

慈濟

第3期 2013年6月

· 主题报导 ·

人文·关爱 昆山的环保情事

为净化心灵做活水 为祥和社會做砥柱 为闻声救苦做耳目

【静思晨语】

◎证严上人

如是我闻，如是我行

无明覆蔽，众生迷茫——
眼前道理，无法了解；
正念生灭，无法常住；
发心立愿，无法力行。
分秒迟疑间，虚度生命。

如是我闻，如是我行——
正法入心，明因慎果；
深心誓愿，念念不离；
心专志坚，步步精进。
正向不偏，修行路康庄开阔。





悲智双运，难行能行

经典云：“贫穷布施难”、“富贵学道难”。人间菩萨悲智双运、难行能行，印证“有心就不难”。

证严上人主讲 编辑部整理

讲于二〇一三年六月二日至二十一日

六月七日到十一日，十个国家的六董事会在静思精舍举行，包括列席旁听的总共有二十三个国家、三百多人参与。天气炎热，精舍没有空调，但大家甘之如饴，欢喜分享、交流会务，更进一步发心立愿。

南非的会务报告还包括莱索托、津巴布韦和莫桑比克。南非的“黑珍珠菩萨”实在让人感动，他们身外物很匮乏，但爱心有余，不因贫穷困住自己的脚步，跨出国度帮助更穷困的人们；所送去心灵的财富，更是取之不尽、用之不竭。

在黑色大地，他们走出一条康庄菩萨道；在快乐天堂加拿大，志工自爱爱人，受移民局肯定为典范，并获得加拿大总理颁赠女王钻禧勋章；在星马，慈济志业二十年了，遍地播撒菩提种子，让佛法普遍为人所接受。

而印度尼西亚的慈济志业迈入第十九年，可说是从“几双绣花鞋”开始——几位移民当地的台商妇女踏踏实实、默默耕耘；直到二〇〇二年雅加达大水患，结合实业家的力量，整治红溪河、为河畔居民建设安身安生活的大爱村，志业就此大步开展。昔

日在河边玩耍的孩子，在村内的慈济中小学变成小绅士、小淑女，十年后的今天，上大学的大有人在。试想，当年如果没有改变红溪河的生态，这群孩子的人生将如何？

在东方明珠香港，暗角有很多人饱受生活的苦、心灵的苦。慈济人推动慈善，关怀隐藏在高楼大厦中的悲苦人生；不仅如此，即使寸土寸金、难以找到固定环保站，志工也能利用清晨或夜间不定点地争取时间做环保；很辛苦，却很用心带动。

还有美国，志工不只关怀本土，且延伸到中南美洲的萨尔瓦多、多米尼加及加勒比海的海地等。无论路途多遥远、多险阻，他们自掏腰包，作“不请之师”主动前往付出；帮助人纾解生活之苦的同时，也启发人与人之间付出爱。长年的慈善行动受当地政府肯定而表扬，也让台湾慈济在国际间被肯定。

每个国家的会务，呈现出不同国度、不同社会背景下，苦难众生的种种生态。虽然经典上说“富贵学道难”，但看到各国慈济人利益众生的成果，证明“有心就不难”；虽说“贫穷布施难”，但各地受助者响应“竹筒岁月”，愿意汇聚点滴救人——慈济人难行能行，证明“有心就不难”！

观世音菩萨大慈大悲，哪里有需要，就及时现身去付出；文殊师利菩

萨运用智能，勇猛精进度化众生——慈济人“为佛教，为众生”，将佛法生活化、菩萨人间化，发心立愿、身体力行，千处祈求千处现，为有缘众生拔苦予乐；这分大慈悲与大智慧，将佛陀理想中“悲智双运”的菩萨境界，真正落在人间。

感恩全球慈济人的付出，也期待大家更努力——把这分疼惜众生的能量，推展得更广远；带动人人互爱，人间就能成为净土。

**节能减碳不难，
难在人的观念；
不是不能做，
也不是做不到，
转个心念，就能做到。**

现代都市就像水泥丛林，高楼大厦愈来愈多，人们对电力的需求也愈来愈高，尤其入夏后更依赖空调；然而冷气一开，室内清凉，却不断对外排放热气。

静思精舍至今还是坚持不装设冷气。感觉热，就打开窗户让风吹进来，或者拿起扇子搨一搨。现代人已经忘记那股来自大自然的清凉，也很怕流汗，只想享受。但享受太多、耗用能源，不只污染大乾坤，也伤害了大地。

国际能源总署统计，去年全球碳排放量创历年新高，极端气候将愈来愈

严重。近期中欧五国洪患，德国遭遇五百年来不曾有过的大水，易北河溃堤，数万居民撤离。

地球含藏的资源有限，但人类欲望无穷；自然资源已经无法承担人类的挥霍，因此造成四大不调。人人应该提高警觉。

减少碳足迹，有赖每个人身体力行。省电、省水是本分事，人辛苦一点点、减少一点点享受，就可以省下能源，和更多人分享；如此也不需过度开采能源、让大地受毁伤。

除了降低欲望，还要克服口欲。许多人遇婚丧喜庆就大肆宴客，让动物成为桌上食物——为了迎接一个新生命，牺牲许多生灵，本来是喜事，却添上了杀业。素食不只是爱惜动物、尊重生命的表现，更可以减缓地球暖化。这分爱护动物、保护地球的纯真爱心，是人类最美的心地风光。

节能减碳并不困难，难在人的观念；不是不能做，也不是做不到，只是一个心念而已。饮食清淡适量，就能维持健康平衡；心静自然凉、知足就能常乐，不需仰赖外在条件。人人从日常生活中每一个小动作做起，就是保护地球的大力量。



人祸天灾频传，源于人心不调和；如何引导人人回归清净善念？必须有

赖教育。

现代有个名词叫“啃老族”——年轻人不愿做薪水少或职务低的工作，也做不起粗重的工作，宁可游手好闲、依赖父母。

慈济教育志业重视品德教育，引导学生守本分、有使命感，学有专精为社会付出。老师以身作则，带动学子利用课余时间到医院、养老院当志工，体会人生的生、老、病、死实相；学生见苦知福，更懂得“行孝行善不能等”。

六月毕业季，台南慈济小学应届毕业生杜苑蓉发愿“要当师公的一只小蚂蚁，帮忙转动须弥山”；国中部毕业生杨咏崴说，会发挥爱的能量，带给别人温暖；高中的李欣慧发愿，上大学将参加慈青社，并且接引更多人一同参与。

这群不同年龄的孩子各有心愿，却是同一个方向——行善不落人后。感恩师长们用心循循善诱、以爱陪伴，让学子通达道理；也祝福这群学子守护这念纯真，都能达成所发的宏愿。

期待人人在心地播撒善种子，有充满希望的阳光及清新流动的空气，加上法水滋润，种子就能萌芽、茁壮；成熟后结实累累，还能够将善种播撒到别人的心地。善法绵绵流长，人间就能成为净土。

请大家多用心！



慈济

2013年4月创刊

2013年第3期 总第3期

创办人 / 释证严

主管 / 国家宗教事务局

江苏省宗教事务局

主办 / 慈济慈善事业基金会

顾问 / 朱永新

主编 / 慈瑞

执行编辑 / 心吟 济虹

地址 / 苏州市姑苏区景德路367号

电话 / (0512) 80990980

邮编 / 215003

读者信箱 / reader@tzuchi.org.cn

准印号 / S390

印刷 / 常熟市华通印刷有限公司

内部刊物 免费交流 欢迎投稿

封面图说:

为配合苏州市政夜间景观规划,苏州慈济志业园区也设计有夜间景观灯带,利用节能的LED照明,衬托出慈济莲花造型的标志与人字型的屋檐,在护城河畔别有一番景致。

摄影 / 济虹

目录

无尽藏

1 悲智双运,难行能行

证严上人

主题报导

6

人文·关爱

第五届海峡论坛在厦门举行

两岸公益论坛

医学人文关爱论坛

有人情味的医者

在细微处的护理

人文·关爱试点病区

BRT事件之后

晓东的故事(之二)

26 昆山的环保情事

十年,美梦成真

环境教育基地授牌

环境教育基地揭牌

环保学习之旅

地方通讯

- 36 海基会董事长来访
- 38 为雅安重建
义卖书画捐慈济
- 42 罗湖有爱循环
- 44 绍兴敬老院关怀
- 46 沙埕镇渔村义诊
- 52 重见光明的幸福
- 54 “春蕾圆梦”助学七年
- 58 教育扶贫，人文脱贫
- 62 吉林助学访视
- 66 大山深处的静思语教学
- 68 绽放笑颜
- 70 八大处净山也净心
- 72 魔术饮料站

73 证严上人衲履足迹

释德飏

《内容提要》

- “行事之前，静心思考该如何做？全面考虑清楚在踏实前进。反之，莽撞往前冲，会来不及‘刹车’而自陷险境。做事莫冲、莫急，但必须精进。”上人强调，“积极行事”必须在轨道上积极，绝不能脱轨。
- 人可以选择出生的家庭和国家吗？上人教众：“佛陀已经告诉我们答案——心如工画师。人的心念不断转变，当下一念善，所造做的是未来无限的福报；反之，刹那之间心念偏向，可能让下辈子苦难无尽。天堂、地狱都是由心所造，要时时刻刻照顾好一念心”。
- “学佛者要‘觉有情’，莫成为‘觉而无情’，甚至‘绝而无情’；要主动对人关怀、对话互动。”上人强调，对人表达关怀是非常重要的，若习于透过电脑与人通讯，或是长守电脑前和人交谈，无异是利用“无情”在互动。“这是‘觉而无情’——只知道对方的情况，缺乏温情在其中。”

扩大民间交流

· 主题报导 ·

人文·关爱

又一年橙黄橘绿，又一回海峡盛会。为两岸创业、文化交流、人员往来、司法互助、经贸发展等深度对接，创造更宽泛的条件。

第五届海峡论坛6月15日至21日在福建举办，主会场设在厦门；安排大会活动1项、基层交流12项、文化交流8项、经贸交流7项等四大版块28项活动，由两岸73家单位共同主办。

与往届相比，这届论坛为两岸青年、职工、妇女三大族群搭桥，以两岸姓氏宗亲、同乡社团、民间信仰、大陆配偶为四大重点，深入两岸文化、教育、医疗、法律、工商五大领域，拉近两岸农、渔、水利、乡镇村、小区协会、公益慈善六大基层组织之间的距离。

也是六大亮点之一的“探讨社会公益”引人注目；慈济基金会副总执行长林碧玉受邀前往报告，以“绽放爱”为主题，分享台湾慈济基金会48年来的经验，及1991年至大陆从事慈善工作的点点滴滴。

在五缘湾慈济会所，命名为“海峡两岸医学人文关爱”论坛同步举行，针对做有人情味的医者、医疗争议的危机处理、医者的疗伤艺术、现代医院医疗质量管理体系建构为主题演讲，另有综管和护理分论坛，也有BRT和晓东故事的报告。会后，并实地参访“人文·关爱试点病区”。

加强两岸合作 促进共同发展



• 主题报导 •

第五届海峡论坛在厦门举行

撰文/摄影 叶秉伦

每年此时，来自草根阶层的两岸普通民众，在海峡论坛“聚焦亲情，共圆梦想”；6月16日上午，在厦门海峡会议中心，中共中央政治局常委、全国政协主席俞正声出席论坛开幕式并致辞。

新方向：草根性、民间性、草根性


俞正声致词表示，海峡论坛自创办以来，始终贯彻“扩大民间交流、加强两岸合作、促进共同发展”的主题，坚持面向两岸基层民众的方向，保持草根性、民间性、广泛性的鲜明特色，不断创新活动形式、丰富交流内涵、提升合作水平，成为两岸民间交流的重要平台，为推进两岸关系和平发展发挥了独特而重要的作用。

中国国民党副主席林丰正在大会致词时表示，两岸关系和平发展已经成为两岸中国人的主流民意，它是一股潮流。但无可讳言，目前仍然有诸多困难尚待跨越。他期盼，两岸中国人共同努力，让两岸关系和平发展进一步深化。



新三通：全通、畅通、联通

交通部副部长何建中表示，交通运输是两岸交流合作的重要基础和桥梁，两岸“三通”以来，全面落实两岸海运、空运、邮政协议，两岸客货运量持续增长，直航港口、空中直航点分别扩大到85个和73个。2012年完成货运量6300万吨，客运量接近1000万人次。

未来，何建中认为，需要全面提高两岸“小三通”、“大三通”的水平，朝“全通、畅通、联通”升级。

【信息速递】

为促进大陆居民赴台旅游持续发展，国家旅游局长邵琪伟在论坛宣布，开放13个城市为第三批大陆居民赴台“个人游”试点城市。

其中沈阳、郑州、武汉、苏州、宁波、青岛等6个城市于6月28日正式启动。石家庄、长春、合肥、长沙、南宁、昆明和泉州等7个城市将于8月28日正式启动。

两岸公益论坛

主办单位：中国宋庆龄基金会
承办单位：厦门海沧区人民政府
台湾国际佛光会中华总会
支持单位：厦门喜来登酒店

• 主题报导 •

两岸公益论坛

撰文/摄影 叶秉伦

海峡论坛基层交流，首次设置“两岸公益论坛”，是凝聚两岸公益领域专家学者、志愿者、企业界和媒体热心人士的重要平台，亦盼成为两岸公益机构和人士对话交流、展示成果、分享经验、规划合作的长效机制。

两岸爱心人士携手惠泽苍生

论坛由中国宋庆龄基金会、台湾中华文化推广协会、张老师基金会、中华中兴菁英发展协会、台湾十大杰出青年基金会等共同主办。同时开启“温暖远征军老兵”微公益项目，呼吁两岸爱心人士伸出双手，为中华民族独立解放浴血奋战的远征军老兵奉

献爱心，表达敬意。

政府官员、企业代表、台湾中华文化推广协会理事长赵怡、台湾公益人士代表、著名影视演员也是中国宋庆龄基金会理事赵文瑄等人致辞，都希望“携手公益，惠泽两岸”。

广泛的联系和合作有助公益

福建省副省长倪岳峰表示，通过交流和分享经验、弘扬公益精神、宣传公益理念、传播公益文化，推动两岸在公益领域建立更为广泛的联系和合作，这对推动和促进两岸关系和平发展具有深远的社会意义。厦门市委常委、海沧台商投资区、党工委书记郑云峰同时指出，台湾志工服已经成为

台湾公益活动的一张名片。

国务院台办副主任叶克冬则夸赞首届两岸公益论坛，是两岸慈善业界一件盛事，也为两岸各界交流增添新的动力，注入新的活力，成为推动社会和谐进步及两岸关系和平发展不可替代的作用。尤其是近年来，两岸在联合救灾等领域表现出了高度默契。他同时代表中共中央台办和国台办“对台湾各位朋友的不懈努力和贡献表示感谢”。

曹德旺赞慈济推动慈善原则

强调不讲政策，也不代表谁，就讲自己经历的大陆企业家代表、福耀集团董事长曹德旺说：“2001年，海内外都看到一条中国的大新闻，巴菲特、比尔·盖兹到中国教中国人怎么做慈善。据我想象，我们的慈善历史比美国悠久。即如孔子崇尚仁义礼智，也教导人要尊人，要敬人，要助人。”

谦称自己不是中国首善的曹德旺，三月份至台湾，经朋友介绍拜访慈济，他说：“感谢证严上人信任我，跟我交谈了一天，他给我留下非常深刻的印象。在我看来，证严上人将弘扬中国传统哲学文化思想作为己任，他用公开、透明、公正、公平的方式推动慈善事业，他用诚正信实作为理念，他在用一生做这个事业。”

“证严上人不是靠一两个人的力

量、而是运用公众的力量，真正将志工组织起来，提高他们的个人修养和素质，这方面的努力值得我们学习。”曹德旺说。

论坛并深入探讨“两岸公益交流与合作”、“志愿精神与公益实践”和“企业社会责任与企业文化构建”等议题，形式丰富，包括公益组织机构、个人典范，突出成功案例等，且特别侧重两岸公益人士的交流互动和经验分享。

林碧玉分享全球慈济绽放爱

在专题分享部分，慈济基金会副总执行长林碧玉以“绽放爱”阐释全球最有爱心的就是中华民族。48年前，慈济在克难中起家，每人每天省五毛买菜钱开启慈善志业。教富济贫、济贫教富，不论921、八八水患、或是在非洲、美东、印度尼西亚、大陆，慈济人皆以感恩、尊重、爱，写下一篇篇动人的故事。

“宗是人生的宗旨，教是生活的教育。慈济是宗教团体，但经者道也，道者路也，慈济是以行经替代诵经，以实践体会生命真谛。未来，期待在各方协助下，让慈济人一步一步往前走，启发爱，让每个人爱自己，爱家庭，爱社会，爱国家。”

被誉为最美志愿者的廖智，在论坛上分享她作为一名残疾人志愿者积极社会服务的感受，并倡导更多的人投



慈济基金会副总执行长林碧玉在两岸公益论坛上，以“绽放爱”娓娓道出慈济从48年前在克难中起家，每人每天五毛钱买菜钱开启慈善志业。教富济贫、济贫教富，不论921、八八水患、或是在非洲、美东、印度尼西亚、大陆，慈济人皆以感恩、尊重、爱，写下一篇篇动人的故事。

身公益事业。

失去双脚的舞者跃动生命力

廖智过去是一名舞蹈老师，过着令人羡慕的舒适生活，却在汶川大地震中失去婆婆、11个月大的女儿、保姆，及跳舞的双脚；但重新透过舞蹈，让更多人知道，残疾人不应感到自卑或被排斥，是可以成为人生的激励。她发愿，继续用她的生命，去影响他人的生命。

失去双脚，却在雅安地震后第一时间出现，为受灾乡亲搭建帐篷，积极引导他们走出阴影。廖智说：“没有人可以靠自己一个人创造奇迹，一定要有人陪伴；且在遭遇人生的挫折时，最需要的是鼓励，而不是金钱。”

自由空间教育基金会董事长唐峰正分享造福残疾人士的通用设计，并分享他的座右铭“狂想”，才会有行动的力量。有行动才有意外的故事，有

故事才有丰富的人生；王美彬因为出生时左脚缺陷，被父母遗弃，长大后成为一名护士，参加各种赈灾行动，以一份感恩回馈的心付出。

用愿力做为盲人厚实的后盾

红丹丹基金会郑晓洁女士，感性地分享来到此论坛有找到家的感觉，尤其是听到林副总分享慈济在全球推展的志业时，她坐在位子上哭了；当年，为证严上人的“要用愿力”启发她，也支撑着她到今天。该基金会从事盲人讲电影（心目影院）、有声图书、培训助盲志愿者、为盲人职业训练…等，虽然一路走来困难重重，甚至一度倾家荡产，但会坚持做下去，做为盲人最大的后盾。

论坛中，许多草根人物，凭着热忱与爱心，从事志工服务或开启公益事业，他们的经验与心得，感动在场三百余人，及新华网对“两岸公益论坛”全程直播的阅听大众。

■

2013年海峡两岸医学人文
两岸携手传播关爱 共筑海峡



· 主题报导 ·

医学人文关爱论坛

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

为期两天的“2013年海峡两岸医学人文关爱论坛”在厦门慈济慈善志业中心隆重开幕。来自各地专家、卫生局行政人员，及公、私立医疗院所的医护主管人员六百多人与会。厦门卫生局宣布成立十三个试点病区，并与龙岩市、温州市签署“人文建设战略合作框架协议”。

十三试点病区接受考验

以实际行动落实“人文·关爱”的试点是：厦门大学附属第一医院神经内科、中山医院消化内科、眼科中心眼底病区，及妇幼保健院产科五区、仙岳医院精一科一病区、中医院

神经外科、心脏中心心内科二病区、第二医院神经内科、第三医院普外一区、莲花医院外科、口腔医院颌面外科、翔安区同民医院骨一科、海沧医院内科。

试点辅导老师，由前往台湾慈济参加交流学习的护理主管担任，建设时间从2013年到2015年，于2015年年底验收，通过后正式授牌成为人文关爱合作示范病区。

慈济医疗志业跨海授课

慈济基金会林碧玉副总、医疗志业林俊龙执行长、大林慈院简瑞腾副院长、花莲慈院李毅主任、大林慈院吕



欣茹副主任、慈济基金会吕芳川主任等人，都在这两天论坛中课程分享。

慈济基金会去年（2012年）在厦门联络处与厦门护理学会共同举办了四期护理培训的课程，二百七十位护理人员参与受训，学习慈济医疗人文，随后遴选19位护理高级干部，前往台湾花莲慈院进行为期半月的参观学习，每个人都受到很多启发。

慈济人文拟为评鉴的典范

慈济基金会张美美主任说：“厦门卫生局看到护理人员接触慈济后的变化，故再签订慈济培训中心计划。今年度（2013）针对医院党办、综合管

理人员到医生护士及医院志工办理四期培训。同时配合海峡两岸论坛，公开宣布与慈济合作，成立十三个试点病区，希望推广至全市的医院，甚至要把慈济人文作为评鉴的典范。”

厦门市卫生局洪丰颖副局长主持本次开幕仪式，“医疗人文论坛不止是‘论’，最重要是‘实行’。”他说：“本次论坛是继3月份举办慈济医学人文培训班后，两岸在医学人文建设领域的又一次重要合作，进一步探讨，如何心怀感恩之心，更好的为病人服务。”

医身用仁术关怀是仁心

厦门市政协副主席潘世建致辞时表示：“医护人员对病患的关怀，比吃药还重要。当今，大陆的医疗工作人员挑起人文关怀的重担，还需要不断探索；而台湾慈济继承中华传统，不断推进人文关怀的精神，值得我们认真学习和思考，希望两岸医护工作者共同携手为社会做出贡献。”

“在古代医学被称为‘仁术’，医学做为直接面对人的科学比其它学科更强调人文的医学。”福建省卫生厅朱淑芳厅长致辞：“希望厦门市卫生局以此次论坛为契机，提供更好地经验，为各地提供更好的交流平台，为两岸在医学人文关怀提供更多交流合作，为百姓的健康提供更好更优质的服务。”

■

• 主题报导 •

有人情味的医者

撰文/摄影 福建厦门真善美志工



真实且丰富的案例，生动且风趣的讲述，厦门市卫生局长杨叔禹和台湾大林慈济医院副院长简瑞腾，为参与论坛的医务人员打开一扇如何成为良医的大门。

杨叔禹局长从暖化医患关系和推进医学人文建设两个方面，阐述如何做一个有人情味的医者。

积极倡导人文关怀活动

“在管理当中，作为一个医生、护士是改变不了一些客观因素，但可以改变自己，从我们自身做起，做出一番努力，去软化医病关系，所以我们倡导人文关怀活动。”

学习医疗的人文精神主要体现在尊重，尊重病人，尊重人的价值。杨局长分享：“一个好医生，不只要懂医学，同时也要懂医疗人文，要有仁心仁术。有时候一个微笑，一个安抚，就能让病人少了许多的抱怨。”

医生要有整体观，不要丧失对病人整体性的关注，避免出现“头痛医头，脚痛医脚”的局部治疗现象。

“我们要把病人当成一个有生命的人，治病也要治人，懂病也要懂

人。”杨叔禹赞许慈济的大爱精神，并推荐在医疗中引入。他也希望医疗人员不只要有科学精神，更要有有人文精神。“精湛的诊疗技术，良好的沟通技巧，这样才能将医疗人员的专业形象树立起来。”

培养良医要从感恩开始

至于“如何做一位良医”这份试卷上，大林慈济医院的简瑞腾副院长为大众交出了一份令人满意的答案。

“好医生的标准，从字义上说，就是到目前为止，无任何医疗疏失责任。由于现在医疗事故的增加，医患事故的频繁发生，使得医疗人员止步于明哲保身。更因利益关系，以至于出现‘丑人有人医，病人无人医’的现象。”

简瑞腾从医二十年来，从只知道手术、查房的住院医师成长为医术精湛的专家、德高望重的导师、众人称颂的良医。“良医要从感恩来。”简瑞腾说。“感恩陈英和院长，在医术上传授智慧，使之成了妙手；更感恩证严上人，在心灵上赋予慈悲，使之修得妙法。”

■

在细微处的护理

撰文/摄影 福建厦门真善美志工

医生高明，护士客气！在慈院，总能见到欢笑的护理。在护理分论坛，台湾佛教大林慈济医院教学部技术主任吕欣茹作了“志为护理——慈济护理人文”的交流。

医病又医心的良药

课间透过一篇篇医院内医护人员用心关怀病患的故事，分享：“一个人的力量有限，唯有团队合作，合和互协，才能达成共同的目标及愿景。”吕欣茹也带动在场的护理人员们多为自己拍拍手，鼓励自己。“优质护理不仅仅是护士为病人做了哪些事，而且是做事时是否热情、主动、耐心、及时等，是否展现对病人的关怀，以及是否给病人带来良好的感受。”

华中科技大学同济医学院附属协和医院护理部主任刘义兰作了“护理人文关怀模式的构建与实践”的交流，“没有关怀，就更没有优质护理。”

6月7日，厦门发生BRT公交车纵火案，其中的一部分烧烫病人在厦门市第一医院就诊。

“出事时许多医生、护士放下自己的事情，连结婚也取消，都赶到医院


急救；可是，医护人员忙于照料众多的伤员，无法分身照顾其他，致伤员家属开始烦躁起来。”杨银玲护士长说。

在救护现场，她特别希望慈济人能够来关怀特重烧烫病患的家属；缘于去年，参加护理培训时，见到慈济志工对事故伤员家属和医院医生护士的关怀。

志工工作伴护理用心

杨银玲分享，当真正看到慈济人蓝天白云的身影走入医院时，心中激动的快掉下眼泪，也赞叹慈济人带来改变：“志工进入之后，不止病患家属情绪慢慢稳定，医护人员也在慈济人的关爱下，把心安定下来。”

“慈济志工付出无所求，我们亲眼看到，她们做的细节感动我们。”厦门市护理协会张锦辉理事长分享为什么要把慈济人文融入护理工作的因缘。

作为一个老护理人员，张锦辉语重心长地提醒，人文，是心与心的呼唤，情与情的交流。只要用心去爱自己，爱别人，医学人文就不难。 



• 主题报导 •

人文·关爱试点病区

撰文/燕鹊 慈瑞 摄影/福建厦门真善美志工

直接引入台湾慈济做法的病区，从外部环境到内在机制上，围绕“人情味”做足功课，以细致入微的人文关怀，改善过去紧张的医患关系及护患关系。这些病区并不是单列、重设的病区，而是在厦门医院原有病区基础上融入更多人文内涵，打造人性化服务空间。

文化墙具境教感染力

布置温馨，形式多样的病区，最明显的特色，就是患者可以在该病区看到墙上挂着台湾证严法师的“静思语”，以及7位中国医师获奖者和全国五一劳动奖章获得者从医感言。此外“文化墙”的多彩展示，贴心的墙

贴提示，亦或人文类图书角的设置，提供便民袋和助行器等诸多细节的设置，时时践行着慈济的医疗人文。

经过几个月的准备与培训课，“人文·关爱试点病区”一开始推行，便初见效果，并收获各方关注。

从称呼开始很有人文

这里是闽西南规模最大、资质最优的妇幼保健医院，每年分娩量达到12,900位。病房走道明亮、无药水味，尽头的落地玻璃前，病患坐在藤椅上晒太阳，看海景，医护人员说：“我们把最好的留给病人”。

作为厦门妇幼保健院产科五区导师、护理督导郭玉萍说，在试点病

(左) 厦门市卫生局副局长洪丰颖介绍厦门市推动人文关爱试点病区的成绩。

区内最直观的变化体现在称谓上，以往为方便记忆，医护人员称呼病人都是直呼床号。“现在，我们叫‘某美女’或是‘某小姐’，虽然只是称呼变了，但病人立马感受到人情味。”

此外，郭玉萍还介绍，针对医护人员“人文读书会”的设置，让参与工作人员回归到人本，定期进行人性反思，这让以前繁重的压力有了疏导窗口，对医护人员进行积极有效的心理建设。护士站也有许愿墙及心情板，得以抒发心情。在如此的氛围，护理人员更愿意利用休息时间，无所求地付出。

护患关系有如家人

“医护人员心里轻松了，脸上笑容多了，医患、护患关系自然就平顺了。”郭玉萍用最直白的话总结，注入人文关怀的病区，不但让病患受益，医护人员也受益匪浅。”郭玉萍说，在该院最新的满意度调查中显示，“人文关爱试点病区”实行两个月来，产科五区满意度在所有产科病房中最高，收到的感谢信和锦旗也最多。医病距离拉近，甚至会关心地问其他护士：“某某护士今天怎么没来上班？”

在“人文关爱试点病区”，真的是在落实将人性、关爱融入每个最不起眼角落。郭玉萍举例说，以往医护巡床只是问几声，现在询问病人情

况前，会像探视亲友一样，先寒暄一番，也会印制及分发责任护士名片给家属，保持联系。

在人文试点病区筹备阶段的调研考察中，厦门政协副主席潘世建对护患联系卡（责任卡）的设置很欣赏。卡片上印有责任护士名字及联系方式，此外还印上了医者的从医感言，以及静思语录，温馨的文字，让收到卡片的人，立刻就能收获一份关怀，一份感动。

“不仅生你的人是母亲，接生的人也是‘母亲’。”在对市妇幼保健院的实地走访中，潘世建建议，可以将卡片设计得更精致些，让产妇留下两句话，或是盖上宝宝的小手印，留给孩子，说不定孩子长大后回去看看迎接自己降生的“母亲”。

护士们还重新布置病房的细节处，比如在开关涂上不同色彩，方便辨认空调、排气扇开关。还有给宝宝洗澡，以前流水线化的操作，让家属有意见：“给宝宝洗澡，像是玩陀螺一样滚来滚去？”现在，护士们给宝宝洗澡，专职专人，温柔轻抚，将“人文·关爱”贯穿在服务细节中。”

联系卡传爱不间断

厦门眼科医院是一所民营医院，也是福建省唯一的国家临床重点三甲专科医院，该院十楼眼底病区是试点病区，但其他病区看到成效那么好，主

动开始在各病区推动。

在这里，展示了此前医护人员给病患庆生的场景，文化走廊的心愿树挂满祝福和感恩，整洁的病房墙也挂着励志的静思语，氛围祥和。

该病区护士长还强调，以前患者只有医生电话，现在护士们也专门制作了爱心联系卡，主动分发给患者。“他们即便是出院了，也可以和护士咨询一切护理相关事宜。”

除此之外，编辑健康倡导的卫教手册，进行标准化作业流程，提升病人安全等，以及每个护理站摆放便民袋，里面有针、线、剪刀等，患者及家属可以自行领取使用，如此贴心的改善及服务细节，都得到很大的回响与肯定。

科技与人文并行不悖

试点病区之一厦门心脏中心走廊里挂有温暖人心的静思语，贴心的茶水供给站和护士们用灵巧的双手制作的纸花，细节中渗透着人文。

这里也是胸痛绿色通道，全天候24小时开展急诊冠状动脉开通的微创介入治疗；此次海峡论坛，出席代表得能转危为安，即借助该院120院前急救的智能系统。

2012年至慈济参访的护士长陈媛，感受境教“无声说法”的力量；在台湾花莲慈济医院，目睹该院护理人员与昏迷的病人沟通，令她不解，事后

得知那是尸体护理，与标准流程相较，多了对死者的尊敬：“慈济人文非常玄妙，没有手把手教我们既定模式，但给我们的是心境、善念，人生的哲学，拓宽为我们了思路，找到差距，找到我们前进的方向。”

陈媛护士长的母亲曾经住院过，作为患者家属的着急心情，自己感同身受，她曾对同仁说：“一个人生病，全家都牵挂着，在我们工作的八个小时内，用自己的心，能对患者能有多好，就要有多好。”

受到慈济的启发，陈媛自创人形图查房，在汇报的时候，可以抛开长篇大论的文稿，直接看人形，让大家直观感受病人的问题。“经过这样的方式，大家的参与度很高，查房的时候，也会变得很兴奋。”

赠人花香手留余香

在厦门第一医院神经内科试点病区内，一名拄着拐杖的病人，在家属的搀扶下艰难地挪步。“加油，扶稳慢慢来。”一名护士轻轻鼓励道。走进病房，一股花香扑鼻而来。原来，护士们在病房里摆着花篮。

“神经内科病人致残、致死率高，我们从点滴处关怀；提供独居患者的往诊服务，致残率因此下降之外，临终关怀也圆满多位病患的心愿。

神经内科护士长陈月治说，“这两天正值高考，科里住着一名脑瘤病



人，她的孩子是一名考生。患者信仰佛教，以往都会为孩子祈福，但这次只能躺在床上与死神抗争，她提出要求，请法师到床边，帮她了却心愿；医生护士们同意了，只告诉她不要影响其他病人就行。”

病患家属只陪不护

第一医院的人文试点病区，已经重新定义了过去病患家属“陪护”的观念和做法。以前负责看护病患的家属很辛苦，除了要注意疏导病患心理问题，更要在洗脸、洗澡、理发、剪指甲等各种生活细节处付出心力。而今，在该人文试点病区，家属专

职陪病患，其他护理工作护士全部都“包干到底”。所以现在家属“只陪不护”，从大量的事务性的繁琐事务中，解放出来精力，专注病患心理疏导。

受惠患者亟思反馈

也因为落实慈济医疗人文，降低医闹。十五岁的贵州男孩到院不久往生，家属愤怒不平，扬言要杀医师，经护理团队以“慈济模式”为小男孩打理遗容，其专注又尊重的态度，不但化解一场纠纷，家属还感恩医护人员的用心。

一位曾经受惠于“人文关爱试点病

区”的脑肿瘤患者，其丈夫是晋江一名专业发型师。这位患者因为感念护士们无微不至的照料，听说“人文关爱试点病区”引入义工机制，她说希望出院后当一天义工，带丈夫到病房，为那些生命即将走到尽头的病友们留下俊美形象。

人文是挑战也是机遇

厦门大学附属中山医院消化内科是全国重点专科，医师陈建民分享：“报名参加试点病区的时候，我们都有一些顾虑。因为医护人员少，病人多，担心会增加工作负担。后来在卫生局组织下，到慈济会所培训了2次，才发现人文关怀能将过去零散的事情系统化，将过去无意识的做法转变成有意识的行动，有助于提高服务质量，更有助于促进科室的建设，对医患关系的改善也非常有帮助。”

“人文不是轰轰烈烈，而是春夜喜雨，润物细无声。”

护士长蚁双莲带着这样的理念，每个月组织护理同仁进行慈济人文学习，每月的读书会、家庭活动、亲子活动、环保百人健行活动、参加义诊等，让人文渗透在每个细节中。

“静思语不是挂在墙上，是要放在我们的心里，这是个漫长的过程，通过学习慈济的人文理念，引用到临床，不单要用于工作上，也应该要用于生活上。”

出身农村家庭的蚁护士长见过很多贫困的父老乡亲病上加苦，“见苦知福”的她经常伸出援助之手帮助病苦的父老乡亲，工作中更是认真对待每位病人，她说：“有了病人，我们才有这份工作，才有工资，我们应该要心怀感恩。”

从被动转主动，护理感动病人，反过来，病人的感动也感动自己。

有位住院的老教授，由学生照顾，某日护士巡房时，发现他还未用餐，是为学生上课，待下午一点才能送饭来，护士除帮忙买午餐之外，也把这件事当成交班重点，但未上报，直到老教授的儿子从澳大利亚打电话感谢，才知道这件“平常事”。

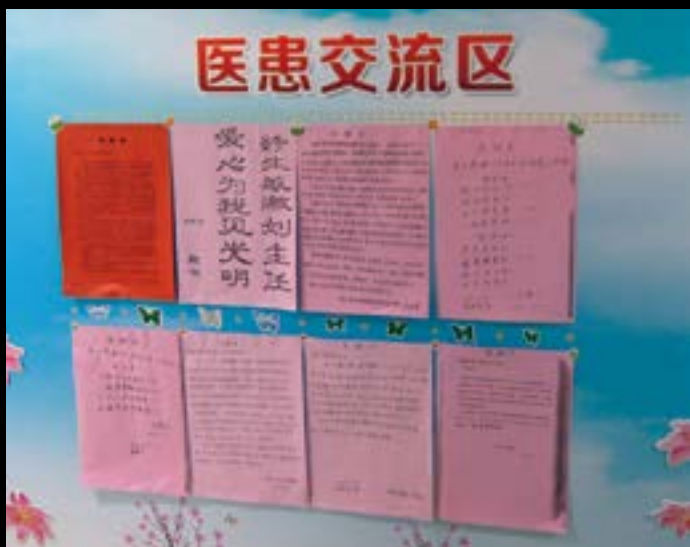
试点病区感人故事多

许立新是省级优秀护士，已经老年失忆的肝硬化病人，能叫出立新的名字，让他的家属非常惊讶，因为，老人家连儿子的名字都叫不出来；原来，健忘的老人家，在立新一次又一次说明如何口服的态度，让老人家铭记在心。

“忙而有序，不失关爱；忙而不烦，不失尊重；忙而感动，不失幸福”的科室文化建设，也滋润工作伙伴；怀孕八个月的同仁，于孩子早产一周后夭折，科室同仁轮流陪伴她走过人生最困难的阶段，今已用心回到工作岗位。



从护理站的心愿树，内有雨伞、针线、洗漱用品的贴心便民箱等等，将人文关怀落在每一个细节之中，医院里充满着温馨的氛围，也极大地改善医患之间的关系。



自制的纸玫瑰花、五颜六色的风铃、创意新颖的纸篓，放有一本本静思书籍的书架以及内有雨伞、洗漱用品的贴心便民箱，厦门中山医院消化内科试点病区里很温馨。

诸如此类，关于“人文关爱试点病区”中不断上演的和谐、温馨的场景，正在一幕幕上演。

实地走访试点病区，慈济慈善基金会副总执长林碧玉说：“人文与专业一定是并进的。从被动到主动再到感动，这是一辆三轮车，但最重要的是还要加入一个‘行动’，让三轮车变成四轮车。”

未来，林碧玉希望，厦门最美的风景是“人”，而不是竞赛。

随

BRT事件之后

撰文/慈瑞 摄影/福建厦门真善美志工

震惊社会的厦门BRT事件，受中共中央、国务院及福建省相关部门高度重视，按一人一小组的原则，成立多个小组，积极开展救治、护理及各项善后工作；其中，14位伤者在厦门大学附属第一医院治疗，家属已有资深慈济志工陪伴，而且，不是一时的陪伴，是长期的心灵关怀。

快速公交系统（Bus Rapid Transit）简称BRT，是一种大运量的交通方式，它有专用道路和公交车站，为市民喜爱使用的客运系统。

志工受邀到院关怀家属

刚度过最危险的48小时休克关，6月10日，慈济基金会厦漳泉12位富有经验的志工，在卫生局邀请之下，由陈州明师兄率队，进入医院陪护伤者家属，也为伤者加油打气。

该院客服部主任许中说明伤员及家属情况：7位住在ICU，烧伤情况较严重，有的还没度过危险期，其中，最严重的有高达92%烧伤。他们大部分是外地人，在厦门打工或读书，家庭条件不是很好。

伤者最年长者31岁，大部分是20几岁的年轻人，其中一位拿到大学毕业

证书不过3天；许中主任希望，用志工的专业辅导家属，了解家属的困难和需要，及时回馈给政府，也让家属安心，医院会对病人全力救治，不用担心医疗费用。

各家媒体也关心慈济如何对家属进行陪伴关怀：“我想所有的市民听到这样的消息，都非常不舍，也都想尽一份力量照顾他们。今天，慈济志工前来，不是用一份同情心，而是用家人的心来陪伴。”志工廖朝仲说。

鼓励家属化烦恼为祝福

用心倾听家属的声音，尊重家属的想法，并适时鼓励他们转烦恼为祝福；因为秋霞的父母担心23岁的女儿的未来，慈济志工鼓励秋霞弟弟为姊姊打气并安慰妈妈，也带来秋霞想喝的地瓜粥。有了心灵的依靠，秋霞妈妈放下担心，转心念为女儿祝福，并以实际行动回馈志工，帮忙搬餐桶也送志工到电梯口。

黄荣珍与黄佳斌是情侣，两人同在病房；佳斌妈妈心情低落，慈济志工拥抱着她，肤慰着她；也照顾从外地来的姊姊，给予心理依靠。再把家属希望医生每天有信息回馈的想法，转



知院方，做好沟通的桥梁。

这几天，慈济人发挥很大的良能，除了肤慰陪伴家属以外，还关怀在岗位上付出的医护同仁，得到很大的回响与肯定。

该院急诊也是“人文·关爱试点病区”。杨银铃护士长表示，在这次的BRT爆炸事件中，一通电话，29位医护人员马上到位，只有必须回家喂奶的同仁暂时离开，其他全部自愿留下，哪怕牺牲端午节假日、连续工作十五小时以上，大家合和一心，没有任何抱怨。

慈

（上）震惊全国的BRT事件发生之后，慈济志工第一时间赶往医院，以家人的心陪伴关怀伤者家属。

（下）除了关怀家属，志工不忘体恤第一线的医护人员，感恩护理人员牺牲假日，付出无悔的精神。





• 主题报导 •

晓东的故事（之二）

撰文/摄影 花莲慈院提供

这次来，希望能治好，能站起来。这不仅是杨晓东妈妈朱金钗的心声，也是全球慈济人的心愿。

5月23日，从厦门来台的杨晓东，搭上火车转往花莲慈济医院；许文林副院长亲至火车站迎接。

荣誉院长亲自领军

5月25日，上午8点，医疗团队召开医疗会议，由陈英和院长带领骨科、麻醉科、影像医学部、护理，制定出最适合晓东的手术及治疗计划。同时向晓东和妈妈说明日后的医疗计划，术后，膝盖不再顶住下巴，大腿可以明显展开。

5月28日，由陈英和名誉院长，带领骨科部总医师刘冠麟与开刀房团队，用心为晓东进行第一次矫正手术。这项手术，希望藉由人工髌关节置换术，矫正杨晓东原先僵硬、无法活动、且将近九十度的髌关节。陈英和名誉院长表示，由于晓东的右脚膝盖已顶到下巴，所以，先从弯曲程度比较严重的右侧开始。

相信结果一定理想

上午7点，在妈妈朱金钗、厦门慈济志工林美秀等人的陪伴下，进入手术等候室准备，晓东丝毫不紧张，他说：“我相信医师，也相信结果一定

(左) 在专业复健师的引导之下，晓东已能在床边做踢脚的运动。

会很理想。”

麻醉过程相当顺利，但蜷曲的身体，让医疗团队耗费许多时间将他固定，手术进行时，也审慎评估杨晓东的身体情况，调整手术进度。

由于术前评估过杨晓东的颈部关节还保有活动功能，麻醉部医师刘修明表示，杨晓东的呼吸道可以正常打开，所以，不会因为肢体的弯曲对麻醉造成太大的问题。

团队克服各种难题

在置换人工髋关节之前，除了麻醉问题，还有一个最需要解决的问题就是“固定”；骨科部总医师刘冠麟与开刀房团队，先让晓东调整成左侧卧，再以手术台延伸支架与硅胶固定垫，稳固支撑头部、躯干、双手、双脚。为手术时间往往需要好几个小时，除了支撑与固定之外，还要注意不能压迫到手、脚，才不会压伤神经造成另外的问题。

上午8点34分，陈英和名誉院长划下第一刀，但为晓东的关节僵硬，腿部无法张开进行全腿消毒，所以手术分成两个阶段，于局部消毒后，在右大腿根部施行“松解术”，截断股骨颈，让腿部区域张开，再进行全腿消毒，以置换人工髋关节。

在拥有丰富经验的骨科部、麻醉部与开刀房团队协力合作下，不到2个小时，10点23分，杨晓东人生第一次


手术就顺利圆满，而且右下肢伸展的角度，明显比手术前还大，遂在送往恢复室的同时，陈英和院长赶紧向妈妈说明手术完成的好消息：“置换人工髋关节之后，对晓东最好的部分，就是腿部可以张开，让腹部及内脏不再受到压迫，让胸腹间的内脏功能得到改善，等到左侧髋关节也完成置换后，接下来就是最重要的脊椎矫正问题。接下来将依照杨晓东恢复情形，在二到四周后进行左边的髋关节手术，让他下半身可以完全伸直。”

中午，晓东回到一般病房，原本怕痛的他，一声痛都没喊过。

努力复健三周有成

之后，在物理治疗师的专业引导下，从床边踢脚开始，努力做复健，靠着运动，拉开肌肉，历经三周的时间，靠着辅具，撑起身子，还学会了踏步，复健进度远远超前，全靠惊人的意志力。

“他很配合，有时候会勉强自己一直做，所以我会不断问他这样OK吗，如果不OK我们就停，问过几次之后，他或许不愿意停，也知道自己的极限，就会放慢一点。”复健科物理治疗师黄贞茹说。

找回健康，路还很长，但一步一步，都有慈济人用爱陪伴；从厦门到花莲，再从花莲回到厦门，会有不一样的晓东，开展新的生命历程。 





• 主题报导 •

昆山的环保情事

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

1990年，慈济基金会创办人在台湾台中演讲，获得热烈掌声之后，他悠悠地期许：

“用鼓掌的双手做环保。”从台湾出发，全球五大洲16个国家地区，已有6,557处慈济环保据点，98,676位环保志工投入环保志业，以行动守护地球；其中，台湾地区即有5,462处。粗估资源回收超过1,100,000吨、挽救大树超过2,000万棵，且将塑料瓶回收再制为赈灾环保毛毯65万多条，把送爱到全球近30个国家。在大陆，刚起步的环保志工，尽心尽力和每年16%的垃圾成长量赛跑；愿，看完昆山的环保情事，你我都是守护大地的园丁，为守护美丽的家园，让环保从生活做起。

（数据来源为2012年慈济年鉴）

十年·美梦成真

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

周年庆活动，铺陈许多匠心独具的表演节目，但最美的是心地风光。

由几位台湾来此经商的师兄姊开始，如父亲般的大家长黄妈易师兄回顾了十年历程：从2003年凯悦小区里一间小小的屋子，到现在金亚企业园内庄严浩大的会所，从2006年杜明书（济允）师兄公司工厂篮球架下，开始了第一个环保资源回收场地到今天昆山环保局授牌为昆山“环境教育基地”，是无数家人倾注的心血。

无悔开展环保志业

2006年展开环保志业以来，随顺因缘将触角伸向各面向。2007年10月，在昆山金亚企业园区，成立昆山慈济环保站，志愿者在此进行资源回收分类等活动，并担负教育的功能。尤以2012年5月与昆山环保局因资源回收分类与世界环境日的接触后，环保局开始了解昆山慈济环保推展，并协助推动各项活动，引介小区与团体参访环保站。

2013年6月16日，家人们齐聚一堂，庆祝昆山慈济走的第一个十年。

这是非同寻常的十年，一切从无到有，从孱弱到健壮，终于规模初具，美梦得成。很多的本地菩萨也因此受到感召，相继而来。

卫丽娟师姊是非常具有代表性的一位，她说：“开始时，抱着持疑的态度进来，作为一个理性的职业会计师，始终不相信人真的可以无所求的付出。但通过许多活动，切身感受和对团体实行力的见证，慢慢放下过去的成见和执念，发现慈济正是自己一直寻找的家园，尤其在台湾授证见到上人的那一刻，竟然泪如泉涌，那是一种深刻的“悲心相契”，也终于找到灵魂最终皈依的地方。”

无求开展本地志工

早期，开展昆山本地志工，相当不容易，而王美秋师姊就是其中一位。

2004年4月时，美秋师姊因朋友的关系，认识慈济后开始参加活动，至今将近九年。回忆当年与台湾师兄姊，一大早挤着九人座的小客车到上海参加共修、学手语、开会等，回到昆山时都已晚上十一点多了，虽然身是累的，但大家的心是非常欢喜。其



间，曾因人事相处的考验，暂停一年多，幸而认真阅读上人的书与开示，渐渐解开心中的疑惑。

至2008年为汶川大地震的撼动，主动归队，并于2009年受证委员。

现在的她，步步踏实与精进，且更了解如何陪伴更多的本地的志工，让她们在慈济路上走得踏实。

行愿演绎有插曲

在十周年庆的行愿演译中，有一位特别的会众，他是景军先生，与陆风华师兄在5/31日的早上，于上班途中，两车发生擦撞，风华师兄受了皮肉伤，当下想到上人常说的无常，于是告诉景军先生：“我是慈济人，了

解一切都是因果果报，也不要你的赔偿，只希望你来参加周年庆活动。”

景军先生也分享：“和大家一起练习至正式演绎，感觉这里的人怎么都那么友善；以后，只要有时间，一定会来参与活动。”

祝愿队伍浩荡长

昆山十周年盛事，也有来自其他区的师兄姊的祝福，目前在无锡的林世聪师兄因2005年爱心酥的活动与昆山结缘后，因为工作关系到了无锡，同时也把慈济善的种子带到无锡，开花结果成立了无锡第一个环保站。他衷心祝福昆山家人：“昆山菩萨圆圆满满，队伍浩荡长！”

❶



• 主题报导 •

环境教育基地授牌

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

世界环境日，昆山市政府及昆山市环境保护局等单位在柏庐广场举办第二届全民环保节文艺演出及昆山市环境教育基地的授牌。当天晚上，特别邀请慈济志工参与演出环保小品，同时颁发“环境教育基地证”给慈济，由志工陈炼功代表接受。

欢喜接受更多责任

陈炼功师兄说：“领证之后责任更重大，如何从大地环保到心灵环保，让所有人了解有形的环保回收资源利用外，最重要是清净在源头，源头就是每个人的心灵环保。”

今年中国环保主题为“同呼吸共奋斗”，环保局金建芳副局长寄望慈济环境教育站能发挥环境教育的功能，她说：“颁发环境教育基地证是期许慈济能在环保推广上更有发挥的平台，能向更多的市民进行环境教育，

同时肯定慈济推行环保的努力。”

“慈济推行环保是定点定时，令人印象深刻。不仅如此，环保站每天有人做环保，假日中又有亲子环保日等活动，且推广面向也多，包括学校、企业等，其中最亮点是从小朋友做起的环保教育，特别生动与活泼，让小朋友很能接受，让环保理念可以向下扎根。”环保局金建芳副局长说。

力行环保要精进不退

一直以来，与志工接触最多也协助最多的环保局法治宣传科长陆剑奋，分享这一年多以来印象最深的就是，环保从日常生活中做起。另外，环保局给了慈济环保站很多的建议，志工们很努力都一一达成，而且做得比预期中还要好，让人很感动，新的环保站焕然一新，并且在很多环保的知识面的深度更深了。

■

环境教育基地揭牌

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

昆山环境教育基地揭牌仪式很环保，各界贵宾同享俭朴之美，并送上诚挚祝福，祝福有形和无形的环保，得能净化人心、祥和社會，共建无灾无难的天下。

2013年6月18日，于慈济而言，具有划时代的意义；来自华东与华北、以及台湾的家人们，同贺“环境教育基地”挂牌，这是大陆慈济首发。没有祝贺的花篮，没有繁文褥节。牌匾的结彩曾用于苏州健康促进中心；让贵客带回的礼物是，生活废油制作的环保肥皂，及来自果皮化学变化的环保酵素，乃至代表“事事如意”的外包装，是善用旧衣的巧思。

分享慈济人文之美

揭牌之前，苏州台办主任韩卫先生、昆山市环保局副局长金建芳等嘉宾，在慈济副总执行长林碧玉等人陪同之下，坐在形如慈济LOGO的座位之，细闻清幽的音乐，品味上海静思茶道团队的行茶，且在真善美花道与妙手生华的宁静之间，感受清流沁入心田。

忘却暑气逼人，饮入“口说好话，手做好事，心想好意”的好茶，回顾

“昆山慈济环保情”，通过影像，看见慈济人穿梭于昆山大街小巷，深入各个小区，学校，企业做环保，如同这片土地上辛勤耕耘的园丁，只为了天更蓝，水更清。

慈济代表林碧玉副总执行长，感恩昆山市政府给予昆山慈济的支持和肯定，感恩金光集团发心提供土地，更感恩昆山慈济人的用心付出，让这块土地绽放大爱的光芒。她同时介绍，慈济环保志业二十二年，除了有形的环保（台湾已经很多焚化炉无垃圾可以烧），心灵环保更是改变了无数个人与家庭，带来和乐与幸福，是社会的一大贡献。

你我都是大地的园丁

昆山市环保局金建芳副局长对于慈济举办的端庄、隆重典礼，表示衷心感谢。她说：“环保站里有众多故事，都令人相当感动。环境教育基地是一个平台，相信这平台会好好被运用，发挥更大、更久远的影响，因为“你我都是大地的园丁”这句话是慈济人的，也是大家的。”

苏州台办的韩卫主任也给慈济人带来了祝福之词，祝愿慈济在大陆越办



越好：“这是一个非常有意义的环保项目。慈济是民政部注册的第一家境外团体，而且与苏州非常有缘分，书院、总部，都设在苏州，平时从事大量的慈善和公益活动，今年的三月二十七日，海协会会长陈云林也亲自前来揭牌。环境教育基地更是推广环保生态事业，以及提供人人心灵慰藉的地方，祝福它可以将慈济大爱的精神更发扬光大。”

环教信息丰富的展览馆

随后进入环保教育导览馆，看见塑料瓶制成赈灾毛毯与环保衣的大爱，及食用废油再利用之后，成为环保肥

皂，同样具备去污、除臭等效果。巧艺坊志工则以手工编织柿子袋，利用回收布料，放个环保皂，即是寓意“事事如意”的祝福。

昆山慈济环保站故事多，二十岁的丁方方，失聪又自闭；他是慈济人在访视个案时发现（丁方方的妹妹是慈济的助学生），遂在慈济人的带动及陪伴之下，天天至环保站报到，且在接触人群后，充满朝气与信心，构音也进步许多。

努力不懈守护家园

母子档，母亲何修兰70岁，儿子朱群波47岁，他们是环保教育站里的志

愿者，每天步行10多分钟到教育站进行垃圾分类工作。现在的朱群波能将废弃的瓶瓶罐罐分门别类摆放整齐，甚至在每个月第二个周日的环保亲子日，还能指导孩子们进行垃圾分类。在此之前，朱群波因为车祸导致语言功能障碍，通过两年的接触，他的脸上才有笑容，也能与人进行简答的交流和沟通。”另有母女档是环保“站长”吴国兰，88岁的母亲天天跟她，天天做环保，没时间瞎想的结果，生活过得健康又快乐。

在环保实作区，了解资源回收的分类步骤，大伙认真地踏踩塑料瓶，“响应”环保从自身做起，即如苏州市台办主任韩卫说的：“这一刻，我

已经开始为地球尽一份心力了！”

全程了解慈济环保的用心之后，苏州台办主任韩卫先生、昆山市环保局副局长金建芳等政府官员及慈济林副总执行长等领导，为“慈济昆山环境教育基地”揭牌，显得更有意思。

过程都是祝福与感恩，祝福昆山慈济环境教育基地发挥良能，也感恩慈济志工，接受证严法师指导，以环境保护为己任，默默耕耘多年后，终获环境教育基地证的肯定，并开展新页，弥足珍贵。

（左）苏州台办主任韩卫先生、昆山市环保局副局长金建芳等嘉宾，与慈济副总执行长林碧玉一起为慈济昆山环境教育基地揭牌。（下）各界嘉宾一同参观环境教育基地，在环保实做区，志工介绍环保酵素的优点以及制作过程。





• 主题报导 •

环保学习之旅

撰文/摄影 江苏昆山真善美志工

世界环境日，昆台小记者联合采风活动于6月3日举行。昆山籍、新昆山人和台湾籍43位小记者，在老师带领下参观低碳节能馆、探访阳澄湖生态养殖的奥秘，并于午后至昆山慈济环境教育基地学习爱护地球的方法。

热诚迎接未来的记者

昆山市环保局宣传科的陆剑奋科长，与昆山日报副总编顾彩芳女士，特地陪伴孩子同来。这也是昆山慈济环境教育站，完工后第一个迎来参访的外来团体。

“嘿！我们快乐的朋友，手拉着手儿心连心……”伴随着轻快的音乐响起，由志愿者演示舞蹈动作。时而两

人把手、时而共摆爱心，在欢乐气氛的感染下，大人小孩情不自禁地“破冰”，手舞足蹈起来，接着“地球妈妈发烧了”的情景剧，生动的演出让小朋友了解如何省电、省水与垃圾如何处理才是对地球最好的。

教育团队用心设计课程

为让小记者们留下深刻印象，教育团队志工许甘味师姊特别从孩子的角度出发，设计了和他们生活密切相关的环保课程，从日常垃圾资源的减量和回收，呼唤孩子们一起思考，如何珍惜地球妈妈的爱。

看完该剧，小记者们纷纷为地球妈妈鸣不平。来自新昆小学的小记者高晶晶说：“我觉得小美和她妈妈的做

法不对，我们不能浪费资源，也不能随意丢垃圾，我们要对垃圾进行分类回收，保护我们的地球。”

在环保导览区，从全球如何做环保的海报中，让小记者们了解环保人人有责，爱地球就从自身起。当志愿者向小朋友介绍大爱感恩科技的产品是从塑料瓶回收做成时，新昆小学四年级的陈明洁同学直呼不可思议，也知道塑料瓶是有用的资源了。

亲手做环保印象深刻

接着让小记者们实地参访环保实作区，志工们介绍环保回收物的分类与处理，也带动小记者们实用好记的环保十字口诀，让大家便于记住回家后也可开始做垃圾资源回收。

新昆小学四年级的许曼同学就对环保站的参观印象深刻，她分享：“回去后会以小记者的角度，将环保站的所学与别人介绍，并且下次还要来做环保分类！”。

长方形的硬纸板、条状硬纸片、剪刀、双面胶和裁剪好的牛仔布条，慈济志愿者们把这些平日里被丢掉的“垃圾”整齐有序地摆放在小记者们的面前，当下，许多人不知所措；经过解说，恍然大悟，这也是慈济志愿者为何先拍团体照的“秘密”

这会，要让小记者们亲自动手做美丽的相框。西塘小学四年级的赵一哲同学分享亲手做环保的心得：“原来

我们丢的很多东西都可以再利用，以后不能乱丢垃圾了！”

通过动手实践，就像小记者们亲手制作的环保相框，置入值得纪念的照片，回家后放在桌头案边，相信孩子们每每看到，都会想起这在昆山慈济的这堂环保课，更会时时提醒他们将学习到的静思语“爱山，爱水，爱惜地球资源”，落实到每天的生活中。

对于环保学习之旅，华东台商子女学校五年级的戴沛翎说：“购物前要三思而后行，让垃圾减量，地球的负担就会变小，也要学会垃圾分类，将回收资源适当清洗、压扁、捆绑等，以节约储放的空间。”

盼更多人使用环境教育站

在大陆工作四年，华东台商子女学校官玉娟老师分享：“台商学校的孩子很有福，希望孩子们能把今天所学到环保知识牢记在心里，带回校园里，也想建议学校，让更多的孩子来慈济学习环保理念。”

昆山日报顾彩芳副总编说：“慈济的环保教育很活泼，又唱、又听、又看又动手做，效果很好的。藉由这样的环保教育，其实是要让小手牵大手，从一个孩子做环保了，到一个家庭做环保。”她同时表示，昆山日报的小记者多达六百多人，今天只来一部份，希望都能有机会都带他们来慈济学习环保教育课程。

■

海基会董事长来访

撰文/慈瑞 摄影/黄天河

台湾海基会一行，在苏州市台办主任韩卫的陪同下，来到慈济志业园区；这是林中森担任该会董事长后，第二次访问苏州。其间，林中森介绍说，大苏州是中国大陆台商最多的城市，也是最需要大爱传播的地方。他希望，慈济精神能在苏州，在整个大陆发扬光大。

他乡遇故知，曾经携手，一起为灾民打拚，共同走过温馨美好的日子。台湾海基会董事长林中森与台湾慈济基金会副总执行长林碧玉是“最好的伙伴”，六月九日在苏州慈济志业园区细数当年之外，并祝愿两岸得能和平、稳定、繁荣、发展。

携手解决灾民困境

林中森与慈济基金会结缘甚早，2009年台湾莫拉克台风酿灾之后，林中森兼任灾后重建推动委员会副执行长期间，曾有过与慈济并肩作战的经历。时至今日，林中森对当时的救灾经历依然记忆犹新。谈话中，他回忆了当年与慈济肩并肩，用88天完成高雄杉林大爱园区第一期752户永久屋，让灾民得以安居乐业的经验。

用浓浓的爱，一步一脚印走出慈悲

的印记，林中森说：“根据经验，非营利组织做爱心难免困难重重，但政府要关怀。”

“尤以土地部分，台湾比大陆更复杂，受制于法规，需要克服很多困难，才能成为容纳爱心的基地。”

克服土地变更问题

“88水灾第二天，开会决定救灾与重建同步进行。慈济人没有二话，经由几十个国家捐款，帮灾民解决房屋问题；行政院成立重建会，通过特别条例，无条件释出土地，并提供水电，三个月开工，让灾民搬新家过新年；过去，一个土地变更三年，是常有的事。”

“慈济是得到信赖的团体，通过爱心与募款，免费送灾民大爱屋，也为居民多是少数民族，多是信奉天主教，因此，为灾民盖教堂、小区活动中心、学校都用钢骨，让永久屋得以世世代代传家。”

重建过程中，林中森见证慈济志工在现场、在荒野，跟着建筑工人，做粗重工作，其中不乏高级知识分子，包括林副总晒得很黑，皮肤跟少数民族一样。最紧张的是，过年前二三



台湾海基会董事长林中森先生一行，在慈济基金会副总执行长林碧玉的陪同下，参观苏州慈济健康促进中心，院长李超群（左一）介绍中心“看健康，治未病”的宗旨。

天，接到林碧玉的电话咨询，可不可以调动部队帮忙铺地砖，以赶在围炉前交屋；林中森立刻请示领导人，二话不说，部队于15分钟抵达现场，也从500人主动增至3500人，48小时完工。何等困难的事，终于底定，灾民搬新家，彩电、冰箱、床铺一应俱全，人进去即可安家落户。

但要说服少数民族下山，让山林养息，又碰到很大的难关，搬家要咨商取得共识，尊重每个人的自主权，最后的共识是，不愿意搬的唯一条件是，台风来时要配合政府撤离山区的

政策。

待居民搬进大爱村，慈济基金会辅导小区居民就生活文化，产业，小区重建项目，获得肯定，美国前总统克林顿2010年前往参访时，盛赞它是异地重建的典范，日本重建会专家也来了解，看到慈济为灾民无求的付出，肯定这是值得学习的地方。

从慈济大爱到两岸关系，林中森表示，此刻是六十多年来最好的关系，彼此看法不同没关系，但用同理心设身处地找答案，累积互信，即可实现互利共赢。

■



• 地方通讯 •

为雅安重建义卖书画捐慈济

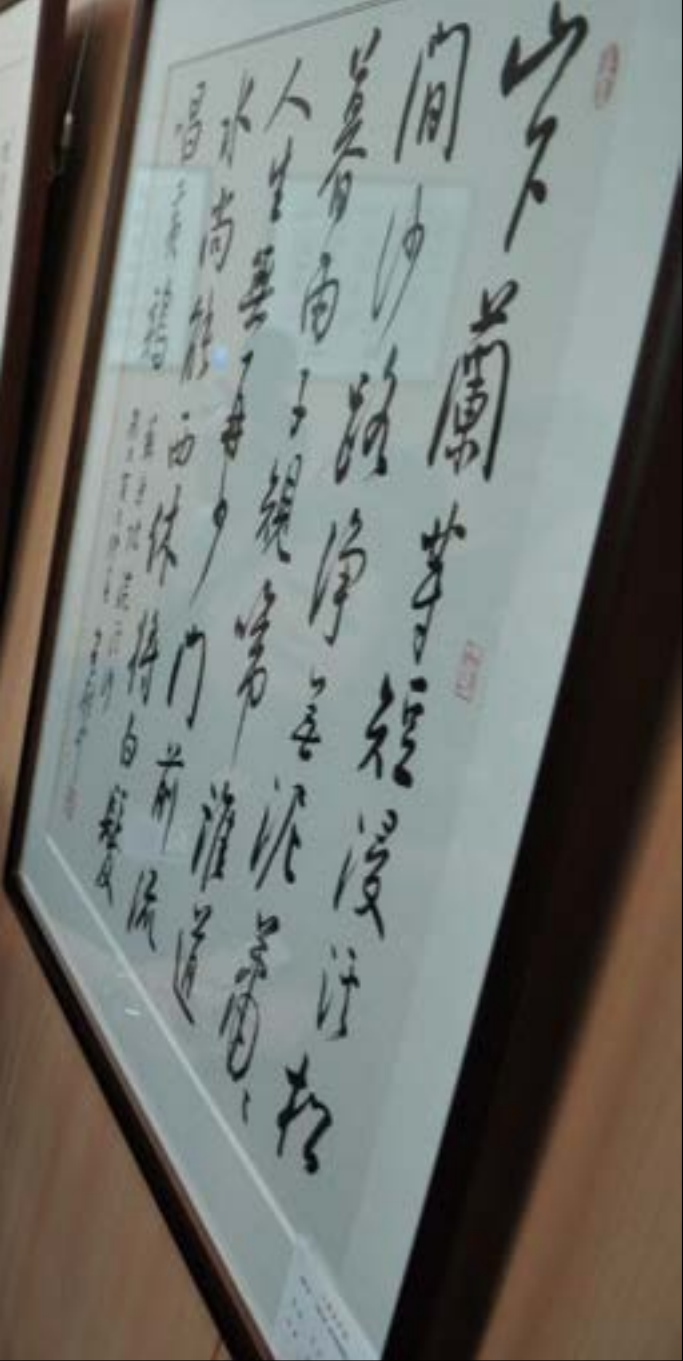
撰文/摄影 苏州真善美志工

茶香、花香、人文香；古琴、钢琴、人间情；在慈济苏州志业园区，烘托苏沪书画艺术家、书画爱好者、义捐者，及来自台湾、新加坡、马来西亚与加拿大的志工，于“德善之城，和谐之春”书画展，共振“为雅安祈福”的篇章，并由苏州文学艺术联合会代表与上海黄浦画院

代表各捐三十万元给慈济慈善事业基金会，挹注雅安重建。

集合各地书画名家，奉献经典之作，也有收藏家捐出珍爱，画展总召集人乔秋萍师姊说：“书画义卖的意涵，在于化善心为善行。”

六月二日的盛会，文联副主席王伟林表示：“写字作画是艺术家每日



苏州书法家协会王国安秘书长向大家介绍此次参展的书法家作品。

示：“苏州历史文化是著名的人文荟萃，与慈济的人文与大爱是很好的结合，通过这样的活动让更多人了解慈济为社会做的贡献，让种子散播各地，这样证严上人的净化人心、社会祥和才能实现。”

此次书画展最年轻的一位画家是十岁的封杰妮。她来自上海长宁区，学画画两年多，为参加这次画展，特意画了两幅《荷花》。她说，想到雅安地震时，房子倒了，有很多妈妈匆忙逃离，孩子的奶粉也没顾上拿出来。希望用画义卖，将所得帮助那些妈妈给孩子买些奶粉。

老少书画家献爱心

最年长的的画家是八十二岁的牛玉兰。从小就喜欢画画，从学校退休，抚养孙辈上学后，再进老年大学学习书画。此次献出两幅喜庆富贵的牡丹图。虽然因肾病住院中，仍要求女儿丁乔陪伴至现场，看到自己的画被请购，非常高兴可以献出爱心。

书画艺术是安静的智慧，通过专家的眼，鉴赏书画，也是阅读心灵。

苏州市书法家协会副秘书长钦瑞兴于《书体的演变及欣赏》，回顾中国历史文字及书体的变化及大家的作品；是书画家也是上海慈诚师兄，沈志康幽默风趣地分享《海派书画家鉴赏》，也在书画展上，赏析参展作品，让大家接受美的熏陶，同时了解

的必修课，此次有91位书画家参加，经苏州日报等报导，得到社会的大力支持，艺术家也借助这样的活动，将书品、画品、人品有机统一。”

上海艺术家：“通过爱心体现了文学艺术的价值，就是真善美，真善美又根源于爱与感恩。”

加拿大慈济分会执行长何国庆也表



(左) 此次书画展最年轻的画家封杰妮。希望用画义卖，将所得帮助那些妈妈给孩子买些奶粉。

(上) 志工为书画家奉上慈济三好茶，茶香、人文香充满苏州慈济园区。

(下) 海派著名画家沈志康也是慈济慈诚，为此次义卖力邀上海多位书画家参与，现场也展出自己的得意画作。

(右) 苏州文学艺术联合会代表与上海黄浦画院代表各捐三十万元给慈济慈善事业基金会，挹注雅安重建。





这些作品的艺术收藏价值。

沈志康说：“画展预计六月中旬结束后，准备成立中国书法家联谊会。现有二十几位画家参与，届时搞个笔会，当场作画，苏州也会合作一幅大的作品，让艺术结合慈善。”

慷慨解囊认购作品

不少民众慷慨解囊，积极认购参展作品，在付出爱心的同时，也收获艺术人文的喜悦。沈志康师兄的邻居王南平先生，慕名而来，专程前来认购四件展品。

苏州市书法家协会秘书长王国安先生谈及此次书画展的筹备：“苏州参展的91幅作品，应该说全方位地展现了苏州的整体创作水平。因为无论从人员还是创作的实力、作品质量，乃至布展、装裱及展出，都是上乘。”

另有捐赠的画作是吴清芬师姊放在上海的拍卖公司的镇店之宝，那是1993年以1万美金购入上海著名雕刻家、画家肖海春的六副国画。根据国画拍卖市价，肖海春这六张一套的17*16.7的作品，定价10万元，拍卖所得的善款将全部捐赠给雅安灾区。

喜舍的慈济人最富有

作品由林端如师姊10万元买入，又将画作拿到拍卖会上去，所得款项捐赠慈济做慈善志业，她说：“这没什么特别，不管家境贫还是富，只要愿意舍，就是富有。”

在浙江义乌耕耘慈济的陈黄雪云师姊，请回菩萨画像，她说：“看到这尊菩萨画心生喜欢，请购下来也为雅安献一份爱心。”简单两句，已诠释简单的心：“对的事，做就对了。”^②



• 地方通讯 •

罗湖有爱循环

撰文/摄影 广东深圳真善美志工

自 2012年12月慈济与深圳市罗湖区爱心企业合作的“大爱罗湖”活动，每个月一次，今已第七次发放。71位感恩户和提供义检的医师与义剪的志工如期而至。

“哈哈，我们是‘老弱病残’团队，今天还带了一个小的来。”正在忙碌的志工们被洪亮的笑声吸引，转头一看，原来是上个月提供义检的医师们如期而至，还领一位小孩来度过一个别样的儿童节。

仁心仁术守护乡里

通过慈济平台为感恩户开展义检后，他们发心每个月发放都会如期过来。他们都是自发组织起来的团队：有82岁的全国劳模、享受国务院特殊津贴的神经外科专家退休老教授许建

平大医师；来自各大医院的骨科、内科、外科在职主管医师；还有中医养生专家和高级公共营养师以及4位护士长等。

大医王亲切问诊

“你什么时候开始出现这种情况？骨髓化验过吗？”“来把把脉，让我看看舌头。”“先测个血压吧。”……大医师们忙的不亦乐乎，而感恩户患者得到治疗后，心满意足地一再感恩。

瘦弱的叶家姊妹因患“遗传性帕金森氏综合症”，一直靠吃药维持正常的自理生活，但投医多家，却无法找到一个适合的治疗方法。许教授允诺“我可以帮你看，看到你好为止”。为了确检病情，许教授还召集了所有

深圳罗湖为帮扶感恩户举办义诊及义剪，感恩户和提供义检的医师与义剪的志工如期而至。义诊专家团队都是自发性组织来的专家及医护人员。

参加义检的医师们商榷，直到午后1点半，仍还在会检。

受慈济助学愿泉涌以报

“我终于找到深圳的慈济了，我要重新找一份工作，要靠近会所，方便常来做慈济。”汤小娜来自江西宜春市，2009年因母亲的一场大病导致家庭经济拮据，当时就读大学二年级的她差点因交不起学费而被迫辍学，幸有慈济的助学。于是，半工半读，除了供自己顺利完成学业外，还供弟弟读完大学。

感恩户蓝伟恩、苏惠珍和肖洪震的妻子阿香与志工进行爱的交流，得知另一位感恩户朱秀娥每月捐出十元善

款时，也表示愿意追随。阿香说：“将心比心，人家帮助我，我也愿意献出一点点爱心帮助别人。”三位感恩户转变心念，由“手心向上”至“手心向下”，也从感恩户成长为每月捐款的慈济会众。

推进和谐社会最感恩

圆缘时，罗湖区民政局的张炜副局长分享：很感恩慈济持续提供这个有意义的发放平台。在社会高速发展的时代，慈济让我们有个让心灵宁静的地方，慈济把环保的理念传递给大家，健康和素食紧密是联系的，吃素有益健康，今天是儿童节，祝福孩子们有爱心懂得感恩。

■





• 地方通讯 •

绍兴敬老院关怀

撰文/摄影 绍兴真善美志工

慈济志工不顾繁忙，相约前往夕阳红敬老院：“老人的今天就是我们的明天”，为爷爷奶奶送去关怀，也为明天播下爱的种子。

为长辈理发剪指甲

一到敬老院，马上利落地布置场地。接着去宿舍力邀爷爷奶奶出来参与活动。王师兄在二楼的走廊上，摆上凳子，拿着自己带来的理发工具，为不能下楼的爷爷奶奶理发，神情专注而细心。部分志工也为眼花的爷爷奶奶剪指甲，亲如一家人。

赵凤英师姊邀约爷爷奶奶一起做热

身运动，自己先伸出双手，“来，把双手借给我，大家一起来做哦，真棒！”十指瑜伽，能帮助爷爷奶奶活动胫骨哦！随着主持人的节拍，大家做着十巧手，每个人脸上洋溢着笑容，气氛一下子活跃起来。

热场活动让长辈笑开怀

任英师姊带着大家做“伊比呀呀，伊比呀呀，伊比伊比呀呀……”志工们蹲下来为爷爷奶奶轻轻地按摩，时而敲敲，时而捏捏，时而拍拍……爷爷奶奶说着谢谢我们，不要再按了，怕我们累着，脸上都笑开了花。

爷爷奶奶最爱听经典老歌了，任英师姊唱了南泥湾“花蓝的花儿香，听我来唱一唱……”优美的歌声环绕着大厅。黎蓉师姊、新娥师姊也唱起越剧何文秀，让大伙仿佛看到“轻舟越过千里路，岸上风光美如图。”

时间在欢声笑语中流逝，院长代表全体爷爷奶奶感谢慈济志工；互动过程中，也了解老人们真的需要关怀和聆听心声，惟期待下次会面，更用心陪伴，如亲生父母。📷

绍兴志工虽然人数不多，但是爱心满满，在苏州志工的支援及带动下，敬老院充满欢声笑语。为爷爷奶奶理发、剪指甲、表演节目，宛若一家人。



• 地方通讯 •

沙埕镇渔村义诊

撰文/摄影 福鼎真善美志工





在港阔水深且有群山庇护的沙埕镇，不仅拥有天然的避风港，也有爱的避风港：福鼎市医院与慈济基金会，号召98位医护人员与112位慈济志工，5月25日前往福建省福鼎市沙埕镇大白鹭村义诊及施药，就诊达405人次，接受心电图、B超、检验、病理等检查人数112人次。

边防派出所成就义诊

数字仅为量的记录，可贵的是，爱与承诺的见证；慈济与福鼎于1996年结缘，从2000年开始举办联合义诊，这是第十五场义诊，缘起于白露边防

志工在义诊现场准备帐篷、茶水点心，并贴心陪伴关怀民众。

派出所对群众的关爱。

2012年11月，为慈济冬令发放与义诊，在这海湾渔村选址时，考虑海风强劲，亦逢海边乡民采收紫菜的季节，因此，暂时搁置。但为白露边防派出所官兵的热情支持，及周围11个行政村民的健康需求，福鼎医院与慈济基金会特意选择春暖花开，且处于相对农闲时，将义诊地点定在沙埕下片行政村的中心—白露边防派出所。

为暮气渔村注入活力

沙埕镇的渔村，一个村原有二、三千人，现在十一个村合起来的常住



连续十余年的义诊活动，福鼎医院李桂心院长不管院务多么繁忙，不曾缺席。



人口也是二、三千人，且以老人妇女为主，多数的青壮年人都出外打工，导致这里的学校，缺乏生源，已停办多年，更显暮气。

大白鹭村董玉环书记表示：居民主要以海上捕鱼和养殖紫菜为生，看天吃饭差的年景只够温饱。此地虽有诊所，由村医照护健康，但总是不足，也因为离城关太远，小病拖成大病，因病返贫的乡亲不在少数。

十余年如一日的医护情

义诊由李桂心院长亲自带队，吴家宝副书记做总召集，医务科邱文斌科长负责义诊组织工作。有限的场地让这次义诊的筹备更加辛苦，但麻雀虽

小，五脏俱全。义诊设内科、外科、妇科、儿科、骨科、康复科、五官科、皮肤科等10个专科，并设有B超室、心电图、病理、检验室和药房。同时，义诊现场还通过小品表演《家有高血压》进行健康宣教活动。

连续十余年的义诊活动，李桂心院长不管院务多么忙，不曾缺席。此次坐诊外科诊室，他心得满满：“如此贴近民众，更了解民众病痛和生活状况，待回到诊间，看病会更加用心。这对医护人员都是一个促进作用，会影响生活与工作中的言行。”

慈济人文深入福鼎医院之后

也是上行下效，这些年的义诊，医



护人员皆是积极响应利用休息日，实实在在当志工；以今年为例，福鼎市医院医务科在院内网上呼吁医护人员报名，短短两天内，95个名额爆满。

沙埕镇是医务科科长邱文斌的老家，十岁就离开川石村的他，已有三十几年没回来。他深有感触：“随着慈济医疗人文深入医院，我们的医生是非常积极来响应义诊的这种大型活动，尤其走入乡村了解乡亲的穷苦，让我们的医生见苦知福。”

发现预防疾病的重要

骨科医生万金红，曾随志工参加过2006年“桑美”台风、2008年“汶

川”大地震的义诊活动。他表示，无论是在医院或义诊现场，任何时候都要视病如亲，为病人拔苦救病。但有的病痛是可以预防的，多宣传医疗常识，让大家知道如何保养身体，别到病重才治疗。

老人最怕看病路迢迢

86岁的庄翠香老奶奶，去年摔倒了，虽然口已经愈合，但头还是很痛，准备去大医院找大医生的，就是路很远，又怕晕车，所以一直拖着。

距离大白鹭5公里的水澳村，72岁村民吴候进，拿到义诊卷，起了一个大早赶来看，他说：“我手脚麻痹，

走路有点不方便，已经到李声国医生那里看了几次了，病情大有好转，本来想再进去找李主任看的，今天李主任来了，我就高兴了。过去到城关的车费，挂号排队，还要药费，看一次病算下来不但好几百的开支，还要花整整一天的功夫。今天就在家门口看病，你说我高不高兴呢？！”

大象腿爷爷盼今冬能穿上鞋子


董欣足今年80岁，大象腿伴随他20多年，最粗部位的直径达到30厘米，行动不便，也不能穿上鞋子；可是无钱医治，只能拖着。社服室的陈爱民师姊仔细地跟老爷爷分析，像他这种腿是淋巴管堵塞，可以通过手术治

愈，并叮嘱他赶紧和村干部联络。老爷爷非常高兴，一直重复着“谢谢”两个字，盼今年冬天，能穿上鞋子。

义剪区是每次义诊活动最热闹的地方，来自美乐时尚公馆的陈维通和陈祖健两位师傅，第一次参加这样的活动。陈维健师傅很高兴的说：“和平时在店里的心里感觉就是不一样。”

橄榄绿画出亮丽风景

此次义诊地点设在村里白露边防派出所内，所里不仅腾出全部三层的办公科室做为诊室，所长雷洪亮还带着全体官兵一起加入志工行列，服务当地的父老乡亲。在现场不时可以看到官兵们，或扶或抬着行动不便的

老人，到各诊室就诊、取药，也有为老人修剪指甲，融入团康带动，橄榄绿为此次义诊画出一道亮丽的风景线，也和福鼎医院、慈济志工彩绘美丽的心地风光。 

（左）义剪区三位志工为乡亲洗头，冲水，接水，用心周到的服务。

（右）武警官兵一同加入志工陪伴关怀的行列，服务行动不便的父老乡亲，橄榄绿为此次义诊画出亮丽风景。





• 地方通讯 •

重见光明的幸福

撰文/摄影 上海真善美志工

纱布解开的那会眼前一亮，又能看见家里人了，特别开心。赵硕华说：“如果没有他们，我就不能重见光明。我要在还有能力时，像他们一样，来报答社会上困难人员。”

七千多人重见光明

小动作大力量，八年来，慈济基金会与江苏省残疾人联合会携手，让七千多位白内障患者重见光明。

在大陆，白内障手术，对贫困家庭是一大负担；尤其是贫穷的江苏沭阳县，患有白内障的老人，宁愿忍着失明的痛苦，放弃手术机会，把钱留给孙子读书用，老人家的委屈求全，慈济人全看在眼里，因此合办“光明

行动”。2012年，慈济在苏北的宿豫区、宿城区、沭阳县、泗阳县、泗洪县和连云港市灌云县等地，援助白内障个案1800例，每例补助一千元。

关心术后复原情况

5月25日至26日，宿豫区、沭阳县、泗阳县、灌云县分别举办联动仪式，邀请术后的白内障患者及其家人参加。

再次来到宿豫区，慈济志工分别到宿豫区仰化镇、黄墩镇、保安乡，走访白内障手术患者，了解手术情况，为他们送去康复知识。

在灌云县的圆缘会场，穆于乡葛庄村的杨必兰老奶奶带来两双漂亮的婴

儿鞋，吸引了大家的眼球。

亲手缝制婴儿鞋结缘

杨奶奶今年高龄84岁，以前因为眼睛看不见，每天都过着黑暗的日子。眼睛复明后，让奶奶重拾生活信心，心灵手巧的奶奶发挥余热，今天她特意送来自己亲手做的这两双婴儿鞋，要与慈济结缘。鞋子针脚细密、均匀，色彩搭配丰富，非常漂亮，让现场人员无不惊叹。

在92岁仲兆英老奶奶和她91岁老伴周成富的脸上，始终布满甜甜灿烂的笑脸，不因为别的，只是因为看见了彼此，也看见了我们。奶奶激动的说：“我很开心，我可以看到对面墙上的砖块了，真不好意思啊，我什么都没有做，你们帮我治疗白内障，还要送东西给我。”


独居老人胡一兰奶奶的家特别简陋，她的家没有院子，只是泥地上盖了间瓦房，四周种着些蔬菜。虽然，她的老伴早些年就去世了，但，因为脾气不好，爱发火，不能和孩子们住在一起。所以独自一个人住在这里。她平时的生活非常简单，吃自己种的

菜，多余的部分再拿出去卖。胡奶奶说：“年轻时曾患精神上的疾病，这两年可能年纪大了，心境才越来越平和，特别是，重见光明之后更快乐，也知道怎么笑了。”

定期跟踪晶体品质以保幸福

得以重见光明，再见幸福，各家医院的跟踪服务是后盾；沭阳县康复科的科长李玲玲介绍：“患者手术后，会有定期跟踪服务，这是医院固定的流程，且各乡镇的理事长也会对患者回访，主要内容是手术是否成功，同时了解使用的晶体是否有问题。”

另外，今年3月，已经拟订下批要做白内障手术患者的名单，待与慈济沟通确认后，将于7月份安排医生筛查，看那些患者可以做手术。

见苦知福，慈济志工奉献爱心的同时，更能惜福，也能再造福。 

（左）志工到户回访复明手术结果，张开手指测试奶奶是否看得清楚，奶奶欢喜的合不拢嘴。

（右）84岁的杨奶奶恢复视力之后，亲手做了两双婴儿鞋要与志工结缘。鞋子针脚细密、均匀，色彩搭配丰富，非常漂亮，让大家无不惊叹。





• 地方通讯 •

“春蕾圆梦”助学七年

撰文//摄影 上海真善美志工

依着路程远近，慈济志工从凌晨三点多，从繁华的上海和昆山，分头搭乘大巴，车行六小时，至江苏省泗阳、沭阳、宿迁、灌云四县，为“春蕾圆梦”计划的学生送上助学金与关怀；此案自2007年以来，一年二次，已行五万公里路，照顾逾万人次学生，顺利就业或升上大学。

这项计划，除送上助学金与家访之外，也有静思语分享活动。

志工不远千里赠助学金

在泗阳县，昆山慈济志工与江苏省儿童基金会的领导、校长、泗阳中学

高中生以及霞飞职校的受惠学生齐聚在泗阳中学的礼堂。一首“宁静的夏天”，展开春蕾助学金的发放仪式。

泗阳中学高一生春蕾受助学生代表孟航同学说：“父亲患绝症病逝，母亲一人兼三份工作，积劳成疾；现在姊姊出外打工承担家中重担，还好慈济基金会的帮忙，减轻了家里很大的压力。要用自己的努力在求学生涯中取得优异成绩，回报帮助过他的人，也会用一颗感恩的心回馈社会。”

挣脱打工妹的命运

陈玉同学代表霞飞中等专业学校致

词，真诚地表达对慈济志工的感谢，因为家庭贫困，父母要她辍学；但在自己的坚持下与学校的帮助，可以继续求学，若不是慈济和学校的帮助，或许现在的她已是个打工妹，所以以后不管甚么样一定会用自己的双手帮助更多需要帮助的人。就在今年的一月参加宿迁冬令发放物资，虽然忙碌了一天，但心并不累反而从活动学习到很多。

在沭阳县，分成八组家访，每组由各有两位春蕾班的班主任陪同；经过多年带动，学校和沭阳县的各级领导非常认同慈济人文。

把握求学机会奋力向上

建陵中学的徐晓芳老师说：“农村孩子的成长过程，大多没有父母陪伴，也有隔代教养的状况，导致个性质量的问题。每逢教学无力时，即用静思语调和己心，也和学生分享。”

泓星中专的孙建老师，是一位年轻的男教师，在家访中听到玉平奶奶说起艰苦的往事，不禁眼眶湿润了起来，原来，他的童年也有一段相似的经历，都是失恃之后的家变。

完成家访，第二天前往正德中学，该校学生会召募志愿者协助搬运物资，让慈济志工轻松不少。同学从早上8点开始帮忙，直到下午一点多，中间都没有停歇过。

当他们看到春蕾班的同学都拿到泡

面，在教室用餐，才稍稍站在教室外面歇了歇，满头大汗的他们，被问起辛苦不辛苦时说：“看到你们来帮助这些困难的同学，我们就应该无偿地来付出！”

静思语教学厚实心灵

静思语教学共分为四站：感恩站、快乐站、智慧站和美丽站，每一站又分成A与B两组，将同学们分成两组来进行攻站。设计这些活动，皆用温暖的话语给孩子们加油打气，盼在爱的氛围下慢慢成长，长成有用之材。

感恩站里播放着《父母恩重难报经》的手语剧，父母养儿育女的艰辛，看在孩子们的眼中化为念念感恩心，这生命的教育将是他们毕生难忘的一课。

快乐站里，有一对好朋友杨柳青和仲宁宁同学，为了要不要去拿雨伞而闹起别扭，双方互不理睬，虽然都有心要和解，但都拉不下面子。没想到在快乐站，听到静思语“脾气嘴巴不好，心地再好也不算好人。”让宁宁鼓足勇气跟好朋友道歉。化解心中的不快，两人抱头痛哭，并约定，再大的困难也要一起走过。

在宿迁，由当地妇联领导陪同，前往受助学生家里访视。

七十八岁的徐爷爷一直等在门口，等着慈济人的到来，徐爷爷的儿子精神上有问题，经常闯祸，儿媳妇早年

除了颁发助学金，志工还准备了影片分享世界各地天灾，提醒同学知福惜福。



带着孙子离家出走，

徐爷爷家没有田地，仅仅依靠每月六十元的低保和八十元的老年补助，养育着孙女，连米油都要别人接济，却坚持送孩子上学；虽然慈济送上的只有一千两百五十元助学金，但是对爷爷来说，已是雪中送炭。

春蕾班教师看见学生改变

看见慈济志工用爱呵护，春蕾班主任蔡志娜面对慈济志工和学生，说出了班里同学的改变和自己的欢喜：“慈济春蕾班成立以后，我们积极引导并建立一支由三十人组成的春蕾志愿者服务队，号召这些学生以实际行动回报社会，志愿者服务队成立以后，开展多次志愿者服务活动，

去年十二月，慈济冬令物资发放，有七十六位春蕾志愿者全程参与，帮助老人搬东西，搀扶老人，虽然很辛苦，但心里都很开心，很多自卑内向的同学参加活动后，慢慢性格也有改变，希望学生完成学业的同时，要有感恩心，做一个对社会有用的人。”

改变的还有丽如。“父亲因病在家休养，体弱多病的母亲每天起早贪黑的奔劳，苦苦支撑飘摇的家，有些时候，也想放弃这份恋恋不舍的学业，为这个家做点什么，就在这时，慈济人走到了我的身边，温暖我的心，拿到这份温暖的奖学金，减轻父母的压力，让自己能够放心去学习，自己也感受到要用点点滴滴的行动回馈社会，把爱心传递给身边的人。”

“以前，总想保护自己，不相信有人真的会对自己好，如今看到慈济人的诚信，一举一动的规范和无私的爱，将来，一定能够秉持这份爱去为别人做贡献。”技师学院幼师专业的徐静同学，主动跑到台前，分享着自己的感受。

志工家访受助学生

下午到达灌云县，志工们稍作整顿，第一组在江苏省儿童少年福利基金会秘书长孙静云女士的陪伴下，由灌云高中老师带路。

来到佳佳的家。一进门，教人印象最深的是，满满的那墙奖状。佳佳家里有四兄妹，大姐目前上卫校（大专），二姐高三，弟弟还在念初中。佳佳的爸爸长年在外打工，但工作不固定，只要有活儿，就去做。每个月大概回家一次，但要是家里种地比较忙的时候，爸爸会常常回家帮忙。

立早的父亲双目失明，在家养羊，挣钱维持基本生活；妈妈在她十一、二岁那年就离开家里，由78岁的奶奶照顾一家生活。立早还有一个弟弟在念初二，弟弟很自豪地说：“我和姐姐在学校学习成绩都很优异，是学校里年级的第一，第二名。我和姐姐也会继续努力，将来考上好的大学，我们也要参加慈济。”

静思语教学课间休息的时候，彭进同学说到：“以前，性子很急，老喜

欢对别人乱发脾气。自去年参加静思语教学活动，学会换位思考问题，从而发现自己的错误，也会跟别人道歉。在家里，也学跟妈妈多聊天，让妈妈不会感觉到孤单。”

帮助他们找到人生的未来

刘佳琪分享说：“以前不喜欢看新闻，通过这次活动，了解了很多大事，当我知道有人在垃圾堆上捡垃圾吃的时候，很震惊。以前，从来不知道‘粒粒皆辛苦’，总是嫌妈妈做的饭不好吃，也不爱吃饭。但以后不会再浪费食物了。”

为期两天的关怀“春蕾”之行，看孩子一天天成长，来自上海和昆山的慈济志工感动满满。

梁立秀师姊分享，受助学生并没有被生活艰苦压垮，他们是坚强的，也从他们身上学到“人是压不垮的，压垮自己的是脆弱的心。”



地区	学校/地区	计划	学历	人数
泗阳县	泗阳霞飞中专	职教春蕾班	中专	200
	泗阳中学	高中春蕾班	高中	200
	泗阳霞飞中专毕业	慈济春蕾班	大专	35
沭阳县	沭阳鸿星中专	职教春蕾班	中专	200
	沭阳建陵	高中春蕾班	高中	100
	正德高中	高中春蕾班	高中	100
	沭阳鸿星中专毕业	慈济春蕾班	大专	20
宿迁市	宿迁残联帮扶学生	慈济春蕾班	中专	186
	宿迁市宿城区	慈济春蕾班	大专	17
	宿迁市宿豫区	慈济春蕾班	大专	56
灌云县	灌云妇联帮扶学生	职教春蕾班	中专	50
		高中春蕾班	高中	50
合计				1214

2012年度苏北春蕾助学人数统计表



• 地方通讯 •

教育扶贫，人文脱贫

撰文/摄影 北京真善美志工

知识改变命运，是无数穷孩子的愿望，北京慈济志工连续三年在河北省，提供助学金和生活补助费之外，也给予人文熏陶，让穷孩子的身心皆能脱贫。

为免居住在穷乡僻壤家庭的孩子，因家庭贫穷，或是家中变故，无法继续求学；慈济志工与学校老师通过家庭访视，了解每个孩子的需求，并定期到易县一中和涞源一中互动。

易县一中

五月二十五日在易县教育局会议室颁发助学金和生活补助给易县一中

一百多位学生，并介绍“慈悲为怀，济世救人”的理念，引导他们奉献爱心，力所能及去助人。

帮助别人，就是帮助自己。慈济志工通过视频《爱的传递》，描述一位先生给摔倒的孩子一个鼓励，继而孩子又去帮助一个过马路的奶奶，爱心一个一个传递下去，最后，第一个帮助别人的先生也得到了别人的帮助。

慈济志工藉此分享静思语，鼓励每一位同学把爱传递下去，并落实在每日一善的行动中。也让在场的每一个学生在六秒钟内讲一个“你最想，也可以做到的善事”。

“我要对人微笑，给别人温暖！”

“我要帮助大家多值日。”

“我要存5毛钱去帮助别人。”

“我不用一次性筷子。”

“我要节省一杯水。”

“我要把这份爱传出去。”

“我要帮助别人讲题。”

一百多人善念聚聚，都可以成为帮助别人的善知识。

让爱成为人生最大的财富

高三赵媛同学分享说：“慈济在我最困难的时刻，给了我莫大的帮助，让我摆渡过了人生的低潮。师伯师姑们带给我们的不仅是物质支持，最大的是他们用精神感动了我们。人有贫富差显，但人的爱却没有分别，只要有爱就是人生最大的财富。”

隔天，慈济志工精神抖擞地整队出发，再度深入易县不同乡镇做助学访视；见到宏达爷爷，开始还面带微笑，一谈起家事，老人不禁落泪。

二〇〇五年，爷爷的二儿子癌症往生；二〇〇九年一场车祸，宏达的父母往生，爷爷也在车祸中重伤，腿和胳膊都打了钢钉。也为经济困窘，现在只有奶奶支撑风雨飘摇的家，六十多岁的她，外出打零工，一天赚三十元，养活两个孩子和一个老伴。

宏达学习很好，对妹妹也特别好，回到家就帮助爷爷做事，他希望自己快点长大，可以帮忙家计；身高一米

七多的大个子，每个月的生活费只有三百多元，在易县中学吃一顿饭至少七元。

吃苦了苦，穷乡僻壤的孩子坚强地面对困境，令来自瑞典的慈济志工欧友涵深受感动。

金发碧眼的他，虽然来自不同国度，但对疾苦感同身受。今年二月持证慈诚的欧友涵，趁着中国科学院大学讲课邀请，听闻助学访视活动，跟着走入大山，为乡亲们送关怀。

欧友涵生活在瑞典的父母都是牙医，已发愿，退休后会到台湾当志工。他在瑞典的兄妹也很支持他做慈济，并希望有机会一起做慈济。

涑源一中

六月一日，慈济志工前往涑源一中颁发助学金及生活补助金，为八十多位学品优良的学生奉上爱与关怀。

场地安排在一间多媒体教室，高二级部的五十一位同学已身着校服，在涑源一中政务处干事韩美玲的用心安排下，按照领取名单顺序地坐好，等待志工们的到来。原预计捐助的高三部的三十位同学待参加完上午的考场再来参加。

“慈济！”同学们犹记得去年冬季，慈济志工来访，齐声地喊出司仪的提问：“我们来自哪里”。

与同学们分享2013年四月份四川雅安七级强震时，慈济串起众人的爱



北京慈青徐德容向同学们介绍证严上人的静思语句，鼓励同学们行善助人。

心，及时给予援助。司仪赵可师姊请同学们闭起眼睛，用心体会地震来临的境遇，当房子突然动起来，大地也动了，房子一瞬间一间一间地倒下，墙也一处处地坍塌，瞬息失去家园，家人散失，无家可归时，会是如何？“伤心”，“无助”，“渴望得到帮助”，同学们以同理心体会震区人民的心境。

慈济援助雅安的视频分享中，同学们了解到，2008年汶川地震时，慈济在雅安援建的名山一中，前进乡中

山小学不仅校舍无损，还成为当地人民的避难所。这两所学校的师生也付出自己的体力帮忙整理赈灾生活包，将爱传递出去。

影片中分享了四川当地志工吴玉在雅安地震时带动当地志工积极投入援助，九十度鞠躬为当地乡亲奉上生活物资。慈济志工五年来爱的陪伴，在四川已开花结果。

缘起于冬令扶贫，涪源也有当地志工涌现；参与这次助学金发放活动的郭林如分享，目前已有二十五位涪源

当地志工，参与访视、发放的会众达120人次时，同学们与有荣焉，立即响起热烈的掌声。

透过缅甸感恩户乌达密做饭时从慈济援助的米中抓出一把放进“米扑满”，再行布施的影片，同学们感受到，原来穷人也可以成为“富人”，一如证严上人开示，只要知足感恩，贫中富有爱心，就是富有的人生。

在心中种下爱的种子

“爱是可以传递出去的，爱是可以循环的”，因着这样的启示，同学们也发愿，从当下起，做个爱的有心人，愿成为他人生命中的贵人，“同学来不及打水时，帮忙打水”，“帮同学解答问题”，“同学不舒服时，陪她去诊室”，“心存感恩，维护好学校的卫生环境”，“做公交车时主动让座，路上遇到需要帮助的人主动帮忙”，“节约资源，省下钱帮助需要帮助的人”，“做同学的开心果，帮同学分忧”，“多关怀老师，让老师也放松些，做个让老师，家长放心的孩子”，“放假回家帮忙家里，去看望村里的留守老人”。

念念都是好念，一亩亩心田，也种下一颗颗善的种子，。

高二九班的赵海兰主动与大家分享，感恩大家的爱心，让他们不必为经济抱憾，有学可上。她发愿要将爱

的礼物送给慈济，传递爱，帮助别人成就梦想。

受助学生愿意加入志工行列

活动结束后，高二二班的李娜同学主动找到慈济志工，愿意在学校平日的短暂假期中跟随慈济志工参与活动，将埋藏心底半年之久的心愿化为行动，涇源志工的队伍又多了一位爱的农夫。

涇源一中王韬老师不由自主地道出自己的心里话“成绩也许不是最重要的，最重要的是让同学们学会做人、学会感恩”。

两个小时的助学金发放活动，不仅募得了同学们的爱心，也升华了大家的心灵。

刘永生与黄丽琴夫妻带着六岁的儿子刘昌理，全家总动员参与活动，黄丽琴说，2008年汶川地震时，公公家也是受灾户，慈济人在第一时间赶到灾区，给了他们援助和爱的鼓励。恰逢“六一”，希望给孩子过一个不一样的儿童节，让孩子感受贫困，懂得惜福爱物。

陈文华也分享，慈济给予的不仅是物质的援助，更是精神的升华，帮助别人其实也是帮助自己，他发愿从自身做起，长存感恩的心，以积极的心态面对生活的每一天。

■



• 地方通讯 •

吉林助学访视

撰文/摄影 吉林长春真善美志工

慈济首次吉林助学落户在国家级贫困县大安，缘于大安市教育局局长前往台湾花莲参访慈济教育志业，对于慈济心之向往，期盼慈济能够到大安来帮助孩子，并提出大安市最优秀的高中大安一中，选择其中最为品学兼优，也最为贫困的学生，作为提供慈济助学的对象。

借教育力量改变命运

大安一中提供72名优秀贫困生名单，经过慈济志工二次前往该地区访视，看到学生非常优秀，也非常懂事顾家，加诸大部份学生希望藉由读书

改变家庭命运，长春志工也因为参与访视，发愿要在本地募款助学，减少失学的学生。

5月29日上午，2名北京慈济志工与22名当地志工，24人驱车230公里，前往大安市，再分组各行百里，实地探访孩子的生活环境。

医疗费用拖垮家庭经济

小苗家里正在盖新房，是政府补贴的“经济房”。爸爸在一年前因病去世了，爷爷三年前患有胃癌，手术后只化疗一次，就再也没化疗过。奶奶患有类风湿，脚与腿在行动上已经受

到影响，爷爷奶奶和爸的医疗费用，造成现家里外债十几万元。

家有8亩地，每年仅5000-6000元收入。妈妈的心脏不好，在一所中学做保洁工作，每月收入500元左右，勉强支应小苗的生活费。

面对困境要逆水争上游

小鲁的爸妈是聋哑人，依靠低保及耕地来维持日常开销。政府为了帮助他们家里增加收入，给小鲁家提供粮食和小鹅崽，致睡觉的炕上都是鹅仔，屋子里几乎没有可以住人的地方，生活环境非常不好。但一家人省吃俭用供孩子读书，就希望小鲁得有光明的未来。

小许住在大伯家的房子，自己的房子早就不能住了，父亲有病仍外出打零工，家有九亩地租人，每月收入不到一千元，妈妈的健康状况同样不佳，为了生活，不怕羊传染的羊步病，在哥哥家放羊，且有甲亢病，因没钱一直未予治疗。小许的母亲觉得生活太难了，但坚持孩子读书上大

学，因为孩子是她们的希望和改变命运的唯一可能。

又还阳光灿烂的年少岁月

少年，应是阳光灿烂的生活，但蒲公英般的命运，让大安这些孩子落在贫瘠的土地；幸而慈济志工愿是永远的后盾，只要孩子昂首向前，不畏风雨，待来日自立后，也能助人。 **慈**



(左) 北京与吉林志工驱车两百余公里到吉林省大安市，实地了解助学生的家庭状况。

(右) 吉林志工首次助学活动在大安一中，志工如母亲般体贴温柔的陪伴，让同学有倾诉的对象。

贫困学子开启希望

撰文/摄影 贵州贵阳真善美志工



天际未明，雨声滴滴入耳，广东慈济志工结合贵州贵阳慈济志工至贵州省罗甸县，展开本学年度最后一次助学家访。志工分成五组，在学校老师陪伴下，前往四十户同学家关怀，期盼为贫困学子开启希望。

细雨飘飘虽一扫燥热，也增加了乡下列访的困难度，领队叮咛着：“山路泥泞，注意安全。”

黄万里的父亲早亡，母亲离家后至今音讯全无，由六十多岁的爷爷、奶奶照顾；爷爷还患有气喘病，无法做粗活；为让黄万里就读高中，年迈的奶奶不惜去河南打工。尽管家计辛苦，爷爷对黄万里的要求却很严厉。

许是压力太大，志工发现黄万里愁苦脸，就上前紧紧抱住，告诉他，“我们都爱你，要坚强、要勇敢。”黄万里相当触动，马上把志工给予的结缘品和助学金又给了爷爷，他说：“我要孝顺。”


黄宝雪的父亲罹患肺结核，目前还在吃药中，不能做过重的体力活，家里种的三分田只够全家的口粮，因此家里的经济来源主要靠母亲在东莞打工的收入。父亲是个比较木讷的人，因此和女儿的沟通比较少，也不知道女儿的想法和愿望。黄宝雪告诉志工，她的愿望是将来做一名医生，希望能够帮助更多需要帮助的人。黄

宝雪主动坐在爸爸身边，拉着爸爸的手说，“请爸爸放心，一定会好好学习，不辜负父母和老师还有师姑师伯们的期望！”

敖应成一家住在木结构的老屋，昏暗潮湿的室内，墙壁最显眼处用回收纸皮写着“佛教慈济”四个有力的大字，让人眼睛一亮。

敖应成同学对书法画画很有天赋，家里的春联都是由他书写，自己所住简陋的小房间贴满自己的书画作品，

敖应成表示：““我很喜欢美术，可是从小没有老师教，凭着自己对美术的喜欢，自学了一点，只要是关于艺术的我都很喜欢，我希望自己能成为一名艺术家，在艺术道路上开辟了一条属于自己的道路。”

志工不住赞美敖同学的自学成果，他也向志工透路为来方向，“我决定苦读三年考上一个理想的大学，在里面认真汲取知识，充实自己，将来报效祖国，为慈善事业做出贡献。”

(左) 广东与贵州志工前往贵州罗甸，关怀此次助学的四十位同学家庭。

(下左) 志工与助学家庭亲如一家人，冀望除了改变孩子的生命，也改善家庭的困境。

(下右) 前往山村的道路泥泞难行，志工不时需要用人力推车，但多年来助学之路不曾间断。





• 地方通讯 •

大山深处的静思语教学

撰文/摄影 湖北武汉真善美志工

从武汉三阳共修处出发，一路南下，大巴车开了四小时，二十四位武汉慈济志工和两位台湾资深志工终于到达大山深处的通山县石门小学。

热烈欢迎志工到来

到达石门小学的路口处，远远的就听到敲锣打鼓的声音，孩子们排着两列整齐的队伍欢迎志工到来，志工蔡洋说：“从来没有接受过这么隆重的欢迎仪式，我们只是来做一场静思语教学，孩子们却如此热烈的欢迎。”

炎热的天气，教室内却没有风扇，在太阳下晒得满身是汗的孩子们走进

教室依然笑容灿烂，好奇的小眼睛看着志工忙着布置教室，张贴海报，期待着下午学习静思语。四年级的夏翔安走了十几里的山路才到学校，志工问他走得累不累？他说：“不累，看到师姑师伯好高兴。”

体验肢体残缺的困难

在知足站，同学们闭上一只眼睛，背起双手，一只脚东倒西歪的站立着，用嘴含住铅笔正在写一个“孝”字。平时不到五秒钟能写出来的字，现在可难了。听了志工司海珍讲述的谢坤山的故事后，三年级的夏尊铭说：“谢坤山虽然失去很多，但没有

(左) 志工让孩子们闭上一只眼睛，用单脚、背起双手来练习写字，体会肢体残缺的困难。

(下) 志工双手送给孩子们文具盒，鼓励孩子们好好学习。



放弃自己，这让我知道只要坚持心中的信念不放弃，一定能战胜困难。”


以境示教行孝不能等

感恩站的志工给孩子们讲孝顺的故事，故事的主人公阿德小时候骑自行车横冲直撞却不理会妈妈的担心，十几年后看到自己的儿子终于体会妈妈当年的用心。听完故事，志工邀请孩子们将故事演绎出来，当孩子说出最后一句台词“妈妈，对不起”时，教室里总是鸦雀无声，原来他们的父母都外出打工不在身边。志工刘敏安慰孩子们说：“父母不在家，要经常打电话给他们哦，而父母在家呢，要每

天跟他们说早安。”

省思环境与地球保护的关系

孩子们在善解站玩“地水火风”的游戏，一开始大家都很开心，可是渐渐的灾难频发，一些孩子在慌乱中被挤了出去，最后只有少数孩子能够“幸存”。为什么会这样呢？三年级的殷舒畅小朋友说：“如果不环保，地球就会毁灭”。透过游戏，孩子们懂得了环保救地球，更知道了生活中要做到不砍树，垃圾要分类。

静思语学习很快接近尾声，六年级的徐浙加分享说：“静思语很奇妙，我记住了‘知足感恩善解包容’”。



• 地方通讯 •

绽放笑颜

撰文/摄影 福建漳州真善美志工

六一前夕，漳州慈济志工带着儿童节礼物，走进漳州残联康复中心与孩子们共同庆祝，这个属于他们的节日。

自2009年开始，闽南慈济志工与残联合作，关怀边远山区，家计贫困，且心灵、智能或肢体有障碍的孩子，这21位孩子也是慈济志工在漳州第一批居家关怀的个案。

走入残联康复中心陪伴

5月30日上午，孩子在家长陪同下，陆续走进活动室，他们有的患自闭症、多动症，或有耳聋等残疾，但每一个在志工眼中都是可爱孩子。

《一家人》、《口说好话》的歌声

中，三到五岁的孩子们跟着志工一起表演手语，一下子吸引了在场的人的目光，原本喧嚣的现场顿时静寂了下来。慈济志工余丽红临场自编自演具有童真的游戏“剪刀石头布”，不仅孩子们既认真又开心地模仿着，康复中心的老师也兴致勃勃地学着。

举办形式多样的活动

虽然活动时间不长，内容形式多样、新颖活泼、风趣幽默而又令人深思的动画片唐朝小栗子：保持开朗的心念，志工们欢快活泼的手语表演幸福的脸，还有针对这些孩子情况编采的儿歌学习做个好朋友、要比谁更爱谁，不要比谁更怕谁。

闫小航妈妈分享道，感谢慈济人几年来如一日地对孩子们的关怀和救助，从慈济人的身上，她们感受到了人间的温暖。

郑艳艳老师代表康复中心的全体教职员感恩慈济人，她深情地分享：“你们的用心我们感受到了。谢谢你们这几年不离不弃地照顾了他们，让他们拥有了笑脸。我们也要向你们那样，关心照顾好这些小宝贝，让他们天天拥有开心和甜蜜的笑容。我相信，有你们的关爱，孩子们的明天会

更灿烂！”

全程参与庆祝活动的残联许秘书也感慨地说：“慈济人一贯践行‘计较的少，付出的多’这一信念，对孩子们付出了无私的大爱。希望家长们也能像慈济人那样。且受慈济人文影响，我们也组织了志愿者，定期到残障儿童家庭走访，深入关怀残障儿童家庭，帮助这些家庭解决了许多实际问题。”

许秘书赞叹，慈济有很多做法让残联很受益，今后还要与慈济多交流。❷

（左）虽然孩子们有不同程度的身心障碍，但在志工眼里每一位都是可爱的宝贝。

（下）颜色鲜艳的小礼物，代表志工妈妈的祝福，祝福孩子们健康快乐。





• 地方通讯 •

八大处净山也净心

撰文/摄影 北京真善美志工

为了顾及大家的安全，避免出现迷路或者摔伤的情况，北京东城区慈济志工经过一个多月的勘察，选定西山八大处进行净山活动。

西山“八大处”是北京市民千百年来亲近佛事、休闲登高的好去处，因园内八座古刹“灵光寺、长安寺、三山庵、大悲寺、龙泉庙、香界寺、宝珠洞、证果寺”而得名。

在在处处做环保

避开游人众多、休闲观光的园内旅游区，而是选择了邻近地势平坦，游人数量合适的未完全开发区域进行净山环保活动。

6月2日早晨，参与净山活动的成员

分成六组，边上山边捡拾道路两旁的垃圾。“安全第一，跟好队伍，不容易捡到的垃圾千万不要执着。”

乍看山道悠悠，草木幽幽，然而，如果用心注意便会发现，大地丛林中竟有这么多人制造的垃圾，包括面巾纸、塑料袋、塑料盒、塑料瓶、废电池、玻璃瓶、烟盒、糖纸等。

宣导垃圾不落地

净山过程中，一队队的市民、驴友看到志工捡拾山上的垃圾，莫不赞叹：“真好，你们能这样做环保真好！”志工契机欢喜与市民互动：“垃圾不落地，地球更美丽。”一直充当开路先锋，不一会就捡了半袋垃


圾的志工赵然笑盈盈的说：“捡到很多宝！”

北京华学英才学院校长王力与十余位年轻员工，为了参加活动，四点就起床出发，在志工的活泼带动下丝毫不觉疲惫，大家在一片欢声笑语中互相帮助，人多力就大。志工走过的地方，垃圾皆被捡拾而起，路面草丛间只剩下“一片草地绿油油”。

落实清净在源头

“环保究竟要如何在日常生活中落实？”华学英才学院老师任璐提出心中的疑问。

志工贾岩分享慈济的环保志业及环保理念，从“用鼓掌的双手做环保”至今，慈济提倡“垃圾变黄金，黄金变爱心”，在日常生活中做到“垃圾分类、资源回收、惜福爱物”之外，更从大地环保深入心灵环保，提倡“少欲知足、减少消费、茹素”等，呼吁每个人从自己做起，用心做好社会的环保，也做好内心的环保。

“生活可以很简单、很单纯，就从日行一善、点滴环保开始。” 

（左）志工细心在草丛中捡拾出垃圾，还给山林原本的纯净美丽。

（下）志工围绕在一起分享彼此的心得，并给承担活动的郭静敬师姊最感恩的祝福。





• 地方通讯 •

魔术饮料站

撰文/摄影 北京真善美志工

北京环保亲子营，让亲子之间无障碍地做环保，6月1日，采用“攻站”形式，通过“环保手语站”、“魔术饮料站”、“环保DIY站”、“分类回收站”、“白色垃圾站”和“一日五善站”；推动保护地球，也要爱护健康的观念。

购买市售饮料需慎思

在魔术饮料站，“站长”张莉说：“市场上的饮料在口感和视觉上的诱惑，使家长和孩子成为各种饮料的消费者。但多数家长和孩子对那些不健康饮料背后的低成本制作和危害是不清楚的，所以萌发想法。

张莉介绍市面上含蛋白的饮料，其

有用成份仅10%或更少，并且使用甜味剂、着色剂、增稠剂、酸度调节剂、防腐剂等化学食品添加剂。

喝白开和自制饮料最安全

为让孩子了解魔术饮料如何神奇，她用香精、色素和增稠剂，一下子即做出草莓味的酸酸乳：“大部分的饮料都是这样做出的，五颜六色的色素会造成小朋友偏食、缺锌影响智力发育、肥胖、蛀牙等等。”

现场，小朋友和家长们都被张莉的“魔术”和讲解震惊。

张骞泽小朋友说：“喝白开水最安全，以后就是想喝饮料了，也一定要少喝”。❶

證嚴上人

衲履足跡

撰文/釋德侃
題字/林美娥

內文照片/花蓮本會提供
刊頭攝影/黃錦益



4/1~5 《农二月 二十一至二十五》

莫冲莫急，但要积极

【静思小语】人间菩萨招生，首要招募自我精进心。

合和互协，铺稳心路

世间一切皆“无常”——有形之物皆有“成、住、坏、空”，人的身体不离“生、老、病、死”，心念则常在“生、住、异、灭”中；这是佛陀教导我们的“物理”、“生理”及“心理”。

即使是自己的身体，人也无法掌控其老化。上人表示，近日眼睛因白内障动手术，静养期间腰痛旧疾复发，复合式的疼痛并起，真实感到自己的身体，连自己都把握不住。“想当年也曾年轻，为何老化如此快速？人生苦短，想要做的事那么多，总是有那分‘来不及’的急切感。”

慈济二十多年前援济大陆华中、华东水患，当时民心非常纯朴；今非昔比，大陆人口快速增加，接近十四亿人，约为全球人口的五分之一，经济更在蓬勃发展。上人殷嘱大陆慈济人负起使命，广为净化人心，接引更多当地人走入慈济，铺稳一条安住人心的路。

尽管在二十多年赈灾扶困互动下，大陆各界很肯定慈济人文，但上人提醒，很多事无法求快，期勉同仁与志工做事要“静思”。

“行事之前，静心思考该如何做？全面考虑清楚再踏实进行。反之，莽撞往前冲，会来不及‘煞车’而自陷险境。做事莫冲、莫急，但必须精进。”

上人强调，“积极行事”必须在轨道上积极，绝不能脱轨。“要守持大爱无私的心与人互动；圆融人事，才能团结更多人力、发挥更大力量。”

慈济路如何走？上人强调：“要把握静思法脉——内修诚正信实、力行四弘誓愿；开启慈济宗门——外行慈悲喜舍、发挥合和互协。”

血亲之缘，只在一生一世；在慈济，人人是法亲，志同道合共创善因缘，法缘延续生生世世。上人期待法亲间，务必合和互协、树立人品典范，才能促进天下平安无灾难。

“合心，慈悲平等最吉祥；和气，喜舍宏愿最大福；互爱，宽纯无量最

轻安；协力，摄心能舍最自在。”

圣人无梦，佛性真实

一位来自广东汕头的年轻人表示，自学佛以来，有些奇异景象的经验——如忽觉满室异香，却不知香从何来？又如梦中所见或持咒所现，自己似坐在飞机上，时而升起、时而降落。寻思人生方向，不知做什么好；不得不做的事却也不少，或是迫于父母的期待，或是因应在社会生存的必要。遇慈济之后，有所领悟，想皈依上人。

上人开示：“圣人无梦。何必执着于梦境！醒来后，梦中种种境界已成过去，若一意执着，以假为真，会很危险。”

佛陀来人间说法，是为了教导人人行菩萨道、教导人人知晓本具清净佛性。上人指出：“佛性并不在你看到的那些异常境界，执着境界会乱了自

性。真正的佛性，在于启发自己的慈悲心，视天下众生如眷属。既生在人间，行为要合于世间的情理，令父母安心是为人之道。”

《父母恩重难报经》描述，佛陀向路上白骨顶礼，因为那些白骨是生生世世的父母。上人以此说明：“每个人都曾经是我们过去生中的眷属，对人要起慈悲心、生恭敬心；无论是遇顺增上缘或逆增上缘，都要恭敬以对。”

就如《法华经》里的常不轻菩萨，任何人打他、骂他，他都向对方顶礼，因为他认为人人都有佛性，未来都可能成佛，不轻视任何一个人。上人说：“佛，就在日常生活中，只要能爱人、助人，都是人间菩萨。能恭敬待人、不令父母担心，就是修行。”

上人表示，要皈依，就要接受师父的法门。“我的法门就是‘为佛教，为众生’。愿意在日常生活中好好做

德国志工陈树微、范德禄（中）伉俪及荷兰郑秋娣（前），展开意大利北部城市地图，报告去年五月地震后，慈济关怀援助状况。此赈灾行动受到梵蒂冈教廷重视，希望进一步认识慈济。（4月4日）



人、发心立愿为人群付出，才能皈依。”彼此感恩，互为贵人

五日，与上海志工谈话，上人言明，若无法接引更多人投入，志业无法成就；要做到“人人进来、人人感恩”。

“有人才有力量；不能对人表达感恩，就留不住人也带不动人。人与人之间，平时有爱的互动、有亲切的关怀，能将心比心为人着想，就是慈济的人文精神。”

有些志工很能干，也很一心一志做

慈济，但领众时会给人很大的压力。上人叮咛，人人各有其家业与事业，想要“人间菩萨招生”，必须顾及志工们的家庭；莫因对方难以配合，就生排斥心，这样会给人很大的压力。

“‘法亲关怀’非常重要。对于不熟悉而非亲非故者，我们会翻山越岭去看顾与援助，更何况是同师同道的法亲，怎可不善待与珍惜？法亲之间一定要彼此感恩、互为贵人，合和互协才能同增慧命。”



4/7 《农二月 二十七》

善与爱 巩固防护网

【静思小语】紧闭恶念之门，广开善念之门。

以善护身心

中国大陆H7N9疫情累计已有十八人感染、六人死亡；为防范疫情扩大，上海下令扑杀两万只活禽。

“佛经里所说的‘散殃鬼王’与‘行病鬼王’，都是出自人心恶念。”早会时间，上人感叹人类缺乏自觉，以为疾疫流行的祸首是带有病

原的牲畜而大加屠杀，使杀业更深、所造灾殃更甚。

“成千上万条生命何其无辜！人类要自我检点，克服心魔；不食众生肉，让各形各类的众生自然生活，就能降低疾病的传染与流行。”

上人指出，“心魔”总是等待着我们疏忽、懈怠之时趁隙而入。“只要心门开了一条细细的缝，魔就会钻进

来，驱使人造业——恶念起，恶的种子从一而生百千万，造作恶行，以致人间业力深重。”

此时此刻，上人教众，除了加强维护个人卫生，也要照顾好心念，广开善门、紧闭恶门，防止“散殃鬼王”、“行病鬼王”趁隙而入。

“恶念之门要关紧，更要广开善念之门。善念愈多，善的保护膜巩固紧密，恶念就无隙可入。”

上人教众凝聚善念，不仅“好人、好事不能少我一人”，还要“多你一人、多他一人”，不断招募人间菩萨。不能少我一人

四月五日晚间十一点，台中大甲镇澜宫妈祖起驾，展开九天八夜遶境。当天有十四万人涌进大甲，慈济人在镇澜宫前沿街设置二十个环保点做资

源分类，还有行动回收车，方便民众清出手上的垃圾。

十五年来，中区慈济人年年于妈祖遶境期间倡导环保、扫街付出，上人感恩大家用诚恳的心“甘愿做，欢喜受”，从起初的一人、十多人，参与者逐年增加；不同于早期垃圾满街的状况，如今不只垃圾量逐渐减少，燃放炮竹及焚烧的纸钱也明显少于往年。

“拜妈祖，莫只求个人消灾解厄、赚钱发财；最重要的是学习妈祖的孝行与善行，才是真正与妈祖感应。”

上人表示，爱护大地，少不了他、少不了你，也少不了我，期待人人为自己的行为负责，不要制造环境问题；更要学习妈祖精神、在行动中落实爱与善。



4/10~11 《农三月 初一至初二》

建立“心”秩序

【静思小语】内心的道德秩序，就是“人文”。

有心要做，就不困难

“身为佛弟子，须提起与佛同等的

慈悲心；身为宗教家，有责任弘扬无私大爱理念，带动人人身体力行。”

与来访的大陆企业家谈话，上人表

示，创立慈济、带领慈济人为天下苦难付出，是本分事；“我只是让大家了解道理，所有慈济事，都是慈济人所做。”

慈济人所以能成就四大志业、八大法印，是因为内修“诚正信实”，外行“慈悲喜舍”。上人解说：“‘诚’就是真诚、诚意，发自内心真诚付出，就能做得长久；‘正’就是心正、念正、行正，行事无私、无偏差；‘信’即是信己无私、信人有爱，相信人人都能以无私大爱付出；‘实’则是脚踏实地，用心去做。”

上人表示，内心有“诚正信实”的修养，才能真正于人群中力行“慈、悲、喜、舍”四无量心。

“‘慈’心，是启发爱人的爱心，希望人人幸福。人心有爱，社会渐趋祥和，人生才能感受幸福。”上人举南非本土志工为例，虽然生活贫困但富有爱心，不只在小区里救助贫病苦难人，还跨国带动志工，就是希望为更多人带来幸福。

“‘悲’，则是‘人伤我痛、人苦我悲’的同理心。当众生有苦难时，慈济人立即启动、投入救灾，让苦难人安心、安身也安生。”

然而，救苦救难不能只靠少数人，上人表示，要鼓励人人以欢喜心成就，如此就是喜“舍”。“即使生活

贫苦，汇聚点点滴滴的付出，也能成就一股行善的大力量。如缅甸贫农日存一把米，日积月累，也能帮助饥饿无助的人得以温饱。”

上人鼓励座中企业家，想为社会公众做事，有心就不困难；四十七年前慈济也是从三十位家庭主妇“日存五毛钱”，累积小额基金做慈善起步。

“慈济从一开始，就是运用‘滴水成河、粒米成箩’的精神开展志业。只要有心做，一切都没有困难。”

人生脚本，自我写就

当人临命终时，为他念什么经最好？

一位师姊的母亲以九十六岁高龄往生，家属前来感恩上人与慈济法亲的关怀。师姊提到，曾听人说，家人生命最后为其诵念《地藏经》最适宜，故日前为弥留中的老母亲诵念经文，母亲十分心安、祥和。

上人开示，并非诵念哪部经才有功德，这是随人因缘各有不同，其实所有的佛经，都可以安稳人心。“日常的起心动念、举手投足，都是在写未来的人生脚本；绝不会因为别人为我念了什么经，剧本就此全然改变。必定要相信因、缘、果、报。”

大部分人在临命终时六神无主，难

免会生惧怕。上人教导，此时最重要的是“陪伴”，要靠近亲人身边，提醒其生平所做善事，以及亲人将持续其善行；以此助往生者提起正念，安心而去。大慈悲心，灵方妙药

“人生苦短、无常，若不懂得守护平安、维持调和，就会在短暂人生中造作种种罪恶。”十一日早会，上人感叹，平安、幸福的人生多么美好，却因人心无明、造作恶业，长期累积成强大业力，以致小小一个因，就酿成重大灾祸。

佛典提到，生起恶心恶念所作罪业，包括“自作”、“教他作”以及“见作随喜”，都会导致严重后果。上人指出：“人心的无明，是源自于贪念、欲望。贪念一起，就会不断求取——无论是求取名利地位，或是想要称霸天下，为达目的不择手段，就

会不断制造祸端。”

近来H7N9流感疫情令人心惶惶，上人感叹，罪不在动物，而是人类长期恃强凌弱、恣意侵扰自然生态，累积的恶业力反扑自身。

“人心无明、不辨善恶而造作许多恶业，以致灾祸频起。人人培养大慈悲心，让世间生灵各安其位，惜福且造福，才是对治大小乾坤之病的灵方妙药。”

面对现今全球刀兵、疾疫灾难不止，加上天灾不断，上人教众：“在此大时代，需明大是非；面对大劫难，要培养大慈悲；在动荡无明的社会中，更要有智慧，才不致使社会失序；见及大动乱，人人都需要大忏悔，才能平伏欲心恶念，让天下平安。”

慈济大学医学系四年级同学，向上人报告四月二十七日将举办感恩无语良师追思音乐会。上人致勉，要感恩无语良师将身体奉献给医学，视其家属如亲人。（4月11日）



4/12 《农三月 初三》



爱与善 解心仇

【静思小语】心存恨与仇，日子难安、难过；发挥爱与善，社会亮丽、温馨。

化解仇怨，启发爱心

早会时间，上人开示，现代科技发展、生活便利，若人人都能安住本分，应可安居乐业；但人类却不断运用科技研发杀伤力更强、瞬间就能毁灭大范围的可怕武器，为世间带来浩劫。

“世间一切资源本无善恶之别，只是随着人的善心或恶念，用于利益人群或危害人间。要运用科技传媒弘扬善法，为全球提振人伦道德观念、启发爱的能量；如此社会才能祥和、天下才能无灾。”

约旦陈秋华师兄陪同台湾籍的叙利亚媳妇赖花秀女士入精舍，感恩上人对叙利亚难民的关怀。

赖女士是云林人，二十年前嫁给在台北工作的叙利亚籍丈夫，二〇〇七年随丈夫回到叙利亚首都大马士革定居。去年六月，她带着十岁的儿子返台探亲，原本预定八月返回叙利亚，没想到内战冲突愈演愈烈，丈夫要她

暂时留在台湾；一家人因此分隔两地。

赖女士分享，她将叙利亚人的苦况告诉台湾友人，但总会遇到一些人问：叙利亚在哪里？好像远方不知名国度发生的事情与己无关。如此冷漠态度，令其深感挫折，也更加感谢慈济为叙利亚难民的付出。

“有心做事，一定会遭遇困难；只要是对的事，不要怕困难，做就对了。”上人表示，自己一开始也不知道叙利亚在哪里，直到传出灾难，要寻找进入帮助的方法，在这过程中才了解叙利亚是一个文明古国，却因人心一念偏私，几年内就让它深陷战火，将一切美好文化破坏殆尽。

赖女士请教上人，成立慈济以来，从无到有，即使面对重重困难，仍坚持信念，是什么力量在支持？上人笑言：“没有什么不可思议的力量！我只是尽本分，认为应该做的就要去做；是大家的爱心支撑着我，人多才有力量。”

叙利亚民众深受战争之苦，上人表示待战事平息，最重要的是化解人心的仇怨。“心存仇与怨，日子分秒难过；不存仇怨，就能敞开心门，互爱互助重建和平生活。”

上人强调，人心不调，日子难安、难过；人心调和，发挥爱的能量，社会才能亮丽、温馨。

“心存仇怨，徒然害苦了自己。前脚走、后脚放，才能步步往前进。想为人群做事，就要有大爱之心——无关恩与怨、爱与仇地无私付出。人心平和，社会才能平安。”

静思人文，洗涤心灵

家住台中的林坤贤，从事律师工作三十年，以前总是以专业帮客户争权益；九二一大地震接触慈济后，将佛法与法律结合，力求事圆、理圆、人圆。

林师兄受区公所邀请，每周两次担任调解委员，协助调停民众纠纷。他和志工把静思语带入调解室，引导人静心思考、免于诉讼，成效良好获得赞许。

台中四箴国中校长周文松，为了让中辍生能回归正常的校园生活、产生学习兴趣，去年十月邀请龙井地区慈济志工，每周为他们上课一次。第一

堂课只来了四位同学，课后他们向其他同学推介，第二堂课足足来了八个人；九堂课上完，这群学生不仅写静思语、做卡片感恩志工，还每天在黑板上抄一句静思语与同学分享，行为大幅改善。

今年一月十七日上人行脚到台中清水，四箴国中同学自编歌曲，叙述接触慈济之后的转变。他们说，回顾过去种种，只有“放荡”两字，现在知道放荡的人生，徒然浪费时间；以前只想找人打架，现在常想着要如何帮助人。

与魏应充师兄等人谈话，上人以这两则实例说明，静思人文出版品在台湾社会各阶层广为运用，引发许多善回响，期许亦能在大陆广为流通，让大众有机会接触、洗净心灵。

“传递一句好话，能影响人起善念；恒持一念善，则会影响一生。”上人表示，静思语简明易懂，又契合生活情境，易于运用，要更用心推广，使人受用而改变，人生转恶为善。



4/20~21 《农三月 十一至十二》



天堂地狱 自心造

【静思小语】恶念起，造地狱；善念生，造天堂。

方向正确，人生光明

屏东盐埔乡一对小兄妹，哥哥就读国中一年级、妹妹小学五年级，从小父母离异，六年前父亲因病往生，全靠七十八岁的阿嬷卖面拉拔养育。为了分担阿嬷的重担，兄妹俩每天清晨五点起床，整理家务、帮忙准备面摊食材后才去上学，放学后先到面摊帮忙，收摊后才回家做功课。

慈济人于二〇〇七年开始关怀、每月补助这一家人生活费；三年多来，志工每周三、六为小兄妹课辅；原本课业落后的两人，如今成绩改善，妹妹还考到前三名。

早会时间，上人称赞兄妹俩乖巧懂事，善尽本分、孝顺长辈。“每一位孩子都是社会的希望，即使生活环境不理想，只要引导他们朝正确方向精进，未来人生将充满光明。”

美国波士顿马拉松赛炸弹攻击事件，上人感慨两位嫌犯年纪轻轻却犯下恶行；“人心偏差，致使人生偏向。所以要将青少年的心灵方向引导

正确，维持纯真明亮的清净本性；莫因恶念而使人生走向黑暗无明，危害自己也危害人间。”

一念心能造地狱、堕恶道，也能造天堂、成净土。两天前美国德州化学肥料厂大爆炸，家住附近的一名男子奋不顾身，赶到肥料厂旁的赡养院协助救援，共救了十六人。

上人赞叹这位年轻人抢救生命、爱护长者的勇气与爱心；也警惕大众：

“起一念善，就能互助互爱、保护生命；生一念恶，却会造作严重灾祸。顾好一念心，天、地、人都平安；一念心偏差了，就会导致天、地、人混乱失序。所以，时时都要顾好这一念心；不可不慎！”

花莲慈大附中今日清晨举行越野路跑，一千三百多位师生参与。上人抱恙来颁奖，慈勉孩子们要以“感恩、尊重、爱”为座右铭。“感恩幸福，用功学业；尊重老师、友爱同学；如此才是最有福的人生。”

天下父母总是望子成龙、望女成凤，上人则期盼同学们具“大慈

悲心”。“人生道上能秉持一念单纯心，让人人得到快乐，就是‘慈’；付出爱心为人拔除痛苦，就是‘悲’。一滴水融入大海，永不干涸；不要轻视一点点的爱心，若人人能做到‘吃八分饱、省下两分救人’，就能让社会祥和、人类平安。”

人心调和，天地平和

大陆四川省雅安市芦山县二十日早上八点零二分发生芮氏规模七点零强震，传出房屋倒塌与人员伤亡灾情。二〇〇八年四川汶川大地震后，慈济在雅安援建名山第一中学及前进慈济小学，上人得知两校安然无恙，且四川慈济人当晚即整备物资并申请通过



上午八点零二分，四川雅安发生芮氏规模七点零强震，常驻四川洛水的慈济基金会同仁，即刻以电话向上人报告当地志工均安，准备动员勘灾、赈灾。（4月20日）

进入灾区勘灾、发放，甚感安心。

二十一日早会，上人感叹天下灾祸不断发生，期盼大家广招人间菩萨。

“生、老、病、死，是人体小乾坤的自然法则；成、住、坏、空，是宇宙大乾坤的自然法则。欲使大小乾坤调和，须先调和人心。人人心中有爱，尊重万物、怜悯天下苍生，天地气候才能平和，才能消弭灾难。”

人类身为万物之灵，上人吁众降低欲念、呵护万物。“转荤为素、改铺张为节俭，才能维护身体健康、减少环境负担。莫为口欲吞食众生命，也损害自我良知。要做个有智慧的爱心人——爱护身体、维持健康；还要更进一步运用健康的身体，为天地、人间付出，提升生命价值。”

花莲“职志和气教联会”于精舍举行成立大会，上人开示：“孩子不是不能教，是老师不会教；老师不是不会教，是不够用心而已。老师能‘为使命’而教育，教出来的学生必定是社会、国家的希望；反之，若只是‘为生活’而当老师，如何能教好学生？”

上人以医疗志业体与人医会结合为例表示，教育志业体若能与教联会密切结合，相信提升台湾教育是很有希望的；勉众要“为使命”而付出，做学生的良师益友。

4/23~24 《农三月 十四至十五》



心地伤口，用爱复原

【静思小语】以爱抚平受伤人心，心地复原，大地要复原就不难。

美化人心，美化大地

四川雅安地震目前已知造成一百八十八人死亡、二十五人失踪、一万一千多人受伤，近十七万户住屋毁损，安置十七万一千人。

早会时间，上人开示：“地震发生瞬间，亲人永隔、家园毁损，许多美满的家庭因而破碎，种种无常人事令人不舍；但也看到救援力量快速涌入，令人心安。”

五年前四川汶川强震后，慈济在雅安援建两所学校——名山第一中学及前进慈济小学；两校皆安度此次强震。名山第一中学成为无法回家学生的临时避难所，前进慈济小学也安置一百多户居民。慈济志工于第一时间，获得通行证与救灾总会提供的车辆，当晚就从成都抵达名山第一中学，发送面包、关怀学生；之后陆续展开种种赈灾行动。

上人欣慰于两校师生五年来与慈济密切交流，互爱互助的观念深植。“如今学校不只成为受灾民众暂时安

身之处，校长和老师也都放下自己的家，留在学校照顾学生、招呼避难民众。如此爱的互动、善的循环，令人欣慰。”

汶川大地震过后，慈济人快速进入灾区供应热食，发挥安定身心的大力量；此次雅安强震后，军方开出“炊食车”在灾区随处供应热食。上人言，只要启发人心无限大爱，就能带动人人自动伸手照顾受灾乡亲。

“虽然大地受伤，只要以爱抚平人心，心地复原了，要让大地复原就不困难。但愿慈济走过的路，步步生莲，启发人人心地无限爱；以这分爱的能量美化人心、美化大地。”

贫穷布施，富有幸福

江苏省南通市八十五岁的吴锦泉老先生，平日以磨刀为业，生活节俭却乐善好施，在家乡成立“爱心一元社”助人。雅安地震后，吴老先生前往红十字会捐出两年来磨刀所存近两千元人民币，帮助受灾乡亲。

二十四日早会，上人以此新闻开示：“做好事并非有钱人的专利，只要有心，日日累积点滴善款，就能汇集救苦救难的大力量。”

雅安强震后，慈济除了紧急发放生活物资，并在芦山县设立“安心服务站”，带动孩童画图、唱歌，远离地震恐惧，也让家长安心投入重建工作；不少人看到“蓝天白云”的慈济制服，主动前来安心服务站当志工。

“灾难无情摧毁家园，但人间因为有爱而温馨。慈济人因人、因时、因地评估所需而及时付出，慈悲与智慧并行，真正做到了该做的事。”上人

教众，平时就要启发人人的爱心，在小区里互爱互助；临事时自然而然就能相互照顾，展现人间有爱的温馨，迅速抚平灾难的创痛。

缅甸七十五岁老农乌达密，女儿、女婿皆因艾滋病往生，为了抚养、医治出生即感染艾滋病的八岁外孙，卖掉二十亩农田，生活陷入窘境。去年十月起慈济人开始帮助乌达密一家，每月济助五十公斤白米。

在与慈济人互动下，乌达密得知当地贫农日存“米扑满”助人之事，随即身体力行，存满一桶米就以“慈济”之名到寺庙布施。今年四月三日



志业体同仁向上人报告在四川雅安重灾区芦山设立的“安心服务站”，带动孩童画图、唱歌，远离地震恐惧，也让家长安心投入重建工作。（4月24日）

缅甸新年前夕，慈济人送来新年礼篮，老先生欢喜发愿将煮粥布施，与村人结缘。

四月十四日缅甸新年泼水节的第一天，慈济人帮他圆满心愿举行布施会，村民也来协助烹煮缅甸新年必食的黑糖西米粥，人人吃得欢喜。乌达密先生开心表示，这是他此生最高兴的日子；并把慈济新年礼篮中的糖果分送给村中孩子，期许自己年年都可以做布施会。

上人赞叹，乌达密负起养育外孙的重担，却丝毫不埋怨；有因缘得到慈

济援助，他满怀感恩，更发愿回馈。

“由此可知，贫穷并非付出助人的阻碍；只要知足、感恩，富有爱心，即使身在贫苦环境，也能布施救人。”

布施会后两天，乌达密突因脑溢血不治往生，志工得知后赶往助念、帮忙后事；虽然不舍，也欣慰于老先生心愿已成，人生最后广结善缘，安详离世。

面对无常的世间，上人教众要戒慎虔诚，及时启发爱心、造善因。“时时刻刻照顾好一念心，把握分秒发挥爱心，人生才能富有而幸福。”



4/26 《农三月 十七》

心宽则诚，念纯则正

【静思小语】心宽念纯，树立诚信信实品格。

长久累积，恒持带动

“早年曾有人请慈济建赡养院，但我认为，每个人的家庭就是最好的赡养院；老人能在自己的家赡养，才是真正达到‘老有所终’。”

大陆民政部官员来访，谈及“少子化”的今天，老人赡养问题日益严

重。上人表示，慈济不设赡养院，但因应现代小家庭生活型态，在慈济医院设有“轻安居”，让子女在上班前将无法自我照顾的父母带来，由医疗人员、志工照料，下班后再将父母接回，享天伦之乐。

“解决老人赡养问题的关键，不在子女多少，而在‘教育’。”上人说

明，老人家一生为养儿育女而辛苦，到年老需要照顾时，应由子孙孝养。

“对于中壮年人而言，孝养父母是身教，可以引导孩子自然而然懂得孝顺、敬奉亲长。如此代代相传，则人伦孝道不失。”

遍布台湾各小区的慈济环保站，亦是小区里许多老人家的生活重心；上人形容如同另一种型式的“日间托老所”，常有长者原本患有身心痼疾，来到环保站专心做分类，病况大幅改善。

“慈济提供做好事、说好话、想得意的大环境，让大家日日付出；且在做事的同时活络筋骨、净空烦恼，肯定自己对大地人群有益，无形中也能促进身心健康。”

上人表示，环保志工流汗付出，言谈间也分享人生经历，彼此勉励、相互祝福，愈做愈快乐；老人家将欢喜、快乐的心情带回家，也会让家人受到好的影响，家庭气氛更融洽。

“五年前四川汶川大地震，慈济人在什邡市洛水、汉旺等灾区，长期赈灾且带动资源回收、分类，倡导环保理念。有乡亲过去每天打麻将打发时间，现在将打麻将的双手用来做环保，生活踏实、心灵轻安欢喜。”上人举此为例，期待大陆也能广设环保站，让小区里的年长者持续发挥人生

良能。

“大陆人口多，产生的垃圾量很可观。若能广为教育、倡导资源回收分类的观念与做法，人人重视环保、力行节约，对整体环境将有很大的帮助。”

礼者理也，德者得也

与宗教处同仁谈话，上人期勉年轻人心地清朗光明，不要反反复覆、不清不楚；守住“心宽念纯”的宗教精神，才能建立宗教家的品格。

“心宽念纯是修行人必持的涵养。心不宽则不诚，念不纯则不正；唯有心宽念纯，才能树立诚正信实的人格。”

欲入群度众，上人表示，必定要内持心宽念纯与诚正信实；对外则以礼仪规矩、德行涵养待人接物。

“礼者，理也——要在人我互动中训练礼仪，切莫‘熟不拘礼’；具礼仪修养、内在有品德，外在自然能流露出美好的气质。德者，得也——有道德修养，才能让人起尊重心、欢喜亲近；得人心才能行度化，不得人心就无法度众。”

上人指出，力行道德与礼仪，才能度化人间；若是无礼无德，徒然装模作样，再如何奉承别人也无济于事。

“有礼有德者，如大松树、大菩提树，虽无繁花炫耀，但长年青翠；无礼无德者，如一时美丽的花朵，很快就凋谢衰败。”

相识者有时“熟不拘礼”，容易在言语中对彼此造成伤害；上人表示，这是非常不好的现象。

“无形的语言伤害，比有形的刀剑更刺痛人心。莫以为是自己人就失去礼节，一旦对内不讲礼，出外也就容易松散无礼。故要从最亲近的人开始，以礼相待；心宽念纯地与人结好缘。”

行路见道，闻法自度

“空念经文不力行，经文只是文字而已；行路才能见‘道’，能不断将所学道理用于人事历练中，才是真正深入经典而觉悟。”

上人勉众，口念经文，更要照着经文指出的路行走。“将体会的人生道理与经文会合，就能将‘路’拓为

‘道’。”

与人交谈时，若只讲道理，不免生硬；若是谈走过的道路风光，较易让人欢喜接受。上人表示，面对访客时，自己总是用真心讲说慈济走过来的路，“这路程的风光，其实就是‘道’、就是‘经’。”

《无量义经》经文：“静寂清澄，志玄虚漠”，是静思法脉的精神理念。上人表示，自己二十九岁创立慈济，就开始在人世间磨练；期许座中年轻的清修士要守持好静思法脉的宗教情操，将身心历练得更成熟沈稳。

“修行，要认真在心地下功夫；闻法，更要用法自度。”上人以“吾日三省吾身”与众共勉，每天都要自我反省，言行是否伤害到人？有没有与人结怨？

“要照顾好自己清净的心，珍惜人与人之间的因缘；时时反观自照，莫让心灵沾染烦恼污点，才不枉今世在慈济修行的福缘。”



4/27~28 《农三月 十八至十九》

修“四法”，养“四德”

【静思小语】修“知足、感恩、善解、包容”四法，养“富、贵、智、慧”四德。

稳重中，步步踏实

全球实业家静思生活营七百多位学员与工作人员，于花莲静思堂透过网络视讯参与志工早会；各地慈诚委员亦把握周末假日齐集会所，同步聆听上人开示。上人勉众多闻法，理解天下人、事、物、理，增长智能。

去年五月，意大利发生芮氏规模六点零强震，德国、法国、英国、荷兰、奥地利等五国慈济人不辞劳苦，多次以“台湾慈济”之名前往灾区付出，致赠现值卡、生活包与毛毯等。梵蒂冈教廷得知此事，希望认识慈济

的宗教精神，遂发出邀请函，请慈济人前往交流。

台湾时间四月二十六日下午五点，慈济与梵蒂冈教廷爱心基金会签订合作备忘录，这是教廷官方首次与华人非政府慈善组织合作，在全球共同推动大爱。

会谈中，慈济全球志工总督导黄思贤向弗朗西斯柯枢机主教等人介绍，慈济是一个落实佛教理念的团体，旨在净化人心、祥和社會，祈求天下无灾无难。教廷爱心基金会董事长致词时也引用静思语：“没有身体力行，正如耕田而不播种，皆是空过因



来自九个国家地区的实业家，参与“全球实业家静思生活营”，上人於圆缘典礼中致赠纪念品并祝福大家，做个有爱且能付出的人。（4月28日）

H7N9禽流感疫情升温，上人指示宗教处致函全球慈济人，呼吁人人戒慎虔诚，茹素护生，做好身心防护。
(4月28日)



缘。”表示天主教也与慈济有同样的理念，要深入人群力行大爱。

上人对众述说此事，感恩今后教廷将与慈济跨越宗教藩篱，联合爱心力量，利益天下苦难众生。

四川雅安强震迄今已至第八天，慈济在芦山设立的“安心服务站”，有一位五年前汶川强震后曾在慈济义诊及发放现场帮忙翻译的小志工，得知慈济师姑师伯又来到芦山付出，现在已就读大学一年级的他，也主动前来帮忙；也有外省来的大学生，来慈济帮忙打包发放物资。

上人欣言：“人间大爱延传，这是多么祥和、美好的画面！期待大家不

断带动、净化人心，让普天之下都有如此美好温馨景象。”

午后与清修士谈话，上人教导，面对他人批评，无论是逆增上缘或是顺缘的善知识，都要用感恩心接受。

“‘能受天磨方铁汉’，要为天下事而‘忍人所不能忍’。”

上人叮咛，待人处事或言谈举止皆须谨慎小心；做事冲动或过急皆不宜，要学会于稳重中步步踏实。“希望大家以‘四弘誓愿’自我提醒——既‘誓愿度众生’，就要将每一位接触到的人，都当作自己要度的人，就能以慈悲和智慧面对，不起烦恼。”

护初心，无欲知足

从十年前的SARS开始，上人呼吁“同心共济弭灾疫”，以虔诚心念自律，齐心忏悔斋戒；迄今仍殷殷教众斋戒茹素，减少杀业、防范疾疫。面对近来H7N9疫情，上人于二十八日早会再次呼吁“健康在源头”。

“从净化己心做起，藉由茹素培养慈悲心，莫因口欲而侵犯其他动物的生态。心怀慈悲，回归清净本性、回归人伦轨道，才能保护自己，也保护天地的平安。”

全球实业家静思生活营圆缘，一位学员上台忏悔，虽然上次参与生活营时曾发愿茹素，但是维持几个月后，又因应酬而“请假”。

“由此可知‘发心容易，恒心难’，在内心的善恶拔河竞赛中，若无法坚持善念，就容易受诱惑而偏向；当善念赢过恶念，就要自我感恩——感恩自己坚持初心。”上人呼吁在座的实业家茹素护生，也守护自身健康。

此次承担静思生活营工作人员的高雄团队，不乏事业有成的大老板，上人肯定他们放下身段融入团队与众共事，“想要求得‘大富大贵、大智大慧’，必定要修‘知足、感恩、善

解、包容’四法，才能涵养富、贵、智、慧四德。”

上人表示每天清晨醒来，睁开眼睛，动动手脚，就感恩还能自主呼吸、自由动作，能再展开一天的生活。“能够感恩，是因为我满足于自己的人生——‘知足最大富，感恩最大贵’，心无欲念就富足，心存感恩就高贵。”

发心成为人间菩萨，上人教众要常怀感恩。“付出无所求，还感恩有付出的机会；有爱且能付出，就是人见人爱、受人尊重的人间菩萨。”

一位学员分享，看到精舍师父的僧衣有缝补痕迹，深为震撼。上人说，精舍常住长久以来的生活皆是如此勤俭。“修行生活就是无欲、知足，天天都感觉自己很富有。”

除了“知足最大富，感恩最大贵”，上人续言“善解最大智，包容最大慧”。“有智慧的人既能明辨是非，亦能善解他人不好的声色是长久累积的习气，不与之计较，而能与人和乐相处；更以开阔的心胸包容天地众生，以慈悲大爱平等对待每一个人。”

作典范，立定志向

创校八年的泰国清迈慈济学校，第



泰北清迈慈济学校师生返台，上人欣见同学们服装仪容整齐、展现形象之美，致勉要维持泰国尊师重道传统且学习慈济人文，志为人群付出。（4月28日）

一届招收的小学部学生，今年暑假过后即将升上高三；孩子们长年接受慈济教育人文熏习，加以尊师重道的传统文化，陶铸敬师有礼的良好品德。

四月初甫上任的殷文仙校长，带领新进老师返台参与慈济人文培训，还有三十八位中学部学生参加慈大华语人文营。上人欣见同学们服装仪容整齐，展现形象之美。“个人内心的清净，表达于穿着礼仪之上；要保持泰国尊师重道的传统、学习慈济人文，志为人间菩萨、为人类付出。”

聆听师生分享后，上人慈示，慈济

投注诸多心血在清迈办学，只求老师将学生当成自己的孩子；学生尊敬老师如父母、同学如手足，将学校当成自己的家；在这个大家庭里，相互勉励、疼惜，让教育出来的孩子皆为国家栋梁、皆是国际典范。

高中部同学有人已立定志向，以慈大传播学系为目标。上人期勉大家学好中文、顾好品德。“传播能净化人心，启发人人的智慧，增长慧命。只要用心用功、身心健康，将来无论从事哪一个行业，都可以为社会、国家、人类付出。”



4/29 《农三月 二十》

以诚待人，以心带心

【静思小语】脚踏实地，尽本分、得本事。

虔诚付出，步步生莲

菲律宾甲美地省罗沙埧镇“梦乡村”，是一处搭建在垃圾场上的贫民区，居民多依靠捕鱼赚取微薄生活费。二〇〇七年帕布、梧提风灾赈灾因缘，慈济与梦乡村结缘，定期前往发放物资；发现村内孩童多未报户口，缺乏正式身分而无法入学，失学率高。

志工拜访镇长，请求协助孩子补办出生证明；并逐一为孩子们拍照、量身订做制服、量脚买鞋。二〇〇八年六月，在华人义消团队提供干净水源下，志工为孩子洗澡、梳理仪容，并发放制服、文具用品等，让两百多位孩子得以安心接受教育。

男孩丹佛是其中之一，他曾因家境贫困辍学两年，却从未放弃求学梦想。如今这第一批慈济助学生即将大学毕业，丹佛也常在慈济发放现场担任志工。

早会时间，上人开示：“若非为了救助风灾而前往梦乡村，慈济人没有

因缘接触到这么苦的环境。风灾造成苦难，慈济菩萨闻声救苦走到当地，以爱陪伴梦乡村的孩子成长、开展无限希望，以稳健步伐在人生道路上持续迈进。”

佛典中形容佛陀出生后即能走路，每一步都踏着莲花；上人解释此“步步生莲”的意涵：“佛弟子接受佛陀的教育，致力净化人心，凡走过的地方，都能使人受佛法影响，改除不好的习性、努力向上。慈济人用心耕耘，让所踏过的土地皆能祥和平安，生活环境因而改善、美化，即是‘步步生莲’。”

上人感恩慈济人，用心用爱走到苦难人身边，不只救助其生活，更运用佛法拉拔其心灵；过程中即使遭遇种种困难挫折，仍无惧辛苦勇于付出。

常闻“菩萨游戏人间”。上人解释，并非利用假日去爬山、郊游；而是与菩萨道侣下乡、上山，深入人间疾苦、对苦难人伸出援手。

“虽然投入访视、义诊、发放等工作需要付出心力、体力，但是人间菩

萨以轻安自在的心，付出无所求，同时感恩每一个苦难示现，增长自我慧命。慈济人每一句‘感恩’，都是发自内心的虔诚表达。”缘尽放手，心安祝福

有位师兄的长子因心肌梗塞往生，临终捐出器官，嘉惠十一人。师兄偕妻女来见上人，感恩常住师父及法亲的关怀。

师兄长年投入慈济，虽遇无常，心能安定；妻子则显得十分悲伤，不断拭泪。上人劝慰：“面对丧子，任何一位母亲都放不下。但孩子因缘如此，再如何放不开也要放开，否则孩子感受到母亲的牵挂，在另一个家庭出生时会哭泣不止，让人抱怨、烦恼。要祝福孩子安心往赴下一段因缘，让他再来时能够见人就笑、得人

疼爱。”

有些孩子久缠病榻，不只本身受折磨，长期照顾的父母亦是情何以堪。上人再劝这位伤心的母亲：“你的孩子在此生将尽时，捐赠器官救了十一个人，等于救了十一个家庭，实是功德无量；要为他祝福，也为那些得救的病人欢喜。夫妻之间要相互鼓励，莫因负面情绪影响身体健康。”

与大陆企业家谈话，上人表示，在慈济，称事业有成、有一定社经地位者为“实业家”而非“企业家”，意在期勉“脚踏实地”做事业，且能利益人群。

“并非一定要应酬才能成事，尽本分就能得本事；以诚待人、以心带心，才是慈济人文。”



4/30 《农三月 二十一》

以德化人

【静思小语】以德化人，莫以笔尖伤人。

慈济质量，就是“用心”

四川雅安地震抢救工作告一段落，

受灾严重的芦山县即将展开重建；灾后在慈济援建的名山第一中学及前进慈济小学避难的乡亲说，希望重

建的住屋或校舍，都要有“慈济的品质”。

“慈济的质量，就是‘用心’！”上人于早会对众分享，慈济为受灾人用心设想，从急难救助到中长期援助，不只为其安身、安心、安生，也带动向上、向善的精神力量，接引居民参与志工，付出爱心帮助别人。

多年来，慈济在大陆几个贫苦山乡进行扶困计划，也是以设身处地的慈悲大爱，让居民远离世代难以摆脱的贫困命运。历史上的今天——一九九八年四月三十日，应大陆中华慈善总会之请，慈济人首度到甘肃干旱山村勘察；实地评估后，决定援建水窖协助抗旱。

一九九八至二〇〇六年，慈济八年间共为通渭、会宁、东乡三县，兴建近五千眼水窖。二〇〇七年，甘肃抗旱工程延伸到白银市的靖远县以及临夏回族自治州永靖县、广河县；二

〇〇八年三月并启动移民迁村计划。至二〇一〇年，慈济已在甘肃建造了近两万口水窖、援建三所学校；并将靖远县若笠乡两百多户迁往刘川乡慈济新村。

靖远县政府成立“慈济项目办公室”，派专员负责水窖及迁村工程。多年来，七位同仁在黄沙烈日下，深入各乡进行水窖回访、技术培训、生活卫生倡导等，日日忙碌；盖水窖期间，更借住当地民居，牺牲假期以慈济援建工作为重心，全心为乡亲服务。去年底，慈济在靖远县举行冬令发放，项目办同仁连续忙碌一个月，王益主任等人分享，虽然长时间辛苦劳累，但是看到乡亲得到实质的帮助，内心非常踏实与快乐。

上人欣言：“人间菩萨在黄土高原，创造人间的幸福；他们的奉献，令人感动与感恩！”

与上人相交近半世纪，为慈济在台中地区奠下坚实基础的达宏法师莅临精舍，与上人在书房叙旧。（4月30日）



● 联络处

慈济基金会总部

FAX (025) 83207622

苏州慈济健康促进中心

江苏省苏州市姑苏区
景德路367号
TEL (0512) 80990980
FAX (0512) 65162885

北京/天津

北京联络处

北京市东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
静思书轩2楼
TEL (010) 51162598

天津联络处

南开东马路131号仁恒
海河广场1-3-102号
TEL (022) 87356632

上海

上海长风联络处

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋
TEL (021) 31108791

上海嘉定联络处

上海市嘉定区马陆
镇宝安公路2770号
TEL (021) 69152131

上海浦东联络处

上海市浦东新区东方路
738号16楼1601室
TEL (021) 38970269

江苏

昆山联络处

江苏省昆山市青阳
南路285号
TEL (0512) 86176182

南京联络处

江苏省南京市广州路
140号随园大厦16楼
TEL (025) 83207622

浙江

杭州联络处

浙江省杭州市清泰街
509号1401室
TEL (0571) 87827477
FAX (0571) 87827477

义乌联络处

浙江省义乌市
凌云二区8幢1号3楼
TEL (0579) 85541102

四川

成都慈济志工培训中心

四川省成都市
新华大道双林路61号
TEL (028) 84393882

洛水慈济服务中心

四川省什邡市
洛水镇通济路
洛水慈济服务中心
TEL (0838) 8701332

汉旺慈济环保教育站

四川省绵竹市
汉旺镇凌法村一組
汉旺慈济环保教育站
TEL (0838) 6363008

福建

福州联络处

福建省福州市五一中路
49号先施大厦月座4楼
TEL (0591) 83357822
FAX (0591) 87115031

厦门联络处

福建省厦门市湖里区五缘
湾商业街二期B区B3栋
TEL (0592) 5717706

福鼎志工室

福建省福鼎市古城南

路93号福鼎市医院

TEL (0593) 7832018
TEL (0593) 7832990

广东

东莞联络处

广东省东莞市中堂镇潢涌
第三工业区(永磁电子)
TEL (0769) 88187799
FAX (0769) 88183978

深圳联络处

广东省深圳市福田区
八卦二路鹏益花园
一号裙楼二楼
TEL (0755) 25910774

广州佛山松岗联络处

广东省佛山市南海区
松岗工业大道北5号
(欧帝饰品公司)
TEL (0757) 85219996

广州番禺联络处

广东省广州市番禺区石基
镇新兴路4号
TEL (020) 34522987

广州天河联络处

广东省广州市天河区华景
路33号
TEL (020) 38250402

湖北

武汉汉口三阳联络处

湖北省武汉市江岸区
三阳路三阳广场B座907室
TEL (027) 82809370

云南

昆明联络处

云南省昆明市五华区
人民中路傲城大厦
B座7楼200号房
TEL (0871) 63622629

● 静思书轩

苏州静思书轩

江苏省苏州市姑苏区
滚绣坊41号
(0512) 65816171转 3102

苏州景德店

江苏省苏州市
景德路367号
(0512) 80990980转4202

厦门湖里店

福建省厦门市湖里区
兴隆路582号之一A
(0592) 5717229

厦门思明店

福建省厦门市思明区
禾祥西路12号103店面
(0592) 2285766

厦门五缘湾店

厦门五缘湾商业街
B区B3栋
(0592) 5717706转115

北京店

北京东城区东花市大街
118号花市枣苑甲3-7号
(010) 51005558

上海店

上海市普陀区大渡河路
168弄22号H栋1楼101室
(021) 61231841

杭州红星店

浙江省杭州市上城区建
国南路280号(西湖大道
旁)
(0571) 81908107

【地缘】

二零零九年三月底，苏州慈济志业园区土方开挖；地源热泵工程同时进行。它是空调、地暖、生活热水「三合一」的节能高手，也是清洁的可再生能源的一种技术。

地源热泵利用浅层的地热资源，奇妙地进行能量交换。夏季，将室内的热量透过管道，搬移到土壤里储存。冬季，将土壤内的热量，透过管道取出使用。

其概念始于一九一二年；掐指算算，也是百年心血结晶。

缘此，慈济志业园区夏有凉风，冬能听雪，欢迎常来。



2009年三月，苏州慈济志业园区基地。

摄影 / 济缸



粽香传大爱

听到慈济要包爱心粽子分享给感恩户的信息时，漳州联络处热闹滚滚，十几位志工有的切香菇，有的炒菜脯干、有的泡红豆、浸花生，也有人默默在水槽边洗粽叶，在露台搭起遮阳又遮雨的顶棚，做为隔天包粽子的场所。农历初一的清晨，志工汤月珍、陆亚宝，先至联络煮熟配料，很快地将花生、红豆、香菇、栗子、菜脯就定位，待志工到达，再炒出香喷喷的糯米，准备包粽子。虔诚的志工，念念祝福，也把大爱包进去；不到两个钟头，二百多颗端节素粽出炉，再系上精美的静思语卡片，让人享用美味的同时，也把慈济人文融入心里。

（撰文 / 摄影 福建漳州真善美志工 福建省漳州市 2013.6.8）