

# 慈濟

第 31 期 2015 年 10 月

## 光明·春蕾 初访时

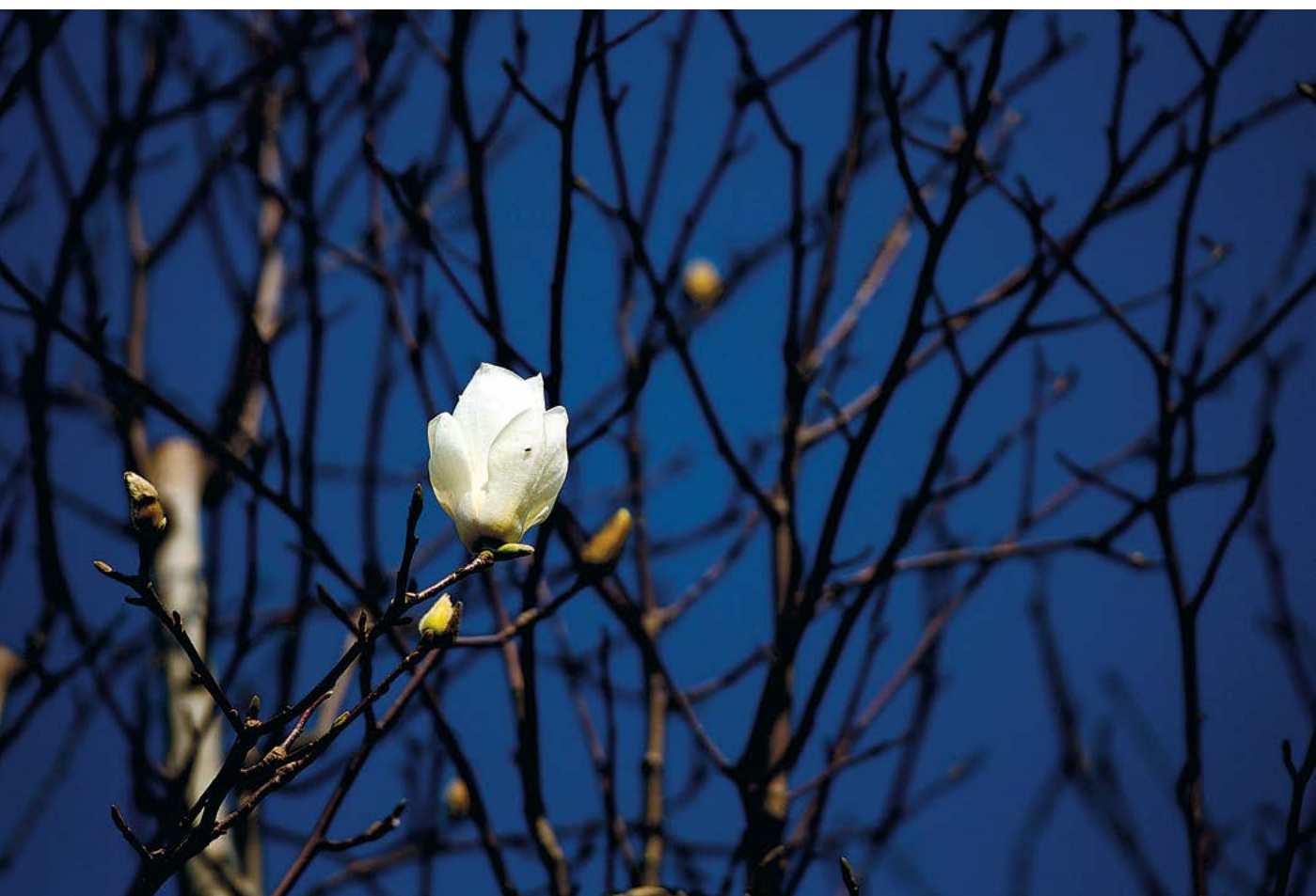
光明行动到宿迁  
爷爷奶奶的目送  
慈济路上静思语，有你们真好  
感恩双亲，爱要说出来

为净化心灵做活水 为祥和社做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】 ◎证严上人

静寂清澄

境界诱引，起心动念，  
贪爱执取，造作恶业。  
信根深入，志心坚固，  
不受恼害，不受鼓动，  
静寂清澄，唯慧是业。



# 深修善缘

信根深广，风吹不动；  
逆来顺受，化解恶缘。  
深修善缘，广造福因。

## ◆ 证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一五年十月一日至十六日

菲律宾海燕风灾两周年了，这场夺去七千多人性命、为菲律宾中部带来严重破坏的重大天灾，慈济从最初的急难救助，一直到现在中长期重建，爱心不曾间断；九月中旬起在独鲁万、奥莫克、帕洛、塔瑙安等受灾地区，致赠六万多包台湾爱心米。

从发放前的造册开始，当地年轻人就与志工一起投入家访；发放当天，也帮忙整理场地、为老弱居民扛米到家，等服务告一段落，自己才领米。其中一位说，这样做很快乐，不是因为领到米，而是有能力付出、做帮助别人的人。

从他们脸上的笑容，可以感受到乐在其中——乐在富有爱、富有力量，在付出中创造生命价值。这充满



画作 / 叶锦蓉

感恩与爱的祥和景象，真美！

在塔瑙安镇的白米发放现场，居民得知慈济竹筒岁月故事，纷纷在空宝特瓶中投入铜板；因为他们知道——每个人少少的铜板集合在一起，就能汇聚成一股助人的大力量；点滴的爱汇聚，就是无限大爱。

虽然非亲非故，语言、肤色各不相同，但一场风灾，让慈济人有因缘前往付出，拉近了彼此的距离；也看到当地居民物质上虽然穷困，但打开心门接受灾难的现实、接受志工爱

的关怀；如今也“借力使力”当志工——借慈济之力，共同为需要帮助的乡亲付出。

非洲南部的志工，也在此时到贫穷村落，致赠台湾爱心米。有些村落民情强悍，常有冲突事件、治安不佳，外人鲜少进入；但慈济志工为帮忙村中的孤老残障者，怀着至诚之心，运用慈悲和智慧一寸一寸靠近，久而久之，也勾勒出长情大爱；今年发放时，村民以“阿弥陀佛”或“哈利路亚”，亲切向志工招呼。

无论是在菲律宾还是非洲，慈济人怀抱造福人间的使命感，长年累月持续关怀贫病苦难，尽管彼此宗教不同，却能以爱互动；不只将许多人从苦难中拉拔起来，更开启他们心灵之爱，带动成为志工，合力为苦难人间带来更多温暖。

就如南非这一群黑菩萨，他们的生活虽然穷困，但心中有法，就能通达人生之苦，走出埋怨与伤痛；不再等人救助，更自动自发付出，为乡亲解困救难，甚至跨国关怀贫困。从他们身上，印证了人人本具佛性、人人都有能力助人！

**把握当下、恒持刹那，  
行善无漏、不停滞，  
这念善就能化成永恒。**

世间多苦难，平安的人要惜福，  
还要多造福。

台北廖定兴、李佳桦夫妻，投入慈济三十五年了。早年我推动建医院时，佳桦发心立愿协助，不仅认真劝募，还将存了十几年的金块捐出，来换医院的砖块。当时担任警察的廖居士很支持太太当志工，下班后也会参加活动，是慈诚队编号第十八号队员。医院启业后，廖居士投入医疗志工，后来还拿起摄影机记录慈济事，是影视志工第十九号；也参加九二一希望工程建设……慈善、医疗、教育、人文，几乎所有志工事都少不了他。

佳桦曾经历两次严重车祸，慈济路上依然精进不退。廖居士已经九十岁了，身体健康，慈诚队的轮值不缺席，没有勤务时就做环保，很有服务精神、长者风范。夫妻俩心宽念纯、同心同志，做得到的好事尽量做，三十多年来没有漏失、没有停滞，投入慈济的那一念清净心始终如一，令人敬佩。

慈济，不只是做慈善工作，也是具备宗教精神的团体——“宗”是人生的宗旨，“教”是终生的教育。希望投入这个大家庭的每个人，都愿意修心养性、端正行为，为人群付出，活到老、学到老。

一天有八万六千四百秒，在这秒秒之间的一念心，是落实为行动、写下美善历史，还是起伏不定、充满八万四千烦恼？宝贵的时间，如果浪费在无所事事上，很容易制造社会问题。

如何将一念善心化成永恒？就是

把握当下、恒持刹那。“是日已过，命亦随减”，要珍惜分秒，不断吸收正法、落实在行动中，朝正确方向付出；不只对自己生命负责，还要带领更多人向菩萨道前进，让正法永续。

在时间的长河里、在流失的刹那间，要持续闻法、说法、传法，念念相续、步步相承；能如此，即使生命逐日老去，慧命却能日渐增长。

**恶念起，心如猛兽。  
培养善根，坚固信力，  
调伏恶习气。**

在加拿大，有位六岁的小女孩看到父母为了小事吵架、互不相让，将母亲拉到旁边说：“妈妈，你准备好当爸爸的朋友了吗？”妈妈回答：“是的。”她说，那就试着不要用高高在上的坏脾气，而是调整为矮矮的好脾气，和平相处。

小女孩说，如果活在一个坏坏的世界，最后大家都会变成怪兽。“如果这世界上好人只剩下一点点，我们还把他们吃掉，那这世界就没有好人了，只剩下怪兽；所以我们要努力当个好人。”小女孩用严肃的态度、柔和的语气劝大人，要微笑、不要生气。

这段影片吸引全球众多目光，虽然是童言童语，却充满智慧。

凡夫各有见解和习性，恶念一起，心如猛兽，世间灾难就多。佛陀有十个称号，其中之一是“调御丈

夫”；学佛，就要时时自我观照、自我调和——内心是否有怪兽？能不能调伏坏脾气？培养善根、坚固信力，就能对治深重的习气。

信心要稳如树根，深深扎进土里，才能禁得起考验，不会一阵风来就吹倒。“时时闻、思、修”——听法入心，用心思惟，身体力行，则无事不通；人人回归清净本性，社会就能祥和平安。

人生不如意事十有八九，遇事不要埋怨，即使是逆境，也要感恩“逆增上缘”的磨练。过去生造什么因、结什么缘，成就今生的境遇；逆来要顺受，还要运用智慧，化解恶缘结善缘。

就如农夫播种，把握时节因缘、耐心耕耘，下一季才可能丰收；清净的本性是正因，更要深修善缘，才能因成果熟。要以单纯心把握当下，与人结好缘、珍惜做好事的机会，为未来造福因。

反之，若遇逆境就起无明，与人情仇纠缠，会复制更多业力；一错再错、业上加业，如此人生就苦不堪了。

所以，恶念虽小，也要及时觉察改过；还要坚定善心，才不会迷茫随着因缘流转。今生方向不偏，来生才有一个美好的我，不随业力牵绊，而能掌握自我方向。

请大家多用心！

❀

# 慈濟

T Z U C H I

## 无尽藏

1 深修善缘

证严上人

## 主题报导

# 光明·春蕾 初访时

8 光明行动到宿迁

12 爷爷奶奶的目送

16 慈济路上静思语，有你们真好

20 感恩双亲，爱要说出来

## 地方通讯

23 异乡见温情

26 爱是一杯茶

28 一花一世界

32 吸管传递亲子情

34 致康园里笑声欢

36 点心里的静思香

38 人有国籍 大爱无疆

## 交流活动

42 佛事展十周年，三好三愿来圆满

50 静思人文净人心

54 一点悲心 指尖善行

56 佛教论坛德勳法师代表致辞

## 健康之道

58 关爱自己，远离乳腺癌

60 养生素膏

# 目录

## 封面图说:

十一假期刚过,上海、苏州、昆山、南京和浙江等地将近两百位志工,分别前往江苏宿迁和连云港等地进行“光明行动”与“春蕾助学”初访,期能帮助当地无法负担白内障手术的乡亲以及家境困难的学生。(摄影/蔡岚岚)



## 证严上人衲履足迹

释德汎

### 63《内容提要》

- “放眼天下,许多纷乱起于人心不调和。就如一人错将绳子当成蛇,人人便喊‘蛇’而惊慌失措,不去分辨是草绳还是蛇?媒体作为大众眼目,要是非分明。”与多位媒体记者谈话,上人表示,在科技发达、传讯快速且普遍的时代,媒体须负起“报真导正”的教育良能。
- 季节交替,台风接连生成,上人叮咛:“人生难免有风雨,要戒慎虔诚做好防范,有备无患。”内心的虔诚,要如何表达?上人教众:“日常生活中,以诚待人、以爱互动;感恩人人,疼惜大地,还要尊敬、爱护一切众生。人心调和,气候就能调和,人间灾难就能减少。”
- 每当有重大意外发生,慈济人甘愿走在最前、做到最后,尽心尽力协助;上人肯定志工们善用生命付出。“这份真诚付出,是出于慈悲大爱,并非为了要感激,得回馈;即使遭受曲解,还是认定‘对的事情,做就对了’,精进不退,遭受批评时,低头承受、自省;为人群付出时,抬头挺胸阔步向前,这就是人间菩萨的‘六度万行’。”



2013年4月创刊  
2015年第10期 总第31期  
创办人/释证严  
主管/国家宗教事务局  
江苏省宗教事务局  
主办/慈济慈善事业基金会  
顾问/朱永新  
主编/济亘  
文字编辑/智存  
执行编辑/张雨 洪维  
美编/济亘  
校对志工/慈晔 李雁 虑秦 杨颖  
(按拼音排序)  
地址/苏州市姑苏区景德路367号  
电话/(0512)80990980  
邮编/215003  
读者信箱/reader@tzuchi.org.cn  
准印号/江苏JS-S390  
印刷/苏州市大元印务有限公司

内部资料 免费交流 欢迎投稿



本杂志采用环保大豆油墨印制  
爱惜资源 请广为传阅



主题报导

# 光明·春蕾 初访时





“光明行动”是慈济为苏北地区患白内障的贫困患者提供援助资金，让他们能在当地医院做复明手术的活动。自从2005年在江苏宿迁市泗阳县第一次成功援助100例白内障患者后，年年都举办，目前已经是第十年；截至2014年，共援助11360例；2015年该项行动预计援助1000例。

1989年，中国儿童少年基金会发起并组织实施一项救助贫困地区失学女童重返校园的社会公益项目，称为“春蕾行动”。该项活动的目标是帮助农村、尤其是西部农村边远地区的失学女童回到学校学习。2007年，慈济基金会加入这项援助计划，并成立慈济春蕾班，除发放助学金外，也对孩子进行德育教育。从2007年9月到2015年10月，慈济基金会已经援助学生一共6778人次，其中中专生3818人次，高中生2740人次、大学生220人次。



志工分组走访即将做白内障手术的乡亲，关怀日常生活并叮嘱手术注意事项。志工带来御寒的手套，细心帮奶奶戴上。

主题报导

## 光明行动到宿迁

撰文/摄影 上海真善美志工

金色的秋天，收获的季节，也是农忙二次播种的季节。“十一”长假刚过，慈济上海志工就马不停蹄带着满满的关怀和祝福，踏上了慈济今年的“光明行动”江苏宿迁初访之旅。宿迁当地农村卫生条件欠佳，长期干农活，

用眼习惯不好，导致当地农民白内障多发，很多老人苦不堪言。

十日早晨天刚蒙蒙亮，志工们就已经在上海长风联络处集合，一辆大巴将满载着“光明使者”们出发，前往江苏宿迁去走访即将做白内障手术的爷爷奶奶们。到达目的

地后，志工们开始马不停蹄地奔赴一个又一个受访家庭。

来龙镇高于村的侍奶奶七十六岁了，儿女在外，模糊的视力困扰她已经六年了。因为看不清，奶奶经常摔跤，拄着拐棍行动很不方便。志工仔细询问奶奶眼睛的状况，并反复叮嘱：“奶奶要记得哦，手术之后一定要带帽子和墨镜，不要让眼睛长时间见光，也不要吃辛辣的食物，不要提重物，不要咳嗽……”奶奶感动得频频点头，很期待做手术，早日重见光明。

同村七十三岁的陶奶奶，之前已经参加过“光明行动”，看到慈

济志工喜悦之情难以言表，奶奶骄傲地告诉志工她可以做针线活了！这次是她的老伴参加“光明行动”，爷爷也非常期待眼睛早点做手术，到时候就能看清楚自己的重孙子啦。

随行的一位村干部，开始对慈济不是很了解。当他得知这些财物都是出自全球每一个普通人的爱心、得知志工都是用自己的时间和金钱来做这次走访的时候，他很诧异：是什么动力让慈济人大老远跑来做这样的善事？他坦诚地说他真的做不到。

跟着志工走访了几家人家，看



志工的来访让老人欢喜不已。

到慈济人的温言软语、真诚叮咛和无私的付出后，村干部变得主动了，每次都冲在前面，用家乡话清楚地告诉爷爷奶奶：“你们手术的费用都是这些人出的，他们是联合国的爱心团体，是来自台湾的慈济！这些钱都是每一个有爱心的人捐给你们的，你们要记住哦，手术后不要吃辣的……”这位可爱的村干部已经在做慈济志工在做的事情了！

还是学生模样的残联领导李姗姗，两年前第一次接触慈济就深受

感动，这是她第一次和慈济人亲密接触。走访过程中，她跑前跑后，调度车辆，组织村里领导与志工的行程。她很感慨：“每天看到那么多苦难的人，我会觉得老天实在眷顾我，实在没有什么好抱怨的，我身边的很多同学都在追求美丽，追求名牌，追求自己嫁得好，我没想那么多，我的工作让我感到很富足，能有机会帮助需要帮助的人，我真的很开心，我希望自己有一天也能成为慈济人。”



少部分老人已经陆续接受白内障手术，志工反复叮咛术后注意事项，一定要带帽子和墨镜，不要让眼睛长时间见光、也不要吃辛辣的食物、不要提重物等。



在温馨的歌声中，志工祝福老人身体健康，眼睛早日恢复光明。

本次江苏宿迁走访活动，四十四名志工分成十四组分别在十日下午和十一日早上完成了对这两百名患者的走访和确认。为了避免农忙，受访确认者将于十月底秋收后安排手术。此次活动圆满完成，比预期还提前了两小时，志工们欢喜地踏上了回程。

“光明行动”有效地帮助老人们重见光明，重拾信心，分担家务，发挥余热，生活因此更有信心和欢乐。藉由光明行动志工们打开

了爷爷奶奶的心扉，给他们带来希望和勇气，同时，老人们也打开了志工的眼睛，志工分享说：“来苏北家访，看到老人们的苦，就知道自己的福，我们要让感动化为行动！”眼见的苦难让志工收获了内心的感动和成长，激发了内心的温暖和慈悲。

活动中还有两对夫妻志工同时参加，他们在走访的过程中都深受感动，提前报名下月在苏北的“春蕾活动”。

越



主题报导

## 爷爷奶奶的目送

撰文/摄影 南京真善美志工

正遇寒露时节，早上五点钟，寒意习习，南京慈济会所的大殿里，却有别样温暖的气息。来自杭州、绍兴以及南京的志工们正准备踏上前往江苏泗阳的行程。三个多小时的车程后，于中午时分大家顺利到达此行的目的地江苏泗阳县。午餐后稍作休息，二十六位志工分成五个组，由县残联工作人员

带队，下乡挨村挨户访视患眼疾的乡亲。

独自居住在临河镇胡庄村的王爷爷七十三岁了，低矮破旧的泥胚房子里到处堆积着脏乱的杂物。三四年前老人就患了白内障，儿女都在浙江打工，无人照顾他的生活，他摸索着做饭、找东西、走路，连院门也不敢出——在院子

里就跌倒了不知道多少回呢。两个月前，老人两只眼睛都完成了白内障手术，视力恢复得很好，生活完全可以自理。“好得很，好得很，什么都能看到了，可以随便出去走了。”老人笑着说，开心得像个孩子。志工叮嘱他：“手术才完成两个月，一定要按时滴眼药水，不能长时间见光，不要抽烟喝酒。”他居然拿出了一副女式墨镜，说知道知道，一定会记得戴眼镜！爷爷可爱的举动逗得志工们都忍不住笑起来！自始至终，他嘴里一直念叨着“感谢，感谢你们，谢谢你们帮我

治好眼睛。”

志工来到杨工村，七十一岁的张爷爷五六年前眼睛就看不清楚了，他很想做手术，但是又担心手术是否有用，万一做失败了呢，那不是更糟糕了吗？志工耐心地从医疗和心理角度为他解释手术的可行性和可靠性。张爷爷老两口不知道慈济，还有戒备之心，害怕上当受骗，赶忙把刚回家的大女儿叫来。听完志工介绍后，一家人解除了顾虑，在上海工作的大女儿还表示回上海后会关注慈济，甚至加入慈济。

一家家，一处处，志工们把慈



独居的王爷爷三四年前患白内障，在家里都会跌倒的他连院门都不敢出。两个月前完成了白内障手术，视力恢复良好，不断感谢志工。

济的爱与关怀带到所到之处：在八十二岁的陈奶奶家，志工还看到了慈济十几年前送给老人家的被子，陈奶奶说“我的眼睛是慈济给的”；宋爷爷双眼做过白内障手术后，已经能够骑着电动车接送孙子上学放学了。他感谢慈济的帮助，“不然我哪里有钱治眼睛？”刘奶奶老伴不久前去世，伤心的她经常哭泣，流泪严重影响到她手术后的恢复。志工们贴心的话语终于让老人露出了笑容。王奶奶手术恢复得很不错，一见到志工们就道谢。她的眼睛复明了，“一望好远，心里很开心”。与智障的孙女同住的张爷爷白内障手术后恢复较好，但老人对孙女的未来很担心，志工们就用静思语来劝慰他，给他力量……

志工们在访视的过程中还发现，除了经济上的援助，老人们也很需要人与人之间直接的关怀。在最后一处的陈爷爷奶奶家，志工们特意为他们唱起祝福歌，两位老人感动得流下了眼泪。对老人们来说，志工们的看望、关心和陪伴比任何物质更有意义。老人一直把志工送到路口。大家走了很长一段路后回过头去，发现爷爷奶奶依然伫立在路口，目送着志工的背影……







对于不善言语的陈大爷和他老伴而言，目送着志工离开，是唯一能表达心中那份感谢的方式。



# 慈济路上静思语，有你们真好

撰文/摄影 上海真善美志工

十日清晨六点，上海慈济志工准时出发，驱车六个多小时前往江苏沭阳。中午十二点多，平安抵达沭阳，简单用餐后便开始了紧张的访视工作：各组带上结缘品走访春蕾助学生家庭，“亲自、直接、重点”地将上人的理念落实到行动中。

一见到慈济志工，高三学生双艳的脸上就露出了快乐的笑容，一点儿也看不出她是一个失去双亲的孩子。“这是我的爷爷和奶奶。爷爷眼睛不好。”双艳心疼地望着爷爷奶奶，给志工们介绍。志工热情地和爷爷打招呼，爷爷没有反应，奶奶无奈地说：“他七十四岁了，我七十二岁，他耳朵听不见。眼睛也非常不好，已经做过两次白内障的手术了。你们和他打招呼，他听不见！”

谈到学习，双艳目标明确地说：“希望能考上南京大学！”志工赞

叹她的乐观和积极。双艳表示，在接受了静思语教学后，自己受益匪浅，获得了很大的帮助，她最喜欢的静思语是“微笑使人自信”。

志工们走进高二学生丽丽家，映入眼帘的是堆积如山的塑胶包装的纸盘子。爸爸是普通工人，妈妈是聋哑人，弟弟在读小学三年级。为了贴补家用，妈妈在家里做纸盘子包装工作，一箱八百个才赚十元钱，妈妈两天做三箱。志工看见墙上贴满了奖状，奖状边上满是慈济志工结缘的静思语卡片。丽丽表示，自己以前很内向很自卑，自从接触了静思语教学后，她学会了勇敢和坚强。她非常喜欢静思语，期待在冬令发放的时候能领到一本属于自己的《静思语》。

婷婷是春蕾受助学生名单中的新成员。她就读高中一年级。她哭着告诉志工：妈妈自她十三岁起就患有精神病，只能在家做扫地这样

（左页）志工跟着春蕾助学生与老师前往学生家中拜访。

简单的事情；父亲在去年心肌梗塞做了手术。志工用上人的静思语开导她：“泪水如果流在外面，就只是被风干了。但若我们的泪水往内流，就可以汇聚成一股清流，化成勇气和信心。”听到这些话，婷婷用期待的眼神望着远方的天空，志工说：“理想可以在远方，但现实的每一步我们必须踏踏实实走。”志工希望婷婷能勇敢面对，婷婷坚定地点点头，牵起妈妈的手。

陪同志工们一同去走访的毛老师是高二年级的班主任，她从二〇一三年开始接触慈济，已经带了两年春蕾孩子。说起这些可爱的孩子，毛老师眼眶湿润了：“玉琴是我现在班上的春蕾受助生。她刚进这个班级的时候，很内向，成绩也不是很好。自从结缘了慈济，特别是这个暑假去南京参加了慈济夏令营，回来以后，整个人都变了。她主动积极去帮忙班级劳动，哪怕不是她值日也会主动打扫卫生。学习上，全班七十人，她从四十多名上升到十五名。”

毛老师非常肯定“静思语教学”的力量，她表示上过“静思语”课程后，学生们更加自信、积极、乐观。谈到她自己，毛老师认为以前只是凭借责任感在开展教学，接触“静思语”课程后，她深感自己应该再给身边的学生多一些爱。

走访中，志工们看到不同家庭的境况，看到阳光和好学的孩子们。能给孩子们带去重新学习的机会，让他们和家人感受到人间的温暖，能这样具体细致有效地帮助到他们，志工们感到特别有意义。

在随后与当地政府举行的座谈会上，儿基会秘书长胡悠悠做了精彩的发言：作为多年与慈济合作的儿基会，她深切感受到了慈济志工的用心和耐心，“非常感谢慈济，因为有了慈济人的陪伴，每年在宿迁地区就有一千多个孩子的学习得到了保障，这对于社会有着非常重要的意义！在宿迁，这样的活动一定会继续办下去！”胡悠悠秘书长信心满满地说。

■



能给孩子们带去重新学习的机会，让他们和家人感受到人间的温暖，能这样具体细致有效地帮助到他们，志工们感到特别有意义。



吃着女儿亲手喂的蛋糕，父亲抱着女儿流下激动的眼泪。

主题报导

## 感恩双亲，爱要说出来

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工

男儿有泪不轻弹”，吃着雅静亲手喂食到自己嘴中的蛋糕，她的父亲和叔叔流下了激动的泪水……这一幕感人的情景发生在慈济志工今年十月开展的春蕾行动初访江苏泗洪县的过程中。

雅静是慈济春蕾班的学生，母亲过早离世，父亲身体不好，靠务农和打零工生活。因为家境的艰

难，雅静曾经一度被迫退学。后来在叔叔的帮助下，雅静才得以重返校园。

泗洪中学的助学生很多是火箭班中的尖子生，地处偏远农村，读书是唯一可以改变他们人生的途径，慈济的春蕾行动可谓他们人生的一场及时雨。在走访的过程中，志工们真切感到经济上的援助对这

些春蕾孩子和他们的家庭的重要性和迫切性。

看到许久不曾见面的小女儿小云的时候，她的妈妈禁不住流下了热泪。这位普通的江苏泗洪农村妇女家中有三个女儿在读书，大女儿读大三，二女儿读大一，小女儿小云刚刚高一，两个上大学的女儿的学费依靠贷款，而妈妈长期在安徽泗县北面一所学校食堂打工，月工资仅850元。生活的艰难让她长期

不能见到自己的孩子，思念之情可想而知，以至于一见到小女儿的时候，她就忍不住流下泪来。

生活的艰辛，长期辛苦的劳作，让这些身处偏远村庄里的朴实农民们没有时间也没有机会去感受父母子女之间的亲情。大多数孩子和他们的父母之间也缺少情感的交流。怎么样让爱的暖流轻松地流淌，让亲情温暖地传递？

志工方慈昱说：“再多的物资



在外打工，许久不曾见到女儿的母亲，禁不住思念而流下眼泪。志工连忙轻声抚慰。

也没有办法救助他人，只有教孩子们感恩的心，给他们信心和心灵的富有，所以要把握因缘，种福田。”因此在走访的过程中，志工们在送上慈济结缘品时，都会请学生当场打开，亲自喂给父母，感恩双亲养育之恩，鼓励他们“爱要表现出来”。这才出现了文章开头的那一幕。看到亲密相拥在一起的父女母

女，志工们也感动得泛出了泪花。

今天的慈济不仅仅做到经济上的关怀，更是创造了一个感恩和爱的方式，让孩子们有机会感恩父母，让孩子们学会感恩，学会表达爱，让他们的人格更加圆满。除了金钱和物质，用爱用情广种福田，这是志工们在走访的过程中更深一层的感受。

■



完成今天的初访活动，志工祝福春蕾的孩子们学会感恩，学会惜福，并相约年底再见！



# 异乡见温情

撰文/摄影 上海真善美志工

十日傍晚，夜幕降临，慈济上海长风会所接到一通紧急求助电话，五天前从台湾到上海自助旅行的王阿嬷突发肠破裂，而家属临时赶到大陆。人生地不熟，又无力支付医疗费用，阿嬷的儿子想到了慈济。

“我看她蹲在路边，非常痛苦的样子。我就问她怎么了，她说肚子好痛。”上海的朱玉霞女士当天正好路过，就赶紧帮忙叫了救护车，将王阿嬷送往医院。

在医院，医生诊断王阿嬷得的不是一般的肠胃疾病，需要立即动手术，但入院要先交一万块钱的保证金。王阿嬷和孙子平时住在台南相依为命，唯一的儿子在工地打零工，收入微薄，而且他们人都还在台湾，她哪里当场拿得出这笔费用？

朱女士带着王阿嬷辗转了两家医院，两家医院都拒绝收治，到了第三家医院也差点再被拒绝的时候，幸亏有一位医师果断地签下了一份担保书，朱女士送去缴费处，医院立即开始抢救。

“当时她的肠子破裂，里面的粪便排泄物全部涌出来，灌入伤

口，人已经昏迷过去，医生下了病危通知……”在生命最危急的一刻，陪伴在王阿嬷身边的是素不相识的朱女士；好心的朱女士不但把阿嬷沾满了粪便的衣服拿回家清洗，晚上九点多的时候因为不放心阿嬷一个人在加护病房，又悄悄地赶到医院来看她是否脱离危险。

五天后，转机赶到的王阿嬷的儿子儿媳在抵达医院的第一时间，就收到了医院开出的巨额医疗费用催缴单。

一家人前往上海的机票费用尚且是跟朋友借来的，此刻又去哪里拿钱呢？王先生手里拿着这一张小小的催缴单，却感觉重似千金。这时候他想到了慈济，便打电话回台湾，请朋友帮忙联系慈济上海联络处。

已经进入秋天，晚上特别凉，看到王先生一家穿着单薄的短袖，慈济志工赶紧带一家人去用餐，详细了解王阿嬷的情况。

王先生在台南从事工地油漆的工作，有事做才有收入，跟着工地到处跑，全家的生活就全靠他一人支撑，十四岁的儿子小伟从小就交给老母亲抚养，看到阿嬷躺在床上，和



志工吕涵（右一）连续几日陪着家属办理各种证明，与医院沟通患者的病情。

阿嬷感情很深的小伟，偷偷告诉志工说：“我一个人躲起来哭了很久，因为从来没有看过阿嬷这样子。”

每天只有半小时的探视时间，所以大家相约第二天再一起去探望王阿嬷，当天晚上，志工吕涵就开始联系各方，拟定了一个初步方案。

第二天，志工为王先生一家带来了长袖衣物，希望病人家属先要照顾好自己，才有力量面对眼前的困境。

当他们穿上抗菌服和鞋套走入加护病房时，王阿嬷躺在病床上，一脸忧愁，因为相隔很远，阿嬷用双手在肚子上画了一个圈，然后放

在枕头边，做了一个手势，儿子马上就领会了妈妈的意思：“我妈妈说昨天一晚上都没有睡，现在肚子里还是很痛。”

加护病房里面满是各种医疗器械，每个病床上面的病人身上都插满了管子，笼罩着一股与生命拔河紧张的气息，也让王先生一家更加担心王阿嬷的病情。

从王阿嬷住院后，连续几日吕涵每天陪着王先生东奔西走，到医院开病例证明、到公证处盖章、到海基会出公函等等。

十四日，志工陪同王阿嬷转到上海的一家台湾医院，在即将离开

的时候，朱女士透过救护车的玻璃窗目送躺在里面的阿嬷，一直等到救护车开走，她微笑着说：“看到阿嬷能够顺利转院，脱离危险，我就放心了。”

王先生夫妇在帮母亲料理安顿好之后，才安下心来，回想这几天的情景，王先生觉得真是一言难尽，王太太深有感触地说：“若不是有缘，在台湾都没有能够遇到慈

济，怎么在上海遇到呢？回去之后，我们一定也会去找慈济。”

幸亏有好心的朱女士相助，医生们全力抢救，志工全程陪护，如今的王阿嬷已经可以下床走动了。王阿嬷虽然在异乡突发重病，一度生命危急，但是因为有那么多的爱围绕在她身边，也让参与其中的人看到，见证到有爱就可以度过一切难关。

■



经过连日抢救，王阿嬷终于挺过难关，志工全程陪同，让患者与家属感受到爱的温暖。



## 爱是一杯茶

撰文/摄影 江苏南京真善美志工

在《让爱传出去》的歌声中，一群阳光活力的青年志工站在门口，笑迎小学员们的到来，他们带着小学员们活动筋骨，拍手、拍头、拍肩膀……伴随着欢快的旋律，又一期“儿童精进班”在南京慈济会所欢乐开课啦！

在志工们的带动下，已经连续上过几次课的小学员们很快就调整到上课状态。

在静思语教学环节，杨芳老师采用孩子们喜欢的游戏方式。她给

宝贝们准备了四句静思语，游戏的规则是：每个小组用小品或者短剧的方式把自己分到的静思语表演出来，让其他小组的成员猜。

分到任务的宝贝们激烈讨论起来。善解组的宝贝们不一会儿就完成了任务：清晨的公交车上，因为太拥挤，两个人争吵起来，在第三个人的劝解下，两人和好啦，三人一起开心下车去上班。其他人一下子就猜出这个表演对应的静思语：脾气和嘴巴不好的人心地再好也不

是好人。


游戏中，宝贝们学习到集思广益，学习到怎么和他人团结协作，将短剧表演得活灵活现，不仅收获了快乐，更深刻地理解并记住这四句静思语。

茶道课中，志工利用传授奉茶的文化来教宝贝们学习礼貌，感恩父母。中国茶文化博大精深，茶中有法，有情。志工带着宝贝们认识了茶具，又教给孩子们喝茶的三个步骤：心发好愿，口说好话，身行好事。

接下来是让宝贝们实践的环节：端茶奉给自己的爸爸妈妈。倒好茶后，宝贝们小心翼翼地端给自

己的父母。这一杯杯清茶，饱含着宝贝们对父母的满满的爱啊！

爸爸妈妈们喝到自己孩子奉上来的茶水，甜在嘴里，喜在心头，场面十分温馨感人，许多人流下了幸福的泪水。姚静妈妈说：女儿总认为自己爱学生多过爱她。她觉得很内疚，以后会多加弥补。妈妈坦诚的表白得到了女儿的理解，母女俩现场亲密相拥，终于化解了长久以来的心结。

此次课程后还留有课后作业呢，作业巧妙地藏在精美的点心里：孩子们要吃掉藏在点心里的桂圆，留下桂圆核，种在花盆里，下个月精进班上课的时候带到课堂上来。 

小宝贝们小心翼翼地端着茶水给父母亲，爸妈们甜在嘴里，喜在心头。





讲师吴清芬师姊介绍“自由活泼”是西洋花艺的独特之处。

## 一花一世界

撰文/摄影 江苏苏州真善美志工

**秋**高气爽，艳阳高照，一株桂花满屋飘香。苏州慈济志业中心人文推广活动的第二堂花言木语教学课开始了，这堂课的主题是“花果共舞”，借花语传感情，以“西洋花艺”为轴，智慧地将蔬菜、水果与鲜花搭配成艺术插花，教导学员选材于自然、取舍需智慧、做人要圆融。

系上工作人员熨烫得平平整整的花道围裙，学员们围坐一团，喝上一杯特制的红枣、木耳、桂圆

“秋冬养颜羹”。这一盏盏冒着热气的玻璃杯里，装满了讲师吴清芬和工作人员对学员们暖暖的爱意。

独特的花器、少许色彩柔美的花朵、园子里就地取材的水果蔬菜，花道教室里造型别致、气质典雅的插花，还有工作人员特意准备的暖心养颜羹和净斯饼干，在学员的连连惊叹中，一场别开生面、以“花果共舞”为主题的插花课开始了。

“花花世界海阔天空，花是大自然所赐予的珍贵礼物，也是人人



走到户外找到自己喜欢的材料，这一课学员们要向大自然来学习。



都可享有的财富。”静思书院社推课程的发起人本课讲师吴清芬娓娓道来，“源于地中海尼罗河文化的西洋花艺，不同于中式插花和日本花道，苦瓜、苹果、生姜、巴西利等，均可以做为花艺的原材料，自由活泼是西洋花艺的独特之处。”

学员桌上已摆满了五颜六色的苹果、青椒、红椒、桔子等蔬果，讲师布置下第一个任务：寻找适宜的材料，到大自然中拈一朵花，剪一枝草，让平凡的生命也炫丽一番。看着大家期待又困惑的眼神，讲师带领大家走到室外，从大自然中发掘、采收平时不太注意的花材。学员双手托盘，拿起剪刀，兵分两路，步入后花园，在静思广场与知足广场两个方向寻找心中满意的素材。

阳光透过红枫的叶子影影绰绰地洒在学员的脸上。初秋泛着金黄

的银杏叶、已长出果实的葱兰、郁郁葱葱的绣球叶、润红的南天竹、满园飘香的金桂、墙角不易察觉的紫藤叶、硕果累累的紫薇花种子，当如此绚丽多彩的满园秋色映入眼帘的时候，学员个个如刘姥姥进大观园一般大开眼界，简直不知从哪里下手。

经过一番精挑细选后，学员们带着满满的素材回到课堂里，等待讲师带领大家将各种材料组合出艺术的气息。

讲师吴清芬以拈花惹草生动有趣的方式，娓娓道来大自然的生命奇迹；巧思妙想中，将志业园区如诗如画般的秋季，巧妙地搬入室内。

## 学会和植物对话

第一个完成作品并受到讲师及其他学员一致赞叹的是学员曹君梅，她仔细观察了讲师作品，认真



用苹果、青椒、红椒、绣球花叶、山楂等常见的蔬菜水果便组合成赏心悦目的花艺作品。





讲师吴清芬以拈花惹草生动有趣的方式，娓娓道来大自然的生命奇迹；巧思妙想中，将志业园区如画般的秋季，巧妙地搬入室内。

构思，取材前就已成竹在胸：用八角金盘代替绣球花叶、加入南天竹陪衬、以瓜子黄杨做点缀，巧用苹果、青椒、红椒和山楂，整个作品呈现出一盆疏密有致、构图完整的优美意境。喜欢花花草草的她说：

“自己家里院子中种有多种花草树木，喜欢插花，但只是折枝插入瓶中，并不懂插花艺术。”谈及创作作品时，她被一枝芳香四溢的桂花难住了。枝叶与器皿头重脚轻，有失美感。独自想了很久，她也不知如何处理才好。讲师吴清芬轻轻点拨：“取舍要有智慧，有舍才有得。”按照讲师的提示，她将叶片

一片片剪下，最终以少许几片绿叶托起浓密的桂花，舍去多余的部份，露出枝条的柔美。

一堂“花果共舞”花道课，让学员用心感受到：草木虽无声，却一直以最美的姿态存于我们日常生活之中。“一花一世界，一叶一如来。花木会说话，以花木汇聚人间友善，以花分享人间有情。”苏州慈济志业中心开办的人文推广课程——花言木语就是这样带着学员在天地间寻找材料，在插花中体验生活中被忽略的美，从大自然中发掘、采收平时不太注意的花材点缀生活，巧手再现万物之妙。

❧



## 吸管传递亲子情

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

伴着营歌“发好愿说好话”的轻快旋律，志工们带着大家做起了亲子互动的手语，昆山慈济“亲子快乐成长营”拉开了序幕。

活动一开始，参加过暑期成长营的小朋友们迫不及待地向志工汇报了自己参加完成长营后的成长：帮妈妈洗碗、帮爸爸洗茶杯、扫地、自己完成作业，看到孩子们的成长，志工们和爸爸妈妈们都感到非常欣慰。

爱劳动当然好，可是小朋友们

在劳动中常常会碰到一个问题：重量较轻的垃圾怎么样打扫起来又方便又快速呢？志工马天茵展示了她清理石子、小纸团和羽毛的两种不同方法：一种是直接用扫把，呀，好麻烦啊，左扫右扫，羽毛就是粘在地板上不走！懊恼的她擦擦额头的汗水，将回收的丝袜套在扫把上，轻松一拖，那些顽固的小垃圾就扫走啦！她是怎么做到的呢？学员邢子昊听课很认真，还很善于总结，他告诉大家：志工阿姨用到的

是静电原理。原来看似简单的扫垃圾里也有大学问呀！孩子们不仅仅学会了省时省力的劳动，还知道了要用科学的方法来解决生活中的小问题。

接下来大家一起观看了影片“小猴子吃果子”。生动的情景，志工们活泼的形象逗得大家笑哈哈。学员汪一忻的母亲孙丽在慈济素食班中学习了低碳环保，在暑期亲子夏令营中学习了孝道，而这一节课又解决了她目前最大的困扰——她一直很担心小一忻的学习。汪一忻在观看了影片后说，她懂得了只有认真学习才能收获学习的快乐，并且给了妈妈一个大大的拥抱，妈妈的一颗心终于放下啦。

将现场的气氛一次次推向高潮的，是轻松活泼的两个小游戏：用身体的不同部位合作传球，以及用吸管传递橡皮筋。这两个小游戏不仅让家长体验到，放下身段，放低姿态，尝试着用孩子的“高度”看问题，用朋友的姿态和孩子沟通；也让小朋友们感受得到爸爸妈妈对自己的尊重，让爸爸妈妈把自己当朋友一样相处的快乐。

喜爱足球的夏启哲小朋友，爸爸长期在外地施工，每年只有暑期和春节才能与他相聚，亲子互动游戏让父子俩玩得很尽兴，“亲子快乐营”为他们创造了一个生动活泼又有爱的环境，他们是又欢喜又感动哦。

■

吸管传递橡皮筋的游戏，让父母亲“放低身段”用孩子的高度看问题，用朋友的姿态与孩子沟通。





哥哥姐姐们给小朋友们跳了一首《圆舞曲》，好听的旋律，优美的舞姿，一下子就吸引了孩子们。

## 致康园里笑声欢

撰文/摄影 上海真善美志工

十月十七日下午，是慈济青年志工与致康园小朋友每月欢聚的日子。由于临近九九重阳节，活动主题自然也是关于“敬老、爱老和尊老”。活动一开场，青年志工李奕洁就带领其他5位志工哥哥姐姐给小朋友们跳了一首《圆舞曲》，好听的旋律，优美的舞姿，一下子就吸引了孩子们的目光。

一曲舞毕，奕洁姐姐开始介绍“重阳节”，她一边播放登高的照片给小朋友们看，一边给小朋友们介绍东白山和黄山的景致，孩子们

听得津津有味。介绍完了重阳节的“登高”，青年志工们又特别用心地给孩子们表演了一个小品剧《小红帽》。当看到小红帽和小蓝帽调皮不听话的样子时，孩子们咯咯地笑了；当看到他们认识到错误，历经千难万险去为奶奶找药时，孩子们又全神贯注；当看到最后奶奶感动地说最幸福的事就是和小红帽小蓝帽在一起的时候，孩子们开心地鼓起了掌。

当期《唐朝小栗子》的主题也与敬老爱老有关话题——老吾老以

及人之老。动画片结束，孩子们已经可以清楚地背出“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。随后，奕洁姐姐便又开始了每月的静思语教学：“心中有爱，才会人见人爱”。奕洁姐姐跟小朋友说只要我们爱身边的每一个人，包括老师、爸爸妈妈、爷爷奶奶、小朋友和每一个关心我们的人，我们就会变得人见人爱。孩子们可爱地点着头，一定像记静思语一样用心记到了心里。

活动结束前，奕洁姐姐播放了好听的歌曲《感谢》，看到小朋友们一起跟着哼唱很喜欢的样子，志工姐姐承诺下次活动要教他们唱这首歌，并且装出很无奈的样子感叹：“看来以后每次都要跳舞排小

品剧给你们看，才能让你们开心了吧？难度好大哦！”孩子们又一次爆发出了开心的笑声。

这次活动，小朋友们得到的礼物是生了宝宝的天平姐姐特为孩子们准备的红色喜蛋。虽然天平姐姐要在家带宝宝，不能亲自前来，但当奕洁姐姐问小朋友们是否还记得天平姐姐时，孩子们一下就记起了那个给他们介绍过香港，陪他们一起玩的大肚子姐姐。这群看起来有些特殊的小朋友，其实有着最纯真的爱和最好的记忆力呀。

活动圆满结束，青年志工们精彩的表演让这一个小时充满了欢声笑语。就像朱丹红志工说的，需要更多慈济青年志工给小朋友带来笑声啦。

越



致康园创建于二〇〇三年，是一家专为脑瘫儿童提供康复训练及住宿服务的非盈利性社会福利机构，采用推拿及引导式教育相结合的康复方法，帮脑瘫儿童建立自信、发挥潜能、实现自我，让脑瘫儿童能够独立生活。慈济志工定期走进致康园和小朋友们一起参加联欢活动已经形成惯例。

青年志工奕洁送给孩子们特别的礼物，是天平姐姐为孩子们准备的红色喜蛋。



资深慈济志工林智慧（左）与翁淑瑛（右）示范创意静思点心。

## 点心里的静思香

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

是不是经常会担心家里来了客人没有茶点、去朋友家没有伴手礼？十一日在江苏昆山联络处，慈济志工给大家上了一堂制作美味的静思点心的课程，看到志工们制作的不同味道的各式小点心，大家异口同声发出惊讶的感叹，以后再也不会因为日常生活中的这些细小而重大的问题烦恼了。

在示范静思创意料理前，七十六岁的志工林智慧问：“吃是不是很重要？”台下所有的人齐声回答：“是！”的确，在现有的大环境下，我们已经吃下了太多不健康的东西，健康的饮食就显得更加重要。

志工们在现场教大家制作的是静思月饼、静思可可糖和咸香松糕

派三道茶点。这些点心都不难做，材料也很普通易得，很方便准备；既可以现吃现做，也可以做好后放在冰箱里冷藏——冷藏好后口味更佳；而且可以做成甜点，也可以做咸味的；健康又营养，简单又方便，现场的听众不仅听得聚精会神，还拿起纸笔，详细地记录下每一道步骤。

创意料理用到的材料除了椰子油之外，其余的都是静思书轩的产品。师父们研发出来的香积饭、五谷粉和其他食品都是经过国家认证的全天然食品，经过严格的把关，还得到了专业的研发，比如现在的香积饭，简单到只需用冷水泡发就可以食用了。这些产品不仅仅在赈灾的时候解决了灾民没有条件煮食的问题，也可以在平时制作出许多创意料理来。

昆山志工翁淑瑛接着就亲自给大家示范三道创意料理的制作：将静思五谷粉、麻笋薏仁粉、静思可可粉、燕麦薏仁粉、素香松、生果仁等混合在一起后，开始拌揉，每一次拌揉都要拿捏得非常准确，用力要均匀。整个制作过程看似简单，其实也需要技巧，特别是在塑形的时候，既要压得均匀，又不能露馅，收边要圆满，外形要看起来圆圆满满的，要很用心才能制作出精美漂亮的点心。

制作完成后，大家品尝着自己亲手制作散发着浓浓静思香的点心，欢快喜悦之情溢于言表：学会静思点心的制作，以后再也不用去外面买点心啦。志工林智慧最后还跟大家分享，做慈济的人，心永远是年轻的。

越





## 人有国籍 大爱无疆

撰文/摄影 上海真善美志工

风儿轻轻吹过，迎着云儿朵朵，天地多辽阔……”在欢快的手语歌《小太阳的微笑》歌声中，慈济志工与华阳敬老院爷爷奶奶每月一次的关怀活动，拉开了序幕。虽然气温骤降，天气变凉，志工们的脸上洋溢着温暖灿烂的笑容感染了在场的所有人，也让第一次走进慈济活动的两位国际友人露出了笑容：来自英国的斯蒂夫先生和来自美国德州的Kay女士。

做过健康保健操之后，刚参加

苏北春蕾助学初访活动的志工叶惠芬，给爷爷奶奶分享了她初访春蕾孩子和他们的家庭时的所见所闻。一张张照片真实记录了贫困孩子的家庭状况：有的父母残疾失去劳动力的、有的疾病缠身居无定所、也有父亲一人艰难担起一家人生活重担……一位助学生的聋哑妈妈，为了给孩子挣生活费，每天加工蛋糕餐盘，一箱八百个才能换来十元钱……志工讲述着，禁不住哽咽起来，爷爷奶奶们也深受感染。许静



（左页）慈济志工带爷爷奶奶做健康保健操。

（右）刚参加过苏北春蕾助学初访的志工叶惠芬，与爷爷奶奶们分享此行所见所闻，每一张照片都是一个助学孩子的家庭状况，想到孩子家里是如此艰难，忍不住哽咽起来。

（下）来自伦敦的斯蒂夫一直热心慈善、帮助别人，他说：“今天我非常感动，看到慈济志工对老人的爱，看到老人的脸上一直洋溢的笑！”



芬奶奶感动地上台分享说：“看了春蕾初访的PPT，才知道慈济人不仅是用金钱帮助困难学生，还用静思语教育那些孩子，相信那些孩子长大后一定会成为对社会有用的人才，证严上人真的很了不起！我们这些八九十岁的老人，在华阳敬老院安享晚年，更要体悟‘知福、惜福再造福’的意义。”她的心声得到了爷爷奶奶热烈掌声的回应。

慈济志工走进华阳，关怀和陪伴爷爷奶奶们已将近四年时间了。爷爷奶奶看到慈济人就像看到自己的亲人一样，熟悉又亲热，他们都很想要将自己的才艺表演给志工和

大家看。擅长国标舞的钱金发爷爷早已按耐不住，上台要舒展一下他的舞姿。近九十岁高龄的他，身材还是那样挺拔，舞姿还是那样潇洒。九十三岁的沈月珍和八十二岁的许静芬奶奶依然是最美的姐妹组合，她们用宽亮的嗓音为大家演唱了一段京剧，博得大家热烈的掌声。

志工耿琼玲的妈妈俞玉英女士也是有备而来，表演了一段沪剧《燕燕做媒》，志工许尧也将她拿手的沪剧段子表演给大家，老人们都喜欢听戏曲，所以这样的精彩表演，老人们都报以热烈的掌声。

来自伦敦的斯蒂夫一直热心慈

擅长国标舞的爷爷奶奶们忍不住要上台为志工们表演一番。





志工的关怀与爷爷奶奶们的爱心，汇聚成爱和美善的循环。

善、帮助别人，曾通过参加马拉松来筹集善款，为他同事生病的孩子买轮椅——虽然孩子只用了一个月的轮椅就走了。他说：“今天我非常感动，看到慈济志工对老人的爱，看到老人的脸上一直洋溢的笑！有位九十三岁的奶奶精神还那么好，还能唱歌，我要向她学习。爱是循环的，善是循环的，今天你帮助了别人，明天会有别人也来帮助你。”

Kay在美国就经常参加孩子学校

组织的义工活动，听说过慈济，但从没有参加过慈济的活动，没想到这次在上海，能来慈济参加敬老院的活动。

活动结束后，志工们带着爷爷奶奶的爱心捐款，将在下月中踏上去苏北助学访视的路途，志工们会将爷爷奶奶的美好祝福带给那些受助生，帮助他们从困境中站起来，也祝福那些学生长大后会把爱和善从身边再传递出去，让爱和美善得到循环！

■



静思茶轩用竹子设计成通透的弧形，象征品德与圆融。



# 佛事展十周年 三好三愿来圆满

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

金秋十月，秋风飒爽，在厦门国际会展中心，第十届中国厦门国际佛事用品（秋季）展览会于十月十五至十九日隆重举行。本届展会展览总面积高达十一万平方米，设置国际标准展位六千个，刷新厦门国际佛事用品展的历史纪录；汇聚一千多家来自全国各地、日本、马来西亚等十三个国家和地区佛教用品行业品牌企业，涵盖各类佛教用品产品；是业界公认的“全球第一佛事用品展”，代表了当今中国佛事用品产业发展的最高水平。

受主办方邀请，慈济的静思人文、静思茶轩、大爱感恩科技及素食料理四展同期展出，与来自世界各地的会众共结一份善缘。

### 静思书轩：清新宁静

自二〇〇八年参展以来，静思书轩陪伴着厦门佛事展从第三届走向了如今的第十届。几年下来，慈济参展位置也由起初小又偏僻的位置，到如今四个醒目的大展位，静思书轩更是被安排在展场的中间。

书轩正中央悬挂着巨幅“年年三好三愿”的图画，是来自上人 with 精舍师父的祝福。整个书轩的布局呈现静思法脉，制造出清新清静的静思人文磁场，使会众感到庄严、清静，在宁静中沉思，寻回自己的清净本性。

静思书轩展位除了以上人的法与八方高僧结缘，亦方便民众了解静思法脉，走进慈济。







### 静思茶轩：圆融静谧

除了静思的人文香，展会上还飘逸着静思的茶水香。静思茶展分为“茶推广、茶汤组、茶器清除组、人间菩萨招生区、茶人区表演”这五个功能组。

今年静思茶展的布置以“圆融”为主题，静思茶轩用竹子设计成弧形的墙，透过竹子间的缝隙，能将内外场景一览无遗。这种虚中有实的设计，展示着“圆融”的慈济理念。竹墙内一棵绿树种在圆盘内，寓意慈济“立体琉璃同心圆”。喧闹的展厅中环着一片静谧的竹墙，圆台上的树葡萄焕发着勃勃生机，这样纯朴清新回归自然的意境让人流连驻足。志工们以茶会友，以茶水汲取法水，用茶连接每一个爱的力量。茶展区不仅茶香沁人心，书香也吸引不少会众驻足观赏阅读。







### 大爱馆：自然环保人文

大爱感恩科技今年是第五次参加佛事展，大爱科技展位距离静思书轩展位不到数十米，以绿色为主色调，搭配白色柜台；白、绿两色，代表着环保、自然、人文；开放的架构，代表和善及亲切，会众在柔和环境中享受着科技、自然的礼物，领略着“与地球共生息”的清新气息。大爱感恩科技员工何思霏表示：“此次大爱感恩科技会着重于对环保理念的宣传教育，加强了大家对环保理念的理解。”

## 素食推广区：推广素食结好缘

慈济素食推广区展位设置在通道旁，今年的素食推广比较特别，展区中间间隔出了一半作为静思产品的推广区域，这是为让大家方便地了解点心、饭、面等的做法。整齐摆放着温馨的小圆桌，志工捧着现场制作的玫瑰花形“素松饼”奉与来来往往的会众，并邀约他们进入展区内参观休息。

志工们希望透过一杯茶、一片饼干用三好实现三愿！

越



参展商“万仟堂”负责人季女士（左）认为自己参展最大的收获是认识慈济，也学习将慈济的人文融入企业。季女士表示八年来，志工的笑容，让人心生欢喜，很愿意进来。她请购了静思语张贴在公司的每面玻璃上，时刻督促公司同仁去践行；上人的话虽简单，能点醒困惑的人，除却心中的烦恼，所以她常将上人的书送人，希望能带给他人精神食粮。



## 静思人文净人心

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

自二〇〇八年参展至今已八年的时间，静思书轩展位年年来宾络绎不绝，慈济人文得到越来越多人的认可，今年更迎来了很多老朋友造访。

早上十点半，随着轻快的音乐响起，来自迪斯耐双语幼儿园的小朋友们在志工的引导下欢乐地比手语，孩子们天真无邪的笑容，引来

很多人驻足观赏。

在人群中，一张熟悉的面孔映入志工眼帘：带着白色的帽子，一身运动服，跪在地上握着一个小男孩的胳膊，随着志工的引导，与孩子一起开心地比划手语；他，就是残奥冠军侯斌。侯斌怀里的小男孩是他的儿子侯泊旭，今年五岁半了，全家三口连续三年参与佛事

展，孩子更是在父母的引导下做志工，前几次是站在静思书轩门口，给过往的民众“送一句好话”，今年第一次加入幼儿手语队比手语，有的地方还不熟悉，所以侯斌蹲下身来，握着孩子的胳膊一起来学习、演示。

“连续三年参与佛事展活动，每次的收获都有不同，而今年的收获是孩子，”侯斌说，“孩子的心情很好，非常善良，而且很懂事，明是非，对父母尊重，对人有礼貌。”侯斌很感恩慈济善与爱的氛围，引导孩子更健康快乐成长。

在休息区，看到桌上的竹筒，侯斌掏出零钱引导孩子投竹筒，志工跟大家分享慈济竹筒岁月的故事，小泊旭投完竹筒，虔诚地说：“愿全天下的人都有饭吃。”孩子单纯美好的愿望，让在座的大人都为他热情鼓掌、祝福。志工奉上简体版《从竹筒岁月到慈济的NGO之路》，赠给侯斌，并欢喜祝福他们全家。

除了老朋友的光临，静思书轩今年迎来了更多的新朋友惠顾。

受慈济志工的盛情邀约，厦门日报社社长李泉佃携家三代前来静思书轩展位，他抱着孙子在展位前看幼儿园的小小志工比手语，很受感动地说：“这种文化深入人心里面，大家都有大爱、慈善心，世界

肯定就会很和平，希望以后每年都来。”

## 巧绘红花绿叶 挥毫静思隽语

每年的静思人文展位，都会有来自台湾的慈济志工免费为请购静思书籍的民众题字或作画，今年也不例外。开馆不久，慈济展馆左侧签字赠画的地方，已围了不少会众。志工高爱珠正在一个会众蓝色的布包上绘画，只见她轻轻几笔就勾勒出一簇红花绿叶，接着拿出一管白色的涂料在原来的画上来来回回地描上白色线条，一时间画面的花与叶都有立体感，栩栩如生，引得围观者惊奇、赞叹，大家忙用手机、相机抓拍。

会众范先生说 he 今天抽到了一句静思法语，非常高兴，内容是：“人缘并不在于色身，而在于气质。”他表示要把它收藏起来，还说：“这儿的志工，不管什么年龄，都很亲切，气质与修养都发自内心，静思人文净人心，宁静致远书育人。”

来自南京的章女士请志工在她买的《静思语》上题字：“一花一世界，一叶一菩提”，她连续几年都来厦门佛事展，来了就一定到静思书轩展位来买书和净斯产品。她说：“这些都是滋养心灵的书，读了这些书，我的心会明净、开朗、

放下。”她觉得自己和静思书轩有缘，走进书轩就感觉祥和、温暖：“书轩的书是护心，净斯产品是护身。”

李先生来自浙江，四月份厦门佛事展他买了《静思语》，感觉《静思语》让他的内心平稳、实在。他说自己是比较执着的人，强势，缺乏包容心，常常无意间会伤害别人，结果伤人伤己影响关系。“静思书轩的书让我静，很幸运自己这么年轻就遇到静思人文，有利于自己的成长，虽然不是佛教徒，但静思人文很符合自己内心的需

求。”

谢女士去年购买了讲述生活礼仪的影片《唐朝小栗子》，她性格内向的六岁女儿看后，原本从不跟老师道别，现在会主动跟老师道别；女儿每次犯错，她就结合影片的故事跟女儿沟通，孩子都能接受；她很欣慰地说：“家里四岁的儿子看到姐姐的样子，也变得很乖。”此次她购买《呼叫妙博士》影片和书籍，她说现在社会人比较躁动，有时候不知道怎么教导孩子，看慈济影片能够帮她教导孩子。“慈济不管是吃的食物、看的

志工高爱珠轻轻几笔就勾勒出一簇红花绿叶，接着拿出一管白色的涂料在原来的画上来来回回地描上白色线条，一时间画面的花与叶都有立体感，栩栩如生。





志工向来宾介绍静思出版的书籍，透过有形的展会，传递无形的人文。

书籍和影片等法品，绝对绝对都是很好的，我对慈济非常放心。”谢女士告诉志工，以前自己脾气比较暴躁，自从接触慈济后，在慈济理念潜移默化影响下，遇到事情开始比较平静。

连续三天来书轩请购的内蒙古李女士说：“把好书分享给朋友，让他们人生中能够受用，困惑得到解答。”在她选购书的时候，志工骆玉辉一直在旁陪她的孙女玩，一下子折飞机一下子逗她笑，李女士

很感动地说：“慈济真的很美，没想到还会有人这么耐心地帮我照看小朋友。”

展位是有形的，但要传递的是这份无形的人文，人文是发自内心的真诚，人与人之间的真诚，人、事、物之间的真诚，志工蔡青儿分享自己最喜欢的一句静思语“人性之美，莫过于诚；人性之贵，莫过于信”。人与人之间的美在于真诚，让我们在静思人文的推广下都能以诚相待。

慈



## 一点悲心 指尖善行

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

为打造中国“互联网+佛教慈善”公益推广平台，由凤凰网、凤凰佛教、凤凰公益联合主办的“2015守望悲心——两岸佛教慈善公益形象主题活动”在厦门国际会展中心举行。来自海峡两岸的30余家佛教慈善机构及社会爱心团体、三百余人聚首厦门，参加了这场盛大的慈善盛事。交流佛教慈善经验，探讨互联网时代的慈善方向。慈济基金会也参加了本次活动。

活动举办的慈善摄影展上，三百多张精选纪实照片，长达一百二十米的图片墙呈现出中国佛教悲悯众生的生动影像：慈济基金会选送三十九张照片，以福建当地大爱足迹为主内容，彰显福建慈济

的活力。

开幕式现场播放了十四部慈善微电影以及慈善视频，慈济基金会呈现的微电影是著名的医疗个案“陈团治的故事——扭转人生 见证慈悲”，两岸佛教界的悲心善行令在场观众感动不已。慈济基金会代表苟林峰以复兴空难两岸慈济人肤慰行动为例，分享慈济人闻声救苦的菩萨精神。苟林峰还表示，证严法师放眼全球，希望把菩萨精神带给全世界的每位苦难者，并认为只有在每个地方培养人间菩萨，才能在灾难发生的时候及时帮助那些需要的人。秉承这样的宗旨，慈济一直以陪伴之心，伴随在需要帮助的人身边。主持人邹明说：“慈济是一个相



当棒的国际化机构，她不只是台湾人的骄傲，更是中国人的骄傲。”

谈及举办本次活动的目的，凤凰网资讯中心总监、凤凰佛教主编崔明晨则表示，中国佛教慈善一直内敛低调，佛教讲无相布施，认为不应该为做慈善事业而作。菩提为因，大悲为本，佛教要做弘法利生的事业，就应该将善事慈心弘扬开去，慈善不是为了宣传某个人或某个团体，而是为了弘扬大悲为根本的精神。在高调行恶和低调行善的逆差中，媒体充斥着佛教界的八卦绯闻，却鲜见教界正能量。

本次活动由厦门会展金泓信展览有限公司、中国厦门国际佛事用品展览会承办，江苏吴门雅集文化

有限公司、富丽源文化传播有限公司协办。新华社、人民日报、中国文化报、中国民族报、福州晚报、海峡都市报、东南快报、厦门晚报等多家中央、地方媒体跟踪报道了本次活动。CIBN禅文化频道、音乐频道，PPTV，视讯中国，凤凰视频等同步视频直播。这是互联网传媒与佛教慈善公益机构的首次联姻，藉此搭建中国佛教慈善全媒体展示平台，一点悲心，指尖善行，彰显慈悲力量，传递佛门大爱。希望通过凤凰网络搭建的平台，让佛教慈善更加深入人心，向全社会传递佛门大爱，开创佛教慈善公益事业的美好明天，使越来越多的弱势群体从中受益。

■

慈济志工荀林峰以复兴空难为例，分享慈济人闻声救苦的菩萨精神。



# 佛教论坛德勤法师代表致辞

撰文/林君 照片提供/慈济基金会 龙泉之声公益网

十月二十四日第四届世界佛教论坛在江苏无锡灵山梵宫隆重举行。二十五日下午圆满闭幕。国家宗教事务局局长、中华宗教文化交流协会会长王作安，江苏省省长李学勇，中国佛教协会副会长嘉木样·洛桑久美·图丹却吉尼玛在闭幕式上致辞，慈济基金会德勤法师代表证严上人致辞。

出席论坛的一千三百多名代表来自五十二个国家和地区，其参会国家和地区数量远远超过以往任何一届。

论坛以“同愿同行，交流互鉴”为主题，沿袭了往届大会主旨

发言、电视论坛和分论坛等形式，同时新设三场新媒体论坛，创新讨论方式和互动平台，吸引了更多年轻受众参与。慈济基金会受论坛邀请，德勤师父在契理与契机—佛教弘法论坛分论坛，以《“为佛教为众生”之契理契机——以慈济行经为例》，阐述慈济实践人间佛教的理念。另有何日生主任在“交流与互鉴—佛教文明”论坛，以《证严上人与慈济宗门之思想缘起——佛教、儒家与西方科学理性》为题发表演讲。

在闭幕典礼，德勤法师代表证严上人致辞，全文如下：





尊敬的诸山长老、诸位领导、诸位佛教界的先进们，大家好：

释德勤谨代表台湾慈济慈善事业基金会创办人证严上人，为本次第四届世界佛教论坛在此灵山圣地兴办之圆满成功，致上最诚挚的恭贺与崇高的敬佩之意！

世界佛教论坛是各界佛教领袖的重要聚会，历次以来，论坛中与会先进们所贡献的智慧与达成的共识，实乃全球各宗教关注的焦点。

本届世界佛教论坛针对现今社会各项问题，通过佛教人文思想提出具体良方，以提升佛教在当代社会的意义，体现佛法利济群生的普世价值。本届论坛以“同愿同行，交流互鉴”为主题，从与会诸先进们所提之各项真知灼见，可以深深感受大会护持佛教之用心，体察人间苦难，注入光明与希望。此乃与佛陀慈悲喜舍之无量心行相契，接引大众同修同行于菩提大道上。证严及全球慈济人为此论坛所达成的卓越成就，同为感佩。

遥想二千六百多年前，佛陀出生于现今之尼泊尔，经历出家、修行、证悟、成佛，将宇宙真理传扬人间，历代以来，法脉相承，展枝十方，世间同蒙法益，共沐佛恩。

今年四月，佛陀的故乡尼泊尔发生芮氏规模七点八的强震，近万人往生，逾八十万栋建筑倾毁。慈济秉承佛陀慈悲本怀，第一时间启动赈灾医疗团，在尼泊尔救苦扶伤。从急难发放、到医疗义诊，帮助超过数十万人次。并着手规划援建学校与简易屋等中长期计划，让佛国子民得以安身、安心、安生与安学，更有信心地面对未来，重建家园。

佛陀入灭久矣，慈济人身为佛弟子，藉此赈灾因缘，将佛陀教导之菩萨道精神，重新带回佛陀故乡，汇聚众人之力，在当地广布善种，普令一切，发菩提萌，期盼佛陀智慧再现，正法长住世间，以报佛恩。

值此论坛盛典，千载难逢，全体慈济人有幸共沾法喜，因缘殊胜，证严谨以虔诚之心，恭贺论坛圆满成功、大众法喜充满，更祈愿人心净化、社会和谐、天下无灾难！

釋隆嚴

# 关爱自己，远离乳腺癌

撰文/苏州慈济门诊部妇科副主任医师 刘华英

**乳**腺保健的意义不仅仅是美，更是责任。乳腺癌是世界女性的第一杀手，每年夺走众多女性的生命。中国是乳腺癌发病率增长最快的国家之一，以每年3-5%的速度递增。因为病因不明让人防不胜防，唯一的办法就是早发现、早治疗。早发现的前提就是要具有防癌知识，愚昧无知肯定是晚期不治的帮凶。

## 如何远离乳腺癌

乳腺癌给人带来如此大的痛苦，我们在日常生活中如何预防呢？据统计，遗传因素、环境污染及病毒等在乳腺癌的形成中只占了百分之三十左右，而不良的生活习惯、情绪、饮食、婚育、哺乳、烟酒等因素却占了百分之七十。所以，是否患乳腺癌，并不是天注定，绝大部分主动权还是掌握在自

己手中。

## 控制体重不肥胖

更年期之前的肥胖女性患乳腺癌的可能性比较大，但对于更年期以后的肥胖女性患乳腺癌并死于此病的危险要大大高于前者。曾有人对此做过研究，如果以70公斤作为标准体重，每增加10公斤，乳腺癌发生率就提高20%，且六十多岁的女性，体重每增加10公斤，患乳腺癌的风险就增加80%。所以平时要尽量减少高脂肪食物的摄入，注意锻炼身体，这对于乳腺癌的预防很有好处。

## 远离保健品

现在市场上的很多女性保健品，包括知名品牌都含有一定量的雌激素，有些女性为了“延长青春”不惜使用雌激素来延迟闭经，也有些女性为了美容长期使用含

有雌激素的化妆品。雌激素是一把“双刃剑”，一方面它的确能够延缓女性衰老，但另一方面又会导致乳腺上皮细胞增生，甚至癌变。所以不要轻信广告，如确实有需要，一定先了解清楚其中的成分，在医师的指导下使用。

### 不要生育太晚

怀孕、分娩、哺乳会使乳腺上皮的变化趋于成熟，使得上皮细胞具有更强的抗基因突变能力，同时产生大量的孕激素，孕激素对于保护乳房健康非常重要。这种能力获得的越早，对防止乳腺癌的发生就越有利。

情感因素与乳腺癌也密切相关。男性的肝癌与女性的乳腺癌同出一辙，使人产生紧张、焦虑、孤独、压抑、苦闷、急躁、恼怒等情绪。长期受到这种不良情绪的刺

激，机体生命规律就会发生紊乱，神经内分泌系统功能失调，免疫功能下降，减少了胸腺素的生长和释放，且淋巴细胞巨噬细胞对体内突变细胞的监控能力和吞噬能力下降，这样就很容易发生肿瘤。

所以保持开朗的乐观情绪，提高心理承受力，加强修养也是预防乳腺癌的关键所在。心平静，气自和，气血流畅，才能健康无病。❶



# 养生素膏

撰文/魏娜



**俗**话说，冬令进补，春天打虎。中医认为，冬季是万物收藏之季，是进补的最佳季节。渐入冬季，膏方门诊也开始热闹起来。但是中医膏方究竟能补什么，对身体究竟有哪些好处，是不是每个人都适合？

## 膏方的概念

膏滋药，俗名膏方，是华东地

区居民冬季常用的药物剂型。用中药加水煎煮后滤渣，将药液浓缩，再加冰糖或蜂蜜等辅剂而成的膏状剂型。服用膏方能够调整人体脏腑气血阴阳的平衡，滋补强身、祛除病邪、气血和顺、百病不生的目的，体现了“正气存内、邪不可干”的预防思想。

膏方在制作过程中，为了增强滋补作用及提供制作过程协助收

膏，往往会加入一定量的动物胶类，如阿胶，鹿角胶，龟板胶等，但因膏方中的药物多属滋补药，为粘腻呆滞之品，再加上各种胶类更是粘腻碍胃，久服则容易影响脾胃运化。因此，苏州慈济门诊部中医科主任谢曜联建议大家服用素膏，不仅减低滋腻碍胃的副作用，又更适合现代人的身体。

## 运用开路方

在服用膏方之前半月先调理好脾胃，以便“开路”调补，使脾胃消化吸收功能正常，提高膏方疗效，也使医生开立膏方处方时能更加对路。因为膏方服用时间少则一个月，多则两个月，一旦治疗方向有偏差，服用期间造成不适而停止服用时，将造成药物浪费。

很多居民提出，“膏方是不是越贵越有效？”事实上，膏方是否有效，决定于辨证是否精当，即根据病者的疾病性质和体质类型，经辨证后配方制膏，一人一方，量体

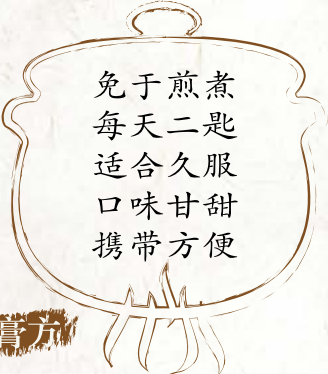
用药，方能达到增强体质、祛病延年目的。谢曜联提醒大家：“过多服用滋补类膏不但加重脾胃的负担，还会导致人体阴阳失衡，甚至气血壅滞，对于身体没有好处。根据个人体质而定，适合自己的身体最重要。”

## 素膏方种类

益气养生素膏，中医名方“十全大补汤”化裁，并加入数十种中药而成，对冬季气血调理，舒通筋骨等起到辅助作用；滋阴养血素膏，中医名方“天王补心丹”与“归脾汤”化裁，并加入数十种中药而成，对冬季阴液匮乏、血海失盈进行调理，能够起到调补阴液、充盈血海的目的，对使用者体质做一较全面性的调理。

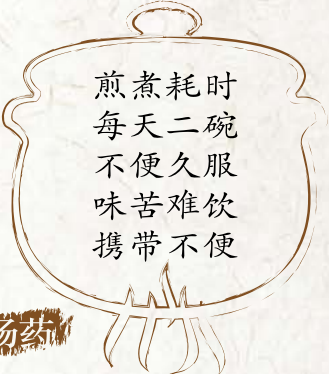
素膏的服用仍需视个人体质而定，不可一概而论之，故需先经由医生诊断后，视使用者的症状体征而建议是否服用本品。

## ● 膏方与一般汤药的差别



免于煎煮  
每天二匙  
适合久服  
口味甘甜  
携带方便

膏方



煎煮耗时  
每天二碗  
不便久服  
味苦难饮  
携带不便

汤药

### 膏方的应用

究竟什么样的人群适合服用膏方？谢曜联表示：“适合用膏方进补的主要有三种人，一是处于亚健康状态的人，他们平时虽无慢性疾病，但容易感冒，长期劳累或压力过大而致身体虚弱，精力不足，难以胜任繁重的工作；二是慢性疾病患者，慢性支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、慢性肝炎、早期肝硬化、慢性胃炎、慢性肾炎、贫血、腰腿疼、男子性功能障碍、女性月经不调等；三是康复期的患者，如手术后、出血后、大病重病后、产后等。”

■



證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德仇 內文照片/花蓮本會提供  
題字/林美娥 刊頭攝影/黃錦益

9/1~2 《农七月·十九至二十》……



## 心连心，无缝隙

【静思小语】合心无缝隙，就不会有人我之分，不受是非纷扰。

莫缠是非

“彼此感恩、尊重、爱，心就能合；反之，若一直觉得这整副担子‘都是我在扛’，就会很辛苦。”与志工谈话，上人点出“感恩、尊重、爱”五个字，是“合心”的关键。

一个人做事很辛苦，能接引更多人投入、与人合心付出，就有承担的大力量。上人教导：“合心、连心而没有空隙，就不会有人我之分、不受是非烦扰；彼此亲切相待、欢喜共事，才能吸引更多人以爱投入。恒持初心，凝聚爱心，就能付出得满心欢喜。”

上人叮咛，陪伴新进者，不是非在身边不可，重点在于“心”——要用心透过自我言行，让新进者感受到慈济精神。

“既有爱慈济、做慈济的心，就要开阔心胸，包容所有人。莫在人我是非中打转，总是计较别人错、自己对，让一颗颗善种子徒然

消磨。让人人做得欢喜、愿意付出，志业才会兴旺。”

要让团体合和互协，上人叮嘱，须先包容人、善解事。希望人人上轨道，自己要先上轨道。“遇事要自我反省、静心思惟，莫总是找理由。将自心整理好，腾出空间，才有办法接受别人的建议，与人合心。”

《法华经·化城喻品》：“不从佛闻法，常行不善事，色力及智慧，斯等皆减少，罪业因缘故，失乐及乐想，住于邪见法。”指出不明道理的人，丧失了清净善念，总是起无明而造业，无法轻安欢喜；上人解说：“如果失去善念，就没有可以让自己快乐起来的因子，只剩满心烦恼；所以不仅不能失去善念，还要把大家的善念凝聚起来，欢喜同行菩萨道。”上人殷嘱人人恒持初心与善念。



9/3 《农七月·二十一》……



## 离“苦”之道

【静思小语】 灭除作恶之心、享受之欲，以及狂妄自大的无明。

### 心放宽，通达诸法

奥地利警方今年八月在一辆弃置路边的货柜车里，发现约七十具腐坏、堆栈的偷渡难民遗体，分析是运载过程中密不通风导致窒息，遭人蛇集团弃尸。

难民的悲惨境遇令人不舍。约旦慈济人悲悯境内难民生活在简陋狭窄的帐棚中，夏季高温难耐、严冬难御风雪，雪融之时帐棚内外一片泥泞，又湿又冷，多年来持续给予关怀。

早会时间，上人感叹，即使逃离战火、保住性命，但是难民生涯今日不知来日事，前途茫茫，心灵亦苦。

“见世间之苦，要知己身之福。凡事莫以自我为中心，遭遇一点点不如意，就心生不满而抱怨连连。把心放宽、放大，开阔眼界，多了解天下事，才能通达诸法。”

《法华经·化城喻品》中，十方梵天王追寻光源前来，请大通智胜

佛转法轮。上人说明，这是描写佛陀期待众生心灵都有正确而光明的方向。“但愿人人都能明辨是非对错，防非止恶、积极行善造福；莫因一念偏差，造成社会动乱难安。”

人生之“苦”，是“集”众生不平衡的心念，造作业力而导致。上人感叹，世间闻法者少，力行佛法者更少，无明纠结、业力深重，以致天灾人祸愈来愈多。

“要‘灭’除作恶的心态、享受的欲念，以及狂妄自大的无明，唯有让佛法深入人心，如甘露净水洗涤烦恼无明，导正不平衡的心态。”

上人勉众，运用法理灭除烦恼，脱离爱、恨、情、仇的纠缠，进一步发挥大爱造福人群。

“天地之间，人人都是一家亲，何必分亲疏远近？人人都要互爱互助。期待大家深入苦难，救拔众生身心之苦；指引方向，让人心安住正道。凡所到之处，皆能为人间谱写温情善事。”

9/4 《农七月·二十二》



## 破迷，就能包容

【静思小语】破除“他错、我对”执迷，就能包容人。

### 主动退一步

人与人之间，常苦于心思无法互通——即使至亲挚爱之人，也难猜透对方所想；共同做事的伙伴，若见解无法沟通，摩擦、猜忌或误解往往由此而生。晨语时间，上人指出，这是因为凡夫各有习气。

“若能回归清净本性，就能通达彼此心意。”

必须时常共事的人，若无法和颜悦色共处，关系愈来愈恶劣，心理上会感到负担沉重。上人教导：

“此时要反思自省：在团体中，只与少数人互动不佳，或是与多数人都无法融洽相处？如果是少数人，就要用心化解双方恶缘；若与多数人都相处不来，就要自我检讨、修正态度。”

上人强调，改善人际关系的诀窍，在于革除自我习气、改正错误。“一般人常‘随己所欲’，要求他人照自己的想法、方法做事。心打不开、不能包容，自然无法与

人和乐相处。”

之所以不能包容人，上人直指，是因为“迷”。“总是坚持‘他错、我对’，就是错在自大、执着。要自修身心，待人处事尽力做到有益而无损。懂得自修、检讨，就能看清自心执迷，进而改善对人、对事、对物的态度。”

慈济是修行团体，上人期许人人遵从“六和敬”，怀感恩心尊重每一位共事者，让团体气氛祥和，共同以爱付出。

“固执己见、事事要求别人配合自己，对个人修养会造成很大的伤害。人与人之间结好因，就能得好缘；彼此相处愉快，即能合心完成利益人群之事。”

上人教导弟子“对的人要向错的人说‘对不起’”，主要在于化解争执对立僵局——主动往后退一步，圆满利益大众之事；对方若能感受到自己的真诚，也会起忏悔之心。

“无明遮盖，使人迷失本心。

若能闻法入心、自修身心，将累生累世堆栈于心的烦恼一一去除，就能照亮被无明遮盖的心室。就如同在暗室内点燃烛光，不仅自心光明，也能照亮他人心光。”

上人勉众见贤思齐，精进修除无明习气。“有自觉、能自修、心自明，才有办法影响他人，共同修养好品德，进而发挥无私大爱的本性良能。”

9/5 《农七月·二十三》.....



## “福”从做中得欢喜

【静思小语】莫挂念“过去”，只想着失去；应把握“现在”，用心造福。

### 以法传承

在美国经营房地产的詹姆士先生肯定慈济人文，三度带领员工来台参与静思生活营。詹姆士先生请问上人：对慈济未来传承的规划。

“我总是把握当下、把握此时，即使少了我一个人，明天的太阳还是同样升起。一个团体不能只靠一个人；慈济事，同样也不是只靠一个人，我一个人无法做什么事，而是靠众人付出心力才成就的。”

上人表示，自己从未走出台湾，但是世界各国的慈济志业蓬勃发展，“各地慈济人所做，比我想象中更好，我不需要去为他们规

划，他们很自然的凝聚起来、就地耕耘。所以，最重要的是把握当下，做好现在能做好的事。”

人生无常，上人强调，唯以真诚心把握当下因缘投入。“若问我要如何传承？我每天所做就是为了传承——不是为了一个人而传承，是为普天下人而传承。”

许多为人父母者，即使苦心孤诣为子孙谋划，也无法掌控将来他们如何做。上人表示，唯能把握身体状况还允许，日日对众传法，引领大众体会法脉宗门的精魂。“全心做好当下之事，下一代人出于爱慈济之心，自然能传承法脉宗门。”

为了传法，上人每天清晨三点



“财富再多，人生最后依然‘归零’；真诚助人，欢喜快乐的心灵收获才是‘妙有’。”全球实业家静思生活营圆缘，上人祝福大家成为利益他人、造福人间的菩萨。（9月5日）

半起床，整日忙碌直到晚间入眠。

“我把握每分每秒，天天都忙得很欢喜，因为看到慈济人只要哪里有苦难，就立即付出爱心——付出无所求，还感恩对方愿意接受自己的帮助。”

詹姆士先生表示，一般公司行号都要用很高的薪水，才能让大家愿意长时间投入工作；对于慈济人夜以继日无私付出，觉得很不可思议！

上人指出，佛法透彻世间万物皆“空”的本质。“人生无常。再

有钱、再有权力，看似拥有一切，若无法拥有健康，一切都没有意义。人生最重要的，就是让心灵轻安欢喜。慈济人‘以戒为制度，以爱为管理’，自爱自律，不仅不计较工时，甚至是用生命做慈济。如此尽形寿、献身命而付出的力量，就是无私大爱的志愿力。”

上人强调，人的生命价值，不在于拥有多少世间财，而在于如何为世间付出；看见别人得救，自心轻安欢喜，就是最有价值的人生。

9/6~7 《农七月·二十四至二十五》……



## 把握善，远离恶

【静思小语】去除执着计较，会合爱心善缘。

## 惜福更要造福

三岁叙利亚男童亚蓝陈尸土耳其海滩的相片，引起国际对于难民问题的关注。早会时间，上人叹言，叙利亚难民的苦，从四年多前内战爆发后绵延至今。

“逃难之路就如一条血路，许多人在路途中被击杀；即使冒着九死一生的危险成功逃到另一个国家，仍面对茫茫未来，生活陷入困境。”

约旦、土耳其慈济人持续关怀境内难民，见闻许多悲伤故事——一名身怀六甲的叙利亚妇女在逃难途中遭遇狙击，全家人丧生，身受重伤的她成功越过边境抵达约旦，终因伤势过重身亡，幸而腹中婴儿获救；约旦慈济委员慈力师姊的女儿，收养了这名新生儿。

上人感叹，生在动乱的叙利亚孩子，自幼颠沛流离，无法拥有安然无忧的童年。在津巴布韦，许多孩子的生活虽然贫苦艰辛，至少还能受教育。

十岁男孩雷蒙，一家生活在严重干旱的札卡地区，爸爸在外地工作，他六岁开始跟着妈妈与哥哥，每天头顶烈日来回行走二十公里路

取水，一天两次，家中人畜就靠那一点辛苦提来充满黄泥的污水生活。

津巴布韦慈济志工朱金财，发心为居民开凿七口公用水井，慈济接续补助开凿十八口井，并给予居民净水药剂。札卡地区因为多山、岩石坚硬，慈济正与工研院合作研发适合的钻井机具。

“生在台湾，只要转开水龙头就有洁净的水可用，多么幸福！”上人教众珍惜水资源，日常生活节约用水。

## 小恶也要灭除

关怀叙利亚难民学童的教育问题，土耳其慈济人与教育局合作，协助叙利亚主麻教授等教育界人士成立“满纳海中小学”，让境内数百名叙利亚难民孩童得以在异乡重拾书本。

这群跟着大人逃难、远离家乡的孩子，有些必须为了家计镇日工作；慈济补助他们学费及生活费用，使能安心上学。

七日早会，上人感叹，战争迫使叙利亚人逃离家乡，在异国面对茫然未知的未来；感恩土耳其慈济

人为他们开启希望之光。

“爱的力量无远弗届。莫迷茫空过人生，要把握当下，善用时间付出。去除执着、计较心，就能集合爱心、会聚善缘，为苦难人提供援助。”

气候不调，风雨酿灾；人心不调，引发战乱。上人表示，安危在一念间。“小小的恶念，会从心灵扩展到人与人之间。希望平安，首要安住人心；心能安住，凡事就不会执着、与人争斗。”

慈济大学九月三日到七日举行模拟手术教学，八位大体老师中，有三位慈济委员或慈诚。其中，高龄九十一岁的孟怀信，正是由迷转悟的慈济人。

孟师兄年轻时沉迷麻将桌，积

欠赌债，让家人受苦，太太因而与他离婚。邻居郑宝珠带着孟太太走入慈济、帮助夫妻破镜重圆，也带动孟怀信戒除四十多年烟酒恶习，与儿子一起投入慈诚培训并受证。十年前孟师兄中风后行动不便，仍心心念念慈济事，往生后更将大体奉献医疗。

过去虽迷茫犯错，上人肯定师兄投入慈济而转变，不只重拾家庭幸福，也为人间付出。“与全球人口相较，慈济人仍是太少，必须不断启发、接引人投入，才能普遍净化人心，让人间平安。”

即将行脚北上，午后为精舍常住开示，上人期勉要在人群中历练，培养道气；以诚恳之心，笃定法脉宗门方向，作慈济人的典范。

9/8 《农七月·二十六》……



## 诚之情谊

【静思小语】以恒长心做就对了，不计较付出多少、不求得到回馈，就是“诚”。

无处不在，做就对了

清晨在关渡志业园区，两位八

仙尘爆伤员由家人陪同前来。就读高中的谢同学曾跟随父母到慈济环保站付出，他表示，住院期间生命



一度陷入危急，是上人法相支撑自己度过难关。

“要依靠的不是外在的相片，而是内心的力量。”上人慈勉，受伤很痛、复健很辛苦，但父母的担忧与心痛更深切；要体贴父母心，用开阔、勇敢的态度，面对未来人生路。

另一位年轻伤员戴先生，手臂穿着压力衣，上人触摸发现束得很紧。戴妈妈不舍表示，新长出来的皮肤比较僵硬，早上起床必须先动一动，把皮肤伸展开后才能自由行动；压力衣除了洗澡以外不能脱下，又热又痒。

上人为两位伤员挂念珠祝福，期勉充实心灵，让未来人生更有价值。“要照顾好自己心，打开心门、提起勇气度过人生难关；就像这一串念珠，粒粒发光！”

与几位高龄志工座谈，上人表示，慈济不是“说”出来的，而是用心“做”出来的。“不须能言善道；

出于至诚之心投入，就能有令人深受感动、深感受用的智慧分享。”

慈济人深入社会暗角为贫病付出，也走入监狱关怀。有些受刑人刑满出狱后投入环保，彻底改头换面，走出崭新人生，如今也走入监狱，鼓励还在服刑的“同学”，且接引更生人投入志工、辅导自力更生。

“慈济人以永不放弃的精神，接引社会边缘人，让他们重返社会、重建新生。若非出自真诚，岂能如此劳心劳力？只要苦难人有需要，慈济人无处不在。”

一般公司行号聘请人来做事，要负担人事成本；上人表示，慈济人做慈济事，不计较自己付出多少、做了多少、获得多少，总是“做就对了”，这份心就是“诚”。

“这份真诚为社会人群付出的心意与爱的能量，无法用金钱衡量；期待人人珍惜台湾社会这股难能可贵的志工力量。”

9/9 《农七月·二十七》



## 幸福美满，来自甘愿付出

【静思小语】日日“幸福”付出，时时“美满”感受。

## 信心毅力，激发潜能

八仙尘爆发生两个多月来，四百多个家庭陷入着急惶恐、悲伤哀痛；慈济人尽己所能，提供生活与心理关怀。晨间，志工陪伴伤员与家属来到关渡志业园区。

家属们谈到这段时间的身心煎熬，也感恩师兄、师妹的陪伴与关怀，支持他们度过难关、面对未来。

意外发生后，社会上许多人用爱虔诚祝福。上人慈勉，将这分感恩心化作信心，皮肤受伤了，心理不要受伤。“要训练自己的心健康、正向，早日走出伤痛，进而现身说法鼓励别人。只要愿意伸出双手、诚恳助人，就没有深陷苦难而走不出来的人。”

六月二十七日晚间得知八仙乐园发生意外，慈济人立即动员前往协助。“听他们难过的描述，一走进现场，看到许多年轻人身受重伤，痛苦哀号声此起彼落，我的心也在滴血！这是台湾的重大灾难，尤其受伤的都是年轻人，更是社会人才的一大损失。”

上人指出，医疗人员天天专心倾力照顾伤员，心灵压力实不亚于家属；慈济人不只在第一时间展开关怀协助，也成立专责志工团队，

与阳光基金会学习协助烧烫伤患的方法，积极研发更透气的压力衣，减轻伤员在复健期的不适。“能够做多少，慈济人都会尽力去做。”

伤重不治的苏先生，父母为他做了捐赠器官的决定。上人慈慰苏爸爸、苏妈妈，虽然孩子年纪轻轻往生，却救了许多人、造福许多家庭。

“一切都是因缘。即使亲如家人，亦是随着缘生而聚、缘灭而散；缘分既尽，再如何也留不住。了解缘生缘灭道理，就要转悲伤不舍为精进动力，将对孩子的爱扩大，去爱普天下的孩子。”

面对重伤者，上人鼓励，要保持乐观的心态。“只要生命还在，就拥有无限潜能，能走出充满光明的人生道路。打开阴郁心境，就能发挥生命良能。”

黄先生原是运动健将，却因伤重截肢，父母的苦痛伤感全显露在言谈中。上人宽慰，孩子虽然肢体有损伤，心灵仍很健全，父母要培养开朗的心情，和孩子一起面对未来考验。

“莫陷入忧郁，用负面情绪增添孩子的心灵压力，要提起尊重生命的心，用心陪伴。只要一家人提起信心、毅力、勇气，一定能激发出超越困境的力量。”

9/10 《农七月·二十八》



## 真善美人生

【静思小语】至真至善，就是“美”。

### 真诚不虚，付出无求

与人文志业同仁座谈。听闻同仁心得分享后，上人肯定大家彼此赞叹、互动融洽，这分真、善、美的工作气氛，正是人文志业的内涵。

“饱满的稻穗总是低着头。看到别人的优点而真诚赞扬，展现了心宽念纯之美。‘真’，是真诚无假；‘善’，是发自内心的善念；至真至善的表达，就是‘美’。”

上人表示，归“真”就有智慧，行“善”就在造福，天天在“美”好的环境里福慧双修，修得欢欢喜喜，就是最有福的人生。

“慈济四大志业，是应社会人群所需而设立，以甘愿欢喜的心付出无所求，既不计较名也不计较利，一路走来问心无愧。若是为名、为利而做，这条路就无法走得长久。”

上人指出，天下事，天下人都有责任。“‘大时代需明大是非’，还要禁得起考验。”

慈济志工以真诚爱心为人群付出，即使年事已高，仍把握机会行菩萨道，没有退休之时；上人鼓励同仁学习这分精进不懈的精神，恒持初心守护人文净土，加强清流涌泉。

“志工数十年如一日，没有上、下班时间，只要有需要，全然付出。期待同仁们也能提升使命感，‘以戒为制度，以爱为管理’，自爱自律，职志合一。”

人文志业以慈、悲、喜、舍四无量心的“喜”为宗旨，以净化人心、报真导正为本，希望引导人人存正念、行善行，轻安欢喜无忧愁。身处“五浊恶世”，上人期许同仁负起净化人心、消除浊气的责任，让人人拥有幸福人生。

“人人都可以成为助人的菩萨、作他人的生命贵人。菩提大直道就在眼前，要把握因缘，身、口、意真诚不虚。人与人之间以诚互待、互爱互助，就能成就真、善、美的人间。”

9/11 《农七月·二十九》



## 慎防人事中风

【静思小语】人我是非，阻挡爱的循环；不受虚妄箭中伤，维护慧命健康。

### 不受虚妄之箭

与台湾北区慈济人座谈，上人感恩大家长年累月为救拔苦难而无私付出，做人所不愿做的事；无畏冷热风雨，总是走在最前、做到最后。“师父唯有尽己所能传法，让大家闻法受益、道心坚定。”

上人肯定大家把慈济事当作家务事、本分事，菩萨道上真诚付出；也以四句话叮咛：“慎防人事中风患，莫受虚妄箭中伤；明镜高悬分是非，思惟修真心无欺。”

人体中风，多因血管阻塞、血路不通，以致肢体功能损伤、行动不便。上人教导，要维护慧命健康，必须“慎防人事中风”。

“要慎防人我是非，阻挡爱的循环。道心中风，菩萨道就会半途而废；慧命伤残，就无法发挥良能。”

五浊恶世人心迷茫，无明笼罩，难辨是非。如何不受无明黑风影响？上人教导，将“慈济”融入己身血脉，更将法脉深植于心，全身都

有慈济的细胞，道心自然坚定不退。

有些人做慈济，是为了得人称赞；当无明网铺天盖地而来，看到慈济受批评，就起疑惑、生烦恼，停滞了行菩萨道的脚步。上人感叹，这就是中了“一人吐虚，万人传实”的虚妄之箭。

“轻易受虚妄箭中伤，是因为心中缺少法。闻法入心，才能‘明镜高悬分是非’，明辨是非对错。慈济人内修‘诚正信实’、外行‘慈悲喜舍’，静心思惟，自问真心无欺，就应提起信心、坚定道心继续付出。‘思惟修真心无欺’，自然对谣言无所畏惧。”

上人以田中的蚯蚓为例，如果是健康的，即使从泥土中钻出地面，身体还是亮晶晶、活力十足；若是生病的蚯蚓，不只身体沾满泥尘、颜色灰暗，而且行动迟缓，无力前进。

“期待大家用心维护心灵健康、保护慧命健康，让心镜不受污染、永远明亮；以坚定信心，持续为天地人间付出。”



与北区志工谈话，上人教众慎防人我是非，阻挡爱的循环。“自问真心无欺，就应提起信心、坚定道心继续付出。”（9月11日）

9/12 《农七月·三十》……………



## 畅通法脉

【静思小语】无明窜入，法脉中风；法脉畅通，慧命成长。

### 惜物命，护慧命

与台北环保志工欢喜相聚，上人亲切问候大家：“为何想要投入环保，做得这么忙，却这么欢喜？”

台下志工纷纷回答：“爱地球！”“爱上人！”“为环保！”

上人表示，这三个答案其实相通。“大家都和师父一样，想要保护好依住的地球，让后代子孙拥有平安健康的居住环境。”

在各地慈济环保点，天天都有

许多高龄长者前往付出，为保护大地人间尽心力。上人肯定老人家做环保，生活有重心，且能活动肢体保持身心健康；边做边闻法，还能改善家庭关系、促进社会和乐，也舒缓社会上的老人问题。

“看到许多高龄老菩萨天天做环保，头脑清楚、身躯挺直、身体健康、动作敏捷，实在欢喜！”

志工天天做环保，无私为大地、为人群付出；上人殷勉：“还要进一步爱惜自我慧命——闻法入



静思书轩小志工陈昶翔，从小跟随阿嬷参与慈济活动，不论做环保或比手语皆可见他的身影。今日与“师公”分享薰法香笔记。(9月12日)

心，让慧命成长，福慧双修。”

环保志工阙泽福日前做环保摔断手臂，太太魏丽兰赶到医院探视，心中浮起的第一个念头是，幸好受伤的是自己先生，若是其他志工，如何向他们家属交代？顿时松了一口气。

听完夫妻俩上台分享，上人肯定他们同师、同道、同志愿，且有

正念、正思惟。“她说得很自在，我听了很不舍。虽然先生动了四次手术，身体疼痛，心里却没有负担，这分‘甘愿做，欢喜受’的态度，师父很感动！”

环保志工惜福节约、付出造福，许多人做到忘记年岁。上人祝福大家身心照顾得健康轻安，年年都青春、天天都快乐！

9/13 《农八月·初一》.....



## 自做自得

【静思小语】人人合心，待人和气，彼此互爱，协力成事。

不受无明风

人心不明道理，容易被虚妄不实的言语迷惑，让心念偏邪迷失。

与桃园慈诚、委员座谈，上人教众：听法要入心。

“只想着做好事得好报，不闻法、不知法，不只慧命难以成长，

一旦遭遇逆境挫折，就容易让无明风吹入心中，停下助人脚步。”

世间多苦难，上人感恩慈济人用心付出，“大家为救苦难用心尽力、合和互协付出；更要坚定道心，凝聚爱的力量，加强净化社会人心。”

上人致勉，付出无所求，更要解脱无明网、顾好正念，莫随波逐流，起虚妄相。

### 不被病所困

一位志工罹病，上人鼓励他，治疗期间也不要放弃付出。“提起使命感，在专注做事当中，心灵有依靠，就可以忘却病痛不适感。反之，只想着自己的病、治疗的辛苦，被病痛困住，愈在意就愈辛苦。”

上人强调，苦痛或轻安，端视己心如何接受现前境界。“要把握身体健康时精进付出，即使患病，也要以平常心面对，不放弃行菩萨道。”

凡夫各有习气，要如何同行菩萨道？上人一向教导大家“以戒为制度，以爱为管理”。“合和互协是师父的理想，期待大家要落实——人人合心，待人和气，彼此互爱，协力成事。”

上人指出，‘戒’，就是慈济人统一的规矩与制度。“若人人守规矩、照规则，自然能够合和互协；反之，依各人习气、走各人方向，无法合和，遑论互爱与协力。”

做慈济，没有卸任、退休之说，上人表示，即使没有干部名衔，仍然要陪伴、提拔新进，为慈济培养人才；能如此，才是心宽大量、真正有承担的好弟子。

“莫执着于名位！名位、头衔成就不了菩萨道、增长不了慧命。若自恃资深，总是用一指神功指挥人做事，骄傲心愈提愈高，就无法带动人。唯有以身作则树立典范、言行让人感动，自然愿意受带动。”

上人强调，合众力才能成事；没有结好缘，自己做得再辛苦，别人敬而远之，必然难成事。“慈济是自做自得——自行菩萨道，自得美德。身体力行，才能有所得。”

桃园是国际机场所在，来台参访慈济的国际人士，或是参与活动的海外法亲，都仰赖桃园慈济人用心接待；上人勉众，要广结好缘。

“自爱爱人、人见人爱，才能与人合心。和和气气，彼此爱护，即能协力圆满诸事。”

9/15~16 《农八月·初三至初四》……



## 爱与善，远灾难

【静思小语】人心怀抱爱与善，人间才能远离灾难。

### 真诚心，草根香

大林慈济医院二〇〇〇年启业，十五年来持续守护云嘉乡亲的生命健康，挽救许多宝贵生命。听闻医疗科简报，感受到医疗团队尊重生命、抢救生命的无私大爱，上人深表欣慰。

“当初在重重困难中筹建医院，而今，大林慈院受到乡亲肯定，医界人士也予以高度评价与期待，感恩当年所有护持的爱心人士，期待同仁们更加精进努力，提升医疗质量，造福病患。”

医师用心尽力，为病患找出病因，对症下药或以手术为之拔除病苦；见到病患解除痛苦而展露笑容、回复正常生活，对辛苦劳累的医师而言，是最大的回馈。上人赞叹：“别人害怕手术风险而不敢进行的困难手术，你们做到了，也享受到别人无法体会的心灵法喜！但愿大家永远保持这分合和互协的精

神，守护生命、守护健康、守护爱。”

上人表示，医疗工作是超然崇高的志业，人人的生命健康，都要仰赖医疗照顾与守护。“所以在我的心目中，每一位医师、护理师都是活佛、活菩萨！无论医疗科技如何发达，不忍病患受苦的精神使命、大爱能量，要永远保持，不能变调。”

各科同仁分享时，相互感恩、彼此赞叹，上人也感染这分欢喜。“医院是修行的道场，感恩大家坚持理念，自我提升、相互尊重，用爱编织出美好的医疗环境。”

大林慈院位处乡间，少了大都会区五光十色的诱惑，人人出自真诚、发挥爱的能量，让位在广阔田野间的大林慈院，散发草根的自然芳香。上人教众：“要珍惜好环境，用心树立医疗人文典范，带动提升整体医疗形象，让人人重拾对医疗的尊崇与敬重。”





与大林慈济医院医护同仁谈话，上人致勉，永保合和互协精神，守护生命、守护健康、守护爱。  
(9月15日)

### 结善缘，救苦难

十六日与彰化慈济人座谈，上人细数这一年多来，台湾发生多起重大灾难，令人遗憾与悲伤；慈济人走到最前、做到最后，以同体大悲心安抚伤痛，又令上人感到安慰。

“慈济人是不请之师，不分亲疏远近，以宽阔大爱对待天下众生，视人人都如己亲，都是要关怀的对象。这分‘无缘大慈、同体大悲’的菩萨心，真正是闻声救苦、‘千处祈求千处现’的人间菩

萨。”

不只在意外灾难时动员救助，慈济人平时也在小区里默默付出，用爱安定社会人心。上人勉众，要继续启发、凝聚大众爱心善念。

“人心有足够的爱与善，才有办法跨过灾难，‘重业轻受’。”

以往台湾民间“做醮”前，民众要斋戒茹素以表虔诚。上人表示，想要人间平安祥和，就要虔诚护生，努力推动茹素。“莫为了口欲，多增杀业、制造污染。不杀生、做好事，才能得到平安。”

9/17 《农八月·初五》



## 心宽福大，人和事成

【静思小语】心量愈宽，福气愈大；爱心和合，诸事成就。

### 烦恼无形，用爱对治

听取台中慈济医院医疗科报告，上人感恩大家发挥使命，善尽医疗良能无私付出，跨科别合作挽救重大伤病，让师父很安心。

“大家结合慈善、医疗，帮助贫病人、救助受灾人，以爱投入医疗工作，合和互协抢救生命；看到病患垂危的性命得以挽回、恢复健康，就是医疗同仁辛苦付出后，得到的最佳回馈。”

“医疗维护人体健康，佛法巩固心理健康；身体机能健全，就不会轻易受感染而生病；心理健康没有无明烦恼，就不会受虚妄之箭中伤。”

烦恼本无形，烦恼本无根，烦恼本无故，如何让人受中伤？上人指出，是因为自心起疑惑、生无明。“自问诚正信实、用爱付出，就能坦然以对，心不受伤。”

与医院同仁座谈，上人开示：“人文不同于文化，并非追逐世俗潮流，而是发自内心、表现于言行

的真诚善行。”

苏迪勒风灾过后，慈济志工一连九天前往新北市新店、乌来灾区清理环境，其中不乏七、八十岁高龄的慈济人，把握机会为受灾乡亲付出心力。上人表示：“出钱出力，付出无所求还要说感恩，这种超越的心态，就是慈济人文。”

慈济人长年累月以善以爱为大地人群付出，上人期待同仁们也能效法这分人文精神，彼此合和互协、真诚互动，提升医疗质量。

“要共同成就‘感恩、尊重、爱’的团队——同事间相处，要先让对方感受到尊重与爱，才能以尊重与爱回馈，合心成事。”

上人期勉大家脚踏实地、悲智双运，为病患与家属设想一切；培养真诚人文、付出真诚之爱，才能打动人心，带动人人以爱付出。

“心宽福大，人和事成——心量愈宽阔，福气就愈大；会合多数人的爱心、成就大爱环境，即能带动人人和合，成就诸事。”

9/18 《农八月·初六》



## 转念

【静思小语】将担心与不舍，转为虔诚的发愿与祝福。

### 念无常，感恩祝福

晨间在台中静思堂，一位八仙尘爆伤员的母亲诉说，女儿至今尚未清醒，仍在加护病房救治中。

上人劝慰，要放宽心，虔诚为孩子祝福。“意外已经发生，再如何焦急痛苦也无法改变；父母要转念，否则亲子连心，孩子也会感受痛苦。要转哀伤与担心，为虔诚的发愿与祝福，祝福她慢慢疗伤、逐渐清醒。”

此次行脚到台北、桃园等地，上人看到多位已出院的年轻伤员，虽然必须长时间穿着压力衣、辛苦复健，伤口会痛会痒，但是在众人以爱陪伴下，他们没有陷入负面情绪，心态正向、乐观。

“待孩子清醒后，要鼓励她不执着于外表，即使肢体、皮肤受伤，只要努力做复健，将来还是能发挥潜能。”

上人表示，八仙尘爆不只造成近五百个家庭深受创伤，也是台湾

社会一大损伤；包括慈济在内，许多团体给予关怀协助；而庞大的烧烫伤医药费用，则多由政府负担。

“医疗团队、政府单位、民间慈善团体，都很尽心力，要提起感恩心；且要为孩子发愿——将来复原后，投入志工回馈社会。”

一位志工痛失爱子，上人劝慰，要以佛法“无常观”面对。

“无因、无缘，不成果报。与孩子成为一家人，这是他的依报；长大后在异国因意外结束这一生，是孩子的正报。过去因缘，造成今生果报，要看得清楚、看得开。”

上人教其放开牵绊、虔诚祝福，让孩子安心投生到另一个家庭，成为见人就笑、得人疼的小菩萨。



9/19 《农八月·初七》



## 慈悲智慧

【静思小语】用大慈铺路走，用大悲搭拱桥，用大智力导方向，  
用大慧稳定前程。

问心无愧，观自在

“放眼天下，许多纷乱起于人心不调和。就如一人错将绳子当成蛇，人人便喊‘蛇’而惊慌失措，不去分辨是草绳还是蛇？媒体作为大众眼目，要是非分明。”

与多位媒体记者谈话，上人表示，在科技发达、传讯快速且普遍的时代，媒体须负起“报真导正”的教育良能。

慈济环保站有许多上了年纪的志工，天天付出时间心力，出钱出力不为其他，唯望维护大地健康、保护地球资源；慈济环保的普及度与细腻度，已做出受国际瞩目的成果，常有海外人士专程前来参访。苏迪勒风灾后，北部志工动员前往灾区清扫，许多七、八十岁的志工也不落人后。

上人指出，慈济人平日在社区关怀贫病、投入资源回收分类，得知灾难发生，立即会合力量救助。

“若问：‘慈济在哪里？’慈济就

在社会需要的地方付出，做别人不愿意做的事。”

没有亲自投入，就难以了解慈济人所做。面对误解之声，上人教众，坦然做好该做的事。“因为问心无愧，所以‘观自在’——心灵轻安自在。顾好心念，做该做的事，不该做的事不去做，就是慈济人的行事准则。”

健康长寿，护大地

台湾中区环保志工、福田志工共聚台中静思堂。八十多岁志工巩林引分享，虽然身有重病，照样做环保，“我是病着玩的！”上人开示时赞叹她，想法富有哲理，才能带着病痛做得欢喜。

上人提到，此行在台北看到两位人瑞级环保志工——一百零二岁的志工李月娟，十多年前由志工李邹凤英接引投入环保，最近八十七岁的凤英不慎跌伤，月娟邀约志工前去探望。一百零四岁的志工黄张

兰花，守着去年与上人的约定，特地来到关渡志业园区见上人。

“两位人瑞身体健朗，耳聪目明，认真做环保。希望在座各位也像她们一样，将身体照顾得健朗，天天欢喜付出没烦恼，不只长寿健康，还能长久照顾大地、守护众生平安。”

环保志工智慧高，运用创意延续物命。如南埔环保站志工林金国，将弹簧床骨架做成围篱、栽种植栽，不仅美观，又兼顾园区安全。

弹簧床体积大，要取出可回收利用的部分甚是费时费力，林师兄自创工具、善用悬转椅，一个人就可以利落的拆解床垫；弹簧围篱既有创意又实用，令人叹为观止。

南埔环保站的雨水回收也做得很扎实，屋顶、地面上储水桶所存

的雨水，用泵浦轻松一按，就能灌溉整个环保站的果树。上人赞叹，不只提供土地做环保站，也带家人一起投入环保；在生性开朗的林师兄带动下，志工们付出得非常欢喜，环保站里充满欢笑声。

“土地生长作物供应人类生活，人类理应回报大地恩德。环保菩萨都是大地的贵人，天天细心照顾地球环境，让师父感动也感恩！”

上人表示，行菩萨道，要发“四弘誓愿”。“誓愿度众生，就要疼惜大地，让气候调和，才有足够粮食可以救度苦难众生。”

做环保了解道理，更要入佛智慧海。上人教众，听闻误解之声，要自问己心、自省言行，问心无愧就自在。“要坚定信心，持续以爱付出。对的事，做就对了！”

9/20 《农八月·初八》.....



## 拔苦，予乐

【静思小语】为苦难人拔苦，为有福人祝福。

慈悲，平等互动

今年四月尼泊尔强震过后，慈

济人前往救助，于慈善救助、医疗义诊、教育交流中带入慈济人文，感动当地民众及企业家发心投入。



“无论身在何地，大家都有共同的名字——慈济人。”与马来西亚志工谈话，上人表示，师父对大家的期待就是“大马连心，爱铺满地”。（9月20日）

企业家纳瑞许·杜加先生家族三代成员皆投入志工行列，太太与女儿在帐篷区为感染头虱的孩子洗头，付出得很欢喜，也感恩慈济人让她们敞开心胸去爱人、帮助人。

来自台中、彰化、南投的培训委员与慈诚，于台中静思堂举行圆缘。上人举此事例开示：“佛陀提倡众生平等，心中有法，就能敞开心胸，与所有人平等互动、尊重互爱。”

慈济慈善工作不只救苦救难，上人期许“苦既拔已，复为说法”，将自利利他的大乘佛法弘扬出去，让人人身心安住于法、轻安自在。

“引导人人付出造福，不再造业受苦，如此才是真正度化众生。”

上人教众“以佛心为己心”——学习佛陀开阔的心胸、平等视众生的智慧，走入人群中淬炼、回归清净无染本性。

佛法常以莲花譬喻修行。上人说明，莲花吸收淤泥养分而成长，开出美丽花朵进而美化淤泥池。

“在充满无明、烦恼的世间修行，若能突破障碍、通过考验，不受人群的烦恼无明污染，就能锻炼出坚定而贞纯的道心。”

《法华经·方便品》记述，佛陀受舍利弗尊者三请说真实法时，有

五千人退席；佛陀默然不制止；而后对尊者说：“这样也好，留下来听法的，就都是道心坚定、能够接受大法的人了。”

上人勉励慈济人：“当无明风吹起时，正是考验自我道心是否坚定之时；若是饱满稻谷，就不会被风刮起飘飞。”

对于尚在见习、培训的志工，上人教众仔细思考——这条慈济路，是否出于自愿，且发愿毕生力行？“做慈济没有丝毫勉强，唯有出于自我意愿、不受强迫，才能甘愿欢喜、持续精进。”

上人叮嘱大家常保四种心态：“第一、发心愿，誓度众生；第

二、当善解，入佛慧海；第三、常知足，身心轻安；第四、法入心，欢喜无量。”

领众皈依时，上人表示，既为三宝弟子，当尊敬三宝，以三种供养。“以感恩心供养，感恩人人愿意付出心力与时间做慈济事；以尊重心供养，人与人之间和合互动；身行大爱，就是法的供养。能做到这三点，就能深植福本，福慧双修。”

上人期勉，法亲之间以诚意互动，建立“诚之情谊”；以身作则做出典范，才能“教之殷实”，带动人人共同造福人间，让社会祥和而富足。

9/21 《农八月·初九》.....



## 当无明箭射来

【静思小语】虚妄言语就如无明箭，诚正信实、问心无愧，就不受中伤。

有心有志，风雨不摇

与台中慈院简守信院长等人谈话，上人感叹，世风日下、人心偏恶，但是只要留住善的种子，当因缘会合，就能展现善的结果，还是

有扭转的机会。

“五浊恶世，需要佛陀说法净化人心；医疗大环境恶劣，需要大医王有志一同，营造好环境，让好种子一一萌发、茁壮茂盛。”

上人期勉，有心、有志者能合

和互协，面对风风雨雨心不动摇，依旧认真精进、脚踏实地前行。

离开台中一路北上，在苗栗志业园区环保站短暂停留后，上人一行来到新竹静思堂。午后，与志工干部座谈。

一位志工提到，去年上人身有疾恙暂停晨语开示，令其担心不已；直到上人康复才放心，也敦促自己把握因缘，日日精进“晨钟起，熏法香”。

“人生无常，师父也不知道自己还能说多久，但总是尽量说；大家也要有无常观，珍惜现在，闻法精进。”上人感叹，时光不待人，要把握时间付出。

“今年开始，对时光流逝感受明显。此次行脚到台中，看见几位资深慈济人拄着拐杖、牵手前来，突然觉得时光隧道缩得很短——他们初投入慈济尚在中年，如今已老病，却还是把握机会付出。”

见资深者依然精进，年年带动

新血轮，上人甚感欣慰。“有人就有事。慈济人多，有时难免意见不合，但事过境迁，彼此揽着肩，还是共同以爱付出。看到人人修养得轻声柔语、相互赞叹，用‘法’用‘和’来供养，让师父安心。”

上人期勉大家“慎防人事中风患”、“莫受虚妄箭中伤”。“莫因人我是非，影响道心、中断慧命。恶意虚妄的言语就如无明箭，若自问诚正信实、心无愧，就要定下心来，精进前行。”

如何才能不会受虚妄之言影响，起无明、生烦恼？上人教众时时“旧法新知”，了解海内、外慈济事，并且广为分享；了解愈多，面对质疑或听到不实言语，就能立即说明。

“让大家‘做慈济永不后悔’，是师父的心愿；希望大家提起信心、愿力，踏实行走慈济路，菩萨道走得踏实，就能收获丰富。”

9/22 《农八月·初十》 .....

## “无常”是平常

【静思小语】人生无常，戒慎防灾。





## 尘爆医疗，树立标杆

台北慈院医疗科报告，五位已出院的尘爆伤员和家属，特地前来表达感恩；住院中的林同学也坐着轮椅前来，上人鼓励她：“绝对不能放弃！”

“事故发生后，我天天为这些孩子心疼不舍；也透过视讯，了解慈济人排除万难付出；台北慈院全院大动员，直接面对伤员的医护同仁身心负担最重。”

除了台北慈院跨科合心，还有花莲、台中、大林慈院以及慈大、慈科大同仁，不分彼此前来支援；连外包的清洁厂商，也尽心尽力维护病房清洁，减少感染。上人表示：“满心的感恩无法表达，天天都向大家敬礼！”

台北医学大学阎云校长，听取慈院同仁对尘爆伤员悉心照护，感动表示：“国外医界对此次伤者愈后评估悲观，但台湾医疗展现了实力；台北慈院医护团队树立了标杆，将伤亡状况降低到出乎意料的程度！”

同仁们在第一线尽心尽力抢救生命，背后有着家人的支持，上人对同仁及家属表达感恩。“如今看到孩子们通过生死关卡，恢复生命

活力，还能露出阳光般的美好笑容，就是对医疗团队最好的回馈！”

## 感恩付出，传承人文

与慈济医疗暨教育委员会詹启贤主任委员谈话，上人表示，自己虽无医疗、教育专业，却对医疗教育抱持很高的期待：“期待六院一家、四大一体，人人尽心尽力付出，守护生命、守护健康、守护爱。”

上人感恩同仁们平日专注于繁忙的医疗工作，也利用假期与慈济志工一起走入苦难人家，协助居家清扫、关怀贫病。

“大家具有开阔心胸、宏大志愿，以救人为目标；不是为了职业，而是为了志业，真诚为人间付出。在慈济医院，‘视病如亲’不是形容词，而是身体力行的人文精神。”

慈大医学系六年级十三位实习医学生，把握学生生涯最后一个暑假，自愿到台北慈院为尘爆伤者换药。下午与医疗同仁座谈时，同学们上台感恩医护前辈用心教导，也见证大家耐心安抚伤员，医病也医心。

“回归清净无染之爱，以感恩心无私付出，就是慈济医疗的人文情操。”上人勉医学生，把握临床实习的机会，感受慈济人文、提升情操。



台北慈济医院护理同仁分享照顾八仙尘爆病患心得。上人感恩医疗团队合心协力救拔病苦，“在慈济医院，‘视病如亲’不是形容词，是身体力行的人文精神。”（9月22日）

人间多苦难，尤以病痛最苦。上人期许医疗同仁，不只以“人伤我痛，人苦我悲”的同理心照顾病患，且要开阔心胸和眼界，关怀天下人、天下事。

“台湾以善与爱为宝，感恩全院同仁及外包厂商，合和互协、用心用爱付出，人人都是宝！期待大家维持这份无私之爱，共创优良的医疗人文环境。”

9/23~24 《农八月·十一至十二》……



## 挣脱烦恼网，遍撒菩萨网

【静思小语】无论批评或赞叹，都不动心，坚定菩萨志愿。

付出，分分已获

与台湾北区合心团队座谈，上人表示，慈济人无论参与海内、外赈

灾，都是自动自发、出钱出力，让基金会以最低的人事行政成本，做出最高效率、最细致的慈善成果。

上人举例，苏迪勒风灾过后，



与北区合心和气团队座谈，上人教导，合心、和气、互爱、协力要落实于日常言行；心中的关怀，则要以行动表达，才能凝聚爱的能量，共同付出。（9月23日）

新店和乌来灾区充满污泥、环境脏臭，即使出资请人打扫，恐怕也无人承揽。慈济志工主动带着打扫工具、自行乘车，接连多日进入灾区清扫；还送热食给无法开伙的居民、致送祝福金给受灾户，拥抱抚慰他们。“每一位真诚付出的志工，都是身体力行的人间菩萨。”

慈济将届五十年，上人感恩许多人从年轻时就跟着师父，总是“做就对了”，一路从克难、艰困中走出康庄大道，在天下开展菩萨网。

“三十多年前听到师父要盖医院，人人用心尽力劝募，就算是跌倒了，衣服沾了沙也舍不得拍掉，要带回来拌水泥。一路走来，大家心志没有改变，慈济的本质与方向

也没有改变，唯有年纪随着时日增长；如今即使八、九十岁了，仍尽己所能付出。师父真的很感恩！”

五浊恶世，人心成见造成世间苦难。上人开示：“慈济从草创开始，就走入佛陀的思想中心，力行大乘菩萨道；此时更要用心精进，将佛法弘扬于世。”

佛陀最初讲四谛、十二因缘，是破除人心迷思、接引深入法藏，最终仍朝向大乘真实法。上人说明：“无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死这十二因缘，环环相扣；众生就在这循环中，不断起无明、造业力。若能体会法理，就能中断循环，回归清净本性。”

上人表示，要除烦恼、灭无明，无法只靠自我力量做到，需在菩萨团体中共修。

“要珍惜时光、善用生命，真正投入去做。‘公修公得，婆修婆得’，分分已获；不仅得功德，还能得人缘。”

上人指出，愈是谦和、愈是投入，愈能得人敬爱与关怀；关心人、赞叹人，让人欢喜，就能凝聚爱的能量，共同付出。

“要向内自修，自我训练禁得起批评，也禁得起赞叹；有习气赶紧改过，无论如何都要坚定道心。”

上人表示，复杂的人间世态、难解的人我纠葛，只是出于一念

心。“心念转，法轮就转；明白道理，就能恢复清净单纯。”

对于久未参与慈济活动的法亲，上人叮咛，要给予关怀与帮助，带领他们重回菩萨大家庭，巩固道心、延续慧命。

“合心、和气、互爱、协力，要落实于日常言行；心中的关怀，则要以行动表达。法缘结得深、清净大爱能量牵系稳固，才能历劫修行成佛。”

台湾如同大海中的一叶扁舟，禁不起大风浪。上人勉众：“要脱离烦恼网、遍撒菩萨网，将佛法铺展于天下；让人人以法互动，发挥爱心，解救人间一切苦难。”

9/25~26 《农八月·十三至十四》……



## 爱如明月

【静思小语】缺爱，如处地狱；有爱，即是天堂。

爱无国界，照亮人心

慈济人医会每年一度中秋盛会即将到来，今年共有二十二个国家地区、四百六十五位成员参与。二十六日早会，上人透过视讯联机，

问候齐集花莲静思堂的各国学员。

海面上有“杜鹃”台风朝台湾而来，上人表示，无论明天是否能见中秋月，其实月球永远在虚空宇宙间，依循轨道绕转。“从地面看月亮，月有阴晴圆缺；事实上月球

二〇一一年澳洲世纪水患牵起慈济与伊普市的因缘，伊普市高中校长赛门（左）认同慈济环保理念，商请大爱感恩科技公司以回收宝特瓶为素材，为学生制作制服。（9月25日）



圆满无缺。人人的心中也有一轮满月，要让它更清、更明。”

全球人医成员平日在世界各地抢救生命，上人肯定：“这分爱无国界，就像天空清朗明亮的圆月，照亮人心。”

人间有爱，在苦难中也能感受温暖。上人提及叙利亚难民阿汗穆德，逃难过程中弹受伤，在约旦卧床长达一年，必须置换人工骨盆，却因难民身分求助无门。

约旦慈济人发现他的困境，资助他动手术、疗养，三个月后终于能下床走路。尽管身体恢复健康，但他内心却还有遗憾，因为家乡还有两个年幼的女儿，以及出生甫六个月、从未见面的儿子，让他思念

牵挂。

在非洲，莱索托本土志工日前赴邻村关怀父母双亡的三兄弟，见房屋破漏、家徒四壁，床上只有两条薄毯，三兄弟饥寒交迫，志工心生不舍，奔走募款，为三兄弟添购生活必需品。

送去物资当天，志工围着三兄弟唱歌跳舞；三兄弟感受到慈济人爱的关怀，直说自己祷告奏效，得到天使救助。

“无论天灾、人祸，都需要爱的关怀。爱心人人皆有，行善不是有钱人的专利。”上人赞叹莱索托本土志工是“贫中之富”——自身也很穷困，却富有爱心。“看到他们围着三兄弟唱歌跳舞，感受到他们心中的快乐。人生有爱，如处天堂；心灵缺爱，即使生活富裕也如在地狱。”

天灾人祸，为人间带来种种苦难。上人表示：“只要拥有心灵财富，穷人也能帮助穷人，感受到助人的快乐。”

9/27~28 《农八月·十五至十六》……



## 把握一念善

【静思小语】生命随时日漏失，慧命随岁月增长。

## 莫忘初衷

回顾慈济历史上的今天，一九八一年九月二十七日，佛教慈济综合医院筹建委员会成立；对花莲贫户的医疗照顾，从义诊所向医院迈进一大步。

上人忆述，功德会成立第六年，从慈善工作发觉苦难人偏多，许多家庭一家之主病倒，没钱就医，小病拖成大病，进而拖垮家庭经济，衍生孩子教育问题。

“从济贫工作中，我归纳出‘因病而贫’、‘因贫而病’的恶性循环，想到只要帮助贫病者重拾健康，就不愁没工作，也能预防贫穷；遂萌发义诊想法。”

服务于省立花莲医院的慈济委员林碧芭、邓淑卿，向院内医师提出呼吁，陆续得到外科黄博施、小儿科张澄温与父亲张有传、妇产科朱隆阳、内科邹永宏等医师，以及张溪池药剂师的支持与投入。一九七二年九月十日，慈济在花莲

市仁爱街成立义诊所。

“从一个善念起而力行，义诊所可说是人医会的先驱。四十多年后的今天，遍及全球的国际人医会，各自在居住地举行义诊，每年中秋则云集花莲共度佳节。”

昨晚人医年会课程，由台中慈院简守信院长及花莲慈院泌尿科郭汉崇主任，以“回首凝眸·莫忘初衷”为题对谈；两位都是在花莲慈院启业不久，人才最缺乏时，志愿到东部服务的医师。

“将近三十年了，他们从年轻到添白发，生命随时日漏失，慧命却随岁月增长。”上人感恩一大群大医王与白衣大士，一心一志、无私付出，让花莲慈院成为东部第一所医学中心；而一九八九年应医疗所需创办的慈济护专，今年也升格为科技大学。

抚今追昔，上人欣言：“一路走来，方向不偏，从慈善延伸到医疗而教育。慈济人队伍浩荡长，人人都是爱的能量一环。”

9/29 《农八月·十七》……………



## 爱是正理

【静思小语】正向开阔而无私之爱，是人间正理。

## 诚之爱，拔病苦

“杜鹃”台风接触台湾陆地后快速移动，已经在凌晨出海，所幸没有造成严重灾难；上人于早会时教众：“平安，就要感恩。”

“调伏心灵烦恼欲念，以感恩心为人间付出；人心有爱、天天感恩，生活才能平安幸福。”

来自二十二个国家地区的人医会成员，来台参与一年一度的国际慈济人医会年会，昨天也共度台风夜。上人开示：“风雨中无法得见皎洁明月，但是云层中偶然现出月影，亦别有一番风味。人心美，所见的境界就美；怀抱无私大爱，心中的明月永远明亮美好。”

上人肯定大家虽来自不同国家、有不同宗教信仰，却有相同一念心——得知何处有贫病苦难人，就不辞辛劳前往，予以医疗缓解、生活救助。“不论名为仁爱、博爱或是大爱，都是清净无染的无私之爱。要会合这分真诚之爱的能量，不分彼此，救拔世间苦。”

马来西亚、泰国人医会，正是出于这分开阔的无私大爱，为境内难民义诊。

“若能在家乡安稳生活，谁愿意流落他国，成为无依无凭的难民？”

上人感叹许多难民在收容国无法取得正式身分、无法拥有安定的工作，既穷又病，苦况堪怜。“感恩慈济人医，不分种族、宗教与国籍，以爱照顾；希望这分爱的能量，可以推展得更广、更阔，让人人都能安稳生活，不再担惊受怕。”

人生病痛难免，须靠医疗人员拔苦；上人期勉慈济人医，不仅会合各科良能，细心诊疗拔病苦；而且“苦既拔已，复为说法”，“还要进一步拔除心灵上的烦恼无明之苦，让众生身心安乐，让人间平安有福。”

医疗攸关生命存亡、身体健康，是人间不可缺少。上人于人医年会圆缘上忆述，人医会的起源，可追溯到一九七二年九月十日“慈济功德会附设贫民施医义诊所”在花莲市成立；也因为这小小义诊所，接触了众多因病而贫、因贫而病的苦难人，看见花莲医疗资源匮乏之苦，促使建立花莲慈院，开启慈济医疗志业。

“慈济四大志业，事相上是‘为众生’；理相上，是依循佛陀教育，打开心门、发挥大爱能量，以佛法救度众生之苦，所以也是‘为佛教’，引领众生接触佛法。”

上人强调，发一念心，而且这

念心正向无私——有正思惟、正见，就能朝正确方向发挥良能，为众生付出。

尼泊尔胜伟医师发心，要学习药师佛的慈悲大愿救度众生。上人肯定“医者佛心”，也深致期勉：

“提起‘慈悲等观’之心，平等对待一切；这是佛陀的观念，也是佛陀对我们的教育。”

上人说明，善恶存乎一心。“起一念好心做好事，自利利他且促使人间祥和；起恶念为非作歹，

害人亦害己，还会影响天地人间，造成许多人受苦难脱。”

所有贫病苦难人，无论宗教信仰为何，都是人医救助的对象；上人勉慈济人医守护好心念，付出真诚无私的爱。

“拥有正念、正思惟，人人都是自己的主宰——行善付出是出于自己的诚心与大爱，并非受指派而被动去做。这分无私的爱，就是恒存于世的真理，也是所有宗教的主旨。”

9/30 《农八月·十八》.....



## 说法无量，义无量

【静思小语】无量事相，彰显无量法理。

### 经藏演绎弘佛法

“经藏演绎既是弘法，也是留存佛法的方式之一。让深奥的佛法能够深入人心，永世流传、永存人心，是回馈佛陀、回报佛恩的最佳方式。”

与李寿全老师、林显源师兄、慈悦师姊等人谈《法华经·序品》词曲事宜，上人提醒，诠释佛法不

能停滞在理相，要以事相来相应。

凡夫耽溺欲望、深陷无明，听闻空穴来风的虚妄之言，总能记忆且散布；对于无私奉献的实际行动，却很快淡忘。上人感叹，佛陀在印度说法四十九年，现在印度信仰、实践佛法者几希！慈济努力救拔人间苦难，真诚无私的爱，除了当事人外，有多少人感受得到、记得深刻？

此次尼泊尔震灾，慈济人前往





与尼泊尔人医会成员座谈，上人感恩大家震后与慈济人携手为地震受灾乡亲付出，期待未来能维系这分长情大爱，救拔人间苦难。（9月30日）

二十年前水患赈灾时建盖的大爱村探访，年长居民看到慈济人身上的制服，还记得这是当年帮忙盖房子的人。“对老一辈的人来说，慈济人的身影深刻烙印在记忆中，情还在；即使这批志工不是当时来赈灾的志工，他们还记得‘蓝天白云’的慈济制服。”

上人以此表示，大爱村老一辈居民还记得当年之事，但是人总是会随着时间老迈、凋零，历史就拼凑不起来、也无法长久流传；故希望以具象方式留存经典。

《方便品》是《法华经》里重要的一品。上人指出，佛陀从《方便品》开始，教声闻、缘觉从小乘、中乘的佛法修持，衔接大乘

法；而凡夫难以接受真理，所以佛陀广设方便法循循善诱，说法四十二年后，不得不宣说真实法。

“佛陀接受舍利弗尊者劝请，即将说大法，有五千人退席，是很重大的转折。”上人强调，佛陀先赞叹诸佛智慧，引起大家听法的兴趣、试探大家求法的心是否恳切；后来有五千人无法接受而离席，由此可以看出佛陀与闻法众之间智慧的差距，以及智者与凡夫的拉扯，要用心揣摩情境。

“慈济以《无量义经》为精神主轴，《法华经》的深广法理，也与《无量义经》契合，而演绎得更广泛。《无量义》谓法理无量。在生活中即有无量事相，彰显无量法理。”

## ●联络处

## 慈济基金会总部

## 苏州慈济门诊部

江苏省苏州市姑苏区

景德路367号

TEL (0512) 80990980

FAX (0512) 65162885

## 北京/天津

## 北京联络处

北京市东城区

东花市大街118号花市枣苑甲

3-7号静思书轩2楼

TEL (010) 51162598

## 天津联络处

南开东马路131号仁恒

海河广场1-3-102号

TEL (022) 87356632

## 上海

## 上海长风联络处

上海市普陀区

大渡河路168弄22号H栋

TEL (021) 31108791

## 上海嘉定联络处

上海市嘉定区

马陆镇宝安公路2770号

TEL (021) 69152131

## 上海浦东联络处

上海市浦东新区

东方路738号16楼1601室

TEL (021) 38970269

## 江苏

## 昆山联络处

江苏省昆山市青阳南路285号

TEL (0512) 86176182

## 南京联络处

江苏省南京市广州路

140号随园大厦16楼

TEL (025) 83207622

FAX (025) 83207622

## 浙江

## 杭州联络处

浙江省杭州市延安南路

8号天风商厦712室

TEL (0571) 87827477

FAX (0571) 87827477

## 四川

## 成都慈济志工培训中心

四川省成都市温江区

光华大道三段天宝中街

碧落湖公园附近

TEL 18328758119

## 重庆联络处

重庆市北部新区

杨柳路6号102室

TEL (023) 63113857

## 洛水慈济服务中心

四川省什邡市洛水镇

通济路洛水慈济服务中心

TEL (0838) 8701332

## 汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市汉旺镇

凌法村一組

汉旺慈济环保教育站

TEL (0838) 6363008

## 福建

## 福州联络处

福建省福州市鼓楼区华林

路257号福侨大厦808室

TEL (0591) 87581019

## 厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘湾

商业街二期B区B3栋

TEL (0592) 5717706

## 福鼎联络处

福建省福鼎市

星火工业区星火路3号

(0593) 7966365

(0593) 7997939

## 广东

## 东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌第

三工业区(永磁电子)

TEL (0769) 88187799

FAX (0769) 88183978

## 深圳联络处

广东省深圳市福田区

八卦二路鹏益花园

一号裙楼二楼

TEL (0755) 25910774

## 广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区

松岗工业大道北5号

(欧帝饰品公司)

TEL (0757) 85219996

## 广州番禺联络处

广东省广州市番禺区

石基镇新兴路4号

TEL (020) 34522987

## 广州天河联络处

广东省广州市天河区

华景路33号

TEL (020) 38250402

## 湖北

## 武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区

三阳路三阳广场B座907室

TEL (027) 82809370

## 云南

## 昆明联络处

云南省昆明市五华区

人民中路傲城大厦

B座7楼200号房

TEL (0871) 63622629

## ●静思书轩

## 苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区

滚绣坊41号

TEL (0512) 65816171转3102

## 苏州景德店

江苏省苏州市景德路367号

TEL (0512) 80990980转4202

## 厦门湖里店

福建省厦门市湖里区

兴隆路582号之一A

TEL (0592) 5717229

## 厦门思明店

福建省厦门市思明区

禾祥西路12号103店面

TEL (0592) 2285766

## 厦门五缘湾店

福建省厦门市五缘湾

商业街B区B3栋

TEL (0592) 5717706转115

## 北京富贵园店

北京东城区东花市大街118号

花市枣苑甲3-7号

TEL (010) 51005558

## 上海长风店

上海市普陀区大渡河路168弄

22号H栋1楼101室

TEL (021) 61231841

## 杭州红星店

浙江省杭州市上城区建国南

路280号(西湖大道旁)

TEL (0571) 81908107

## 深圳福田店

深圳福田区园岭街道办八卦

一路鹏益花园1号群楼104

TEL (0755) 22380860

## 泉州新门店

泉州市鲤城区新门街拓改工

程北12#27-29号

TEL (0595) 22850338

## 福鼎古城店

福鼎市古城南路120号(市医

院慈济大楼静思书轩)

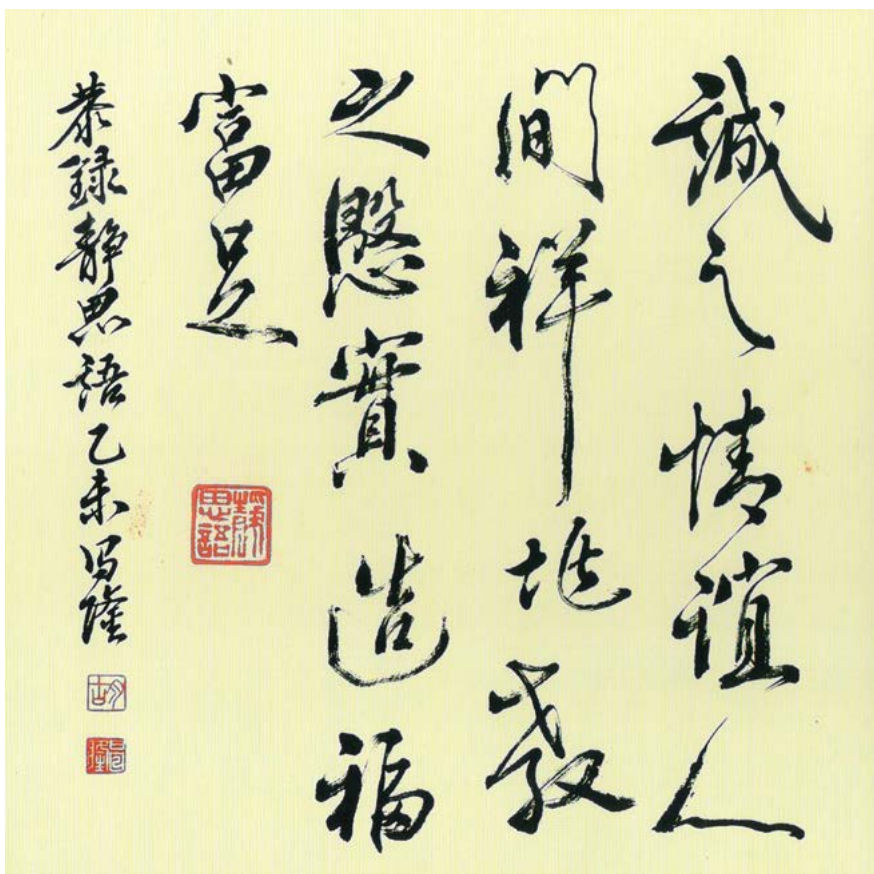
TEL (0593) 7832707

## 长春宽城店

长春市宽城区北京大街420号

百洋大厦1楼

TEL (0431) 82761800



## 静思语获选上海纪念封

上海慈济志工、上海市书法家协会会员胡昌隆，在“我热爱，我设计—海派艺术纪念封自我设计”活动中，恭录证严上人二〇一四年岁末祝福之静思语“诚之情谊人间祥兆，教之殷实造福富足”，创作行书作品，获选为年度纪念封。

此活动由上海市集邮总公司举办，每年选出海上书画名家优秀作品，作为年度纪念封并限量发行，目前已全部售罄。主办方评此作品布局疏密有致，线条古拙苍劲，气韵流畅贯通，笔意收放自如。



撰文/智存 摄影/赵耀

## 考验

曾经，证严法师一无所有，只是位在花莲乡下自食其力、刻苦修行的比丘尼。为了实践“为佛教、为众生”理念创立慈济。

四十余年来，慈济不断遭逢来自各方的考验与磨练：人力、物力、经验都没有的出家人，婉然拒绝两亿美元的捐款，放弃一块钱的租金，经营专业医院，挑起史无前例的国际救援重担……

恒持一念悲心，经历层层考验，终有今日的慈济精神。证严法师面对挑战的智慧、睿智决策和清明处置，不仅为慈济开凿活水，延续慧命，更为经营管理者立下永续经营的典范。

二十一世纪，个人、社会都面临着前所未有的考验。且看证严法师面对复杂的环境与人性的挑战，从内心智慧的本源，焕发出清明的判决与果决的力量，冲破难关、经历考验。