关爱，尤其也特别感谢母亲十月怀胎之恩，和二十三年的养育之恩，令他难忘母亲的慈爱。但也因为母亲大爱、慈悲、大舍无求的精神，令他深受感动，尤其能圆满母亲大舍精神，让获赠器官的急需患者成功移植，宋昊健感恩医护人员所作的一切救死扶伤的大爱。有儿成长如斯，宋昊健愿母亲心安，不要有所牵挂，因为他已有勇气与毅力照顾好父亲，照顾好这个家。

整个追思会肃穆庄严，大慈无悔，大舍无求的精神令人动容，相信世间大爱也无处不在，期盼人人一起将这份温暖传递下去。 ❷

證嚴上人

衲履足跡

撰文/释德伢 内文照片/花莲本会提供
题字/林美娥 刊头摄影/黄锦益

9/1~2 《农七月·二十二至二十三》

莫忘从医初心

【静思小语】尊重自己行医的志愿，尊重人人平等的生命。



生命的重量

慈济大学第二十一届实习医学生医学人文共识营暨宣誓典礼，九月一日在精舍主堂举行，上人为实习医学生佩挂听诊器，期勉大家即将走入临床，莫忘立志从医的初心，要知道担负在肩上的是攸关生命的重任，会参与许多人的生命过程，“学习医疗典范，用佛心爱护众生，用菩萨心救拔病苦，成为受人敬爱的‘大医王’。”

上人提及年逾百岁的田中旨夫医师，投入慈济人医会参与义诊；行医七十多年，他发愿为人群奉献医疗专业与经验，直到最后一口气。“他对病患、对于自己的生命

都是同等尊重，是医者典范，也是人群典范。”

上人说，大家将来发挥医疗良能，不只是善用父母生养之身利益人间，让父母安心、欢喜，还可以安定人群，让人们“生”有依托，由幼至长，各种疾病与科别，都能得到专精的诊治。“无论年龄老幼、无分身地位，要平等尊重每个人；面对每一位病患的生命交托，要郑重以待。”

上人期许大家尊重自己行医的志愿，以耕耘志业的心情从事医疗工作，面对着人间的生、老、病、死，用爱付出。

精进无时差

二日，全台委员慈诚齐聚各地慈济道场，参与每月精进研习，日本、马来西亚、澳洲、纽西兰等海

◀ 慈济大学第二十一届实习医学生医学人文共识营暨宣誓典礼，上人期勉，面对每一位病患的生命交托，要郑重以待。（9月1日）



外慈济人亦克服时差，齐聚当地道场，透过网路视讯聆听台湾的精进课程。

“此刻，线上共有八个国家地区一万八千多位慈济人精进，最远的是南非。”精舍主堂中，上人殷勉各地慈济人珍惜安稳环境，精进闻法。

“在非洲莫桑比克，志工每星期在露天的场地共修，几百人坐在沙地上，天地之间就是道场；志工精进朝山时，是在沙地上画路线，大家整齐跪拜前进，到了‘慈济的家’铁皮屋檐下脱鞋进入，虽然还是沙地，但是他们恭敬以对。”

菲律宾分会有五百多人在场共修，上人感动转述几天前菲律宾慈济人返回精舍分享，八月十一日马尼拉暴雨成灾，慈济发起“以工代赈”，在马利仅那市等四个区域带动

居民清扫环境，四天共有三千多人参与，将灾区打扫得干干净净。

“听了他们的分享，我好感动啊！能有这样的成效，是因为菲律宾慈济人长久以来就地关怀、帮助贫苦居民，接引出一群本土志工；这次受灾，慈济人再次发动‘以工代赈’，给予一天八百元菲币（约新台币四百五十元）代赈金，居民很感动，为了回报这份情，人人不计较时间，尽心尽力投入打扫。”

慈济人在各地闻声救苦，平安时共修凝聚精神力量；上人勉励台湾慈济人珍惜身在慈济发源地，随时都能贴近师父身边闻法之福，要更用心。“大家每次共修，所上的课程、每一位讲师所分享的，都是必须认真用心吸收的法。气候不调、灾难频繁，必须带动人人造福，才能让社会祥和、天地平安。”

9/3 《农七月·二十四》

去除自我私心

【静思小语】心中如果总有一个“我”，有私心就会起烦恼、惹是非。



普令一切 发菩提心

“自从皈依佛教，拜师时领

受师嘱‘为佛教，为众生’，就以此为志向，走过了五十多年；现在再回头看早期所写的文章、所说的



狮子山共和国史蒂芬·丰巴（左二）师兄呈当地受助户的手工艺结缘品予上人。慈济二〇一五年起因当地伊波拉疫情严重而开启援助专案，去年底更为传染病疫苗研究签订医疗合作备忘录。（9月3日）

善念，带动人人行善，“布善种子遍功德田”。“所以这一回南部水灾，我一直教大家呼吁灾区附近平安的人投入志工，当然这要靠志工平时走入人群带动，急难时才能呼唤得动。”

八二三热带低压水患赈灾，在昨天嘉义、台南的安心家访圆满之后告一段落。上人感恩当地慈济人无私付出，除了担心他们体力难以负荷，看见他们走在积水中送便当，水退后帮忙清扫，也担心他们的安全。幸好大爱感恩科技公司研发出的防穿刺鞋垫、防割手套，及时派上用场，保护救灾者不至于被

泥水中的尖锐物品刺伤脚底，或是割伤手掌等等。

“志工菩萨真诚地为众生付出，我有责任保护他们，让人人安心地把握时间、利用生命，增长福缘与慧命。弟子们对师父最好的供养，是‘以和供养’，人与人之间能够合和互协，是成就自己的慧命。”

“要辅导大众共耕福田，也就是《无量义经》经文所说的，‘布善种子遍功德田，普令一切发菩提萌；智慧日月方便时节，扶疏增长大乘事业’，智慧就像日月之光，能够在无明黑暗中照亮人心，让人去除自我私心，做到诚正信实。”

话，很庆幸自己毫无偏差，做到‘诚正信实’。”

听取基金会主管、同仁报告会务，上人感言，虽然五十多年前立下“为佛教，为众生”之志，但是无法仅凭一己之力达成，必须凝聚大众的力量才能成就。

人人心中总有一个“我”，这个“我”是私我，有私心就会起烦恼、惹是非。“众生无量，就有无量个‘我’，每一个‘我’都是充满烦恼的私我，所以需要教育。从过去我就提出四个字——诚、正、信、实，这是可以在生活中落实的法，并不困难，但是要恒持、贯彻，就不容易了。”

“我很庆幸自己做到了诚正

信实，还能融合佛法中的‘四弘誓愿’带动慈济人；要有无数无量、共同一心的‘我’会合起来，成为一个无私的‘大我’，才能做到‘为佛教，为众生’。愈是没有人愿意做的利益众生之事，我们愈要提起使命承担。”

要将诚正信实的精神建立在人间，必须运用智慧教育人心。就如《无量义经》经文云：“润渍众生诸有善根。”长期灌溉法水，让人一点一滴吸收入心；要有耐心地一步一步教导众生去除私我的烦恼习气，才能发挥大乘精神。

上人教示，大乘的精神，无法靠闭门自修而得，必须走入人群，利益众生；所以要普遍启发人心

9/4 《农七月·二十五》

运载众生到彼岸

【静思小语】不随波逐流，不因冲击而慌乱，以意志力坚持航向，自度也能度人。



唯有业随身

“世间苦难多，若不知道理，受了苦会更苦，烦恼与埋怨会更多；接触佛法以后，清楚‘苦、集、灭、道’四谛与因果报的道理，在境界来时，就能平静面对，

不再起烦恼、造业力。”上人于早会时教导大家善用佛法破除迷茫、执着，不要总是在因果报的循环中受苦难脱。

“凡夫迷茫造业，一再随业受报，不由自主而来人间，生活环境、成长过程的好坏，也由不得自己选



9/5~6 《农七月·二十六至二十七》

人能弘道

【静思小语】以行动展现道理，把经典真实化、佛法生活化。

接续好缘，救援苦难

老挝水坝溃堤意外，慈济第二梯次勘灾团九月五日返回精舍销假并报告，取得政府提供的受灾户名单后，团队实地访查再确认，为最需要的人家致赠福慧床等物资。为数不少的受灾户住在简易帐篷里，起居不便、卫生恶劣；志工带去的净水设备，共制造了三吨多的净水，并培训乡亲接手操作。

虽然遭遇灾难，居民没有怨天尤人，也不会计较，心念单纯，见

到有人来帮助，总是由衷感恩。他们的贫困苦相，令志工深感不舍，想要为他们多做一些。

上人感恩大家克服交通不便、行路颠簸，秉持不舍众生受苦的菩萨心前往苦难之地，走到苦难人身边，亲手布施。志工这几次到老挝，也与当地华人企业家及慈善团体结下好缘，未来更要与他们多互动，培植慈济种子。

“用心带动当地的善心人士和慈善机构，辅导他们出于真诚无私的爱而做慈善。”上人叮咛大家把



◀ 老挝七月下旬发生水坝溃决意外，泰国慈济志工投注心力，让勘灾团安全往返、让福慧床与毛毯等物资顺利运抵灾区发放。（摄影／萧耀华）

择，若是过去种下好因、结了好缘，此生就有福报；若是造作了恶因、结了恶缘，就要承受苦果与恶报。”

“即使有好因缘、有福报，生活再如何享受，到了人生最后，一旦一口气上不来，这个身体保养得再好仍然会腐烂，珍贵的宝物也带不走，只能带着此生造作的业力种子而去。”上人教大家用“不净观”破除对于身体的爱欲执着，把握还有呼吸的时候，善用身体做好本份事。

上人说，照顾好身体，不是为了私情小爱，即使是血亲之爱，无论孩子是乖、是叛逆，总是牵挂着放不下；孩子长大了各奔前程，也不能指望他们照顾父母，只能两老相依，一旦一方先离世，只剩一人孤单；体力衰退无法整理住家，身心皆苦。慈济人常常接触到这样的独居长者，到他们的家里帮忙清理，时常去探视，若有病痛则协助送医。

“听到这样的个案故事，我总是想：人生价值几何？问情何物？这些老人家即使没有儿孙，总有亲戚，为何如此孤独无依？”

“细细想来，人间不可爱，但既有因缘出生为人，就要尽人生责任，若有因缘行善，也要把握。每天发一个救人的好愿，长久累积一股助人的力量，此生行善造福的因缘也会带到来生。”

不偏离航向

与志工谈话，上人说到早期和自己一起开辟志业大道的资深慈济人，如今多已老迈，中生代、年轻的一代走在已经开成的大道上，须知辟路之艰辛而懂得珍惜，也能提起相同的精神使命，继续开道铺路，向下传承。

“从慈济史料回忆过去，这些回忆对我来说很宝贵！这是许多人一起走过的足迹，是许多人舍小我而成就的大我，这份无私付出的心才是‘真我’。”上人说，此刻要为后世留真实的历史，留下真实的人生典范，让后来的人有学习的目标。

上人表示，慈济志业能有如今的规模，并不是像企业一样资本雄厚才能做到，而是因为无私之心与无私的善行，才能得到大众信任。这份无私、利他的志愿与精神，就是这条大道的方向，也是慈济志业的方向。

“要维持正确的方向，必须有毅力，不能随波逐流，也不会因为突如其来的冲击而慌乱地偏离了航向。慈济这艘要运载众生到彼岸的大船，自度也能度人；船师要有明朗的智慧、坚定的意志力，船上的每个人也都知道正确的方向，即使遇到风浪，或有突如其来的冲击，都撼动不了这艘大船。”

握因缘，现阶段只要能力所及，就尽量去帮助。

投身教育，不计心力

与高雄教联会老师们座谈，上人感恩大家以志业精神投入教育工作，即使已经从学校岗位上退休，仍然持续为弱势家庭子女辅导课业，结合慈善志业陪伴这些需要关心的孩子们成长；也期待在老师们善用静思语教学，带动有志一

同的老师投入教联会。

“以无私的心，为天下众生做事，也因为付出无所求，这份爱清净无染。孩子再难教，老师们锲而不舍地辅导与陪伴，不计较时间与心力，只要看见孩子改变了，就感到安慰；若是结果不如己意，会觉得不舍，但是没有烦恼纠缠。”

菩萨对众生是无染的大爱，凡夫的爱则有太多烦恼与挂碍，上人希望老师们彼此鼓励，提起使命感，在教育工作中恒持志业精神。

9/7~8 《农七月·二十八至二十九》

走入人间道场

【静思小语】若没有见苦，不知自身之福；菩萨道场就在人群中。



环境危机，迫在眉睫

九月七日，宗教处甘万成、郑佐弘、陈哲霖师兄及许保今师姊等人报告近期到大陆关怀环保会务，认为整体而言，慈济的环保志业推展，适合在社区定时、定点运作。

上人教导，在向刚要起步做资源回收分类的海外志工分享时，不能直接套用在台湾刚起步时的“方便说”——从“垃圾变黄金”，教

大家收集回收物，变卖所得做慈善云云，而是要“真实说”——让大家清楚明白，做垃圾分类、资源回收，是为了保护环境、减少开发，而且要“清净在源头”，少用少丢、节能减碳不浪费。

上人说，台湾慈济志工推行环保二十多年，探索根源，是起于“用鼓掌的双手做环保”的呼吁，当时是因为了解纸浆原料是砍树制作的，才鼓励大家做纸类回收，不是为了



长假期间，厦门环保志工的善行不放假，向商家收妥回收物后，走向废品回收站。（摄影／范盛花）

“卖多少钱”，而是为了保护森林。

接着喊出“垃圾变黄金，黄金变爱心，爱心化清流，清流绕全球”的口号，是因为街道上遍布着民众随手丢的垃圾，问题愈来愈严重，才教大家重视可回收资源，不要任意丢弃；也教大家用点点滴滴的环保回收所得护持大爱台，发挥广传善法、净化人心的良能。

大爱感恩科技公司以环保志工回收的宝特瓶等物资，制作出高品质的纺织品、生活用品，也让大众更为了解资源回收的重要性，认同并响应“清净在源头”的回收分类做法。

上人表示，慈济环保志工已经做出一套有效的回收分类再利用流程，累积了经验，能够向大众谈环保道理；宣导的重点不在回收物变卖价格，也不能只是强调精神理

念，而是让人了解要挽救崩坏的地球环境，就要从日常生活做起；对环保有清楚的“共知”，也凝聚了“共识”，愿意照着慈济人所教导的方法“共行”，珍惜资源、节约能源。

“即使力量很小，还是要尽力宣导，让人人都有‘知、识、行’。”上人提到，在大陆几个省份已经有发心立愿的志工，很清楚“清净在源头”的环保理念与做法，更不需要用回收物的价值对他们讲环保功效，要加强的不是功能而是良能；多与他们互动，兼顾“情、理、法”，以“为众生”的清净“觉有情”奉献良能。

小草大树，各有良能

九月八日，马来西亚与缅甸慈济人报告缅甸水患灾况，以及缅

甸丹茵镇自然禅修中心的关怀，已为一千零九十四人完成肺结核病筛检，患者正接受治疗或追踪中；简易屋完工两所，肺结核疗养区简易屋援建中。

上人肯定马来西亚与缅甸慈济人锲而不舍，一再到禅修中心关怀，看见难以想像的贫病苦相，直接接触苦难人，迅速设法协助改善环境，让贫病者感受到希望之光；即使是病重者，在暗阒无光的人生最后，也来得及看见曙光，在相对干净的环境里，有尊严地往生。

上人也谈到，就地招募人间菩萨，首重精神、心灵层面的启发，若是有心参与善行，却还无法经常出席、投入者，不要勉强，先照顾好已经带动起来的本土志工，

如乌丁屯、乌善丁师兄等人，他们虽然生活不富裕，却在能力范围内响应“竹筒岁月”，日存一把米到“米扑满”，积存救济老弱困苦的力量，而且持续带动乡亲一起存米扑满。“他们做得很开心、没有压力，这份承担力才是真实力。”

“菩萨道场就在人群中，若没有见苦，不知自身之福。”上人叮咛缅甸慈济人把握机会多分享，让大家见苦知福；即使是到禅修中心关怀这群贫病者，也可以分享世界上的天灾人祸，传达“竹筒岁月”的精神，给予竹筒扑满，让他们每天发善心；那一份“要救人”的善念，就是一颗播入心田的善种子，无论是小草或大树的种子，将来都有机会成长，发挥各自的良能。



◀ 上人于花莲静思堂观看「七月吉祥孝亲祈福会」（上图）。参与《父母恩重难报经》音乐手语剧演绎的慈青欢喜问候上人（下图）。（9月9日）

9/9~10 《农七月·三十至农八月·初一》

真诚相待

【静思小语】我依赖你、我赞叹你、我感谢你，这份真诚相待的精神，能凝聚出大爱的力量。



菩萨共聚，大爱共伴

九月九日，台东慈济人报告会务及台东的“七月吉祥孝亲祈福

会”活动，提及九月十三日台东静思堂的长照据点，以及关山慈济医院的长照据点将联合揭牌。

欣见在座多位高龄的资深慈济

人，发愿持续发挥身心力量，精进力行菩萨道，上人对大家说：“生命只在呼吸间，人生很无常，所以更要把握、利用生命增长慧命。人身难得今已得，佛法难闻今已闻，我们不只得到人身、得闻佛法，更难得的是

与菩萨共聚，走入人群行菩萨道。”

“刚刚听到好几位都说，把五十岁存入‘寿量宝藏’以后，现在正当壮年，也有人说自己只有十岁，还是孩子。是啊！菩萨道漫长，我们都还是孩子，天天都有学

习的空间。学当菩萨，要从何学起？要在人群中学习。‘菩萨所缘，缘苦众生’，菩萨的道场就在苦难众生群中。”

上人肯定几位资深师姊承担协力组长，以丰富的经验凝聚组员的向心力，这就是自己所希望达到的“一加三”力——合心、和气、互爱组队之力，都加在协力组队里，共同发挥救度众生的菩萨力量。

世间有形之物不离成、住、坏、空之相，生、老、病、死也是人生必然现象。上人说，人的一生中，或许为了家庭、事业而忙碌，在这么忙碌的生命历程中，不知是否留下永恒的记忆。

“所谓永恒的记忆，就是意识、业识；万般带不去，唯有业随身，若是从年轻到年老，只是不断产生烦恼无明，把清净的智慧层层掩盖了，没有一段有价值的记忆，即使曾经生起善念，也被掩盖在无明烦恼之下，将来起了一个善念，也会很快就消散了。”

“要恒持初心，把握好心、好念，在好环境持续培养这颗萌芽的种子茁壮；最好的环境就是与菩萨们‘大爱共伴’，彼此勉励，无论年龄有多大，都能坚定道心，带着清清楚楚的菩萨意识到下一生。”

上人再次叮咛法亲要彼此关

怀，“珍惜这份难得的缘，身体健康的要带动他们持续投入，使慧命增长；若是老了、病了，要代替师父疼惜、爱护他们。”

尊重生命，医疗主轴

“慈济医疗财团法人第十届第六次董事会”开会前会，上人对大家说，医疗攸关性命，尤其慈济医疗志业是以平等尊重生命、拔除人生苦难为设立初衷，这一念心很真诚，也依赖着主管们的承担，用感恩、尊重、爱对待每一位同仁，共同达成目标。

上人说，“感恩、尊重、爱”就是发展慈济志业的重要因素，医疗志业更要以尊重生命为主轴，以诚恳的心为病患诊治、用真诚的关怀抚慰其身心苦痛。

上人提起，这两日回到精舍的马来西亚慈济人分享，他们在社区里帮助被医疗体制遗弃、被人群遗弃、被家庭遗弃的苦难人；原本个案全身溃烂，被慈济团队照顾到恢复正常起居，还能照料身心障碍的儿子。

“能够有此成果，是因为菩萨群以爱凝聚，彼此感恩与尊重，共同以无私大爱付出，这一股力量真大！‘我依赖你、我赞叹你、我感

恩你，我们一起来做慈济事、为人群付出。’这份真诚相待、勇于负责的精神，就是我们所需要的。”

“对于医疗，我只要求‘感恩、尊重、爱’；方向要正确，人与事要合、要和，私我放下、大我会合，共同发挥爱的能量。”上人表示，自己并无医疗专业，只能对大家说道理，期待人人都是有缘而

且有心的“觉有情人”，能理解精神理念，负起职责、行使职权，带动大家把事情做好；唯有大我而没有私我，“拉长情，扩大爱”，才能真正远离人我是非。

上人也叮咛，要培养人才，“医疗要发展，就需要人才，对人包容，不要有成见，让人安心发挥长才。”

9/11 《农八月·初二》

人人身上一部经

【静思小语】有付出、有感受、多分享，就是在传法、说法。



说我所做，做我所说

近日国际间频传地、水、火、风四大不调的灾难——印尼龙目岛强震、日本北海道强震、南亚多国水患、美国南加州林火、亚洲的台风与美洲的飓风风灾等等。志工早会时，上人谈到心情悲喜参半，悲叹世间多灾多苦，喜见人间菩萨及时付出，即使路途遥远仍不辞辛劳一再协助。

九月上旬，九个国家和地区慈济志工前往塞尔维亚，致赠难民营儿童文具，并且借共修课程让塞尔维

亚与波斯尼亚本土志工更加了解慈济。上人感恩欧洲慈济人，自从二〇一六年初首次进入塞尔维亚的难民营，持续前往关怀，也因此带动当地志工就近守护难民。

“德国范德禄居士身有病痛，行动不便，仍然坚持参与慈善行动。我常常教他在治疗后要多休养，他不愿意，积极接受治疗，也积极付出，真正是用生命在做慈济。他对我说：‘师父生病了也没有休息，我怎么可以在家喊苦、喊痛？’虽然师徒距离遥远，他有了病痛更贴近师父的心怀，了解无常



◀ 九月三日 to 六日，德国、英国、奥地利、意大利、新加坡、马来西亚、台湾慈济志工前往塞尔维亚，与波士尼亚及塞尔维亚志工共聚，为难民营儿童补充文具与书包。（摄影／王素真）

的道理，把握因缘做慈济事。”

慈济人济助贫病、跨国赈灾，付出造福同时共修精进，上人赞叹全球慈济人福慧双修，并教大家把握机会多分享、彼此交流心得。

“并不是师父说的才是法，人人身上都有值得用心吸收、学习的法——照着佛陀指引的方向去为众生付出，有做、有感受，就要与大家分享，这就在传法、说法。世间无常多变，最无常的就是心念，要把握因缘，坚定意念修成佛之道。”

坚定道心，行道不偏

“人间与我有最有关的是苦难众生，还有弟子的慧命；我不收弟子的物质供养，但是我要让弟子慧命增长，我要尽到这份责任。这一生所要

做的，‘为众生’已经把四大志业的结构完成，但还有一个牵挂——‘为佛教’，要讲述的法未说完。”

上人与马来西亚志工谈话，谈到自己从年轻时就与《法华经》特别有缘，摄受其法理，现在心心念念要将《法华经》讲述完成，除了传法，也希望慈济人了解，慈济所做不离《法华经》的精神，大家踏踏实实地在人间行菩萨道，要会合事与理，增长慧命；坚定道心，行道不偏。

“佛陀在世时亲传佛法，为什么佛法没有普遍兴盛起来？第一，佛陀住世时间短，第二，众生迷茫烦恼深，而且业障重；最后‘述佛本怀’要宣讲《法华经》，佛陀特别叮咛，后世要传这部经的法师，会遇到很多考验、困难。最后佛陀

也说，外道不能破坏佛法，是狮子身上的虫自食狮子肉；只要传法的人心念毫厘偏差，所传的法就差之毫厘、失之千里。”

“我一直很感恩，也自我祝福，到了这样的年龄，还是不孤单，在僧团里有弟子照顾，外面还有这么多在家弟子响应志业，我很知福。”上人说，大家以佛心为己心，以师志为己志，在马来西亚或到几个国家进行慈善援助，都做得很好；未来的志业推行，也对大家寄予厚望，希望每一位弟子都要照顾好道心。

“地球这么大，还是要遍撒慈

济种子。我不忍心中断了苦难人得救的希望，而苦难人要靠你们帮我照顾；假如你们偏离了静思法脉，与我中断了因缘，我就无所倚靠了。”众人长跪请上人放心，一定会掌握好静思法脉，笃志行道。

加拿大何国庆师兄等人返回精舍报告会务。上人表示，慈济人在世界各国推行志业，固然要依循当地法规，拟定组织章程是让后世行事有所依凭，最重要的还是精神理念的传承；法脉一定要传，唯有人能传法，所以不能只有组织章程，要让人真正认同，心志不偏，才能世世代代行道不偏。

9/12~13 《农八月·初三至初四》

无形的回报

【静思小语】甘愿付出不求回报，再多困难诚恳克服，自然能够得人疼、得人敬重。



滴水可贵

推行“以工代赈”经验丰富的菲律宾慈济人，在八月中旬豪雨过后，再次运用“以工代赈”，带动马利仅那市等淹水灾区居民清扫，迅速恢复市容，参与居民领得每

天约五百元新台币以工代赈金，欣喜表示可购买修复住屋的建材及生活物资，就医买药；生活上得到帮助，心灵上更因慈济人的陪伴得到抚慰，有不少人捐出部份或全部的代赈金，回报这份无私大爱。

即将返回菲律宾的李伟嵩、蔡

万播、蔡升航师兄等人告假，上人再次感恩大家走入灾区带动居民，更鼓舞他们积极向善；赞叹之余，亦对弟子们殷殷叮咛，精神理念一定要掌握正确，不可偏颇。

在通货膨胀的津巴布韦等国家，一百兆买不到两条香蕉；在菲律宾，五百元就能解燃眉之急；上人表示，金钱的价值是有用才有价值，否则只是数字。许多人尽此生汲汲营营，为了收入盈亏而计较，所执着的不过是数字高低；慈济人付出无所求，并且感恩有付出的机会，让人深受感动，就像昨天来访的十余位菲律宾神父，特地感恩慈济人在海燕风灾后的陪伴与援助。

这代表大家走在正确的道路上，希望大家要维持正向，世代传承，行道不偏。

“在慈济的道场，和团队一起付出，很甘愿、很欢喜，再多困难都一一克服，走过艰辛坎坷，将道路铺得平坦，我们的价值就是在这里。付出不求回报，但是无形的价值能让人心生敬重与感恩，那不是用金钱数字可以收买的。”

上人说，受到慈济帮助的贫苦居民踊跃响应“竹筒岁月”，志工们更要具有“滴水入功德海，爱心永不干涸”的观念，诚恳行善付出，做得让人看得见、有感受，自然就能得人疼。

9/14~15 《农八月·初五至初六》

大我精神

【静思小语】只注重自我，就会排挤他人，空间变得狭窄；付出不居功，而且感恩人人，就能包容天下。



让法粮普及天下

十四日晨间，与高雄合心团队谈七月吉祥月祈福会，上人说，慈济举办大型祈福法会，不是为了名或利，也不是为了要做给人看，而是

要表达敬天爱地的虔诚心，呼吁人人共聚福缘。尤其此时天下纷扰，如果能借此因缘教化人心，就要好好把握；不要将它当作活动，而是一个与大众接触、互动的好机会。

上人叮咛慈济人借事练心、



◀ 印尼慈济志工今年八月底在龙目岛震灾区进行第二梯发放，居民依次领取物资。印尼慈济人遵守上人嘱咐，二十五年来不分贫富、不分宗教，付出真诚之爱，带动尊重与感恩。（摄影/Arimami Suryo Asmoro）

借事度人，引导大家了解道理，人心净化，人人懂得互爱互助，社会就能祥和平安。也借由祈福会的因缘，推动大众茹素，斋戒素食是真正“清静在源头”的环保行动，不只慈济人自己做到，还能影响许多人共同做到，功德无量。

高雄组队干部分享“传承与承担”之后，上人开示，欣见年轻一辈的慈济人接棒承担组队任务，发愿担挑天下米箩，不只是挑起养活世间众生命的米粮，还要挑起佛法资粮，让法粮普及天下。

“年轻团队承接资深者交托的任务，照着开好的道，把路铺平，让人人好走，也不断地接引人走入菩萨道。”上人说，高雄慈济人在国际营队中承担工作团队，让海外志工看见台湾慈济人的年轻活力、

智慧承担，深受启发，回到居住地也有方向、有方法可以向下凿井，得到普润苍生的法水涌泉。

“草木种子需要地、水、火、风四大因缘会合，才能萌芽茁壮；人人心中的种子也需要播入大地，以及阳光的照耀、空气与水分的供应。所以不能害怕阳光曝晒而想要躲在树荫下，也要不畏风雨、适应气候，这颗种子才能长成大树。”

“看到慈青长大而且能承担，我很欢喜；也感恩资深菩萨传承了，还在旁边陪伴他们将担子承担起来。传承就是陪伴，要多指导他们，不要让年轻的心不慎迷失在滚滚红尘中。”

上人叮咛，不能只在一次的活动觉得有收获、带动起积极活力，接下来又休息许久，会让这股

热忱冷却，或是忘记方法，反而走偏了。“要用法带动、陪伴他们，很踏实地走入人群中，了解人生疾苦，感觉自己真正对人间有所贡

献，不只是参与活动时感到快乐而已。培养菩萨不是那么容易，要用心度，请资深的慈济人好好陪伴；身教、言教、行教，都很重要。”

9/16 《农八月·初七》 争取时间

【静思小语】不争权也不争利，而是争生命犹存的这一刻，增长慧命。



用尽此生 肺腑之言

“每一天、每一刻，心挂天下事，当台湾南部几个县市暴雨成灾，泰国、老挝、柬埔寨也有水灾，美国林火、印尼大地震……同一时间，要与不同地区的慈济人互动、叮咛。我既出家，就是与人无争、与事无争、与世无争，何必这么操心？因为佛教的慈悲喜舍精神在人间，我要带大家在人间社会运用佛法；假如我用尽生命气力所说的话，弟子无法深信，这让我最为泄气。”

中区慈诚师兄返回精舍精进研习，圆缘典礼中，上人语重心长示勉，“博闻爱道，道必难会；守志奉道，其道甚大”；佛陀说法四十

多年，最后“开权显实”说《法华经》，教菩萨法，慈济所行道即是菩萨道。行菩萨道，就必须走入人群，面对习气深重的芸芸众生。

上人谈到印尼慈济人、企业家，在一九九八年印华冲突之后，来台见面时，听到“用爱抚平伤痕”等语，回到印尼展开大型救济发放，先应总司令所请，为维安的军警家庭发放，再为贫苦居民发放，安抚因经济困顿断炊而骚乱不安的民心。经过好几年的慈善济助，慢慢缓和印华对立的紧张；在二〇〇二年雅加达大水之后，慈济取得印尼政府协助，“五管齐下”整治红溪河，迁建大爱村，更是彻底改善了红溪河畔违章贫户的生活。

“这几天印尼慈济人回到精

舍，对他们旧话重提，教他们经常回忆、与人分享，作最真实的历史见证。刚开始是台湾慈济人前往协助，慈诚、荣董亲手布施，还牵着老人家的手，帮忙扛米粮回家；发放之后再去看，到处都闻得到米饭香。台湾慈济人以身作则，尊重、体贴的言行，让印尼慈济人印象深刻。”

黄荣年师兄在董事会中分享，上人曾对他说，印尼人口全球第四多，若能做到让印尼人笑，天下人就笑了。这句话成为他的座右铭，往后就朝此方向努力，在所属的金光集团成立专门负责慈济慈善的单位，负责当区的访视济贫及募心募爱，办理农、工职训辅导，让贫困者得以自立等等；亦推动“竹筒岁月”，鼓励大家点滴累积，行善助人。

印尼慈济人募得百万慈济会员，发愿在年底达到两百万慈济会员的目标。“他们深信师父的话，闻一法而拳拳服膺，所以能够做出这么亮丽的成果，而且不居功、不骄傲。”上人说，印尼慈济人并未钻研佛法，他们借由慈济歌曲〈答案〉唱出体悟——这二十五年来所做的一切，都是出自真诚无私的爱；过去对人生的种种疑问、心中的所有困惑，答案也归于这份清静无染的大爱。

“他们做到人人无我，为普天下众生发挥大爱。台湾慈济人要听懂师父所说，无论是中文或闽南语，都没有障碍，可是我的‘心语’，各位是否能听懂？很期待人人知我、识我、与我同行；若是现在的人无法‘知音’，没有真正的认识，无法共同会合在同一条大道上行走，这是我很担心的。”

“师父不是担心自己年纪大了，人生自然法则，有这样的岁数，我已经很感恩。我对弟子有责任，不忍心弟子慧命丧失，担心无明烦恼造业力，造成社会人间的祸端。”

“人人都这么支持我、爱我、知我、识我，与我同行，还要争什么？我不争权也不争利，所争的是生命犹存的这一刻，对人有用的这一刻，要增长弟子慧命。”

“一切皆空，但是妙有因果，分分做、分分得，不论行善、为恶，福德自耕自得，业力自作自受；如果只是享福，福也有会享尽之时。很感恩你们，队组合心，师父陪伴大家到这个时候，合心、和气、互爱、协力‘三’加‘一’四个大力要巩固起来了，合天下慈济人的心，共修无私大爱的法。这是师父用尽气力对大家所说的肺腑之言，请大家要时时多用心，应该做的事，赶紧用心去做，不要再拖延。”

9/17~18 《农八月·初八至初九》

自陷“迷网”

【静思小语】迷茫执着愈陷愈深，如同在“迷网”中打滚，愈缠愈难脱困。



突破自迷，协力付出

随着时间流转，身体形貌逐渐改变，生命也逐渐消逝，堪叹人生不久长，但是众生迷茫不自觉，还在层层“迷网”中自我纠缠。上人在早会时教导大家，要脱离“迷网”，就要提起“四念处”来对治贪爱执着。

“观身不净”，人的身体是最不干净的，但是人人都为了这个脏臭之躯，不断地追求；得到了名利权位就沾沾自喜，自以为可以掌控一切，一旦遭遇四大不调的天地大灾难，所追求的一切尽皆失去，甚至连性命也不复存。上人慨言，人力不敌天地自然之力，但却是众生的业力引发天地灾难。

“在虚拟空间造网，让自己深陷其中，迷茫难脱；凡夫自我困扰，原本该做的事，只要听到外来的一点声音，就受到影响，停下了脚步；不该做的事，只因为看到大家都这么做，也就跟着做了，不停

地造网，在网中打滚，愈滚愈缠，愈缠愈难脱困。对于社会上这些解不开的网，我永远都放不下心。”

“现代科技发达，能够即时传法，让海内外慈济人突破空间阻隔，共修精进；但也因为传讯快速，偏差的讯息广受关注，正法却少有人关心，或是听了法不能力行，都让我放不下心！”

“还好这几天看到印尼慈济人、听到他们的分享，我很赞叹、很感动！二十五年来，我所说的每一句话，轻轻说分寸，他们步步落实，行千万里，帮助印尼社会安定，邦定国富。”上人指出，印尼慈济志业能有亮丽的成绩，做到政府肯定、民间支持，是因为印尼慈济人真正打开迷茫、执着的心态，认定方向正确就坚定前行，发挥出“三加一”的合和互协之力。

“‘诸上善人具会一处’，人人付出无所求，行善不居功，都是上善人；而且人人都把自己‘归零’了，才能目标一致。他们知我、识

我，还要陪我同行，让我不孤单，虽然离我那么远，可是好贴心！”

“但是回过头来，还是有许多人不知我、不识我，不能陪我同行，还把我拉住。常住师父们跟着我出家修行，替我担挑天下米箩，精舍是他们的大家庭，他们要耕耘这个大家庭可不简单，无怨无悔地挑起重担。不论是在家、出家的弟子，师徒共伴觉有情人，尽管大环境困难重重，还是要继续呼唤、接引迷茫众生，不能放弃；行菩萨道是生生世世的，累生累世延续慧命，不能停歇。”

山竹台风虽然没有登陆台湾，

仍然为东部带来强风暴雨，台东慈济人事前关心、叮咛乡亲做好防台准备，也到大武乡爱国蒲部落永久住宅区探视乡亲。爱国蒲部落在二〇一六年九月受到莫兰蒂台风重创，土石流毁坏家园，由慈济援建永久住宅，今年七月底落成启用，安度山竹台风的威胁。

上人说：“在我们有生之年，能够把握时间、把握因缘去做，像是援建永久住宅，随着时间过去而一一成就，能让多少人安住！虽然个人力量很微弱，只要愿意同行的人多，人人突破自迷的心态，协力付出，就有大力量！”

9/19 《农八月·初十》

为人类写历史

【静思小语】无私付出，所做的一切受人肯定与依赖，即是此生的生命价值。



把自我化为零

八月二十三日热带性低气压暴雨致灾，让人措手不及；南部几个慈济分会、联络处，灾后不断接到乡亲求救电话，表示自家淹水受困，需要帮助。

志工连日忙碌于煮热食、送便当、协助清扫家园、致赠慈善物资卡及安心家访等，再于受灾乡镇举行祈福会，圆满急难救助，也为乡亲安心。之后又实地复查两百多户，嘉义受灾地区增加十八户关怀户，慈济人会时常前往探视。嘉

义、台南志工返回精舍，今日报告水患救助心得。

上人开示：“社会有灾难，总是通知慈济援助；看见慈济人来了，乡亲就放心了。也感恩人文真善美志工为时代作见证、为人类写历史，同时为慈济留下大藏经，记录这十多天来大家不眠不休地付出。在积水未退的那几天，慈济人涉水推着、保护着运载便当的船艇，呼喊楼上的住户拿水桶绑绳子，垂下来装便当，这样的影音纪录很珍贵！”

“在台南、嘉义，也有慈济人同样受灾，或是工厂机器都被大水损坏了，仍然不顾己身，出门与团队会合投入赈灾；即使自己来不及用餐，想着受灾乡亲肚子饿，不顾疲惫赶着出门供应热食，照顾乡亲的体力。每一位菩萨都舍除了自我，会合于‘大我’；把自己化为零，合为一个大爱。”

上人感恩大家以菩萨心抚慰人间苦难，即使遭到莫名的批评与怨怼，仍然没有停下脚步。“行菩萨道，要安乐堪忍，永远要安住自己的心，时常保持着付出无所求、还要感恩的心境，这就是佛陀教导的‘三轮体空’境界。”

“人生到最后，什么都留不住，唯有留住他人对我们的记忆：当他们有需要时，想要求救、想要

依靠的对象。被依赖、被依靠的人是最有价值的。不论别人怎么批评、恶语相向，都堪得忍耐，继续做好事，这就是修行。”

不因人乱了心

“我对大家很感恩，也是很愧疚。首先愧对慈济人，跟着师父几十年了，自然法则留不住年轻时的形貌与体力，可是那一份真诚的心还撑着，即使是老了、病了，还是一样地付出，没有休息。我无法回馈你们这份真诚供养，只能欠下人情债，来生再还！”

“再者也愧对常住，他们来到精舍修行，从近住女开始，要住两年以上，承担执事，还要坚定道心，才能圆顶。他们守志奉道，出家了，我又能给他们什么？只能让他们日日忙碌，替师父扛这个大家庭的重担，又该怎么回报呢？要说的感恩无法一一表达，但是大家的无私付出，都会一一记录在历史中；所做的一切受人肯定与依赖，这是我们此生的生命价值。”

上人谈到，佛陀所教导的菩萨法，由全球慈济人实现。在佛教经典中，观世音菩萨“千处祈求千处现”，地藏菩萨则发愿“地狱不空，誓不成佛”。地狱并非在另一

个空间，就在当下人间，大家实际走入贫病者的住处，看见他们生病虚弱，身边无人照料，也无力整理住家，堆满了垃圾，脏臭不堪，就如身处地狱，受苦难脱。

“见苦知福，更要造福，因为此生的福，是过去生耕耘福田而得，若没有种因就无法得果，没有造缘无法得福；‘福从做中得欢喜，慧从善解得自在’，福慧要靠自己用心去做、下功夫去修。”

上人说，大家都是付出无所求的人间菩萨，但是在相处互动时，也会起欢喜或排斥的分别心，这念分别心就是凡夫心，因此而有拉拢或批评的行为，就在造业因。所以要修心，一旦发现自己起了这样的念头，就要静下心来思惟；“静

思惟”就是“禅”，修禅是在修定力，让思想常住正道不散逸，不能因人乱了心。

虽然以单纯的菩萨心要为众生付出，还是会遇到有人不明是非、以话语中伤，若是不懂得善解，就会让烦恼无明充斥自己的心；听不到好话，却收了许多坏话在心里，种下业因、结了业缘，将来还是要被这样的恶缘纠缠。如果懂得善解，就能提起智慧，将恶缘化为善缘。

上人教导，在无明浊气浓重的人间行菩萨道，需要“借力使力”，把“小我归零，合为大我”，借菩萨团队的大力量，合心、和气、互爱，协力成就利益人间的好事，持续招募人间菩萨，净化人心，共聚福缘，消弭灾难。

9/20~21 《农八月·十一至十二》

养生之道

【静思小语】生命平等，“养生”不只是养人的身体，要养一切众生的生命。



成人之美，成就自己

国际慈济人医会年会即将在花莲静思堂展开，各国人医会成员陆

续抵达花莲。九月二十一日，与美国慈济人医会志工谈话，上人言及“禅”与“缠”——“禅”是静思惟，觉悟的心境轻安自在；“缠”



大林慈院主管同仁认购八二三热带低压水患受灾农户栽种的柚子，并在柚子上画图，与慈济人医年会学员结缘。（9月21日）

则是满心烦恼，总是受无明业力纠缠。所以，是要修禅，还是被烦恼纠缠？端看自心能否放下利欲执着，放开心胸、付出无所求。

“见到有人行善付出，即使是见闻随喜也有功德，何况是亲自投入行善。赞叹他人者有成人之美，可以更进一步成就自己。要修‘智慧禅’或是修‘烦恼缠’，就看自己的信心与决心。”

上人叮咛，国际间的人医会成员不只在一年一度的年会时来台交流，平时也可以把握因缘多互动，学习各地的优点，彼此感动与带动；要放空自己，用无私的心，招募人医会成员、栽培人才，提起热忱，持续不断地接引、传承与陪伴。

与大陆志工座谈时，上人表

示，要把医院经营得好，最需要的是“人医”，真正以人为本，对病患真诚关怀，医治其身也抚慰其心。慈济在大陆的医疗志业，要从苏州慈济门诊部做出医疗人文典范；就如中医讲究望、闻、问、切，无论中西医都需要用心观察、用心聆听，让病患放心信任，从而找出病因、对症下药。

“医疗理论谈得再多，最重要的是即时拔除病患的苦难；医疗对所有的病患一律平等，慈济医疗志业的‘慈善医疗’，更要为贫病者即时解困，也帮助其生活。”

谈及养生，上人表示：“生命平等，‘养生’不只是养人的身体，要养一切众生的生命，不能为了人的口欲杀生；更何况这些动物并不是无知无觉，被伤害、宰杀，

也会恐惧哀号、含怨含恨，被宰杀的生命愈多，无声的仇恨、冤业愈重，人间的争战愈多。提倡素食护生，不只保护人的生命，也让动物有一条生路可走。”

“即使已经养成的习惯很难改

变，还是要尽一份心——知福、惜福，更要造福；既知为口欲杀生会承受战争、灾难的业报，就要懂得预防。”上人期待医师们从自身做起，多向人宣导茹素是健康之道、护生之道。

9/22~23 《农八月·十三至十四》

传续菩萨精神

【静思小语】能够付出无所求而且不计时间，是来自于宗教的精神力量。



长照落实社区

五十多年来，慈济人在社区默默耕耘、真诚付出，长期扶助照顾户、陪伴关怀户，应其所需给予最贴切的援助。二十二日，慈济长照推展中心会议，包括阎云、冯燕、陈威仁等多位董事与会；上人表示，长照政策是社会关注议题，若要以政策条列的项目来看，每一项慈济人都已经做了，而且是自动自发、不计时间地付出，也期待慈济董事们能够了解。

慈济志工不仅全然无私地投入慈济志业，老来还发愿“要长照别人，不愿被人长照”，不想要等

着被照顾，而是继续发挥良能，访视关怀孤老残疾人，做环保守护大地，直到人生最后，还把已经停止作用的身躯捐作医疗教育之用。

上人感叹，跟着自己一路走来、付出无所求的慈济人，已经随着时间凋零，即使提出“寿量宝藏”的观念，鼓励资深慈济人不要认老，重新提起青壮年的精神力量，积极力行菩萨道，但是自然法则不可抗拒；年轻的一辈若无法传承这份付出无所求的菩萨精神，规划得再多也无以为继。

长照要照顾的对象，是失能、失智者，有些不一定是老年人，因病、因为意外而需要长期照顾，成

为家庭重担，确实需要社会力量支持与关怀。

“慈济五十多年来努力宣导，人要提出真诚的爱，懂得彼此关心。长照要落实社区，就要加强邻里守望相助，邻居之间彼此照顾；不是只带活动唱唱跳跳，快乐一时，之后一窝蜂离开，老人家的心情更沉闷了。若是连居家陪伴，陪老人家看电视、牵着下楼梯等等，都要计算钟点、支领费用，实在很悲哀，堪叹人情淡薄。”

投入就能了解

八月下旬南部水患，嘉义、台南低洼地区积水难退，有许多受灾住家只有年长者独守，看到大水漫淹，惊慌无奈，打电话向慈济人求救。

“卖菜的人进不了灾区，慈济人有的也受灾，无法出外买菜，只好向左邻右舍、慈济人与会员募集米粮蔬菜，在自己家里用小小的一口锅子，煮出一、两百个便当；米与菜不够了，又再向亲友募集，后来一天竟可以煮出四百多份便当。不仅如此，志工涉水送热食，有乡亲说：‘看到慈济人来，我们安心了。’”

上人说，现在的社会风气，让有心要做事的人面对重重困难，难不是难在事，而是难在人心。人心

无明深重，加上电脑网路的传播，让无明言论如天罗地网般网住人心，牵入虚幻不实的迷梦中，知识程度愈高、沉迷得愈深，知识份子反成“滋事份子”，所批判的事自己没有实际参与，却以无明言论在社会上引发争端。

“知而能行，很期待人人投入，与慈济人一起行动，不是只有坐着谈理论、讲管理，在纸上做规划。”上人强调，慈济人之所以能够把慈善工作做得很细腻，是因为有宗教的精神力量，静思法脉是慈济宗门的精神中心，大家都是无价志工；如果欠缺精神中心，只像一般机构，服务要算钟点计价，将来就会变成挂着慈济的名，做商业营利之事，这是很令人忧心的、也最伤害慧命。

“天下灾难多，苦难人受灾更苦，这是我最放不下的。很期待这份付出无所求的菩萨精神能够维持下去；只要精神理念稳固传续，慈济的存在是天下人的福。”

上人说，慈济人在台湾长年累月照顾的弱势家庭，不只有独居长者，慈济慈善也不离医疗，更不离开教育与人文。四大志业已经建设完全、推展开来，大家要回归精神层面，把握正确方向，人力、物力都能就地取材；只要具有这样的精神，也愿意去做，就可以救无数天下人。



联合国政府间气候变化专门委员会前主席帕乔里博士（右一）等外宾，受邀于慈济人医年会演讲，并与上人晤谈。（9月23日）

二十三日，“联合国政府间气候变化专门委员会”前主席拉金德拉·帕乔里（R.K.Pachauri）博士前来拜会，简述气候变迁、地球的未来发展以及慈济在气候议题可发展

的事项，并致赠《气候变化二〇一四年综合报告》书籍及纪念品。联合国政府间气候变化专门委员会因致力推动世人了解气候变迁，曾于二〇〇七年获得诺贝尔和平奖荣誉。

9/24 《农八月·十五》

与地球共生息

【静思小语】天地告急，抢救地球唯一的方法是导正人心观念、改变生活习惯。



师徒默契幸福美满

中秋月圆，来自二十一个国家和地区的慈济人医，回到花莲的大家庭温馨团圆；志工早会，上人向学

员们致意，感恩大家秉持相同的理念，走在共同的方向，就地救拔贫病苦难，也跨国会合，到世界上许多贫病无医之地付出良能。

年会中，邀请美国营养学



◀ 巴拉圭慈济人医会梅沙医师于二〇一五年往生，他的同修师姊与家人实践其心愿，每年固定来台参与国际慈济人医年会。（9月24日）

苦，这份关爱能抚慰心灵的苦痛。也很庆幸许多国家已经有慈济志工，会接手关怀严重的病症，或是安排进一步治疗。”

上人不舍提及，这两天接到两位资深慈济志工往生的讯息，其中江林芳师姊的大体已经由家属、法亲护送回慈济大学，圆满她成为大体老师的遗愿；花莲苏郁贞师姊则是在花莲慈济医院做医疗志工时突然倒下，虽然立即抢救仍然回天乏术。

“这一群慈济人天天辛勤付出，每一次慰问他们：‘辛苦吗？’

他们都会回答：‘很幸福！’所以，后来我就不再问他们辛苦不辛苦了，而是对他们说：‘幸福吗？’他们就欢喜回答：‘很美满！’这就成为我们之间的默契。在人生最后，他们也是带着微笑，很美满地完成大体捐赠的心愿。”

上人请学员们将这份无私奉献的大爱带回居住地，落实在医疗工作和人与人之间，多用一点心照顾病患、穷困人；只要轻轻付出一点爱，长处困苦的人就能感受到人间的温暖，怀抱着永恒的感恩。

专家爱芮娜·霍金斯（Irana W. Hawkins）博士，以“与地球共生息”为题，分享植物性饮食对于地球的益处，且从自身力行环保与蔬食，鼓励人人一起爱护众生。

拉金德拉·帕乔里博士则演讲“宇宙一家”，以研究资料及统计数据，说明暖化现象导致海平面上升，进而造成近年的台风等天灾灾情更恶化等事实，唯有付诸行动，包括运用可再生能源、素食，以及过简单的生活，才能让地球永续。

上人感恩学者以其学术地位和影响力推动素食与环保，期待大众愿意将智慧之言听入心，并且力行实践。素食、简单生活并不难做到，最难舍除的还是欲念，但愿人人敞开心胸、放开眼界，看看世界上天天传出的灾难，真的是天地告急，必须采取实际行动才能挽救。

今年度国际慈济人医年会在精舍圆缘，上人开示时再度强调，保护地球环境刻不容缓，唯一的方法是导正人心观念、改变生活习惯。

“不只是以宗教的立场提倡茹素，为了让变化剧烈的气候缓和，唯有净化人心，降低欲念，让众生的生活慢慢回归自然，减轻对环境的污染与伤害。”

年会中，大林慈济医院急诊部李宜恭主任分享，过去认为当医师在医院看诊就好，来到慈济医院服务以后，从大都市走入乡间，又有机会投入国际赈灾义诊，将急诊医学运用于急难救助，开启了不同视野。

上人引述这段分享，开示：“走到苦难发生之处，走到苦难人身边，更能够深刻体会人间疾苦。苦难人很需要我们的诚恳关怀，一个轻轻的拥抱，或是倾听他们诉

9/25~26 《农八月·十六至十七》

让人间有爱

【静思小语】不只安住心灵，还要安住善念。



大众有爱，社会平安

二十五日，美国长岛慈济人报告大爱幼儿园建物规划事宜，上人感恩志工们自力更生，取于当地、用于当地，付出无所求，亦不居功，实践了静思法脉精神。

静思精舍常住众跟随上人修行，秉持自力更生原则，担负起这个大家庭的重担，辛勤劳动而生活

刻苦；人人不畏辛苦，只为众生而全然付出，五十多年来不改其志。

“我也很期待，在每一个国家的慈济人，都要有这般耐得住辛劳的韧性；要重视点滴之力，向大众募集点点滴滴的爱心，合为一股成就志业的大力量。”

上人说，要求得社会平安，就要引导大众付出爱心，“生活在同一片土地上，人人都是社会的一份



子；我们为社会上的苦难人付出，也是发挥安定社会的力量。否则人心乱了，社会不平和，个人再富有，生活也不能平安。”

上人提到已经成为大体老师的资深委员江林芳师姊，早年做家庭手工贴补家用，必定捐出三分之一所得。本会接到她长期汇来的善款资料，感于她的发心，即请当地委员前去拜访，也带去当时录制慈济委员分享的录音带与她结缘。师姊受到启发，决定从捐款会员更进一步投入慈济菩萨行列，受证成为慈济委员。

“她听到师父宣导做环保救地球，也听进去师父所说：生活过

- ◀ 教师节前夕，教育志业校长们恭呈敬师元气茶，上人期勉把握精神理念、用心于教育。（9月25日）
- ▼ 土耳其胡光中师兄分享叙利亚难民学童的感恩信。（9月25日）

得去就好，要知足、感恩，只要做得到的，做就对了！所以她和先生把自己的香蕉园捐出来做环保站，也带动邻里做回收分类，她会煮点心、午餐，照顾志工们，让大家欢欢喜喜地做环保。她这二十多年来是这样在付出，到了人生最后，还要把躯体捐出来，真正做到慈悲喜舍，无悔、无怨、无忧、无求。生活要过得怎么样才算好？实在很难满足人心欲望，但是选择做对的事，能利益众生，做得轻安自在又欢喜，这就对了。”

上人说，若是长岛的慈济道场能完成，可以成为菩萨云集之地；幼儿园成立以后，可以栽培幼苗，也能度化家长，是一个接引人间菩萨的大道场。要成就人间菩萨大道场，最重要是人心，人人合和互协，为了共同的理想而努力，则无事不成。

上人教师兄师姊以印尼慈济人为榜样，多位印尼慈济人都是大实业家，自从他们的心受了启发，就将“自我”放空，合于“大我”，尽心尽力付出，做了许多利益社

会的好事，却不居功，总是说“感恩上人”；其实人人都是“上善人”，把自我归零，无私、无我、不执着；也期许大家把握因缘，向大众劝募爱心，在人人的心田里播下善种子。

人道精神，同心协力

二十六日，土耳其胡光中师兄报告援助叙利亚难民现况，目前每月救助约七千个家庭，有大约三千位助学生，但每天平均有五十户急需救助的难民家庭向慈济求援；义诊中心累计医治二十二万人次，每月平均九千多人次，因空间不敷使用，在市政府支持下另觅新地点，

一个月后可以启用，旧义诊中心空间将维持牙科诊疗。此外，土耳其慈济基金会已注册通过。

上人不舍胡师兄为了做慈济而屡经劫难，但是无论遇到什么境界，师兄都是勇往直前，感动了苏丹加济市政府人员，无惧反对声浪而坚定支持，加上许多善因缘，才能救助、照顾这么多人。叙利亚籍主麻教授也为了难民孩童的教育而真诚付出，与慈济人一起帮助同胞。

“虽然宗教信仰不同，却这么爱护慈济，以人道精神庇护着这一群苦难人；所在的环境，要救助难民实在是步步维艰，希望你们照顾好自己安全，继续传递爱的能量，让大人安住心，让孩子安住善念。”

9/27~30 《农八月·十八至二十一》

不忘初衷

【静思小语】凡事莫忘初心，方向准确不偏。



无私大爱不能萎缩

去年墨西哥震灾，慈济人跨国赈灾，急难救助后持续关心当地，也带动出一群本地志工，秉持慈济精神帮助苦难同胞。今年八月，墨

西哥荷呼特拉市志工大卫师兄接获提报，关心被家属遗弃、露宿街头三个月的曼纽先生，发现他受伤感染，于是和志工伊芳到处求援，设法为他找寻安身之处与就医机会；直到深夜，终于将老人家送进一家

医院暂歇，并且整晚陪伴。

大卫不断联系市府社会部门及收容机构安排住宿之处，却都没有结果；他一再向医院道歉、请求通融，甚至哭着请求院长，说慈济的原则是爱所有的人，所以不能放弃任何人。最后感动了院长，安排手术室为老人家清创，减少截肢机率；并承诺提供床房让老人家恢复、休养，直到觅得安身处。

二十七日校院联席会，上人讲述这段故事，叮咛各单位主管、同仁们凡事“莫忘初心”，掌握精神方向，以初发心时的热忱与精进，推动志业。

“现在的社会讲求休闲，与慈济强调的‘付出无所求’背道而驰；慈济好不容易启发的爱心，现在已经开始萎缩了，这份无私大爱是否能留得住？若是志业体没有落实慈济人文精神，让付出无所求的精神随着社会风气消失，未来苦难人该怎么办呢？”

上人说，四大志业的成立有先后次序，是为慈善而建设医疗，为医疗而建设学校，因为慈善、医疗、教育而建设人文志业；应社会所需，应该要做的都做到了，现在只求人人“莫忘初心”，也不要忘记各志业成立的初衷，行事才不会偏离志业精神。

二十八日，宗教处海外会务组报告缅甸水灾，仰光、勃固、孟邦等三省共二十个受灾市镇有援助需求，慈济勘灾团前往其中六个市镇勘查。

宝贵历史不可抹灭

慈济应邀参与台中世界花卉博览会，设有“大爱环保科技人文馆”，二十九日，高铨德师兄向上人报告大爱环保科技人文馆设计概念，李鼎铭师兄则报告大爱感恩科技公司于花博展出之亮点，郭璟德师兄说明“土石流体验区”制作过程。

中区、港区的七百位志工投入将近九天，在展馆完成铺连锁砖工程，所用的连锁砖是从九二一组合屋拆卸后，运到大甲联络处运用，再用于花博；工程期间感恩后里组队日日承担香积。

上人指出，明年九二一大地震二十周年，展馆应加入九二一之元素作为警世之用，并且加强导览人员培训，在导览时强调共知、共识、共行之重要性。

九二一强震后，上人行脚到中部，惊见翠绿的九九峰如同被剥皮一般，山头变得光秃秃：“瞬间的天摇地动，竟然有这么大的破坏力，让人深感人类渺小，天地威



力不可抗拒；展场要让大家看见地球环境被破坏，导致气候极端的变化，让大自然的灾害更加严重，警惕及带动人人共知、共识、共行环保；不分年龄长幼，都要将环保落实在生活中。”

上人教导，用来布置的材料如连锁砖，是一再重复使用，或是回收物再制而成的，也要向参观者强调与解说，教大家惜物、多次利用。

九九峰山头光秃的灾后景象，随着时间过去，草与树木渐渐生长，现在已不复见灾难痕迹。留存、展示当时的影像与文字纪录，是为时代作见证，为人类写历史；慈济在这一段时间的付出，起了安

上人与印尼郭再源师兄通话，关心苏拉威西岛地震及海啸的灾况。（9月29日）

定社会民心的作用，并且带动起台湾社会的爱心善念，这是不可抹灭的宝贵历史，导览者必须清楚阐述，让人听入心而有感受。

此时此世的大责任

九月二十八日，印尼苏拉威西岛发生芮氏规模七点五强震，随后引发海啸，死伤人数持续攀升。印尼慈济人与军方联络勘灾、筹备赈灾事宜，靠近灾区的锡江志工已准备动员勘灾；另外，针对印尼龙目岛震灾，慈济将在十月二日至五日进行第三梯次发放，并评估援建房舍。

二十九日、三十日，听取印尼灾情与慈济动员状况，上人感叹天地灾难不止，再富强的国家也难以抵挡，还是要呼吁人人戒慎虔诚。

“不断地呼吁戒慎虔诚，教大家斋戒素食，谈素食对大地环保、对人体健康的好处，以及减轻众生业力，帮助世间平安少灾。或许很多人都听过了，但我还是要不断地说，让没有听过的人听了能了解，希望听过的人要重视，并且用心力行，这是我们在此时此世的大责任。”

● 联络处

慈济基金会总部

苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL(0512)80990980
FAX(0512)65162885

北京/天津

北京东花市联络处

北京市东城区
东花市大街118号花市
枣苑甲3-7号静思书轩2楼
TEL(010)51162598

北京马驹桥联络处

北京市通州区马驹桥镇
马驹桥1号桥南
TEL(010)57843220

天津联络处

南开长江道C92
文创园4号楼
TEL(022)83560775

上海

上海长风联络处

上海市普陀区
大渡河路168弄22号H栋
TEL(021)31108791

上海浦东联络处

上海市浦东新区
东方路738号16楼
1601室
TEL(021)38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市
青阳南路285号
TEL(0512)86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路140号随园
大厦16楼 TEL(025)83207622
FAX(025)83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市延安南路
8号天风商厦712室
TEL(0571)87827477
FAX(0571)87827477

四川

成都慈济联络处

成都市金堂县淮口镇
金堂工业园区临波路165号
TEL(028)84989891

洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇
通济路洛水慈济服务中心
TEL(0838)8701332

重庆

重庆联络处

重庆市北部新区
杨柳路6号102室
TEL(023)63113857

福建

福州联络处

福州市鼓楼区福新路
239号双子座大厦B座2楼
TEL(0591)83357822

厦门联络处

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号之26
TEL(0592)5717706

福鼎联络处

福建省福鼎市
星火工业区星火路3号
TEL(0593)7966365
FAX(0593)7997939

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇
潢涌第三工业区(永磁电子)
TEL(0769)88187799
FAX(0769)88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL(0755)25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL(0757)85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区
石基镇新兴路4号
TEL(020)38262432

广州天河联络处

广东省广州市天河区
华景路33号
TEL(020)38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL(027)82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL(0871)63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
TEL(0512)65816171转3102

苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号
TEL(0512)80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
TEL(0592)5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
TEL(0592)2285766

北京富贵园店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
TEL(010)51005558

北京静思书院

北京市西城区
前门西大街55号
TEL(010)83576080

上海长风店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
TEL(021)61231841

上海昌化店

上海市普陀区昌化路
826号1幢104号
TEL(021)52735827

深圳福田店

深圳福田区园岭街道办
八卦一路鹏益花园
1号群楼104
TEL(0755)22380860

泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓
改工程北12#27-29
(梨园戏剧院对面)
TEL(0595)22850338

福鼎古城店

福鼎市古城南路120号
TEL(0593)7832707

长春宽城店

长春市宽城区北京大街
420号百洋大厦1楼
TEL(0431)82761800

青岛东海店

青岛市市南区东海西路
51号16栋网点一层C户
TEL(0532)58692826

无锡湖滨店

江苏省无锡市滨湖区
山水东路98号
TEL(0510)85555805

广州天河店

广州市天河区华景路
33号二层自编201房
TEL(020)38208810

杭州南宋御街店

浙江省杭州市上城区
大井巷20号
TEL(0571)86573839

绍兴越城店

浙江省绍兴市越城区
二环西路396号乐润
幸福财富中心11栋1号
TEL(0575)85133292



摄影/赵耀

生命的风华

本书作者，慈济慈善事业基金会副理事长王端正先生，也是慈济人文志业执行长。王先生的文章，在文学的浪漫里有着紧密的逻辑思维，“信手拈来，妙笔生华”；以大格局的思考，关怀历史价值、大地变迁，以及苍生的命运。

本书集结了王先生的一些短文与书序，也有经典杂志的文章浓缩发挥，这些都是作者生活中一个一个的小点，但每一点都是从生活以及生命中淬炼出来的。

如同作者所说，生命风华的展现，无非在于是否懂得贴近生活，是否懂得铺排情感，是否懂得深入思想。只有当生活简朴了，情感丰厚了，思想深邃了，生命的风华才能光鲜夺目，人生的价值才能出色绝伦。



撰文/范一莲 摄影/赵耀

要用心，不要操心烦心

二〇一九年上学期的苏州助学金发放活动，除了为黄埭、东方、新浒、东冉等等民办学校的学生以及新区、园区、古常的关怀家庭，近一百一十九位助学生送上祝福外，还加入父母品格学堂课程，将慈济的人文从体验到落实到生活中。

来自台湾教联会的许丽云老师给在座的学生和所有家长及老师们讲述了以《亲子教育的方向》为主题的课程。许老师幽默的称呼台下的学生是未来的爸爸妈妈，并引导学生们思考，父母对孩子的初心就是健康，随着时间的推移取而代之的是担心，担心孩子的身高、成绩、人生、攀比，从而忘记了当时的初心，其实父母对孩子重要的是耐心。

其中许老师分析了家庭的教育弊端，就是对“别人家的孩子”的那份攀比心，并引用证严上人的静思语：要用心，不要操心、烦心。