

T Z U C H I

慈濟

第2期 2013年5月

· 主题报导 ·

四十七周年纪念日

- 行善行孝不能等

420 地震之后

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

爱的教育

人心脱序，教育是希望——
以爱为基础，以伦理为导向，
身教自律，莫随波逐流；
净化心地，传承孝与善。

世间动荡，宗教是依归——
立人生宗旨，启生活教育，
方向清楚，智信不迷；
和合无争，天地平安。



因爱慈悲，欢喜而行

撰文/朱永新

我与慈济有缘。这十来年，我的工作从苏州到北京，也一路见证了慈济在苏州和大陆的成长，见证了慈济的纯粹与柔韧，见证了大爱的力量。许多人为慈济而鼓而呼，我是其中之一。

缘起于骨髓捐赠

初识慈济，是因为发生在苏州的第一例骨髓移植，那是2001年。一个可爱的江苏姑娘陈霞，因患白血病而生命垂危。在台湾慈济的帮助下，李政道博士和一批慈济的志工，亲自护送骨髓从海峡的彼岸来到了苏州。他们自费购买来回机票，到苏州后自己吃住，悄悄地来，悄悄地走，没有惊动我们政府

和所有的人。据说，为了确保所移植骨髓的活性，在飞机上，他们轮流着不停地晃动装骨髓的箱子，一刻也没有休息。这件事传开后打动了许多人，我是其中之一。

认识慈济从五毛钱开始

2002年，我借在台湾参加学术会议的机会，特意去往花莲走访慈济。我看了慈济的学校、医院，看了证严法师的精舍，真是难以想象，一个文弱的女子，是怎样从花莲的小木屋自修开始，到后来发愿“净化人心”，组织弟子每天存5毛钱帮助穷人，再到现在发展成为一个在全世界颇具影响的慈善组织的。我发现，一颗虔诚的心，一片真挚

的爱，一直努力地行，就能让心灵的温暖彼此传递。慈济的奇迹震撼了許多人，我是其中之一。

两岸书香交流传大爱

2007年，我在苏州参加了慈济和新教育联合举行的一次“大爱让世界亮起来——两岸书香交流”的主题活动。来自台湾的慈济老师大部分是退休教师，他们自称是“千岁团”，因为他们的年龄加起来已经超过了一千岁。他们为了这次培训，在台湾就进行了专门的研修，反复练习。他们精心准备的教具与教材，让我们的许多教师赞叹不已。他们说的一句话“让我们成为孩子们生命中的贵人”，后来成为许多大陆老师的口头禅。让我迄今记忆犹新的是，那次活动中，在厨房切菜的，有许多是大公司的董事长；在卫生间洗厕所的，有许多是总经理太太。但他们的脸上满是宁静、祥和的笑容。慈济人的言行熏陶了許多人，我是其中之一。

2008年，我陪同许嘉璐先生拜访证严法师，听他们对话佛学与人

生。证严法师说，佛法在人间。我们人的生命不仅是为生活而生活，因为人的生命是有使命感的生命，天地之间众生形态不一，而人类是人生，是众生的领导，人类是领导众生的一个最有灵的人生。所以，我们既然来到人间，总要对人世间有贡献。佛陀来人间就是要告诉我们，人的目标就是要大爱。不仅要慈悲，还要喜舍——很开心地去付出，去布施，去舍得，这都是在佛陀教义中的，所以这就是大爱。假如只拘束在一个小小的宗教范围，那不叫做真正的人生的宗旨、生活的教义。只要是好的事情，我们都应不分彼此地用心去做。慈济多年来也是很期待把宗教回归到佛陀的时代——人间佛教的时代。

亲闻证严法师谈经历

证严法师讲述了自己的经历。她告诉我们，五十年前到花莲时，觉得这里风光很美，有山、有水、有大海，可惜交通很不方便，到台北需要八个小时，所以年轻人都往西部走，这里留下来的大都是原著

民、老年人，让人只感觉到生命的凋零，没有朝气。她当时体会到，生命既然是同等的，这么美好的地方应该有很有朝气的生命力，所以才决定在花莲留下来。后来，感觉到因病而贫的人很多，就开展义诊；因为东部医疗条件差，义诊也无法满足需要，就盖起了医院；盖医院过程中感到东部的人才非常少，就设立了医学院，即现在的慈济大学，慈济教医师要永远保持当医生的志愿，那就是为救生命而做医生……

菩萨道上一步八脚印

就这样，证严法师带着慈济人，一步一步地坚定走着。在台湾，慈济人做慈善不仅不传教，也不参与政治。在大陆，他们的活动围绕着慈善、医疗、教育、人文四大志业展开。另投入海外赈灾、骨髓捐赠、环境保护、小区志工，依此八项同时推动，慈济人称之为“一步八脚印”。

在慈济的时候，我曾经参观过慈济医学院，对他们的“大体老师”

印象尤其深刻。证严法师告诉我，很多慈济人健康的时候为慈济努力付出，在重病时会回到花莲，住进安宁病房。他们会跟医学院的学生说：“我的身体交给你，你可以在我身上划错千刀万刀，但你不能在病人的身上划错一刀。”这是一个最环保的人生，他得到了真正的喜，生命所剩时间不多时，他一点也不惶恐，而且会欢喜付出，直到把他的身体又施舍，让学生们在他的身体上面探索人体的奥秘，这是一件幸福的事情。这就是慈悲、喜舍，也就是佛教所说的“真空”。这样的身体，在慈济被称为“无语良师”，也叫“大体老师”。

内修诚正信实 外行慈悲喜舍

证严法师告诉我们，慈济的一切都是以人为中心的。人的贫和病，都是宗教教义最想要紧急去解决的苦难。慈悲的爱发出来最真诚。

证严法师告诉我们，慈济人内心都要有诚、正、信、实，这是慈济人的宗教观。每一个人进慈济之前都要先接受培训，了解慈济要走的

方向和精神理念，他们要上的课程就是以这四个字为内修。

证严法师告诉我们，慈悲就是想为人群的幸福或者众生的苦难去做事情；除了慈悲，还要喜舍，要很开心地付出，要无所求，还要向对方说感恩——感恩他能接受我们的付出。就如医生要感恩病人，因为他医术的进步都是在病人的身上得到的。我们的慈悲心都是在苦难人的身上，是对方让我们的慈悲更加深、更加广……

心灵的洗礼在静思

付出无所求，还要说感恩，这就是慈济人的理念。与证严法师的交流，是一次心灵的洗礼。她的话，让我一次又一次想起那段慈济志言：“我们的理想是以慈悲喜舍之心，起救苦救难之行，与乐拔苦，缔造清新洁净之慈济世界。我们的方法是以事理圆融之智慧，力邀天下善士，同耕一方福田；勤植万蕊心莲，同造爱的社会。我们的任务是集慈善、医疗、教育与人文四大单元于一炉。而我们的精神是诚、

正、信、实。”从证严法师这里我才明白，这不仅是慈济志言，也是她的心声。

将慈济志业扩展到海外

在花莲的静思精舍，我们看不到香烟袅袅，看不到跪拜菩萨，甚至感觉不到他们是一群虔诚的佛教徒。而我敬佩慈济的原因，也首先在此；慈济首先是一个具有大爱情怀的慈善组织，其实，是用了佛教在慈悲理念在做人间的慈善事业。

1985年，侨居各国的慈济人，将慈济志业扩展到海外，凝聚各地的爱心资源，推动济贫救难等任务。自1991年因救助孟加拉国飓风重灾，慈济启动海外救援任务起，至2013年年初已累计援助了全球84个国家，横跨五大洲。

2010年，慈济荣获中央电视台等颁发的中华慈善大奖，2011年，慈济创办人证严法师被评为美国《时代》杂志全球百大影响人物。

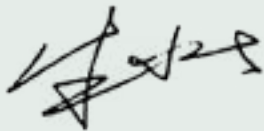
欣闻慈济的刊物出版，让我写点文字。可最近特别忙，欠下的文债也很多，但我还是满口答应下来。

难忘从容恬静的微笑

为慈济写稿，是我特别愿意的。因为，每次想到慈济，就想起各种灾区现场出现的慈济人那身素朴的青色布衣，心里总是充满着敬意与感动，每次想到慈济，就想起慈济人脸上从容恬静的微笑，心中总是洋溢着温暖和喜悦。这些年来，慈济人也面对过各种困难与批评，甚至承受过非议与刁难，慈济人始终不抱怨、不放弃，他们只是坚守自己的梦想，默默行动着。如今我发现，在我的台湾朋友中，几乎所有的人都以自己是慈济人而骄傲。

筑造安然的心灵居所

为慈济写出这篇小文，不仅是对慈济的祝贺与祝福，更是对慈济精神的认可与期待。只要有爱，并为之坚持行动，只要擦亮自己的心，就能照亮世界，在这并不完美的世间，我们也能筑造出喜乐安然的心灵居所，这是慈济人已经为我们证明的事实。不是每个人都是慈济人，但每个人都可以拥有这种精神并为之行动，我相信，那样将会有更多人因此而拥有幸福人生，而世界也将因此更加美好安宁。



朱永新

中国民主促进会中央委员会副主席，第十二届全国政协副主席、常务委员会委员。中国教育学会副会长，中国叶圣陶研究会副会长兼秘书长，苏州大学教授、博士生导师，北京师范大学、同济大学等兼职教授。新教育实验发起人。

慈济

2013年4月创刊

2013年第2期 总第2期

创办人 / 释证严

主管 / 国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办 / 慈济慈善事业基金会

顾问 / 朱永新

主编 / 慈瑞

执行编辑 / 心吟 齐虹

地址 / 苏州市姑苏区景德路367号

电话 / (0512) 80990980

邮编 / 215003

读者信箱 / reader@tzuchi.org.cn

准印号 / JS-S390

印刷 / 常熟市华通印刷有限公司

内部刊物 免费交流 欢迎投稿

封面图说:

为最大利用空间绿化,苏州慈济志业中心设计有许多空中花园,花园底部铺上导水管,同时具有收集雨水的功能。漫步其中,四季花开,是名副其实的绿建筑。

摄影 / 张雨

目录

开卷语

1 因爱慈悲,欢喜而行 朱永新

无尽藏

8 以“善”护身心 证严上人

主题报导

12 四十七周年纪念日-行善行孝不能等



苏州 手语剧表演,知返归于爱
北京 敬奉三好茶,把爱说出来
厦门 恭敬礼亲足,行孝要及时

19 420地震之后

龙门山断裂带
祝福雅安
名山中学送信报平安
安心校园

志工身影

28 等待如东板鹁飞起

34 春风雨露沾如东

38 晓东的故事

地方通讯

40 为长辈濯足

42 福鼎健康进小区

44 人生经济学读书会

45 驰援雅安读书会

46 亲子搭档体验志工乐

48 拍摄微电影宣传环保

50 蠡湖畔的环保站

52 环保入三林塘老街

54 环保贵在知行合一

58 环保在蓟县萌芽

60 秦岭净山

62 学做环保酵素

64 看见清雅之美

66 静思书轩小小讲堂

68 静思人文传大爱

慈济交流道

72 静思课堂笔记

75 证严上人衲履足迹

释德飏

《内容提要》

- 信仰佛教，不是求佛保佑，而是用心领受佛陀的智慧教育，自耕福田、自得福缘。上人教众：“不去播洒爱的种子，哪能获得好人缘？种下好因，才能得好缘；造福人间，才能成就福报。”
- 上人期许慈济人“内修外行”——向内修养自我品德，以德行走入人群付出。“学佛是为了度化人间，能否成就，要看是否心宽念纯？是否发心如初？心要像海绵，吸收法、浸润法，才能发挥度化人间的良能。”



画作 / 沈志康

以“善”护身心

天灾人祸威胁人命，善念是最好的防护网，绵密相连，不使恶念趁隙而入；谨慎分秒，把握此生造福众生。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一三年四月一日至二十三日

四月二十日上午八点零二分，中国大陆四川省雅安市发生芮氏规模七点零强震，震央芦山县受重创，灾情波及一百一十五个县；至少造成两百一十八人罹难与失踪、一万两千两百多人受伤，超过二十万户房屋毁损，近两百万人受灾。

在几十秒强震摇晃中，家园瞬息倒塌、人命伤亡，令人心痛、心碎；也再次见证佛陀所说“世间无常，国土危脆”。

大灾难中，看到救援力量快速涌进，及时提供受灾民众所需，令人感动——军方把装置冰箱、炉座的行动厨房开

进灾区，就地供应热腾腾的饭菜；伤员众多，医疗团队抢时间救人、民众踊跃捐血；孩子冒着房屋坍塌的危险，坚持救出被屋檐压伤的母亲；父亲徒手挖开瓦砾，不顾满手的伤连挖六小时，终于把孩子救出送医；四个月大的女婴在妈妈保护下只受一点擦伤，但妈妈不幸往生了，另一位正在哺乳的年轻妈妈，自告奋勇将女婴抱来怀里，就像对待亲生孩子一样喂奶……

强震后两天，余震高达千余次，山体不断崩落，仍有许多人想尽办法进入救人；人心之善，多么可爱！爱心踊跃，爱的能量汇聚，加速救灾效率。

虽然大地有伤，只要人人发挥真、善、美，把人心伤痛抚平，大地的创伤要复原就不困难。

五年前四川汶川大地震，慈济“希望工程”援建十三所学校，其中两所就在雅安——名山县的名山第一中学、前进乡的前进慈济小学。雅安地震后，两校师生均安，当时名山中学正在举办运动会，震后因为交通中断，一百多位孩子回不了家，必须留宿学校。慈济志工当晚九点多带着食物赶抵，抚慰孩子们受惊的心。

前进慈济小学则成了附近居民的避难所，一百多户暂住在慈济援建的坚固校舍里。宋如伟校长的家受损，他安顿好家人后，立刻赶回学校坐镇照顾。当年慈济无私援建的大爱，已经深入他们心中，无论是名山第一中学或前进慈济小学，校长和许多老师都暂时放下自家灾情，以校为家，陪伴照应避难的学生与乡亲。

灾区道路抢修中，感恩相关单位发给慈济通行证，慈济第一梯次勘灾小组地震隔天深夜即抵达芦山县，四月二十二日深夜另一组人将物资送抵邛崃市，二十三日展开首场发放。

汶川震灾后，慈济长期关怀什邡市洛水，带出许多乡亲成为慈济志工，目前已备妥一万份生活包、一万件毛毯，作紧急发放之用。

大劫难要有大慈悲。尽管遭遇大灾大难，只要人人合和互协，回归善念、汇聚爱的能量；相信灾难过后，社会将更温馨祥和。

万物之灵， 守护天地人——

人类取利，大地受害，
自爱去贪，众生平安。

人类不自爱、起贪念，不断在大地上取利，因此过度开发、过度砍伐，让大地受害，灾难愈益频繁、愈益严重。

雅安震灾前，包括菲律宾、日本、伊朗等接连发生强震。人人应时时提高警觉，天地的力量，不是人力所能抵挡。无论山多高、多壮，都禁不起“地大不调”；再强盛的国家同样禁不起灾难。

人力微弱，实难胜天；但身口意造作恶业，日积月累，业力之强大，足使地球诸病丛生。

近来中国大陆H7N9禽流感疫情紧绷，四月下旬已超过一百人感染、二十人往生；全球高度警戒中。这个时候最重要的，是人人戒慎虔诚，注意个人卫生和公共卫生。此外，病从口入，素食最有保障，是最好的养生之道。

飞禽走兽与人类各有各的生活世界，互不侵犯；但人类为了满足口腹之欲，大量繁殖动物，又限制牠们的自由，饲养在狭小不人道的空间，密密麻麻地使病菌交杂。人类为了利益，养牠、杀牠，一旦疫病流行又怪罪于牠——发生

禽流感就大肆扑杀鸡鸭、发生口蹄疫就扑杀猪牛；几百万条无辜的生命，就这样一次次被人类屠杀。

动物也有灵性，人自称“万物之灵”，应该尊重生命、呵护动物。却为了一时口欲而吞食生灵，不仅损害自己的良知，也容易染患人畜共通疾病；不断累积杀业，终会招致反扑。

“善念”是最好的防护网，顾好一念心，让善念密密相连，恶念无法趁隙而入，才能让天、地、人均安。

**人生苦短，
智慧止祸端——
恶念危害天下，
善念造福人间。**

人生苦短且无常，如果放纵贪念，将造作许多罪恶。有些人有名、有利，仍求无止境；有权、有力，仍以强欺弱。只想称心如意，就会引发祸端。

叙利亚内战两年来，逃往邻国约旦的难民已超过四十万人。一位嫁到叙利亚的台湾女士，有感于约旦慈济人对叙利亚难民致赠生活物资、医疗协助的关怀；四月专程来花莲感恩慈济。

听她描述，叙利亚有悠久的古文化、美好的建设，那样的美却因战祸毁于一旦，人民被迫离开家园成为难民；实在让人不舍。

人与人之间相互侵害、彼此破坏，即使争得了权力或土地，到头来究竟得到什么？不只不利于人，其实也损害自己

的良知与慧命。

近期朝鲜半岛战云密布，让许多国家绷紧神经；美国波士顿马拉松赛发生爆炸案，造成多人死伤；伊拉克选举前夕频传连环爆炸案……全球人祸一波又一波，使人心惶惶不安。

刀兵灾厄，起于人心。愈是人心无明动荡的时刻，愈需要以智慧平抚灾难。一念心不调，能扰乱社会、国家；人与人之间爱的能量，能让社会祥和。所以救世要从“救心”起，人人净化己心、回归善念，进而调和人心，就能造就温馨祥和的人间。

一念心能对天下不利，也能利益天下。期待人人心存善念——有福的人关怀穷困的人，有力的人援助力量微弱的人；人人自转心念，就是众生之福。

**心灵富有，
带动善效应——
对的事，难行能行；
常知足，社会祥和。**

新北市板桥区一家面摊，三月份推出“待用面”——顾客预付面钱，提供单亲家庭、拾荒老人等弱势民众享用，老板娘就在白板公告今日有几碗“待用面”。这念善心带动市场其他店家，同步推出“待用便当”、“待用水果”等活动。

自己饱足时，也希望身边没有人挨饿，这是多么美好的人间、多么浓厚的爱与善！一人的力量虽小，众人汇集起

来，就是一股改变周遭、带来温暖的大力量。

对的事，难行能行，做就对了。台中大甲居民易进得，十六年前在大甲妈祖遶境回銮隔天，看见街道上的垃圾、鞭炮屑几乎要“淹脚目”，来年便呼吁大家一同扫街，慈济志工也加入推动。善行年年持续，如今每年参与扫街的民众约三、四百人，垃圾与燃烧的金纸、鞭炮逐年减少；在妈祖遶境年度盛事进行的同时，也让清净善念遶进大街小巷。

从最初一人的愿力，到带动小区民众齐响应，同样的美善故事也在马来西亚吉打州乡村出现——

肾脏病患沙烈与太太以割橡胶树取胶为生，生活清寒，无力负担私人医院洗肾费用，三年多前他来到慈济洗肾中心求助时，身体已经很虚弱。

慈济洗肾中心提供他免费洗肾，他天天来洗肾四个小时。过程中收看大爱台，看到台湾慈济有一大群环保菩萨，虽然年纪大了仍投入资源回收、分类，珍惜物命、保护大地。沙烈也渐渐知道，贫寒肾友能免费洗肾，都是来自于点滴善款；因此在身体状况逐渐稳定后，也开始做环保，以实际行动回馈。

但是，在他所住的乡村要呼吁村民做回收，谈何容易。有很多人因为不了解而嘲讽、误解他；他忍耐着，挨家挨户倡导环保的意义。三年来持续不断的行动，感动了村民一起做环保，回收所得帮助更多贫困肾友洗肾。

从被帮助到能够救人，沙烈天天都

很快乐；身为虔诚的穆斯林，他更日日祈祷人间平安、大地平安。如今的沙烈不只定期捐款济贫，更参加慈济志工培训，希望尽一己之力，为比自己更需要的人付出。

“平安知足最有福，安贫乐道最大富”；不分宗教、种族，只要人人发挥无私大爱，彼此合和互协发挥善效应，就能为世间造福。

板桥八十八岁老菩萨张绣霞阿嬷，年轻时操劳，下田、到砖窑厂做粗工，养育子女成人；孩子们长大了也很孝顺，但她并没有休息，开始投入利益众生的志业。有人问她辛苦吗？她说，有得做就很欢喜，如果身体能一直保持健康，就要做到这口气停了为止。

老人年轻时为家庭挑重担，而今又承担天下人、天下事，不愿庸庸碌碌过一生；这分利益众生不怕苦的心，不仅造福人间，也在自我心田道场日日精进。


对治人心不调、气候不调，爱与悲悯是灵方妙药。人之初，性本善。每一个人都有一念如来本性，清净如莲花，也都有充分的爱；只要启发人人心中爱，点点滴滴会合起来，力量无限。

但愿人人志为菩萨，肤慰世间苦难；凡走过的道路，都能步步生莲——启发人人心地无限爱，让爱的能量充分发挥，搭起大爱之门，美化人心、大地。

请大家多用心！

■





• 主题报导-四十七周年纪念日 •

行善行孝不能等

撰文/摄影 真善美志工

全球慈济人于5月12日盛大举办浴佛典礼，初步估计，共于三十六个国家地区、五百五十五场浴佛典礼，超过三十一万七千人参与，感恩回馈四重恩——“佛恩”、“亲恩”、“众生恩”及“医护恩”。“佛诞是感‘佛恩’，佛陀引导我们行善，面向光明的道路、增长我们的慧命，所以我们应该感‘佛恩’。‘亲恩’就是感父母之恩，生育我们的生命，呵护我们平安长大，父母之爱我们不能忘怀，所以应该要行善与行孝。慈济人觉有情，时时都说佛法生活化，菩萨人间化，菩萨所缘，缘苦众生，所以天下觉有情的菩萨，缘着苦难去付出，这都要感恩觉有情‘众生恩’。更要感恩守护生命、守护健康、守护爱的医护同仁们，人间最苦莫过于病和死亡，总是有医护团队守护着我们生命平安幸福，所以也不能忘记，守护健康与爱之恩。”

恭录证严上人开示



慈济大专青年自导自演“知返归于爱”手语剧，为雅安受灾民众祈福。

苏州慈济人在志业园区同步举行感恩祈福活动，来自温州、江西九江、郑州、绍兴、山东、常州、宁波、昆山、上海、苏州等地志工，虔诚祈求人人开启善念，为天下苦难众生、为时下H7N9疫情、为雅安受灾民众，为缅怀四川汶川地震五周年，一一送上祝福。

苏州 手语剧表演，知返归于爱

在这值得纪念的日子，慈青自导自演“知返归于爱”音乐手语剧义演，苏州文联推动的苏州、上海两地的书画名家义卖，志工亲手制作创意素食义卖等等，就为推动爱与善的循环。

苏州大学的王琦，承担音乐剧表演

总召，开头，不免遇上很多困难，因为，五月是大学生的考试月，他发心克服种种问题，让同校区的同学，先在宿舍练习，果真印证“只要出发，就能到达”。这次演绎恰巧是母亲节，也要把这份礼物送给妈妈。感恩自己的父母亲，也希望能影响他们，最终走入慈济。

葛少恒是同济大学的大四学生，学校的老师经常参加慈济老师联谊会等活动，经常给他们讲慈济的环保，医疗等。第一次来，看到慈济人都非常的虔诚，平静。参加演出的群众演员彼此互不认识，却配合默契，非常不容易，且灯光，音响等设备都是经过很多努力才做到的。

为雅安祈福，“德善之城一和谐之春”苏沪书画家慈善义捐，由苏州市文学艺术界联合会、苏州日报报业集团主办；苏州市书法家协会、苏州市美术家协会、上海黄浦画院、上海雪堂书画院承办。

来自苏州市92位、上海市97位著名书画家，捐出两百多幅精品力作，以无偿义卖的方式，将所得全数捐赠给地震灾区。

新加坡华侨吴大利先生和他的妻子李美红女士，在512汶川地震救灾中，主动找到慈济上海浦东联络处，将善款捐给慈济。今年4月雅安地震后，夫妻俩再次捐出善款及家中多年珍藏的画作七幅。

当夫妇二人在书画展拍卖现场，得知七幅画当中部份已有买家，心中十分高兴：“通过义卖，会超越画作本

身的价值。”

北京 敬奉三好茶，把爱说出来

位于东花市的慈济北京联络处，有两百名多位民众及慈济志工参与孝亲感恩茶会。“第一口喝下，要口说好话；第二口喝下，要心想好意；第三口喝下，要身行好事。”

恭敬地奉上三好茶之后，为人子女者，手捧精致的果碟，为父母奉食的那一刻，爱，在互动中迸发。

“就是从头哭到尾，我的眼泪就是止不住。”在活动中，有一位年轻人止不住的擦拭着泪水，她叫付琪。

“过去总是忙着工作赚钱，想去关心别人也没有特别大的动力去做。”偶然的的机会，付琪因为练瑜伽与志工孙红梅结识，通过与孙红梅一起探望病患，她看到了人生的无常，让她懂

苏沪两地书画家义捐两百余幅精品在苏州志业中心展出，作品义卖所得将捐助雅安重建之用。





北京孝亲感恩茶会，奉上三好茶，提醒为人“口说好话、心想好意、身行好事”。

得“要珍惜每一天，多去帮助别人，也安住身心。”

由于母亲工作忙，付琪从小由奶奶滑秀英带大，因此与奶奶有着很深的感情。参与敬老院的活动，让她懂得孝敬老人的重要。但天性含蓄的她，总是羞于用行动把内心对奶奶的爱表达出来。今天参与活动，她第一次开口对奶奶说出：“奶奶，我爱您！”

徐丽萍也借着母亲节表达心意：“感恩慈济大家庭一路相伴，一路支撑，让我得以重生！”有着非同寻常坎坷经历的她，说出肺腑感言。

徐丽萍的母亲瘫痪在床，一直靠父

亲照顾，家境的贫寒练就了她独立、吃苦的个性。靠勤工俭学读完了大学，与同为校友的李光成结婚后，两人努力打拼，贷款购置了新房，也有了活泼可爱的儿子辛悦，可没想到，幸福的生活刚刚开始就戛然而止。

2012年12月22日，李光成加完班准备回家，下楼时，突然一脚踏空头朝下栽了下去。紧急送往医院急救，从李光成颅内抽出120毫升淤血，手术后十五项并发症，几乎项项致命。

为照顾丈夫，徐丽萍将儿子送回武汉姊姊家，可没想到，儿子辛悦因看放炮，从六层楼直接摔到地下室，颈

部外伤导致高位截瘫。面对双重灾难，丽萍终日以泪洗面，在博客中写道：“我什么都没了……”

徐丽萍的邻居们向她伸出了援手，不仅为她募款，还联系到慈济基金会。慈济接到电话，第一时间将徐丽萍列为关怀个案，每月为辛悦发放营养金，并安排志工进行关怀，定期排班探望，送热食。经过慈济志工们坚持不懈的陪伴与鼓励，丽萍开始走出内心的阴影。

在志工的邀请下，徐丽萍与儿子一起参加了母亲节的孝亲活动。今天的活动依然让徐丽萍泪流满面，但她说，“这次的泪与曾经的泪不一样，更多的是感动、温暖和力量！”她感恩父母给予她生命，要行孝报父母。

徐丽萍明白了，要更加勇敢面对，更加坚强的接受现实，要转变心念，“心安才能平安。”她通过短信，深情的向儿子表达出自己的决心：“儿啊，妈妈就是你的脊梁！妈妈要陪你快乐每一天！”

曾经，来不及说出口的“我爱您”，是为子女心中永远的悔憾，5月12日在慈济北京联络处，他们，把对母亲的爱，大声说出来了。

厦门 恭敬礼亲足，行善要及时

“很感恩慈济人一路陪伴，以后也要为社会献出一份力。”刚出狱的陈先生拥抱妈妈，感恩妈妈二十多年的

等待与祝福。

厦门慈济志工于五缘湾会所举办一年一度的孝亲感恩活动，不时出现子女感谢母亲的真实感动。

参与手语演绎的志工李建华，从老家来厦门打拼十二年了，“很惭愧没有经常回家照顾妈妈，盼将来有能力把她接来厦门。”

独自在厦门的李建华化小爱为大爱，常常去参加敬老院关怀活动，把老人家当做自己的爸爸妈妈来照顾、陪伴，“很感恩有这样一个机会能够行大孝，用父母给予的身体去做利益人群的事。”

行孝不分年龄大小，七十二岁的颜基华爷爷来自敬善养老院，虽然从小就知道自己是被领养的，但为了陪伴照顾养母，他终生未娶；如今百岁的母亲已往生，基华爷爷感叹：“可惜现在没有机会了，想再给母亲洗脚，人却已不在了。”

“礼亲足”和“奉茶”环节将活动推向高潮，在慈济志工的引导下，子女们整齐列队，端着盆、拿着毛巾入场来到妈妈面前，跪在地上俯身为妈妈洗脚。

“我的父母亲公公婆婆，四位加起来快三百岁，如果我再不对他们好，怕真的有一天会有来不及的时候。”


林美珍把水端上堂帮婆婆细心的搓洗，婆媳俩眼泪都止不住的流。“平常我婆婆对我很好，很疼我，但是我

没有机会表达，也从来没有对她说过‘我爱你’，很感恩慈济，让我今天有机会给她洗一次脚。”

十四岁的助学生张淑婧，因为患有严重肾病，个头明显比同龄人还小，今天她跪地弯腰，为母亲洗脚，回报父母亲早起晚归赚钱，花光所有积蓄给她治病的恩德。“淑婧很乖，辛苦了几十年，总算没有白费。”妈妈江白芳紧紧抱住女儿频频拭泪。

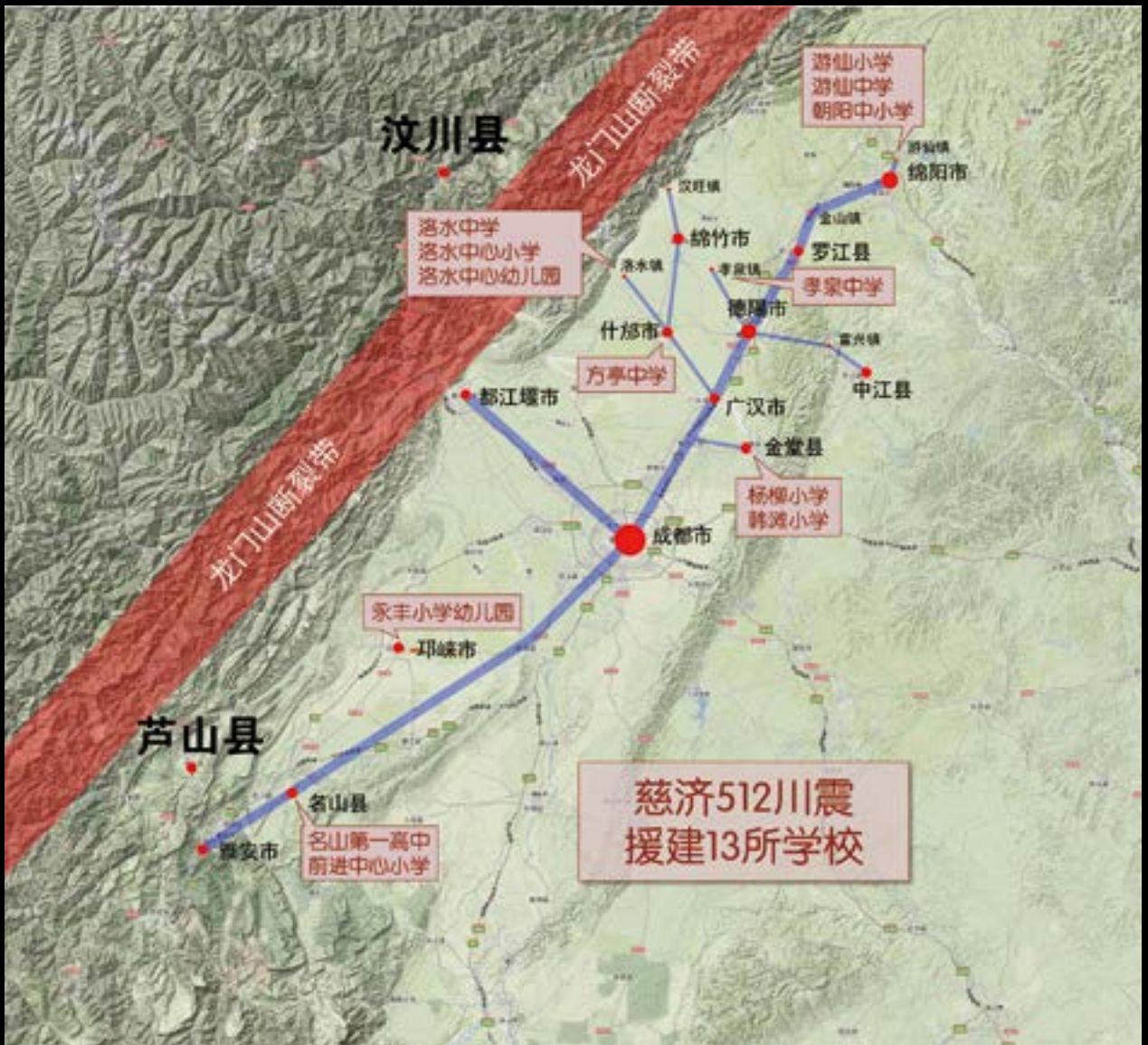
“是您给我生命，又含辛茹苦地把您养大，是您教会了我做人的道理。要是没有您就没有今天的我！”为了

感恩妈妈对自己不离不弃的照料，张淑婧在前一天晚上精心准备了一封给妈妈的感谢信：“今天我要送给妈妈一个礼物，这个礼物不是一枝花，也不是一个吻，而是一句话，那就是，妈妈，我爱您！”在志工的鼓励下，她也做了平时很想但又不敢做的事——亲吻了妈妈。

活动在祈祷声中圆满，志工手捧心灯，带领全场会众虔诚感念父母恩、众生恩，也为四川雅安虔诚祈祷，进一步拉长情扩大爱，为世界和平，祝福天下无灾无难。 

厦门孝亲感恩活动，子女为父母“礼亲足”，表达出心中的感恩。





• 主题报导-420地震之后 •

龙门山断裂带

四月二十号上午8点2分，龙门山断层发生7.0强震。不到五年前，同一片地震带，才发生汶川规模 8.0强震，同样，撕裂大地。

四川省工程地震研究院院长周荣军接受大爱电视台访问时指出，这次地震还是发生在龙门山断层地带南西段，512(汶川)地震发生在龙门山断层中北段，或说北中段。这个龙门山断裂，从构造背景来说，发生七级以上大地震是正常的。

它是中国西南部的一个逆冲断层，位于青藏高原东缘，与四川盆地相交，由龙门山后山断裂、龙门山主中央断裂、龙门山主边界断裂三条断裂带组成，东北-西南走向，长约500公里，宽达70公里，是地震多发区。



雅安地震，慈济志工第一时间前往灾区勘灾并发放生活物资。图为四川邛崃发放现场，志工90度鞠躬，恭敬地为受灾乡亲送上来自全球慈济人的祝福。



• 主题报导-420地震之后 •

祝福雅安

撰文/慈瑞 图片提供/慈济基金会

雅安地震，慈济志工在第一时间抵达灾区，开展“安心”工程，并取得很好的效果。未来，将视灾区实际需要，规划重建项目。对雅安人来说，天灾是无奈，但人间有情，温馨处处，此地依然美丽。

雅安强震之后的当天下午，慈济基金会在四川省慈善总会协助下，取得前往灾区的通行证，带着温暖的毛毯及面包，于晚间9:30抵达雅安市名山第一中学。

慈济基金会于2008年汶川地震后所援建的十三所学校中，名山第一中学、前进慈济小学皆位于名山县；经过天摇地动，新设建筑安全无虞，庇护名山第一中学师生之外，前进慈济小学附近一百多户居民也住进可耐八级强震的学校。

地震发生时，名山第一中学正举行运动会，全校一千多位学生及外地与赛运动员，经紧急疏散后，部分因为交通与通讯中断，无法返家者，即临时安置在图书馆及操场的帐棚过夜。

4月22日，慈济志工分成三路，其一在名山第一中学及前进小学赠送生活物资；于名山第一中学，为145位滞留学校的学生，及99位来自天全、芦山、宝兴的运动员，恭敬奉上生活包，内含食品和生活用品，也赠予学校大米和食用油。

及时送去安身物资

分管名山教育的王欣副区长表示感谢，如此之快地带来物资，更带来关爱和心灵上的安慰。学生代表也表示铭记在心，不忘爱的点点滴滴。随后，名山区分局接到市局命令，由民警护送参加运动会的学生，平安返回

家乡与家人团聚。

从慈济的生活包最能看出人文关怀，除贴心的品项，在打包过程，都是虔诚的祝福与温暖的互动，在名山第一中学，无法回家的孩子主动前来，一起打包物资，暂时忘却惊恐。

另，台办希望慈济志工协助关怀邛崃市。据三位前往邛崃市勘灾的的慈济志工表示，沿路所见，过半房屋受损，但坚强的村民已着手清扫掉落的屋瓦及较轻创伤的墙体。隔天，即偕前往高河县高兴村、靖口村，二村十二个点发放物资。

被邛崃新闻传媒中心梁仕文记者称为周到与及时的物资，含1900张毛毯、9500公斤大米、16箱奶粉、各950个的生活包及菜籽油。

双手奉上全球慈济人的爱

但无论发放条件如何严峻，总是看见慈济人恭敬发放的身影，将全球慈济人的爱心双手奉上，及满是温暖的笑容，安住灾民的心。68岁的陈俊奶奶表示喜欢赠予的物资，更要生生世世记住这恩情。邛崃医疗中心的医师郭涛看见善于倾听的慈济人，也主动前来了解慈济是何慈善团体。

在打包物资部分，为交通管制，到达芦山的慈济志工人数有限，遂广邀志愿者参与。

来自四川达州的段明讷同学，带领自己的爱心团队加入，他分享说：



长期陪伴四川本地志工的慈济委员陈秀鹰，严格要求又温柔照顾每位志工，被昵称为“秀鹰妈”；她从雅安地震勘灾之始一直陪伴受灾乡亲。

“本以为，搬完物资就离开，却被慈济人文感染，多留了三天。”

来自河南唐山的老人王连仲，亲历四十四年前的唐山大地震，也参加过四年前的玉树救灾，在得知芦山发生地震后，毫不犹豫地换乘三趟车，加入志愿者行列。他肯定慈济：“无论何时何地做什么事情，都注意环保。”

热心协助打包的志愿者

来自四川德阳国家电网的工作人

员，协助芦山电网修复，刚好有半天的休假，立刻义不容辞地加入。加入慈济物资打包行列的还有一队特殊的团体，他们来自不同地方，总共八位，平均五十岁。其中四位是得过功勋的退伍军人，年龄最长的是七十四岁的张中云，他说：“我的军魂还在，要继续奔走在最前线，为后代子孙的榜样。”

而前往芦山县勘灾的慈济团队，4月23日上午10时在邻近的体育馆，成

立420以来的第一个慈济服务站，桌椅由当地幼儿园提供。

在芦山成立安心服务站

为稳定灾后幼儿的心灵，志工找来图画纸、蜡笔和塑料板凳，让安心服务站成为户外教室，终于看到孩子与家长更多的笑容。慈济志工也引导孩子做环保分类，期从小建立环保意识，共同守护大地。

慈济志工除了在服务安心站守护一方，也到芦山县各学校关怀学生复课情况，并提供必要的协助。4月27

日在芦山高中，志工为已经复课的班级，发送50个生活包、学习用品与毛毯。4月28日，前往芦山初中进行200份生活包的发送。周绍义校长鼓励学生：“虽然遭受地震，但同学们不要气馁，有很多好心人士关心，相信我们能把这份爱转化成力量，把书读好，回馈社会。”

学生张诗琪表示：“其实我们也没有受伤，只是家没有了，但是心里面还是会特别不舒服；慈济志工来，给我们一种很温暖的感觉。”

除物资发放和爱的关怀，还有全球

慈济赈灾物资运抵芦山县，前来支援的玉树特警与志愿者也协助志工搬运物资。






在芦山体育馆安置点，慈济成立安心服务站，志工为受灾的孩子带动歌唱、读书等活动，抚慰孩子的心灵。

慈济人利用志工培训课程或集会，把心系灾民的悲心，化成一句句的祝福，祝福雅安：“在无常灾难过后，很快可以复原，且安住身心，等待美好的未来。”

雅安愿与慈济合作重建

5月14日至15日，慈济基金会副总执行长王端正一行在省台办副主任赵宇等陪同下，前往雨城区、名山区及芦山县实地考察受灾情况。

雅安市人大常委会主任李伊林向王端正等人介绍：“在加快灾区发展振兴中，雅安正着力加强生态修复、环境保护和可持续发展；未来，愿与慈济共同努力，加强在环保、人文关怀的理念上的交流合作，推动在公益项目上的共同发展。”

灾难发生至今，慈济志工还在现场，始终用心、用爱陪伴。相信，灾难过后，定能还给群众安居乐业的生活，也把人心之美善循环于世间。 

名山中学送信报平安(节录)

地震发生时，全校教职工按照平时防震演练的方案和路线，第一时间组织正在上课的所有学生有序疏散，并且成功将学生疏散到体育场避险，没有一人伤亡。

在这次地震当中，令人欣喜的是，慈济在5.12汶川大地震后援建我校的五幢校舍，由于设计科学合理、管理到位、质量过硬，经受住了这次大地震的考验，几乎没有受损。这几幢校舍在地震中依然矗立，这昭示的是慈济的一种精神，一种大爱精神，一种坚强精神，一种支柱精神。这种精神深深地影响和震撼了我们的师生。所以，我们目前高三学生已经复课，安心地在慈济援建的校舍中学习生活。

在地震中，上课教师让学生先走，把生的希望留给学生，自己却最后离开；学生也搀扶老师，和老师在一起。成功疏散学生后，我们的老师和学生都纷纷主动投入到抗震救灾中，争当志愿者，为救灾服务。这些都无不感恩于与慈济结缘。

与慈济结缘，让我们在无情的天灾面前，及时感受到了人间的温暖。就在4.20芦山地震的当天晚上，慈济的师兄师姐就从千里之外带着温暖，不辞劳苦地赶到我校，看望慰问师生。4月21日又送来爱心，为学生发放生活用品，捐赠大米、菜油等食品，令我们全校师生感动不已。

4月24日上午，四川省领导到名山中学视察灾情、慰问师生，看到高三学生在慈济援建校舍中安心上课，他非常满意，要求我们认真学习，努力做好抗震救灾工作。

地震无情，人间有爱。危难时刻，方显人间真情；危难之中，方显人性的崇高。名山中学的师生永远感恩慈济，你们正在谱写着一曲曲充满大爱的动人之歌。

我们相信有慈济会的大力支持，名山中学将焕发出更美的生机。

2013年4月24日

• 主题报导-420地震之后 •

安心校园

图与文/大爱电视台提供



慈济援建的前进小学成为受灾居民身心的堡垒。

四川五一二大地震，校舍倒塌情况，引发全中国上下对于学校建筑安全的关注与重视，意识到校舍，至少要做到强震不能倒。地震之后各界的援建来到四川，包括带着九二一经验而来的台湾慈善组织，红十字会和台湾佛教慈济基金会，都在雅安市名山县援建了学校。

因着九二一经验，以台湾对学校建筑的要求规格来援建，设备比起原先的山村学校，也是大大的提升，包括厕所等设备，都以使用者考虑，校长说现在孩子的生活质量，比起他们以前好上太多。

这些对质量的要求，在这次地震中也展现出来，校舍成为居民最安心的避难场所。切肤之痛过后，四川民间流传着这样一句话，灾区最美丽的是民居，最坚固的是学校。

前进小学总监理工程师汤宽富说：“工程对子孙很特别，又是公共建筑嘛，要求特别，所以在整个监造的过程，考察工程的质量是第一位。”

这坚持，也是台湾经历过九二一学到的经验。台湾爱心与高工程规格，

在五一二过后，深入四川雅安山区。

“扬子江中水，蒙山顶上茶”，雅安市名山县，一个飘着茶香、忙碌却平静的小地方，从此有了不曾想象过的校舍，安全坚固，现代设备。

而今，这分坚持，得到印证。前进小学校长宋如伟，在420地震之后介绍：“学生和老师都没问题，我们看了整个校舍，建设得很坚固，虽然有些小的脱落，简单处理就可以了。”

前进小学也成为灾后庇护所，宋如伟说：“昨晚进来的有两百多人，有百来户老百姓，来的我们就提供用水，还有安排他们住的教室。”

名山县距离震央芦山县才几十公里距离，学校成了强震后不敢回家的居民，避难的第一选择。前进乡居民郑女士说：“在这里很好，因为是台湾同胞援建的，能抗八级地震。”

校方第一时间开放校园，让居民和学生在此暂时安身，成为希望与安心的堡垒，更成为赈灾工作的据点。强震不倒的，是以千年不倒为目标而建起的校舍，强震不倒的，更是人与人之间互助的善念。

■



• 志工身影 •

等待如东板鹞飞起

撰文/慈瑞 刊头摄影/陆和煦

“南鹞北鸢”久负盛名，南通与北京、天津、潍坊并称中国的四大风筝产地；其中，如东的“板鹞”，是南通风筝的典型，当它迎风放飞，会发出弹拨古筝般的乐音。在如东，有一群慈济人，就像带响的“板鹞”，各自连缀大中小的哨口，发出和谐的五音，且声及数里，肤慰许多贫病孤苦的心。



郭鑫是如东掘港人，掘港有“十里小扬州”之称。他，与慈济结缘于千禧年。

出身中医世家，1988年毕业于上海中医学院。郭鑫于2000年来到南京，在朋友的诊所工作。在这里，他认识几位文质彬彬，手带发光念珠的慈济人，令他佩服也好奇，是什么力量让他们那么有礼貌。

实地参与触动身心灵

为谢维绍师兄介绍南京中医药大学的同学的慈青，在他服务的诊所实习，得有机会前往上海参加“万粽一心”义卖助学活动，这次让郭鑫的触动很大，

便开始关注慈济。也是缘起这次活动，在学习包台湾粽时，认识黄振隆师兄，他是面瘫的患者；经问诊，需要针灸或推拿，郭鑫也提供秘方，请他试试。一周后，黄振隆专程从上海至南京接受治疗，大约一个多月后，问他要不要到上海开诊所，也可以做慈济。

放弃中医身份当总务

这正是郭鑫的心愿。同年十月，在亚洲花园租房开“小门诊”，白天做慈济，越做越欢喜，越做越投入；至07年，昆山设点，需要规划、购买及安装音响设备。当时，只能一周去一

出身中医的郭鑫放弃高收入的诊所，全职投入慈济大爱的行列。母亲的健康是他最大的欢喜。





志工徐训莲（左一）与侄女徐永莉一起在如东关怀访视。

次，最后干脆应邀入职慈济，也把中医师的身分转换总务行政，且是精打细算型的总务。

放弃高收入的诊所，妻女当然反对，但郭鑫不为所动，经过沟通；如今，再次就业的妻子已是服务单位的工会领导，女儿也考上复旦大学。物质生活不丰，但各自走出一片天地，且年事已高的母亲健康顺泰，是他最大的欢喜。

常祈愿故乡也有慈济

全身心地加入慈济，郭鑫参与过四川地震的赈灾；江西、贵州、安徽、江苏的助学活动；甘肃的集水抗旱水窖工程活动及海南、云南、四川、甘肃等多个地区的冬令赈灾发放，日子

过得很踏实。

哪里有灾难，哪里就有慈济人的援助，作为如东人的郭鑫不止一次在想：“要是能把慈济引进如东，泽被家乡父老，那该有多好！”可是，工作地点在苏州，还得等待因缘。

找到志同道合的伙伴

有愿就有力，终于找到志同道合的伙伴。2008年，郭鑫到掘港镇一家中介公司为他母亲寻找保姆。在与中介公司经理徐训莲交谈后，“慈济”这个新名词就镶进了徐训莲的脑海。

在郭鑫的影响下，徐训莲与七八个有志于慈善事业的朋友参观了苏州慈济总部，进一步了解慈济的精神。此行，徐训莲等成了第一批加入慈济的

如东人，包括她的侄女徐永莉。

生力军再现：2011年，徐训莲在苏州慈济总部认识梁肇恩，此后，梁肇恩长期往返于南通、叠石桥与如东之间，带着志工办读书会、进行机构关怀、访贫等。

梁肇恩师兄传承有方

梁肇恩，台湾台北市人。今年66岁的他，加入慈济已有30年。1993年，他来到广州投资兴业，是一家大公司的老板。后来，企业搬到了南通市，当然不忘做慈济。2002年，已经退休的他，选择留在“南鹞”的故乡，当个快乐的慈济志工。



可是，不敌自然现象，梁肇恩病倒了。2012年3月，他坚强地完成当天的读书会，勉强拖着不适的身体返家，即昏倒在地；当如东慈济家人到南通附院探望时，还插着氧气管的他，对大家说的第一句话是：“我还要做慈济！”

一棒接一棒勇敢向前

后来，他回到台湾慈济医院进行治理，只休息3个月，待病情稍微好转，又急匆匆地赶回南通，分秒不空过，一步一脚印地传承访视技巧，期望需要帮助的人，皆能适时得到奥援，再把爱与善循环在乡里。

今年，已是癌末的梁肇恩师兄返台继续接受治疗，但没有人流下软弱的眼泪，皆坚定地循迹前进。

南通市区，已有朱晓晴老师接手，她是2012年的授证委员，也是唯一的一位。在梁肇恩师兄返台之后，必须承担会务，彷彿一夜间“突飞猛进”，她也发现，1966年正月出生的自己，较慈济提早两个月出世，应是承诺“一生为慈济而来”。

如东，则有徐训莲师姊承担；每次

（左图）慈济来的儿子真好，郭鑫的按摩和松筋的技术很到位，原来是位中医师。


（右图）期往返南通与如东两地，梁肇恩不辞辛劳与当地志工一同到敬老院关怀。

（右下图）每次徐训莲出门，一定背起梁肇恩师兄留下的大爱感恩科技方袋，带着它出门，犹如梁师兄在，勇气倍增。



出门做慈济时，定背起梁肇恩师兄留在此地的小方袋，那是大爱感恩科技的产品。过去，所有的访视档案皆置于此；带着它出门，如师兄在，勇气倍增。

携手共创如东慈济，让如东的未来更加美好；其过程，有如板鹞放飞，需要一位身强力壮，经验丰富的头把手，带着十几个人拉绳，另一组，则扶着风筝，待它一飞冲天，稳定、优美地尽显风华之际，那各种音调的哨口，将是和谐而有节奏地震空齐鸣。

在台湾养病的梁肇恩相信，在苏州工作的郭鑫相信，在如东用功的徐训莲相信……；将来会有更多的慈济人，让大爱在这里生根发芽。 



不怕吃苦的如东人以海为生，只要怪潮不来，“软黄金”和“天下第一鲜”海产珍品，可以换得充裕的生活条件。



• 志工身影 •

春风雨露沾如东

撰文/摄影 慈瑞

慈济人在帮扶救困中，注重对一些特困户进行长期跟踪关怀。五月这天飘雨，郭爱云和徐永莉各开一部小车，载着慈济志工前往感恩户家关怀。

掘港镇潮墩村的小周，父亲在她4岁的时候出海遇难。母亲因为父亲去世的打击患上精神疾病，生活无法自理。去年，小周接到了大学录取通知书，学费成了大难题，慈济人前往访

视；待情况核实后，苏州慈济总部决定给小周家进行长期生活补助，未来，希望透过助学互动，让小周不再孤单。

如东海岸线绵长，滩涂宽阔，兼具渔盐之利。其中不乏被誉为“软黄金”的鳗鱼苗及“天下第一鲜”的文蛤等海产珍品，但赶海人最怕遇上怪潮，遇上了，什么都没有了，小周家就是一例。

张素华是低保户，摔伤全瘫后，卧床已有七年；年初，如东慈济人前往探视，握他逐渐萎缩的手，只见掌心藏有厚厚的污垢，而常年未修的指甲有如鹰爪。

瘫卧在床的他已有斗志

悲伤自己是报废的人，张素华的人生没有未来；虽雇有保姆煮食，但没办法着手整理房间的他，只能任凭食物败坏的味道弥漫房间，也任由身体发出异味。年后，来了一群慈济人，说服他接受盛情，帮忙整理环境，也帮他沐浴。

未瘫之前，张素华属壮硕身材，但慈济人温柔地呵护，让他像孩子似

的，终于回复白白净净的感觉；最让他惊讶的，帮他沐浴的“主力”竟是中医师，莫怪经络似乎通畅许多。

郭鑫的中医专业在访贫中，很让感恩户受用；张素华原本绝望的心，在这几个月，为如东慈济人经常来访，鼓励他多做复健，要有信心战胜身体，未来定有希望。

且为素不相识的慈济人可以付出无所求，照顾他餐食的保姆深受感动，也用志愿者服务的心，主动帮忙整理环境，现在的张素华真的很幸福。

为母则强的小花挑起重担

20年前从湖南农村远嫁潮墩村的唐小花，2年前丈夫肝癌往生，孤身带



经过志工的悉心照顾，张素华的身体与精神状况有极大地改善。

着脑瘫的女儿和初中的儿子，住在政府补偿征地的房屋，虽不必担心风雨无遮，但为照顾女儿，只能守着三亩薄田种棉花、大麦。

懂事的儿子，了解家庭状况，早早就说要念高职去；让同行的退休校长管永荣夸赞不已，并主动联系在地的职业学校，给予学杂费全免。

再苦也会抚养他们长大

接受如此之多无缘大慈同体大悲的爱，唐小花说：“绝对不会落下儿女，再苦，也会把他们抚养长大。”

不仅止于为母则强的坚毅，徐训莲

也透露唐小花的善良；当慈济人送上生活补助时，竟然从中拿出115元，说要支持雅安地震的灾民。她表示：

“比我穷的人多，我不愁吃，田里作物可充饥；我不愁穿，慈济人不时给予衣物；留下的钱，足够儿子上学的午餐费了。”

三代遭受无常病魔来袭

曾是英挺的军人，退役后，回到故乡开运输车；收入颇丰的顾勇，有妻有女，高堂健在，但病魔来袭，说是小脑萎缩，且三代陆续发病，包括父亲、女儿和自己。

不忍儿子身心苦，姚国兰面对已有小脑萎缩中期症状的儿子，与慈济人合力为他加油打气。



父亲发病15年，顾勇发病10年，女儿发病一年半即药石罔效；散尽家财，却换不回女儿的生命，妻子不堪痛苦，已下堂求去。

顾勇才44岁，现在的他，已有小脑萎缩的中期表现症状，运动失调现象明显，只能坐在藤椅，面如蜡像，窝在屋檐下，无语地看着远方漫漫。

第一次访视时，顾勇的母亲姚国兰抱着慈济人哭：“什么都没有了，我要用我的命换回孙女啊！”

那辛酸，不是外人可以了解，唯有经常的探访，稍减心痛；五月再来，慈济人握着姚国兰厚茧的双手说：“我们也是您的孙女喔，还有，她是您的女儿，她是您的儿子；这位更远，是台湾来的女儿哟。”

带去欢乐带去爱

开朗的笑声让沉寂已久的家，注入一些朝气，顾勇的脸部多出柔和的线条。他了解，这个家靠母亲一个人撑着，还有慈济的朋友也会帮忙撑着。只是，他真的不孝，没有健康的身体可以照顾双亲。所幸，已然家贫却能持有孝道；母亲也和舅舅轮流奉养95岁的外婆，也是另一种幸福。

“看到你们，我真是开心。”姚国兰说：“还好，有慈济人的陪伴。”

人间最苦，莫过于白发送黑发，顾家如此，张金龙家也是，儿子在建筑工地触电身亡；原本，堆在屋外的红

砖，是儿子为两老建房用的；只是，孝心堆成心头的块垒，更不知何故，堆栈的砖块之间，拔地长出一棵“思亲树”，徐永莉说：“可以感受到，树有多高，思念就有多深；但慈济人会一路陪伴两老，也会照顾在南京念大学的儿子，请张大哥放心。”

只是力量还是单薄，如东慈济志工仅有十名左右，要照的点和面很广；幸有村民看见慈济所做，逐日表示愿意加入关怀左邻右舍的行动，亦如五月的雨露，均沾大地，让枯朽也有绿芽的希望。

■



准备建房的红砖，在主人意外往生后，拔地长出一棵“思亲树，仿佛说着：“树有多高，思念就有多深。”

• 志工身影 •

晓东的故事

撰文/慈瑞 摄影/汤绍松



他，总是低头、双手抱膝；十八年来，就用这样的姿势回应人间冷暖。现在，他要走出蜷缩的世界，迎向不一样的人生。

罹患小儿麻痹症的他，名唤晓东，原本可以骑着自行车前往四处，却在初中二年级时，被同学取笑后，从此拒绝外人。且为长时间保持低头抱膝致身躯严重畸型的他，经慈济志工积极地访视关怀，终于勇敢地抬起头来，让人看清楚他的脸庞；并同意前往台湾花莲慈济医院接受治疗。

终在众人面前开口说话

行前，让人更感动的是，5月11日在小白鹭艺术中心的母亲节音乐晚会的舞台上，从来不在外人面前说话的晓东，送给妈妈一束花，并在大家的掌声中对妈妈说：“母亲节快乐。”

这五个字，隐藏十几二十年的悲苦，终有爱的力量，拔苦予乐。且这

场景，让一路陪伴的厦门市政协副主席潘世建忍不住落下男儿泪：“我非常感动，慈济人让他抬起深埋近20年的头颅，走向健康、走向幸福。”

今年1月10日将个案转介慈济的市政协潘副主席说：“我看到的他，不仅身体残缺，心灵也是残缺的。因此，我请慈济人用大爱关心他，不断地用火热的心，温暖已经绝望的、与世隔绝的他。感恩慈济人在很短的时间内，不断地鼓励他重新燃起希望的火苗，也让他走进社会。”

七次访视，未曾“见面”

在此之前，潘副主席六度访视，但未见过他的脸孔；犹记第一次到晓东家，只见杂物满地堆积，间歇飘来异味，至发现晓东窝在小角落的那一幕，潘世建颇感意外。

第七次，约了慈济志工同行，晓东依旧不敢抬起头来，潘副主席说：

“要与晓东‘见面’很困难，未来，若能走出户外，将是一个奇迹。”

也许，奇迹就是爱的接力。

1月14日的下午，慈济志工二访晓东家，那是村部提供暂住的房屋，在废校的小学厨房，简单的一厅两间，隔间没有门的遮挡，一边是母亲的房间，另一间是晓东的卧室。

晓东的母亲朱金钗女士拄着拐杖出来迎接，她在去年11月25日发生车祸，左腿开刀植入钢板，致腿部无法支撑力量，也失去了工作，目前仅有低保户的收入。

还是习惯性地低头，双手抱膝坐在屋角，仅用摇头与点头回答问题。这次，晓东点头同意离开计算机世界，收看大爱电视台。1月16日早上，志工们依约前来装设，也对晓东的房门制作布帘，消除没有遮蔽的压力。

晓东希望有能力回报家人

妈妈向志工们转述，上次来访后，晓东主动表示心里很高兴，还说，希望拥有能力帮助家里。

经过一番努力，装好大爱台的接收器，在现出影像的同时，晓东悄悄地露出眼睛，好奇地看着节目。许是爱的氛围感染，在妈妈的引导下，晓东与母亲高兴地用掌声回馈志工们的努力，也会挥手道再见。

这天，更进一步，慈济志工和晓东约好，隔天早上接他与母亲一起到厦

门中医院检查。

1月17日，慈济志工来到晓东家，将准备的帽子、墨镜送给他，戴上最爱的帽子和墨镜，晓东由慈济志工抱上车，他的笑容，像花开似的，一朵一朵绽放，让陪伴的志工好生欢喜。

到达中医院后，志工分成两组，分别带着晓东和晓东妈妈看诊。

在X光室，医护人员与志工为晓东翻身，但为晓东的身体已经呈现U形弯曲，无法伸展，只能勉强地以脚朝上的姿势，拍摄X光片。

而母亲的腿部X光片结果显示，内部钢板已断成两截，需要二次手术及充分的休息；对于这些，晓东妈妈非常担心，担心医疗费用及术后需要休息之外，谁来照顾晓东？

汇聚力量为母子俩医疗

幸有充满温暖的社会，过完农历春节，除了慈济志工继续关怀之外，厦门慈善总会也登高一呼，汇聚爱的力量，包括除了慈善总会、红十字会、镇政府、厦门市残联、厦门小雨网网友等，已确定募集到十分之一的手术费用，其余由慈济承担，准备帮助晓东越过海峡到台湾去治疗。

众望如潘世建期待：“让台湾的医疗技术帮助晓东站起来，但最重要的是，在台湾，慈济医院治疗晓东的身体之外，也治疗晓东的心灵，继续给他人生的希望。”

■



• 地方通讯 •

为长辈濯足

撰文/摄影 西安真善美志工

老吾老以及人之老，西安慈济志工于5月5日一行四十五人，前往丰泽园敬老院为老人家濯足，包含四个家庭及欧亚学院七位同学，通过感恩教育、孝心教育、亲子教育，让孩子感受到爱的教育。

西安是个保守的城市，慈济志工设计活动时，即考虑敬老院院方的立场之外，也要志工自问有没有“老吾老”，再参与“以及人之老”，避免流于表象与形式。

轻揉走过人生路的脚

为长辈濯足，用真情表达关爱与祝福；慈济志工盛着温水的脸盆，来到

希望被服务的老人面前，20个盆里分别放上一条擦脚巾；再整队从屋外依序来到有水盆的老人们的跟前，深深一鞠躬，单脚跪地，为老人退去鞋袜，扶着老人的脚，轻轻放入水盆里，后面还有追加热水的志工候着，在这春冷时分，恒保温暖。

在温水中传递爱的温暖

感恩与满足的老人们眼眶湿润，声声回馈：“很久没洗脚了，洗得真舒服，谢谢你孩子！”

为长辈濯足之后，当有丰富的节目，聊慰孤寂；席香师姊以浑厚的歌声唱出“烛光里的妈妈”，声声打动

在场的每一个人，樊凌师妹则搭配舞蹈演出，获得热烈的掌声。室温萍师妹为表演京剧“苏三起解”深得老人们的欢心。害羞不擅言语的秦川师兄，选择朗读，表达心中的祝福。年轻的吕文婷朗读“面朝大海，春暖花开”，更表示愿意当老人们的子女经常过来看她们。

从奶奶的泪光中看见自己

行孝不能等，常浩南于圆缘时分享，帮奶奶濯足时，看她老泪纵横，特别反省自己，对家人的关爱是不够

的。郭阿妮参加今天的活动，好几次鼻酸，眼睛湿润，为父母离开早，没来得及尽孝，是她此生最大的遗憾，幸有公公婆婆住在一起，当他们是亲生父母一样孝顺。感触最深的是吕文婷，当她准备帮奶奶脱鞋子时，奶奶说：“脱下来，就穿不上去了。”原来，她有只脚是义肢，另一只脚则有有关节炎。

志工的收获永远最多

为长辈濯足，也为自己的心地涤除尘垢；此行，收获最多的是志工。❷

志工为长辈濯足，并感恩让自己有付出的机会。





• 地方通讯 •

福鼎健康进小区

撰文/摄影 福鼎真善美志工

福鼎市护理学会与慈济基金会携手举办健康进小区，4月26日下午在春亭小区办理健康讲座、免费医疗咨询，和测量血压与血糖，72位居民不仅得到健康常识，也与热忱的慈济志工相约做环保，守护自己的健康之外，也守护大地的健康。

守护健康不忘守护大地

早早来到小区，慈济志工将展板安放在小区大门口右侧旁，包括高血压、糖尿病和泌尿系统结石的有关知识：症状、如何检查、一般治疗方

法，以及慈济志工念兹在兹的宣传环境保护的广告牌。也有整洁的测血压和血糖桌子、椅子一字摆在大门口的前面，很是醒目。

2点30分医护一行准时进入各自岗位，参加过多次健康进小区的刘玉梅师姊、郑少华师姊等带着第一次参加这样活动的夏桂凤师姊、林细英师姊等志工们来来回回地引导居民到小区4楼的会议室。

推动力行五善与减碳

在健康讲座尚未开始之前，赵美球



福鼎医院泌尿科主任张继鼎，为社区民众详细解说有关泌尿系统的疾病以及保养方法。

油食用量，酱油3-5毫升就相当于1克盐。另外，咸菜、腐乳、咸肉、腌制品、皮蛋、虾米等含钠比较高，尽量少吃或不吃。最重要的是，高血压患者一定要在医生的建议下用药，不能轻易的把降压药停掉，特别是糖尿病并发高血压时，一定要遵医嘱用药。

健康送到家就是好

楼上的讲座持续着，楼下现场测血压和血糖也不停的进行着。家住在阮洋陈，68岁蔡香延女士说：“慈济做事情很细致，昨天到我家分传单，今天又特意去招呼我。居民谢兆菲女士说：“像这样的健康进小区就是好，给我们方便；要不，平时没想过要去测量血压和血糖，今天就在自己的家门口，了解一切正常，就放心了。”

43岁的施继标先生说：“健康进小区就是好，平时总觉得自己身体很不错，今天测量血压真是提醒了我，高压是161毫米/汞柱，低压85毫米/汞柱，给我敲了一个警钟，今后一定要注意饮食低盐、低脂，避免过度紧张及劳累，生活要有规律呀。”

陈新冰女士也说：“健康讲座让我懂得什么是糖尿病，什么是高血压，也量血压和测血糖，真是没白来。”

师姊为居民解说“简朴回归自然，一天五善力行减碳”，并分享节省地球资源最简单的方法，也就是，回收一切可以回收的物品。

3点健康讲座开始了，先是福鼎市医院的泌尿科主任张继鼎，以其图文并茂的形式，详细讲解泌尿系统的常见病，以及糖尿病伴随高血压病人应如何用药，降压药可使眼底减少病变，缓解肾功能不全时，均以多年的临床经验提出许多注意事项。

清淡饮食可保护心血管

心血管科主任蔡永新说，饮食要清淡，且以蔬（素）食为主。用盐量应严格控制在2到5克，要尽量减少酱

• 地方通讯 •

人生经济学 读书会

撰文/ 武汉真善美志工



在武汉，慈济志工用了六个月的时间读完证严上人所著《人生经济学》，再回首，却道不知不觉已从冬天走到了夏天。众人感恩读书会画上圆满的句号，同时期待，即将开启的《行经知路》。

每一期的读书会，人文推广团队的志工都尽心尽力的准备课件，希望在读书会上带来善效应。导读志工周勇介绍《人生经济学》之“人与人之间”时，分享说：“我们都想与人结好缘，却不知道怎么做，其实多笑，口说好话就是第一步”。

掌勺主厨护持读书会

全职妈妈张红妍参加读书会后惭愧自己空闲时间很多，发愿要来承担。还不是灰衣志工的她，主动来到香积组帮忙，从洗菜、切菜做起，到掌勺主厨准备三四十人份的晚餐，张红妍越做越有信心。读书会开设开卷有益环节，她第一个上台分享《活出幸福》，并鼓励大家在家也要多看书。

幼儿园园长徐香莲刚进慈济时，充满了疑惑，不知道这是个怎样的团体。在读《人生经济学》的过程中，徐园长渐渐融入这个大家庭，也爱上慈济。她不仅带着幼儿园的老师参加读书会和环保活动。还在今年四月二十四日邀请志工前往幼儿园进行环保爱洒，也把每个周一定为幼儿园的“环保日”。现在的她，目标是早日成为一名慈济志工。

气候变化动不了求知的心

读书会这天突然降温了，下雨了，可是上周第一次参加读书会的黄驿雯不但坚持来，还介绍朋友来，朋友又把家人一起带来。

经过半年，《人生经济学》的读书画上圆满的句号，但这不是尾声。读书闻法，就像穿衣吃饭一样离不开。众人互勉，如果在《人生经济学》的读书会中有感动，有触动，那下一部即将开启的《行经知路》就是化感动为行动的指南针。

慈



• 地方通讯 •

驰援雅安 读书会

撰文/摄影 大连真善美志工

因抱持对灾区救援的热切，大连慈济志工将原定的每周五晚的读书会，提前到周三晚上七点举行“驰援雅安芦山”读书会。

40位大连志工与善心人士，一起将竹筒带回家，一支支竹筒里装载的是大连的真情实意。更有天真可爱的孩子，将零用钱拿来果断地捐出，希望通过棉薄之力，为灾区的群众带来生存的感动和生活的力量。而慈济志工也认真记录着捐赠信息，为日后将款额发票准确无误地送达捐赠者手中。

幼儿了解地震也了解如何爱

五岁的孙硕泽，生平第一次听到“地震”，母亲张丽洁给他讲解甚么是地震之外，还给他看了地震之后的图片，其中有受灾孩子的痛苦；当下，孙硕泽说：“我要把自己的零钱捐出来。希望雅安的小朋友平安。如果有机会去四川，会把家里的玩具带去和他们一起玩。”

爱，从来没有什么不同，不分种

族，不分性别，不分年龄。五岁的孙硕泽虽小，但心力很大。

小孩如此，大人也是。“慈济不是最有钱的，但是，慈济是最有爱心的。”孙晖师兄，将发心菩萨的善款，捐给慈济用于雅安赈灾，并发愿“要跟慈济做好事”。

爱心汇聚护持雅安

“驰援雅安芦山”读书会，是大连慈济人的爱心汇聚。天灾之后，更能深刻反思：“只有人心调和，善念共聚，灾难才会远离。”也谨记证严上人说的：“但愿慈济走过的路，都是步步生莲，就是美化人心、美化大地。虽然大地有伤，只要人心有真善美；在灾后复原的第一步，先把伤心抚平，大地要复原就不困难。”

大连慈济志工在这次特别的读书会，亦共勉“社会祥和是靠人与人之间的爱的能量互相维持，灾难时合和互协，共同度过难关，平安时戒慎虔诚，造就祥和社會，”

■



• 地方通讯 •

亲子搭档体验志工乐

撰文/摄影 厦门真善美志工

适逢火炬小学“小义工，大快乐”志工体验周，又逢母亲节，亲师生皆积极向学校建议，至慈济学习做志工，且将活动结合“孝亲”省思，让孩子们体会静思语“世上有两件事不能等：一是孝顺、二是行善。”

厦门火炬小学位于湖里静思书轩旁边，是一间初中、小学联办的国际学校，学生一千七百名。

周末上午，50对厦门火炬小学的亲子，在六位老师的带领下，至五缘湾慈济志业中心。游清老师说：“教育离不开家长，如果只是对孩子教育，那成效只是一时的，只有让家长一起参与，让他们陪着孩子一起成长，方

能事半功倍。”

在静态地了解慈济之后，亲子们开始动态体验；先是安排亲子擦拭近千张椅子，体会做志工付出的快乐。

带上小水桶和抹布，孩子们排着整齐的队伍来到感恩堂，家长们随后跟上。在志工引导下，亲子一起擦拭隔天活动要使用的椅子。

邵晓春、张楚芊母女俩相互协作，很快擦好一叠椅子。邵妈妈说：“一直希望孩子能参加公益性的活动，今天终于有机会和孩子一起动手。”

“参加这样的活动，可以拉近和孩子之间的距离。”妈妈杨林分享道，“你看，他和同学配合得多好！”因为知道可以帮助别人，儿子林钰杰用

勤快的小手和陈鑫灿同学擦椅子，我扶你擦，两人专注、耐心又开心。

亲子同乐志愿付出

“在家里有没有帮妈妈做家务？”五年级的苏一铭同学很快回答：“有！”妈妈林伏菊一遍擦着椅子，一边笑着说：“从今天开始就会做了吧。”苏一铭同学不服气地说：“以前在家就有做啊，有拖地板，而且拖得很干净啊！”

除了母女、母子同行，也有父子搭档。高高壮壮的爸爸郑庆团弯身擦着椅子分享道：“平时上班，没办法跟孩子一起活动。周末有这样的机会，刚好可以跟孩子一起出来。”儿子郑立森也很开心，他说：“爸爸以前一直要上班，没时间陪我玩。”

享受付出之后的欢喜，也为明天的母亲节，慈济志工特别设计“奉茶报亲恩”的活动。第一次奉茶，小朋友很认真地练习进退礼仪，希望双手奉上“三好茶”，感恩妈妈的抚育之恩，也祝福妈妈母亲节快乐，同时大声跟妈妈说“妈妈我爱你！”

饮过孩子奉上的清茶，不少家长当场落泪。郑雪芬女士说：“奉茶，以前没有过，今天是第一次。很感动，也很感恩。孩子比较乖，平时在家会

孩子与父母亲一同做志工，感受付出的快乐之余，也藉由恭敬奉茶，感受父母绵密亲恩。

帮忙按摩。祝福儿子身体健康、学习进步、在学校天天开心！”

奉茶再现孝亲之情

听着‘跪羊图’的旋律，看着儿子小心翼翼地托着茶盘款款走来，祝鹭鹭女士眼泪止不住落下来，忙用手擦拭。她说：“类似这种活动是第一次参加。感恩有这么个活动，儿子很乖。”奉茶后的祝俊豪同学说：“今天是第一次奉茶，以后在家要常奉茶给妈妈喝。”

妈妈王婷同样感动落泪：“奉茶是很有意义的活动，对家长、学生都是人生教育，是难得的生活体验。饮茶时，也祝福孩子能健康成长。”妈妈蓝宜平也说：“现在小孩多是独子，自我比较重。希望通过活动可以让孩子和家长感受慈济人文，并能改善家庭关系。”

■





• 地方通讯 •

拍摄微电影宣传环保

撰文/摄影 昆山真善美志工

江苏昆山小主人报的30名小学员在老师带领下，来到昆山慈济环保教育基地，不仅接受环保教育课程，也是协助昆山环保局在慈济会所内进行的环保微电影宣传片的拍摄。

昆山环保局委托昆山楚江南文化传播公司，在六月五日—世界环境日到来之前，拍摄一部以环保为主题的微电影影片。而小主人报是国内第一份由15岁以下少年儿童自己采访、写稿、插图、摄影、编辑的报刊。

在正式导览之前，先由活动组的马天茵师姊带领孩子们玩了“一日五善”的团康，在蹦蹦跳跳中，“省水”，“省电”，“善用交通工

具”，“多食蔬果”，“携带环保餐具”的环保概念已在学生脑海里。

团康后，来到第一个拍摄场景前，即慈济环保导览站的入口。在这里，学生们围绕着电影里的老师，一起高声喊出：“思前，虑后，厉行节约。”接着开始参观慈济的环保站，了解各种环保知识，并在“节水集水”和“回收物资再生品”的窗口由摄影师拍摄下了他们专心听志工讲解环保知识的身影。

建立丰富的环保知识之后，志工们带着学生们来到资源回收站进行环保实做。别看平时都是娇生惯养的“小皇帝”，但这会却都也不含糊，卷起

袖子，不顾脏累，在志工的指导下认真地清理和分类各种回收物资。

善用微电影传播快速的特点

这部以环保为题材的微电影，编剧方棋雅也是慈济志工；她在接受访问时指出：昆山市环保局要推出一部以节能环保为题材的微电影，藉由微电影‘传播快速，内涵丰富，契合时代节拍’的特点，以提升公共机构工作人员以及社会大众的节能环保意识。


问及环保站为何成为拍摄微电影的场景，方棋雅说：“参加过大大小小的环保活动，我觉得，慈济无论是在做环保，还是落实环保生活，都可以说是一个前沿的，先锋的团队。因此，非常希望这种先进的环保理念，能够通过微电影这样的新媒体形式，为更多的社会大众所熟知。”

再者，与昆山市环保局局长金建芳

沟通的时候，说起环保教育基地的场景，需要如何如何的条件，出乎意料之外的是，金局长对方棋雅说：“您描述的这个地方，昆山慈济环保教育基地就是一个典型啊，你可以去那里拍呀！”

全力配合打点“摄影棚”

原来，金局长也经常参加慈济的亲子环保日活动，并且一直在与慈济做深度的环保理念交流。

且让方棋雅最感动的是，就在前两天，慈济教育海报导览区还在布置中，灯光照明一系列设施尚未齐全的状况下，得知环保局要在慈济选取场地拍摄微电影时，立刻快马加鞭地积极配合。待拍摄小组如期来到，一幅幅生动美丽的环保画面，以及明亮宽敞的场地皆能完美呈现，也看到慈济志工付出无所求的美德。 



因为志工的用心付出，昆山环保教育站已成为学校、政府单位学习并推广环保知识的教育基地。



• 地方通讯 •

蠡湖畔的环保站

撰文/摄影 无锡真善美志工

无锡蠡湖集风景与爱情故事之美，千年不断；2013年4月27日，“芳邻”湖滨饭店园区内，又集企业社会责任与珍惜地球之爱，成立无锡慈济环保站，也是千年誓约；已有小区志工加入行列，也成为在校学生前来观摩并实作的“户外教育”。

据统计，无锡市区日产生生活垃圾量约为3000吨，人均日产生生活垃圾约为0.8—1千克，若无法有效减量，且在源头分类，未来，垃圾问题将严重影响生活质量；遂在 600多平米的慈济

环保站，进行垃圾分类、资源回收、力行环保理念之外，期盼透过这个基地的良性互动，让无锡成为“知福、惜福、再造福”的环保城市。

为推进垃圾分类并强调环保实效，君来集团主席朱晓霞将闲置的洗衣房，规划成环保站，并邀请富有实务经验的慈济志工共襄盛举，并依此推动“永远的三愿”：净化人心、祥和 社会、天下无灾难。

已经正式启用的无锡慈济环保站，迎来学校参访团队；无锡吴桥实验小

无锡志工喜迎新环保站的成立，在活动中利用实物以及海报等方式，向来宾介绍慈济对于资源回收再利用的理念。除了资源分类回收之外，自行制作的环保酵素更是力行环境保护到源头。



学三年级的师生们参访慈济环保站，了解落实生活环保的教育；慈济志工导览、介绍慈济的缘起及环保理念。并讲解制作环保酵素的意义，同学们都表示可以自己回家和妈妈一起实践；另有资源回收“十指”分类秘诀，于实作时，可正确区分瓶罐的特性，及“所谓垃圾都是放错地方的资源”的概念。

另有无锡剑桥国际高中学子在校方的安排下，至无锡慈济环保站进行环保学习，由学校顾忠利部长全程陪同

参与。

在慈济志工陪伴下，首先了解慈济常年致力于济助贫困、拔苦予乐的行动，也学着认识离恶行善的理论。之后，学生们在志工带领下，进行垃圾整理分类，其认真学习的态度和不怕脏累的精神得到了志工的一致好评。

环保活动结束后，彼此分享活动感受时，孩子们大多表示，除认识到环境保护的重要性之外，也懂得了保护环境要从源头做起、从自己做起、从身边的小事做起。

■



• 地方通讯 •

环保入三林塘老街

撰文/摄影 上海真善美志工

第二届上海民俗文化节于4月20日至5月1日在浦东三林塘老街隆重举办；源远流长的三林“三月半”圣堂庙会同步进行，水上花船巡游、民间行街表演等，吸引群众前来观赏。

民俗文化节聚集众多摊位参与展示，慈济也受邀其中，志工们通过环保推广、静思文物展示、以及向小区民众与摊贩爱洒等多种形式，将环保及人文推广的理念带入三林地区。

受邀参与摊位展示，是华东团队向三林老街投资发展公司总经理毕峥先

生推广慈济理念而得到认同，因此提供两个免费的摊位给慈济使用。毕峥说：“这是第一次接触慈济，时间很短，但觉得推动慈善、落实环保是好事，也是贴近老百姓生活的事。”

为期十二天的摊位展示重点，以“一日五善，力行减碳”为主，倡导民众从省水、省电、素食、改变交通工具、携带环保餐具等为主要要求。且在推动环保之时，要守住自己的一念心，做好“心灵环保”。

在三林庙会，除了推广环保及慈济人文理念之外，也招募志工；平均每

为期十二天的活动，志工接力推广环保人文，希望能将好的观念带入三林小区。



天有十二位民众填写登记表。

广邀加入环保志工行列

贺根柱先生是名退休工人，年轻时候曾为劳动模范楷模，平常也热心助人，当他了解慈济的大爱精神，及援助四川雅安赈灾的事迹后深受感动，当场拿出善款投入竹筒。也为退休后的时间充裕，他表明愿意加入志工行列，做更有意义的事。

周云英与先生前来参观庙会活动，巧遇慈济摊位倡导环保，觉得这个团体很特别，想一探究竟，经志工们详细地介绍慈济，并说明活动内容后，周小姐发现慈济有那么多的活动可以参加，由其是亲子的活动更是吸引着她，当下决定签下志工登记表，投入一分心力。

十二天的环保人文推广，有着一群默默付出的志工，以行动现身说法。

年近七旬的陆传通师兄，年纪虽大但精力充沛，每天总是最早到现场，

铿锵有力地介绍：“环保不只是资源回收及分类，更重要的是让地球的空气变干净了，水变清了，为下一代留下美好的居住环境。”也让附近的摊位老板，因此了解到做环保比赚钱更重要，当下从本身做起资源回收。

付出无所求只是尽本分

同住三林小区的志工王根娣和步文蔚师姊，每天从早到晚坚守在慈济环保人文推广活动中，十二天的活动无一缺席，除了积极地为民众推广环保之外，还贴心地为志工们准备餐饮。两人承担的时间长，身体虽然疲惫，但觉得一切都是值得的。她们说：“所有的浦东志工投入三林的那种精神，是支撑我们继续承担下去的力量，我们只是尽本分事而已。”

慈济志工无求的付出，看在爱心人士的眼里，皆真诚希望，尽快展开更多的合作，将环保人文，扎实地带入三林小区。

■

• 地方通讯 •

环保贵在 知行合一

撰文/摄影 北京真善美志工

慈济的环保活动，不仅是宣讲环保理念，学习环保知识，且贵在推动知行合一的环保生活；北京财贸职业学院会计系二十余位学生，在老师带领下，前往朝阳区麦子店的枣营北里小区，与慈济志工用行动实践环保，度过不一样的青年节；而慈济志工也尝试通过“艺术与环保”等趣味活动，告诉大家节约资源，爱护地球的方法。

年轻人用行动爱地球

“垃圾变黄金，黄金变爱心”同学们用心向志工陈婉逸学习环保口诀。

因为选修曹微丹老师的关于环保的课程，选择这天参加实践活动。学生们被分成几队带领居民参与各个小组的活动，年轻的面庞上有好奇有快乐。19岁的李浩男随着现场音乐的节奏比着手语，“这跟听老师在课堂上讲环保真不一样，讲的是死的，做起来却是快乐的。做环保，现在开始就不迟”。

没错，就如曹微丹老师说的：“年



轻人有体力，有活力，生活在这个地球上，更应该学会疼惜大地。”

老人家用心教导分类

年青人如此，64岁的王凤琴也不落后，她是枣营北里的垃圾分类指导员。2009年10月，枣营北里小区在全市率先推广垃圾减量、垃圾分类试点，并招收退休在家的居民，担任垃圾分类指导员。王凤琴第一个报名，至今仍是出色的垃圾分类指导员：“这是好事，垃圾分类不光国家提倡，也是关系到子孙后代的大事”。



环保是好事也是大事，慈济志工通过大爱感恩科技的介绍展现垃圾变黄金的过程；静思人文让大家更好的了解生活环保与心灵环保；垃圾围城组让居民直面北京垃圾严重的现状，引导居民减少垃圾；环保酵素和亲子DIY环节能让大家有机会直接参与变废为宝垃圾回收利用的过程；“瓶瓶罐罐纸电1357”，不少居民带着孩子在灌满瓶瓶罐罐的支架前，伸出了指头，念起了慈济环保十指口诀。简单的口诀，生动的展示，垃圾分类很快变成一项轻松快乐而又便于在生活中

落实的事。

“猜猜看，这件衣服是什么做的”慈济志工登台，展示大爱感恩科技服装。原来，它们都是用回收的饮料瓶制成！“真柔软”亲手触摸着展品，街道办董主任不住赞叹。

“没想到垃圾能这样变废为宝、利国利民。”积极投身小区环保推广的王凤琴深受启发，环保真的可以从手边做起。

中加国际艺术中心的王丹，跟一群老师一起带着一群小区的孩子做起变废为宝的游戏。帮小区的冰棍签变成



（上）志工身体力行带动环保，介绍资源分类。（右）孩子拿着变废为宝的创意玩具，爱不释手。

漂亮的帽子，把旧报纸变成了裙子，经过剪剪画画易拉罐大变身，变成了创意装饰。孩子们玩得不亦乐乎，也启发节约资源的概念。

创意服饰秀出老年活力

在创意服饰部分，小区老年时装队出场，立刻成为焦点；75岁李桂珍奶奶的孔雀袍用女儿的旧纱巾制成。82岁孙桂芳奶奶如展翅凤凰般华贵的装饰材料其实是包装用的塑料泡沫。另，经过奇思妙想的脑力激荡，利用旧报纸、旧光盘做成各种造型各异的裙子，用奶粉罐做成的复古灯笼在这次时装秀上悉数登场。

时装秀的总策划揭雪地女士说：“怎样用不能用的东西做成时尚，展现老年人活力的服装造型，在小区更好的宣讲环保理念是这次走秀的主要目的”。

回到生活层面，慈济志工与小区居民分享北京市垃圾现状后，再教大家多用环保袋，及塑料袋变小方便携带与重复利用好方法：“我们买菜用的塑料袋，数量真大；如果每个人都减少使用，就减少了很多垃圾呢。”

奋力争先给垃圾减肥

寓教于乐，精彩的“消灭垃圾山”开始后，在一片加油声中，小朋友们

争先恐后将垃圾投入对应的分类箱。爷爷奶奶们也不甘示弱，奋力争先。“垃圾回收不仅要注意分类，还要懂得如何给垃圾减肥”

小朋友们蹦跳着为垃圾减肥，大人们负责分类装箱，欢乐的笑声将活动推向高潮。顾不上擦脸上的汗水，小朋友忙着将踩扁的瓶子投入分类箱，非常用心。分好类的垃圾静候着回收车到来，全部售卖款将作为助学金去帮助贫困儿童读书。

在慈济志工的宣讲中，居民积极响应邀约用鼓掌的双手做环保，环保爱

地球的种子在小区中播撒。正如麦子店街道办的董主任所说：“小区环保，不能光靠政府，更靠大家。”

枣营北里小区党委书记付彦青表示，慈济人的敬业、务实给她留下深刻印象。她说：“此地虽是垃圾分类的试点小区，但仅止于环保的初级阶段，需要和慈济一起深入加强居民理念的推广，使之建成环保小区，将环保持续不断地进行下去。”

她与慈济相约十月再来小区验收环保成果，也为这场特别的青年节活动划下美丽的句点。

■



环保在蓟县萌芽

撰文/摄影 天津真善美志工

为让更多人认识慈济、了解环保的意义，净化环境的同时净化人心，从而使环保活动尽快在天津蓟县各个小区成为常态化。当地志工把握因缘，通过慈济志工赵锐也是曲院风荷小区业主的沟通协调，于2013年5月15日晚，第一次举办“清淨在源头——资源回收分类”环保入小区活动，同时约定每周三19:00~20:30，蓟县慈济志工都要入小区进行资源回收活动。

前置作业时即吸引关注

资深志工张连早早来到现场，将准备好的宣传画、废弃的矿泉水瓶、饮料盒等一大袋回收好的废品放在场地中，方便为居民进行实地讲解。居住在这个小区的赵学红师兄也拿出了家里的笤帚和簸箕，用心准备第一次在曲院风荷小区的环保活动。

路过的居民看到这些，好奇地前来询问，经慈济志工热情讲解，如何用自己的双手将家里的废品进行分类、回收？如何变废为宝，如何做到清淨在源头？让小区居民充分了解，环保可以从身边做起。

爱护我们赖以生存的地球，是责任也是使命。这个责任如果从娃娃抓起，让娃娃影响更多的大人，也是非常重要的教育方法。

张连师兄耐心地为读小学一年级的陈梓鑫小朋友讲解：扔掉的垃圾中：铁罐、铝罐、玻璃瓶、矿泉水、酸奶盒等各种不同种类要细分，于回收处理后可加工再利用，节约能源的同时也能减少对地球母亲的污染。他强调，各种固体废弃物混合在一起是垃圾，分选开就是资源。若能充分挖掘回收生活垃圾中蕴含的资源潜力，垃圾就会变成黄金。

变废为宝 唾手可得

仇文颀小朋友和妈妈放学回家，被环保宣传所吸引，志工白敬伟手拿瓶瓶罐罐的样品，指着上面的塑料瓶、塑料袋、汽水瓶、酸奶瓶等，对她们细说环保的重要和污染的危害。

“这些可回收物，清理干净后，除了可以直接二次利用，通过科技手段也可以制成可穿的环保衣服。”

“废旧电池对环境的危害巨大，用完后果随丢弃的话，会给土壤、水源



志工用心地向孩子解说扔掉的垃圾中有哪些是可以回收再利用的宝物。

造成严重污染，其中的铅、汞、镉等有毒物质通过各种途径进入人体内会长期积蓄不能排除，最终造成神经系统、造血功能等损害，甚至致癌。”

为了增加互动，让孩子们在玩中学，志工张连一边讲解垃圾如何分类，一边把回收的矿泉水瓶、铝罐、铁罐等倒在场地上，让小朋友们和家长们一起，将瓶子踩扁，节约回收后占地空间，同时将不同种类分类归纳，也在做中学到分类的方法。

这项环保活动，获得共鸣，很多居民纷纷表示，每周三可以从家里把可回收的资源带来，在清理的同时还能奉献自己的爱心。更有居民对衣物回

收可以帮助更多的人表示赞同，也愿意旧衣服拿来再利用。

带孩子路过的居民刘克辉，表示一定要参加慈济这样的组织，为社会做贡献，出一份力，并积极地留下了手机号码。在小区教授瑜珈课程的老师也表示下周三来了解环保、参加环保活动。

不知不觉，夜色渐浓，参与活动的慈济志工在整理场地之后，共同的心得是，将环保落实到日常生活中，以自己的行为影响周围的人，同时要定期开展环保活动，且从生活环保到心灵环保，从而减缓地球暖化的危机，还一个干净祥和的世界。

誌



• 地方通讯 •

秦岭净山

撰文/摄影 西安真善美志工

好久不见的一场雨，敲醒睡梦中的人们，咦！今天是净山环保的日子，怎么下起雨来了，应该不用去了。七点钟手机响起：“秦川师兄你到哪里了？”张映红师兄打来，“啊，下雨还要去净山？”

因为你们在 所以我来了

秦川赶快从被窝里爬起来，搭公交车来到子午峪口站下车，可不知大家走到哪里了，山上也连络不上，就循着最干净的路线找到大家。结束后他分享，为何他会想要赶过来，他腼腆地说：“因为这里有你们在，所以我来了。”

4月29日是中国五一假期的第一天，大多数的人选择携家带小外出旅

游，而慈济西安志工们则组织秦岭净山，向上山的人倡导“绿色环保，祖国明天会更好”的理念。

当天的天公也分外考验志工，一会儿小雨，一会儿天晴，但无碍四十八位来自西安本地、北京、重庆和湖北的志工，分五个区域捡拾。王秦师姊行前叮咛：“相信这个活动不单只是净山，更是净化心灵的活动；别人丢垃圾，就是丢福气，我们捡拾了它，就是捡回我们自身的福气。”

净山也欣赏心地风光

开始，许传亮师兄打算带着孩子许紫萌踏青的心情而来，看到孩子是那么认真，一点一点地捡拾；不由地跟着认真捡拾，路边、草丛、山沟里，

只要眼睛看得到的都会捡起来。其他人也是如此，不只是路边的连埋在土里的垃圾，都认真地挖掘出来。

造福从弯腰捡拾垃圾开始


紫萌妈妈分享地很动情：“原本以为是个公益活动，没想到捡垃圾有这么丰富的意义，孩子听说弯下腰捡起来的是福气时，我们走着、走着，看到一个塑料袋，孩子赶紧冲上去，还和我说，‘别和我抢福气哦’，没想到孩子对这件事这么投入，让我很感动，孩子就像我们的老师。”

德不孤，必有邻；在半山腰，小五

（右）净山巧遇修行居士，巧手将垃圾剪成美丽的工艺品，让志工赞叹不已。

（下）西安志工净山环保，不因雨天而受阻，净山的同时也欣赏风光。

台的地方，慈济志工遇见在此修行的王慈善，她不太识字但运用智慧与巧手，将糖果纸加小纸盒剪出精美的‘鸟’及各种图案，与人结缘；也将游客带上山的食品塑料包装物，做成门帘，区隔两个房间，以倡导垃圾不落地的观念。

净山环保，身体力行，慈济志工度过不一样的劳动假期；“今天，我来对了！”大家都这么说。 





• 地方通讯 •

学做环保酵素

撰文/摄影 苏州真善美志工

垃圾从源头减量，苏州姑苏区观
景小区环保站在街道的协助
下，利用周日上午，与居民分享，如
何利用果皮与菜渣，制作环保酵素，
也是实现“变废为宝”的绿色行动。

海报用粉笔画在黑板

小区居委会的“海报”非常环保，
用粉笔在黑板上写着：“本小区将于
4/28上午九点在广场上举办制作环保
酵素活动，望广大居民踊跃参加。观
景小区2013-4-23”。活动当天，同
样在黑板上写着“爱无限雅安加油”
的倡议书，为这项生活环保活动，增
添一分慈悲的爱。

慈济志工同时带来环保酵素的成

品，初来的居民还不了解，很是好奇
地凑上前去闻闻：“味道不错”。

热诚的志工将环保推动经验与众人
分享，让居民了解酵素的制作，也现
场学习；细心的他们，还准备标贴
纸，为制作的酵素标示制作日期，方
便居民了解制作流程的关键之处。

生活垃圾减量 可保焚化炉

众所周知，垃圾减量、垃圾分类，
看似简单，实际是一项移风易俗的工
作，要形成一种生活习惯，就要践
行；根据人大代表“关于对居民厨余
垃圾处理的建议”指出，国外生活垃
圾中厨余垃圾仅占25%左右，含水率
30-40%，而苏州市生活垃圾中厨余

垃圾近65%，含水率超过50%。

为免生活垃圾降低焚烧热值，当从源头减量，慈济志工义不容辞协助推广环保，尤其是小朋友这块，除教导他们深入了解酵素的制作，也教他们浇花，并支持他们将浇过“有机液肥”的盆景，分送给爷爷奶奶，祝福他们身体健康平安。



环保酵素制作小秘方

环保酵素是泰国乐素昆·普潘翁博士 (Dr Rosukon Poompanvong) 经过30多年努力所研发的一种果皮蔬菜厨余酵素，“环保酵素”通称为“垃圾酵素”。

乐素昆博士是泰国有机农耕协会创始人，她说：“10万桶的环保酵素，其效果相约等于100万棵树。1公升环保酵素可以净化1000公升河水。”

其做法、注意事项与用途如下：

一、基本做法

材料比率，黑糖/红糖1+菜渣/果皮3+水10，置入容器后发酵三个月。

二、注意事项

使用果皮菜渣，如果一时无法收集足够的份量，可陆续加入，并从最后一次加入当天算起3个月的期限。避免使用鱼、肉、或油腻的厨余。失败了，需加入同样份量黑糖，重新发酵3个月即可。

环保酵素可存放1-20年都没问题，切勿放置冰箱，低温会降低酵素活性。如果表面产生白、黑或棕色漂浮物，不必理会让它继续发酵，环保酵素不会对生物带来危害。

发酵后的果皮菜渣可以晒干，搅碎后埋在土里当肥料。搅碎后加入黑糖或红糖，倒入马桶净化粪池，是很有效的硝酸盐。也可继续留在容器内，加入新的果皮菜渣再次酿制酵素。

三、环保酵素的用途

汽车保养；园艺或农作，浇花、浇菜；家用清洁剂，清洁地板；清洗蔬菜水果、洗碗、抹地、洗衣。



• 地方通讯 •

看见清雅之美

撰文/摄影 昆山真善美志工

由于生长环境的不同，万事万物虽有其不足之处，但不足其实也是一种美，十全十美反而不一定美，人人只要心中有爱，就会感受到快乐。

这是昆山慈济第一期小区推广生活艺术班，第五堂真善美花道“清雅之美”的开场。这节课，花材为赖金叶

师姊特别挑选的藿草、蕾丝花和康乃馨。拟通过有形的表现，体悟人性至真、至善、至美，也培养“感恩、尊重、爱”的情怀；而“清雅之美”旨在阐释人与花之间的对话。

志工万月师姊将自己的花作搬至台前，跟大家分享自己插作的心得。她说：“在花道中，学会了转念，在遵



循插作比例的原则下，通过变换花的位置，获得意想不到的效果，也不断地让自己心生喜悦。过去，从来不会留意身边美好的事物，学习花道之后，世界有着不一样的美丽。”平时喜欢插花的学员陈春风表示，在慈济接触真善美花道，领悟到生活中应该放慢脚步，这样才会发现更多美好

学员在真善美花道的课程中，学会放慢脚步，透过人与花的对话，体会“心美，看什么都美”。

的事物，其实生活中从不缺乏美，只是缺乏发现美的眼睛。

卢建萍参加花道班是为了修习心境，她讲述自己的真实经历，并分享学习真善美花道之后，觉得看任何事物都会很美，也会在不知不觉中共振美的感觉。

花店老板惊艳真善美花道

在卢建萍上班的公司旁边新开一家很有格调的鲜花店，老板是位温文儒雅的男士。有一次，她向老板提出购买鲜花，但要自己完成捧花的要求，老板没有反对，只是按市价计算鲜花及材料费。

卢建萍认真地将花材摆放出层次，捆扎好，再用鲜花纸包装，准备付钱时；当下，花店老板发出赞许的目光，并询问是否经过专业学习，在得知学了二节真善美花道课之后，花店老板对慈济发出赞叹声，也分享对慈济的认知与支持，及至仅收花材的成本费用，表示对真善美花道的肯定。

生活艺术班，让学员在花道中，学会转念；在花道中，学会放慢脚步，以发现更多美好的事物；也在花道中，学会心美，看什么都美的胸襟等等；这，何尝不是人与花对话的“清雅之美”。

■



• 地方通讯 •

静思书轩小小讲堂

撰文/摄影 厦门真善美志工

厦门思明及湖里静思书轩同步开展“小小讲堂”，通过丰富的教学媒介及教学方法，五十二对亲子学得“知足常乐”的道理，也了解如何在平常生活中避免浪费，并将节约所得帮助需要帮助的人；当天，四川省雅安市发生强震，全体亦虔诚唱诵“爱与关怀”，遥寄祝福。

连续举办两年，传播善念的“小小讲堂”，确实有益孩子成长与亲子关系。慈济志工林小青表示，第三年的

课程，已有新发意志工学习承担，喜见成长。

很平常的团康游戏，“剪刀石头布”的规则是，输的人要给赢的人一块积木，隐含“知足常乐”的道理。

志工引导孩子们把自己拥有的积木攥在手中，闭上眼睛，用力捏三下，感觉是：“手上捏紧的积木越多，手就越痛。”而双手空空的汤秋琰则是分享：“看到别的小朋友拿到积木时，那样开心的笑脸，自己也觉得很

快乐。”

生动有趣的故事《奇异的木屐》，吸引着小朋友们的注意力。故事里的小男孩，因为妈妈生病了，要去跟叔叔借钱，但没借到足够的钱，很是伤心难过。在回家路上，小男孩遇上了一位好心的老公公，送给他“踩三下”可以变出金子的木屐，也因此，小男孩治好了母亲的病。可是，贪心的叔叔抢走小男孩的木屐，金子越踩越多，最终葬身在金子堆里。

小小讲堂说爱地球的故事

听完故事，原本有点调皮的陈健很认真地说：“不能贪心！”吴宇轩也分享说“我们不能贪心，贪心会失去更多”。

在知足的主题架构下，为了让孩子们了解水的重要性，在静思体验的课程设计，志工让小朋友想办法利用一杯约200CC的水洗干净四个人的手，之后观看甘肃水窖剪辑片段，并分享心中的感受。

黄子轩小朋友很严肃地说：“水很重要，要节约用水”。黄焯小朋友分享：“要把洗脸过的水用来浇花，用来冲马桶，还要少用一次性筷子和碗。”家长们亦踊跃分享如何将水循环多次利用等，揭示静思语：“爱惜身边物，惜福且知足。”

如何惜水节电，延长物命，珍惜大地资源；情景剧《我们这一家在野外

郊游》从日常生活中的行为做起。

五岁的邱仔清说：“我要节约用纸，才能保护资源！”连续两年都来参加小小讲堂的纪喧琪说：“尽量使用换笔芯的笔，不浪费。”

播下善种子 待它成荫时

喧琪的妈妈是厦门市实验小学的老师，非常认可慈济的人文及理念，也会吸收经验并运用在教学中，妈妈分享说“虽然不期待孩子马上有很大的变化，但是希望能在孩子心底种下一颗善的种子。”

原本娇气又调皮的高婉婷，今年五岁。去年参加讲堂后变化很多，现在会经常提醒妈妈不要买太多东西，要存钱助人，家里的竹筒扑满只要存满了，即提醒妈妈带去慈济。更让妈妈感动的是，偶尔不小心将水龙头开大了，也会及时请妈妈开小小的。

“大人没教过的，带来慈济参加活动，回去就自然表现出来。”

高妈妈感触很深。还没上课前，婉婷就告诉妈妈，活动结束后要帮忙收椅子。且听着哥哥姐姐分享节约能源的心得，又说：“钱要少用，留下来帮助雅安的小朋友！”

蓝宜平是两个孩子的妈妈，她分享：“父母就像复印机，要让小孩变成很棒的小孩，父母就要传播好的理念，希望透过慈济的活动，和小孩一起学习。”

慈



• 地方通讯 •

静思人文传大爱

撰文/摄影 福州真善美志工

优雅、温馨的人文氛围，通过孩子与慈济志工的“妙手生华”，吸引2013福州国际佛事用品展览会的目光。

是项，由厦门展会进行品牌延伸创建而来，在厦门已成功举办七届；4月19日至22日的福州展会，来自全国各地乃至日本、韩国、澳大利亚、马来西亚、新加坡等国的行业菁英汇聚于此。而应邀参展的静思文化，一如既往，仍以“大爱感恩、静思”的形态出现。

“终于找到你们了！”刘长培夫妻于07或08年于景城大酒店参加慈济岁末祝福活动，当时领了两个竹筒，也有“日存五毛钱”的用心，只是钱筒装满后，不知送往何处。直到听说静思书轩参与佛事展，立即至展场寻觅；刚走进海峡国际会展中心四号展厅，就在素食推广区看到慈济人。

“找到你们太好了，交给你们很放心；钱不多，就一点点。”慈济志工恭敬地收下竹筒，上边的静思语已褪去颜色，但字迹清晰可见；一个写着



（左）2013年福州佛事展静思书轩展位，志工热心介绍静思人文出版的好书。（右上）并有书画专长的志工为请书的民众写下静思语。

（右中）“银发族维生素”作者刘富子师姊现身说法，在展会现场以色香味俱全的创意素食，向民众介绍素食可以有很多变化。

（右下）为推广静思好话满街跑，在展会外停车场，志工结缘并用心黏贴静思语。





民众对于大爱感恩科技展出的环保产品十分惊叹与认同。（左）志工在展会用餐区用心宣导，并提供素食餐点，让民众有更健康的选择（左下），而在中央厨房有一群可爱的香积志工，为素食推广欢喜付出。（右）



知足、感恩、善解、包容，另一个写着滴水成河，粒米成箩。

“就像失散多年，找到家人一样。”夫妻俩欢喜地登记志工，盼有机会至慈济付出爱心。

除此之外，相邻的展商对于这个总是拿着“塑料瓶”的邻居也有不一样的看法。

看见志工付出未有间歇

对上海汉承琉璃展商李杰说：“这是第二次与大爱感恩科技做邻居，真是有缘。相比之前，除了物品越来越精美，人气也是越来越旺。”当得知很多慈济志工都是第一次来参加时，他赞叹道：“真的是很用心在付出，从布展到现在，人员都没断过，推广时也很细心地说明产品的理念，这是值得我们学习的”。

毗邻的再生海公司做的是旧木材的工艺品，也希望和大爱感恩科技一样，将惜福、爱物的环保理念深入产品，一起为推广环保人文做出贡献，

让所有的器物可循环使用。

藉由展会鼓励奉献爱心

第一次做邻居的茶艺展商张丽，很喜欢大爱感恩科技清新的布置，当得知都是用工厂里的废弃角料制作的，而且每一个产品的源头都是环保志工们用心的分类并且清洁干净，就是为了能够更充分的利用，不造成二次浪费。她非常感动地说：“感恩你们让我了解这么多，原来资源回收也如此不容易，你们真的很棒，我也要向你们学习”。

茶叶展商金荀感动于环保人文完全回馈的理念。还特意拿相机拍下产品的介绍，希望带回去和朋友分享，也为爱心接力出一份力。

静思书轩陈慈雯师姊表示，参加佛事展，不是售卖静思人文的产品和书籍，主要是藉由大型展会，让更多人了解慈济、关注慈济，进而接引更多小区民众一起加入慈济行列，为和谐社会奉献心力。

■

静思课堂笔记

撰文/周丰

紧紧张张的一天就要过去了，下周还要英语考试，时间真的很紧张，可还是想先把今天的感动记下来。今天的课主题是静思人文。

上午的课程是谢佳勋师姐的分享《静思读书会带动》，不记得是第几次见到她了，也许是第五次吧，也是有缘。她那个经典的“眼睛看到，耳朵听到，身体做到。”加上动作，还是那么有范儿，给人很强的感染力。

她先给我们出了一个选择题——“付出”和“求得”我们会选什么？其实欲望就像一个黑洞，我们想要这个，想要那个，永远没有止境。之后，给我们分享了盗和窃，原来，用公家的东西做私事，洗一洗手没有给主人说，都是一种偷盗，人类向大自然索取泥沙，破坏大自然，也是一种形式的偷窃。好可怕。

佳勋师姐又分享了一个女孩沈芯菱的故事，这个女孩获得了政府的公益奖，考上了清华大学，帮助了很多需要帮助的孩子，她很喜欢一句静思语——“愿要大，志要坚，心要细，气要柔。”小小的年纪，有如此的境界，很佩服。物质生活往下比，人格品德向上提升。少欲知足，生活就会很快乐。好东西不要藏在口袋里，要拿出来给人分享呢。

之后第二节课是昆山的宋洋明师兄分

享的《环保教育推广》。宋师兄给我们看了很多极端天气的视频，有沙尘暴，暴雨，泥石流，干旱，这些种种的天灾人祸都是由于人心不调造成的，我们应当敬天畏地，在灾难中觉悟，爱护地球，保护树木森林，让青山常在。

其中关于素食的宣传我也慢慢理解了，吃肉一方面要造杀业，我不忍心，另一方面，饲养牛羊等动物要破坏森林，造成二氧化碳的增加，所以救地球，最直接有效的方法就是吃素。可以一周吃一天素，或者一个月几天，都可以啦，慢慢来。骑自行车也是一种环保的交通方式。

感觉环保这个事情真的很紧迫了，垃圾那么多，如果不及时垃圾分类，回收处理，地球上的垃圾就会越来越多，垃圾很难分解，这个对子孙后代都是不好的。

接着是陈慈雯师姐的分享——《静思无处不在》。

我在，因为你的爱，静思书轩是一家跨国的全球连锁的公司，但是这个公司不为钱，不为利，我们都是它的股东，静思书轩只为净化人心，最重要的还是净化自己的心。

之后分享的是一位叫蔡青儿的师姐，她的分享非常棒，我觉得是今天一天最

精彩的分享，我记了密密麻麻的笔记，感动的稀里哗啦的，眼泪一直在眼眶打转，真的不虚此行啊。

青儿师姐是从慈青开始参加慈济的，今年已经是第18年了，她首先分享了她的刚刚加入慈济的时候在医院做志工的两个小故事，第一个故事讲了一位很孝顺的年轻人，有一天忽然昏倒，原来他得了白血病，生日的时候志工给他买了生日蛋糕，庆祝生日，这位年轻人说一定要给他妈妈留下一块，给妈妈吃，这个年轻人是多么想尽孝啊，可是他却不能了，行善行孝不能等啊。

第二个故事是一个优秀的年轻人，30几岁，有一天被车撞了，本来是轻伤，但这个开车的司机因为怕惹麻烦，竟然又撞了他一次，幸运的是这次他还是没有死，但是要终身瘫痪在床上，这个年轻人的母亲每天背着他，还说感恩还可以背他。这个故事告诉我们，我们这么健康，有好手好脚，要及时为社会付出，把握生命的良能。

因为要做慈济，家庭，功课更要照顾好。

在青儿师姐大学毕业的时候，她征得家人的同意，去花莲做了半年的志工，在花莲的半年，是她心灵沉淀的三年，随师的时候，是她最震撼和感动的时候，上人每天三点起床，晚上11点休息，心心念念为了众生。

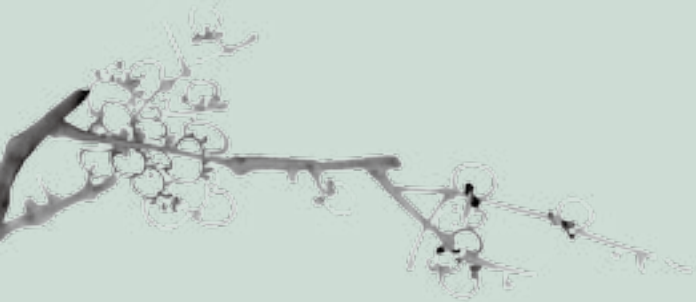
有一次台北分会的媒体代表和上人座谈，这些在媒体工作的人对上人说“自己从来不让自己的孩子看自己的电视节

目。”上人说，“你们只想着自己的孩子，却没有爱护天下的孩子。”上人鼓励这些媒体工作者用人文的力量，投入文化的志业。

半年时间过去了，青儿师姐要离开了，上人对她说“你不是要留下来的吗？”于是，她就留下来了，留在静思书轩。静思就是要静静的思考生命的方向。

她给我们分享了一个真实的故事，一位因为车祸失去了儿子的母亲，没有去责怪开车的司机，而是鼓励这位年轻人加入慈济，为社会付出，以后开车要小心，因为一句静思语“原谅别人就是善待自己。”这位妈妈不识字，但是她相信上人，听上人的话，用原谅化解仇恨，这是一个真实的故事，故事的主人公也出来了，现在，开车的司机年轻人已经穿上了慈济的制服，开始做志工，为社会付出了。

青儿师姐还分享了一次她收到了一包礼物，有巧克力，一支笔和一只护唇膏，还有一张小卡片，上面写着“谢谢你给我的微笑。”在书轩工作，她最受益的两个字就是真诚，“人性之美莫过于诚，人性之贵莫过于信。”还有一次，书轩来了两个上班族，点了一杯咖啡，两杯水，青儿师姐用最真诚的微笑，他们说“一会儿多给你小费。”师姐说，书轩不接受小费的，可以投竹筒。后来离开的时候，这两位客人给竹筒投了很多的纸币。原来一个微笑，一个请进，一个再见，都是在接引，都是



人文，都要真诚。

静思书轩的所得与基金会的善款是分开的，家人回到精舍，吃，喝，住，都是精舍师父和全球慈济人结缘的，精舍是全球慈济人的家，书轩就是全球慈济人的后盾，理念的后盾，师父们一日不做，一日不食，他们用自己的行动告诉全球慈济人，付出无所求，还要感恩。

后来青儿师姐给我们看了三个视频，一个是关于一个孩子与父亲的故事，孩子在小的时候，问父亲麻雀是什么，问了21遍，父亲都记在了本子上，当父亲老了，问儿子麻雀是什么，儿子不耐烦了，后来父亲拿出本子，让儿子看，儿子抱着父亲哭了。我在想，我们小的时候，父亲母亲照顾我们，不厌其烦，非常辛苦，这也是为什么我们中国文化中提倡孝道，孝悌是仁之本啊。我的眼泪一直在打转。

第二个视频是一个公益广告，母亲给婆婆洗脚，小儿子也端来水给妈妈洗脚。父母是孩子最好的老师。第三个视频时母亲看望儿子，给儿子做了一顿晚餐，儿子因为和朋友玩忘记了回家的时间，后来看到母子俩小时候的合影，儿子明白了母亲的心，抱住了母亲。

青儿师姐分享完，佳勋师姐再次给我们分享静思文化，介绍了全球的静思书轩的各种情况，其中我最感动的环节是上人的谈心，和佳勋师姐自己的心得。

上人说，我累，难道别人就不累吗？

我不需要钱，我也没有钱，慈济人回到精舍，就是回到家，回到家里能没有饭吃吗？书轩的收入和版税都是供养了慈济人回到精舍的开销。

谢佳勋师姐说，她是一个很幸运的女孩，在她30岁以前，她就看遍了世界上最美丽的风景，30岁以后投入慈济，离开了娱乐圈，在她事业鼎盛的时候，投身慈济，一做就是近20年，她看到了人性最美的一面。大陆有13亿人口，大陆平安，世界才能平安。善与恶在拔河，只有更多的人在善的这一边，善才能战胜恶。多用心，好好守护自己最初的那颗初发的爱心。

最后，用一首《圆梦》作为今天课程的结束——


皎月知我愿，传灯去他乡。

波折不能阻，心净洒馨香。

是谁敲响了记忆的钟，
只能让风把心意随缘送。

百转千回后，依然，
要圆一个多年的梦。
就让风把消息随意送，
在这樱花绽放的异乡。

心无罣碍了，依然，
要圆这个多年的梦。

这首歌很美很美，很感人。晚上回到上海，赶紧把感动记录下来。感恩。 

编按：此栏欢迎投稿：reader@tzuchi.org.cn

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德侃
題字/林美娥

內文照片/花蓮本會提供
刊頭攝影/黃錦益



3/2 《农正月 二十一》

看见苦难人的需要

【静思小语】人间菩萨招生，首要招募自我精进心。

念无常，结善缘

桃园钟家榛师姊，二〇一一年六月在芦竹亲子成长班表演戏剧时突然昏倒，紧急送医检查发现，她脑中有两颗血管瘤，其中一颗破裂才导致昏迷。住进加护病房十八天，终于从鬼门关救回。

出院后，师姊的记忆力、智力退化，先生寸步不离照顾，法亲更天天到她家陪伴。如今，她的记忆力恢复七、八成，已重回校园担任大爱妈妈，每天在月历上写下要做的事，另外抄一份到备忘纸上，努力回归志工行列。

早会时间，上人以此开示：“天地之间，日日皆有无常事理示现——病症突如其来，幸有好因缘适时处理而得救，后续又有家人与法亲的陪伴，加上自己‘做慈济’的心念深刻，促进她恢复健康的动力。”

人之境遇，深受过去累积的习气、造作的业力影响。上人教众：“要深信因果果报，戒慎虔诚，带动简朴勤

劳的生活观；还要善用生命付出，广结善缘。如此遇事才能有好因缘来会。”

对的事，做就对

宜兰、花莲地缘邻近，交通往返方便，在精舍主堂工程期间，宜兰慈济人经常回精舍，煮茶水、做香积或搬砖块等，努力建盖“自己的家”。

宜兰“委员慈诚四合一干部精进”圆缘，上人开示：“即使只是传递一块砖，只要当下心虔诚、心欢喜，这份虔诚与欢喜已经随着砖块注入主堂。感恩大家无私付出，也要常常‘回家’精进。”

凡事只要有心就不难；上人教众：“要向外招募菩萨，必须先招募自我修行的精进心——深心受教，认真用功，将佛法吸收入心、运用在日常生活中。不怕不完美，只怕不修善。就如一个有缺角的杯子，不去看缺角的部分，它就是圆的；若能进一步把缺角的部分修得圆满，那就很美了。”



3/3 《农正月 二十二》

不怕不完美，只怕不修善

【静思小语】执着于金钱追逐，人生最后只剩失落；付出让大众受益，心灵天天踏实。。

物无贵贱，有用为贵

晨语时间，上人开示，大地万物皆有用，物无贵贱之分，有用之物最珍贵。“珍珠玛瑙等世俗所认定的珍宝，即使价值连城，若仅作为富裕人家的摆饰之用，实可有可无；还不如生活必需品重要。”

上人表示，肚子饿的时候得到一碗饭，就是最宝贵的；若为了应酬，花费大笔金钱订购丰盛酒席，再昂贵的食物吃不完，到最后也只能丢弃成为厨余。

“有用之物最为贵，知足常乐就是福。此外，虔诚最为大供养——对于有需要的人，以诚恳心付出，即使物质简单，能及时应其所需，就是最大的供养。”

菩提种子，自我耕耘

“全球实业家静思生活营”学员透过视讯联机，参与志工早会。上人肯定大家是“富中之富人”，为了帮助

社会祥和、平安而发心来台了解慈济、学习如何为社会人群付出；也期许人人共同珍惜大地资源。

“宇宙间星球运转调和、顺畅，天地气候调顺，就能养育大地万物、维持丰富的大地资源。但人们总是为了眼前的利益与享受，不停浪费、开发、破坏大地，以致灾难频生。”

上人感叹，凡夫对物质起分别心而执取所爱。“为追逐爱欲不择手段，所以造成大伤害、大污染。希望人间平安顺遂，人类就要改变观念与生活习惯，共同维护大地环境；否则大地缺乏生机，再多财富也无法换得温饱。”

佛教所谓“菩提”，就是觉。上人说明，人人心中都有一颗菩提种子，要自度且度人。“自我耕耘心田，使善种子萌芽、长成菩提林；再将自心产生的菩提种子播撒到人与人之间，让人人觉悟。”

上人期待大家不只自我觉悟，还要汇集爱的力量，让人人心田充满爱、充满慧命资粮，慧命日日增长。

脚踏实地，志同道合

与海外实业家座谈，上人提及三十年前一位企业家夫人来访，述说虽然丈夫事业有成、家庭生活优渥，但她只有看到存款簿的零增多时才感到快乐，然多数时间总是求不可得，所以经常苦恼。

“我告诉她：‘人生一切终将归零；能吃得饱、穿得暖，就很富有了。’此后她投入慈济，渐渐将注意力从存款簿转到劝募簿，不再计较存款多少，而是积极向亲友募爱。后来我又问她，现在感受如何？她说，天天都与有志一同的朋友互动，很欢喜，感觉人生很富有！现在这个弟子依然精进、快乐地行走慈济路。”

上人以此引导实业家们：“若执着金钱的追逐，将成就感堆砌在金钱数字上，人生最后什么也带不走，只剩失落；要让人间社会因为自己的付出而受益，如此心灵才会天天踏实。”

“莫只是为了赚钱而不断地企画、扩大事业，要脚踏实地做个实业家。”上人说明，之所以称大家为“实业家”，就是期盼人人诚正信实经营事业，还可以回馈人群，对人类、对社会有爱的付出。

“只要有心投入慈济，带动人人爱心，就能凝聚救苦救难的大力量。

人与人之间凝聚起志同道合的缘，社会就能祥和；有祥和的社会，大家的事业才能稳健发展，更有力量回馈社会。”

自力更生，静思道风

两千多年前，印度种姓制度造成社



会阶级分明，佛陀为了摒除弟子的阶级观念，要求僧团必须托钵维生。上人说明，托钵化缘一方面长养平等心，另一方面也能藉此机会向家家户户传扬佛法。

“时至今日，修行者有自力更生的能力，不需要在家人供养。从我立志出家开始直到现在，一直坚持‘自力

更生’，这个原则我落实得很彻底。师父只希望带动人人同行菩萨道，凝聚清净无染的慈悲能量，付出无所求。”

曾经有人坚持以财物供养师父，上人告诉对方，假如真的爱师父、真正要为师父护法，就要成就师父的慧命。“我一心希望稳固静思精舍‘自



“全球实业家静思生活营”圆缘，上人期许大家深入静思法脉、慈济宗门，付出无所求，而得轻安自在。（3月2日）

力更生’的道风，希望弟子们专心专力做慈济就对了，点滴善款汇入功德海。这是我对弟子的要求。”

虽然距离佛世已超过两千五百年，但是人人心中的佛性不生不灭。上人教众：“信受奉行佛陀教法，以正知、正见力行菩萨道，就能与佛同住，解脱心灵苦痛。”

从“提菜篮”到“挑米箩”

二〇一一年十一月上人行脚到台南，几位新受证委员的毕业慈青发愿，要帮师公“提菜篮”。当时上人即教导这群新委，不只要提菜篮，而必须为天下众生“担米箩”。“‘静思法脉、慈济宗门’是所有慈济人共

同的方向，要秉持佛心师志，为天下苍生挑起米箩。”

上人回忆四十七年前在花莲，可以帮师父提菜篮的人只有三十位。“但现在慈济人遍布国际，哪里发生灾难，大家都能就地劝募爱心、尽心力付出。就如前年东日本大震灾，有三十九个国家地区的慈济人响应赈灾，即使贫穷国度的民众，也乐于尽一己心力付出。”

人人皆有爱心，只是需要启发。上人言，慈济人所做，即为启发爱心、净化人心。“要担负天下责任——让饥贫者能温饱、心有匮乏者能得慧命道粮。自己也要不断吸收法、运用法，日日精进让慧命增长。”

3/7~8 《农正月 二十六至二十七》



种欢喜因，得欢喜果

【静思小语】逆境现前，要定心，还要感恩——感恩“逆增上缘”

锻炼自己。

做对的事，就是智慧

受大陆冷气团影响，近日花莲阴雨

湿冷，昨天终于展现阳光。早会时间，上人以“晴天要积雨时粮”教众，要感恩平安、无所匮乏的生活。

“有饭吃、有水喝，要设想饥饿、干旱的困境，懂得珍惜资源、简朴节约。”

聆听“院校联席会”医疗、教育志业体主管报告后，上人开示，教育须不断提升、往前精进。“该做的事，做就对了；做对的事，就是智慧。”

上人举一九九九年九二一大地震为例，当时有感于“教育不能等”，故未事先考虑资金、预算，只想尽快帮助灾区复原、让孩子们早日安心上课，因而除了建大爱村组合屋，更承担五十一所“希望工程”援建。“我相信人人都有爱心，只要经过呼吁，就能会合力量。”

当年援建的五十一所学校，学生人数总计超过五万；如今十三年过去，嘉惠的学生已难计数。上人以此勉众：“该做的、必须做的，就要把握时间努力去做；只要心正行正、问心无愧，诚正信实为众生付出，就能突破重重障碍。”

转恶为善，时时造福

八日晨语，上人教众，日常接触的人、事、物，若用欢喜心、善心相对，则所见皆有好感受，所说都是好话、所做都是好事；即使听到负面话语、不好的声色，也能以清净心转

念，去烦恼、长智慧，则恶缘也就成为“逆增上缘”。

“要让身心时时入法，心中有法，就能善解、包容；应事、应物圆融一切，则身心随时都在造福——身体的威仪、行动，让人感受德行而心生尊敬，即使对方心怀恶念而来，也能转动人心，回归善念。”

九二一大地震后慈济援建“希望工程”，许多专业工程人员在投入过程中，感受到慈济志工无所求付出的大爱，以及进出有序的团队行仪，因此投入志工行列，在菩萨道上同精进。

“这就是藉由有形的动作，让人接触善法而起欢喜心，乐于进入菩萨团体，体会无形的法理。”

上人指出，将佛法真谛长存心灵道场、时时运用于身心行动，这分虔敬心，就是至高无上的供养。

慈济人的威仪，不只在平时共修、培训课程时训练培养，日日闻法入心，日积月累地浸润法语中，才能时时运用与发挥；临事时，言行态度即能展现内蕴的气度与涵养。

台铁北回线前天上午发生货运列车脱轨意外，导致双向封闭，上千人困在车站数小时，焦躁抱怨行程被延误；此时，一群将返花莲的桃园慈济人，平静而有纪律地排队，令其他旅客赞叹佩服，也引来媒体报导。

早会时间，上人引述这则新闻，赞叹大家：“外在的形态，是从心造作；心专注，表达出来的虔诚自然能感动人。平常法入心，遇到事情即能冷静沉着，随境而安。”

约旦慈济志工对叙利亚难民的援助进入中长期阶段，除了致赠食物和衣物，也将陪伴、关怀在难民义诊中心及医院的病患，期望以真诚的爱肤慰，支持他们面对未来。

“看见天下的苦难与动乱，要自我警惕调伏心念，珍惜每一天及周围的每一个人。一念心可以造福，也能造业，要时时用心，多多带动爱的能量。已度者度当度者、当度者度未度者，不断相互接引，即能‘度脱无量众’。”

体解法脉，促进脉动

“要传承静思法脉，弘扬慈济宗门，不可少知足、感恩、善解、包容‘四神汤’，与合心、和气、互爱、协力‘四物汤’。”与静思人文团队座谈，上人指出，无论是同仁或志工，都应该和气互动，在生活中自然而然地推动人文。

“心宽念纯才能善解、包容；能够善解、包容，才能与众合心。团体合心最吉祥，才能表达同体大悲的慈悲

心，也让人感受静思人文的内涵。大家要负起使命、调和人心，自身也要修得心宽念纯。宽心宏愿大，就是最大福；人与人之间互动祥和、道场气氛祥和，才能发挥人文良能调和人心，让这片土地真正有福。”

除了发宏愿，上人教众还要互爱，出自真诚的心彼此关怀，最为轻安。“如果无法与人互爱，心中就会常存罣碍，顾虑别人是否对自己有意见？甚至怀疑别人的用心。负面想法太多，无法与人真诚互动，就会产生隔阂，自然难以协力成就诸事，也会错失好因缘。”

对于有心投入慈济者，上人强调，须把握因缘，用心引导其深入法脉宗门精神。“若错过时机，热情退却，就像血管硬化、弹性疲乏，难以正常脉动。”

上人期许大家照顾好自己的心灵道场，也要维持有形的道场和谐。“有些人走路时，稍微被小石头扎到，脚就举得高高，不肯再前进。这是不对的！只有一只脚无法进步，双脚健全，才能稳步踏行。遇到逆境，要定心，还要提起感恩心——感恩有‘逆增上缘’锻炼自己。”

修养德行，调伏刚强

“森林发生火灾，一只小麻雀不忍许多动物身陷大火难以逃生，遂飞进湖里让全身沾满水，再飞到火场上方抖落身上的水滴。如此来来回回，即使劳累不堪还是不停歇，直到气力耗尽、生命休止。此自不量力之举，感动天帝降下大雨，把大火扑灭……”

与慈济大学二十多位师长座谈，上人鼓励大家提起教育使命，在艰困的环境中坚持理想。“如小麻雀灭火般，即使杯水车薪无济于事，但树立了典范，引发善效应。”

生于天地之间，上人教众要感恩天之覆盖、地之承载，敬天爱地且回馈天地。“天灾始于人祸，人祸起于人心。人心偏差，负面情绪不只影响身体健康，偏差行为也会在家庭、社会中引起纷乱，甚至引发战争。唯有人心调和，人与人之间和睦相处，才能让天地调顺平安。”

现今社会伦理道德式微，尊师重道的心念与礼节逐渐淡失。上人期勉慈济老师提升涵养、言行一致，才能让学生起敬重心，接受身教与言教。

“修养自身德行，就有福德因缘，降伏刚强众生心。”

既立志从事教育工作，有志愿、有使命感，上人致勉即使力量微如小麻雀，只要付出一分真挚诚恳的心意，就可以感动人。“教育是‘希望工

程’，学生是社会未来的希望，你们是希望工程师；能否教出‘未来’？要看这群工程师如何造一座心灵之塔。”

上人说明，佛典中“塔”有“显德”之意，过去佛教徒建塔，供奉高品德者；佛陀所期望的是人人心里都有灵山塔，正法存心、修养德行。

“老师们要更用心、用方法引导；要多吸收‘法’，才能‘有法度’。希望大家有志一同，为天下挑起责任。”



吕慈悦师姊敬呈今年中正纪念堂浴佛大典初步企划，上人期许呈现庄严清新的佛教形象，让人感受祥和温馨的宗教人文。（3月8日）

3/9 《农正月 二十八》



以“爱”为钥 开心门

【静思小语】 不得不做，心常怨尤；甘愿付出，欢喜无苦。

有爱，无怨尤

厦门市卫生局局长兼医学会会长杨叔禹博士等一行人来访。相较于建设医院的硬件，培养慈悲大爱的医疗人员更为不易；上人分享，慈济医院医护同仁跟随志工参与赈灾、义诊，见苦知福，感受付出的欢喜，更能提起慈悲大爱为病患付出。

“医疗工作者长期面对因病、因伤而受苦的人，对于人生之苦最有体会。只要让他们多接触志工活动，就会将这分慈悲大爱运用在医疗上，付出无所求同时感恩。”

上人指出，慈济所说的“感恩、尊重、爱”，与佛法的“三轮体空”意义相通——“付出不求回报，应众生所需而尽一己之力；不执着我是付出的人、谁是受我帮助的人，且感恩有机会付出、对方愿意接受。若人人都能体会且做到‘感恩、尊重、爱’，团体一定能够合和互协。”

慈济人内修诚正信实，心宽念纯，诚心诚意付出，“精诚所至，金石为

开”，所以能感动人。上人勉励在座者：“以‘爱’为钥打开心门，就能感受人生真正的价值在于付出。即使医疗工作辛苦，只要念头一转，就能因为甘愿而欢喜付出，苦乐感受完全不同。”

知法，观天下

古云：“人之初，性本善。”既然人人本性善良，为何要修行？彰化、云林、嘉义“慈诚干部精进研习”圆缘，上人为众释疑：“修行，是要修除习气、改正不好的行为。好人、好心，有好行为，人生自然不会偏差。”

即使过去曾有不好的习气，许多人进入慈济后诚心忏悔、改过，不只转变成家中的好先生、好父亲，也是社会的栋梁与人品典范。上人表示，这就是“自修习气”之功。

“既以天下事为己任，就要知道全球慈济人是如何做慈济事，时时‘旧法新知’。”上人谈述二〇〇八年五

月缅甸发生纳吉斯风灾，马来西亚慈济人即刻排除万难进入灾区发放；不只急难救助且长期陪伴，也分享慈济“竹筒岁月”故事，鼓励大家日起善念、行善助人。

“接受慈济稻种援助的缅甸贫农深受感动，每天存一把米来帮助比自己更贫苦的乡亲。慈济也因此在各地广泛推动‘八分饱’运动。”

在约旦、津巴布韦等地，慈济人人

少力微，仍克服重重困难，为广大苦难人付出。上人以此鼓励身在台湾的慈济人，拥有好环境、丰富的资源，还有许多志同道合的法亲，要多发心，为天下造福业。

“要宏观天下，莫只将眼界局限在自己的家庭及身边的人与事。只要启动人人的爱心，累积点点滴滴付出，就能让爱的能量普及社会，让这一片土地更平安。”

3/17 《农二月 初六》



入法、行法，转法轮

【静思小语】说法、听法，还要行法且记录，才能广传并带动。

记录人间真善美

上人感恩各地人文真善美志工共同扛负“为时代作见证，为人间写历史，为慈济立藏经”的使命。“传法，不只是‘我说、你听’，还要‘我说、你做’，‘你做、我记录’；将人间菩萨实践佛法的行谊留传于世。”

佛典是佛入灭后，弟子“如是我闻”结集而成；经过两千五百多年

的流传、辗转翻译，难免有增添、错漏之处。上人言，发生在此时、此地的真实慈济人、慈济事，实有赖全球五千多位人文真善美志工，透过录像、照相、文字“三合一”，记录慈济菩萨芳踪，留下最真实的人、事、时、地、物。

“不同于外面记者，人文真善美志工自己也在菩萨队伍中，更能体会到助人的快乐，故能留下最深刻的历史。”上人感恩大家自掏腰包购器

材、参与活动自理食宿交通，只为用心留录慈济大藏经，笔耕真善美的人间事。

人文真善美志工记录丰富、温馨、美好的画面，透过大爱台传送到全球，启发更多人的慈悲心、带动全球爱的循环；上人赞叹这是在耕耘心田，为人心播撒爱的种子。

“慈济人走入人群，运用佛法调和人心，启发人人心中有爱，起身力行；如此就是‘转法轮’——不只自己闻法受用，也能引导他人同行菩萨道、受用佛法，造福人间。”

以法以理度人心

台北许林淑贞师姊投入慈济近三十年，对法很入心，常倾听他人的心理难题，将师父所说、自己做慈济的体会，观机逗教、随病予药。

二〇〇六年三月，松山区张师兄的独子上班途中发生车祸，到院时已经没有生命迹象，准备做器官捐赠。人在台北慈济医院的淑贞师姊赶往开刀房外，以上人开示提醒、肤慰师兄，要把平常学习的法运用在此时，帮助儿子转恶缘为善缘，放心随着因缘而去。

当孩子完成器官捐赠推出开刀房，张师兄上前叮咛儿子，要原谅对方、

放下怨恨而去。事后，师兄感恩淑贞师姊及时提醒，丧子重创与伤痛缠缚的心，就在刹那间打开了。

上人肯定淑贞师姊引导法亲维持清明的心，不受境界所牵；而师兄在最痛苦、最无助之时，能将师姊的提醒听入心，运用佛法定心、原谅肇事者，其后更带领肇事者投入慈济志工，“这整个过程对周遭的人来说，是震撼心灵的生命教育。法入心，就能随时运用佛法，摆脱恶缘、恶业缠绕纠结，化恶缘为善缘。”

屏东区“四合一干部精进研习”因缘，上人以此为例叮咛，人生苦短，要把握时间精进闻法，才不致迷茫空过人生；法入心，当遭遇逆境困难时，就能善用佛法自度度人。

“众生的清净心，长久以来受无明覆蔽，习气难以修除；常常在爱心、精进心启发之后不久，又依自己的习气犯错、造业。‘发心容易恒心难’，故过去、现在、未来诸佛，皆以种种方便法，引导大众归向真理。”

上人敦勉师兄师姊恒持初发心，体认“人人本具佛性”，除了用法水洗涤自心无明，并且向外弘法，让人清楚道理而能运用。

“做慈济事，要运用法及理。世间的人、事、物皆有其理，理就是法，

慈济事都是依循佛法真理而行。吸收法、有体会，才‘有法度’别人。”

上人教众以“诚、正、信、实”接引会众一起做慈济事。“‘人间菩萨招生’别无他法，就是一心一志。亲身感受、见苦知福，自然甘愿投入、愈做愈深入，而能志为人间菩萨，

从‘未度’、‘当度’，成为‘已度’。”

世间苦难偏多，上人勉众要把握因缘，将平时所做与佛法道理相互印证；法入心、有深刻体会，就能将每一分秒所吸收的法，化为永存于心的道理。

3/21~22 《农二月初十》



以善为目标，以爱为方向

【静思小语】诚意最真、合心最善、简单最美。

心能知足，福有余

“无论生活贫富，心若偏差，欲念、烦恼深重，心灵皆感痛苦。人心若能满足，自然福有余。”二十二日晨语时间，上人勉众应自我警惕，莫因心不满足，造作终生遗憾之事。

心如何能满足？上人指出：“法入心、能知足，且要将自心受用的佛法再传给他人，彼此鞭策、鼓励，同行正确方向；人心满足，就是世间之福。”

人心能够启发而无法征服；上人教

众，要用柔言软语与人结好缘，让人听得进所说的话。“欲救拔众生苦，就要‘悲智双运’，以悲心造福，运用智慧辅导人心。不只口头上说法，还要身体力行，弭平人心不平衡所造成的人祸。”

南非本土志工多数有悲苦的人生经历，但爱心受启发后，就能发挥爱的能量，对素不相识的人付出；不仅就地发挥救助贫病良能，还跨国带动斯威士兰、莫桑比克居民成为志工。

上人赞叹这群南非菩萨，人人皆是“贫中之富”，以行动落实“慈、

悲、喜、舍”；证明了众生平等、法性常住。

“愿有多大，智慧、福德就有多大。她们心中有法、有丰富的爱。

内心有爱，才能知足；有满足的心，即使生活贫困也愿尽力助人。如此真正是悲智双运、福慧双俱，得人敬重。”



（上）中文期刊部总编辑王慧萍（左）与同仁前来报告“慈济通史”撰写进度，上人期勉用心编纂慈济文史，为人类写历史，为慈济立藏经。（3月21日）

（右）花莲慈济大学附属高中三年级学生陈晏玮，参加慈少队并承担多项志工服务，获“青少年志工菁英奖”。上人期许他恒持服务热情，传承志工精神。（3月22日）





3/23 《农二月 十二》

用爱铺路，用心牵引

【静思小语】用爱铺路，边铺、边走、边精进。

慈悲喜舍，良医修练

慈济大学医学系本学年大体解剖课程告一段落，十二位圆满遗愿的大体老师将于明天火化入龕。王本荣校长、曾国藩副校长等师长，带领医学系三年级同学与首届学士后中医系同学入精舍，向上人报告明日的感恩追思典礼。

“无语良师许多都是我的好弟子，志愿捐赠大体让你们探索生命奥秘；是你们的良师，也是贵人。”上人表示，他们生时为慈济志业奉献心力，往生后奉献身躯，只愿医学生能藉此精进医术、造福人群。“感恩这份爱心奉献，就要发愿未来在医疗岗位上守护生命、守护健康、守护爱，真正成为‘妙手妙法妙人医’。”

上人举述三则发生在大林慈济医院的事例——

病房住进两位妇女，同样是末期病患。其中一位看不开而苦不堪，子女想要让她有较好的生活质量而建议入住心莲病房，但是她认为孩子是看她

没救了，不想照顾她；另一位病患是资深慈济委员，从盖医院到建学校皆有投入，她对生死看得很开，早已签下大体捐赠同意书，对身后事安排妥当，所以心安无罣碍。

一位事业有成的女士突然走路难以平衡，辗转于各大医院求诊，医师都告诉她要开刀，但是不保证手术会成功，让她心生畏惧，转而四处求神拜佛，延误治疗，导致病情愈来愈恶化，终至必须依赖轮椅代步。后来到大林慈济医院就诊，陈金城副院长同样建议她动手术，但请她不要担忧，医疗团队会尽全力做好手术。从副院长的温言鼓励中，女士感受到医护之爱，不安的心平静下来，同意动手术。其后手术成功、恢复良好，很快就出院了，女士因此视副院长为生命中的贵人。

“人们在面对病痛时，难免惶恐无助；然而，对于已经了解生死道理、明白生命价值所在的人，就能轻安以对。”上人以这些真实故事勉励同学，将来在临床工作上发挥所学，医



上人期许医学系与学士后中医系学生，珍惜良好环境用心学习，将来提起使命感投入医疗工作，成为病患生命中的贵人（3月23日）

病也医心。

“病痛之苦，分秒皆难过，最期待能有好医师、好护理师救援其苦。要提起使命投入医疗工作，让病患安心，成为他们生命中的贵人。”

佛法教导“慈悲喜舍”，上人期勉同学在习医路上，培养“人伤我痛，人苦我悲”的爱心。

“希望人人都能健康、快乐，再辛苦也不后悔，就是‘大慈无悔’；能同理病患身心之苦，即使遇到因病烦

躁而态度恶劣的病患，仍尽心力医治而不埋怨，是‘大悲无怨’；从医之路还要培养欢喜、乐观的心态，此即‘大喜无忧’；舍出时间、付出爱心，轻声柔语抚慰病患，让病患感到安心、对医师有信心，就是‘大舍无求’。”

上人强调，具有大慈、大悲、大喜、大舍“四无量心”，就是一位好医师，也是能疗治身心之苦的大医王。



福难求，从做中修

六祖惠能大师云：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，犹如寻兔角。”高雄委员、慈诚返回精舍精进七天，上人以此偈教众，离开世间欲求佛法，就如在乌龟身上找毛、在兔子身上找角，是不可能的。

“并非拜拜就是修行，也不是做法会就能修福。福，要在人群中修得；若只是去拜、去求，求不可得，还是苦。”

日前印度尼西亚静思堂启用，一位受邀与会的天主教神职人员表示，许多宗教团体只在口头上宣说教理、教育大众做好人；慈济却是以身作则，带人做好事。上人引以说明，委员、慈诚平时在小区访视贫户、照顾孤苦老者，“应苦难人的需要而补其所需，力行菩萨道造福人群，就是真正的修福。”

上人期勉大家持续体会佛法、运用

佛法，让心灵道场时时清净庄严。

“慈济人身体力行为人群付出，每天都是在行经。大家用爱铺路，边铺、边走、边精进；走在前面的人将这条路铺平，后面的人就会很好走。”

慈济含藏的法，是生活中的法，也是可以身体力行的人间法。上人强调：“学佛不能只是钻研文字名相，执着于某一点、偏向某一方。能行中道，在生活、工作中，应外境、应众生根机运用法，把握有限的生命广行佛法，就是修行。”

与美国亚特兰大慈济人谈话，上人表示，无论投入慈济多久，都要“旧法新知”，了解慈济是“为佛教，为众生”而成立。

“心中没有法，就说不了慈济、带不了人来做慈济，所以要多吸收法，‘晨钟起，熏法香’。自知有习气、缺点，要一分、一寸地改过；自己的修行成果，自己受益最深。”

慈济是佛教团体，却能与不同宗教信仰者合和互协；上人表示，最主要的原因，就是无私大爱。“以无私大爱付出，深入人群做好事；团体整齐、有规律，就能树立慈济宗门形象，接引大众投入。”

3/24~25 《农二月 十三至十四》



把握因缘，更要创造因缘

【静思小语】做对的事，不只要把握因缘，更要积极创造好因缘。

以爱互助，心灵富有

“慈济一向不强调宗教色彩，却深具宗教人文——每一位慈济人都有中心信仰，以无私大爱的付出来表现。”与几位志工谈话，上人指出，慈济以佛教为本，人人怀抱大爱、付出无所求。

“慈济人文就是人道精神，此人道精神源于‘宗教’精神——也就是人生的‘宗’旨、生活的‘教’育。也因此，无论在哪一个国家、文化背景为何，只要因缘成熟，慈济人文就能就地扎根。”

上人举南非为例，祖鲁族居民普遍贫穷，慈济有因缘去帮助他们，也传达爱的理念。“虽然无法改变整个大环境，让他们的生活由贫转富；但是可以改变他们的心态，带动他们相互疼惜、以爱互助，心灵愈益富有。”

本土志工不只在乡里间照顾贫病者、孤儿，还跨国到斯威士兰、莫桑比克等地带动志工。上人赞叹：“他们甘愿忍受长途车程颠簸，跨国关怀

分享。即使行旅中一切从陋就简、爱洒过程受人冷漠以对，他们仍甘之如饴，以开阔的心胸、诚恳的耐心、柔软的态度沟通，让人了解而接受，愿意就近照顾贫病无助的乡亲。”

慈济在莫桑比克的因缘由蔡岱霖师姊牵起。蔡师姊从台湾远嫁到莫桑比克，看到当地居民的穷困，即有助人的想法；去年返台参与实业家生活营，发愿做当地第一颗慈济种子。岁末祝福时，蔡师姊偕夫婿迪诺及女儿来见上人；上人致勉，在此大时代要与天下人共同承担天下事，广招人间菩萨。

夫妻俩以此为志，今年初当地水患严重，迪诺师兄在脸书发起“团结活动”，募集人力、物力送往灾区；在网络上造成热烈回响，四方物资涌入，几位网友更因此成为慈济志工。

上人感恩全球慈济人就地取材、自力更生、凝聚力量，将四大志业就地稳立扎根。“只要有爱，就能付出；只要因缘成熟，就能将慈济人文、爱的理念落实当地。”

身心奉献，至死不移

在慈济世界，每一天、每一秒都有人间菩萨以无私大爱付出，重重迭迭累积慈济历史。

二十五日早会，上人谈述慈济大学昨日举行大体老师感恩追思会，师生们以至诚之心展现感恩、尊重、爱，向大体老师致敬，气氛庄严肃穆。

此次圆满遗愿的十四位大体老师，有多位委员、慈诚。其中，金门李国铭师兄一生为人师表，从中学教室里的英文老师，如今成为解剖台上的无语良师，皆是尽其所能为教育而奉献。

“他以教育为志业，自我期许要当一位良师，安住在少有人愿意去的离岛付出。他长年投入慈济，每逢寒暑假必定回花莲慈院担任医疗志工；即使生病在慈院治疗，仍穿起志工背心，骑着独轮车演奏乐器娱乐病患。无论在教职或志业，皆是亲和谦恭、平易近人，其人生的深度、温暖度及待人处事的圆满度，堪为典范。”

李师兄往生前一晚，虽然身体虚弱，仍笑着叮咛太太杨秀珠快回金门做环保。上人赞叹：“面对生死，能够如此洒脱、来去自如，真正是‘无罣碍故，无有恐怖’。人生最后轻安无罣碍，就是修行。”

还有中区委员陈张秀贞师姊，上人形容她全身充满慈济细胞，慈济的四大八法印，都有她的身影；而台东陈胜丰师兄，亦是资深慈济人……“慈济能铺展出平稳的四大志业道路，在国际间广受肯定，是许多人的爱心所成就。每一位好弟子尽此生、此身，用心用爱、无私付出的菩萨行谊，实在是难以道尽。”

上人期勉医学生，在无语良师身上学习人体奥秘的同时，也要谨记这分无私大爱，将来以感恩、尊重、爱，为社会人群奉献。

守护健康，守护幸福

苏州慈济志业园区暨慈济健康促进中心，三月二十七日将举行启用及揭牌仪式。与李超群院长、游永春副院长谈话，上人致勉，虽然起步艰辛，更需要把握因缘，扎稳基础。“对的事、必须做的事，不只要把握因缘，还要积极创造好因缘，用心用力去推动。”

上人期许同仁们用最诚恳的心付出，在当地带动守护健康、抢救生命的清流医疗。“医师真诚疼爱、照顾好人的身心健康，这份爱心就是慈悲。人人守护自身健康、拥有健康，就能拥有幸福。”

3/27 《农二月 十六》



行正道，不畏难

【静思小语】脱离正轨，损及人格；坚持正道，步步踏实。

合心感恩，严己宽人

“四十多年来，慈济已经建立合和互协的形象；只要提到慈济之‘名’，脑海浮现的就是合和互协的‘相’。慈济人认定目标、对准方向，整体合起来就是美好的画面。”

推展志业难免遇到困难，上人叮咛志工，无论身处何地，都要把握“诚、正、信、实”原则，步步踏实前行。“即使一路走来困难重重，仍要坚持走正路；不能求速成，而做不如法之事。一旦脱离正轨，将严重损及人格，以及慈济整体形象。”

每一位慈济人，都有爱师父、爱慈济、爱普天下人，以及做好事的心。上人表示，心念相同，只是习气不同；修行就是修正习气，要改正缺点、相互疼惜。

“既然同师、同道、同志愿，就要凝聚心力；人心合和，和谐互爱，我帮你、你帮我，三个人以上的力量加起来，就是协力。”

上人教导，静思弟子务必要守好

身、口、意三业，时时警惕自我言行。“莫对人心存挑剔或排斥，损人之心不可有，严己宽人才能广结好缘，也才能作新进者的典范。要以佛心为己心、以师志为己志，能合心，就能彼此感恩；有感恩心，才是真正有修行的人。”

至诚是真，和谐是善

苏州健康促进中心揭牌圆满，上人透过电话致勉大陆慈济人：“以感恩心付出，是‘真’；人人互动和谐，是‘善’；虽然仪式简单，却让人看见慈济团体之‘美’。静思法脉是勤行道，要很精进；慈济宗门是人间路，需要人人发心立愿走入人群、广度众生。”

慈济在大陆走过二十二年，才有今天的成果，上人期许大家发“四弘誓愿”——

“众生无边誓愿度：大陆人口众多、福田广大，要积极接引、用心耕耘；烦恼无尽誓愿断：既然学佛、学

做菩萨，就要引法断除烦恼；法门无量誓愿学、佛道无上誓愿成：只要用心学习佛法、精进行菩萨道，终能达到成佛的目标。”

上人期勉大家延续这分合和互协的精神，落实静思法脉、慈济宗门，让慈济爱的能量传播得更普遍、爱的种子播撒得更广远。

3/30~31 《农二月 十九至二十》



深心信仰，依教奉行

【静思小语】闲散度日，空白人生；承担责任，生命才有价值。

人和，力量无限

当初筹建花莲慈济医院，上人婉拒一位日本人两亿美金的捐款，只为让人人有机会投入爱心。与泰国分会执行长刘美凤师姊等人谈话，上人举此为例，致勉“小额成大事”。

“即便是五元、十元，都是出自一分爱，也是一块福田。人和为首要，这是一股不可限量的力量。人间佛法要落实在泰国，是你们这一代的使命；大家要将此视为自己生命、慧命中的历史。”

花莲慈济医院为三十七位住院医师举行“合心共识营”，上人以“志大意坚”殷勉这群年轻医师：“生、老、病、死是人生必然过程，医师是

人间不可缺少的行业。虽然医疗工作辛苦、责任甚大，却是生命价值所在。天下大事，天下人挑，希望人人共同一心、有志一同。”

现今有先进的科技仪器能辅助医师发现病因，上人指出，在慈济，更有许多爱心人奉献身体，让医学生可以充分学习；只要用心投入、把握机会学习，就能成为令人尊敬的好医师。

“不要怕责任重。轻松度日，人生空白；能承担责任，生命才有价值。”

有道是“先生缘，主人福”；上人表示，医师与病患建立感情、结好缘，病患一见医师，病就好了一半。

“这也是一帖灵方妙药；大家要自许当他人生命中的贵人，发挥生命价值。”



继去年“法譬如水”经藏演绎，教育志业体今年再以“父母恩重难报经”音乐手语剧，展现慈济教育品质与人文。

传法，道理入心

教育志业体继去年“法譬如水”经藏演绎，今年再以“父母恩重难报经”音乐手语剧，展现慈济教育质量与人文。

三月三十日，五百多位师生在花莲静思堂圆满三场演绎。舞台上，慈济大学、技术学院以及慈中小师生承担情境剧、手语演绎；手语整齐富力道，演绎丝丝扣人心，寓意深长的经典词句，字字皆是教人行孝向善。台

下法海区，慈大附中小学部、幼儿园的孩子们，小小身影端坐莲花椅，熟背歌词宏亮唱诵，时而以手势动作呼应。全场调和，让观者深受震撼！

剧中父母含辛茹苦栽培子女升学，却遭子女厌弃，只想着远走高飞。在五光十色的社会诱惑中载浮载沈，从未想过父母倚门、望眼欲穿的思念；一朝醒悟，父母已不在……一幕幕呈现的都是现代社会现象，引人深思、自省。

三十一日早会，上人赞叹：“大家



上人赞叹大家将孝道、人伦道理传入人心，“真、善、美”展露无疑。

从自己的人生舞台走入演绎舞台，虔诚诠释一幕幕感人的人生剧目，将孝道、人伦道理传入人心。真、善、美，皆在这几十分钟展露无遗；是很成功的演出！”

上人欣言，孩子虽年幼，却能从演绎中体会道理——做好事不能少我一人，做坏事不能多我一人。“‘理者，礼也’，懂得道理，即能具备人伦礼节，展现教育涵养。”

演绎结合鉴真大和尚东渡日本传法、坚志不挠之精神，及慈济遍及全

球的善行足迹，鼓励大众发虔诚心，坚定行愿、行善、行孝。“鉴真大和尚历经多次挫败，依然坚持传法到日本的精神堪为典范，也是教育大家，做好事一定要坚持。”

上人表示，慈济肇始于日存五毛钱的“竹筒岁月”，小小的累积也能做天下事。但愿每一位孩子都能将道理入于心，身体力行，将来成为人间栋梁，也是人品典范，为社会、人群付出。“为世间挑起重任，就是生命价值。”

● 联络处

慈济基金会总部

FAX (025) 83207622

苏州慈济健康促进中心

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马陆
镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市清泰街
509号1401室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市
新华大道双林路61号
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市五一中路
49号先施大厦月座4楼
TEL (0591) 83357822
FAX (0591) 87115031

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎志工室

福建省福鼎市古城南

路93号福鼎市医院

TEL (0593) 7832018
TEL (0593) 7832990

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
1号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区石基
镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区华景
路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转 3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建
国南路280号(西湖大道
旁)
(0571) 81908107

【借光】

春未夏初的午后，将视线越过窗棂，迎着悠悠南风，看望苏州黛瓦，正是怡然自得时，忽然发现，怎地挑空区有两盏照明未关；谁呀，不知节约能源么？

问了，是为「朴树」而设的日光照明系统，终年不灭。

知晓那棵只有西晒缺少东照的树，需要充足的光合作用，即科学地通过屋顶的采光罩，搜集低角度的阳光，经光导管强化并传输后，由漫射器将舒适的自然光均匀导入，细细呵护。

是的呀，朴树可是吴语发音的福树，待它成荫，人人有福哟。





母亲的手，美丽的手

蜷缩在屋檐下的藤椅，已经肌无力的顾勇，望着慈济师姊扶着母亲瘦弱的肩，扶着母亲厚茧的手走向自己，当下很想说声：“妈，我爱您！”
但被病魔紧紧捆住，无法清晰言语的他，
只能凝视母亲的手，美丽的手，用心记忆，这沧桑岁月刻下的痕迹。

（撰文 / 摄影 慈瑞 江苏省南通市如东县 2013.5.8）